



がっこう きゅうしょく よてい こんだて ひょう

学校給食予定献立表

令和6年度6月
牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 食塩(g)	お知らせ 欠食		
		赤	緑	黄	調味料等				
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと					
3 月	マーガリンパン			パン マーガリン		(小) 665 26.6 2.7	相小・ すこやか 6年生		
	チキンのハーブ焼き	とりにく	にんにく パセリ	オリーブオイル	しょうゆ ワイン 塩 オレガノ バジル こしょう	(中) 900 34.2 3.5			
	アスパラサラダ		キャベツ にんじん アスパラガス		ごまドレッシング				
	ミネストローネ	ベーコン だいす	たまねぎ にんじん トマト セロリー にんにく	じゃがいも さとう オリーブオイル	ケチャップ 塩 コンソメ こしょう スープストック				
4 火	ざっこく はん 雑穀ご飯	だいす		ごめ むぎ くろまい きび もちごめ あわ とうもろこし		(小) 607 23.7 1.9	減塩献立 		
	ししゃもフライ	ししゃも		パンこ こむぎこ でんぶん あぶら	塩 こしょう	(中) 784 30.0 2.5			
	きりぼしだいこん 切干大根のはりはり和え		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	さとう ごま ごまあぶら	酢 しょうゆ 塩				
	ごぼうのみそ汁	とうふ ぶたにく あぶらあげ みそ	ごぼう たまねぎ こまつな えのき		かつお筋 さば筋				
	カラマンダリンオレンジ		カラマンダリンオレンジ						
5 水	ちゅうか 中華めん			ちゅうかめん		(小) 650 29.6 3.6			
	しお 塩ラーメンスープ	ぶたにく なると わかめ	もやし チンゲンサイ にんじん とうもろこし メンマ しょうが にんにく		塩ラーメンスープ ガラスープ 塩 こしょう	(中) 789 35.9 4.2			
	てづくり 手作り真珠団子	ぶたにく とりにく	ねぎ しいたけ しょうが	もちごめ パンこ	しょうゆ 酒 塩				
	ちゅうか 中華サラダ		キャベツ こまつな にんじん	さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩				
	さくらんぼゼリー		さくらんぼ レモン	さとう	ワイン				
6 木	むぎ 麦ごはん			ごめ むぎ		(小) 632 25.2 2.3	カミカミ メニュー 		
	ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き	ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう あぶら	しょうゆ 酒	(中) 789 30.5 2.7			
	マカロニサラダ		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ ソーセージマヨネーズ	塩 こしょう				
	わかめスープ	ベーコン とうふ わかめ	こまつな チンゲンサイ にんじん ねぎ	ごまあぶら	ガラスープ 中華だし しょうゆ こしょう オイスターソース 塩				
	ジューシーフルーツ		ジューシーフルーツ						
7 金	むぎ 麦ごはん			ごめ むぎ		(小) 650 24.0 2.0			
	あ 揚げぎょうざ	ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	でんぶん さとう あぶら こむぎこ	しょうゆ 塩	(中) 846 30.1 2.4			
	あか 赤じそあえ		キャベツ きゅうり あかじそ		塩				
	麻婆豆腐	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ にら しいたけ しょうが にんにく	でんぶん さとう ごまあぶら	しょうゆ 中華だし オイスターソース トウマンジヤン 酒 フィッシュカルシウム				

※献立内容は、都合により変更になる場合があります。

※太字は、静岡県産(牧之原市産含む)の食品です。

※材料は主原料のみ記載しています。食物アレルギー等で詳細を知りたい方は、給食センター(52-3184)まで御連絡ください。



がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう

学校給食予定献立表

令和6年度6月
牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠食		
		赤	緑	黄	調味料等				
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと					
10 月	うめ 梅ごはん		えだまめ うめ <u>あかじそ</u>	こめ むぎ さとう	塩	(小) 653 28.7 2.1	入梅に ちなんだ 献立		
	アジフライ	あじ		パンこ こむぎこ あぶら	塩	(中) 818 35.1 2.7			
	あ ごま和え		こまつな キャベツ にんじん	ごま さとう	しょうゆ みりん				
	とんじる 豚汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ こんにゃく しめじ ごぼう ねぎ	じゃがいも	かつお筋 さば筋				
11 火	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 655 25.4 1.9	減塩献立		
	なつとう 納豆	なつとう			たれ からし	(中) 814 30.6 2.2			
	じやがいもの土佐煮	かつおぶし		じやがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん 和風だし				
	やさい 野菜のうま煮	ぶたにく なまあげ	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しょうが	はるさめ でんぶん さとう ごまあぶら	オイスターソース しょうゆ 酒 塩 中華だし こしょう				
12 水	バーガーパン			パン		(小) 704 27.7 3.3			
	ハンバーグ	とりにく	たまねぎ	パンこ あぶら さとう	ケチャップ ソース ワイン しょうゆ 塩	(中) 916 35.4 4.3			
	カラフル野菜ソテー	ウインナー	キャベツ こまつな パプリカ	あぶら	コンソメ 塩 こしょう				
	とうにゅう 豆乳入りコーンポタージュ	とうにゅう きゅうにゅう	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	クリーム オリーブオイル	ベシャamelソース 塩 ガラスープ コショウ スープストック				
	ヨーグルト	ヨーグルト							
13 木	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 665 24.7 1.9	減塩献立		
	とりにく 鶏肉とレバーのマリネ	とりにく とりレバー	たまねぎ レモン	でんぶん あぶら さとう	しょうゆ 醋 カレーこ	(中) 822 28.9 2.2			
	ごぼうサラダ		ごぼう きゅうり にんじん	ごまドレッシング さとう ごま	しょうゆ みりん				
	はるさめ 春雨スープ	ベーコン	チングンサイ たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	はるさめ	ガラスープ しょうゆ 中華だし 塩 こしょう				
14 金	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 632 26.1 1.9	減塩献立		
	あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き	あかうお みそ		さとう	しょうゆ 醋 塩	(中) 787 31.8 2.1			
	たくあんあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり たくあん	ごま ごまあぶら さとう	しょうゆ 塩				
	じやがいものそぼろ煮	ぶたにく	たまねぎ こんにゃく にんじん たけのこ えだまめ	じやがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん 酒				
	オレンジ		オレンジ						
17 月	ナン			パン		(小) 703 30.9 2.9	ふるさと 給食		
	キーマカレー	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム セリー りんご しょうが にんにく	あぶら	カレールウ ワイン ソース ケチャップ ガラスープ 塩 フィッシュカルシウム	(中) 922 39.7 3.9			
	だいす 大豆としらすの揚げ煮	だいす しらすぼし		あぶら でんぶん さとう ごま	しょうゆ				
	コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし		コールスロードレッシング				

6月
June

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表

令和6年度6月
牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠食		
		赤	緑	黄	調味料等				
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと					
18 火	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 624 25.6 2.0	ふるさと 給食 		
	あつや 厚焼き玉子	たまご		さとう あぶら でんぶん	酢 ショウゆ 塩 みりん こんぶだし かつおだし				
	こまつな 小松菜ともやしのあえもの	のり	もやし こまつな にんじん	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢				
	ぶたにく 豚肉とこんにゃくの生姜煮	ぶたにく さつまあげ	こんにゃく たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん しょうが	さとう あぶら	しょうゆ みりん 酒 和風だし				
	ニューサマーグリーン		ニューサマーグリーン						
19 水	うどん			うどん		(小) 690 30.2 2.5	ふるさと 給食 		
	にく 肉うどんのつけ	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	だいこん にんじん こまつな しめじ ねぎ しいたけ	でんぶん	しょうゆ みりん 酒 かつお節 塩 さば節				
	くろ 黒はんぺんのお茶揚げ	くろはんぺん	ちや	あぶら こむぎこ でんぶん					
	ポテトサラダ		きゅうり にんじん	じゃがいも ノンオイグマヨネーズ	塩 こしょう				
	しずおかけん 静岡県のデザート (お茶クリーム大福)	だっしふんにゅう	ちや	さとう いんげんまめ もちこ 上新粉 あぶら クリーム でんぶん					
20 木	わかめごはん	わかめ		こめ むぎ さとう	塩	(小) 653 29.7 2.4	ふるさと 給食 		
	かつおフライ	かつお		あぶら パンこ こむぎこ でんぶん	塩 こしょう				
	ゆでとうもろこし		とうもろこし		塩				
	こまつなのみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ	こまつな たまねぎ えのき ねぎ		かつお節 さば節				
	ミニトマト	● ●	ミニトマト						
21 金	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 686 28.0 2.5	沖縄慰靈の 日にちなんだ 献立 		
	ぶたにく 豚肉のかりん揚げ	ぶたにく	しょうが	でんぶん あぶら さとう こくとう	しょうゆ 酒				
	ゴーヤチャンプル	あつあげ かつおぶし	もやし ゴーヤ にんじん	ごまあぶら	しょうゆ スープストック 塩				
	もずくスープ	ベーコン もずく	キャベツ たまねぎ チングンサイ にんじん	ごまあぶら	ガラスープ ショウゆ スープストック 塩 こしょう				
	シークワーサーゼリー		シークワーサー	さとう					

※献立内容は、都合により変更になる場合があります。

※太字は、静岡県産(牧之原市産含む)の食品です。

※材料は主原料のみ記載しています。

食物アレルギー等で詳細を知りたい方は、
給食センター(52-3184)まで御連絡ください。

ふるさと給食週間

6月17日～20日



牧之原市をはじめ静岡県産の食べものを
多く使った給食が登場します。





がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう

学校給食予定献立表

令和6年度6月

牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 食塩(g)	お知らせ 欠食		
		赤	緑	黄	調味料等				
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと					
24 月	むぎ 麦ごはん ふりかけ	かつおぶし のり	ちゃ	こめ むぎ さとう でんぶん	塩	(小) 625			
	とうふ 豆腐ステーキそぼろあん	とうふ とりにく	しいたけ しょうが	さとう でんぶん あぶら	しょうゆ	27.1 2.0			
	かぼちゃサラダ		かぼちゃ きゅうり えだまめ	ノンエッグマヨネーズ	塩 こしょう	(中) 787			
	さわにわん 沢煮椀	ぶたにく	ごぼう にんじん たけのこ えのき ねぎ		しょうゆ 酒 塩 かつお節	32.4 2.4			
25 火	とうもろこしごはん		とうもろこし	こめ	酒 塩	(小) 615			
	とりにく 鶏肉の塩こうじ焼き	とりにく			塩 こうじ	27.8 3.0			
	きんぴらごぼう	さつまあげ	ごぼう にんじん こんにゃくさやいんげん	さとう ごまあぶら ごま	しょうゆ 酒 みりん 唐辛子	(中) 768			
	あおさのみそ汁	あつあげ みそ あおさ	たまねぎ えのき ねぎ	じゃがいも	かつお節 さば節	33.7 3.8			
26 水	マーガリン入りロールパン			パン マーガリン					
	やさい 野菜のチーズ焼き	とりにく チーズ	たまねぎ トマト なす スッキニ ピーマン にんにく	マカロニ オリーブオイル	ケチャップ ワイン コンソメ 塩 こしょう	(小) 672			
	カラフルサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし パプリカ		イタリアンドレッシング	27.4 3.0			
	たまご 玉子とチンゲン菜のスープ	たまご ベーコン	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	でんぶん	ガラスープ ワイン スープストック 塩 コンソメ こしょう	(中) 899			
	さくらんぼ		さくらんぼ			34.2 3.7			
27 木	麦ごはん			こめ むぎ		(小) 688			
	たらのレモン和え	たら	レモン	でんぶん あぶら さとう	しょうゆ	32.4 2.8			
	かいそう 海藻サラダ	かいそう	キャベツ きゅうり		パンパンジードレッシング	(中) 850			
	い どうふ 炒り豆腐	とうふ とりにく たまご なると	たけのこ にんじん はねぎ しいたけ しょうが	さとう あぶら	しょうゆ 和風だし	38.3 3.2			
28 金	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 690			
	ポークカレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん トマトりんご セロリー しょうが にんにく	じゃがいも あぶら さとう	カレールウ ケチャップ ソース ワイン チャツネ スープストック 塩 こしょう カレーこ	22.3 2.2			
	メンチカツ	ぶたにく	たまねぎ	パンこ さとう こむぎこ あぶら	ケチャップ しょうゆ 塩	(中) 889			
	ほうれんそうサラダ		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	あぶら さとう	しょうゆ 醋	26.8 2.5			

