



おおきな 地震<=地面が ゆれること>

P4

④ おおきな 地震が おきたら どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。

おおきな 地震が おきたら どのくらい ゆれますか？
震度 6弱 から 震度 7の ゆれが おきると 考えられます。

地震の ゆれの 大きさ

震度 5弱	みんな 物に つかまりたいです。食器や 本が 棚から おちます。
震度 5強	みんな 歩くことが できません。家具が たおれます。
震度 6弱	みんな たっていることが できません。家具が たおれます。家が こわれます。
震度 6強	みんな たっていることが できません。家が たおれます。
震度 7	みんな たっていることが できません。ビルが たおれます。

おおきな 地震が おきたら

おおきな 地震が おきたら つくえや テーブルの 下へ 逃げます。頭を まもります。うごきません。

ゆれが おわったら 電気の もとを とめます。ガスを とめます。

さいしよに 逃げる ところに いきます

家が こわれているとき 避難所に いきます
家が こわれていないとき 家に かえります

さいしよに にげる ところを Cに 書いてください

おしらせを することが できる アプリや ウェブサイト

たくさん 雨が ふったとき、
あぶないところを 見る ことが できます。

・気象庁 土砂 キキクル



どのくらい 雨が ふっているかや、川の 水が どのくらい
増えているかを 見る ことが できます。

・サイボスレーダー



やまおり

わたしの 避難計画の かきかた ～牧之原市（大沢地区）～

P1

も く じ

おおあめ 大雨 [かせんはんらん 河川氾濫<=川の 水が あふれる>・ どしやさいがい 土砂災害<=山から 大きな 石や 土が 落ちてくる>]

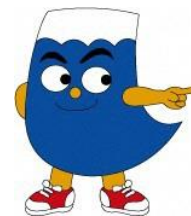
- ① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？
- ② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。Aに 書いて ください。
- ③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？
情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

おおきな 地震<=地面が ゆれること>・ つなみ 津波<=とても 高い 波>

- ④ おおきな 地震が おきたら どのくらい ゆれますか？
おおきな 地震が おきたら 家に 津波が 来ますか？
- ⑤ いつまでに 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Cに 書いて ください。

み ほ ん

この かきかたを みて
かいてみよう！



つくった ひねん がつ にち

わたしの 避難計画 (牧之原市 大沢地区)

おおあめ 大雨 (かせんはんらん 河川氾濫・ どしやさいがい 土砂災害)

A 大雨が ふったとき (下の □に □を書きます)

川が あふれたとき 水で 家が ながれますか？

☐ ながれません / ☐ ながれます

川が あふれたとき 家に 水が 来ますか？

☐ 来ません / ☐ 来ます →→→ 水の 深さ

5m～10mみまん
3m～5mみまん
0.5m～3mみまん
0.5mみまん

どしやさいがい 土砂災害が おきますか？

☐ おきません
☐ どしやさいがいが おきるかも しれません

どしやさいがいが おきるかも しれません
土砂災害警戒区域
土砂災害特別警戒区域

たくさん 雨が ふったとき、
川の 水の 様子 を 見る ことが できます。

この 紙は いつも 見る
ところに 貼って ください

B 大雨が ふったとき

● いつ 逃げますか？

● どこに 逃げますか？

情報は どうやって 知りますか？

☐ 牧之原市公式LINE
☐ 牧之原市Teaメール
☐ 静岡県防災テラリ
☐ テレビ の ラジオ
☐ その他 ()

おおきな 地震

C おおきな 地震が おきたとき

ゆれなく なりました

・ブレーカーを きります。ガスを とめます。

さいしよに 逃げる ところ

にあつります

いえが こわれました。
指定避難所へ いきます

いえが こわれませんでした。
自分の 家に 帰ります

メモ (れんらくき など)

-----↓ここから かきかたの せつめいが はじまります↓-----

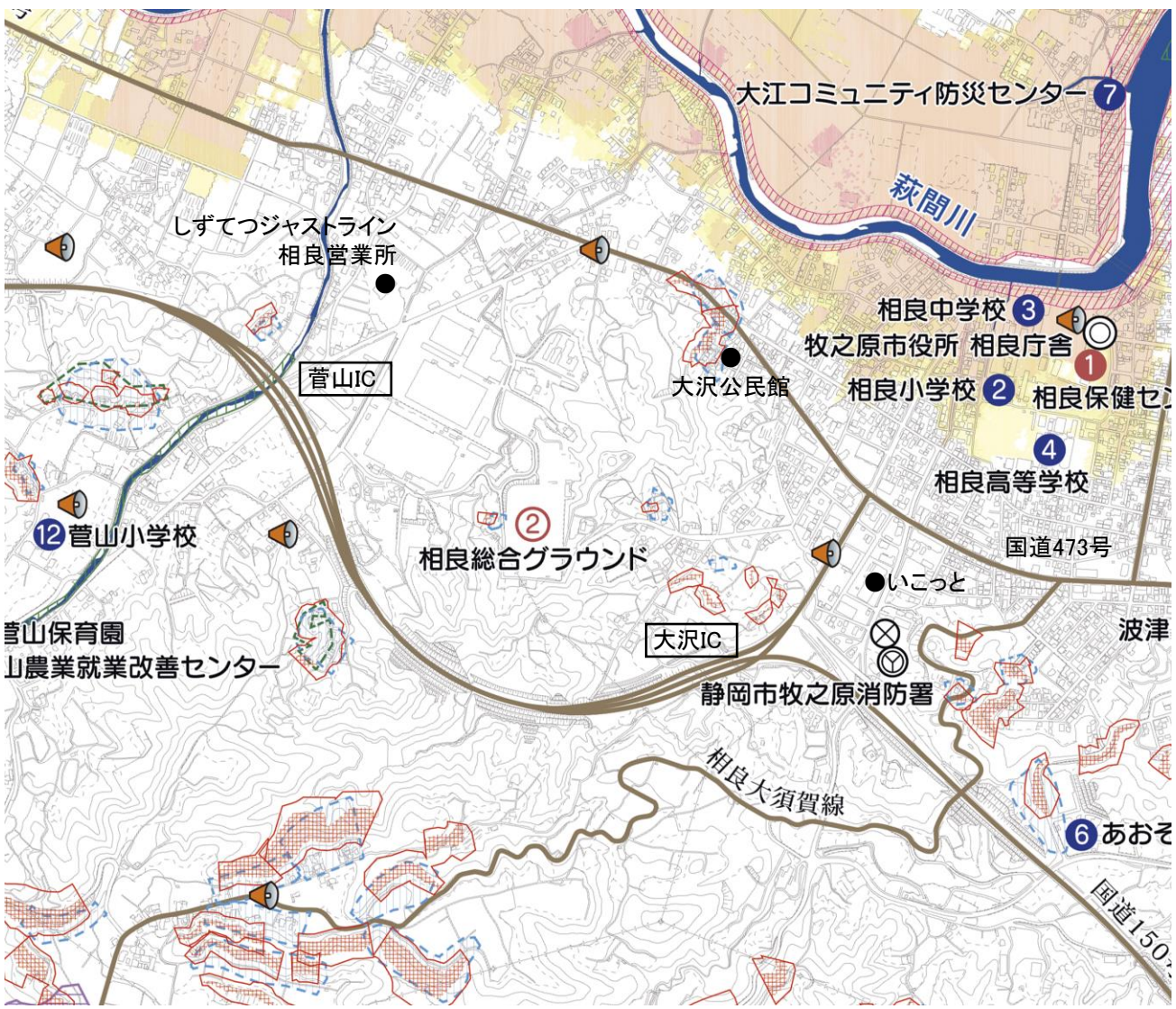
① 家族の みんなは はやく あるくことが できますか？

- 家族に こんな人 いますか？
 - ✓ あるくとき 杖を 使います。
 - ✓ ゆっくりと あるきます。
 - ✓ はしることが できません。
- 自分で 逃げる ことが できない人は 助けてくれる 人を 決めて ください。

② ハザードマップで じぶんの 家を さがします。 Aに 書いて ください。

川が あふれたとき 水で 家が 流れますか？ 水が 来ますか？

土砂災害が おきますか？ 右の 説明を 見て Aに 書いて ください。



川の水があふれたとき

水で家が流れる

はんらんりゅう 氾濫流

河川浸食

River erosion

家に水が来る

深さ 5.0m~10.0m

Inundation depth

深さ 3.0m~5.0m

深さ 1.0m~3.0m

深さ 0.5m~1.0m

深さ 0.3m~0.5m

深さ 0.3m みまん

Inundation depth less than 0.3m

水が来ない

土砂災害

土砂災害がおきるかもしれない

土砂災害特別警戒区域

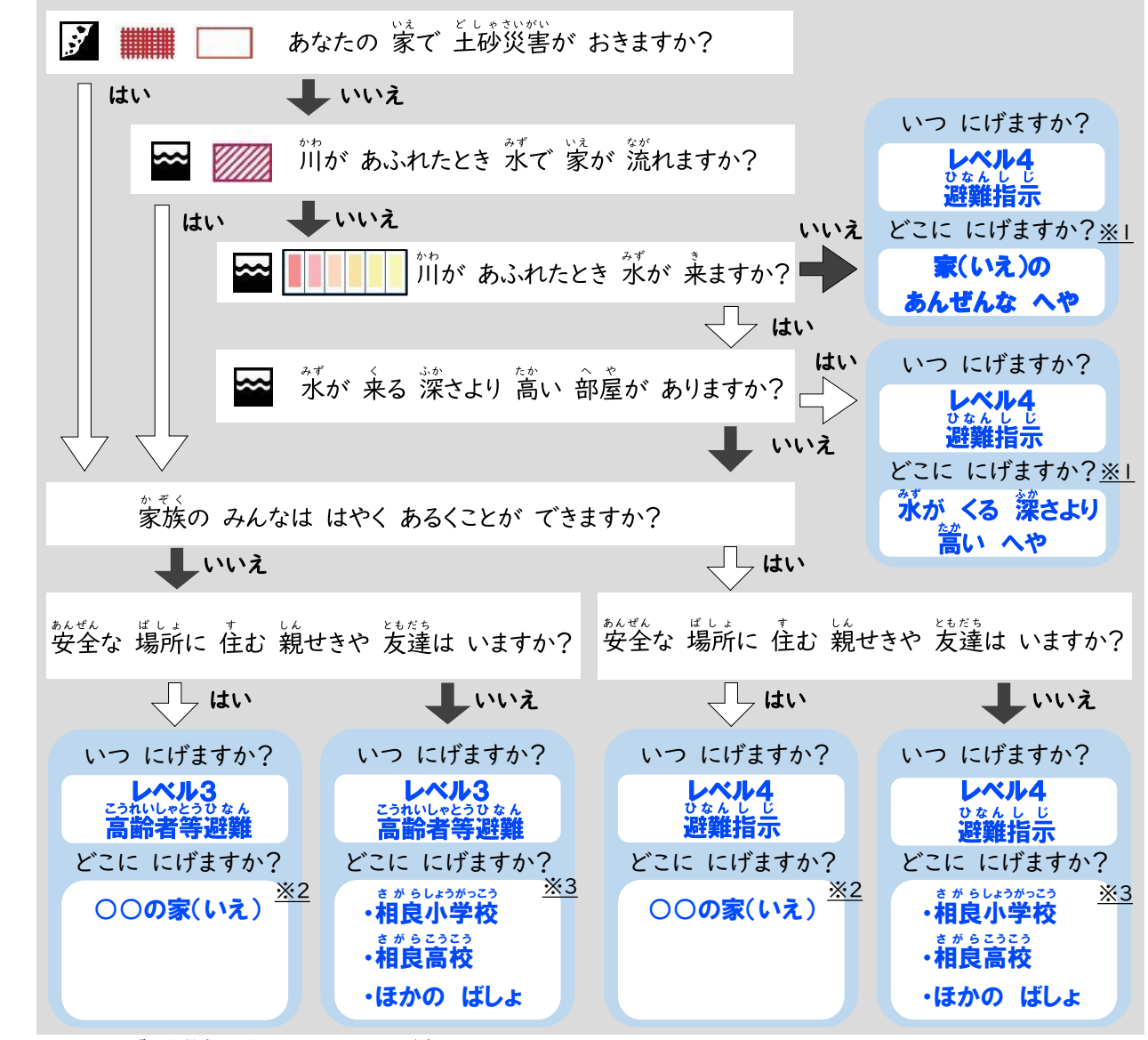
Special warning zone

土砂災害警戒区域

Caution zone

③ いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ 情報は どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

① いつ 逃げますか？ どこに 逃げますか？ Bに 書いて ください。



※1 水、食料、簡易といれなどを 用意してください。

※2 親せき<=きょうだい・おじさん・いとこ>・友達などの 家に 逃げるときは はやく 逃げて ください。

※3 相良小学校、相良高校 以外の 避難所を 開く 場合も あります。

下の 牧之原市LINE や まきのほらTeaメールで 避難所を 確認できます。

② 情報を どうやって 知りますか？ Bに 書いて ください。

避難のお知らせや避難所が

開いているか わかります

牧之原市 LINE

まきのほら Teaメール

避難のお知らせや

ハザードマップを 見ます

静岡県 防災 アプリ

避難のお知らせや

ニュースを 見ます

テレビ d ラジオ