



おおきな 地震<=地面が ゆれること>

P4

④ おおきな 地震が おきたら どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。

おおきな 地震が おきたら どのくらい ゆれますか？
震度 6弱 から 震度 7の ゆれが おきると 考えられます。

地震の ゆれの 大きさ

震度 5弱	みんな 物に つかまりたいです。食器や 本が 棚から おちます。
震度 5強	みんな 歩くことが できません。家具が たおれます。
震度 6弱	みんな たっていることが できません。家具が たおれます。家が こわれます。
震度 6強	みんな たっていることが できません。家が たおれます。
震度 7	みんな たっていることが できません。ビルが たおれます。

おおきな 地震が おきたら

大きな 地震が おきたら つくえや テーブルの 下へ 逃げます。頭を まもります。うごきません。

ゆれが おわったら

電気の もとを とめます。ガスを とめます。

さいしよに 逃げる ところに いきます

家が こわれているとき

避難所に いきます

家が こわれていないとき

家に かえります

さいしよに にげる ところを Cに 書いてください

おしらせを することが できる アプリや ウェブサイト

たくさん 雨が ふったとき、
あぶないところを 見る ことが できます。

・気象庁 土砂 キキクル



どのくらい 雨が ふっているかや、川の 水が どのくらい
増えているかを 見る ことが できます。

・サイボスレーダー



やまおり

わたしの 避難計画の かきかた

P1

も く じ

大雨 [河川氾濫<=川の 水が あふれる>・ 土砂災害<=山から 大きな 石や 土が 落ちてくる>]

① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？

P1

② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。Aに 書いて ください。

P2

③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？

P3

情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

おおきな 地震<=地面が ゆれること>・ 津波<=とても 高い 波>

④ おおきな 地震が おきたら どのくらい ゆれますか？

P4

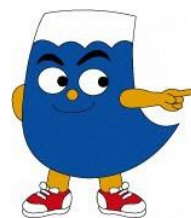
おおきな 地震が おきたら 家に 津波が 来ますか？

⑤ いつまでに 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。

P4

み ほ ん

この かきかたを みて
かいてみよう！



つくった ひねん がつ にち

わたしの 避難計画

大雨 (河川氾濫・ 土砂災害)

A 大雨が ふったとき (下の □に □を書きます)

川が あふれたとき 水で 家が ながれますか？

☐ ながれません / ☐ ながれます

川が あふれたとき 家に 水が 来ますか？

☐ 来ません / ☐ 来ます →→→ 水の 深さ

土砂災害が おきますか？

☐ おきません

☐ 土砂災害警戒区域

☐ 土砂災害特別警戒区域

5m~10mみまん

3m~5mみまん

0.5m~3mみまん

0.5mみまん

たくさん 雨が ふったとき、
川の 水の 様子 を 見る ことが できます。

この 紙は いつも 見える
ところに 貼って ください

情報は どうやって 知りますか？

☐ 牧之原市公式LINE

☐ 牧之原市Teaメール

☐ 静岡県防災テラリ

☐ テレビ ラジオ

☐ その他 ()

おおきな 地震

C おおきな 地震が おきたとき

ゆれなく なりました

・ブレーカーを きります。ガスを とめます。

さいしよに 逃げる ところ

にあつります

いえが こわれました。
指定避難所へ いきます

いえが こわれませんでした。
自分の 家に 帰ります

メモ (れんらくき など)

-----↓ここから かきかたの せつめいが はじまります↓-----

① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？

・ 家族に こんな人 いますか？

- ✓ あるくとき 杖を 使います。
- ✓ ゆっくりと あるきます。
- ✓ はしることが できません。

・ 自分で 逃げる ことが できない人は 助けてくれる 人を 決めて ください。

② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。 Aに 書いて ください。

かわ 川が あふれたとき 水で 家が 流れますか？ 水が 来ますか？

どしゃさいがい 土砂災害が おきますか？ 右の 説明を 見て Aに 書いて ください。

川の 水が あふれたとき

水で 家が 流れる
はんらんりゅう 氾濫流 Flood flow
かせんしんしょく 河川浸食 River erosion

家に 水が 来る
ふか 深さ 5.0m~10.0m Inundation depth
ふか 深さ 3.0m~5.0m
ふか 深さ 1.0m~3.0m
ふか 深さ 0.5m~1.0m
ふか 深さ 0.3m~0.5m
ふか 深さ 0.3m みまん Inundation depth less than 0.3m
みず 水が 来ない

土砂災害

どしゃさいがい 土砂災害が おきるかも しない
どしゃさいがいとくべつはいかいいきき 土砂災害特別警戒区域 Special warning zone
どしゃさいがいはいかいいきき 土砂災害警戒区域 Caution zone

③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ 情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

① いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Bに 書いて ください。

あなたの 家で 土砂災害が おきますか？

はい いいえ

川が あふれたとき 水で 家が 流れますか？

はい いいえ

川が あふれたとき 水が 来ますか？

はい いいえ

水が 来る 深さより 高い 部屋が ありますか？

はい いいえ

家族の みんなは はやく あるくことが できますか？

はい いいえ

安全な 場所に 住む 親せきや 友達 は いますか？

はい いいえ

安全な 場所に 住む 親せきや 友達 は いますか？

はい いいえ

いつ にげますか？

レベル4 ひなんしじ 避難指示

どこに にげますか？※1

家(いえ)の あんぜんな へや

いつ にげますか？

レベル4 ひなんしじ 避難指示

どこに にげますか？※1

水が くる 深さより 高い へや

いつ にげますか？

レベル3 こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難

どこに にげますか？

〇〇の家(いえ) ※2

いつ にげますか？

レベル3 こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難

どこに にげますか？

まきの はらしょうがっこう ※3

・牧之原小学校

・牧之原中学校

・ほかの ばしょ

いつ にげますか？

レベル4 ひなんしじ 避難指示

どこに にげますか？

〇〇の家(いえ) ※2

いつ にげますか？

レベル4 ひなんしじ 避難指示

どこに にげますか？

まきの はらしょうがっこう ※3

・牧之原小学校

・牧之原中学校

・ほかの ばしょ

※1 水、食料、簡易といれ などを用意してください。

※2 親せき<=きょうだい・おじさん・いとこ>・友達 などの 家に 逃げるときは はやく 逃げて ください。

※3 牧之原小学校、牧之原中学校 以外の 避難所を 開く 場合も あります。

まきの はらしょうがっこう まきの はらちゅうがっこう いがい ひなんじょ ひら ばあい

した まきの はらしらいん ていめーる ひなんじょ かくにん

下の 牧之原市LINE や まきの はらTeaメールで 避難所を 確認できます。

② 情報を どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

避難の お知らせや 避難所が 開いているか わかります

まきの はらしらいん 牧之原市 LINE まきの はら Teaメール

避難の お知らせや 避難所が ハザードマップを 見ます

しずおかけん ぼうさい あぶり 静岡県 防災 アプリ

避難の お知らせや ニュースを 見ます

テレビ d ラジオ