



# おおきな地震（地面がゆれること）

# わたしの避難計画の かきかた

まきの はらし なかざとちく  
～牧之原市（中里地区）～

## ④ おおきな地震が おきたら どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。

おおきな地震が おきたら どのくらい ゆれますか？  
震度 6弱 から 震度 7の ゆれが おきると 考えられます。

### 地震の ゆれの 大きさ

|       |  |
|-------|--|
| 震度 5弱 | みんな 物に つかまりたいです。食器や 本が 棚から おちます。       |
| 震度 5強 | みんな 歩くことが できません。家具が たおれます。             |
| 震度 6弱 | みんな たっていることが できません。家具が たおれます。家が こわれます。 |
| 震度 6強 | みんな たっていることが できません。家が たおれます。           |
| 震度 7  | みんな たっていることが できません。ビルが たおれます。          |

### おおきな地震が おきたら

大きな地震が おきたら つくえや テーブルの 下へ 逃げます。頭を まもります。うごきません。

ゆれが おわったら 電気のもとをとめます。ガスをとめます。

さいしよに 逃げる ところに いきます

家が こわれているとき 避難所に いきます  
家が こわれていないとき 家にかえります

さいしよに にげる ところを Cに 書いてください

## おしらせを することができる アプリや ウェブサイト

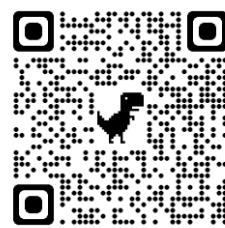
たくさん 雨が ふったとき、  
あぶないところを 見る ことができます。

どのくらい 雨が ふっているかや、川の 水が どのくらい  
増えているか 見る ことができます。

きしやうちやう どしや ききくる  
・気象庁 土砂 キキクル



さいぼすれーだー  
・サイボスレーダー



## もくじ

大雨 [ 河川氾濫(川の 水が あふれる)・土砂災害(山から 大きな 石や 土が 落ちてくる) ]

- ① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？ P1
- ② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。Aに 書いて ください。 P2
- ③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ P3  
情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

おおきな地震(地面がゆれること)・津波(とても高い波)

- ④ おおきな地震が おきたら どのくらい ゆれますか？ P4  
おおきな地震が おきたら 家に 津波が 来ますか？
- ⑤ いつまでに 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。 P4

## みほん

この かきかたを みて  
かいてみよう！



The screenshot shows the 'My Evacuation Plan' app interface. It includes sections for '大雨がふったとき' (When it rains heavily), '地震が起きたとき' (When an earthquake occurs), and '津波が来たとき' (When a tsunami comes). There are checkboxes for various actions like '避難する' (Evacuate), '家にいる' (Stay at home), and '家族を守る' (Protect family). A QR code is provided for more information.

----- ↓ここから かきかたの せつめいが はじまります ↓ -----

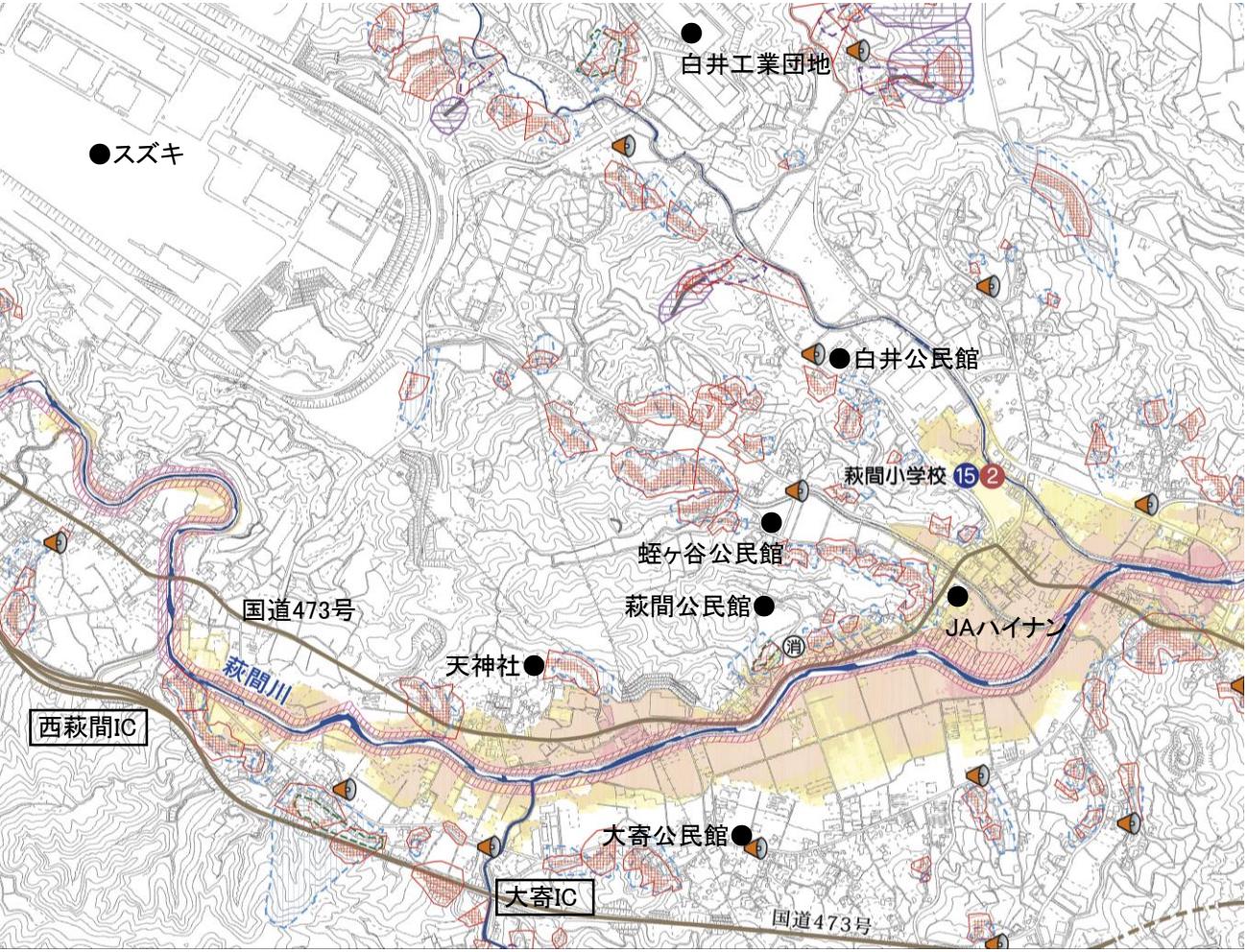
## ① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？

- 家族に こんな人 いますか？
  - ✓ あるとき 杖を 使います。
  - ✓ ゆっくりと あるきます。
  - ✓ はしることが できません。
- 自分で 逃げる ことが できない人は 助けてくれる 人を 決めて ください。

② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。 Aに 書いて ください。

川が あふれたとき 水で 家が 流れますか？ 水が 来ますか？

土砂災害が おきますか？ 右の 説明を 見て Aに 書いて ください。



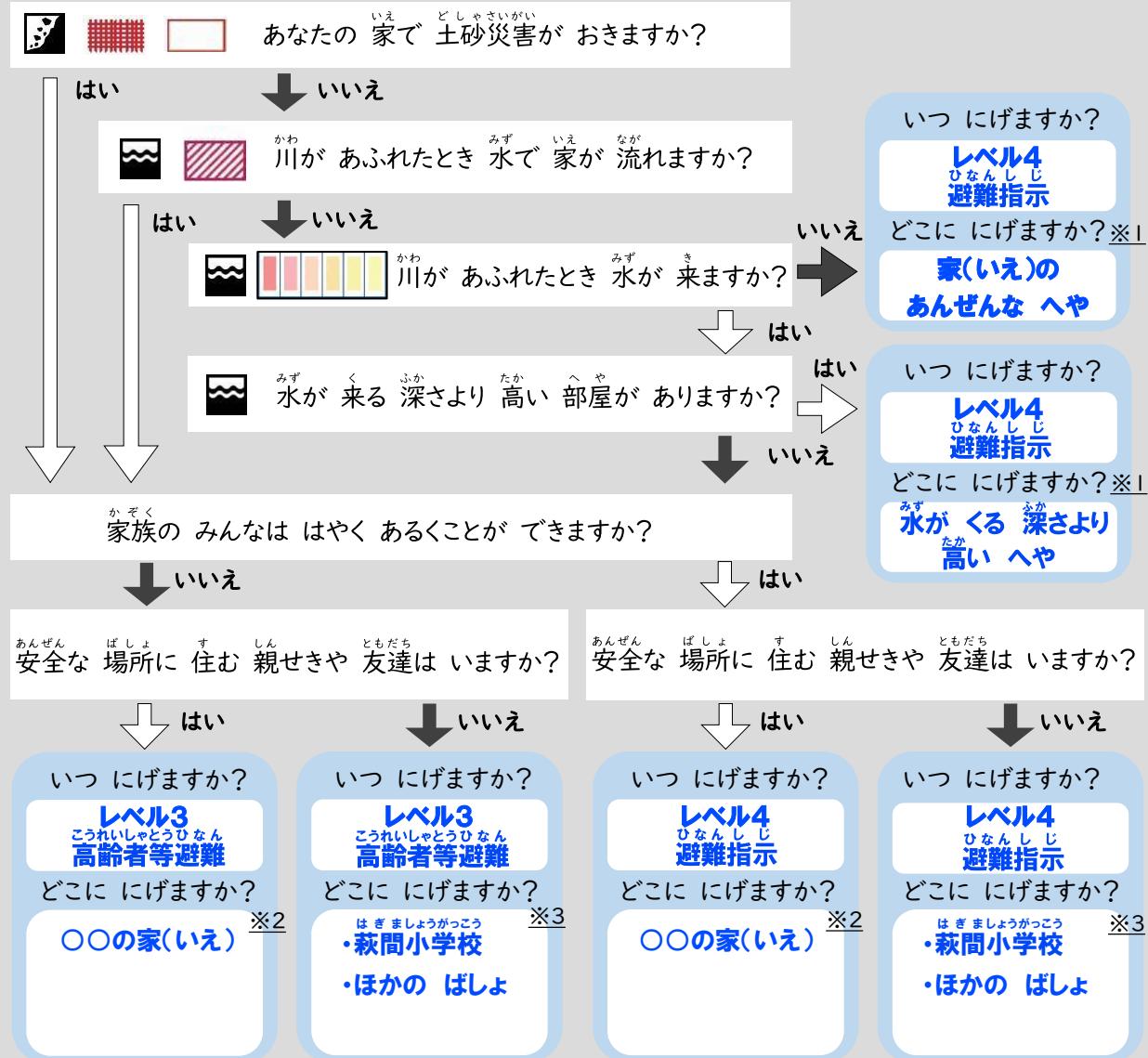
まきのほらしかせんこうずいはぎーどまっぷ さいだいきほ 牧之原市河川洪水ハザードマップ(最大規模)より

|              |   |
|--------------|---|
| 川の 水が あふれたとき | いえ みず く 家に 水が 来る                                  |
| 水で 家が 流れる    | ふか 深さ 5.0m~10.0m<br>Inundation depth              |
| 河川浸食         | ふか 深さ 3.0m~5.0m                                   |
|              | ふか 深さ 1.0m~3.0m                                   |
|              | ふか 深さ 0.5m~1.0m                                   |
|              | ふか 深さ 0.3m~0.5m                                   |
|              | ふか 深さ 0.3m みまん<br>Inundation depth less than 0.3m |
|              | みず 水が 来ない   |

|                                    |
|------------------------------------|
| 土砂災害                               |
| どしやさいがい 土砂災害が おきるかもしれない            |
| 土砂災害特別警戒区域<br>Special warning zone |
| 土砂災害警戒区域<br>Caution zone           |

③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？  
情報 は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

① いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Bに 書いて ください。



※1 水、食料、簡易といれ などを 用意して ください。  
 ※2 親せき(=きょうだい・おじさん・いとこ)・友達 などの 家に 逃げるときは はやく 逃げて ください。  
 ※3 秋間小学校 以外の 避難所を 開く 場合も あります。  
 まきのほらしらいん ていめーる 下の 牧之原市LINE や まきのほらTeaメールで 避難所を 確認できます。

② 情報を どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

|   |   |                                 |
|---|---|---------------------------------|
| 避難のお知らせや 避難所が 開いているか わかります<br>まきのほらしらいん 牧之原市 LINE<br>まきのほら Teaメール | 避難のお知らせや ハザードマップを 見ます<br>しずおかけん ぼうさい あぶり 静岡県 防災 アプリ | 避難のお知らせや ニュースを 見ます<br>テレビ d ラジオ |
|---|---|---------------------------------|