



# おおきな地震（地面がゆれること）

# わたしの避難計画の かきかた

まきのはらし ひがしはぎま ちく  
～牧之原市（東萩間地区）～

## ④ おおきな地震が おきたら どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。

おおきな地震が おきたら どのくらい ゆれますか？  
震度 6弱 から 震度 7の ゆれが おきると 考えられます。

### 地震の ゆれの 大きさ

震度 5弱	みんな 物に つかまりたいです。食器や 本が 棚から おちます。
震度 5強	みんな 歩くことが できません。家具が たおれます。
震度 6弱	みんな たっていることが できません。家具が たおれます。家が こわれます。
震度 6強	みんな たっていることが できません。家が たおれます。
震度 7	みんな たっていることが できません。ビルが たおれます。

### おおきな地震が おきたら

おおきな地震が おきたら つくえや テーブルの 下へ 逃げます。頭を まもります。うごきません。

ゆれが おわったら 電気のもとをとめます。ガスをとめます。

### さいしよに 逃げる ところに いきます

家が こわれているとき 避難所に いきます  
家が こわれていないとき 家にかえります

### さいしよに にげる ところを Cに 書いて ください

## おしらせを することができる アプリや ウェブサイト

たくさん 雨が ふったとき、  
あぶないところを 見る ことができます。

きしやうちやう どしや ききくる  
・気象庁 土砂 キキクル



どのくらい 雨が ふっているかや、川の 水が どのくらい  
ふえているかを 見る ことができます。

さいぼすれーだー  
・サイボスレーダー



## もくじ

### おおあめ 大雨 [ 河川氾濫(川の 水が あふれる)・土砂災害(山から 大きな 石や 土が 落ちてくる) ]

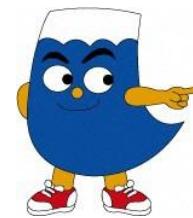
- ① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？ P1
- ② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。Aに 書いて ください。 P2
- ③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ P3  
情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

### おおきな地震(地面がゆれること)・津波(とても高い波)

- ④ おおきな地震が おきたら どのくらい ゆれますか？ P4  
おおきな地震が おきたら 家に 津波が 来ますか？
- ⑤ いつまでに 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。 P4

## みほん

この かきかたを みて  
かいてみよう！



----- ↓ ここから かきかたの せつめいが はじまります ↓ -----

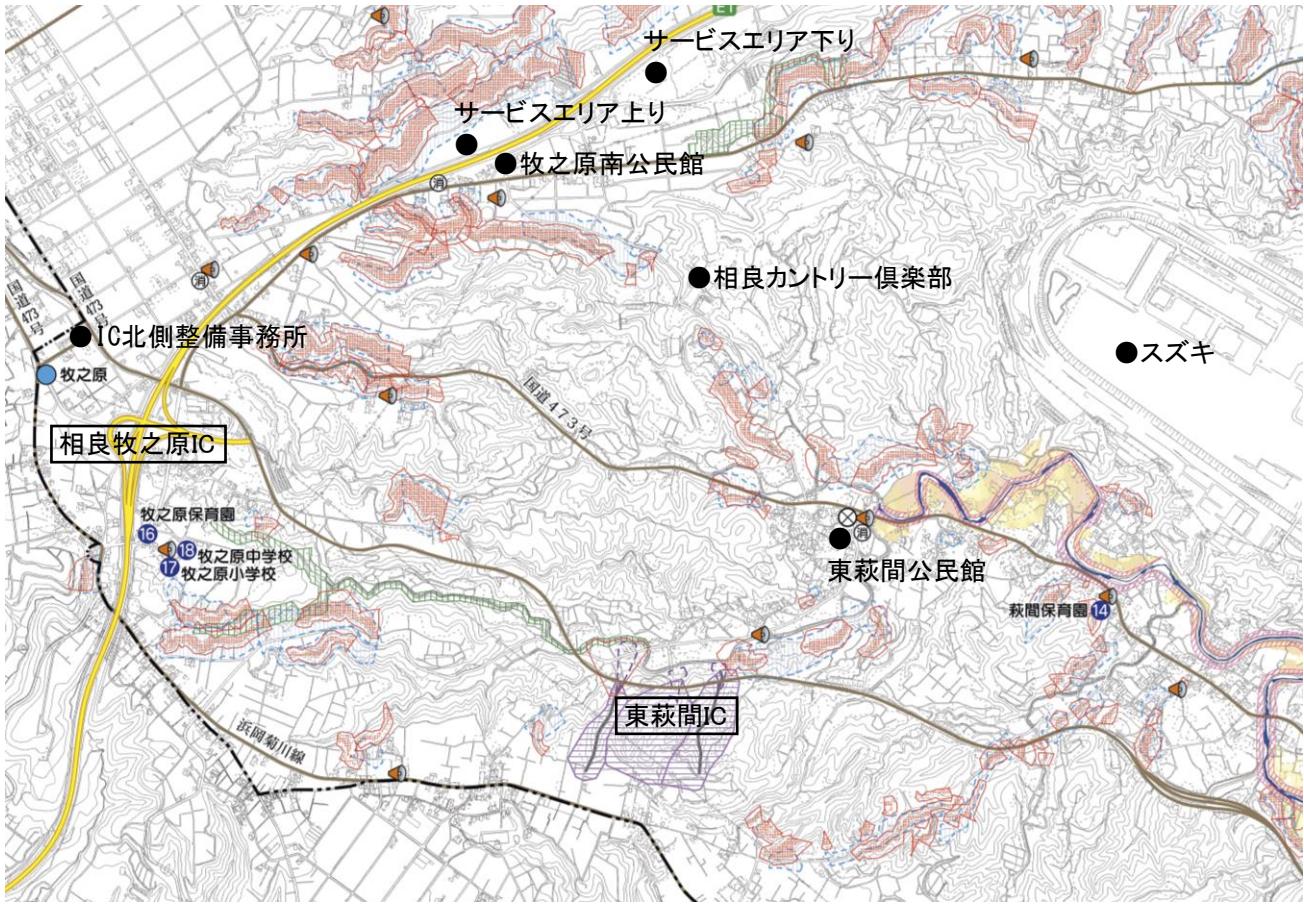
### ① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？

- 家族に こんな人 いますか？
  - ✓ あるくとき 杖を 使います。
  - ✓ ゆっくりと あるきます。
  - ✓ はしることが できません。
- 自分で 逃げる ことが できない人は 助けてくれる 人を 決めて ください。

やまおり

② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。 Aに 書いて ください。

かわ 川が あふれたとき 水で 家が 流れますか？ 水が 来ますか？  
 どしやさいがい 土砂災害が おきますか？ 右の 説明を 見て Aに 書いて ください。



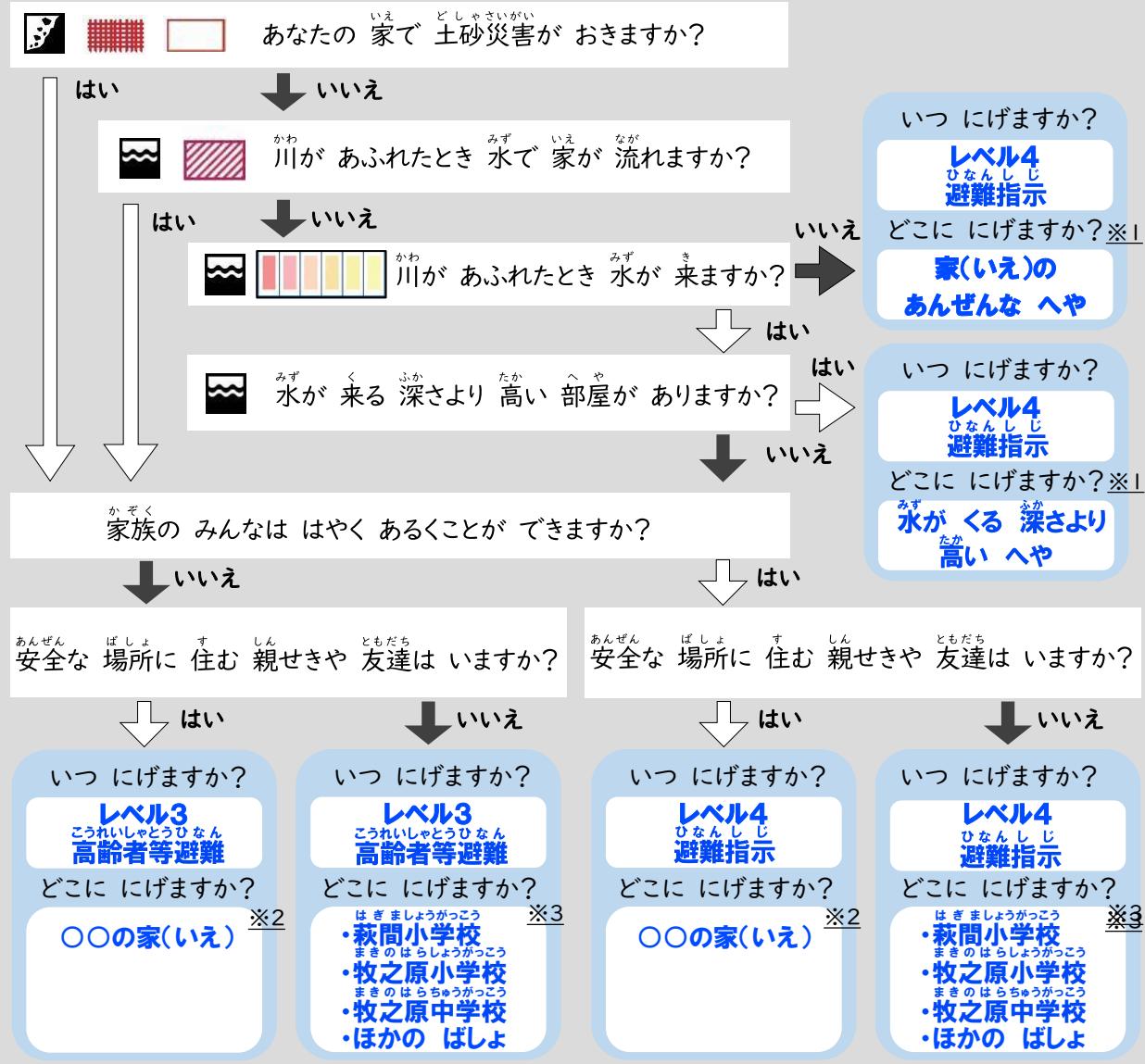
まきのほらしかせんこうずいはぎーどまっぶ さいだいきほ 牧之原市河川洪水ハザードマップ(最大規模)より

<p>かわ 水が あふれたとき</p> <p>みず いえ なが 水で 家が 流れる</p> <p>ほんらんりゅう 氾濫流 Flood flow</p> <p>かせんしんしょく 河川浸食 River erosion</p>	<p>いえ みず く 家に 水が 来る</p> <p>ふか 深さ 5.0m~10.0m Inundation depth</p> <p>ふか 深さ 3.0m~5.0m</p> <p>ふか 深さ 1.0m~3.0m</p> <p>ふか 深さ 0.5m~1.0m</p> <p>ふか 深さ 0.3m~0.5m</p> <p>ふか 深さ 0.3m みまん Inundation depth less than 0.3m</p> <p>みず 水が 来ない</p>
--	---

<p>どしやさいがい 土砂災害</p> <p>どしやさいがい 土砂災害が おきるかもしれない</p> <p>どしやさいがい 土砂災害特別警戒区域 Special warning zone</p> <p>どしやさいがい 土砂災害警戒区域 Caution zone</p>
--

③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ 情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

① いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Bに 書いて ください。



※1 水、食料、簡易といれなどを用意してください。  
 ※2 親せき(=きょうだい・おじさん・いとこ)・友達などの家に逃げるときは早く逃げてください。  
 ※3 萩間小学校、牧之原小学校、牧之原中学校以外の避難所を開く場合もあります。まきのほらしらいん 下の牧之原市LINEやまきのほらTeaメールで避難所を確認できます。

② 情報を どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

<p>避難のお知らせや避難所が 開いているか わかります</p> <p>まきのほらしらいん 牧之原市 LINE</p> <p>まきのほら Teaメール</p>	<p>避難のお知らせや ハザードマップを 見ます</p> <p>しずおかけん ぼうさい あぶり 静岡県 防災 アプリ</p>	<p>避難のお知らせや ニュースを 見ます</p> <p>テレビ d ラジオ</p>
---	--	--