

# MAKINOHARA



広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした  
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

RIDE ON  
MAKINOHARA

一手に込める思い

杏林堂杯子ども将棋大会

特集 未来へ羽ばたく  
富士山静岡空港 開港15周年

特集 人生百年健康でいきいきと  
敬老の日

September  
2024  
NO.276

9

# 富士山静岡空港開港記念 ~あの時の私たちは今~

今回は、富士山静岡空港が開港した15年前に学生であり、現在航空業界で活躍する2人に話を伺いました。

インタビューの全文は、市ホームページ（右の二次元コード）からご覧いただけます。



市ホームページ

## あきのしゅうと 秋野 志勇斗 さん (31歳) [波津区出身]

相良小、相良中、榛原高校、山梨県内の大学へ進学し、スカイマーク(株)に就職。現在、パイロットとして活躍中。

### Q. なぜパイロットになろうと思いましたか。

A. 祖父や父の影響で幼い頃から航空自衛隊静浜基地の航空祭などを訪れていました。それをきっかけに空を見上げることがあり、家の上を通り過ぎる旅客機を眺めては自然とパイロットへの憧れを強めました。後々になって知ったことですが、空にも道があり、その1つが牧之原市の上を通っているの

で、目に入る旅客機の数が多かったことが私を空に近付けてくれたのかもしれない。

また、中学生の時に市の行事でANAの機長の話を聞くことができたのもきっかけの1つです。



### Q. これから航空業界を志す人への一言をお願いします。

A. 空港の出発口で大きく手を振って別れる人たちが、到着口で再会を喜ぶ人たちが。その一人一人を乗せる旅客機には数多くの仕事関わっていて、1つでも欠けてしまうと旅客機は今のようには飛ばせません。牧之原市に空港があることをきっかけとして、航空業界に興味を持つ人が1人でも増えることを願います。

## やまだ だい き 山田 大喜 さん (35歳) [川崎区出身]

川崎小、榛原中、相良高校、航空関係の専門学校へ進学し、SAS(株)に就職。ランプ業務を経て、現在は給油業務に従事。

### Q. なぜグランドハンドリング（空港地上支援業務）に就こうと思いましたか。

A. 高校1年の夏、市役所近くにある富士山静岡空港の看板を見て興味を持ちました。興味本位でしたが、元々飛行機が好きだったこと、高校の指定校推薦に航空関係の専門学校があったことから、この道を決意しました。

### Q. グランドハンドリングに資格などは必要ですか。

A. 給油業務は危険物取扱者乙種第4類や大型運転免許などが必要ですが、他の業務であれば普通運転免許のみで仕事ができます。国際線の対応もあるので、英語で日常



会話ができるといいと思います。

### Q. これから航空業界を志す人への一言をお願いします。

A. 航空業界は1人で成り立たず、チームワークが大事な仕事です。それが大変な反面、ボタンタッチをしていく楽しさもあります。地元にある空港がきっかけで飛行機のそばで一緒に働く人が増えたら良いと思います。



SASホームページ

# 開港15周年 未来へ羽ばたく 富士山静岡空港



平成21年6月4日に開港した富士山静岡空港は、今年で開港15周年を迎えました。令和2年から新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって厳しい状況が続いていましたが、令和5年度は搭乗者数が51万人を超えるなど回復傾向にあります。

今年15周年を記念し、イベントやお得な航空券の販売などさまざまな取り組みを実施しています。ぜひこの機会に富士山静岡空港から空の旅や、見学などで空港に足をお運びください。問い合わせ 地域振興課 笠井 ☎0053

## 就航状況 (令和6年8月31日現在) \*国内線=6路線70往復/週、国際線=3路線13往復/週

国内線	路線	航空会社	国際線	路線	航空会社
毎日運航 ▶新千歳 2往復/日 ▶福岡 4往復/日 ▶その他 1往復/日	札幌(新千歳)	ANA、FDA、※JAL	月、水、金、日曜日 1往復/日	上海	中国東方航空
	札幌(丘珠)	FDA、※JAL	水、土曜日 1往復/日	杭州	北京首都航空
	福岡	FDA、※JAL	毎日運航 1往復/日	ソウル	チェジュ航空
	沖縄(那覇)	ANA			
	鹿児島	FDA、※JAL			
	出雲	FDA、※JAL			

※JALはFDAとのコードシェア便

航空ダイヤ(時刻表)やアクセスに関する情報は富士山静岡空港ホームページをご覧ください。

ホームページ

## 開港15周年を記念して さまざまなイベントを開催します

富士山静岡空港は開港15周年を記念して、毎月楽しいイベントを開催しています。

ANAの通年運航再開や中国杭州線の運航再開など、にぎわいを取り戻しつつある富士山静岡空港にぜひお出かけください。

富士山静岡空港サポーターズ公式LINEでは、お得な情報を発信しています。右の二次元コードから友だち登録をお願いします。



公式LINE

### 現在予定されているイベント

- ▶10月5日(日)、6日(月) 「ちびっ子チャレンジカップ2024」
- ▶10月19日(日)、20日(月) 「空の日イベント」

### 開港15周年PRキャンペーンマスコット「コジコジ」

「さあ、15(いこー)！」をキャッチコピーに、15周年の富士山静岡空港を「コジコジ」が盛り上げていきます。



# さあ、出かけよう 人やまちと つながろう

地域にはシニアクラブやサロンなど、人が集う場がいくつも  
あります。  
年齢を重ねると、一人暮らしや家に閉じこもりがちで、人との  
関わりが少なくなってきました。超高齢化社会の今、住み慣  
れた地域で自分らしく生き生きと過ごすために、あなたも一  
歩外へ出かけてみませんか。

## 「大沢クラブ」

「シニアクラブ」は、おおむね60歳以上の  
高齢者が地域で自主的に組織した団体で、  
仲間づくりを通して健康づくりや社会活動  
などに取り組んでいます。

大沢地区では「みんなで集まって、一緒  
になにかやりたい」という思いの人たちが集  
まり、「大沢クラブ」が発足しました。今年  
で16年目を迎え、会員は70歳から90歳ま  
での19人です。

輪投げやグラウンドゴルフ、公園の草刈り  
や神社の清掃など、地域で意欲的に活動し  
ています。感想を聞くと、「年は取ってきた  
けど、ここへ来ると何かしら得ることがで  
きるよ」「家にじっとしているより、ここ  
に来てわいわい話している方が楽しい」と、  
皆さん笑顔で話してくれました。



「みんな一生懸命やってくれてありがたい。やめるのは簡単だけど、  
ずっと続けていきたい」と話す西川武夫会長(1列目・左から2番目)。  
「会長さんについていきたい」という会員さんも。



上手く入らなくても、参加すること  
に意義があるね。

高く投げても駄目。秘訣は  
「ふんわり投げること」。



外に出ると  
気持ちいいね。

仕事の前に草刈り  
へ来ているよ。

足が痛いけど、  
みんながいる  
から来ているよ。



牧之原市お菓子引き換え券

市では、88歳(米寿)の  
お祝いとして「お菓子引き  
換え券」を配布しています。  
敬老の日に合わせて、昭  
和11年4月1日から昭和12  
年3月31日までに生まれ  
た人に引き換え券を郵送しま  
す。  
引き換え券が届いた人は、  
券の裏面に記載のある店舗  
で、お菓子と引き換えてく  
ださい。

## 米寿のお祝い お菓子券

# 人生百年 健康でいきいきと



誕生日会で親族の皆さんに囲まれて笑顔のきみさん

9月16日は「敬老の日」です。市内の100歳以上の高齢者は、令和6年9月1日現在48人、最高  
齢は106歳です。長年にわたり、社会に貢献してこられた高齢者の皆さんに感謝と敬意を込め  
て長寿をお祝いしましょう。

問い合わせ 長寿介護課 萩原 ☎0074

## 何でも食べて元気に たくさんのお祝いに

増田きみさん

(100歳・須々木区)

5月10日に、めでたく満  
100歳を迎えられたきみさ  
さん。お祝いのために訪れた杉  
本市長の手を握って、「あり  
がとう」と何度も繰り返し返して  
喜んでいました。

きみさんは、デイサービス  
に行くことが楽しみで、特に  
パン食い競争やボーリングな  
ど人と競うレクリエーション  
が大好きです。また、いつも  
施設の職員や他の利用者に、  
大きい声で元気にあいさつを  
しています。

きみさんには、4人の子、  
11人の孫、11人のひ孫がいま  
す。誕生日会には13人の親族  
が集まり、にぎやかにお祝い  
しました。

元気の秘訣を聞くと、「好  
き嫌いなく、なんでも食べる  
こと。特に肉やウナギが大好  
き」と話してくれました。  
これからも元気で過ごし  
てください。



100歳訪問で訪れた杉本市長と一緒に記念撮影



息子たちとケーキでお祝い

## 産前サポート教室（両親学級）「まきのはらたまごクラブ」

出産前から妊娠中の健康管理や過ごし方、子育てに必要な知識や育児手技を知ってもらうため、全ての妊婦と父親・家族を対象に、「まきたまクラブ」を開催しています。近年、父親が育児休業制度を活用し、積極的に育児に参加されていることもあり、令和6年度から内容を拡充し2部制となりました。

### 🐣 第Ⅰ部～育児スキル上達編～

助産師による分娩や母乳の話、沐浴体験、妊婦体験、夫婦記念撮影

### 🐣 第Ⅱ部～いつまでも夫婦仲よし編～

産後の家族の生活を先輩パパママから知る、パパにもできる時短調理のデモと試食、夫婦記念撮影



▲沐浴体験  
▼パパの妊婦体験  
(過去の教室)

日程	[第Ⅰ部] 10月20日回、令和7年1月19日回 [第Ⅱ部] 11月24日回、令和7年2月2日回
時間	午前9時30分～正午ごろ
会場	さざんか 2階栄養指導室、多目的室
対象	妊婦（妊娠5～8カ月ごろまでの安定期の人）や夫・家族 ※妊婦さん1人での参加も可能です。 ※分娩病院などの 母親学級や両親学級を受講した人もご参加ください。
定員	限定12組（先着順）
申込方法	申込フォーム（右の二次元コード）から申し込む。



第Ⅰ・Ⅱ部ともに参加された人には、  
出産と育児へ向けた応援の品として、  
オムツ1パックをプレゼントしていま  
す。参加をお待ちしています。



### 🐣 まきたま第Ⅰ部講師 ふかさわともみ 深澤 知美 助産師からメッセージ

妊娠中は、自分や赤ちゃんの健康を見つめる大切な時期です。例えば「現代型栄養失調」や「成人女性の3人に1人が運動不足」などは、どちらも便利な生活環境になった結果生まれた問題です。妊娠中の運動不足は、妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病、血行不良や筋力低下による早産や難産などの影響が出る可能性があります。また、低体重で生まれた赤ちゃんは、将来的に高血圧や糖尿病などの生活習慣病になりやすい可能性があることが分かっています。妊娠中の生活習慣を整えることで母子ともに健康に過ごすことができ、その結果安産やスムーズな育児のスタートにもつながります。出産は「怖い」ものではありません。「今」できることを大切に、心地よい出産とスムーズに育児をスタートできるよう妊娠生活を整えましょう。



# 妊娠前 出産前 サポート事業



市では、皆さんが安心して妊娠・出産が迎えることができるよう、妊娠を希望する女性や妊婦およびそのパートナー向けの事業を行っています。

問い合わせ 健康推進課 山口 ☎030027

## 葉酸サプリメントの無料配布

葉酸とは、赤ちゃんの脳や神経の元となる神経管をつくるために必要なビタミンです。赤ちゃんの神経管は妊娠4週頃に発達するため、妊娠前から十分に摂取することで病気や障がいの発症予防につながります。市で実施している妊婦への栄養調査の結果から、食事による葉酸摂取量が少ない可能性がある人が6割以上であることが分かりました。そこで、市では妊娠を希望する市内在住の女性を対象に「葉酸サプリメント」を配布する事業を令和6年度から開始しました。配布の申し込みについては、健康推進課まで直接お越しください。



## 妊婦さんのお宅に訪問

初産婦および希望のあった妊婦さんのお宅に助産師・保健師が訪問し、相談に応じます。体調確認や心の相談、出産に向けた過ごし方、入院中のきょうだい・家族のこと、子育て支援に関する情報提供を行います。他にも、入院準備や育児用品のことなどの相談を受けています。安心して出産を迎えられるよう、不安なことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。



### 🐣 まきたま第Ⅱ部講師 やまもと えみ 山本 絵美 管理栄養士からメッセージ

妊娠期特有のつわり、産後まで続くホルモンの変化による体調不良やメンタルの辛さは個人差があり、理解されにくいこともあります。そんな時こそ家族のサポートが大いに助かります。特に、匂いに敏感になる時期はパパの手料理は喜ばれるのでしょうか。産後に赤ちゃんのお世話でママが忙しい時に、料理を待つのではなく、パパが作ってくれたらとても頼りになると思います。この教室では、料理が初めてのパパでも、時間のないママでも、手短かに栄養バランスよく作れるレシピを紹介しています。同じ時期に出産を控えたご家族との交流や、保健師とお話もできますので、ぜひご参加ください。



# 令和6年度 市民トーク 開催しました



川崎地区の様子

7月に「令和6年度市民トーク」が市内10会場で開催され、501人の皆さんに参加していただきました。当日、市長から説明した概要について紹介します。

問い合わせ 秘書広報課 渥美 ☎(23)0052

まちの話題として、昨年度から建設を進めていた市多目的体育館「GasOneアリーナ牧之原」が開館し、516席の観覧席のあるメインフロアやトレーニングルームの紹介をしました。また、同じく整備を進めていた市文化の森図書館「いろ葉」（旧榛原図書館）が4月にオープンしたこと、さらに2025年の大河ドラマに相良藩主である田沼意次侯が登場することから、「大河ドラマ展」を史料館にて開催し、史料館を核とした観光周遊に取り組み、観光誘客や地域経済の活性化、郷土愛の醸成を図ることを報告しました。

## リニア中央新幹線

リニア中央新幹線の概要や、流域住民の生活や産業に欠かせない「命の水」である大井川の水資源が県外へ流出すると予測される問題、その水をどのように戻すのかというJR東海の案について、国

の有識者会議や県の専門部会の検討状況を説明しました。また、新幹線新駅の設置については、新駅の開業により東部・西部の県民も利用する全県民の空港として、利用客や就航先の増加（増便）が見込め、当市にとってもさらなる地域振興と活性化の原動力となることを説明しました。

## 市の現状と課題

市では昨年度から、第3次総合計画がスタートし、年々



市多目的体育館は5月1日にグランドオープン

減少する予測となっている人口減少をいかに抑制するかが課題となっています。今年4月には、民間組織の「人口戦略会議」が将来的に消滅の可能性がある自治体として全国744市町村を公表し、県内では当市を含む9市町が該当しました。

この中で当市は「自然減対策が必要、社会減対策が極めて必要」と指摘されています。一方、市内には製造業を中心に、多くの世界的企業が立地しており、製造品出荷額等は約1兆円と県内有数の「ものづくり」のまちであります。

昼夜間人口比率を見ても、市は県内1位の約115%であり、周辺地域の雇用場と比べていますが、これは市外への所得流出を意味しています。

自宅と職場が近い距離にあることの「職住近接」を勧め、この昼夜間人口の差の解消し、移住定住の促進を進めることが重要と考えています。

## 第3次総合計画と今年度の取り組み

第3次総合計画では、まちづくりの理念を「RID EON MAKINOHARA」

A 夢に乗るまち「牧之原」とし、▼富士山型ネットワークの充実▼ゼロカーボンと経済成長の好循環の実現▼日本一女性にやさしいまちの推進▼DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進▼次代を切り拓く力を育む新たな学校づくりの5つの重点戦略・プロジェクトを掲げています。住民や来訪者が心豊かで、健康的、活動的な暮らしが実現できるまちを目指し、さまざまな取り組みを行っています。

まず、「富士山型ネットワークの充実」では、住宅用地造成工事が始まった相良牧之原IC北側整備事業は令和9年度のまちびらきを目指し、土地区画整理組合による事業が



今後整備される相良牧之原IC北側整備事業の「商業・産業街区」

本格的に進んでいます。また、坂部地区では「道の駅『そらっと牧之原』」が令和7年7月の開業を目指し整備が進んでいます。さらに、15キロの海岸線を生かした沿岸部を活性化させることで、移住定住促進補助事業と絡めて、関係人口や交流人口の増加を図り、定住人口の確保につなげていきます。

「ゼロカーボンと経済成長の好循環の実現」では、荒廃農地の収益化と環境にやさしい農業の推進を目指す「オーガニックまきのほら推進事業」や市の地域資源を活用して、事業と地域を共に発展させるスタートアップ企業の誘致と定着の支援に取り組みます。

「日本一女性にやさしいまちの推進」では、子育て世帯の経済的な負担を軽減するため、国が行う子育て支援策に加えて、市独自に入学支援金の支給や、先進的医療分に適用できる不妊治療の助成を行っています。また、「月3万円ビジネス」などで子育て世代の女性の活躍を支援していきます。

また、市内には2600人（約6%）を超える外国人の方が住んでいます。多文化共生に係る取り組みとして、日



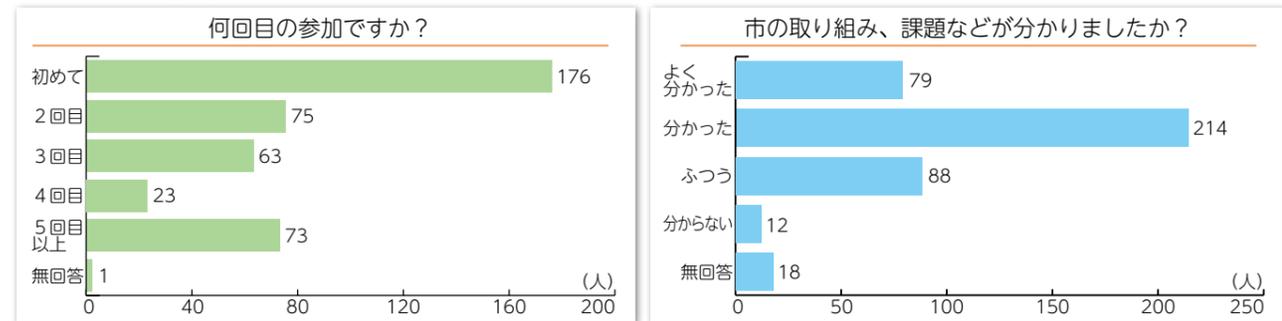
基礎的な読み書きや算数などを学ぶ「いっぽ」

本語の習得が不十分な外国籍の児童・生徒をサポートする「日本語初期支援教室『いっぽ』」や対話交流型の大人向けの教室である「はじめての日本語教室」といった取り組みも説明しました。

また、「次代を切り拓く力を育む新たな学校づくり」として進めている学校再編事業は、昨年度整備に関する基本構想・基本計画が策定され、令和12年度から15年度開校を目標に計画が進むことを説明しました。

最後に、老朽化した市内の2つの火葬施設を統合し、バリアフリー対応や環境に配慮した新たな火葬施設について令和11年度供用開始を目指し整備を行うことを説明しました。

アンケート結果 今後の取り組みに活用するため、会場でアンケート調査を実施しました。（回答者数：411人）



各会場データ 各会場での回答は、市ホームページで閲覧できます。

地区	実施日	地区から出された質問・要望	人数
川崎	7月1日(日)	▶藤沢地区通学路の安全対策▶勝間田川の水門管理▶一斉清掃▶松くい虫による枯れ松の早期伐採	80人
萩間	7月4日(日)	▶萩間小学校の跡地利用▶黒子の変則的な交差点▶空家対策▶耕作放棄地の草木	36人
相良	7月5日(日)	▶新たな学校づくりのコンセプト▶自治会脱退希望者の対処▶女性の地域参画▶バス事故に伴う対応と今後▶市歌の活用▶信号機の廃止▶信号機撤去後の安全対策	72人
地頭方	7月8日(日)	▶地頭方地区の活性化▶一市二庁舎▶地頭方海浜公園	41人
菅山	7月10日(日)	▶火葬場の跡地▶菅山小学校の跡地利用▶バス事故▶旧相良地区の賑わいづくり▶バス渋滞対策▶学校再編後の新通学路▶図書館	51人
牧之原	7月11日(日)	▶高台開発構想の見直し	56人
片浜	7月17日(日)	▶信号機・横断歩道の撤去▶巨大地震時の防災▶国道150号線バイパス▶堀切川・大溝川の川底土砂の浚渫▶サル・イノシシの被害状況▶横沢川のポンプ設置	30人
細江	7月22日(日)	▶細江小学校に代わるコミュニティ▶南海トラフ地震に対する訓練▶防潮堤や水門完成後の津波浸水区域▶女性の地域参画と自治会の再編▶新しいごみ焼却場の協議状況▶ふるさと納税▶枯れ松の現状把握▶耕作放棄地の草木	54人
坂部	7月24日(日)	▶空港隣接地域賑わい空間創生事業▶耕作放棄地▶道の駅「そらっと牧之原」の利活用	30人
勝間田	7月29日(日)	▶原発再稼働に対するスタンス▶市の防災備蓄▶ごみステーションの不法投棄対策▶二級河川の監視カメラの設置▶市および県における茶業支援政策	51人
計			501人

# 浄化槽の3つの維持管理をご存じですか

家庭から排出されるし尿や生活雑排水を処理する浄化槽は、適切な維持管理を実施しないと本来の性能が発揮されず、悪臭が発生し、場合によっては壊れてしまうこともあります。

長く使っていただくため、生活雑排水すべてを処理する「合併浄化槽」、し尿のみ処理する「単独浄化槽」とともに、3つの維持管理が法律で義務付けられています。

適切な管理をしているか、この機会に一度確認をしてみてください。

問い合わせ 環境課 西尾 ☎⑤2609

## 3つの維持管理

### 1. 法定検査（浄化槽法第11条検査）＝毎年1回実施

法定検査（11条検査）とは、浄化槽の健康診断のようなもので、車に例えると車検に当たる大事なものです。保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽からの排水が本当にきれいになっているかを、外観検査や水質検査、書類検査により確認します。

保守点検や清掃とは検査内容が異なります。

**【注意事項～法定検査を装った不審者にご注意ください～】**

1. 法定検査には事前の申し込みが必要です。検査員が突然訪問することはありません。
2. 法定検査の検査員は、必ず腕章と身分証明書を携帯し、右のステッカーが貼られた車両で訪問します。
3. 正規の法定検査であれば、費用は一般家庭の10人槽以下で5,800円です。

単独浄化槽、合併浄化槽に関わらず、法定検査の受検が確認できない家庭には、県指定の検査機関「一般財団法人 静岡県生活科学検査センター」から受検案内が送付されます。検査を受けない場合には罰則が定められているため、必ず検査を受けてください。

▶問い合わせ（一財）静岡県生活科学検査センター ☎ 054(621)5030



### 2. 保守点検＝毎年3回以上実施（20人槽以下の場合）

浄化槽の各部分が正しく機能しているかの点検・調整や消毒薬の補充を行うものです。保守点検は、静岡県の登録を受けた業者に依頼してください。保守点検業者は、右の二次元コードから静岡県のホームページを確認してください。



静岡県ホームページ  
(保守点検業者一覧)

### 3. 清掃＝毎年1回実施

浄化槽内にたまった汚泥などを引き抜き、浄化槽内の清掃をするものです。清掃は、市が許可した次の業者に依頼してください。

- ▶ 榛原地域＝有限会社 榛原衛生社 ☎②0839
- ▶ 相良地域＝有限会社 東環クリーン ☎②0065



市ホームページ

\* 牧之原市浄化槽設置事業補助金に関する情報は、右の二次元コードから市のホームページで確認できます。



浄化槽は、維持管理が大切です。  
末永く使っていただくため、そして、  
きれいな水を川や海に返すため、  
浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

# 動物は愛情と責任をもって 最期まで飼いましょう



毎年9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。これを機会に、ペットなど私たちの身近にいる動物の愛護と管理について考えてみましょう。

問い合わせ 環境課 板倉 ☎⑤2609

大切に正しく飼っていますか？

動物の命を大切にすることは、もちろんのことです。しかし、ただかわいがらるだけでなく、正しく飼養することで、動物が人の生活・健康に害を与えたり、影響を及ぼしたりすることがないように努めなければなりません。

災害時、あなたとペットは大丈夫？

災害が起こったときに最初に行うことは、飼い主自身や家族の安全確保です。しかし、ペットの安全確保についても普段から考え、備えておく必要があります。

### 日頃の備え

- 鑑札、注射済票、マイク
- チップ、迷子札の装着による所有明示
- 鳴き声やトイレのしつけ
- 狂犬病予防接種を受けておく
- ペットフード、トイレシートなどペットの避難セットの準備
- 事前に避難場所・経路の確認、避難訓練への参加



### 犬の登録・変更届・死亡届

犬を飼い始めたから30日以内に、犬の所在地の市への登録が必要です。また、次のようなときに



### 猫は室内で飼いましょう

飼い猫を屋外へ放している場合は、近隣のふん尿問題や車を傷つけるなどトラブルを発生させることがあります。また、交通事故や猫同士のけんか、感染症など、猫にとっても危険があ

### 狂犬病予防注射

狂犬病は、発症すると犬も人も100%死亡する恐ろしい感染症です。犬を飼い始めたから30日以内に、次年度から毎年4月～6月を予防月間として、狂犬病予防注射をお願いしています。

も届け出が必要ですが(ただし、市外へ転出した場合には、転出先の市町村に届け出をお願いします)。  
▼住所や飼い主が変わったとき  
▼飼い犬が死亡したとき

### 野良猫へ餌を与えている人へ

野良猫へ餌を与える行為は、不幸な野良猫を増やしてしまうことにつながります。また、餌を与えている野良猫が原因となり、地域トラブルに発展する場合があります。

野良猫への餌やりは、餌やりをしている人自身に猫の管理をする責任が発生します。管理すべき猫を特定し、不妊去勢手術を実施した上で、置き餌をしない、ふん尿などの始末を行う必要があります。

### マナーを守り、責任をもって飼いましょう

散歩の際は袋と水を持参してふん尿は必ず後始末するなどマナーを守ること、最低限のしつけをすることは飼い主の責任です。誰もが快適に過ごせる地域環境であるよう努めましょう。

### 飼い主のいない猫の不妊去勢手術助成事業

市では、飼い主のいない猫(野良猫)の不妊去勢手術費用の助成制度があります。申請方法など詳細は、環境課にお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

▼対象者 市の講習会を受けた市内在住または在勤の人  
▼助成額 「手術費(税込)の6割」または「メス1万円、オス5千円」のいずれか少ない額  
\* 予算に達し次第、終了します。

10月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っっていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介いたします。

秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、まずは相談してみてもいいですか。



静岡牧之原茶マスコットキャラクター

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～12:00 13:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎230088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～12:00 13:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎230088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。なお、市内在住者のみ事前予約が可能です。

期日 ①10月2日(金)・②16日(金) 時間 10:00～12:00 13:00～15:00 会場 市民相談センター 予約 下記期間に電話で受け付け ①9月19日(金)～10月1日(金) ②10月3日(金)～10月15日(金) 市民相談センター ☎230088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。期日 10月9日(金)・23日(金) 時間 9:00～11:30 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎230088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～17:00 市民相談センター ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。期日 月曜日～金曜日 時間 9:15～16:00 会場 さざんか 家庭児童相談室 ☎230086

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会島田支部へ相談者による事前予約が必要です。期日 10月16日(金) 時間 13:30～15:30 会場 市民相談センター 東海税理士会島田支部 ☎0547376575

行政相談

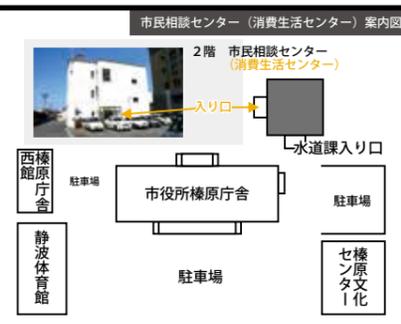
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。期日 10月2日(金)・16日(金) 時間 10:00～12:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎230088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。期日 月曜日～金曜日 \*祝日を除く。 時間 9:00～17:00 (水曜日は19時まで) 会場 さざんか 長寿介護課 ☎230076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせの上、お気軽にご相談ください。期日 10月18日(金) 時間 13:30～16:00 会場 さざんか 地域包括支援センターオーリーブ ☎228822



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

令和6年度 牧之原市 史料館 企画展

市史料館では、9月28日(金)から12月27日(金)まで、企画展「まきのはらを築いた人々V」を開催します。4年前から実施している市ゆかりの偉人をテーマにした展示会の第5弾です。今回の展示では、今年で生誕150年を迎える世界初のビタミン発見者・鈴木梅太郎博士の資料や、書家の本間静陽先生の遺墨・収集品

を紹介いたします。

期間中、入城券(相良城の御城印)1枚(大人220円・小人110円)をご購入いただいた人は、2回目以降も受付で提示すれば、無料で入館できます。市内小中高生は無料です。なお、誠に申し訳ありませんが、市史料館は展示準備のため、9月24日(火)から9月27日(金)まで休館します。

「まきのはらを築いた人々V」 郷土の偉人

期間により 展示内容が変わります

- 第1期 「本間静陽先生遺墨展」 ▶9月28日(金)～10月27日(金)
第2期 「ビタミン発見・鈴木梅太郎」 ▶10月29日(火)～11月24日(日)
第3期 「郷土が生んだ二人の天才画家～平井顕斎と八木王虎～」 ▶11月26日(火)～12月27日(金)



⑥鈴木梅太郎博士が発見したビタミンB1「オリザニン」のポスター(個人蔵) ⑦本間静陽書「花鳥風月」

市史料館企画展「まきのはらを築いた人々IV」 期間 9月28日(金)～12月27日(金) 時間 午前9時～午後4時 会場 市史料館1階展示室(一部区画のみ) 休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始 問い合わせ 大河ドラマ活用推進室 長谷川 ☎(53)2625

大会

GOSSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント  
一球にける思いがコートにある

問い合わせ 観光課 芳村 ☎(53) 2623

「GOSSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント」は、日本女子選手が世界で活躍することを願って創設された、国内外のメジャー大会へ出場するための登竜門となる国際大会で、今年で31回目を迎えます。

昨年のシングルス優勝者の齋藤咲良選手は、大会後も海外で大活躍、全仏オープンでは予選決勝まで進出しました。7月末には世界ランキングが156位まで躍進、今後の活躍から目が離せません。他にも、2018年東レパンパシフィックで大坂なおみ選手を破り優勝した、当時の世界ランキング1位のカロリナ・プリスコバ選手



2023大会での齋藤咲良選手(シングルス優勝)④、タサポーン・ナクロ選手(シングルス準優勝)⑤

も本大会優勝者です。2008年、2009年優勝のシエイ・スウエー選手は、現在も4大トーナメントで活躍、今年は全英ミックスダブルスで優勝しています。将来のスーパースターのプレーを身近で自由に観戦できます。ぜひ会場に足をお運びください。

大会概要

名称	GOSSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント2024
期間	[シングルス] ▶予選=10月27日回～28日回 ▶本戦=10月29日回～11月3日回 [ダブルス] ▶本戦=10月29日回～11月2日回
会場	静波リゾートホテル・スウィングビーチ (第二会場: 榛原総合運動公園ぐりんぱる)
試合種目	[シングルス] ▶本選=32人 (▶予選=32人) [ダブルス] 16組
試合方法	[シングルス] ▶本戦=3タイプブレイクセットマッチ ▶予選=2タイプブレイクセット&10ポイントマッチタイプブレイク [ダブルス] ノード方式 2タイプブレイクセット&10ポイントタイプブレイク方式
主催	牧之原国際女子オープンテニス実行委員会 (藤枝市テニス協会、焼津市テニス協会 他)
会場問い合わせ	静波リゾートホテル・スウィングビーチ ☎②1717

防災

浜岡原発からおおむね5キロメートル圏内にお住まいの人が対象  
安定ヨウ素剤の事前配布説明会を開催します

安定ヨウ素剤の効果

安定ヨウ素剤は医療用医薬品で、原子力災害が発生した時に服用することで、放射性ヨウ素による内部被ばくの被害を抑えます。外部被ばくは、避難と屋内退避をすることで防ぎます。

放射性ヨウ素にさらされる24時間以内に安定ヨウ素剤を事前に服用することで、甲状腺の内部被ばくを抑えることができます。また、放射性ヨウ素にさらされても、4時間以内に服用すれば効果があるとされています。安定ヨウ素剤は、国や県、市から指示があった場合に服用します。

安定ヨウ素剤の配布方法

原子力災害が発生し避難する際に、安定ヨウ素剤の服用を速やかに行えるようにするため、国の原子力災害対策指針に基づき事前に配布します。

同一世帯の場合は世帯の代表者が代理で受け取ることができ、詳しくは、下記をご覧ください。

安定ヨウ素剤の服用をスムーズに行えるようにするため、浜岡原発からおおむね5キロメートル圏内(PAZ)の対象区(\*)に、安定ヨウ素剤を配布します。

市では、平成28年度から対象者への事前配布を行っています。今回は、安定ヨウ素剤をまだ受

PAZへの安定ヨウ素剤の配布



安定ヨウ素剤の事前配布について

- [対象者]**
- ▶浜岡原子力発電所からおおむね5キロメートル(PAZ)圏内である上記の対象区にお住まいで、安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない人および年内に使用期限が切れる薬剤をお持ちの人
  - ▶令和6年8月1日現在で、市住民基本台帳に記載されている人
- [事前配布の流れ]**
- ① 配布対象者には、個別に案内通知を郵送します。
  - ② 配布対象者はチェックシートを記入して説明会に参加します。
  - ③ 初めての人は、説明会で安定ヨウ素剤の効果や副作用について説明を受けます。
  - ④ 副作用を引き起こすような病歴や薬の服用がないか、薬剤師や保健師が確認します。
  - ⑤ 服用可能と判定された人には、当日、説明会場で安定ヨウ素剤を配布します。
- [配布数]**
- 安定ヨウ素剤の使用期限を踏まえて、年齢に応じた種類・数を事前に配布します。
- ▶3歳未満=ゼリー剤1包 ▶3歳以上13歳未満=丸薬1個 ▶13歳以上=丸薬2個

説明会開催日程 \*日程を確認の上ご来場ください。

日程	時間	対象地区	会場
10月6日回	午前10時～正午	新庄区・遠渡区	地頭方原子力防災センター ジーボ
	午後1時～午後2時	地頭方区・落居区・豊岡区	
	午後2時～午後5時30分	地区指定なし	
10月20日回	午前10時～正午	相良区・福岡区	相良原子力防災センター サーボ
	午後1時～午後2時	波津区・須々木区	
	午後2時～午後3時	大沢区	
	午後3時～午後5時30分	地区指定なし	

問い合わせ 危機管理課 杉本 ☎(23) 0058

都市

東名相良牧之原IC北側地区  
都市計画用途地域の変更・地区計画の決定を行いました

問い合わせ 都市住宅課 本杉 ☎(53) 2633

市では、令和6年8月14日付けで、東名相良牧之原IC北側地区の都市計画決定を行いました。これに伴い、区域内での建築行為などの規制が変わりました。詳細はお問い合わせください。

同日から「牧之原市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例」も適用されています。

**都市計画の種類および名称**

- ▶榛南・南遠広域都市計画用途地域の変更
- ▶榛南・南遠広域都市計画地区計画の決定

**内容**

良好な市街地の形成と商業、住居等の適切な配置を誘導するため、IC北側地区の第一種低層住居専用地域(約25・2ha)から近隣商業地域(約13ha)、準工業地域(約8・6ha)、第一種住居地域(約3・6ha)に変更し、きめ細かいまちづくりを行うために、同地区に地区計画を決定しました。

開発

東名相良牧之原IC北側地区の開発  
土地区画整理事業で住宅街区が完成しました

問い合わせ 新拠点整備室 市川 ☎(23) 3333

市では、東名相良牧之原IC北側地区の開発を推進しています。土地所有者などで構成する牧之原市IC北側土地区画整理組合は、昨年10月から工事を開始し、このほど、地区南東部の住宅街区(面積約2ha、区画内道路、公園、調整池など)を完成させました。

現在、地区内の建物移転が始まっており、住宅などが建築される予定です。また、事業によって生まれる保留地は、大和ハウス工業株式会社が取得し、住宅地として供給される計画となっています。

今後、同地区では、住宅街区以外の造成工事などを進め、令和9年度ごろの商業・産業施設などの開業を目指しています。



住宅街区(令和6年8月撮影)

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。カシャ!!  
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



世界大会優勝に喜ぶ川合さん(後列・左から4人目) [本人提供]

### 剣道で世界の頂点に立つ

#### ■世界剣道選手権大会優勝選手が市長を表敬訪問

「第19回世界剣道選手権大会」(7月4日～7日、イタリア)にて女子団体戦で優勝した川合芳奈さん(筑波大学4年、静波出身)が8月8日、市役所榛原庁舎を訪れました。

世界大会で川合さんは予選2戦と決勝1戦に出場し、どれも二本勝ち。去年国内大会で2回の優勝を経て、見事16カ国の頂点に立ちました。

川合さんは「学生最後となる全日本女子学生剣道大会での2連覇、そして3年後に日本で開催される世界大会で優勝を目指したい」と話しました。

### 交通死亡事故ゼロ連続800日を達成

#### ■市が「交通安全優良市表彰」を受賞

市が「交通死亡事故ゼロ連続800日」を達成し、8月2日、県交通安全対策協議会から、「交通安全優良市」として表彰を受けました。

市役所榛原庁舎で行われた表彰状伝達式では、県くらし交通安全課の入野明課長から杉本市長に表彰状が手渡されました。杉本市長は「交通事故はどこでも誰にでも起こりうるということを今一度確認し、市全体で交通安全の意識を高めていきたい」と話しました。これまでの最長記録は、令和2年に達成した946日です。



県くらし交通安全課の入野課長から表彰状を受ける杉本市長

### 子どもたちが作るまちは夢いっぱい

#### ■KIDS TOWN ぼくらのまちはら2024

「ぼくらのまちはら2024」が8月25日にい～らで開催され、「ぼくまち市民」101人が参加しました。

これは子どもたちが主体となってまちを作るプロジェクトで、こどもスタッフ37人が約2カ月かけ準備をしてきました。会場には、アクセサリーのお店や飲食店、学校など子どもたちが企画した夢いっぱいのブースが並びました。大会実行委員は「子どもの一生の思い出に残るような体験を、今後も継続して開催していきたい」と話しました。



お店でアクセサリーを購入する「ぼくまち市民」



キックオフイベントで藍染め体験教室を楽しむ参加者

### 花づくり活動がまちを彩る

#### ■第31回全国花のまちづくり牧之原大会キックオフイベント

来年市内で開催される「第31回全国花のまちづくり牧之原大会」に向けたキックオフイベントが8月3日、い～らにて開催されました。

イベントでは、ポスターコンクールの表彰式をはじめ、体験教室や花の販売、子供向け縁日も開催され、会場は大盛況となりました。

大会が開催される令和7年度は、市花の会が創立20周年を迎えます。大会の実行委員は、「来年20周年に向け、多くの人に楽しんでもらえるイベントにしたい」と意気込みを語りました。



協定書を手にする國宗東海支社長と杉本市長

### いつ発生するか分からない災害に備える

#### ■災害時における応急支援物資の供給協力に関する協定締結

市は7月31日、「災害時における応急支援物資の供給協力に関する協定」をプラス株式会社ジョイントテックスカンパニーと締結しました。

これは災害時に市民生活の安定を図るため、双方が互いに物資供給を協力することを定めたもの。

同社の國宗伸敬東海支社長は「昨今は地震だけでなく局地的な水害も起こっている。発災時にはできる限り対応していきたい」とあいさつ。杉本市長は「災害はいつ発生するか分からない。今回の協定締結を心強く思う」と答えました。

### ラグビーを通じて子どもたちに良い影響を

#### ■静岡ブルーレヴズとのパートナーシップ協定締結

本市とジャパンラグビーリーグワン1部に所属する静岡ブルーレヴズを運営する静岡ブルーレヴズ株式会社は8月2日、パートナーシップ協定を締結しました。

スポーツを活用したまちづくりやにぎわい創出、青少年の健全育成など幅広い分野で連携するもの。山谷拓志代表取締役社長は「ラグビーを通じて子どもたちに良い影響を与えたい」と話し、杉本市長は「プロのラグビーの観戦や選手交流ができるようイベント開催をお願いしたい」と話しました。



協定書を手にする山谷代表取締役社長と杉本市長

### 核のない平和な世界に向け語り継ぐ

#### ■第14回市平和展

第14回牧之原市平和展が7月27日から8月17日にかけて行われました。

世界の恒久平和と市民が安全かつ文化的な生活を営める社会の実現を願い、毎年開催されているもの。期間中、市役所両庁舎でのパネル展示、17日はい～らで、第五福丸丸の映画上映、県代表として長崎市に派遣された榛原高校生の桑田陽菜さんから高校生3人による活動報告や手話を用いた歌唱、同船元乗組員大石又七さんの義妹である河村恵子さん(片浜区)の講演などが行われました。



講演した河村さん(左から2番目)と桑田さん(◎)ら



ALTと一緒にフォトブック作成に取り組む児童ら

### 海外の視点から地域の魅力を発見

#### ■English Camp(イングリッシュキャンプ)2024

市内の小学5、6年生15人は7月30、31日の2日間、さざんかで開催された「イングリッシュキャンプ」に参加しました。

児童らは、2日間英語でのコミュニケーションを楽しみながら、市の魅力を再認識することを狙いとしたプログラムを実施しました。さまざまな国のALT(外国語指導助手)とゲームなどで交流を図り、市内の観光スポットなどを撮影。撮影した写真を用いて「フォトブック」を作成し、海外視点から見た地域の魅力を発見しました。

10月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	7日(月)	8:15~11:00	萩間コミュニティセンター	健康推進課 ☎③0024 ■検査料金 胃がん検診 1,900円 大腸がん検診 1,000円 肺がん検診 無料
	8日(火)		細江コミュニティセンター	
	9日(水)		ジーボ	
	10日(木)		坂部区民センター	
	11日(金)、17日(金)、30日(金)		相良保健センター	
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	9日(火)、10日(水)	12:45~14:00	萩間コミュニティセンター	国保年金課 ☎③0023 ■オプション検査料金 尿酸検査 110円 前立腺がん検査 1,760円 心電図 1,650円
	22日(火)、23日(水)		細江コミュニティセンター	
	29日(火)		相良保健センター	
	30日(水)		牧之原区民センター	
	31日(木)		勝間田会館	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎③0024
体組成測定会	8日(火)	9:00~11:30	相良保健センター	
こころとむむりの相談会	随時 ※要予約	8:15~17:00	さざんか	
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	随時 ※要予約	平日 13:30~16:00	静岡県精神保健福祉センター 各健康福祉センター(西部、中部、富士、東部、熱海、御殿場、賀茂)	静岡県精神保健福祉センター ☎054(286)9245
自死遺族のつらい 「わかちあい すみれの会」	16日(火) ※要予約	14:00~15:30	静岡県精神保健福祉センター	
HIV抗体検査	①3日(火) ②17日(火)	①18:00~19:30 ②9:15~11:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査				
精神保健福祉総合相談	1日(火)	13:30~	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
	16日(火)	14:00~	島田市保健福祉センターはなみずき	
不妊・不育専門電話相談	毎週(火)(年末年始祝日休み)	10:00~19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080(3636)3229
	毎週(木、土)(年末年始祝日休み)	10:00~15:00		
まきトレひろば (からだを動かす通いの場)	1日(火)、11日(金)、16日(火)	10:00~11:00	さざんか	どなたでも参加自由 健康推進課 ☎③0024
	7日(月)、16日(火)、25日(金)		相良保健センター	

Message... 夏の疲れが出やすい時期です。  
お知らせ 睡眠・食事に気を付けて体調を整えましょう。

10月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)(要予約)	7日(月)、21日(月)、 28日(月)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーが わかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	23日(火)	9:00~10:30	☎	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
7か月児健康相談	30日(火)	9:00~9:30	☎	令和6年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳児健康相談	3日(木)	9:00~9:30	☎	令和5年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	10日(火)	12:50~13:30	☎	令和5年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
2歳児歯科健診	8日(火)	12:50~13:30	相	令和4年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	18日(金)	12:50~13:30	相	令和3年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
予防接種説明会	2日(火)	10:00~11:00	☎	令和6年8月生まれ	母子健康手帳、出生時の配布 資料	健
離乳食教室(要予約)	23日(火)	9:50集合	☎	令和6年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート	24日(火)	10:15~11:15	子標	令和6年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費：100円(本代)	子標
まきたまクラブ(要予約)	20日(日)	9:30~12:00	☎	妊婦(5~8か月までの安定期の 方)、夫(パートナー)や家族	母子健康手帳	健

\* 1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ：健康福祉センターさざんか 相：相良保健センター 子標：子育て支援センター榛原  
問い合わせ/健：健康推進課 ☎③0024 子標：子育て支援センター榛原 ☎②0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で  
アドバイスします。  
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)  
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

\* 受診を希望する場合は、  
事前に電話をお願いします。

- ▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
- ▶ 診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)  
\* 土・日曜日は翌日午前7時まで。
- ▶ 診療科目 [月~金] 内科・小児科  
[土・日] 内科・小児科(5日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日)  
午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
- ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

10月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

\* 都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

\* 榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎②1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
6日(日)	御前崎市家庭医療センターしろわクリニック ☎③3211	えんどうこどもクリニック ☎②7373
13日(日)	酒井内科医院 ☎⑤1100	佐故医院 ☎②7010
14日(月)	堀口外科医院 ☎⑤5858	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎③41818
20日(日)	えのきだクリニック ☎③3633	かわしりこどもクリニック ☎③0555
27日(日)	廣瀬医院 ☎②0006	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎②6789

元気に  
いかなあ!  
NO. 185

今夏は、新型コロナウイルス感染症や夏風邪の代表である手足口病、ヘルパンギーナなどの感染症が流行しました。  
子どもや体力の低下した人、免疫力が下がった人がインフルエンザにかかる、症状が重症化しやすいだけでなく、合併症を起す、死に至る事もあるため、冬に向けて今から対策することが重要です。  
● 感染防止の基本的な対策  
有効な感染症対策としては、以下のとおりです。  
① 手洗いや手指消毒  
② 病院や高齢者施設などを訪問する時には、マスクを着用する  
③ 換気や人と距離を取る  
● 予防接種が大切  
① インフルエンザワクチン  
接種してから効果が出るまで2週間程度かかるため、流行前に予防接種を受けることが大切です。事前にかかりつけ医など受診したい医療機関に予約し、早めに接種をしましょう。  
市では、65歳以上の人を

また、生後6カ月~高校生を対象に、次のとおり「高齢者インフルエンザ定期予防接種」を実施しています。  
● 予防接種対象者  
① 接種日に65歳以上(昭和34年12月31日以前の生まれ)の人  
② 接種日に60~64歳(昭和35年1月1日~昭和39年12月31日生まれ)で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人  
● 予防接種実施対象期間  
10月1日(火)~令和7年1月31日(日)  
令和5年秋冬の接種で用いられたワクチン(XBB.1系統)の効果として、コロナ感染症による入院を40~70%程度予防したという報告がされています。今年の秋冬には、65歳以上のなどを対象に定期接種が始まります。費用は有料です。両ワクチン接種については詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。  
健康推進課 保健師

人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 42,475人（前月比-63人）  
（内外国人 2,620人）  
男性 21,064人 女性 21,411人  
出生 14人 死亡 61人  
転入 121人 転出 135人  
そのほか -2人  
■世帯数 17,375世帯（前月比-9世帯）  
令和6年8月31日現在（住民基本台帳人口）

\*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

10月の納期一覧  
市県民税 第3期 10月31日 困  
国民健康保険税 第4期 10月31日 困  
後期高齢者医療保険料 第3期 10月31日 困  
介護保険料(65歳以上) 第4期 10月31日 困  
水道料 8・9月分 10月31日 困  
保育料 10月分 10月31日 困  
市営住宅使用料 10月分 10月31日 困

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



第3回市将棋交流大会、「杏林堂杯 子ども将棋大会」が8月17日、市史料館で開催され、市内外から小学生28人が参加しました。低学年と高学年の部に分かれ、参加児童は一手一手真剣に打つなど、盤上で熱戦が行われました。また、金井恒太六段、安食総子女流二段による指導対局も行われました。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp



やぎ れお  
八木 蓮央くん(2歳)  
令和4年5月3日生(川崎)

車が大好きでイタズラ好きな蓮央☆これからもニコニコ笑顔でみんなを笑顔にしていってね☆



ひらまつ のの  
平松 希望ちゃん(4歳)  
令和2年5月9日生(静波)

歌が大好き。とっても明るくて元気なのちゃん。これからも元気に成長してね。



あがわ みなと  
小川 湊叶くん(0歳)  
令和5年12月25日生(細江)

ばあばに作ってもらった鉞担いでクマさんと仲良くしてます♪元気に育ってね!



ますだ なつき  
増田 渚月くん(5歳)  
令和元年4月29日生(波津)

いつも元気な♪♪なっちゃんです♪♪いっぱい食べて大きくなあれ

元気なKIDS募集中!

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのはらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム



マキココ  
マキノハラコドモコンソダテナビ



市ホームページ

子育て世代に役立つ情報発信中!



Instagram

問い合わせ 社会教育課 望月 ☎037007 ☎037008  
✉ lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



10万年の噴火史からひもとく富士山

曾布川善一／著 山と溪谷社  
図書交流館所蔵

富士山の10万年にわたる噴火史を、多くの美しい写真とともに解説している。火山富士山の成り立ちや噴火がつくった世界など、富士山の今を奥深く知ることができる。



イラスト日記 ゆるして! 糖尿病

塚本やすし／著 主婦の友社  
文化の森図書館所蔵

ラーメン大好き! お酒大好き! 人気絵本作家の日常と、糖尿病と診断されてから克服するまでの長い闘病体験を描いたイラスト日記。糖尿病のすべてがわかりやすく学べます。

いこっと イベント紹介



いこっと de おはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、毎月第2土曜日の午後2時から20分程度おはなし会を行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。

図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEや市立図書館Instagramでお知らせしていますので、登録をお願いします。

移動図書館ひまわり号  
巡回日程 10月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース]10月1日 困 [2コース]10月2日 困
- [3コース]10月8日 困 [4コース]10月9日 困
- [5コース]10月16日 困 [6コース]10月17日 困
- [7コース]10月22日 困 [8コース]10月23日 困

★曜日の変更があります。ご注意ください。

\*巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書館ホームページ▶



牧之原市立図書館  
Instagram

牧之原市立図書館で開催するイベント情報を発信しています。図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号など新しい情報をどんどん更新していきます。市公式LINEと併せて、ぜひフォローをお願いします。

公式Instagram▶ (@maki\_lib\_official)





募集

お茶×対話で学ぼう！

自分や社会が持つ性別による無意識の思い込み(ジェンダーバイアス)について、身近にある事例から考えてみましょう。

日時 11月10日 午前10時〜正午
会場 榛原文化センター 3階大会議室
対象 中学生以上
講師 橋本恵子氏(キャリアコンサルタント/元静岡第一テレビアナウンス室長)



あなたも市民のつどいに参加してみませんか

記念講演会では、親子間のコミュニケーションや職場や社会での人間関係において役立つオノマトペの使い方について学びます。

お知らせ

議会報告会を開催します

事前申込不要で、地区の指定なくどの会場にも参加できます。
日時 11月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 各日午後7時〜午後8時30分

市内を走る路線バスの運賃改定を実施します

しずてつジャストライン株式会社が運行する一般路線バスおよび市が運行委託する自主運行バスの運賃が、10月1日(金)から変更となります。

ママサポーターパーティーに参加してみませんか

毎日「こんな時どうしよう」「フライデーばかり」と考えてませんか。子どもの育ちや実際の関わり方を学びます。

お父さんと元気がいっしょに体を動かして遊ぼう

「どんなふうにご子どもと遊んだらいいかな」と思っているお父さん。お子さんとダイナミックに体を動かして遊びを楽しみましょう。

介護者のつどいでワイヤードチャレンジ

針金を使った素敵な作品を、講師と一緒に作りましょう。
日時 11月10日(金) 午後1時30分〜午後3時30分

空港交通係 ☎(23) 0053
しずてつジャストラインホームページ
市ホームページ

児童手当の10月期分が口座へ振り込まれます

令和6年度児童手当現況届の所得審査などに基づき、児童手当の10月期分(令和6年6月〜9月分)を10月11日(金)に指定口座へ振り込みます。



子育て支援センター「らいい」を開設しました

園内の一室に乳幼児とその家族が気軽に集い、お父さんと一緒にいっしょに利用できる触れ合いや交流の場です。



整備されたテーブル、椅子、パソコン、発電機などの備品

令和7年度の「まきのほら」塾講師を募集します

詳細は市ホームページやまきのほら塾イン스타그램ラム、公共施設などにある講師募集チラシをご確認ください。

三遠ネオフェニックスのホームゲームに招待

静岡県・遠州地域から愛知県・東三河地域を拠点に活動しているプロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」の試合を観戦し、プロのスポーツを実感してみませんか。

静清高等学校体験入学・相談会参加者募集中!

日時 ①10月19日(土) ②11月23日(日) 午前9時〜11時30分(受付8時30分)

管:管理検査課 デ:デジタル推進課 国:国保年金課 税:税務課 相:福祉相談課 建:建設課
水:水道課 教:教育総務課 学:学校教育課 社:社会教育課 ス:スポーツ推進課
問い合わせ 管理検査課 道田 ☎02602

入札結果の公表(7月)

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Contains 25 rows of bid results.

榛南地区勤労者共済会では新規の会員を募集

当会は、個々の事業所では対応が難しい事業主や従業員が福利用生・共済給付事業などのお手伝いをする団体です。

県行政書士会榛原支部による無料相談会開催

県行政書士会榛原支部が官公署に提出する書類作成に関することなどの無料相談会を開催します。

静清高等学校体験入学・相談会参加者募集中!

日時 ①10月19日(土) ②11月23日(日) 午前9時〜11時30分(受付8時30分)

静清高等学校体験入学・相談会参加者募集中!

日時 ①10月19日(土) ②11月23日(日) 午前9時〜11時30分(受付8時30分)

県行政書士会榛原支部による無料相談会開催

県行政書士会榛原支部が官公署に提出する書類作成に関することなどの無料相談会を開催します。

静清高等学校体験入学・相談会参加者募集中!

日時 ①10月19日(土) ②11月23日(日) 午前9時〜11時30分(受付8時30分)



輝け!未来

よこやま・ひろと

# 横山 大翔さん

萩間小学校6年 神寄区

## 好きなバスケットボールをとことん練習して、夢をかなえる大人になりたい

僕は、バスケットボールが大好きです。5年生になってスポーツ少年団に入団して、練習を続けています。最初はうまくいかないことばかりでしたが、信頼できる仲間やコーチに支えられて、たくさんのことを学ぶことができました。将来は、目標である、富樫勇樹選手のように仲間を大切にでき、チームで活躍できるバスケットボールプレイヤーになりたいです。

**新入学生受付中!**

無料体験 いつでもできます!  
「広報見た」で 入塾特典あり!!

映像を使った個別授業 秀英ID予備校 静波校 ☎ 0548-23-3966

高校合格実績 大学合格実績

\* 6月号から、広告を掲載しています。