

ちよつくら処 “いつ来て、いつ帰ってもいい” みんなの居場所

ちよつくら処は、開催中に高齢者が「いつ来てもいい」「何をしてもいい」「いつ帰ってもいい」というみんなの居場所で、自由な時間を過ごせるちょっとした自分の居場所です。(参加費：無料)

ちよつくら処～風

- 開催日 毎月第4水曜日(祝日休み)
- 時間 午前10時15分～
午前11時30分
- 会場 図書交流館いこつと
(波津3番地11)
- 特徴 会話などを楽しみながら過ごしています。帰りにスーパーに買い物にも行けます。



▲送迎があります(要相談)



▲会話に花が咲いています

ちよつくら処～はぎま

- 開催日 毎月第1水曜日(祝日休み)
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 会場 萩間コミュニティセンター
(中西333番地)
- 特徴 思い思いにやりたいことを楽しむことはもちろん、楽しい企画もしています。



▲送迎があります(要相談)



▲小学生との交流会

ちよつくら処～しずなみ

- 開催日 毎週木曜・金曜日(祝日休み)
- 時間 午前9時30分～
午前11時30分
- 会場 旧デイサービスセンター
しずなみ(静波1430番地1)
- 特徴 将棋やオセロ、トランプなど、それぞれ好きなことを楽しんでいます。



▲みんなでオセロを楽しむ様子

あるたす、ちよつくら処に関するお問い合わせはこちら!

これらの活動を支える **生活支援コーディネーター** とは

一人一人が自分らしく、身近な地域で安心して暮らしていけるような地域づくりを進める役割を担っています。地域の特徴や実情を把握し、「新たな活動づくり」や「ネットワークづくり」「個人や組織のニーズとサービスのマッチング」「地域活動に参加する人を広げる取り組み」などを行っています。

「活動に興味がある」「もっと詳しく知りたい」「困り事に対して支援してくれる人がいないか相談したい」という人は、下記までぜひお問い合わせください。

お気軽にお声がけください



問い合わせ 市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
吉添、横山、大石 ☎03550

地域で広がる 住民の支え合い

～いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために～

自分のできることや好きなことを生かして、高齢者の困り事の解決や生活支援に取り組む人たちがいます。皆さんもできることから始めてみませんか。

問い合わせ 長寿介護課 小川 ☎030076

あるたすかる

らいふサポーター あるたす

市内在住の一人暮らし高齢者の自宅をサポートが訪問し、困り事への支援や見守りを行っています。サポーターとは、市民を対象とした「地域らいふサポーター養成講座」を修了した人たちです。



地域らいふサポーター養成講座とは

「地域活動に参加したい」「ボランティア活動に興味がある」「地域で活躍したい」という人を対象に講座を開催しています。現在、令和7年度養成講座についても計画しています。詳細は、社会福祉協議会(5ページ下部)へお問い合わせください。

生活支援(移動支援含む) サービス

困り事を抱える高齢者の支援を始めている地域があります。ゴミ出しや買い物代行、移動支援(病院・スーパー)などを支援しています。今回紹介した皆さん以外にも、「地域のため」「高齢者のため」にできることをしたいと活動につなげている人たちがいます。

須々木区支え合い 生活支援事業

[対象] 須々木区内に住む生活や買い物に不便を感じているおむね70歳以上の高齢者

自分たちのできる範囲で無理をしない!



笠名地区お助け隊

[対象] 笠名地区内に住む生活や買い物に不便を感じているおむね70歳以上の高齢者

自分ができることを誰かのために!

