



おおきな地震（＝地面がゆれること）

わたしの避難計画の かきかた

まきの はらし すげやま ちく
～牧之原市（菅山地区）～

④ おおきな地震が おきたら どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。

おおきな地震が おきたら どのくらい ゆれますか？
震度 6弱 から 震度 7の ゆれが おきると 考えられます。

地震の ゆれの 大きさ

震度 5弱	みんな 物に つかまりたいです。食器や 本が 棚から おちます。
震度 5強	みんな 歩くことが できません。家具が たおれます。
震度 6弱	みんな たっていることが できません。家具が たおれます。家が こわれます。
震度 6強	みんな たっていることが できません。家が たおれます。
震度 7	みんな たっていることが できません。ビルが たおれます。

おおきな地震が おきたら

大きな地震が おきたら つくえや テーブルの 下へ 逃げます。頭を まもります。うごきません。

ゆれが おわったら 電気のもとをとめます。ガスをとめます。

さいしよに 逃げる ところに いきます

家が こわれているとき 避難所に いきます
家が こわれていないとき 家にかえります

さいしよに にげる ところを Cに 書いて ください

おしらせを することができる アプリや ウェブサイト

たくさん 雨が ふったとき、
あぶないところを 見る ことができます。

どのくらい 雨が ふっているかや、川の 水が どのくらい
増えているか 見る ことができます。



もくじ

大雨 [河川氾濫(＝川の 水が あふれる)・土砂災害(＝山から 大きな 石や 土が 落ちてくる)]

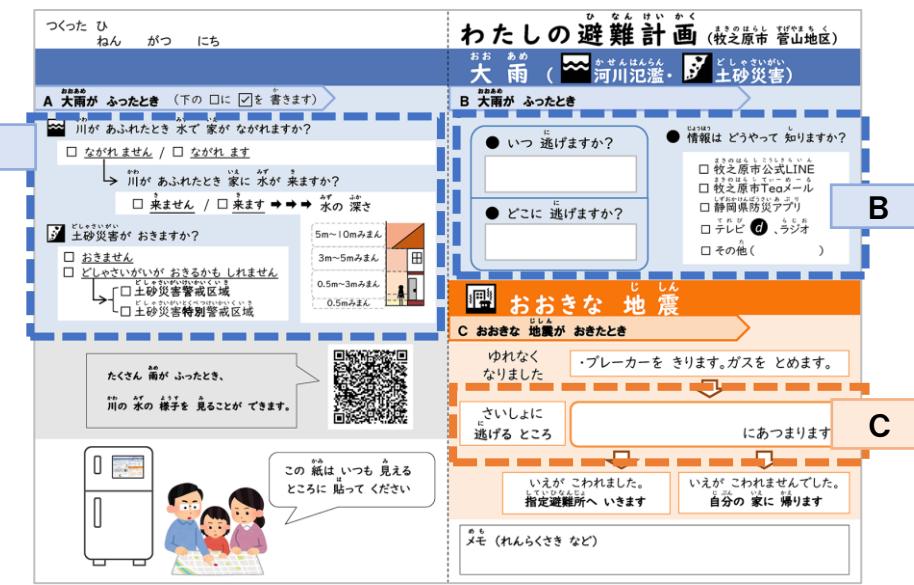
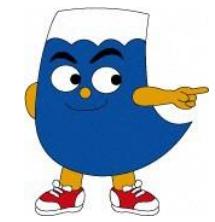
- ① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？ P1
- ② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。Aに 書いて ください。 P2
- ③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？
情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。 P3

おおきな地震(＝地面がゆれること)・津波(＝とても 高い 波)

- ④ おおきな地震が おきたら どのくらい ゆれますか？
おおきな地震が おきたら 家に 津波が 来ますか？ P4
- ⑤ いつまでに 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。 P4

みほん

この かきかたを みて
かいてみよう！



----- ↓ ここから かきかたの せつめいが はじまります ↓ -----

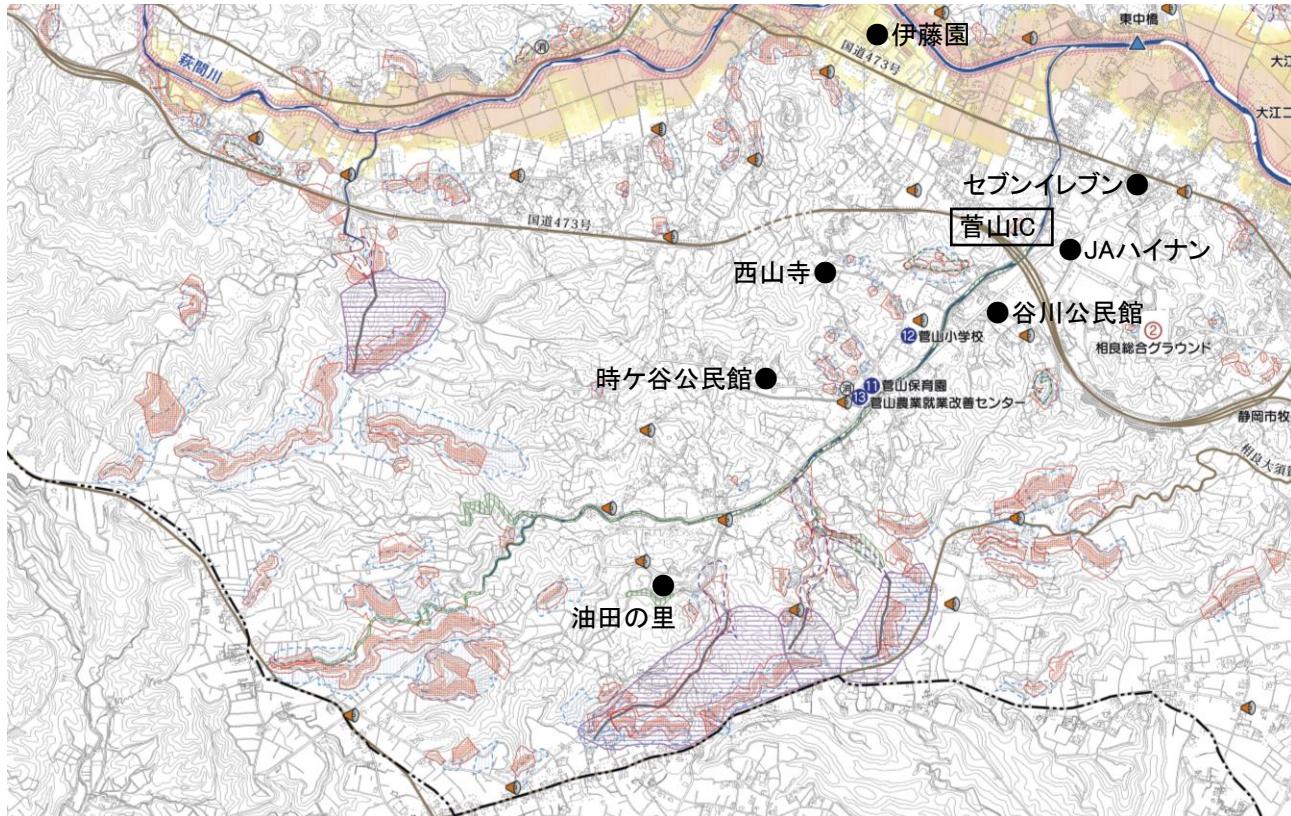
① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？

- 家族に こんな人 いますか？
 - ✓ あるくとき 杖を 使います。
 - ✓ ゆっくりと あるきます。
 - ✓ はしることが できません。
- 自分で 逃げる ことが できない人は 助けてくれる 人を 決めて ください。

やまおり

② **ハザードマップで じぶんの 家を さがします。 Aに 書いて ください。**

川が あふれたとき 水で 家が 流れますか? 水が 来ますか?
 土砂災害が おきますか? 右の 説明を 見て Aに 書いて ください。



まきのほらしかせんこうずいのはざーどまっぷ さいだいきば 牧之原市河川洪水ハザードマップ(最大規模)より

川の 水が あふれたとき	家に 水が 来る
水で 家が 流れる	深さ 5.0m~10.0m Inundation depth
氾濫流 Flood flow	深さ 3.0m~5.0m
河川浸食 River erosion	深さ 1.0m~3.0m
	深さ 0.5m~1.0m
	深さ 0.3m~0.5m
	深さ 0.3m 未満 Inundation depth less than 0.3m
	水が 来ない

土砂災害
土砂災害が おきるかもしれない
土砂災害特別警戒区域 Special warning zone
土砂災害警戒区域 Caution zone

③ **いつ 逃げますか? どこに 逃げますか? 情報は どうやって 知りますか? Bに 書いて ください。**

① **いつ 逃げますか? どこに 逃げますか? Bに 書いて ください。**

あなたの 家で 土砂災害が おきますか?

はい ↓ いいえ

川が あふれたとき 水で 家が 流れますか?

はい ↓ いいえ

川が あふれたとき 水が 来ますか? →

いいえ ↓ はい

水が 来る 深さより 高い 部屋が ありますか? →

はい ↓ いいえ

家族の みんなは はやく あるくことが できますか?

いいえ ↓ はい

安全な 場所に 住む 親せきや 友達 は いますか? →

はい ↓ いいえ

安全な 場所に 住む 親せきや 友達 は いますか? →

はい ↓ いいえ

いつ にげますか? **レベル4** ひなんしじ **避難指示**

どこに にげますか? ※1

いつ にげますか? **レベル4** ひなんしじ **避難指示**

どこに にげますか? ※1

いつ にげますか? **レベル3** こうれいしゃとうひなん **高齢者等避難**

どこに にげますか? ※2

いつ にげますか? **レベル3** こうれいしゃとうひなん **高齢者等避難**

どこに にげますか? ※3

いつ にげますか? **レベル4** ひなんしじ **避難指示**

どこに にげますか? ※2

いつ にげますか? **レベル4** ひなんしじ **避難指示**

どこに にげますか? ※3

※1 水、食料、簡易といれなどを 用意してください。
 ※2 親せき(=きょうだい・おじさん・いとこ)・友達 などの 家 に 逃げるときは はやく 逃げて ください。
 ※3 菅山小学校、菅山農業就業改善センター 以外の 避難所を 開く 場合も あります。
 まきのほらしらいん ていめーる ひなんしよ かくにん
 下の 牧之原市LINE や まきのほらTeaメールで 避難所を 確認できます。

② **情報を どうやって 知りますか? Bに 書いて ください。**

避難の お知らせや 避難所が 開いているか わかります

まきのほらしらいん 牧之原市 LINE ていめーる まきのほら Teaメール

避難の お知らせや 避難の お知らせや ハザードマップを 見ます

しずおかけん ぼうさい あぶり 静岡県 防災 アプリ

避難の お知らせや ニュースを 見ます

てれび d ラジオ