

MAKINOHARA



広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

牧之原市デジタルポイント「まきペイ」
便利でお得な買い物を

まきのほら市役所
商品券販売
牧之原市農工振興委員会



RIDEON
MAKINOHARA

特集

令和7年度から民営化
細江保育園を市社会福祉事業団へ移管

市政情報

静岡まきのほら大使
宮崎莉緒さんに委嘱

August
2024
NO.275

8





①「レジェンド」クラスには50歳以上の選手が出場②ベストライディング賞の木原かずまさん③東上理事長と杉本市長に参加者からのメッセージが書かれたTシャツをプレゼント④相良高校出身で看護専門学生の芳村和波さん⑤選手や観客らが笑顔で記念撮影⑥表彰式では順位発表の瞬間に歓声や拍手であふれた



駐車場イベント

①～④市内の園児や中高生などによる演奏やダンスなどのステージイベント⑤軽トラ市・キッチンカーでは飲食物などを販売⑥石井真澄医師や⑦榛原総合病院看護部による医療講演⑧NPO法人TMAT（徳洲会医療救助隊）の活動紹介や健康チェックコーナーなど、医療法人らしさが見えるブースも開かれた



問い合わせ
健康推進課 本杉
☎(23) 0028

市は、今後も榛原総合病院と連携し、市の魅力発信に努め、医療従事者の確保や移住定住につなげられるよう、引き続き支援していきます。

医療法人徳洲会の東上震一理事長は「来年度以降も、この大会を継続していく」と話されました。

大会では、全国から医師や看護師、看護専門学生など医療従事者約130人の選手が経験別の5クラスに分かれ、サーフィンの腕を競い合いました。出場者からは、「医療関係者の仲間が増えた。こんな大会は他にはない」「地域貢献もしていて、地域での盛り上がりを感じた」など好評の声が聞かれ、市は医療従事者の確保へつなげるため、全国から集まった参加者に対し「サーフィンのまち」をアピールしました。

榛原総合病院を指定管理する医療法人「徳洲会」と榛原総合病院、市が大会事務局を務め、徳洲会グループとしても初めての開催となりました。子どもからお年寄りまでの幅広い年代の人が2350人来場し、大いににぎわいました。



公共施設 「学校再編の取組」が6割を超え、「道の駅の整備」が約4割を超える

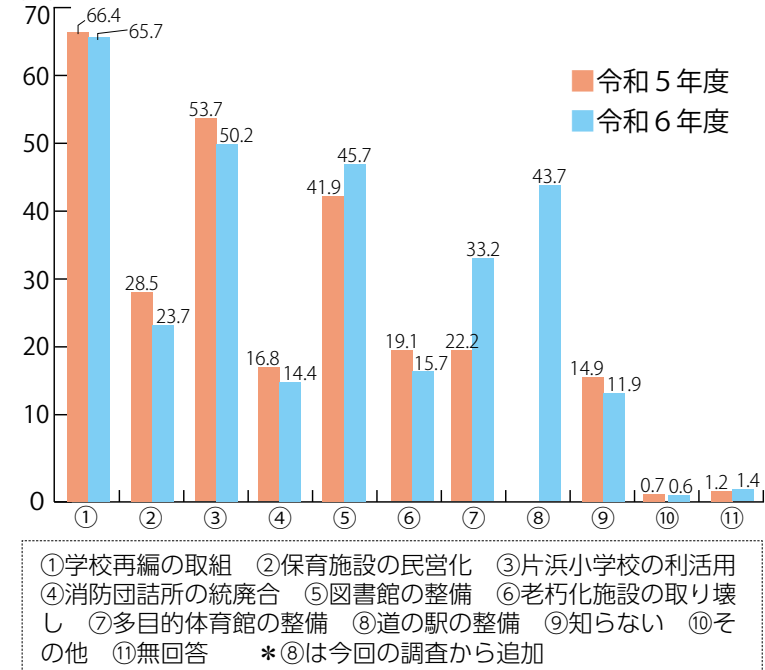
公共施設の最適化に向けた市の取組で知っている項目については、「学校再編の取組」が6割以上となりました。

今年度に新しく開館した市立文化の森図書館「いる葉」や GasOneアリーナ牧之原（市多目的体育館）に関する設問については、「図書館の整備」が約4割以上、「多目的体育館の整備」が約3割となりました。また、「道の駅の整備」を今回追加し、約4割が「知っている」という回答結果となりました。

【公共施設の最適化とは】

日本では、昭和40～50年代における高度経済成長や都市化の進展に伴い、道路や橋を含めた公共施設を一斉に整備しました。これらの公共施設は、老朽化により、近い将来一斉に作り直さなければいけない時期を迎えます。しかし、人口や経済構造が変化の中で、全ての公共施設を維持・更新していくことは財政的に難しくなるため、市では公共施設の最適化に向け、計画的に取り組んでいきます。

問「公共施設の最適化」に対応するための取組で、知っているものは？

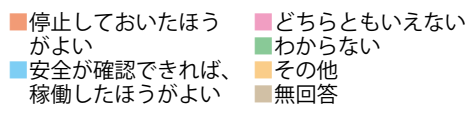


原発 「安全が確認できれば、稼働したほうがよい」が約4割

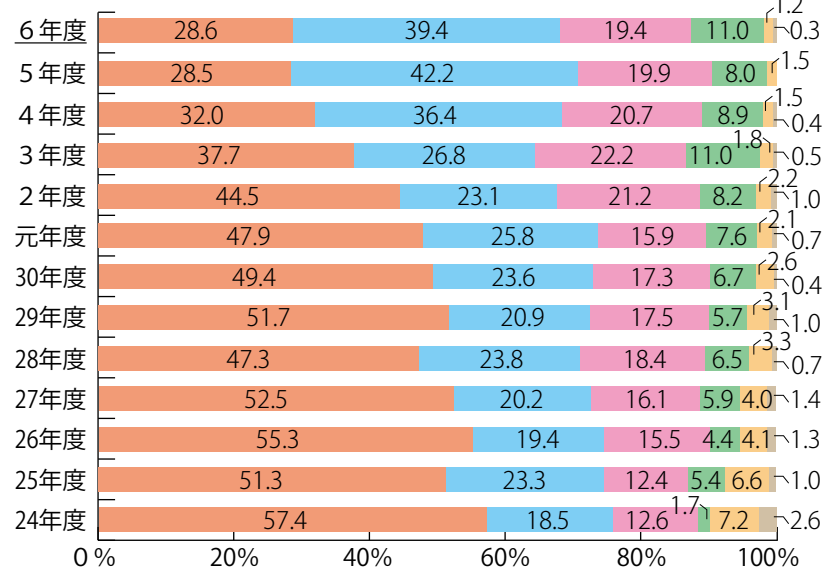
浜岡原子力発電所の今後については、「安全が確認できれば、稼働したほうがよい」が約4割を占める結果となりました。

次いで「停止しておいたほうがよい」が約3割、「どちらともいえない」が約2割、「わからない」が約1割となりました。

令和4年度に、「安全確認ができれば稼働したほうがよい」が「停止しておいたほうがよい」を上回り、今年度もその傾向が続いています。



問 浜岡原子力発電所の今後についてどう思うか？



市の行政サービス 「市の取組に対する満足度・重要度について」

市の行政サービス48項目について「満足しているか（満足度）」、「重要であると考えているか（重要度）」を伺いました。

■満足度トップ3

- 第1位 火災・救急などの消防体制
- 第2位 学校や地域で子どもを守る活動（軒先運動や青色パトロールなど）
- 第3位 市の情報や知りたい取組などの情報発信（広報紙や市公式LINEなど）

■重要度トップ3

- 第1位 震災・水害・浸水対策
- 第2位 火災・救急などの消防体制
- 第3位 自主防災組織の強化

令和6年度 市民意識調査結果

市では、市の取組に対する皆さんの満足度や重要度などを確認するため、「市民意識調査」を実施しました。

本年度の結果について、一部抜粋して掲載します。結果は、今後の市の各施策などに反映していきます。全設問の調査結果は、市ホームページなどで公表しています。

問い合わせ 企画政策課 中山 ☎030045

市ホームページは、右の二次元コードを読み取るか検索してご覧ください。

牧之原市 市民意識調査 検索

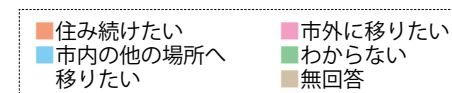


— 調査の概要 —

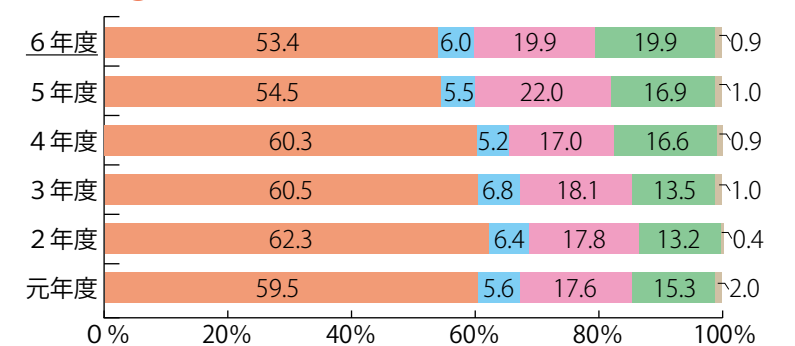
調査対象：市内在住（市内に住民票のある人）の16歳以上の市民
調査方法：無作為抽出による郵送配布・回収
調査期間：4月26日（金）～5月10日（金）
対象者数：1,397人（発送数：1,400人）
*対象者数は、発送数から宛先不明などによる返戻3件を除いた数です。
有効回収数：654人（郵送：424人、インターネット：230人）
有効回収率：46.8%（郵送：64.8%、インターネット：35.2%）
*端数処理の都合上、また、複数回答のため、合計が100%にならない場合があります。

居住 2人に1人以上が今住んでいる場所に「住み続けたい」

今住んでいる場所に「住み続けたい」という回答が5割以上となり、「市外へ移りたい」と「わからない」という回答が約2割となりました。「他の場所へ移りたい」と回答した人の理由としては「公共施設や大きな商店がなく生活に不便だから」が約6割となり、最も高い結果となっています。



問 今住んでいる場所に今後も住み続けたいか？



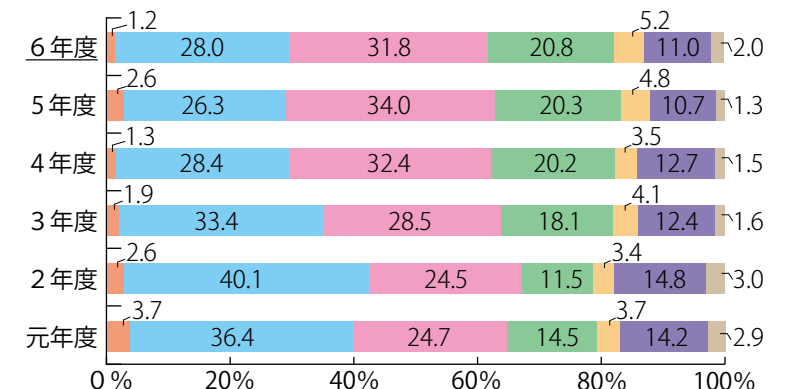
子育て 「小児科や産婦人科などの医療機関の充実」に取り組むべきが約5割

「牧之原市は子どもを育てやすい環境だと思いますか？」との問いに対し、「とても思う」と「ある程度思う」の合計が約3割という結果になりました。

子どもを育てやすい環境にするため、市が力を入れるべき取組として、「小児科医や産婦人科など医療機関の充実」が約5割となり、最も高くなっています。



問 牧之原市は子どもを育てやすい環境だと思いますか？



問 子どもを育てやすい環境にするためには、市はどんなことに力を入れるべきだと思いますか？

①小児科や産婦人科などの医療機関の充実（54.6%） ②子育てに関する経済的支援の充実（46.8%） ③親子で遊べる施設や公園の整備（36.7%） ④子どもを預かる施設の充実（34.9%） ⑤仕事や家事などの両立の支援（32.0%） ⑥教育・文化水準の向上（13.3%） ⑦地域で子どもを育てる意識の向上（10.9%） ⑧悩み事を話せる相談窓口の充実（9.6%） ⑧男性の育児・家事参加の促進（9.6%） ⑩子育てについての積極的な情報提供（5.4%） ⑪その他（1.8%） ⑫無回答（1.5%） *丸数字は回答率が高い順位

令和7年度

新入園児を

認定こども園 (幼稚園)

認定こども園（幼稚園）では、遊びや体験を通して豊かな感性や創造性を育みながら、健やかな成長と「生きる力」の基礎づくりに努めます。

申し込みを取り扱う認定こども園(幼稚園)

区分	園 名	募集人数	住 所	開園時間	延長保育	電話番号
公立	相良こども園	15人	相良249番地2	8:20～14:30	有り	㊟1165
	地頭方こども園	15人	地頭方1丁目33番地	8:20～14:30	有り	㊟0001

入園対象 市内在住で、令和3年4月2日から令和4年4月1日までに生まれた幼児（3歳児）

＊4、5歳児は空きがある場合に申し込み可能。
希望がある場合は、入園を希望する園または子ども子育て課に問い合わせ。

申込書類 9月2日㊟から配布

配布場所 各認定こども園または子ども子育て課（さざんか）
＊配布は午前8時15分から午後5時まで。（子ども子育て課でのみ、水曜日は午後7時まで。土・日曜日、祝日を除く）

受付期間 10月1日㊟～10月15日㊟（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 入園を希望する各認定こども園 ＊受け付けは午前8時15分から午後5時まで。

提出書類 入園願書・支給認定申請書

そ の 他 ▶令和7年3月までに市内に転入または市外へ転出予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶認定こども園幼稚園の申し込みは直接園に申し込み▶詳細については各園に問い合わせ

私立認定こども園(幼稚園)

園 名	住 所	電話番号
川崎幼稚園（認定こども園）	静波1398番地2	㊟0230
認定こども園みのり幼稚園	細江812番地2	㊟0606
認定こども園すすき幼稚園	須々木464番地3	㊟0567

＊申込期間などが異なるため、詳細は直接各園に問い合わせてください。

保育園などの「育児休業明けの入所予約」ができます

安心した育休取得と円滑な職場復帰ができるよう、育児休業から職場復帰する時期に合わせて、入所を事前に内定します。 ＊申し込みにより入所を確定するものではありません。

対 象 職場復帰予定者

受付期限 ▶5～7月入所希望者＝10月15日㊟▶8～9月入所希望者＝12月10日㊟▶10～11月入所希望者＝令和7年2月10日㊟▶12～1月入所希望者＝令和7年5月12日㊟

そ の 他 提出書類一式（保育園などと同じ）、育児休業給付金支給決定通知書などの写し

募集します

問い合わせ 子ども子育て課 鈴木 ☎㊟0075

保育所など

保育所などは、昼間家庭で保育を必要とする乳幼児を保育する施設です。

申し込みを取り扱う保育園・認定こども園（保育部）・小規模保育事業所

区分	園 名	利用定員	住 所	開所時間	電話番号
公立	坂部保育園	80人	坂部468番地1	7:15～18:15	㊟0208
	牧之原保育園	100人	東萩間1987番地50	7:15～18:15	㊟2223
	相良こども園	20人	相良249番地2	7:15～18:15	㊟1165
	地頭方こども園	65人	地頭方1丁目33番地	7:15～18:15	㊟0001
社会福祉事業団	菅山保育園	60人	菅ヶ谷3621番地1	7:15～18:15	㊟3733
	萩間保育園	50人	西萩間889番地	7:15～18:15	㊟1230
	勝間田保育園	50人	勝間567番地3	7:15～18:15	㊟0329
	細江保育園	110人	細江3364番地2	7:15～19:00	㊟5263
私立	相良保育園	50人	相良262番地20	7:00～18:30	㊟0208
	静波保育園（公私連携型）	140人	静波991番地5	7:15～19:00	㊟0155
	あおぞら保育園（公私連携型）	80人	須々木123番地3	7:15～19:00	㊟3141
	川崎幼稚園（認定こども園）	80人	静波1398番地2	7:30～18:30	㊟0230
	認定こども園みのり幼稚園	48人	細江812番地2	7:30～18:30	㊟0606
	認定こども園すすき幼稚園	105人	須々木464番地3	7:30～19:00	㊟0567
	mamaはあと	12人	勝保1265番地1	7:30～18:30	㊟8246
	木華保育園	12人	波津852番地1	7:00～18:00	㊟0199

＊「認定こども園」は、就学前の子どもに幼児教育と保育の両方を提供するとともに、地域における子育て支援事業を行う施設です。

入所対象 市内在住で令和7年4月1日からの入所を希望し、保護者が就労や疾病、家族の介護などにより日中家庭内で保育を受けることのできない乳幼児

申込書類 9月2日㊟から配布

配布場所 子ども子育て課（さざんか）または市民課相良窓口係（相良庁舎）

受付期間 10月1日㊟～10月15日㊟（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 子ども子育て課 ＊配布と受け付けは午前8時15分から午後5時まで。（水曜日は午後7時まで。土・日曜日、祝日を除く）

提出書類 支給認定申請書・入所申込書・添付書類

そ の 他 ▶申し込みには、保護者や同居の親族などが保育できない理由について確認できる書類が必要▶先着順ではない▶受付期間を過ぎて提出した場合は、次回の選考▶令和7年3月までに市内に転入または市外へ転出予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶0歳児の入園については、公立園、社会福祉事業団の園、静波保育園、川崎幼稚園はおおむね生後10カ月、相良保育園と認定こども園みのり幼稚園、認定こども園すすき幼稚園、木華保育園はおおむね生後8カ月、mamaはあとはおおむね生後4カ月から受け入れ▶0～2歳児の保育料は保護者の所得に応じて市が段階的に設定（3歳児以上は保育料無償）▶保育内容などの詳細については各園に問い合わせ

お知らせ 利用者から提出された支給認定申請書により認定証が発行され、その後、保育の必要に応じて入所が決定

／令和7年度 申込受付開始／ 放 課 後 児 童 ク ラ ブ

共働きや疾病などの事情により、保護者が昼間家庭にいない市内小学校に通う児童に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成や保護者の仕事と子育ての両立を推進します。

問い合わせ 子ども子育て課 大畑 ☎③0071

開設日時	▶平日(登校日)＝下校時～午後6時15分▶土曜日＝午前7時30分～午後6時15分▶春・夏・冬休み、振替休校日＝午前7時30分～午後6時15分 ＊祝日、年末年始、お盆期間を除く
利用料	①平日放課後＝月額7,000円 ②夏休み＝8,000円(8月分として) ③春休み、冬休みのみ利用の場合＝3,500円 ④土曜日＝月額1,000円 ＊①～③で土曜日利用の場合、それぞれの利用料に1,000円加算 ＊令和6年度の市民税非課税世帯または児童扶養手当受給者は、上記の半額
保護者の就労などの条件	保護者には「児童と同居(同一敷地内、隣接地を含む)する65歳未満の祖父母」を含む 【勤めの場合】①平日利用＝月12日以上かつ就労終了時刻が午後2時以降(新1年)、午後3時以降(新2年以上)②長期・土曜日利用＝午前7時30分～午後6時15分のうち5時間以上就労 【自営業・農業・漁業などの場合】①事業主＝月140時間以上の就労②専従者＝月100時間以上の就労など【その他】疾病がある、家族を介護しているなど ＊詳しくは募集要項参照
募集要項配布	9月2日(月)～10月31日(木) ＊市ホームページからダウンロードが可能です。子ども子育て課(さざんか)、市民課相良窓口係(相良庁舎)でも配布します(土・日曜日、祝日を除く)。
申込受付期間	10月1日(火)～10月31日(木) ＊電子申請は24時間受付可能 ＊窓口申し込みの受付時間は、午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。＊水曜日のみ午後7時まで)
申込方法	今回から電子申請が可能です(詳しくは、9月2日(月)以降に市ホームページでお知らせします)。窓口への申し込み(紙の申込書)の場合は、申込書に必要事項を記入し、就労証明書などの必要書類を添えて、子ども子育て課(さざんか内)へ提出してください。
備 考	▶企業などが記入した就労証明書が必要▶保育園などの入所申し込みで使用する就労証明書を併用可能。必要に応じてコピーを取っておくこと▶新規利用者は申込受付後、11月末に面接を実施▶申込者が定員を超えた場合は、児童の学年や保護者の就労時間、家族構成などを考慮して優先順位を決定(先着順ではない)▶受付期間以外は、特別な事情(転入、離婚など)がない限り、原則受け付けません▶夏休みだけ利用する場合も今回の受付期間に申し込むこと

■市内の放課後児童クラブ一覧

名 称	開設場所	定員
静波放課後児童クラブ	静波1430番地1	60人
川崎放課後児童クラブ	川崎小学校内	60人
細江第1放課後児童クラブ	細江小学校内	50人
細江第2放課後児童クラブ	細江1244番地5	45人
細江第3放課後児童クラブ	細江コミュニティセンター	30人
勝間田放課後児童クラブ	農村の家(勝間田小学校敷地内)	35人
坂部放課後児童クラブ	坂部小学校内・坂部消防館	50人
相良放課後児童クラブ	相良小学校内	65人
菅山放課後児童クラブ	菅山小学校給食棟内	25人
萩間放課後児童クラブ	萩間小学校内	35人
地頭方放課後児童クラブ	地頭方小学校内	35人
牧之原小学校放課後児童クラブ	牧之原小学校内	50人
榛原土曜日児童クラブ	静波1430番地1	20人
相良土曜日児童クラブ	相良小学校内	20人



*学区内に複数クラスがある場合、クラス分けの希望は受け付けできません。

令和7年度から細江保育園を 牧之原市社会福祉事業団へ移管します

市立細江保育園については、令和6年度末に指定管理期間が終了します。「民間活力の最大限の活用」を図ることにより、子どもを産み育てやすいまちづくりを実現し、現在の保育水準を維持するために、同園を市社会福祉事業団に移管します。

指定管理期間終了後の施設運営については、民営化により運営を変更しても保育環境に影響がなく、現在働いている職員雇用にも対応できることから、安心して子どもを預けることができます。

問い合わせ 子ども子育て課 板倉 ☎③0075

社会福祉事業団とは

これまで公立保育園が果たしてきた役割と培った保育内容を民営化後も継承できるよう、市は令和3年2月に「社会福祉法人牧之原市社会福祉事業団」を設立しました。

令和4年度から菅山保育園、萩間保育園および勝間田保育園の計3園が同法人に移管され、運営されています。



細江保育園

細江保育園民営化の審査

民営化にあたり、保育に関し専門的知識を有する者や保護者などからなる公立保育所民間移管審査委員会を設置し、令和5年度に妥当性および適格性が審査されました。市社会福祉事業団への民間移管が妥当かどうか、運営方法や保育理念、保育環境などを基に総合的に判断して、「教育・保育の質の向上と将来に渡り保育ニーズに応えられる環境である」と認められる旨の答申がされました。



審査委員長から杉本市長へ答申書の提出

今後のスケジュール 令和7年3月 指定管理(公設民営)期間終了
4月 市社会福祉事業団運営の私立保育所(民設民営)として運営開始

「民営化で何が変わるの？」

Q. 保育内容はどうなりますか。運営方針が変わることで、子どもへの対応が変わったり保護者の負担が増えたりしませんか。

A. 指定管理時と同様に、市の保育の基本理念「心豊かにたくましく」は変わらないため、保育内容もこれまでと変わることはありません。

Q. 子どもへの影響はないのですか。保育士の変更など環境が変わることで、子どもが不安に思うのではないのでしょうか。

A. 社会福祉事業団に移管されてもこれまでの市の保育理念の下、運営します。基本的に今いる職員が引き続き保育を行いますので、環境の変化もなく、子どもへの影響はありません。

Q. 民営化で保育料は変わるのですか。

A. 保育料は市が決定し、市が徴収するため、これまでと変わりません。



大切なあなた・家族のためにも

20歳から 子宮頸がん検診
40歳から 乳がん検診

の受診を
おすすめします

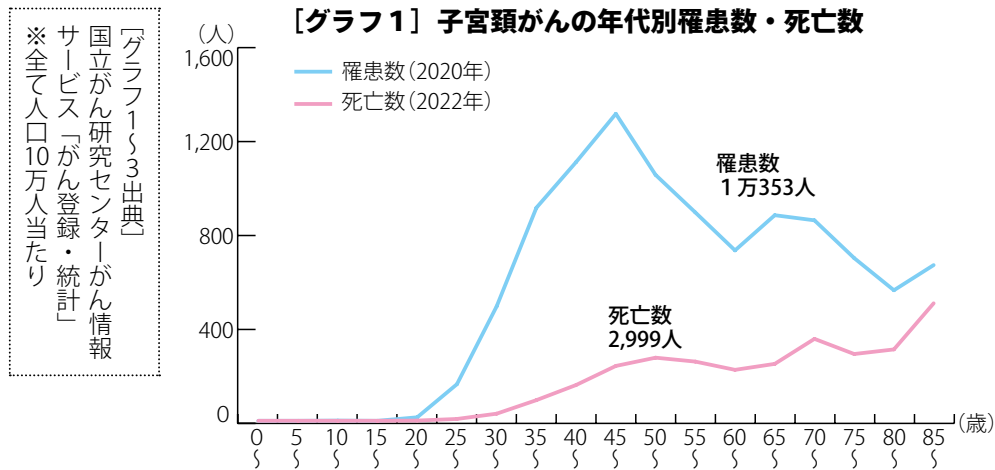
「子宮頸がん」は若い女性に増えています

子宮頸がんは、子宮の入口（子宮頸部）にできるがんです。30歳代に多いがんですが、20歳代後半から増えてきています（グラフ1）。20歳代の女性で一番多いがんです。

子宮頸がんは、主にヒトパピローマウイルス（HPV）が子宮の入口に感染することで発症します。HPVはごくありふれたウイルスで、性交渉の経験がある女性は生涯で約80%が感染するといわれています。性交渉を経験する年頃の女性は誰でも子宮頸がんを罹患する危険性があります。

子宮頸がんのがん細胞の増殖はゆっくりで、定期的に検診を受ければがんになる前の段階で見つけることが可能です。早期に発見し治療すれば、子宮頸がんの5年相対生存率（*）は90%以上です。

（*）相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。



「グラフ1」3出典
国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」
※全て人口10万人当たり



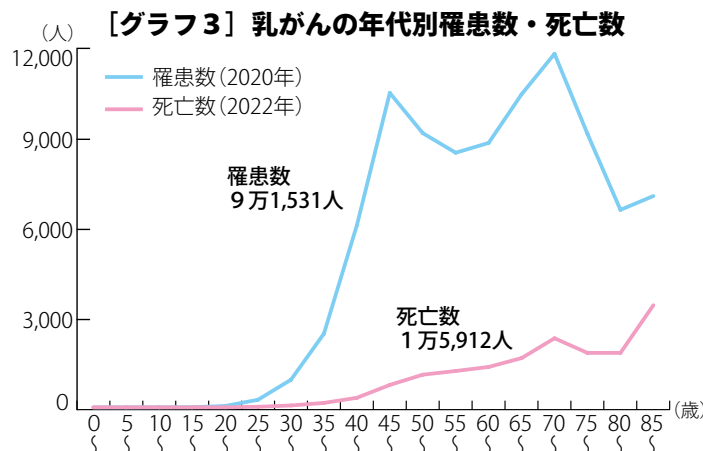
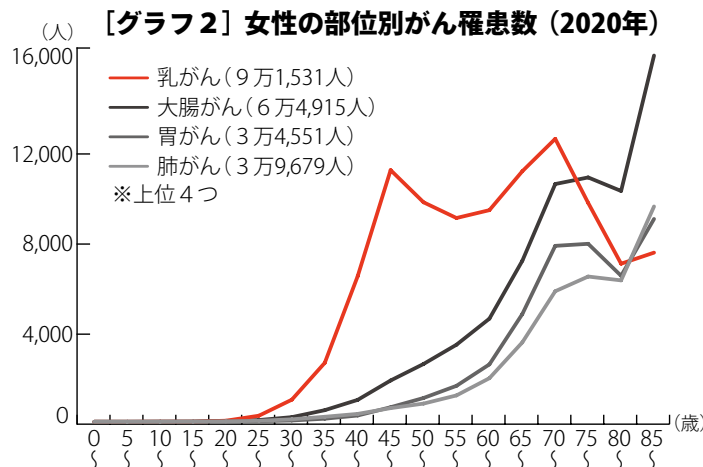
女性特有のがんは若年齢化が進み、20〜40歳代の罹患が急増しています。乳がんや子宮頸がんは女性の誰もが罹患する可能性があり、検診を受けずにいると大切な体の一部や機能を失い、命に関わることもなりかねません。

早期発見・早期治療ができるように、2年に1回は必ず検診を受けましょう。問い合わせ 健康推進課 近藤 ☎(23) 0024

女性にとって「乳がん」は
とても身近な病気です

乳がんは女性に一番多く（グラフ2）、女性の約9人に1人がなるといわれています。40〜50歳代をピークに罹患が増加し（グラフ3）、子育てや仕事など一番忙しい時期にかかりやすい病気です。

乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。早期



に発見し治療すれば、乳がんの5年相対生存率は95%以上です。乳がんの多くは、乳房に固いしこりをつくりまします。しこりを感じなくても乳頭から血液が出てきて見つかることもあります。プレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）も乳がんの早期発見に効果的です。入浴や着替えの際に自己触診をする習慣をつけ、異常が見られたらすぐに「乳腺科」を受診しましょう。

婦人科検診について

対象者に受診券を送付します

【対象者】

- ▶令和4年度に市の婦人科検診を受診した人
- ▶令和5年度に未受診かつ25、30、35、45、50、55、60、65歳の人
- ▶令和5年度に未受診かつ健康推進課に令和6年度婦人科検診の受診希望の連絡をした人

無料クーポン券を配布します

【令和6年度対象者】

- ▶子宮頸がん＝平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
- ▶乳がん＝昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

たまには母娘で一緒に
検診に行ってみるのも
ありかも？



申請フォーム

令和5年度に婦人科検診を受診していないが、お手元に受診券が届いていない人で今年度受診を希望する場合、申請フォーム(右の二次元コード)もしくは健康推進課(☎③0024)までお申し込みください。

※令和5年度に婦人科検診を受診された人は、令和6年度に婦人科検診を受診できません。

検診会場 ※「子」＝子宮頸がん、「乳」＝乳がん（マンモグラフィ検査）、「骨」＝骨粗しょう症

実施機関	会場	子	乳	骨	受診可能日	予約方法	実施期間	オプション検査料金
聖隷予防検診センター（集団検診）	公民館、さざんか、相良保健センターなど（託児日程あり）	○	○	○	受診券の同封文書参照	WEB、ハガキ	8月～11月	▶乳がん検診エコー検査（3,850円） ▶骨粗しょう症検査（*）
榛原総合病院（個別検診）	榛原総合病院 南館 6階 健診センター（細江2887番地1）	○	○	×	申込時に問い合わせ（一部土曜日受診可能）	電話	12月21日 ㊦まで	▶HPV検査（4,400円）
あかほりクリニック（個別検診）	あかほりクリニック（片浜873番地2）	○	×	×	月～土曜日（木・土は午前のみ）	WEB、直接来院	12月27日 ㊦まで	なし

*骨粗しょう症検診の対象年の人(令和6年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の人)は、1,300円で受診可能です。それ以外の人、2,750円です。

検診の日程、内容について

詳しい日程、場所、検査項目は、市ホームページまたは受診券の同封文書をご覧ください。

●女性の総合がん検診について

婦人科集団検診では、「複合がん検診」と「婦人科検診」を同日で受診できる日程があります。完全予約制で、全ての検診を約1時間で受診することができます。

日程	会場	申込期限
9月20日 ㊦	地頭方原子力防災センター ジーボ	8月30日 ㊦
11月18日 ㊦	相良総合センター い〜ら	10月28日 ㊦

*人数に限りがありますので、希望する場合は、早めに予約をしてください。

【検診内容】

	検診名	対象年齢（令和6年3月31日時点）	自己負担金
婦人科検診	乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上で前年度に受診していない人	2,000円
	子宮頸がん検診	20歳以上で前年度に受診していない人	1,900円
	骨粗しょう症検診	40歳以上	1,300円（*）
検がん	胃がん検診	40歳以上	1,900円
	結核・肺がん検診	40歳以上	無料
	大腸がん検診	40歳以上	1,000円

*40、45、50、55、60、65、70歳の人、1,300円で受診可能です。それ以外の人、2,750円です。

なぜ、かかりつけ医がいることが多い
高齢者も健診を受ける必要があるの？



「高齢者の保健事業と 介護予防の一体的な実施」 事業で活用されています

今まで、健康保険・介護保険では、それぞれの制度内で、疾病や要介護状態を予防する事業が連携することなく行われてきました。高齢者は病気やけがで入院をすると、それが要介護状態の原因となることが多く、医療と介護は切っても切り離せないものです。そこで制度に関わらず切れ目のない支援ができるよう、健診結果を活用した「一体的な実施」事業を実施しています。

「一体的な実施」事業って具体的に何をするの？

長寿健診の受診

健診結果などから、治療や食生活の改善が必要な人に対し
専門職（医療職・栄養士など）の訪問

健診結果などから地域特性を分析し、それに基づく
健康教室・健康体操などを、高齢者の通いの場やサロンなどで開催

事業を実施した結果

【高齢者の目指す姿】
個人の健康状態の維持・改善 ▶▶ **健康寿命の延伸**

さらに
【保険者（市）が目指すもの】
医療費・介護費用の削減 ▶▶ **保険料上昇の抑制**



団塊の世代が後期高齢者医療制度に加入し始め、制度や数字上、「超高齢化社会」と言われる時代に突入しています。

ただ、昔に比べ単に高齢者が増えただけではなく、元気な高齢者が多いことも事実です。元気な高齢者は、引き続きその健康を維持するためにも、健診でご自身の体の状態を確認していきましょう。かかりつけ医がいる人で健診を受けるかどうか迷ってしまう人は、届いた受診券をかかりつけ医に提示して相談してみてください。

ご自身だけでなく、近所のお知り合いもお誘い合わせの上、地域みんなで健康状態を維持・改善するために、まずは長寿健診を受けましょう。

長寿健診を受けましょう

今年度も長寿健診を実施しています。
この健診は、身体の機能低下の早期予防・早期発見を目的としています。
身体機能の低下を見逃してしまうと、医療機関への受診が増えたり、介護が必要な状態になったりしてしまいます。この機会に、ご自身の身体機能を確認しましょう。

問い合わせ 国保年金課 大村 ☎0023

■受診対象者

- 以下の対象者あてに、集団健診の指定日に合わせて受診券が送られます。
- ▶市内在住の75歳～84歳（令和6年4月1日時点）の人（長期入院・施設入所者を除く）
 - ▶前年度に長寿健診を受けた人
 - ▶上記以外の人で、受診希望の後期高齢者医療被保険者（国保年金課に申し込んでください）
- *人間ドックの受診費用の助成を受けている人は対象外

▶受診券は黄色い封筒で届きます



■健診には「集団健診」と「個別健診」があります

- ▶集団健診は、公民館やさざんか、保健センターなどでの実施日に受診できます。
- ▶個別健診は、市内（一部市外）の個人医院で受診できます。対象医院は受診券に同封されているチラシ、または市ホームページで確認できます。
- ▶その他、がん検診と一緒に受けられる「セット検診」があります。希望する人は健康推進課（☎0024）もしくは申込フォーム（右の二次元コード）から申し込んでください。
- ▶持病があるなど、受診するかどうかお悩みの人は、一度かかりつけ医に相談してください。



セット検診
申込フォーム

■長寿健診の検査項目など

検査項目		検査結果から分かる病気など	
基本項目（全員実施）	問診・診察	既往歴、自覚症状、他覚症状などを確認。	
	身長・体重 BMI	低栄養状態やフレイル（心と身体の動きが弱くなっている状態）の早期発見。	
	血圧	高血圧	自覚症状なく血管を傷め、徐々に動脈硬化をまねき、脳卒中や心臓病などを引き起こす。
	肝機能	肝機能障害	肝臓は症状が出にくく、知らないうちに重症化していることも。肝機能障害を放置すると、肝硬変や肝がんへ進行してしまう。
	血中脂質	脂質異常症	脂が多くドロドロの血液は、動脈硬化を引き起こすとともに、血管を詰まらせ、心筋梗塞や脳梗塞の原因に。
	血糖・尿糖	糖尿病	糖尿病は、自覚症状がないままに全身の毛細血管をボロボロにし、神経障害、腎症、網膜症などの合併症を引き起こす。
	尿蛋白 血清クレアチニン	腎機能障害	腎臓は生活習慣病と関連深い。腎機能は、一度低下すると修復が困難で、重症化すると人工透析が必要になる。
	アルブミン	低栄養状態になると筋力の低下、感染症の罹患につながる。	
詳細項目（※）	貧血	めまい・息切れなどの症状が現れる。がんなどの病気が隠れていることも。	
	心電図	不整脈、心筋梗塞などの異常を発見。	
	眼底	網膜を調べて、動脈硬化の程度などを判定。	

*詳細項目は、医師の判断により実施。

健診の結果は、あなたの健康のバロメーターです。受診して、健康な生活を維持していきましょう。

9月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、まずは相談してみてもいいかもしれません。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。
弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分で対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
なお、市内在住者のみ事前予約が可能です。

期日 ①9月4日(木)・②18日(木)
時間 10：00～12：00
13：00～15：00
会場 市民相談センター
予約 下記期間に電話で受け付け
①8月22日(木)～9月3日(木)
②9月5日(木)～9月17日(木)
市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。
期日 9月11日(木)・25日(木)
時間 9：00～11：30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～17：00
市民相談センター
ライフサポートセンターしずおか
しずおか事務所 ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：15～16：00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会島田支部へ相談者による事前予約が必要です。
期日 9月18日(木)
時間 13：30～15：30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547(7)6575

行政相談

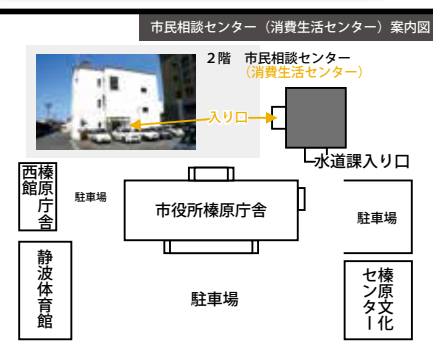
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 9月4日(木)・18日(木)
時間 10：00～12：00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
＊祝日を除く。
時間 9：00～17：00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 9月20日(金)
時間 13：30～16：00
会場 相良庁舎
地域包括支援センターさがら ☎031900



＊職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

～地域支援の担い手として～

民生委員・児童委員の役割



民生委員・児童委員（以下民生委員）は、地域住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ、適切なサービスの「つなぎ役」として活動しています。
民生委員の活動に対し、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉課 若杉 ☎030070

民生委員・児童委員とは

民生委員は、地域の一員として、地域の福祉を担う無報酬の「地方公務員」です。地域の良き「相談相手」、専門機関への「つなぎ役」として、誰もが住みよい、福祉のまちづくりを推進しています。
民生委員は児童委員を兼ねており、自らも住民の一員として、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動しています。介護や子育ての心配ごとや生活上の困りごとなど、福祉に関するさまざまな相談に応じています。

主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を「専門に担当」する民生委員です。主任児童委員の「主任」は役職ではなく、子どもに関する支援を「主に任ずる」という意味があります。
学校や児童福祉機関などとの連絡調整や、民生委員と連携し子育て支援や児童の健全育成活動などを行います。

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので安心してご相談ください

民生委員には、地域住民に安心して相談してもらえるよう、民生委員法第15条により「守秘義務」があります。相談内容や個人情報、プライバシーに配慮した支援活動を行い、他に漏れることはありません。守秘義務は、民生委員（主任児童委員）退任後も引き続きありますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員の活動

＊民児協＝「民生委員・児童委員協議会」の略



福祉施設での散策介助ボランティア（相良地区民児協）



榛原総合病院ボランティア活動（榛原地区民児協）

静岡県の民生委員・児童委員の活動がYouTubeで見られます

静岡県の公式YouTube「ふじのくにメディアチャンネル」で、県内の民生委員の活動紹介動画を公開しています。



長編（17分）



短編（2分）

議会

6月3日から6月28日までの会期
市議会6月定例会の主な内容をお知らせします

問い合わせ 総務課 瀧口 ☎(23) 0050

一般会計補正予算（第2号）

令和6年度の2回目の補正で、6億5763万5千円を増額し、補正後の総額を223億7725万4千円としました。

今回の補正では、「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した所得税および個人住民税の定額減税を補正するための給付金や、新たな住民税非課税世帯や住民税均等割のみ課税される世帯への給付金、ガストロノミーツーリズム推進事業に係る経費、相良庁舎電気設備更新工事などの経費について予算措置を行いました。

一般会計補正予算（第3号）

令和6年度の3回目の補正で、215万9千円を追加し、補正後の総額を223億7941万3千円としました。

今回の補正では、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して令和2年度から3年度にかけて実施した、経済変動対策貸付資金利子補給金の精算に係る経費について、予算措置を行いました。

牧之原市分担金徴収条例の一部を改正する条例

地震や降雨による土砂崩れにより、家屋の倒壊が発生する状況があることから、急傾斜地崩壊対策を推進し住民の安全と安心の確保を図るため、地元負担金率を軽減するよう改正を行いました。

この他、▼人権擁護委員の候補者の推薦について▼固定資産評価員の選任について▼牧之原市議会議員及び牧之原市長の選挙における選挙運動用自動車の使用等の公費負担に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市議会の議決に付すべき公の施設の廃止又は長期かつ独占的利用に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市国民健康保険条例の一部を改正する条例▼牧之原市家庭の保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の制定について▼国民健康保険特別会計補正予算▼市道路線の廃止について、可決されました。

発信

市が持つ魅力や地域資源などを国内外に広く発信
「静岡まきのほら大使」を委嘱しました

問い合わせ 秘書広報課 横山 ☎(23) 0040

市では、市のイメージアップを図るため、市出身者や市にゆかりのある著名人などに「静岡まきのほら大使」を委嘱し、市が持つ魅力や地域資源などを国内外に広く発信してもらっています。

このたび、細江区出身で「2023 ミス・ユニバース 日本代表」の宮崎莉緒さんに大使を委嘱しました。

委嘱対象者（敬称略）

宮崎莉緒（細江区出身 21歳）
大学生、「2023 ミス・ユニバース 日本代表」



市長から委嘱状を受け取る宮崎さん㊤



宮崎さん㊤と村松選手の後援会員や市民らとの記念写真

委嘱式は、プロ野球中日ドラゴンズの村松開人選手の後援会員や同行した市民など約80人が見守る中、7月20日にバンテリンドームナゴヤ（名古屋市中区）で行われ、杉本市長から宮崎さんに委嘱状と大使の名刺が手渡されました。宮崎さんは「これまで育ってきた故郷の魅力を発信できることに誇りと責任感を感じる。恩返しのできる気持ちで行いたい」と大使の意気込みを話しました。

また、けがで離脱中の村松選手にも、一軍復帰後に委嘱をさせていただきます。

子育て

10月から支給対象が拡充
児童手当制度が変わります

問い合わせ 子ども子育て課 藤田 ☎(23) 0071

児童手当法の改正により、10月から児童手当の支給対象が拡充されます。

申請が必要となる人

拡充後に新規対象となる人
①高校生年代の児童のみを養育している人 ②現行制度において所得上限額以上の人

児童手当を受給中の人

③18歳年度末・22歳年度末までの児童を養育している、第3子加算の対象とする人 ④養育している高校生年代の児童と別居しており、別居監護の届出をしていない人
※児童手当を受給中の人で、高校生年代の児童と同居されている場合、原則申請不要で増額改定を行います。

申請方法

①（児童住所が市内に限る）と②に該当する人は、8月下旬を目安に通知を郵送します。
③と④の人は、市ホームページをご覧ください。子ども子育て課（さざんか）で手続きをお願いします。
申請期間
9月2日（月）～10月31日（金）
※令和7年3月31日（金）までに改正に伴う手続きをされた場合、施行

現行制度と制度拡充後の比較

	現行制度	拡充後（10月～）
支給対象	15歳到達後の最初の年度末までの児童	18歳到達後の最初の年度末までの児童
所得制限	所得制限・上限限度額あり	所得制限・上限限度額なし
手当月額	【3歳未満】一律：15,000円 【3歳～小学校修了まで】 ・第1子、第2子：10,000円 ・第3子以降：15,000円 【中学生】一律：10,000円 【所得制限以上】一律：5,000円（特例給付） 【所得上限以上】支給なし	【3歳未満】 ・第1子、第2子：15,000円 ・第3子以降：30,000円 【3歳～18歳到達後の最初の年度末まで】 ・第1子、第2子：10,000円 ・第3子以降：30,000円
第3子の算定基準	18歳到達後の最初の年度末までの児童を含める	22歳到達後の最初の年度末までの児童を含める
支給月	2月・6月・10月 ※支給月前4カ月分を支給	偶数月 ※支給月前2カ月分を支給 （1回目の支給日は12月12日（金））

月にさかのぼって支給を行います。詳細については、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

募集

「夢をかなえる私になる」看護への進学を検討している皆さんへ
静岡県中部看護専門学校では学生を募集しています

問い合わせ 榛原総合病院組合 ☎(22) 9510

志太榛原地域に根ざした看護師養成機関である公立の静岡県中部看護専門学校では、令和7年度入学生を募集しています。

卒業生の多くが榛原総合病院をはじめ、この地域の医療機関で勤務し活躍しています。

地元で看護師になるという強い気持ちを持ったあなたをお待ちしています。

令和7年度学生募集（入試案内）

【推薦入試】

出願期間 9月2日（月）～12日（金）
午後5時（簡易書留で必着）
試験日 10月11日（金）（学科・面接）
受験資格 高等学校を令和7年3月卒業見込みの人

【一般入試】

出願期間 11月5日（火）～14日（金）
午後5時（簡易書留で必着）
試験日 12月12日（日）（学科）
13日（金）（面接）
受験資格 ▼高等学校を卒業した人 ▼令和7年3月卒業見込みの人

【共通】

募集要項請求方法 封筒の表に「募集要項等請求」と朱書きして、角2型の返信用封筒（宛名明記、250円分の切手貼付（10月以降

は改定料金の切手）を同封し郵送してください。
郵送・問い合わせ
〒425-0035
焼津市東小川1丁目6-9
組合立静岡県中部看護専門学校
☎054（629）4311
☎054（629）4313



ホームページ

榛原総合病院組合
看護師等修学資金貸与制度

看護師を目指す皆さんを奨学金で応援します。榛原総合病院への就職希望者は、徳洲会奨学金制度と併せて利用できます。その場合、最大で月額10万円の貸与を受けることが可能です。

学校区分 大学・短期大学・専門学校などの区分は問いません。
貸付限度額 月額5万円（徳洲会と併用の場合は月額10万円）
貸与期間 正規の修学期間

返還の免除 看護師などの免許取得後に、常勤の看護師として貸与の期間と同じ期間を規定施設（牧之原市や吉田町内の医療施設など）で勤務すると、奨学金の返還が全額免除されます。

問い合わせ 榛原総合病院組合 遠藤 ☎(22) 9510

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



2年連続で出場した増田雄基ライダー（菅山区）

2年連続で夢舞台を疾走

■市内チームが鈴鹿8時間耐久ロードレースに2年連続の完走
「ゲズンハイト」（菅山区）が7月19日～21日に鈴鹿サーキット（三重県）で開催された「2024FIM世界耐久選手権 鈴鹿8時間耐久ロードレース 第45回大会」に出場しました。
序盤に転倒しましたが、出場46チーム中37位でゴール（周回数159周／規定周回数159周）し、今年も見事に完走する快挙を成し遂げました。
伊藤章人代表は、「目標の30位には届かなかったが達成できることが分かった。来年も機会があれば参加したい」と意欲を語ってくれました。

念願の全国優勝 連覇を目指す

■市内インディアカチームが全国大会で優勝し表敬訪問
「第19回全日本インディアカ大会・シニア女子60歳以上の部」で初優勝した市内のインディアカチーム「ベルジュ」の選手が7月11日、杉本市長を表敬訪問しました。
同チームは、昨年行われた「第31回インディアカ東海北陸ブロック大会・シニア女子60歳以上の部」で優勝し、全国大会の切符を握りました。
選手らは、「皆で頑張ってきた練習の成果が出た。来年も頑張り連覇を目指したい」と大会の感想や来年への抱負を述べました。



優勝トロフィーや記念品を手を持つ「ベルジュ」の選手

32年目の歴史ある国際交流が再開

■市国際交流協会「学生交換ホームステイ事業」
市国際交流協会はこの夏5年ぶりに、本市の姉妹都市である米国ワシントン州ケルソー市との交換ホームステイ交流を行いました。
同州からは、相良高等学校の姉妹校であるケルソー高校の生徒2人が7月25日から8月3日まで本市を訪れ、市内の家庭にホームステイ。滞在中、市長表敬訪問や静波海水浴場でのサーフィン体験、相良高校生との交流などを行いました。8月3日には、ケルソー市高校生と共に市内中学生2人がケルソー市に出発し、12日に帰国しました。



同校弓道部やグローバルチャレンジサークルの生徒との交流



神事で安全を祈念する出席者ら

牧之原市の夏到来！

■海水浴場海開き

さがらサンビーチ、静波海水浴場の海開きが7月12日に行われ、両海水浴場でシーズン中の安全を祈念する神事が行われました。
当日はあいにくの雨でしたが、静波海水浴場の式には市や観光関係者ら約50人が出席。杉本市長は「当市が一番盛り上がる夏がやってきた。無事故で安全安心に、そして多くの海水浴客でにぎわってほしい」とあいさつしました。
両海水浴場での遊泳期間は、9月1日までの予定です。

マリンスポーツの楽しさを味わう

■市内小学校でのマリンスポーツ体験会

市では7月、地元のサーフィン関係者やマリンスポーツ関係者の協力の下、市内3つの小学校で「マリンスポーツ体験会」を開催しました。
4日には地頭方小学校3年生を対象に「SUP体験」を開催しました。16日には坂部小学校5・6年生、19日には勝間田小学校5年生を対象に、「サーフィン体験」を行いました。初めてボードに乗る児童もあり、マリンスポーツの楽しさを満喫しました。

* SUPとは、「Stand Up Paddleboard（スタンドアップパドルボード）」の頭文字を取った略称。ボードの上に立ち、パドル（オール）をこいで水面を進む、近年人気のアクティビティ。



坂部小学校「サーフィン体験」（7月16日）



地頭方小学校「SUP体験」（7月4日）



勝間田小学校「サーフィン体験」（7月19日）

熱中症対策の「涼み処」として

■指定暑熱避難施設に係る協定書締結式

市は7月11日、「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定」をウエルシア薬局株式会社と締結しました。
熱中症による健康被害防止を図るため、10月23日まで市内のウエルシア薬局と公共施設の計14カ所が指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として利用可能です。
同社の星晶博地域包括推進部長は「地域の健康ステーションとして熱中症対策による健康被害の軽減に努めていく」と話しました。



協定書を手にする星地域包括推進部長（左から2番目）と杉本市長ら



会員の茶生産者からお茶の入れ方を学ぶ川崎小の児童ら

お茶を入れて、飲んで、触れて

■第19回一番茶品評会・お茶教室

市認定農業者協議会の一番茶品評会が7月11日、い〜らで開催されました。
同会員の茶工場から53点の一番茶が出品。外観や水色、香気、滋味の4項目について審査されました。最優秀賞には、名波靖功さん（相良支部）のお茶が選ばれました。また、静岡牧之原茶に親しみを持ってもらおうと、市内小学生3年生を対象にお茶教室を開催。招待された市内8校の児童らは、お茶の入れ方を学んだり審査会場を見学し茶葉に触れたり、お茶について学習しました。

9月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	2日 月	8:15～11:00	牧之原コミュニティセンター	健康推進課 ☎③0024 ■検査料金 胃がん検診 1,900 円 大腸がん検診 1,000 円 肺がん検診 無料
	3日 火		細江コミュニティセンター	
	4日 水 、7日 土		相良保健センター	
	5日 木		菅山農業研修センター	
	6日 金		さざんか	
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	11日 金 、12日 土	12:45～14:00	ジーボ	国保年金課 ☎③0023 ■オプション検査料金 尿酸検査:110円 前立腺がん検査:1,760円 心電図:1,650円
	24日 火		さざんか	
	25日 水		勝間田会館	
	26日 木		坂部区民センター	
	27日 金		相良保健センター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00～11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎③0024
体組成測定会	10日 火	9:00～11:30	さざんか	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	8:15～17:00	さざんか	
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	随時 ※要予約	13:30～16:00	静岡県精神保健福祉センター 各健康福祉センター(西部、中部、富士、 東部、熱海、御殿場、賀茂)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
H I V抗体検査	①5日 木 ②19日 木	①18:00～19:30	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査		②9:15～11:00		
精神保健福祉総合相談	3日 火	13:30～	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	18日 火	14:30～	島田市保険福祉センターはなみずき	
高次脳機能障害医療等総合相談	12日 木	13:00～ 17:00	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	
不妊・不育専門電話相談	毎週 火 (年末年始祝日休み)	10:00～19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週 木 、 土 (年末年始祝日休み)	10:00～15:00		
まきトレひろば (からだを動かす通いの場)	3日 火 、13日 金 、 18日 火	10:00～11:00	さざんか	どなたでも参加自由
	2日 月 、13日 金 、 18日 木		相良保健センター	健康推進課 ☎③0024

Message... 暑い日が続きますね。
お知らせ エアコンなどを活用し、温度調節することで、熱中症を予防しましょう。

9月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談) (要予約)	2日 月 、9日 火 、 30日 月	9:00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバー がわかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	19日 木	9:00～10:30	さ	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
7か月児健康相談	25日 木	9:00～9:30	さ	令和6年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳児健康相談	5日 木	9:00～9:30	さ	令和5年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	17日 火	12:50～13:30	相	令和5年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
2歳6か月児歯科健診	10日 火	12:50～13:30	相	令和4年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	12日 木	12:50～13:30	さ	令和3年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳6か月児歯科相談	27日 金	8:30～9:30	さ	令和3年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
4歳児歯科相談	27日 金	8:30～9:30	さ	令和2年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
予防接種説明会	4日 木	10:00～11:00	さ	令和6年7月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	19日 木	9:50集合	さ	令和6年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート	13日 金	10:15～11:15	子相	令和6年5月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場／さ：健康福祉センターさざんか 相：相良保健センター 子相：子育て支援センター相良(あそぼっと)
問い合わせ／健：健康推進課 ☎③0024 子様：子育て支援センター榛原 ☎③0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 【月～金】内科・小児科
【土・日】内科・小児科(8日火、14日土、22日金、28日土の
午後10時～翌日午前7時まででは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099
*発熱患者の検査(新型コロナウイルス、インフルエンザ)を開始(再開)します。

9月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせてください。 ☎③1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
1日 日	石井内科皮膚科医院 ☎③0013	玉井整形外科医院 ☎③6667
8日 日	座光寺医院 ☎③3206	千内科クリニック ☎③41001
15日 日	あかぼりクリニック ☎③5555	いしだ眼科 ☎③41400
16日 月	高木内科医院 ☎③0003	田崎クリニック ☎③8585
22日 月	田形内科医院 ☎③5320	徳山整形外科 ☎③0666
23日 火	渥美医院 ☎③0583	はいばらクリニック ☎③5677
29日 日	サガラ眼科 ☎③2222	はやかわ内科医院 ☎③1266

元気にいかをあん！
朝、すっきり目覚めることができていますか。
睡眠は全ての年代で必要不可欠な休養活動です。睡眠不足になると、日中の眠気や疲労に加え、身体の不調、情動不安定、判断力の低下など、さまざまな影響を及ぼします。
また、慢性的に睡眠不足になると、肥満や高血圧、2型糖尿病、心疾患、脳血管障害の発症リスクも上昇します。さらに、うつ病などの精神疾患においても、発症初期から睡眠の問題が出現し、再燃・再発リスクを高めると言われています。
●睡眠で十分な休養がとれていない人が増加
令和5年実施「健康と食生活に関するアンケート」では「こころとねむり」について、睡眠で休養が十分とれていますか」という質問に対し、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した人は31.1%でした。平成30年の結果は27.5%で、睡眠による休養が取れていない人が増えています。

●睡眠は量より質を
「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では適切な睡眠時間には個人差があるとしています。また、睡眠時間が足りていても、十分休んだ感覚がないと、心身の健康に影響を及ぼします。
●睡眠の質を上げる方法
▼適度な運動習慣をつける
▼しっかりと朝食を取り、夜食を控える▼就寝前のリラックス(瞑想、腹式呼吸、アロマなど)
▼カフェインは成人で1日は400mgを超えないようにし、夕方以降の摂取は控える▼寝酒をしない▼喫煙を控える(受動喫煙を避ける)
●こんなときは
2週間以上続く不眠や食欲不振はうつ病かもしれません。かかりつけ医や専門医へ相談しましょう。医療機関への受診に迷ったら、市の「こころとねむりの健康相談(☎③0024)」もご利用ください。
健康推進課 保健師

集まれ！まきのはらKIDS

Kids

人のうごき（牧之原市の人口） POPULATION

■人口 42,538人（前月比－63人）
（内外国人 2,610人）
男性 21,113人 女性 21,425人
出生 24人 死亡 57人
転入 160人 転出 187人
そのほか －3人
■世帯数 17,384世帯（前月比－22世帯）
令和6年7月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など） TAX etc

9月の納期一覧
国民健康保険税 第3期 9月30日(日)
後期高齢者医療保険料 第2期 9月30日(日)
保育料 8月分 9月30日(日)
市営住宅使用料 8月分 9月30日(日)

トップページ（表紙のお話） TOP PAGE



牧之原市デジタルポイント「まきペイ」が7月10日から開始。これは市内の商店などで利用できるキャッシュレスポイントで、スマホ型では市内施設、避難場所の確認やポイント獲得企画への参加もできます。ポイント還元キャンペーン第2弾は8月20日まで行われています。便利でお得に買い物できる「まきペイ」をぜひご利用ください。

待っています（広報紙の感想） READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
☎03040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

くればし しんじろう
紅林 新志郎くん(6歳)
平成30年6月2日生(大沢)
泣き虫だけどがんばり屋の新志郎！いろんなことに挑戦して大きくなってね♪

こだま しゅうご
児玉 翔悟くん(5歳)
平成30年12月20日生(片浜)
元気いっぱい！すくすく育ってます！

くろだ りんか
黒田 綸花ちゃん(1歳)
令和5年1月27日生(牧之原)
おてんぱりんかちゃん♡かわいくて家族みんなの癒しです。元気にすくすく育ってね♪

みやざき
宮崎 なつめちゃん(0歳)
令和5年8月19日生(大江)
いつもニコニコ笑顔のなつめちゃん。いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなあれ♪

元気なKIDS募集中！

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのはらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム

マキココ
マキノハラコドモソダテナビ



市ホームページ

子育て世代に
役立つ情報
発信中！



Instagram

図書館へ行こうよ

Library Information

問い合わせ 社会教育課図書係 望月 ☎037007 037008
✉ lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。
詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



ねこがお

岩合光昭／著 クレヴィス
図書交流館所蔵

表紙から猫の顔のどアップ！顔の輪郭すらない、猫のどアップばかりです。生まれたばかりの顔、小さいながらも威嚇してくる顔、歴戦の傷だらけの顔。どれもが美しいこの写真集です。



聞いて聞いて！ 音と耳のはなし

高津修、遠藤義人／文
福音館書店 移動図書館所蔵

音は空気が震えて音波となり私たちの耳に伝わります。人間が出す音、楽器が出す音、動物が出す音…。さまざまな音とその伝わり方について書かれています。

いこっと イベント紹介



いこっと de おはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、毎月第2土曜日の午後2時から20分程度おはなし会を行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。

図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。
市公式LINEや市立図書館Instagramでお知らせしていますので、登録をお願いします。

移動図書館ひまわり号 巡回日程 9月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース] 9月3日(日) [2コース] 9月4日(日)
- [3コース] 9月10日(日) [4コース] 9月11日(日)
- [5コース] 9月18日(日) [6コース] 9月19日(日)
- [7コース] 9月25日(日) [8コース] 9月26日(日)

★曜日の変更があります。ご注意ください。

*巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書館ホームページ▶



牧之原市立図書館 Instagram

牧之原市立図書館で開催するイベント情報を発信しています。図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号など新しい情報をどんどん更新していきます。
市公式LINEと併せて、ぜひフォローをお願いします。

公式Instagram
(@maki_lib_official)





募集

エコアクション21無料
セミナー参加者を募集

経費削減と環境貢献につながるエコアクション21(EA21)の取得を無料で支援します。
日時 9月20日(金) 午後1時30分～(3時間程度)
会場 牧之原市役所相良庁舎3階 第2会議室
※その後も受講する場合は、毎月1回・計5回程度のセミナーにより、EA21取得まで支援。なお、会場は回によって変更します(御前崎市で開催する場合もあります)。
対象 市内事業者
申込方法 電話または直接申し込む。
申込期限 9月6日(金)
申込先 環境課 新井
☎(53) 2609

脂肪燃やして筋力アップ
教室を開催します！

毎日の運動・食事記録を基に、筋力アップのための食事、運動に対するアドバイスや実技指導を行います。食事改善と運動で体を若返らせましょう。
日時 9月24日(火)～12月23日(月) 午後1時30分～午後3時(全12回)
会場 相良保健センター
対象 介護認定を受けていない65歳～74歳の市民
定員 25人
参加費 2500円
申込方法 電話または申込フォームから申し込む。
申込期限 9月12日(火)
申込先 健康推進課 鈴木

シルバー人材センター
お掃除講習会を開催！

日時 9月19日(火)・20日(水) 午前10時～午後3時(2日間)
会場 カタシヨー
対象 おおむね60歳以上の人
定員 10～12人
参加費 無料
申込方法 電話で申し込む。
申込期間 8月20日(火)～9月3日(火)
申込先 シルバー人材センター相良事務所 ☎(52) 5280

カウンセリング学習受
講生を募集しています

「聞く」体験を通して、生活に役立つカウンセリングを学びます。全日本カウンセリング協議会カウンセラーへの道も開かれています。
日時 10月～令和7年3月(全15回) ▼金曜日(午後7時～午後9時30分) ▼その他(曜日調整中) 午前9時30分～正午
会場 静岡カウンスリング研修センター 静波教室
(静波1699番地49)
コース 入門・基礎・エンカウナター
対象 どなたでも
定員 7人
参加費 ▼入門(6000円) ▼基礎(28000円)
申込方法 電話で申し込む。
申込先 静波教室 中川
☎(22) 4524

夢のあるまちを描く図
画コンクール作品募集

明日を担う子どもたちが静岡への愛着を持つきっかけとなることを期待し、「夢のあるまち」を描く「わたしの未来のまち」

☎(23) 0024

認知症を知ろう！「認知症フェスタ」を開催

認知症についての理解を深めるイベントです。認知症予防講演会(事前申込制)をはじめ、健康チェックや脳活おやつ、食、認知症相談会を実施します。
日時 9月28日(土) 午後0時30分～午後4時
会場 さざんか
対象 市民
認知症予防講演会
時間 午後1時30分～午後3時
内容 「認知症予防のための回想法」
講師 来島修志氏(日本福祉大学健康科学部 助教授)
定員 100人
参加費 無料
申込方法 電話または申込フォームから申し込む。
申込期限 9月20日(金)
申込先 健康推進課 飯田
☎(23) 0024

介護者のつどい今日より
明日きつと良くなる

猫背を改善し、ウエストを引き締め、毎日の生活をより健やかに送るための運動を試してみませんか。認知症をテーマとした座談会もあります。
日時 9月25日(火) 午前9時30分～午前11時30分
会場 さざんか 1階ふれあいホール
対象 市内在住で、在宅で介護をされている人やこれまで介護を経験された人、今は介護をしていないが将来的に介護に不安を感じている人など

はこんな「まち」図画コンクール2024」を実施します。
詳しくは、県ホームページをご覧ください。
テーマ 「わたしはこんな「まち」に住みたい。」
対象 応募時に県内に在住または在学している小・中学生
規格 ▼A4(21cm×29.7cm) から4つ切り(38cm×54cm)までの大きさの紙 ▼画材は自由
※1人1点、未発表のものに限る。
申込方法 問い合わせください。
申込期限 10月25日(金)必着(当日消印有効)
問い合わせ 県建設政策課 ☎054(221) 3681

訪問看護のやりがいや
楽しさがわかる説明会

日程 下記①～③いずれか
①9月27日(金)、10月4日(金)
②10月22日(火)、11月1日(金)
③11月28日(火)、12月5日(火) 各日午前9時45分～午前11時45分
※さらに各日程の間で、都合がよい日に見学実習(訪問看護に同行。3時間程度)を行います。
会場 ①清水テルサ ②静岡県男女共同参画センターあざれあ
③ウェルシップやいづ
対象 看護職有資格者
参加費 無料
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・見学実習希望日を、電話またはFAXで申し込む。
申込期限 各開催前日(「託児が必要な場合は10日前まで」)
申込先 県訪問看護ステーション協議会 ☎054(297) 3311 ☎054(297) 3312

定員 20人
参加費 無料

「なりたい自分になれる道」自衛官を募集します

「自衛大学校学生」
対象 高卒(見込含む)で21歳未満の人 ※年齢は令和7年4月1日現在
第1次試験 ▼一般(11月2日) ▼推薦(9月21日) ▼22日(祝)
総合選抜(9月21日) ▼一般(10月17日) ▼推薦および総合選抜(9月5日) ▼9日(祝)
「自衛官候補生」
対象 18歳以上33歳未満の人
試験日 年間を通じて実施
受付期間 年間を通じて受付
申込方法 問い合わせください。
問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所 ☎054(643) 6391

駿遠学園管理組合の児童支援員を募集します

採用日 令和7年4月1日
勤務条件 島田市職員に準ずる
対象 ▼30歳以下で大学または短期大学を卒業した人(見込含む) ▼普通自動車運転免許証を所有している人
試験日時 10月19日(土) 午前8時30分
会場 駿遠学園
申込期限 9月30日(日)
申込方法 申込フォームから申し込む。

お知らせ
市議会9月定例会開催
誰でも傍聴ができます

傍聴席を50席用意しています。
日時 ▼9月2日(日) 提案説明
▼11日(火) 通告質疑・委員会付託
▼18日(火)・19日(水) 一般質問
▼24日(火)・26日(木) 決算連合審査
▼27日(金) 補正予算連合審査会・常任委員会(付託議案審査)
▼10月2日(火) 採決
会場 相良庁舎4階 議場
問い合わせ 議会事務局 八木 ☎(53) 2650

全国家計構造調査への
ご協力をお願いします

10月から11月にかけて、世帯の収入・支出・貯蓄などの状況を調査する令和6年全国家計構造調査を実施します。
8月中下旬から調査員が世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。
問い合わせ 企画政策課 中山 ☎(23) 0045

全国「斉」こどもの人
権相談」強化週間です

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて、気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けています。ひとりで悩まず、電話してください。
期間 8月21日(火)～27日(火) 午前8時30分～午後7時
(土) 日は午前10時～午後5時
※強化週間以外も、平日の午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。
【子どもの人権110番】 ☎0120(007) 110

問い合わせ 特別地方公共団体
駿遠学園管理組合 佐々木
☎0547(46) 5911

令和6年度障害者就職
面接会の参加者を募集

9月の「障害者雇用支援月間」に合わせ、障がい者と企業(約20社予定)の出会いの場となるように開催します。
日時 9月5日(火) 午後1時～午後3時(受付:午後0時30分)
会場 焼津市文化センター
持ち物 障害者手帳(ある場合)、履歴書、筆記用具
参加費 無料
申込方法 電話で申し込む。(事前予約制)
申込期限 9月4日(火)
問い合わせ ハローワーク島田 求人・専門援助部門
☎0547(36) 8609

慰霊友好親善事業の参加者を募集しています

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。
同事業は令和7年度をもって終了することから、令和7年度では戦後80年および同事業実施35周年を記念し、特別な企画を検討しています。
対象 戦没者遺児
内容 父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の住民と友好親善を図る。
参加費 10万円
申込方法 問い合わせください。
申込先 静岡県遺族会
☎054(261) 7796
問い合わせ 日本遺族会事務局 ☎03(3261) 5521

(通話料無料)
問い合わせ 市民課 鈴木
☎(23) 0021

「定額減税補足給付(調整給付)」が始まります

令和6年分所得税と令和6年度分個人住民税所得割で行われている定額減税で、減税しきれないと見込まれる人に対して給付金を支給(調整給付)します。
対象者には、9月頃に申請書類(支給確認書)を送付予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
対象 次の①と②に該当する人
①令和6年1月1日現在、市内に住民登録があり前年の合計所得金額が1805万円以下の人
②定額減税可能額が令和6年分推計所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額を上回ると見込まれる人
問い合わせ 定額減税補足給付金受付窓口・コールセンター ☎050(5369) 9489

さがら海上花火大会2024
が開催されます

RIDE ON MAKINOHARA 夢に乗るまち牧之原、いい波に乗ろう！ さがら海上花火大会2024
海上花火や水中スターマインをメインに、「1173(いい波)」発の花火を打ち上げます。特産品販売など約100店舗の出店やよさこいなど地元団体のイベントも企画しています。
日時 9月7日(日) 午後7時～午後8時
会場 さがらサンビーチ
問い合わせ まきのはら活性化センター ☎(22) 5600

看護師など再就業のための研修を開催します

日時 9月18日(火)～20日(木) 各日午前9時30分～午後3時30分
会場 静岡県看護協会
対象 再就業を考えている看護職免許保有者
内容 最近の看護の動向、感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者・認知症の看護、再就業者との交流会
定員 20人程度
参加費 無料(託児費・部補助)
申込方法 電話で申し込む。
申込期限 9月11日(火)
申込先 静岡県ナースセンター ☎054(202) 1761

みんなでソーレ！スカ
ヌーだよ！全員集合！

日時 ①9月15日(日) 午前8時30分～正午 ②10月19日(土) 午前8時30分～正午、午後0時30分～午後4時
会場 県立焼津青少年の家および小川港周辺海域
対象 3歳以上(乗船規定あり) ▼3歳～就学前の幼児1人に保護者1人、小学1～3年生の児童2人に保護者1人の同伴による乗船が必要 ▼3歳未満は保護者が付き添っての見学が可能
定員 各回55人(抽選)
参加費 1人390円(保険料、飲料代)
申込方法 ホームページの申込フォームから申し込む。
申込期間 ①8月17日(土) 午後1時～9月1日(日) 午後1時
②9月21日(日) 正午～10月6日(土) 午後1時
問い合わせ 焼津青少年の家 ☎054(624) 4675

入札結果の公表ー6月

管：管理検査課 相：福祉相談課 農：農林水産課 観：観光課 建：建設課 都：都市住宅課 水：水道課
問い合わせ 管理検査課 道田 ☎02602

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 榛原庁舎省エネ基本計画作成業務委託	7,030,000円	6,900,000円	98.15%	(株)ニュージェック 静岡事務所
相 榛原児童館増築工事	52,670,000円	51,500,000円	97.78%	(株)木村組
農 牧之原11期地区ため地概略設計業務委託	7,810,000円	7,300,000円	93.47%	(株)共和コンサルタント 藤枝営業所
農 地頭方漁港海岸保全施設(港内工区) 嵩上改良工事	136,280,000円	130,000,000円	95.39%	(株)鈴木土建
観 静波海水浴場保安業務委託	1,355,000円	1,155,200円	85.25%	エスピートム(株) 牧之原営業所
建 都市下水路内水浸水想定区域図作成業務委託	20,290,000円	14,800,000円	72.94%	(株)フジヤマ 島田営業所
建 白井寺丁田1地区急傾斜地測量及び指定調書作成業務委託	4,990,000円	4,500,000円	90.18%	不二総合コンサルタント(株) 島田営業所
都 市営住宅牧之原団地補修工事設計業務委託	3,930,000円	3,250,000円	82.70%	畑一級建築設計事務所
水 AI管路劣化診断を用いた漏水調査業務委託	11,540,000円	10,700,000円	92.72%	水道テクニカルサービス(株) 静岡営業所



①「マリンスポーツフェスタ」でさまざまなマリンスポーツを楽しむ(カヌー)
②ボードに乗りパドルで進む「SUP」③みんなでバナナボートを楽しむ④水上バイクで海上を疾走⑤クルーザーで優雅に⑥～⑧サーフスタジアムでの初心者を対象としたサーフィン教室⑨砂ASOBeachでの「宝探し」⑩ビーチサンダル飛ばし⑪⑫砂浜カルタ



海を楽しむレジャー体験

今年の夏も市内では、多くのマリンスポーツイベントが開催されました。7月14日、御前崎港マリリーナで開催された「マリンスポーツフェスタ2024」から始まり、27日にさがらサンビーチで「砂ASOBeach in 牧之原」、28日は静波サーフスタジアムで「ちゅうでんこどもサーフィン教室」が開催されました。イベントに参加した子どもたちは「海でいっつもは乗れない水上バイクなどに乗れる体験ができて嬉しい」「これからサーフィンを始めたいと思った」と、笑顔で感想を話してくれました。

子どもから大人までが一緒になって海を満喫できる夏の牧之原。大人になっても忘れられないひとときをつくるマリンスポーツの取り組みは、今年も多くの笑顔を生まれました。

*今年度から、市内高等学校の生徒も掲載しています。



輝け!未来

いわさき・りくま

岩崎
陸真さん
榛原高等学校3年 細江区

国家公務員になり、国民のために よりよい社会づくりに貢献したい

僕は将来、国家公務員になりたいと考えています。なぜなら国の組織として、国家の運営に直接かかわることができる仕事に就きたいと思ったからです。この夢が実現できたときは、よりよい社会の実現に貢献し、国民のために全力を尽くしたいと思います。この夢を実現するために、諦めずに挑戦し続け、至誠真剣の精神をもって行動をしていきたいと思っています。



株式会社エスエーエス

正社員募集中!

○グランドスタッフ
○グランドハンドリングスタッフ
資格・経験は必要ありません
<https://www.sas-web.jp/>

富士山静岡空港で働く仲間を募集します



グランドスタッフ
カウンターで搭乗手続・発券
業務を行います



グランドハンドリングスタッフ
航空機の誘導、牽引等の業務
を行います



■問い合わせ先
E-mail saiyo@sas-web.jp
☎ 0548-29-2850 採用担当

* 6月号から、広告を掲載しています。