

R6.11.10 9:00~12:00

～片浜区～
公民館まつり



【活動の様子】 保健委員:不知さん 大江区担当保健師:飯田

片浜コミュニティ防災センターで公民館まつりが開催されました。「健康ブース」を設置していただき、血圧・握力測定、数字盤を実施しました。普段から血圧を測っている方もいれば全く測っていないという方もいたため、自身の健康に目を向けてもらうきっかけの一つとなれば良いと思いました。数字盤は区の役員さん達の協力もあり、老若男女問わず盛り上がりました。頭の体操を楽しく実施できて良かったです。ぜひ来年も参加させていただきたいです(^^)



数字盤は
タイムを競って
大盛り上がり！



ダーツや輪投げ
コーナーも
ありました！

