



おおきな地震<=地面がゆれること>

P4

④ おおきな地震がおきたらどこに逃げますか？ Cに書いてください。

おおきな地震がおきたらどのくらいゆれますか？
震度 6弱 から 震度 7 のゆれがおきると考えられます。

地震のゆれの大きさ

震度 5弱	みんな物につかまりたいです。食器や本が棚からおちます。
震度 5強	みんな歩くことができません。家具がたおれます。
震度 6弱	みんなたっていることができません。家具がたおれます。家がこわれます。
震度 6強	みんなたっていることができません。家がたおれます。
震度 7	みんなたっていることができません。ビルがたおれます。

おおきな地震がおきたら

大きな地震がおきたらつくえやテーブルの下へ逃げます。頭をまもります。うごきません。

ゆれがおわったら

電気のもとをとめます。ガスをとめます。

さいしよに逃げるところにいきます

家がこわれているとき

避難所にいきます

家がこわれていないとき

家にかえります

さいしよににげるところを Cに書いてください

おしらせをすることができるアプリやウェブサイト

たくさん雨がふったとき、あぶないところを見ることができます。

・気象庁 土砂キキクル



どのくらい雨がふっているかや、川の水がどのくらい増えているかを見ることができます。

・サイボスレーダー



やまおり

わたしの避難計画のかきかた

P1

もくじ

大雨[河川氾濫<=川の water があふれる>・土砂災害<=山から大きな石や土が落ちてくる>]

① 家族のみんなははやくあるくことができますか？

P1

② ハザードマップでじぶんの家をさがします。Aに書いてください。

P2

③ いつ逃げますか？どこに逃げますか？

P3

情報は どうやって 知りますか？ Bに書いてください。

おおきな地震<=地面がゆれること>・津波<=とても高い波>

④ おおきな地震がおきたらどのくらいゆれますか？

P4

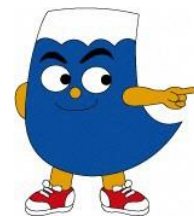
おおきな地震がおきたら家に津波が来ますか？

⑤ いつまでに逃げますか？どこに逃げますか？ Cに書いてください。

P4

みほん

このかきかたをみて
かいてみよう！



つくだ ひねん がつ にち

わたしの避難計画 (牧之原市 西萩間地区)

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

A 大雨がふったとき (下の□に☑を書きます)

川があふれたとき 水で家がながれますか？

□ ながれません / □ ながれます

川があふれたとき 家に水が来ますか？

□ 来ません / □ 来ます →→→ 水の深さ

5m~10mみまん
3m~5mみまん
0.5m~3mみまん
0.5mみまん

土砂災害が おきますか？

□ おきません
□ どしゃやさいがいがおきても しれません

土砂災害警戒区域
土砂災害特別警戒区域

たくさん雨がふったとき、川の水の様子を見ることができます。

この紙はいつも見えるところに貼ってください

B 大雨がふったとき

● いつ逃げますか？

● どこに逃げますか？

情報は どうやって 知りますか？

牧之原市公式LINE
牧之原市Teaメール
静岡県防災テラ
テレビ ラジオ
その他

おおきな地震

C おおきな地震がおきたとき

ゆれなくなりました ・ブレーカーをきります。ガスをとめます。

さいしよに逃げるところ

にあつります

いえがこわれました。指定避難所へいきます

いえがこわれませんでした。自分の家に帰ります

メモ (れんらくき など)

-----↓ここから かきかたの せつめいが はじまります↓-----

① 家族のみんなははやくあるくことができますか？

- 家族にこんな人いますか？
 - あるとき杖を使います。
 - ゆっくりとあるきます。
 - はしることができません。

- 自分で逃げるのができない人は助けてくれる人を決めてください。

まきのはらし かせんこうずいは ざーど まっぷ。さいだい き ぼ
 牧之原市河川洪水ハザードマップ(最大規模)より

てれび **d** ・ ラジオ