

MAKINOHARA



広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

太陽照る大海原へ出航

大江八幡宮の御船神事

RIDE ON!
MAKINOHARA

特集

令和11年度までに統合

榛南水道と大井川広域水道を統合します

特集

山梨県甲州市に行ってみよう

市と甲州市が観光交流協定を締結

October
2024
NO.277

10

令和11年度までに 榛南水道と大井川広域水道を統合します

水道用水供給事業である静岡県企業局榛南水道（供給先：本市、御前崎市）の老朽化に伴い、将来にわたり安定的に用水を供給し、水道供給事業の費用を削減するために、榛南水道と大井川広域水道を統合し、榛南水道を廃止します。

問い合わせ 水道課 大石 ☎230081



統合の概要

牧之原市上水道において、令和11年度までに、榛南水道と大井川広域水道を統合し、榛南水道を廃止する予定です。

統合の主な整備内容

①大井川右岸送水管牧之原線（大井川広域水道）から新一の谷

配水池（本市の施設）まで延長約11km、および②牧之原市菅ヶ谷分岐（大井川広域水道）から牧之原市波津分岐（榛南水道）まで延長約8kmの2カ所の連結管整備を行います。

また、配水池へ送水するために必要な調整池などを整備します。なお、統合に伴い不要となった管路はモルタル（建築材料）を注入する充填処理などで廃止します。

①連結管整備

②連結管整備

統合後の牧之原市上水道の1日当たりの水量

現行			R11 統合後		
大井川広域水道	榛南水道	計	大井川広域水道	榛南水道	計
9,000m ³	19,500m ³	28,500m ³	19,200m ³	（廃止）	19,200m ³

*統合に伴い、必要とする水量の見直しを行います。

今後のスケジュール（予定） *状況により変更となる可能性があります。

年度	内容
令和6年度	・連結管の設計、工事 ・調整池などの用地取得
令和7年度～10年度	・連結管などの工事 ・調整池などの建造工事
令和11年4月	榛南水道を統合 （大井川広域水道から供給開始）
令和11年度以降	榛南水道施設の撤去



市内での配水管工事の様子

市の給水区域

市内の上水道は5事業団体によって給水されています。

- ① 牧之原市上水道
 - ② 吉田町上水道
 - ③ 大井上水道
 - ④ 菊川市上水道
 - ⑤ 御前崎市上水道
- このうち、牧之原市上水道では、大井川流域7市（本市、菊川市、御前崎市、掛川市、島田市、藤枝市、焼津市）に供給される「大井川広域水道」と、榛南2市（本市、御前崎市）に供給される「榛南水道」の両方から取水をしています。

水道施設の統合の必要性

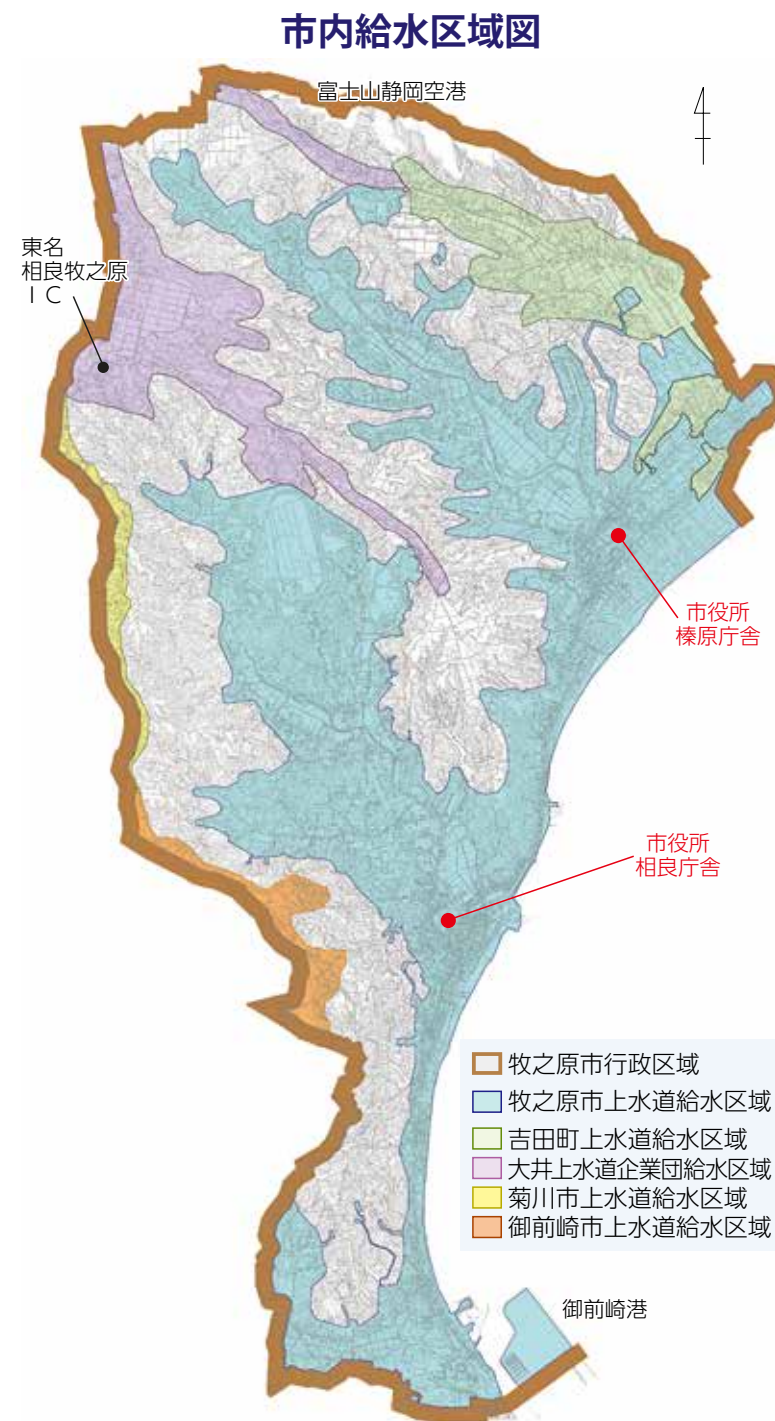
榛南水道は、昭和44年に事業を開始し、本市および御前崎市に用水を供給していますが、事業開始から50余年を過ぎ、施設の老朽化などが課題となっています。

榛南水道の更新費用は、本市が購入する受水費に反映され、牧之

川広域水道」と、榛南2市（本市、御前崎市）に供給される「榛南水道」の両方から取水をしています。

原市上水道に影響を与えます。榛南水道の施設をそのまま全面更新する場合の事業費は約260億円であるのに対して、大井川広域水道に統合した場合の事業費は約104億円であり、統合により約156億円のコスト削減が見込まれます。

また、給水人口の減少や省エネルギーの観点から水の需要が大きく減少している中、水資源の合理的な利用にもつながります。



- 牧之原市行政区域
- 牧之原市上水道給水区域
- 吉田町上水道給水区域
- 大井上水道企業団給水区域
- 菊川市上水道給水区域
- 御前崎市上水道給水区域

御前崎港

山梨県甲州市に行ってみよう！

市と山梨県甲州市は9月、観光交流協定を締結しました。甲州市の特産物や場所を紹介します。
問い合わせ 観光課 宇津野 ☎52623

本市と甲州市のつながり

本市と甲州市は、それぞれ旧市町の時代から、海水浴場利用の助成やイベント出店時の特産物販売などを行っており、市民相互の友好を深めてきました。また、令和2年にコロナ禍で農産物の販売が低迷した際には観光協会やまきのほら活性化センターを通じてお互いの特産品の買い支え交流を行い、令和3年に本市で発生した竜巻災害時には、市内の被災者全戸102戸に対し甲州市から見舞いと早期復旧を願い、サクランボが贈られました。これらから、中部横断自動車道開通による交通の便が向上したことにより、「人とモノ」の相互交流をさらに強化していくことが、今後の両市が発展すると考え、協定締結となりました。



協定書を手にする鈴木幹夫（左）市長と杉本幹夫（右）市長
と杉本市長（9月7日「サーボ」にて）

甲州市ってどんなところ？

甲府盆地の北東部に位置する甲州市は、平成17年11月に塩山市、勝沼町、大和村の3市町村が合併して誕生しました。
本市からは中部横断自動車道を利用し、車で約2時間30分で行くことが可能です。



- ◆人口 29,209人（令和6年9月1日現在）
- ◆面積 264.11km²
- ◆産業 果樹栽培、観光農園、ワイン醸造



甲州市
ホームページ

甲州市の観光について

◆農産物

ブドウ、モモ、サクランボ、干し柿 など

豊かな自然と恵まれた気候・風土を生かし、古くから果樹栽培が盛んに行われていた甲州市。旬の味をその場で楽しめるフルーツ狩りや「ころ柿」（干し柿）の手作り体験のイベントがあります。



◆観光名所

恵林寺、勝沼ぶどうの丘、大日影トンネル、ワイナリー（45カ所） など

◆イベント

かつめまぶどうまつり（10月）、およっちょい祭り（10月）、新酒ワインまつり（11月） など

武田信玄の菩提寺である「恵林寺」をはじめ、武田家と縁の深い社寺仏閣が数多く存在する武田家の聖地です。また、国内有数のワイン産地でもあり、ぶどう畑がつくる美しい景観の中にワイナリーが点在しています。



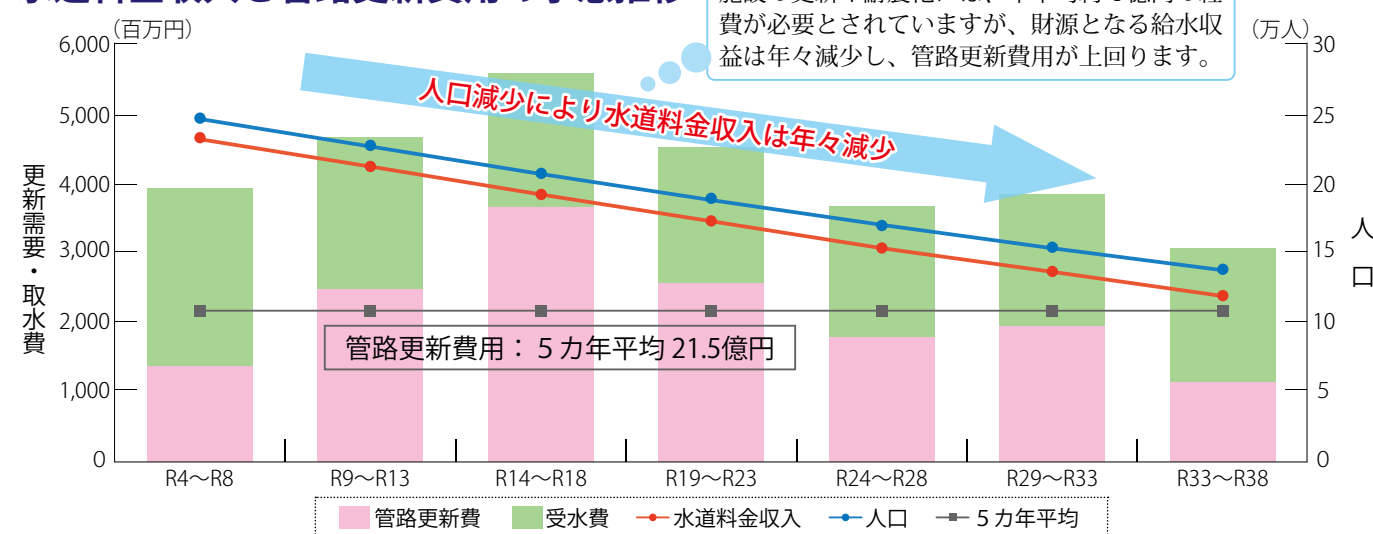
上水道の安定供給と財源確保の課題

市民生活に直結する重要なインフラである上水道は、水道料金収入をもって経営を行う独立採算制を基本としており、水道料金で水道施設の更新や耐震化を進めています。
大規模災害において、市民の生活を守り、水使用における不便、不安が生じないように安定した供給を行うためには、水道施設主体を更新し、継続的に耐震化を行うことで被害を未然に防ぐことが重要です。
しかし、人口減少に伴い、水道料金の給水収益が年々減少し、管路更新には一定の経費がかかり、経営は大変厳しいものとなっています。また、物価高騰に伴う費用増加、今後計画される大井川広域水道の施設の更新や受水費（榛南水道・大井川広域水道から購入する値段）など、財源の確保は避けて通れない課題であり、健全な経営に努めていきます。

▶能登半島地震時の市の支援活動



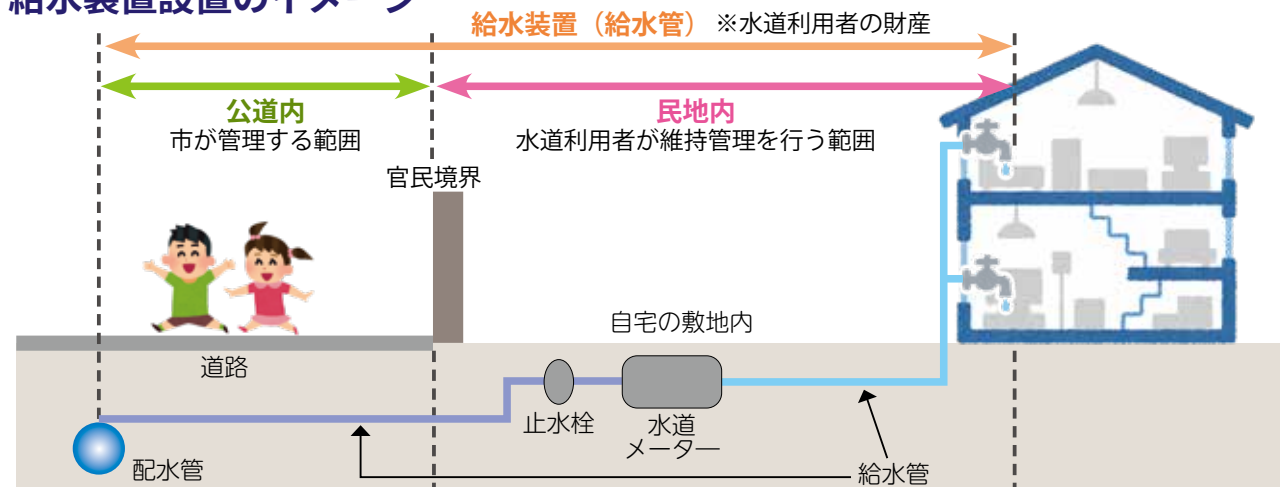
水道料金収入と管路更新費用の予想推移



漏水を発見したら

市では、上水道の安定供給のために、道路内の水道管の更新や耐震化を進めていますが、万が一、道路内での漏水を発見した場合には、水道課まで連絡をお願いします。
なお、敷地内での漏水は、水道メーター（量水器）の前後に関わらず、水道利用者のご負担となります。その場合には、お近くの市指定の水道工事店まで直接お問い合わせください。

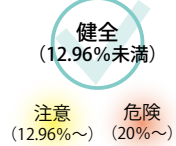
給水装置設置のイメージ



令和5年度決算状況から見る市の財政状況は「健全」です。国が自治体の財政状況把握のための指標を設けており、その指標に合わせ毎年、財政の健全性を確認しています。その状況を見てみましょう。

① 実質赤字比率

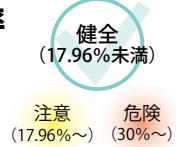
黒字



普通会計（一般会計と土地取得特別会計の計）の赤字の程度を示す比率で、財政運営の悪化の度合いを示します。
本市は、収入総額が支出総額を上回っているため、黒字です。

② 連結実質赤字比率

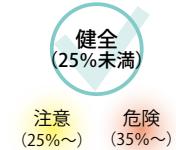
黒字



本市の全ての会計を合計した収支の赤字比率です。
①の実質赤字比率と同様に、特別会計や水道事業会計を加えても黒字の運営をしています。

③ 実質公債費比率

5.8%



市（一部事務組合などを含む）の借金の返済額の大きさを示す指標で、この比率が高いほど返済負担が重くなります。借金をするために県の許可が必要となる基準18%を下回る5.8%となり、健全な状態です。
（県下平均値5.5%（※） ※指定都市を除く。）

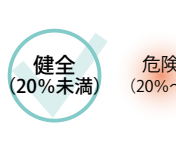
④ 将来負担比率

— %



借金返済や将来も支払わなければならない負担金などの残高を指標化したものです。この比率が高いほど、将来、財政が圧迫される可能性が高いことになります。
* 充当可能な財源が将来負担額を上回っているため「—」と表示しています。

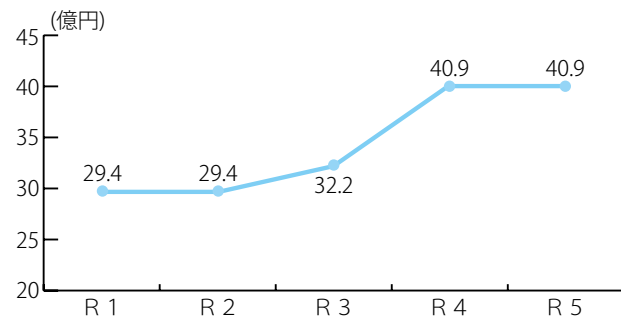
⑤ 資金不足比率

黒字
(資金不足なし)

事業会計の料金収入に対する資金不足（赤字額）の比率で、経営状況の深刻度を示します。
市の水道事業と農業集落排水事業については、資金不足はありません。

財政調整基金（貯金）の推移

前年度と同額になりました。
事業費の年度間の調整財源として活用しています。



水道事業会計（企業会計）

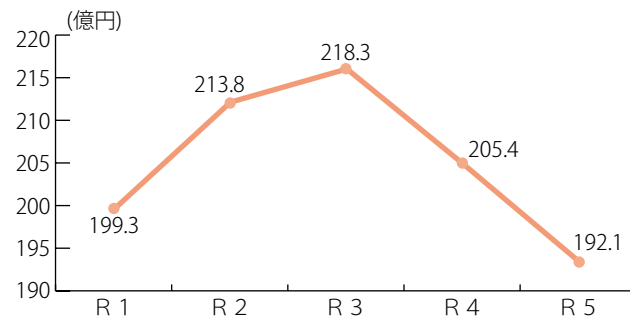
区分	収入	支出
収益的収支	9億9,020万円	9億7,392万円
資本的収支	1億290万円	3億7,117万円

収益的収支 = 水道事業を運営するための収支を表したものの
資本的収支 = 配水池の建設や管路の整備など、資産の整備と企業債償還金などの支出、その財源となる収入の収支を表したものの

水道事業会計（企業会計）は地方公営企業法に基づき設けた水道事業を行う特別会計で、民間企業と同様の経理や決算を行います。

市債残高（借金）の推移（普通会計）

借入額が前年度と比較すると大幅に減額となりました。借入額が返済額より少なかったため、前年度より市債残高が減少しました。



特別会計

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	51億3,515万円	48億8,836万円
後期高齢者医療	5億8,496万円	5億8,281万円
介護保険	45億1,549万円	43億6,111万円
土地取得	7,751万円	5,893万円
農業集落排水事業	1,306万円	947万円

特別会計は市が特定の事業を行うために、一般会計と区別して設けるもので、特別会計ごとに決算を行います。

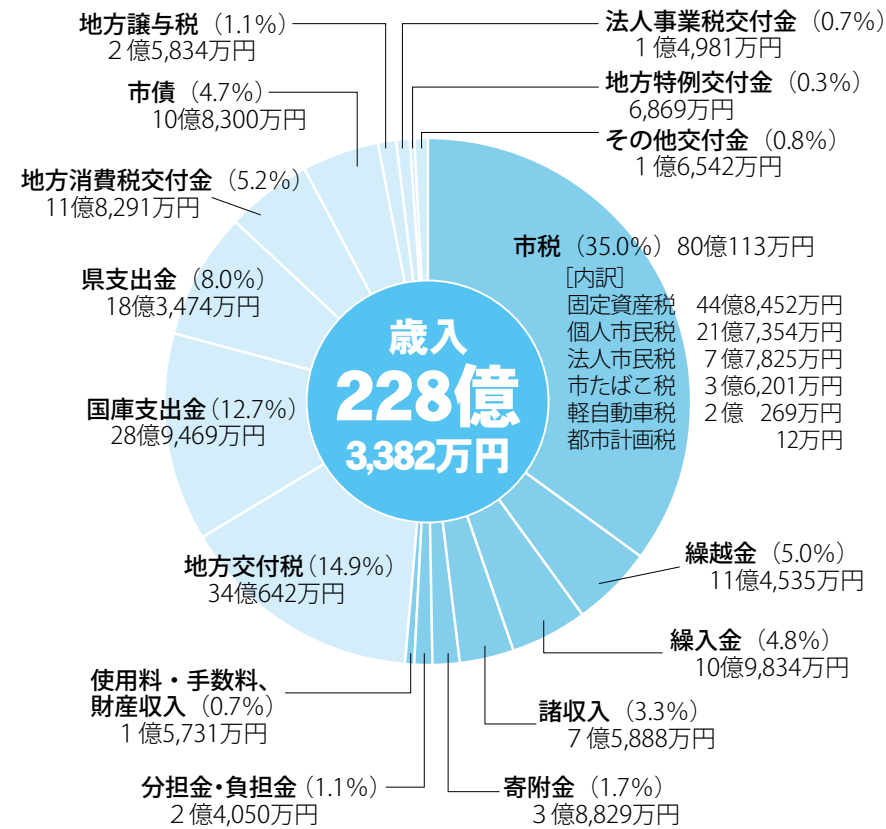
「第3次総合計画」、
「物価高騰対策」を推進

災害対策を含めた市多目的体育館や道の駅の整備、地域経済の活性化を図るため、工業用地造成や沿岸部の賑わい創出などを実施。「第3次総合計画」に掲げる5つの重点戦略・プロジェクトの実現に向けた事業に取り組みました。また、令和4年度に引き続き、住民税非課税世帯や子育て世帯などへの給付や農業者支援などの「物価高騰対策」を実施しました。

問い合わせ 財政課 伊藤 ☎②0054

依存財源 110億4,402万円

自主財源 117億8,980万円



歳入（収入）

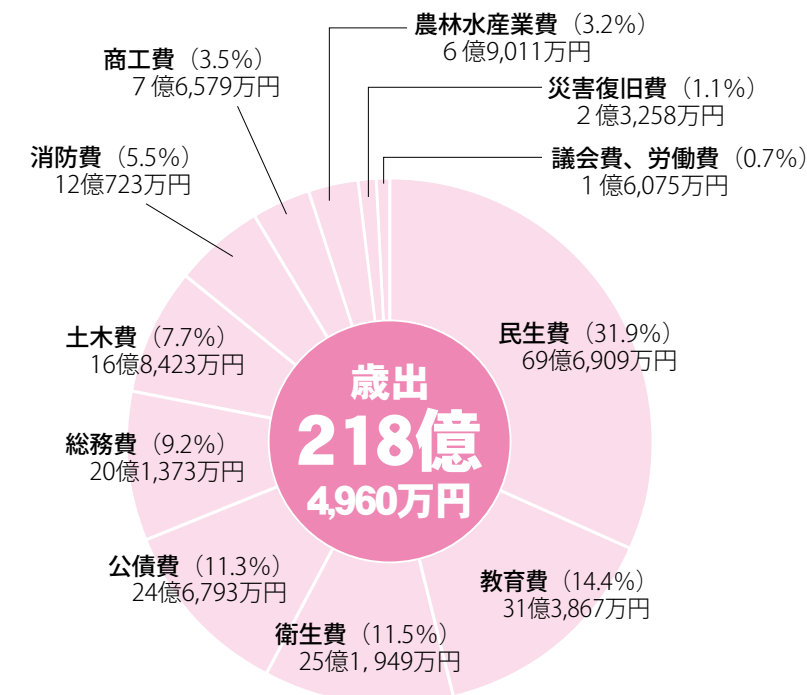
令和5年度一般会計の歳入は228億3382万円（前年度比△0.3%）で、市税は前年度比35.44万円（前年度比0.4%）の増額となりました。固定資産税の土地については、地価の下落が続く1627万円の減額でしたが、家屋については、住宅や工場、倉庫などの新築により1467万円の増額し、償却資産につ

でも市内主要法人の設備投資により4311万円の増額となり、前年度を上回りました。また、諸収入は子ども第三の居場所開設事業助成金や多目的体育館整備に伴うZEB化支援事業補助金の活用により前年度比3億53万円（前年度比65.6%）の大幅な増額となりました。しかし、コロナ対策に係る補助、給付事業の減少により国庫支出金は前年度比2億3770万円（前年度比

歳出（支出）

歳出は、218億4960万円（前年度比+0.4%）となりました。

△7.6%の減額、繰入金は多目的体育館整備に伴う事業量の減少により前年度比1億1771万円（前年度比△9.7%）の減額となりました。そのほか寄附金などの減額もあり、歳入全体では前年度を下回りました。



東名高速道路相良牧之原IC北側地区における新たな都市拠点づくりの推進や道路・排水路の整備、地域資源を活用した新たな事業を展開するスタートアップ支援や子育て世帯を中心にニーズが高い公園施設の整備を行ったほか、外国人労働者などの増加による多文化共生の推進やプレスクール事業の実施、新しい機能を取り入れた榛原図書館のリニューアルなどに取り組みました。

令和5年度に実施した主な事業

防災

- ▼放射線防護施設整備事業（1億8858万円） 消防費 多目的体育館内に、PAZ圏内の要配慮者およびその支援者を一時避難させるためのエアテント型放射線防護施設の整備を実施。
- ▼海岸防潮堤（レベル2）整備事業（849万円） 土木費 想定される最大規模の地震津波L2による被害を軽減させるため、海岸堤防整備事業の盛土工事を実施。
- ▼勝間田消防館建設事業（8101万円） 消防費 公共施設マネジメントを踏まえた消防団組織再編計画に基づき、第5分団勝間田消防館の建築工事を実施。
- ▼静岡地域消防救急広域化事業（6億8138万円） 消防費 災害時における管轄区を越えた消防・救急活動が展開できるように、地域消防の広域化を継続。



多目的体育館内に整備されたエアテント型放射線防護施設

健康福祉

- ▼こども医療費助成事業（1億8986万円） 民生費 子育て世帯の経済的負担の軽減と早期受診による子どもの健全な育成のため、高校生までの医療費助成を継続。
- ▼小学校入学祝い金支給事業（891万円） 民生費 小学校入学時における経済的負担の軽減および児童の健全育成を支援するため、入学祝金の支給を実施。
- ▼認定こども園整備事業（312万円） 民生費 地頭方幼稚園と地頭方保育園を統合し、認定こども園とするための整備を実施。
- ▼静和会館大規模改修事業（3196万円） 民生費 地域交流および社会福祉増進を図ることを目的とした静和会館の大規模改修工事を実施。
- ▼出産・子育て応援給付金事業（1735万円） 衛生費 妊娠から出産までの経済的負担の軽減を図るため、応援給付金の支給を実施。

教育文化

- ▼多目的体育館整備事業（14億3293万円） 教育費 スポーツをはじめ、多目的に利用できる機能を有する体育館や防災広場としての機能を有する駐車場などの整備を実施。
- ▼榛原図書館機能拡充リノベーション事業（1億1087万円） 教育費 施設環境の改善や蔵書数の増加、児童コーナーの設置など図書館機能の拡充を目的としたリニューアル工事を実施。

産業経済

- ▼萩間地区工業用地造成事業（9565万円） 商工費 スズキ株式会社相良工場拡張事業の早期着工を目指し、区域外の河川整備を実施。
- ▼オーガニックまきのほら推進事業（174万円） 農林水産業費 荒廃農地の収益化と環境にやさしい農業の推進を目指すため、バイオ炭製造に関する業務委託や地域おこし協力隊による継続的な事業推進と情報発信を実施。

市政経営

- ▼行政サービスICT化推進事業（1657万円） 総務費 市民サービスの向上を目的とした行政手続きのさらなるオンライン化の推進、事務効率化や迅速化を図るためのシステム構築などを実施。
- ▼ホストタウン推進事業（859万円） 総務費 沿岸部を中心とした地域活性化や賑わい創出のため、スポーツ組織の始動やスポーツを体験できる場を設けるとともに、サーフィン競技を核とした交流事業を実施。
- ▼多文化共生推進事業（566万円） 総務費 増加する外国籍住民を支援するため相談窓口の設置や日本語初期支援教室などを実施。
- ▼公民連携まちづくり事業（498万円） 総務費 女性の新たな働き方や女性向けサービスを充実させるため「月3万円ビジネス」の実践講座を実施。

都市基盤

- ▼新拠点開発推進事業（2億387万円） 土木費 相良牧之原IC北側地区の新たな都市拠点創出のため、土地区画整理組合への補助金交付や住民などがまちづくりに主体的に取り組むエリアマネジメントの導入検討などを実施。
- ▼道の駅（仮）さかべ整備事業（1億2146万円） 土木費 道の駅（仮）さかべ整備事業の用地取得や休憩施設の基本・実施設計などを実施。
- ※令和6年4月、道の駅の名称が『道の駅「そらとつと牧之原」』に決定

- ▼相良牧之原IC北側地域整備事業（9809万円） 土木費 相良牧之原IC北側地域の道路や排水路の整備事業を実施。

生活環境

- ▼公共交通推進事業（1億9321万円） 総務費 市民の生活交通や利用者の利便性を確保するため、路線バスや自主運行バスデマンド乗合タクシー・バスの運行や環境整備などを実施。
- ▼移住・定住促進補助事業（4744万円） 総務費 子育て家族定住奨励金、結婚新生活支援助成金、移住就業支援事業補助金などの交付や首都圏での移住相談会やセミナーの参加、オンラインでの個別相談などを実施。
- ▼資源・エネルギー活用推進事業（381万円） 衛生費 温室効果ガスの排出削減やエネルギーの地産地消を進めるため、各家庭に対して創エネ・省エネ・蓄エネ設備への補助や戸建住宅の省エネ診断・設計・改修工事への補助などを実施。



まきのはらジュニアズアクションスポーツクラブの始動（ホストタウン推進事業）

認知症フェスタ2024が開催されました

毎年9月は「認知症月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市は9月28日にさざんかで、認知症の早期発見・早期対応の大切さを普及し、認知症になっても暮らせるまちを目指して、「認知症フェスタ」を開催しました。

認知症予防講演会「回想法で認知症予防！」

認知症予防の視点から、予防法の1つである「回想法」について、来島修志氏を講師に迎え、レクレーションを交えながら話をしていただきました。

＊「回想法」…昔使っていた馴染み深い物や音楽、写真などを見たり触れたりしながら経験や思い出を語り合う一種の心理療法。思い出したことを言葉にして話すことで、脳が活性化し自発後の増加を促進する作用があります。



「静岡県希望大使」と語ろう

「静岡県希望大使」に任命されている三浦繁雄さん（市内在住）と来場者が語り合いました。

＊「静岡県希望大使」…認知症への社会の理解を深め、認知症の有無に関わらず同じ社会の一員として地域を共に創っていくため、設置されています。普段は普及啓発活動や相談支援など、幅広く活躍しています。



昔の遊び体験&補聴器の展示コーナー

体験コーナーでは、認知症キャラバン・メイトやチームオレンジ、認知症カフェの支援者と来場者が一緒に、昔の遊びを体験しながら会話をしました。



カルタ遊びコーナー



補聴器の展示

認知症の人への接し方

ポイント… 3つの「ない」

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 心を傷つけない



認知症など「高齢者の生活の困り事」の相談窓口

- ▶川崎・細江・坂部小学校区の人
「地域包括支援センターオリーブ」（さざんか1階） ☎②8822
- ▶相良・地頭方・菅山小学校区の人
「地域包括支援センターさがら」（相良庁舎1階） ☎③1900
- ▶萩間・牧之原・勝間田小学校区の人
「地域包括支援センターさんいく」（㈱笠原産業本社ビル 1階 [牧之原区（相良地区）]） ☎②3600

いつでも自分らしく暮らすために 認知症を知ろう

認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気です。令和7年には、高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症があってもなくても暮らしやすい社会になるよう、認知症の症状や接し方を知る活動をととして、私たち一人一人に何ができるのか考えてみませんか。

問い合わせ 長寿介護課 小川 ☎③0076



認知症の理解を広める活動を紹介します

認知症への理解が、地域でも少しずつ広がっています。興味のある人は、気軽にご参加ください。活動については、長寿介護課までご連絡ください。

認知症サポーター養成講座

認知症に関する知識やちょっとした手助けのコツを学ぶ講座です。学校・企業・地域などのグループ単位で受講することができます。

／ 私たちが講師です／ 認知症キャラバン・メイト

「認知症サポーター養成講座」の講師を務めています。福祉専門職をはじめ、主婦や地域の人々が活躍しています。



学校でも講座を開催



民生委員向け養成講座

認知症カフェ「みどりカフェ」

認知症の本人とその家族や認知症に関心のある人など、どなたでも自由に過ごせる居場所です。

日時

毎月第1金曜日
午前10時～正午

場所

根松公民館（細江区）
参加費 100円



チームオレンジ

認知症の人を支えたり、認知症の本人と一緒に活動したりする人の集まりです。「認知症カフェ」など、あなたのやりたい事を教えてください。

認知症に関するアンケート

認知症について、皆さんの認識などを教えてください。



介護に関するなんでも箱

介護に対するあなたの思いをそのまま聞かせてください。※内容を無断で公表することはありません。



認知症に関するイベント in 図書館

9月の認知症月間に合わせて、図書館司書お薦めの認知症に関連する本を市図書館で展示しました。（写真は「いこっと」での様子）

食べられるのに捨てられてしまう 食品ロスを減らしましょう

食べ残しや売れ残り、賞味期限が近いなど、さまざまな理由で、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本の食品ロス量は年間500万トンを超え、このうち半分近くが家庭から出ているといわれています。この食品ロス量を国民1人当たりで計算すると、毎日茶わん1杯分の食料を捨てていることになります。食品ロスを減らすため、できることから行動しましょう。

食品ロスは何が問題なの？

日本では、食料の多くを海外から輸入している反面、その多くを捨てています。ごみの処理には多額のコストがかかり、燃やすことでCO₂（二酸化炭素）排出や焼却灰の埋め立てなどの環境負荷が生じています。また、多くの食品ロスを発生させている一方で、世界では7人に1人の子どもが貧困で食事に困っている現実があります。私たち一人一人が食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。

食品ロスを減らすためにできること

買い物編

- 01 - **買い物前に食材チェック**
出かける前に冷蔵庫を確認してから買い物へ
- 02 - **必要な分だけ買う**
使う分・食べきれる量だけ買う
- 03 - **期限表示を知って賢く買う**
すぐ使う食品は棚の手前から取る

家庭編

- 01 - **適切に保存する**
食品に記載された保存方法に従って保存する
- 02 - **食材を上手に使いきる**
残った料理や食材はリメイクレシピなどを活用
- 03 - **食べきれる量を作る**
体調や健康、家族の予定も配慮する

食品ロスを減らすためには、一人一人が意識して、食品ロスの削減を目指すことが大切です。工夫をすれば、捨てられる食材は必ず減ります。できることから行動してみませんか。

どうしても使い切れない食品はフードドライブを活用しましょう。

フードドライブとは、家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている地域の子ども食堂や福祉施設、フードバンクなどの生活困窮者支援団体などに寄付する活動。市では、市役所両庁舎・さざんかに食料回収ボックスを設置していますので、ぜひご協力ください。

植物性の食用油回収事業

これまで台所などから流され水環境の汚染原因となっていたり、可燃ごみとして処理されたりしていた食用油を相良庁舎1階環境課または榛原庁舎2階市民課の窓口にて回収し、再利用しています。

（※飲食店などによる事業活動から出る廃食用油は回収できません）

【油の出し方】

- ①油を冷まし、軽くこす。※賞味期限切れのものは未開封のまま回収します。
- ②入れ物（ペットボトルなど）に入れ、しっかりとフタ（キャップ）を閉める。

回収しているもの

▶植物性の食用油（サラダ油）：菜種油、べに花油、ひまわり油、大豆油など▶ごま油▶オリーブオイルなど

回収できないもの

▶植物性の食用油であっても水分や天かすの多いもの、香油▶動物性の油（ラード、バターなど ※常温で白く固まっているもの）▶鉱物油（機械油、灯油、軽油など）▶事業活動から出る廃食用油（弁当屋、調理施設、スーパーなどの廃食用油）



市ホームページ（食用油回収について）



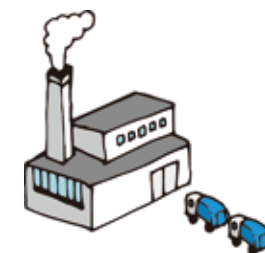
窓口での回収所（相良庁舎）

10月は3R推進月間・食品ロス削減月間です

ごみの分別・減量に協力をお願いします

環境省では、循環型社会の構築を目指し、毎年10月を「3R」を「Reduce（リデュース＝ごみの減量）」「Reuse（リユース＝再利用）」「Recycle（リサイクル＝再資源化）」の取り組みを強化する月間としています。

市では、この3Rに「Refuse（リフューズ＝使い捨てのものを断る）」を加えた「4R」を推進しています。徹底したごみの分別や、減量に関する取り組みにご協力をお願いします。 問い合わせ 環境課 太田 ☎③2609



市のごみの排出状況

市の1年間のごみ排出量は、14,695トン（榛原地区＝7,243トン、相良地区＝7,452トン）です。
*市民1人当たりで換算すると、1年間の排出量は337キログラム（1日あたり922グラム）、処理費用は17,461円です。

ごみ処理を行う組合	吉田町牧之原市広域施設組合		牧之原市御前崎市広域施設組合	
組合構成市町	吉田町	牧之原市（榛原地区）	牧之原市（相良地区）	御前崎市
総排出量	8,976トン	7,243トン	7,452トン	10,082トン
1人1日当たりの排出量	842グラム	882グラム	937グラム	896グラム

出典：
令和5年度一般
廃棄物処理事業
実態調査

「4R」でごみを減らしましょう

市では、ごみを減らすために次の4つの「R」をお願いしています。できることから実践しましょう。

リデュース Reduce＝減らす

ごみそのものを減らす
▶物を使い切る
▶詰め替え商品の利用
▶賞味期限切れなどによる食品の無駄の防止

リサイクル Recycle＝再資源化

ごみを資源に変え再利用
▶ごみカレンダーを見て分別
▶地域の資源回収の利用
▶市役所の植物性食用油回収の利用

リユース Reuse＝再利用する

繰り返し使う
▶まだ使えるものは人に譲る
▶市役所の衣類回収の利用
▶使い捨てではなく、何度も使える商品を選ぶ

リフューズ Refuse＝断る

不要なものは断る
▶マイバッグを持参し、レジ袋は断る
▶過剰な包装は断る
▶不要なものはもらわない

衣類の回収事業

不要になった衣類を資源物として、相良庁舎1階環境課前または榛原庁舎2階市民ラウンジにて回収しています。回収された衣類は国内外で再利用され、ごみの減量や資源の有効活用となります。

その他、インクカートリッジや乾電池、水銀を含む体温計なども回収しています。

【衣類の出し方】

- ①洗濯などをして、出す物をきれいにする。
- ②ビニール袋に入れて、口をしぼる。（紙袋はご遠慮ください）



回収しているもの

▶和・洋服全般（素材問わず、シャツ、制服、ズボンなど）▶タオル類、ハンカチ、スカーフ類 など

回収できないもの

▶油や泥などで汚れや臭いが付いている衣類▶ふとん、毛布などの寝具類▶下着▶くつ、カバン、ぬいぐるみなど



市ホームページ（衣類回収について）



回収ボックス（相良庁舎）

知って
予防
しよう

生活習慣病

生活習慣病とは、睡眠・運動不足や偏った食事、喫煙、ストレスなどが積み重なって発症するさまざまな病気です。11月14日の「世界糖尿病デー」にちなみ、改めて生活習慣病について考えてみましょう。

問い合わせ 健康推進課 柳原 ☎ (23) 0024

知っていますか？ 市の健康課題

市の死因別死亡者割合は、「悪性新生物（がん）」が最も多く、次いで「老衰」、「心疾患（高血圧症を除く）」、「脳血管疾患」となっています（図1）。

心疾患・脳血管疾患は主に動脈硬化が原因で、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型の蓄積による肥満に高血圧・高血糖・脂質異常という生活習慣病や喫煙が重なる状態）は動脈硬化を進行させる要因となります。

死因の一位である悪性新生物（がん）は遺伝性のイメージがあるかもしれませんが、食生活や飲酒、喫煙（受動喫煙を含む）、睡眠といった普段の生活習慣が発症に大きく影響すると言われています。

特定健診の結果から、市は全県に比べて糖尿病予備群（※1）や、高血圧予備群（※2）の割合が高い状況で（左ページ）、

過去5年を振り返っても毎年全県に比べて多くなっています。

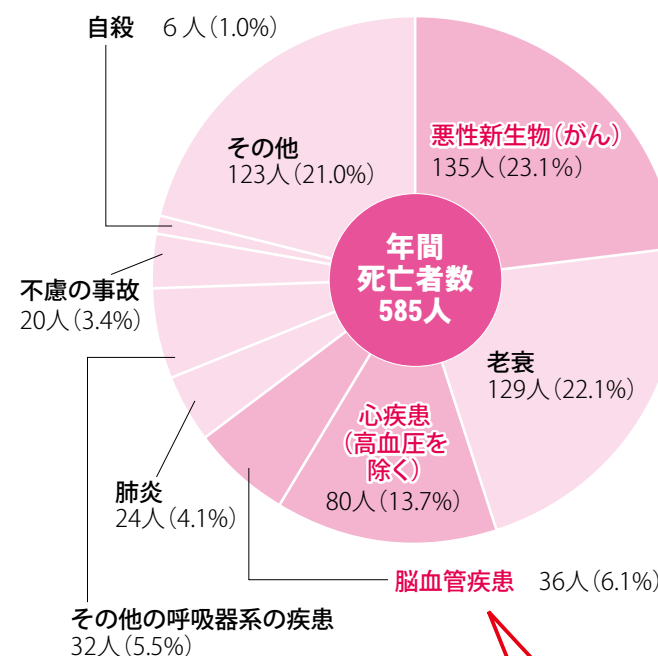
生活習慣病の怖いところは、知らないうちに血管をボロボロにし、動脈硬化が進むことです。進行すると心疾患や脳血管疾患など、命に関わる病気を引き起こします。発症と進行を防ぐための取り組みが必要です。

生活習慣病の予防のために

生活習慣病は「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒」などの生活習慣がその発症や進行に関係しています。予防するためには自身の生活習慣の見直しが重要です。また、重症化の予防には早期発見・早期治療することも大切です。自分の健康状態の確認のため

市の死亡者の死因の約4割に生活習慣病が影響していると言えます。

【図1】市の死因別死亡者
（出典：令和3年静岡県人口動態統計）



※1 糖尿病予備群
空腹時血糖110mg/dl以上126mg/dl未満、またはHbA1c6.0以上6.5未満の人。ただしインスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く。
※2 高血圧予備群
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上の人もしくは、血圧を下げる薬服用者。

にも「特定健診」や「がん検診」を定期的に受診しましょう。
「結果で心配な項目がある」、「食生活や運動にアドバイスがほしい」という人は「総合健康相談」や「体組成相談会」で無料で相談できます。保健師や管理栄養士が話を伺いますので、気軽にご参加ください。詳細は広報紙の「健康ひろば（本紙23ページ）」をご覧ください。

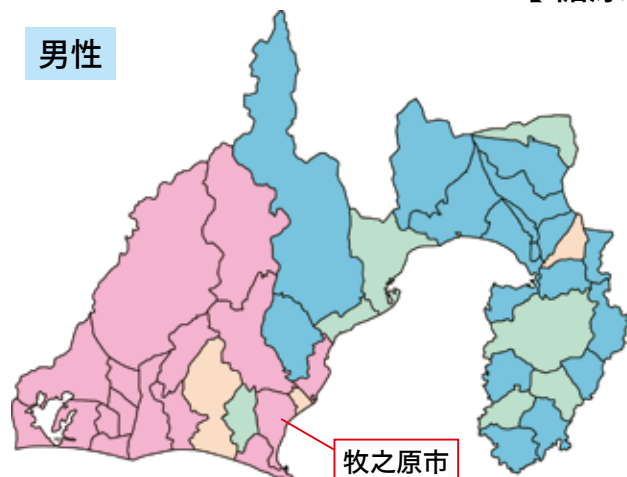
県内の糖尿病予備群や高血圧予備群の状況

（出典：静岡県「令和3年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」）

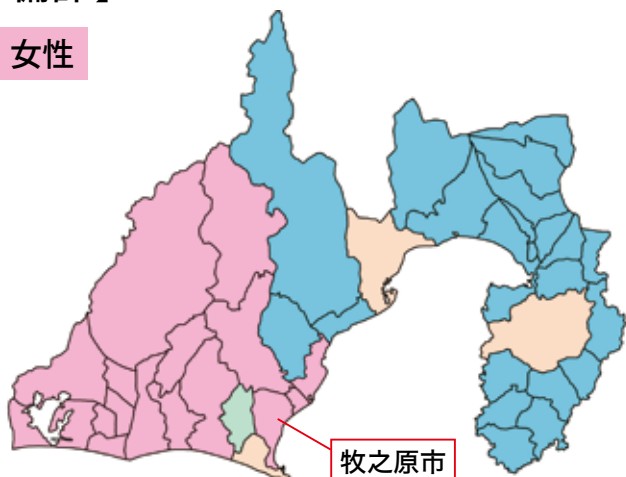
全県に比べて、有意に多い
有意ではないが、全県に比べて多い
有意ではないが、全県に比べて少ない
全県に比べて、有意に少ない

【糖尿病予備群】

男性

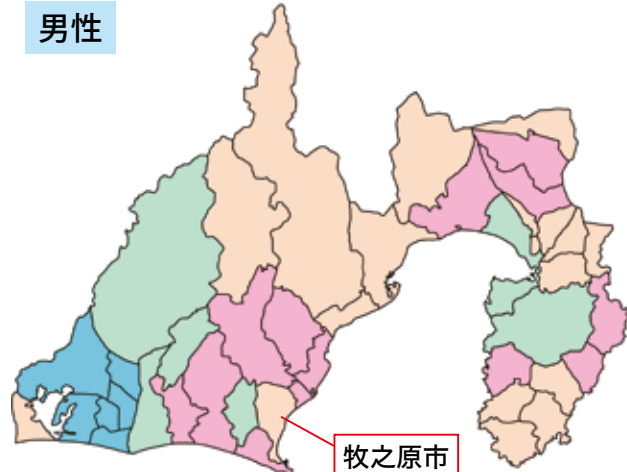


女性

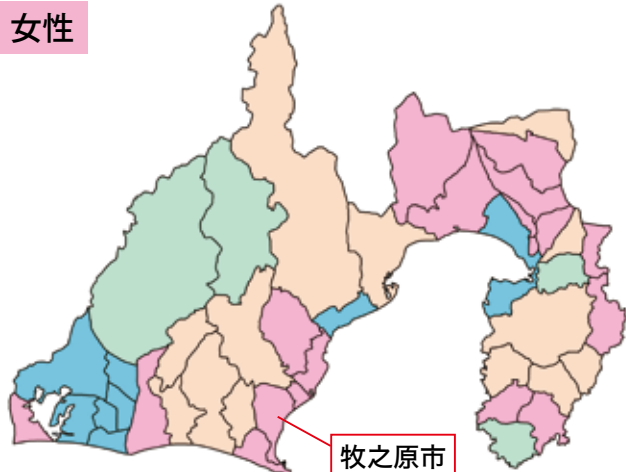


【高血圧予備群】

男性



女性



「食と生活習慣チェック」で食生活を振り返ってみませんか

静岡県と静岡社会健康医学大学院大学は、健康寿命延伸の協同研究として「食と生活習慣の市町別アンケート」を実施しています。直近1カ月の食事や生活習慣について回答することで、栄養素ごとに食習慣の改善策が分かります。さらに、40～69歳の人には「がんや循環器疾患の発症リスク」も算出します。令和7年3月まで実施予定ですので、ぜひご自身の健康管理にお役立てください。

対象
18歳以上の静岡県民
（県内在住者・在勤者・在学者）

回答方法
スマートフォン・パソコンから
質問フォームで回答
（回答時間：15～30分程度）

静岡 SPH 食 検索



質問フォーム

県民限定で
無料で診断

産業

今年の会場は市多目的体育館「GasOneアリーナ牧之原」
まきのほら産業フェア2024を開催します

問い合わせ 商工企業課 増田 ☎(53) 2647

今年も「まきのほら産業フェア」を開催します。今年度は屋内で開催します（一部ブースは屋外出店）。市内企業の製品販売や展示を通じて、地域の産業を紹介します。その他、姉妹都市・友好都市の特産品販売や市民団体によるパフォーマンスを実施します。

開催日時

11月17日 午前9時～午後3時
※雨天決行（荒天の場合は中止）

会場

GasOneアリーナ牧之原（市多目的体育館）「須々木157」

来場者駐車場

▼防災広場駐車場
▼150号バイパス高架下

※相良庁舎・榛原庁舎発着のシャトルバスの運行を予定しています。

出店（展）内容

※内容は変更になる場合があります。

市内産業の紹介

▼市内企業の製造品の展示、販売
▼市内企業の職業体験コーナー
▼地元の農産物の販売および試食



多くの来場者でにぎわう会場（昨年度の様子）

▼市内飲食店などによる飲食物の販売 など
▼交流市町のブース出展など
▼姉妹都市や友好都市、観光イベントなどで交流のある県外市町のブース出展
▼その他のイベント
▼市民グループや小学生によるダンスなどのパフォーマンス披露
▼消防音楽隊による演奏
▼開運餅投げ
▼会場内スタンプリー、ポイントリリー など

問い合わせ先

まきのほら産業フェア2024
実行委員会（市商工会内）
☎(52) 0640

就職

市へ就職・移住する東京圏の大学生を支援します
地方就職学生支援金

問い合わせ 商工企業課 石田 ☎(53) 2647

東京都内に本部がある大学に通う学生が、卒業年度の6月1日以降に実施される県内の企業の採用活動（選考面接）に参加するための交通費を支援します。

さらに、令和7年度からは交通費支援を受けた人を対象に、実際に県内に移住する際にかかった引越費用を支援する予定です。

支援金額

勤務地が県内に所在する企業への就職活動に要した往復交通費

相当額

上限 5940円

▼交付回数：1人1回まで
▼卒業年度の6月1日以降に実施された県内の企業の採用活動（選考面接）に要した費用

対象要件

移住元に関する要件

▼大学の卒業年度において、東京都内に本部がある東京圏（※）内のキャンパスに在学（原則4年以上）し、当該大学を卒業する見込みであること
▼大学の卒業年度において、東京圏内に継続して在住していること

※埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県

移住先に関する要件

▼勤務地が県内に所在する企業に

就職することが内定していること
▼卒業後に内定企業に就職し、市に移住する意志を有していること

就業先に関する要件

▼官公庁などではないこと
▼暴力団などの反社会的勢力またはその関係者でないこと
▼風俗営業者でないこと
▼就業者にとって3親等以内の親族が代表者や取締役などではないこと

就業条件などに関する要件

▼静岡県内での勤務地限定型社員としての採用であること
▼週20時間以上の無期雇用契約に基づいて就業すること

申請書など

※領収書の総額が補助額の算定基礎となります。領収書の保管忘れに注意してください。

その他

虚偽の申請など、居住や就業の実態がないことなどが明らかとなった場合には、支援金の全額または半額の返還となる場合があります。

申請書の詳細などは、市ホームページをご確認ください。



ホームページ

税金

11月と12月は「滞納整理強化月間」です
税金は納期限までに納めましょう

11月と12月は「滞納整理強化月間」です。県と市町は、財源確保に加え、納期内納付を促している。納税者の皆さんは、納期限までに税金を納めています。税金は期限内に自主的に納めましょう。

税金は社会を支えるための財源

皆さんが納めた税金は、福祉や保険などの社会保障のほか、教育、ごみ処理、道路整備など、皆さんが行政サービスを受けるための貴重な財源となります。

「納税」は、「教育」「労働」とともに国民の三大義務の一つとして憲法に定められています。多くの納税者の皆さんは、納期限までに税金を納めています。税金は期限内に自主的に納めましょう。

納付は、市役所・金融機関・コンビニエンスストアのほか、スマホ決済や「eLTAX」地方税お支払いサイト」でのクレジットカード払いなどできます。

確実に便利な

口座振替がおすすめです

金融機関などに行かなくても、納期限に指定の口座から自動的に振替納付をすることができます。

市税だけでなく、介護保険料・後期高齢者医療保険料や水道料、保育料など、市の各種納付金の納付もできますので、ぜひご利用ください。

税金を滞納すると

期限内に納付がない場合は、納期限から20日以内に督促状（手数料100円加算）を送付します。また、納期限を過ぎると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金が発生し、納付が遅れるほど金額が増加します。

納付や納税相談がない場合には、金融機関や勤務先、取引先などへの財産調査を行います。その調査結果に基づき財産を差し押さえるなどして換価して、

令和5年度 差押件数

預貯金	給与	年金	保険	不動産	動産	その他	合計
52件	374件	249件	10件	1件	0件	34件	720件



昨年の様子

相良庁舎



榛原庁舎

滞納している税金に充当します。これらの一連の手続きを「滞納処分」といいます。

なお、今年度より「牧之原市収納コールセンター」による電話催告を行っています。

早めの納税相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納期限までに税金の納付が困難な場合には、完納に向け、納税相談を行っていますのでご相談ください。

また、市税を一時的に納付できず一定の要件に該当する場合には、納税の猶予制度がありますので、そのまま放置せずに納税相談にお越しください。

税に関する作品展を開催

市では、滞納整理強化月間に合わせ、市内の小中学生から「税に関する作品」の募集をしました。これは、次代を担う小中学生の税意識を高め、税務行政への理解を深めてもらうために毎年行っているものです。

11月には、応募のあったポスター、習字、作文などを展示した「税に関する作品展」を開催します。力作ぞろいの作品をぜひご覧ください。

日時

11月中旬予定（詳細は11月上旬に、市ホームページや市LINEなどでお知らせします）

会場（予定）

市役所榛原庁舎2階市民ラウンジ・相良庁舎1階玄関ホール

展示内容

「榛原庁舎」川崎小・細江小・勝間田小・坂部小・榛原中の応募作品
「相良庁舎」相良小・菅山小・萩間小・地頭方小・牧之原小・相良中の応募作品

11月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。

秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、まずは相談してみてはいかがでしょうか。



静岡牧之原茶マスコット
チャーフィン

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

法律相談(先着 8 人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。
弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
なお、市内在住者のみ事前予約が可能です。

期日 ① 11月6日(木)・②20日(木)
時間 10：00～12：00
13：00～15：00
会場 市民相談センター
予約 下記期間に電話で受け付け
① 10月17日(木)～11月5日(木)
② 11月7日(木)～11月19日(木)
☎市民相談センター ☎230088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。
期日 11月13日(木)・27日(木)
時間 9：00～11：30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～17：00
☎ライフサポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：15～16：00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎230083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会島田支部へ相談者による事前予約が必要です。
期日 11月20日(木)
時間 13：30～15：30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎0547376575

行政相談

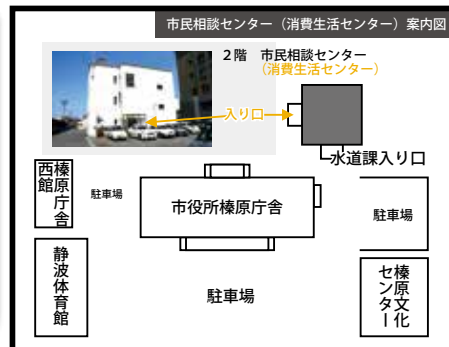
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 11月6日(木)・20日(木)
時間 10：00～12：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
＊祝日を除く。
時間 9：00～17：00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎230076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 11月15日(金)
時間 13：30～16：00
会場 相良庁舎
☎地域包括支援センターさがら ☎31900



＊職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

募集

AEDを所有している事業者の皆さんはぜひご協力ください
AED地域貸出協力施設を募集します

問い合わせ 健康推進課 加藤 ☎(23) 0028

AED地域貸出協力制度とは

地域住民の皆さんが万が一、心肺停止状態に陥ったときすぐにAEDを利用できるよう、市内で所有している事業所と市が貸出協定を締結し、公表する制度です。現在、市内18事業所が登録しています。



市内公共施設などに設置しているAED。プライバシー保護のため被せて使う三角巾を同梱

※登録事業所のAED貸出によって電極パッドを使用した場合、その交換費用は市が負担します。

申込方法

ご協力いただける場合は、事業所名、住所、連絡先を電話にてご連絡ください。

連絡先 健康推進課 地域医療係
☎0548(23)0028

AED設置場所について

市内のAED設置場所を地図上で検索できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ホームページ



AED貸出協力事業所はこの看板が目印

子育て

10月は「里親月間」です
里親になりませんか

問い合わせ 福祉相談課 田中 ☎(23) 0086

さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」といいます。

里親になるには

子どもの養育について、理解と熱意を持ち、豊かな愛情をもっていることが何よりも大切です。また、県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないこと、などの要件を満たす必要があります。

里親の種類

- ▼養育里親 家庭に戻れるまで、または自立できるまで子どもを養育する里親
- ▼専門里親 虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを、経験と専門知識を生かし養育する里親
- ▼親族里親 子どもの扶養義務者で、親の死亡や行方不明などの事情により養育できなくなった場合に、里親としての認定を受けて養育する里親
- ▼養子縁組里親 養子縁組により

里親になったら

- ▼児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。
- ▼子どもの養育をお願いしている間は、養育に必要な経費(生活費や教育費など)が公費で支給されます。
- ▼子育ての悩みや不安には、児童相談所や児童家庭支援センターなどが相談に応じます。

子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。子どもたちの明るい未来のため、里親に興味がある人はぜひご連絡ください。

- 「里親の申し込み」
- ▼市福祉相談課(こども家庭係) ☎(23) 0086
- ▼静岡県中央児童相談所 ☎054(646)3570
- ▼静岡県中央児童相談所 ☎054(646)3570
- ▼児童家庭支援センターはるかぜ ☎054(656)3456

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



観客や出店でにぎわう参道を御船を担いで練り歩く船若ら

海上安全や商売繁盛を祈願

■飯津佐和乃神社祭典（御船神事）

県指定無形民俗文化財「飯津佐和乃神社の御船神事」が9月15日、波津・相良地区で営まれました。

この神事は、江戸時代の相良湊の廻船問屋が海上安全や商売繁盛を祈願したのが起源とされ、菱垣廻船と樽廻船の模型船である長さ2メートルほどの「御船」を操り、神輿の先供をする行事です。

浴衣姿の「船若」と呼ばれる青年が柱起こしや帆揚げの後、威勢の良い古雅な練り歌に合わせて荒々しく御船を担ぎ、地区内を練り歩きました。

再び王位が市民と交流

■将棋の藤井聡太王位が3年連続の来牧

「伊藤園お〜いお茶杯第65期王位戦」で五連覇し、「永世王位」の資格を得た藤井聡太王位が9月9日に当市を訪れました。

い〜らで行ったトークショーには、県内外から約400人の観客が参加。藤井王位や本市出身で「静岡まきのはら大使」の加藤桃子女流四段など5人の棋士が登壇し、普段聞くことができない話を聞き会場から歓声上がるなど、大いに盛り上がりました。また、杉本市長への表敬訪問や相良小で将棋クラブ所属の児童らと指導対局も行いました。



藤井王位㊟や加藤女流四段㊟などのトークショー



シュートを決めようとするベルテックス静岡の選手（黒いユニフォーム）

市内でプロの試合が観戦可能に

■ベルテックス静岡プレシーズンゲーム2024 in 牧之原

バスケットボールBリーグ2部「ベルテックス静岡」のプレシーズンゲームが9月7日と8日、GasOneアリーナ牧之原で開催されました。

市と同チームの運営会社「株式会社VELTEXスポーツエンタープライズ」が昨年7月、スポーツ振興や賑わいの創出などの連携協定を締結したことにより開催。試合当日は2日間で約2,500人が市内外から来場。同チームは昨年1部で戦った「富山グラウジーズ」と熱戦を繰り広げ、来場者も大きな声援や拍手で会場を盛り上げました。

第2期生の夢の計画始動

■わたしたちの月3万円ビジネスin牧之原 プレゼン大会

「わたしたちの月3万円ビジネスin牧之原 プレゼン大会」が9月3日、市役所榛原庁舎で開催されました。

月3万円ビジネスとは、女性が趣味や特技を生かし、仲間と協力して自分だけのビジネスの創出から実践までを行う全6回の講座です。講座の第4回目として、第2期生である受講生15人がビジネス内容の中間発表を行いました。受講生は、各自の事業内容や収支計画、今後の計画などについて発表しました。



各自のビジネス内容について発表する第2期生

300年の歴史を彩る美しさ

■大鐘家庭園のスイフヨウが見頃

国指定重要文化財「大鐘家」（片浜区）の庭園内に咲くスイフヨウが9月下旬から10月上旬にかけて見頃を迎え、来場者を楽しませました。

この花は、朝は白、昼はピンク、夕方には赤と花の色が変化し、まるで酒に酔っていくような様子から、漢字で「酔芙蓉」と命名されました。

およそ1,000坪の庭園には多くのスイフヨウが群生し、他にも一般的なピンク色の「芙蓉」や「アメリカン芙蓉」など約100本が開花し、300年と歴史ある大鐘家の初秋を美しく彩りました。



スイフヨウを觀賞する来場者



協定書に署名する牛島静岡支店長㊟と杉本市長

早期の生活再建を支援するために

■損害調査結果の提供及び利用に関する協定を締結

市は9月12日、「損害調査結果の提供及び利用に関する協定」を三井住友海上火災保険株式会社と締結しました。

同社と損害保険契約を締結している市民が水害で生活基盤に被害を受けた場合に、同社の損害調査結果を市に提供いただくことで罹災証明書を速やかに交付し、早期の生活再建を支援することが目的です。同社の牛島大介静岡支店長は「まずは地域住民の皆さまと向き合い、市の発展とWell-beingに貢献していきたい」と話しました。

大輪の海上花火が夜空を彩る

■いい波に乗ろう！さがら海上花火大会

さがら海上花火大会が9月7日、さがらサンビーチで開催されました。

当日は天候に恵まれ、海上花火や水中スターマインをメインに、市のスローガン「RIDE ON MAKINOHARA」にちなみ、「いい波に乗ろう」として、1,173発の花火が晩夏の夜空を彩りました。

会場では、よさこいなどのイベントも開催されたほか、約100店舗の夜店が出店し、約1万5千人の来場客でにぎわいました。来場者はスマホで撮影するなど、相良の夏の風物詩を楽しみました。



夜店とともに夜空を彩った大輪の花火



田沼意次侯の位牌に銘酒2種類を献酒

銘酒で地域と意次侯を盛り上げる

■田沼意次侯にちなんだ銘酒の献酒式

田沼意次侯にちなんだ銘酒の献酒式が9月4日、意次侯の位牌が安置されている平田寺（大江区）にて行われました。

来年1月放送の大河ドラマに意次侯が登場することを契機に、功績顕彰と地域活性化につなげようと地元の市民団体が企画。市大河ドラマ「べらぼう」活用推進協議会の今野朝子会長は「今後も地域経済と意次侯を盛り上げる商品の登場を期待する」と話しました。「相良城酒」「田沼意次」これらは、市内一部の酒店で販売されています。

11月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペブシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	7日 困	8:15～11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎③0024 ■検査料金 胃がん検診 1,900 円 大腸がん検診 1,000 円 肺がん検診 無料
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	11日 月	12:45～14:00	サーボ	国保年金課 ☎③0023
	26日 火		さざんか	■オプション検査料金 尿酸検査 110円
	27日 水		細江コミュニティセンター	前立腺がん検査 1,760円
	28日 木		坂郊区民センター	心電図 1,650円
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎③0024
			さざんか	
体組成測定会	12日 火	9:00～11:30	さざんか	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	8:15～17:00	さざんか	
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	随時 ※要予約	13:30～16:00	静岡県精神保健福祉センター 各健康福祉センター(西部、中部、富士、 東部、熱海、御殿場、賀茂)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
H I V抗体検査	①7日 木 ②21日 木	①18:00～19:30	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査		②9:15～11:00		予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
精神保健福祉総合相談	5日 火、20日 火	13:30～		
高次脳機能障害医療等総合相談	14日 木	13:00～17:00		
不妊・不育専門電話相談	毎週 火 (年末年始祝日休み)	10:00～19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週 水、 金 (年末年始祝日休み)	10:00～15:00		
まきトレひろば (からだを動かす通いの場)	5日 火、15日 金、 20日 火	10:00～11:00	さざんか	どなたでも参加自由
	8日 金、20日 火、 25日 月		相良保健センター	健康推進課 ☎③0024

元気に
いかであ！
NO. 186

11月24日は「いいにほん
しょく」の語呂から「和食
の日」に制定されています。
今回は和食や伝統食文化の
継承について、本市の現状
などを紹介します。

●**伝統食文化とは**

日本には、四季や多様で
豊かな自然があるため、食
文化もこれに寄り添うよう
に育まれてきました。

平成25年12月には、ユネ
スコ無形文化遺産に「和食：
日本人の伝統的な食文化」
が登録されました。登録さ
れた内容は「和食」そのも
のではなく、「自然を尊重
する」という精神に基づい
た日本人の食習慣にあると
し、その特徴を①多様で新
鮮な食材と素材の味わいを
活用②バランスがよく、健
康的な食生活③自然の美し
さの表現④年中行事との関
わり、としています。

●**本市の取り組み**

市の食育推進計画におい
て、和食などの地域の伝統
的な料理や、食文化の継承
に取り組むことを推進して

います。給食での行事食、
郷土料理の提供や学習、地
域で食べ継がれてきた食材
の提供、小学生対象の親子
料理教室の開催などを行っ
てきました。

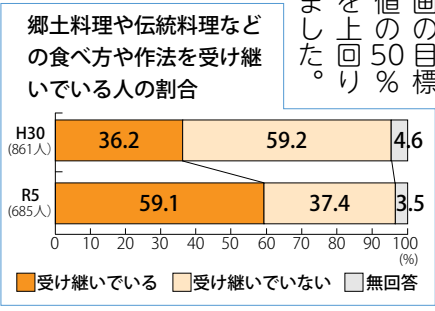
令和5年度に実施した
「健康と食のアンケート(グ
ラフ)」では伝統的な料理
や作法などを受け継いでい
る人の割合は59・1％で計
画の目標
値の50％
を上回り
ました。

●**これからの取り組み**

伝統食文化の継承は郷土
愛や心の豊かさを育むだけ
でなく、調理技術の伝承や
栄養バランスの良い食事の
推進にもつながるため、今
後も継続して推進していく
必要があります。

11月は和食や食文化につ
いて、ぜひ考えてみてくだ
さい。

健康推進課 栄養士



Message...
お知らせ

だんだんと暑さが和らいできましたね。
昼間と夜間の寒暖差で風邪をひかないように気を付けましょう。

11月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)(要予約)	11日 月、18日 月、 25日 月	9:00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバー がわかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	20日 火	9:00～10:30	さ	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
7か月児健康相談	27日 火	9:00～9:30	さ	令和6年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳児健康相談	7日 木	9:00～9:30	さ	令和5年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	15日 金	12:50～13:30	相	令和5年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
2歳6か月児歯科健診	12日 火	12:50～13:30	さ	令和4年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	21日 木	12:50～13:30	さ	令和3年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳6か月児歯科相談	28日 木	8:30～9:30	相	令和3年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
4歳児歯科相談	28日 木	8:30～9:30	相	令和2年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
予防接種説明会	1日 金	10:00～11:00	さ	令和6年9月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	20日 火	9:50集合	さ	令和6年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート	22日 金	10:15～11:15	子相	令和6年7月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様
まきたまクラブ(要予約)	24日 日	9:30～12:00	さ	妊婦(5～8カ月までの安定 期の方)、パートナーや家族	母子健康手帳	健
まきひよクラブ(要予約)	13日 火	9:30～13:00	さ	産後12カ月までの産婦(6カ 月までがおすすめ!)	母子健康手帳	健

* 1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場／さ：健康福祉センターさざんか 相：相良保健センター 子相：子育て支援センター相良(あそぼっと)
問い合わせ／健：健康推進課 ☎③0024 子様：子育て支援センター榛原 ☎③0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶ ☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

* 受診を希望する場合は、
事前に電話をお願いします。

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 【月～金】内科・小児科
【土・日】内科・小児科(2日 火、10日 日、16日 日、24日 日、30日 日の
午後10時～翌日午前7時までは小児科のみ)
▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶ 問い合わせ ☎054 (644) 0099

11月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

* 都合により、休日当番医が変
更となる場合があります。榛
原医師会のホームページから
も情報の確認ができます。

* 榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくだ
さい。 ☎③1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
3日 日	石井内科皮膚科医院 ☎③0013	藤本クリニック ☎③41200
4日 月	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎③0434	三輪クリニック ☎③7300
10日 日	渡辺内科医院 ☎③5232	玉井整形外科医院 ☎③6667
17日 日	座光寺医院 ☎③3206	千内科クリニック ☎③41001
23日 日	高木内科医院 ☎③0003	はいばらクリニック ☎③5677
24日 日	あかほりクリニック ☎③5555	田崎クリニック ☎③8585

集まれ！まきのはらKIDS

Kids

人のうごき（牧之原市の人口） POPULATION

■人口 42,408人（前月比－67人）
（内外国人 2,606人）
男性 21,025人 女性 21,383人
出生 14人 死亡 41人
転入 73人 転出 112人
そのほか －1人
■世帯数 17,364世帯（前月比－11世帯）
令和6年9月30日現在（住民基本台帳人口）

＊「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など） TAX etc

11月の納期一覧
国民健康保険税 第5期 12月2日☑
後期高齢者医療保険料 第4期 12月2日☑
保育料 11月分 12月2日☑
市営住宅使用料 11月分 12月2日☑

トップページ（表紙のお話） TOP PAGE



国指定重要無形民俗文化財「大江八幡宮の御船神事」が9月15日、大江地区で営まれました。真夏のように照りつける太陽の下、老若男女みんなでそろいの浴衣を着た「船若」と呼ばれる青年が、古風で優雅な練り歌と威勢のよい掛け声とともに荒々しく担ぎ、地区内を練り歩きました。（写真は境内での「柱起こし」の様子）

待っています（広報紙の感想） READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
☎③0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

にしもり すずみ

西森 涼実ちゃん(4歳)

令和元年10月18日生(地頭方)

生まれて初めての美容院🎶

にしもり ひろうみ

西森 太海くん(3歳)

令和3年6月4日生(地頭方)

まるし！3歳です。



すずき りと

鈴木 理人くん(4歳)

令和2年9月30日生(細江)

歌ったり踊ったりするのが大好きなりっちゃん🎶甘えん坊なりっちゃんがだいすき♡



すずき りお

鈴木 理桜ちゃん(2歳)

令和4年9月29日生(細江)

天真爛漫なりおちゃん♪りおの笑顔が癒し♡だいすき

元気なKIDS募集中！

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのはらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム

マキココ
マキノハラコドモコンダナビ



市ホームページ

子育て世代に
役立つ情報
発信中！



Instagram

図書館へ行こうよ

Library Information

問い合わせ 社会教育課図書係 望月 ☎③7007 ㊟③7008
✉ lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



現代アートを続けていたら、いつのまにかマタギの嫁になっていた
大滝ジュンコ／著
山と溪谷社 図書交流館所蔵

自分の活動に行き詰まりを感じていた現代アート作家が、マタギとの飲み会をきっかけに人生が一変！マタギのもとに嫁いだらどんな生活が待っているのか、ぜひその目で確かめてください。



見つけ屋とお知らせ屋
十年屋と魔法街の住人たち5
廣嶋玲子／作 静山社
文化の森図書館所蔵

旅をしながら何かを見つけることがお仕事の見つけ屋のミネさん。魔法街から一步も出ない、お知らせ屋のトートーさん。ふたりは不思議な絆で結ばれた魔法使いです。

図書をご寄贈いただきました

公益財団法人星いきいき社会福祉財団様から大型絵本をご寄贈いただきました。

この大型絵本は、図書交流館「いこっと」、文化の森図書館「いろ葉」で所蔵しています。好きな絵本が大きいサイズで見られるので、家族で、友だちでお楽しみください。



◀大きいサイズで迫力があるしかけ絵本も。個人に貸出可能です。

移動図書館ひまわり号 巡回日程 11月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページでご覧ください。

[1コース]10月29日☑ [2コース]10月30日☑
[3コース]11月6日☑ [4コース]11月7日☑
[5コース]11月12日☑ [6コース]11月13日☑
[7コース]11月19日☑ [8コース]11月20日☑
★曜日の変更があります。ご注意ください。

＊巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書館ホームページ▶



市立図書館 イベント情報

★～10月31日☑ ハロウィンイベント

「いこっと」と「いろ葉」でそれぞれ違うイベントを行っています。是非両館に遊びにきてください。

- ▶両館共通＝ハロウィンステッキづくり、フォトスポット設置
- ▶いこっと＝ハロウィンのスタンプラリー
- ▶いろ葉＝ハロウィンかぼちゃさがし

★11月9日☑ いこっとdeおはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、毎月第2土曜日の午後2時から20分程度おはなし会を行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。

図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEや市立図書館Instagram（右の二次元コード）でお知らせしていますので、登録をお願いします。

公式Instagram▶
(@maki_lib_official)





募集

人生会議（ACP）を一緒に考えてみませんか

もしもの時、どうしたいか気持ちや考えを、大切な人に伝えておく「人生会議（ACP）」について考えてみませんか。

日時 11月26日 午後6時～午後7時30分（開場：午後5時30分）
会場 さざんか 2階会議室
対象 どなたでも
定員 80人
申込方法 直接会場にお越しください。
問い合わせ 榛原総合病院 八木 ☎（22）11331

紅葉ハイキングの参加者を募集しています！

初めての人も安心な初級コースです。家族や友人同士でぜひ参加ください。詳細については案内を郵送します。
日時 12月8日 午前8時～午後3時 集合：相良庁舎Ⅱ 午前8時、榛原庁舎Ⅱ 午前8時15分
会場 満観峰（焼津市）＊集合場所からマイクローバスで移動
対象 小学4年生以上の市民
＊小学生は保護者同伴
定員 20人（先着順）
参加費 300円（保険料、郵送料など）
申込方法 電話で申し込む。
申込期限 12月1日
申込先 市スポーツ協会 登山部 高橋 ☎090（1989）6358

日頃の介護の悩みを話して気分リフレッシュ

介護する側という同じ立場の人と、日頃の悩みや困り事を話してみませんか。管理栄養士監修の介護予防をテーマにした美味しい昼食もあります。

日時 11月28日 午前10時30分～午後1時
会場 さざんか 2階多目的室
対象 市在住で、現在介護認定を受けた人を在宅で介護している人
定員 20人
参加費 無料
申込方法 電話で申し込む。
申込期限 11月15日
申込先 まるにデイサービス（有限会社サークルツイン）川口・加藤 ☎（22）2102

「なりたいたい自分になれる道」自衛官を募集します

「陸上自衛隊高等工科学校」対象 中卒（見込含む）で17歳未満の男子 ＊年齢は令和7年4月1日現在
第一次試験 ▼推薦Ⅱ令和7年1月11日～31日 Ⅲのうち指定する1日▼一般Ⅱ令和7年1月25日～26日
受付期限 ▼推薦Ⅱ11月29日 Ⅲ一般Ⅱ令和7年1月16日
「自衛官候補生」対象 18歳以上33歳未満の人
試験日 年間を通じて実施
受付期間 年間を通じて受付
申込方法 問い合わせください。
問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所 ☎054（643）6391

「犯罪被害者等巡回相談窓口」を開設します

静岡犯罪被害者支援センターでは悩みを抱えている人を支援

するために、行政などの関係機関と連携しています。犯罪被害相談員が皆さまの地域に赴き、被害者などからのさまざまな相談に応じます。

日時 11月22日 午前10時～午後3時
会場 市役所榛原庁舎 4階会議室4
対象 犯罪被害に遭われた人など
参加費 無料
申込方法 直接会場にお越しください。
問い合わせ 静岡犯罪被害者支援センター ☎054（651）1021

ひとり親向け就業支援セミナー・個別相談会

日時 12月8日 ①就業支援セミナーⅡ午前10時～正午②個別相談会Ⅱ午前9時30分～午後4時
会場 県総合社会福祉会館1階
対象 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人
＊無料託児あり（要予約）
内容 ①ツボを使ったストレスケアセミナー②法律（弁護士・生活・就業の個別相談（1人30分程度）
定員 ①15人②10人（先着順）
参加費 無料
申込方法 電話で申し込む。
申込先 ひとり親サポートセンター ☎054（254）1191

県立看護専門学校で看護学科の一般入学試験

対象 ①「看護1学科（3年制）」高等学校を卒業した人、もしくは令和7年3月卒業見込みの人

または同等以上の学力がある人
②「看護2学科（2年制）」高等学校を卒業もしくは令和7年3月卒業見込みの准看護師、または准看護師免許を持ち3年以上業務に従事した人
日時 ①▼第一次Ⅱ12月14日 ②▼第二次Ⅱ12月25日
会場 県立看護専門学校（駿東郡清水町長沢21211）
定員 ①80人（推薦入学者を含む）②40人
入学検定料 4700円
申込方法 問い合わせください。
申込期間 10月23日～11月13日
問い合わせ 県立看護専門学校 総務課 ☎055（971）2135

ふれあいクリスマスコンサート

航空自衛隊中部航空音楽隊によるクリスマスソングを中心としたクラシックやポップスなどの演奏会です。（全席自由席）
日時 12月8日 午後2時（開場：午後1時）
会場 焼津市大井川文化会館
対象・定員 どなたでも、1組最大5人まで（未就学児入場不可）＊定員超過は抽選。
入場料 無料
申込方法 ホームページの応募フォームから申し込む。
申込期限 11月15日
問い合わせ 航空自衛隊 静浜基地渉外室 ☎054（622）1234

家族や仲間とクリスマスリースを手作り体験

申し込み 11月15日 申し込み 11月15日

日時 11月30日 午前9時～午後11時30分
会場 静岡県立焼津青少年の家
対象 家族や仲間（各12組（1グループ6人まで）＊小学生以下は保護者同伴。＊定員超過は抽選。
参加費 800円程度
申込方法 ホームページから申し込む。
申込期間 10月30日～正午
問い合わせ 焼津青少年の家 ☎054（642）4675

お知らせ

新型コロナウイルスの接種がスタートします
期限 令和7年1月31日
会場 市が予防接種を委託している医療機関
対象 ▼65歳以上の高齢者▼60～65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある人（身体障害者手帳1級程度）
自己負担額 3800円（生活保護受給者は0円）＊対象者以外は任意接種となり、全額自己負担となります。
接種回数 1回
その他 ▼使用ワクチンは5種類あり、各医療機関によって取り扱う種類が異なります。▼市から接種券の送付はありません。予診票は医療機関で受け取ってください。＊詳しくは市ホームページをご覧ください。
問い合わせ 健康推進課 母子健康係 ☎（23）0027



ホームページ

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介します
任期満了に伴い、10月1日から次の2人が法務大臣から委嘱されました。
人権擁護委員は、いじめや虐待、差別や偏見など人権問題の相談に無料で応じます。

よしみ 水野 佳美さん
（菅山地区）＊再任

ともお 今村 智雄さん
（相良地区）＊再任

問い合わせ 市民課 内藤 ☎（23）0021

はかり（特定計量器）の定期検査を実施します
取引・証明の計量に使用しているはかりは、使用しているうちに誤差が生じてきます。そのため計量法では、2年に1度、定期的な検査を実施することが規定されています。
受検者には、検査日の10日前までに実施機関である静岡県計量協会から「計量器定期検査通知書」がハガキで送付されます。日時など詳しくは、市ホームページを確認ください。

ホームページ

市内全域で、水道管の漏水調査を実施します
☎054（278）8311

市では、効率的な水利用および安全・安心な水供給のため、水道管漏水調査を実施します。
調査期間中は、身分証を携帯した調査員が道路および敷地内に立ち入り、調査を行います。敷地内では、水道メーターや止水栓などを確認しますので、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、この調査において、調査員が調査費用や物品販売の代金を請求することはありません。
期間 11月1日～令和7年3月21日 午前8時30分～午後5時（土日祝日除く）
対象 市内全域
問い合わせ 水道課 工務係 原口 ☎（23）0082

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
〜ひとりでも悩まず、電話してください〜
夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の権利で困りの人は電話ください。
期間 11月13日～19日
時間 午前8時30分～午後7時（日、日は午前10時～午後5時）
＊強化週間以外の期間においても、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています。
問い合わせ 静岡地方方法務局 県人権擁護委員連合会 ☎0570（070）810

令和6年度県内における狩猟期間について
狩猟期間中、「わな」「猟銃」「網」を使用した狩猟が行われますので、作業やハイキング、山菜摘みなどで山林に入られる

人は、次のことに留意ください。
▼狩猟者が視認しやすいよう、目立つ色の服装を心がけてください（ただし、白色や迷彩色は避けてください）。白色（首のタオルを含む）はシカのお尻と同色のため、狩猟者に誤認され大変危険です▼ラジオや鈴など音が鳴るものを携帯したり、声を出して歩くなど、自分の存在を周囲に知らせるよう心がけてください▼獣道には「わな」が設置されている場合がありますので、通常の山道から奥にはできるだけ入らないようにしてください▼「わな」の設置場所付近には、設置者の氏名などが記載された標識が付いています。標識がある場合は近づかないでください。
県内における今年度の狩猟期間は次のとおりです。
「インシシおよびニホンジカ」11月1日～令和7年3月15日
「その他の狩猟鳥獣」11月15日～令和7年2月15日
問い合わせ 県くらし・環境部 自然保護課 ☎054（221）2719

縄文時代の黒曜石ヤジリ・ナイフ石器公開中
県が発掘調査を実施したミヨウガ原遺跡・勝田井の口遺跡より出土した石器（ヤジリ・ナイフ・斧など）100点以上を展示します。
期間 11月28日～午前9時～午後4時（土日祝日は休館）
会場 坂部区民センター
入場料 無料
問い合わせ 静岡県埋蔵文化財センター ☎054（385）5500

入札結果の公表－8月

工事・委託名		予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管	公用車賃貸借（月額）	52,000円	33,800円	65.00%	(株)トヨタレンタリース静岡
危	備蓄食糧（アルファ化米）購入	2,575,000円	1,750,000円	67.96%	(株)河原崎商事
環	新火葬場整備に伴う用地測量及び地形測量業務委託	12,950,000円	12,200,000円	94.21%	(株)フジヤマ 島田営業所
観	さがら子生れ温泉会館 源泉用タンク取替工事	32,019,000円	32,000,000円	99.94%	(株)エスパイエス
建	橋梁定期点検業務委託	31,350,000円	28,200,000円	89.95%	(株)フジヤマ 島田営業所
建	仁田地区治水対策検討業務委託	12,190,000円	7,900,000円	64.81%	(株)建設技術研究所 静岡事務所
建	市道細江99号線歩行空間設置工事	1,350,000円	900,000円	66.67%	山交ライン(株)
建	市道前玉吉田線歩行空間設置工事	2,250,000円	1,410,000円	62.67%	(株)コスモライン
建	細江地区レベル2 海岸堤防整備工事	18,320,000円	17,500,000円	95.52%	(株)木村組
建	道の駅「そらっと牧之原」情報発信施設構築業務委託	8,330,000円	6,630,000円	79.59%	(株)建設技術研究所 静岡事務所
公	相良油田資料館屋内改修工事実施設計業務委託	2,510,000円	2,500,000円	99.60%	一級建築士事務所 松下建築設計事務所
水	市道波津48号線他配水管布設替工事	29,220,000円	28,900,000円	98.90%	(株)シンドウ商店
水	市道波津54号線配水管布設替工事	17,310,000円	17,100,000円	98.79%	(株)神谷鐵工所
教	相良小学校図書室空調機器設置工事	4,600,000円	4,550,000円	98.91%	大石電設(株)
教	地頭方小学校図書室空調機器設置工事	2,520,000円	2,500,000円	99.21%	(有)光屋
教	川崎小学校図書室空調機器設置工事	1,940,000円	1,930,000円	99.48%	大洋電設(株)



輝け!未来

岸本 紫音[®]・来音さん[®]
きしもとしおん・らいね
細江小学校6年 細江区

僕たちの夢は海外で活躍するサッカー選手 賢さと特徴を生かした選手になりたい

僕たちは今まで全国大会や世界大会に出場し、様々な経験をしてきました。そこでは自分より大きく身体能力の高い選手がほとんどでした。だから、サッカーについてもっと知りサッカーIQを高め、体が小さくても活躍できる選手になりたいです。僕たちは中学から違うチームになります。ライバルとして高め合い2人でプロサッカー選手を目指して頑張ります。

Magician YAMA (マジシャン ヤマ) 出張マジック-どこへでも伺います。

企業パーティ・講演会・総会・懇親会・お祭り・敬老会・結婚式・プロポーズ・幼稚園・保育園・介護施設・各種イベント etc
マジックを交えた企業向け講演会、新忘年会、企業パーティは社員同士やお客様とのコミュニケーションの
きっかけ作りになると喜んで頂いております。 お気軽にお問い合わせください。

TEL 090-1108-8654 Instagram 0407magician.yama magician.yama0407@gmail.com

* 6月号から、広告を掲載しています。