

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？



地震・・・巨大地震の時には「震度6弱」以上の揺れが来ます。

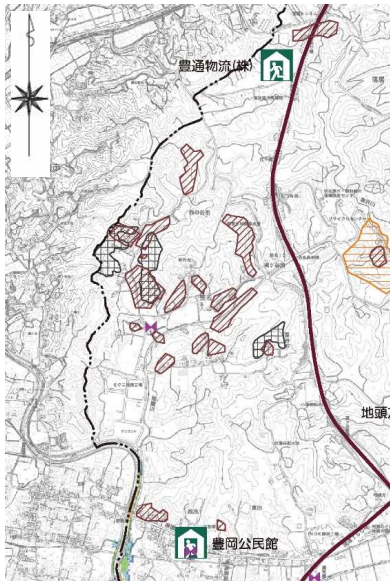


津波… ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？
② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか？
をマップで確認しよう！



＜津波浸水想定区域＞

牧之原市津波ハザードマップより



	0.3m未満		3.0m以上 5.0m未満
	0.3m以上 1.0m未満		5.0m以上 10.0m未満
	1.0m以上 2.0m未満		10.0m以上 20.0m未満
	2.0m以上 3.0m未満		20.0m以上

<津波到達時間>

国土地理院地図より



津波到達時間

南海トラフ巨大地震ケース1

- 30分以上
- 30分以上 30分未満
- 20分以上 25分未満
- 15分以上 20分未満
- 10分以上 15分未満
- 5分以上 10分未満
- 5分未満

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

津波が来る場合

「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。

「到達時間」と「避難先」を、「わたしの避難計画」に書こう！

津波が来ない場合

区や町内会で決められている「避難先(集合場所)」に一旦集合します。

「避難先（集合場所）」を、「わたしの避難計画」に書こう！

※避難先が分からない場合は、牧之原市HP「指定緊急避難場所（相良地域）」で確認しよう！

大雨の時 (河川氾濫の危険・ 土砂災害の危険)

目次

手順① 避難に時間がかかる人はいかな？

1 ページ

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

2ページ

手順③「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

3ページ



 巨大地震 ・  津波が発生したら・・・



手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

4ページ

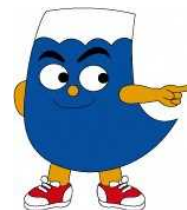
手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

4ページ

完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！



「わたしの避難計画」

避難所まで徒歩で
所要時間(分)を
記入してください

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

大雨の時

河川氾濫

土砂災害

- 避難のタイミング
「高齢者等避難」が発令されたら
- 避難先
自宅の2階に行く
- 情報収集手段
① 松上市LINE
まきはの茶会メール
静岡県防災アプリ
その他

巨大地震の時

自宅に津波が来る地域

- 避難のタイミング
強い揺れが収まった直後に
強い揺れを感じる直後に
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発令されたら
- 避難先
地震発生から
10分以内に
津波避難タワーに到着する
- 避難のタイミング
強い揺れが収まったたら
- 避難先(集合場所)
※ 区や町で決められている場所
- 自宅が危険な場合は
指定避難所へ
- 自宅にいても安全な場合は
自宅に待機

河川氾濫による危険

(いすけが1つに2つと注意!)

✓**重要退出のおそれあり**
(緊急避難の要がある場合)

避難所が確保されないとき

✓**津波のおそれあり**
(河川の氾濫が津波の原因になる場合)

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

5m～10m未満
1m～5m未満
0.5m～1m未満
0.3m未満

危険なし

土砂災害による危険

(いすけが1つに2つと注意!)

✓**土砂災害のおそれあり**
(「土砂災害警戒区域」で指定されている場合)

避難所が確保されないとき

土砂災害警戒区域に入っている

危険なし

津波による危険

(いすけが1つに2つと注意!)

✓**津波のおそれあり**
(「津波危険区域」で指定されている場合)

避難所が確保されないとき

避難し、待機しよう

自由避難圏 (持ち出し袋、避難先・避難の電話番号 など)

(大雨の時)

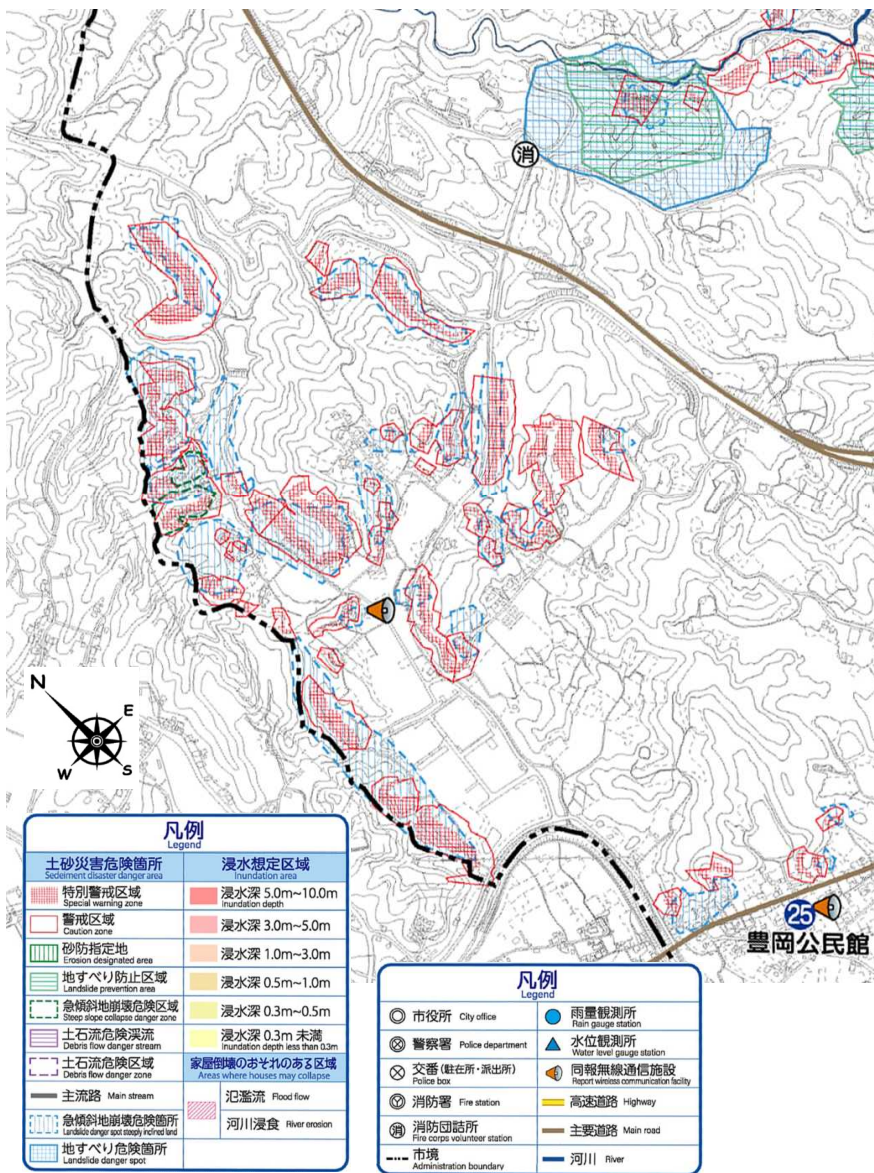
2階に「持ち出し袋」と「防災トイレ」を持って行く!
くずりを持って行くことを忘れない!

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしよう!

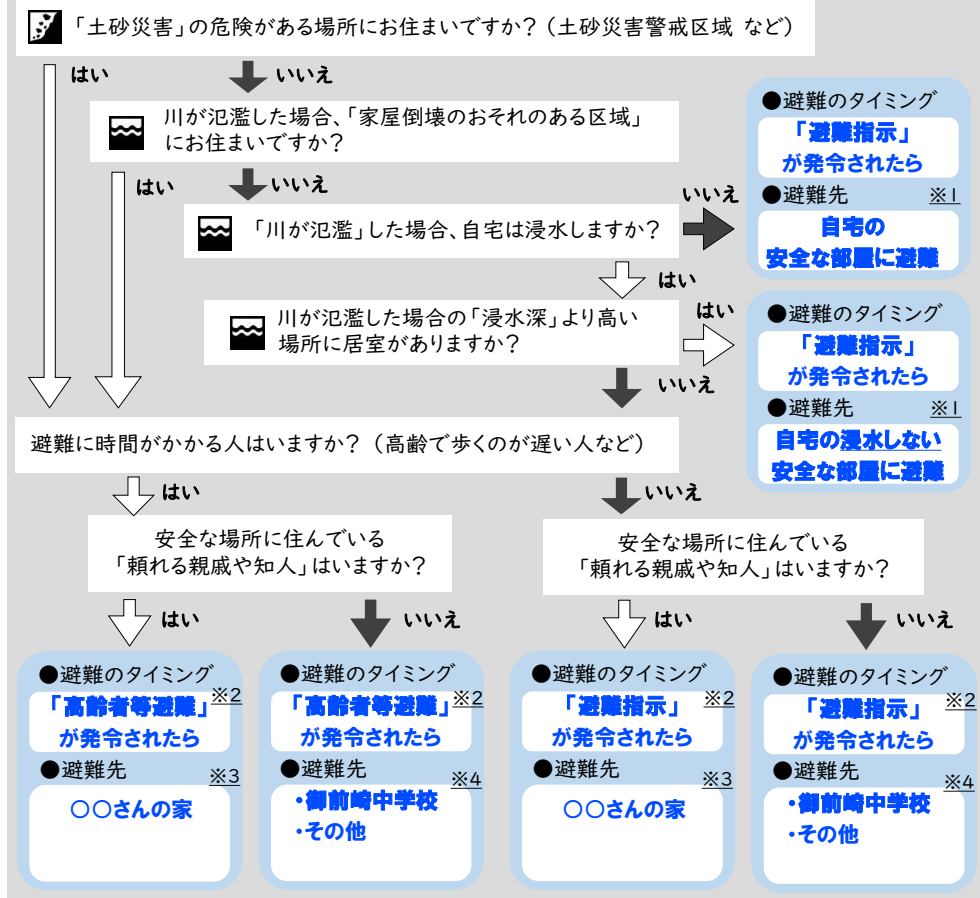
手順① 避難に時間がかかる人はいらなかな？

- ・ 高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

牧之原市河川洪水ハザードマップ^o(最大規模)より



① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を「わたしの避難計画」に書き写そう!



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの持ち出し品を準備しておこう！
 ※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。
 区長さんや町内会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
 ※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
 ※4 被害状況によっては、指定避難所以外の避難所が開設される場合もあります。
 下の「牧之原市LINE」や「まきはらTeaメール」から避難所の開設状況を確認しよう！

②「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

牧之原市



まきのはら



県内の防災情報

静岡県
防災アプリ



テレビ・ラジオ