

～大沢地区～



公民館祭り



【スタッフ】

保健委員：米山さん 協力：明治安田生命の方々 保健師：藤巻

【活動の様子】

当日は、明治安田生命の方々にもご協力いただき、「血管年齢測定（血管のしなやかさの測定）」と「ベジチェック（野菜が足りてるかの測定）」ができるブースを設けました。

公民館祭りにいらした多くの方に体験をしていただいたことで、自分自身の身体について考える機会になったのではないかと思います(o^-^o)



血管年齢測定とベジチェックは、指や手のひらを機械にかざすだけで簡単に測定できます！



測定を行った皆さんは、結果に一喜一憂しながらも、真剣にお話を聞いてくださいました😊

