



がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表

令和6年度8・9月
牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠食	
		赤	緑	黄	調味料等			
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと				
8 / 27 火		むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 648 21.9 3.0 (中) 791 25.7 3.6	相 小 菅 小
		ぶた 豚キムチ	ぶたにく みそ	たまねぎ キムチ	あぶら さとう でんぷん	しょうゆ 酒 中華だし みりん オイスターソース		
		ポテトサラダ		きゅうり にんじん	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	塩 こしょう		
		わかめスープ	とうふ かまぼこ わかめ	キャベツ チンゲンサイ にんじん ねぎ しいたけ	でんぷん ごまあぶら	ガラスープ 中華だし オイスターソース 塩 しょうゆ こしょう		
		手づくりオレンジゼリー		みかん	さとう	塩		
28 水		マーバリンパン			パン マーガリン		(小) 689 31.9 3.2 (中) 854 38.0 4.0	相 小 菅 小
		て 手づくりハンバーグ	ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ トマト	パンこ さとう	デミグラスソース ソース ケチャップ ワイン 塩 こしょう		
		ほうれん草とコーンのソテー	ウインナー	ほうれんそう もやし とうもろこし	あぶら	コンソメ 塩 こしょう		
		チンゲン菜とたまごのスープ	ベーコン たまご	チンゲンサイ たまねぎ にんじん えのき	オリーブオイル でんぷん	ガラスープ コンソメ スープストック 塩 こしょう		
29 木		むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 613 27.9 1.6 (中) 787 36.5 2.3	菅 小 減塩献立
		とりにく 鶏肉のから揚げ	とりにく	にんにく しょうが	あぶら でんぷん こむぎこ こめこ	酒 しょうゆ 塩 塩こうじ		
		きゅうりとコーンの酢のもの	わかめ	きゅうり とうもろこし	さとう	酢 しょうゆ 塩		
		とうふ 豆腐のみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ にんじん えのき ねぎ		かつお節 さば節		
30 金		チキンピラフ	とりにく	たまねぎ パプリカ ピーマン	こめ バター	コンソメ ワイン 塩 こしょう	(小) 616 28.3 3.3 (中) 771 35.5 4.0	菅 小
		しろみさかな 白身魚のムニエル	カレイ	にんにく たまねぎ	あぶら でんぷん	塩 マスタード タイム こしょう パセリ ローレル		
		コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし		コールスロードレッシング		
		やさい 野菜のスープ煮	とりにく ぶたにく ウインナー	とうがん たまねぎ チンゲンサイ にんじん エリンギ しょうが プルーン	じゃがいも パンこ でんぷん あぶら	ガラスープ ワイン 塩 スープストック コンソメ しょうゆ こしょう		
9 / 2 月		むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 616 25.4 2.0 (中) 788 31.0 2.5	
		しゅうまい	ぶたにく	たまねぎ しょうが	パンこ でんぷん さとう こむぎこ	塩		
		ちゅうか 中華サラダ		もやし こまつな にんじん	さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩		
		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ しいたけ しょうが にんにく	でんぷん さとう ごまあぶら	しょうゆ 中華だし 酒 オイスターソース トウバンジャン		

※献立内容は、都合により変更になる場合があります。

※太字は、静岡県産(牧之原市産含む)の食品です。

※材料は主原料のみ記載しています。

食物アレルギー等で詳細を知りたい方は、給食センター(52-3184)まで御連絡ください。





がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう

学校給食予定献立表

令和6年度9月

牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠食
		赤	緑	黄	調味料等		
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと			
3 火	 むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 643	菅 小 6年生 減塩献立 
	とりにく 鶏肉とレバーのケチャップあえ			でんぷん あぶら さとう	ケチャップ ソース ワイン	28.9	
	ごまあえ		こまつな キャベツ にんじん	ごま さとう	しょうゆ	(中) 792	
	かぼちゃのみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ	かぼちゃ たまねぎ えのき ねぎ		かつお節 さば節	34.4 2.1	
4 水	 せわ 背割りパン			パン		(小) 608	減塩献立 
	カマスフライ	カマス		パンこ こむぎこ あぶら	塩	21.1 1.7	
	や 焼きそば入り野菜ソテー	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん	中華めん あぶら	やしそばソース 塩 ソース こしょう	(中) 804	
	フルーツポンチ	とうにゅう かんてん	アロエ みかん パイン もも りんご ぶどう レモン	さとう	ワイン	28.1 2.3	
5 木	 むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 655	
	なつやさい 夏野菜カレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ かぼちゃ なす トマト にんじん えだまめ トマト りんご セロリ しょうが にんにく	あぶら さとう	カレールウ ケチャップ ソース チャツネ ワイン カレーこ 塩 こしょう フィッシュカルシウム	24.0 2.6	
	ベーコンチーズオムレツ	たまご チーズ ベーコン		さとう でんぷん あぶら	酢 塩	(中) 829	
	わかめサラダ	わかめ	キャベツ きゅうり		パンパンジードレッシング	29.7 3.4	
6 金	 むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 663	
	ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き	ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう あぶら	しょうゆ 酒	25.7 2.0	
	ごぼうサラダ		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごま	ごまドレッシング しょうゆ みりん	(中) 812	
	はるさめ 春雨スープ	とりにく	チンゲンサイ にんじん えのき ねぎ しいたけ	はるさめ	ガラスープ しょうゆ 中華だし 塩 こしょう	30.0 2.4	
	れいとう 冷凍みかん		みかん				
9 月	 こくとう 黒糖パン			パン こくとう		(小) 614	
	チキンとポテトのグラタン	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	たまねぎ	じゃがいも マカロニ あぶら	ホワイトソース ワイン 塩 こしょう	25.4 2.8	
	カラフルサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし パプリカ		イタリアンドレッシング	(中) 806	
	やさい にくだんご 野菜と肉団子のスープ	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ ねぎ しめじ しょうが プルーン	パンこ でんぷん あぶら	ガラスープ コンソメ スープストック 塩 しょうゆ こしょう	32.0 3.5	
10 火	 むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 607	
	しろみさかな 白身魚のチリソースあえ	タラ	ねぎ しょうが にんにく	あぶら オリーブオイル でんぷん さとう	ケチャップ チリソース スープストック 塩	26.0 2.0	
	やさい いた 野菜炒め	ウインナー	チンゲンサイ キャベツ にんじん	あぶら	コンソメ 塩 こしょう	749	
		たまごスープ	たまご とうふ ベーコン	たまねぎ にんじん ほうれんそう えのき	でんぷん	ガラスープ ワイン スープストック コンソメ 塩 こしょう	30.8 2.3

September

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう

学校給食予定献立表

令和6年度9月
牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠食
		赤 おもに体を 作るもと	緑 おもに体の調子を 整えるもと	黄 おもにエネルギー のもと	調味料等		
11 水	ちゅうか 中華めん			中華めん		(小) 608	相 中
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なんと わかめ	キャベツ にんじん チンゲンサイ メンマ ねぎ しょうが	ごまあぶら	しょうゆ ラーメンスープ 中華だし 塩 こしょう	24.2 2.8	
	あ 揚げぎょうざ	ぶたにく とり	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	でんぶん さとう あぶら こむぎこ	しょうゆ 塩	(中) 773	
	もやしチャンプルー	あつあげ かつおぶし	もやし にんじん ピーマン	ごまあぶら	しょうゆ 塩 スープストック	30.0 3.4	
12 木	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 640	ふるさと 給食 
	くろ 黒はんぺんのお茶フライ	くろはんぺん	ちや	パンこ こむぎこ あぶら こめこ		23.0 2.0	
	こまつな 小松菜ともやしのあえもの	のり	もやし こまつな にんじん	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢	(中) 812	
	さと 里いものピリ辛煮	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが にんにく	さといも さとう あぶら	しょうゆ ケチャップ 酒 中華だし 唐辛子	29.2 2.6	
13 金	わかめごはん	わかめ		こめ むぎ さとう	塩	(小) 634	
	とり 鶏肉の照り焼き	とりにく	しょうが	さとう	しょうゆ みりん 酒	24.8 2.3	
	かぼちゃサラダ		かぼちゃ きゅうり	ノンエッグマヨネーズ	塩 こしょう	(中) 790	
	あつあ 厚揚げのみそ汁	あつあげ みそ	たまねぎ こまつな にんじん ねぎ えのき		かつお節 さば節	30.0 3.0	
17 火	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 616	菅 小 特別支援 十五夜に ちなんだ 献立 
	あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き	あかうお みそ		さとう	塩 酒かす	27.4 2.2	
	さと 里いものそぼろ煮	とりにく	たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが	さといも さとう あぶら でんぶん	しょうゆ 酒 みりん 和風だし	(中) 768	
	さわに わん 沢煮椀	とうふ ぶたにく	ごぼう にんじん えのき たけのこ ねぎ		しょうゆ 酒 塩 かつお節 こんぶ	34.0 2.8	
18 水	つきみ だんご お月見団子	きなこ		しらたまだんご さとう	塩		
	バーガーパン			パン		(小) 647	
	ハンバーグきのこソース	とりにく ぎゅうにく	マッシュルーム しめじ えのき トマト たまねぎ	さとう あぶら オリーブオイル パンこ	デミグラスソース ソース 塩 ワイン しょうゆ	24.5 3.4	
	こふきいも			じゃがいも	塩 こしょう	(中) 775	
19 木	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 661	敬老の日にち なんだ献立 (長寿食)  減塩献立 
	かつお だいず かつおと大豆のかりん揚げ	かつお だいず	しょうが	あぶら でんぶん くろざとう さとう ごま	しょうゆ みりん 酒	29.2 1.8	
	ひじきサラダ	ひじき	キャベツ にんじん とうもろこし	さとう	ごまドレッシング しょうゆ みりん	(中) 813	
	いものこ汁	ぶたにく あぶらあげ	だいこん にんじん こんにゃく ごぼう まいたけ ねぎ しょうが	さといも	しょうゆ みりん 酒 塩 かつお節	34.4 2.3	

※献立内容は、都合により変更になる場合があります。

※太字は、静岡県産(牧之原市産含む)の食品です。

※材料は主原料のみ記載しています。食物アレルギー等で詳細を知りたい方は、給食センター(52-3184)まで御連絡ください。



がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表

令和6年度9月
牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠食
		赤	緑	黄	調味料等		
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと			
20 金	 むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 659 23.0 1.6	菅 小 5年生 お彼岸に ちなんだ 献立  減塩献立 
	あつや 厚焼きたまご	たまご		さとう あぶら でんぶん	酢 しょうゆ みりん こんぶ かつおだし		
	きりぼしだいこん 切干大根のはりはりあえ		きゅうり にんじん きりぼしだいこん	さとう ごま ごまあぶら	酢 しょうゆ 塩		
	なめこのみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ こまつな なめこ ねぎ		かつお節 さば節	(中) 803 26.9 2.2	
	おはぎ	かんてん		あずき もちごめ さとう	塩		
24 火	 むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 655 23.3 1.9	減塩献立 
	あ 揚げだし豆腐の南蛮だれ	あげだし豆腐	ねぎ	あぶら でんぶん さとう	しょうゆ 酢 唐辛子		
	アーモンドあえ		こまつな キャベツ にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ	(中) 815 27.6 2.4	
	とんじる 豚汁	ぶたにく みそ あぶらあげ	たまねぎ こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ	じゃがいも	かつお節 さば節		
	ヨーグルト	ヨーグルト					
25 水	 うどん			うどん		(小) 650 25.2 2.6	
	カレーうどんつゆ	ぶたにく なた あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく	でんぶん あぶら	カレーウ しょうゆ みりん 酒 塩 カレーこ かつお節	(中) 797 30.4 2.9	
	だいがく 大学いも			さつまいも あぶら くろざとう さとう ごま	しょうゆ 酢		
	エリンギと野菜のソテー	ウインナー	こまつな もやし エリンギ	あぶら	コンソメ 塩 こしょう		
26 木	 むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 614 25.0 1.5	菅 小 減塩献立 
	スタミナ焼き肉	ぶたにく みそ	もやし パプリカ にら しょうが にんにく	でんぶん あぶら	しょうゆ みりん トウバンジャン 酒 テンメンジャン	(中) 757 29.4 2.0	
	マカロニサラダ		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	塩		
	すまし汁	とうふ かまぼこ わかめ	たまねぎ にんじん えのき		しょうゆ 塩 みりん かつお節 こんぶ		
27 金	 むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 669 24.0 1.9	菅 小
	さばのみそだれかけ	さば みそ	しょうが	あぶら さとう でんぶん	みりん 酒	(中) 854 29.4 2.3	
	あか 赤じそあえ		キャベツ きゅうり あかじそ	さとう	塩		
	とうがん 冬瓜のうま煮	ぶたにく ベーコン	とうがん こんにゃく にんじん たまねぎ ねぎ	さとう でんぶん あぶら	しょうゆ みりん コンソメ		
30 月	 キムチチャーハン	ぶたにく	キムチ たけのこ にら にんじん	こめ むぎ ごまあぶら	酒 中華だし 塩 しょうゆ こしょう	(小) 600 27.9 3.0	菅 小
	かつおチーズフライ	かつお チーズ		パンこ こむぎこ あぶら		(中) 750 35.1 3.8	
	きゅうりと大根のひたひた	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 唐辛子		
	ちゅうか 中華コーンスープ	たまご とりにく ベーコン	たまねぎ とうもろこし こまつな しいたけ ねぎ	でんぶん あぶら	ガラスープ コンソメ スープストック 塩 酒 しょうゆ		
	りんご		りんご				

