



おおきな地震（地面がゆれること）

わたしの避難計画の かきかた

まきのはらし かつまたちく
～牧之原市（勝間田地区）～

④ おおきな地震（地面がゆれること）が おきたら どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。

おおきな地震（地面がゆれること）が おきたら どのくらい ゆれますか？
震度 6弱 から 震度 7の ゆれが おきると 考えられます。

地震のゆれの大きさ

震度 5弱	みんな物につかまりたいです。食器や本が棚からおちます。
震度 5強	みんな歩くことができません。家具がたおれます。
震度 6弱	みんなたっていることができません。家具がたおれます。家がこわれます。
震度 6強	みんなたっていることができません。家がたおれます。
震度 7	みんなたっていることができません。ビルがたおれます。

おおきな地震（地面がゆれること）が おきたら

おおきな地震（地面がゆれること）が おきたら つくえや テーブルの下へ 逃げます。頭を まもります。うごきません。

ゆれが おわったら 電気のもとをとめます。ガスをとめます。

さいしよに 逃げる ところに いきます

家が こわれているとき 避難所に いきます
家が こわれていないとき 家にかえります

さいしよに にげる ところを Cに 書いて ください

おしらせを することができる アプリや ウェブサイト

たくさん 雨が ふったとき、
あぶないところを 見る ことができます。

きしやうちやう どしや ききくる
・気象庁 土砂 キキクル



どのくらい 雨が ふっているかや、川の 水が どのくらい
ふえているか 見る ことができます。

さいぼすれーだー
・サイボスレーダー



もくじ

おおあめ 大雨（河川氾濫＝川の 水が あふれる）・どしやさいがい 土砂災害（山から 大きな 石や 土が 落ちてくる）

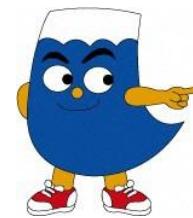
- ① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？ P1
- ② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。Aに 書いて ください。 P2
- ③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ P3
情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

おおきな地震（地面がゆれること）・つなみ 津波（とても 高い 波）

- ④ おおきな地震（地面がゆれること）が おきたら どのくらい ゆれますか？ P4
おおきな地震（地面がゆれること）が おきたら 家に 津波が 来ますか？
- ⑤ いつまでに 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。 P4

みほん

この かきかたを みて
かいてみよう！



----- ↓ ここから かきかたの せつめいが はじまります ↓ -----

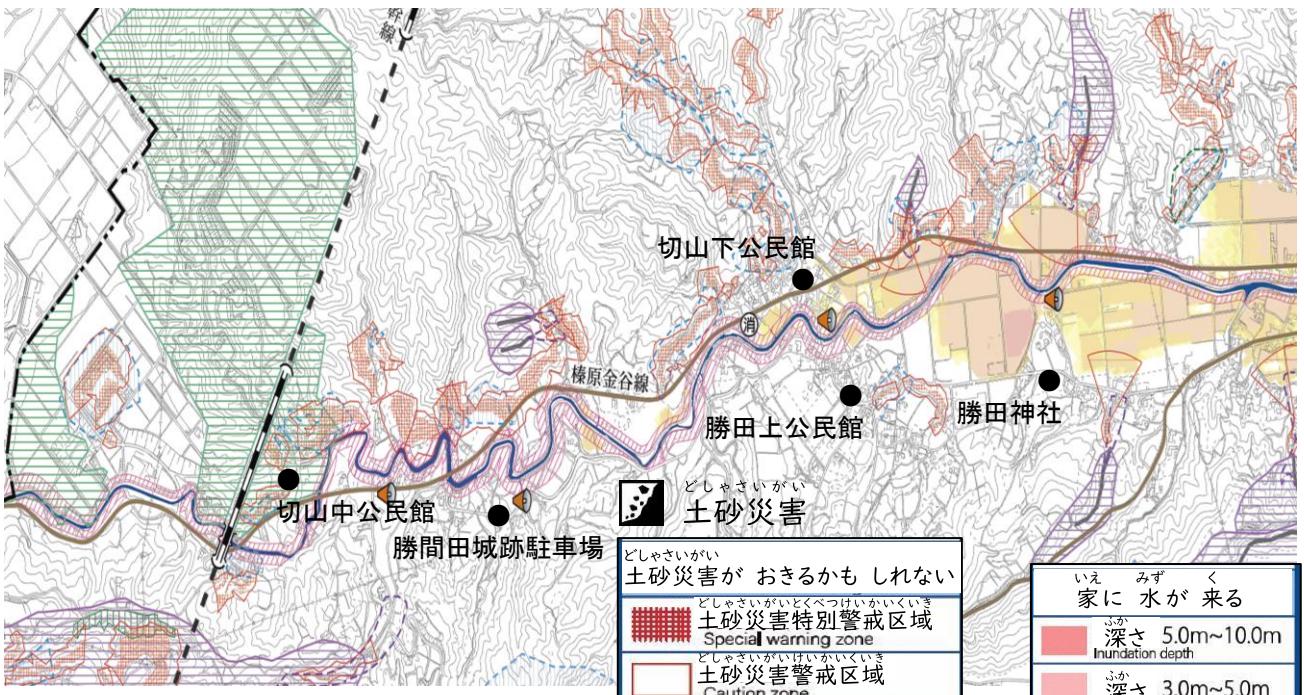
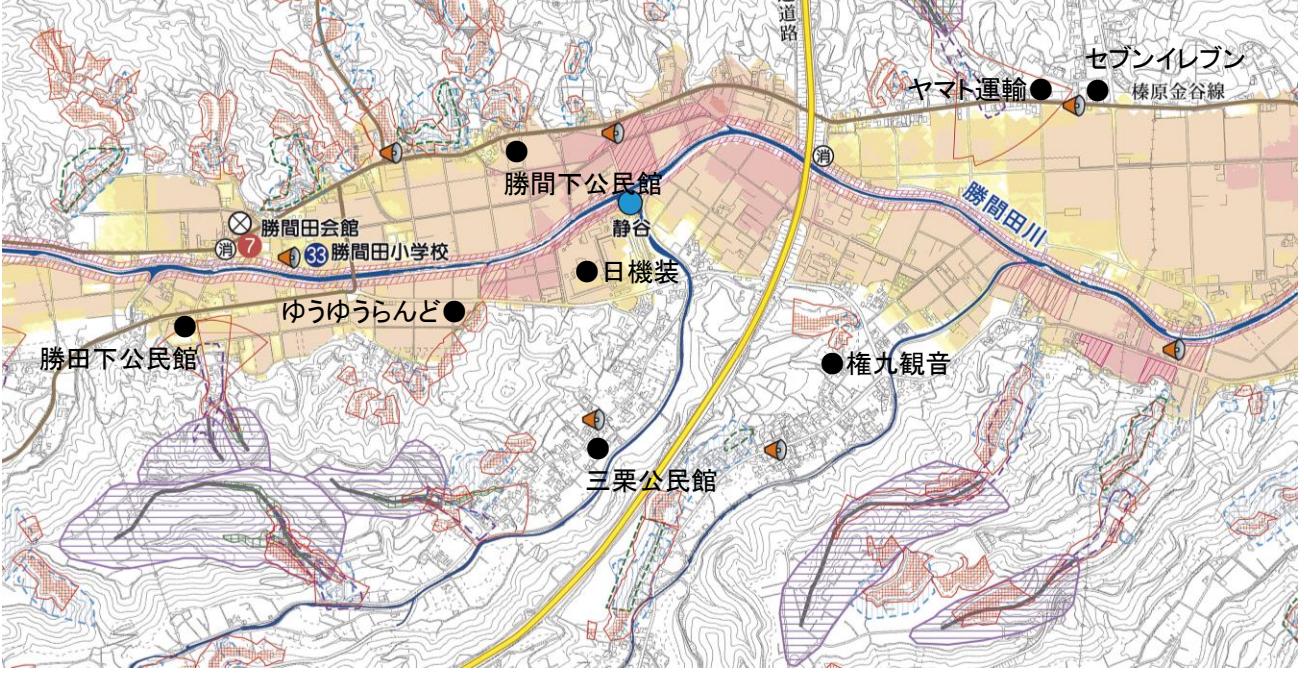
① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？

- 家族に こんな人 いますか？
 - ✓ あるくとき 杖を 使います。
 - ✓ ゆっくりと あるきます。
 - ✓ はしることが できません。
- 自分で 逃げる ことが できない人は 助けてくれる 人を 決めて ください。

やまおり

② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。 Aに 書いて ください。

かわ みず いえ なが みず き 川が あふれたとき 水で 家が 流れますか？ 水が 来ますか？
 どしやさいがい みぎ せつめい み か 土砂災害が おきますか？ 右の 説明を 見て Aに 書いて ください。



まきの原市河川洪水ハザードマップ(最大規模)より

	どしやさいがい 土砂災害		いへ みず く 家に 水が 来る
	どしやさいがい 土砂災害が おきるかもしれない 特別警戒区域 Special warning zone		いへ みず く 深さ 5.0m~10.0m Inundation depth
	どしやさいがい 土砂災害警戒区域 Caution zone		いへ みず く 深さ 3.0m~5.0m
	かわ みず 川の 水が あふれたとき		いへ みず く 深さ 1.0m~3.0m
	みず いへ なが 水で 家が 流れる		いへ みず く 深さ 0.5m~1.0m
	はんらんりゅう Flood flow 氾濫流		いへ みず く 深さ 0.3m~0.5m
	かせんしんしょく River erosion 河川浸食		いへ みず く 深さ 0.3m みまん Inundation depth less than 0.3m
	みず こ 水が 来ない		いへ みず く 水が 来ない

③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？
 じょうほう 情報 は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

① いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Bに 書いて ください。

あなたの 家で 土砂災害が おきますか？

はい ↓ いいえ

川が あふれたとき 水で 家が 流れますか？

はい ↓ いいえ

川が あふれたとき 水が 来ますか？

はい ↓ いいえ

水が 来る 深さより 高い 部屋が ありますか？

はい ↓ いいえ

かぞく の みんなは はやく あるくことが できますか？

いいえ ↓ はい

あんぜん ばしょ す しん 安全な 場所に 住む 親せきや 友達は いますか？

はい ↓ いいえ

あんぜん ばしょ す しん 安全な 場所に 住む 親せきや 友達は いますか？

はい ↓ いいえ

いつ にげますか？

レベル4
ひなんしじ
避難指示

どこに にげますか？※1

**家(いえ)の
あんぜんな へや**

いつ にげますか？

レベル4
ひなんしじ
避難指示

どこに にげますか？※1

**水が くる 深さより
高い へや**

いつ にげますか？

レベル3
こうれいしゃとうひなん
高齢者等避難

どこに にげますか？

〇〇の家(いえ) ※2

いつ にげますか？

レベル3
こうれいしゃとうひなん
高齢者等避難

どこに にげますか？

かつまたしょうがっこう ※3
・勝間田小学校
はいばらちゅうがっこう
・榛原中学校
・ほかの ばしょ

いつ にげますか？

レベル4
ひなんしじ
避難指示

どこに にげますか？

〇〇の家(いえ) ※2

いつ にげますか？

レベル4
ひなんしじ
避難指示

どこに にげますか？

かつまたしょうがっこう ※3
・勝間田小学校
はいばらちゅうがっこう
・榛原中学校
・ほかの ばしょ

※1 水、食料、簡易といれなどを 用意してください。
 ※2 親せき(=きょうだい・おじさん・いとこ)・友達 などの 家 に 逃げる時は はやく 逃げて ください。
 ※3 勝間田小学校、榛原中学校 以外の 避難所を 開く 場合も あります。
 下の 牧之原市LINE や まきの原Teaメールで 避難所を 確認できます。

② 情報を どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

ひなん し 避難の お知らせや 避難所が 開いているか わかります

まきの原市 LINE まきの原 Teaメール

ひなん し 避難の お知らせや 避難所が 開いているか わかります

はざードマップを 見ます

しずおかけん ぼうさい あぶり 静岡県 防災 アプリ

ひなん し 避難の お知らせや 避難所が 開いているか わかります

にゅーすを 見ます

てれび ラジオ