

R6.10.6 9:00~12:00

～大江区～
公民館まつり



【活動の様子】 保健委員:山木さん 大江区担当保健師:飯田

大江区民館で公民館まつりが開催されました。保健委員さんと「健康ブース」を設置し、血圧・握力・身長・体重測定を実施しました。普段から血圧を測っている方もいれば全く測っていないという方もいたため、自身の健康に目を向けてもらうきっかけの一つとなれば良いと思いました。高血圧の方にはプリントを渡してお話させていただきました。会場では食べ物の販売やバザー、作品の展示や餅投げなどが、とても盛り上がっていました。ぜひ来年も参加させていただきたいです(^^)



血圧測定中の
様子です(^^)

大盛況の
お餅投げです

