



巨大地震・津波が発生したら・・・

4ページ

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？



地震・・・巨大地震の時には「震度6弱」以上の揺れが来ます。

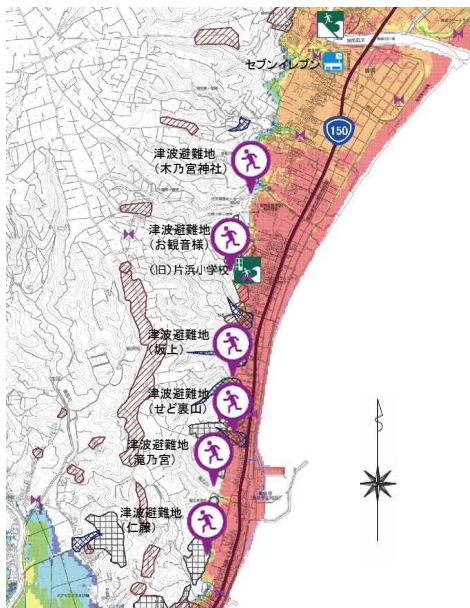


津波・・・① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？
② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか？
をマップで確認しよう！



<津波浸水想定区域>

牧之原市津波ハザードマップより



■	0.3m未満	■	3.0m以上 5.0m未満
■	0.3m以上 1.0m未満	■	5.0m以上 10.0m未満
■	1.0m以上 2.0m未満	■	10.0m以上 20.0m未満
■	2.0m以上 3.0m未満	■	20.0m以上

<津波到達時間>

国土地理院地図より



■	30分以上
■	30分以上 30分未満
■	20分以上 25分未満
■	15分以上 20分未満
■	10分以上 15分未満
■	5分以上 10分未満
■	5分未満

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

津波が来る場合

「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、「わたしの避難計画」に書こう！

津波が来ない場合

区や町内会で決められている「避難先(集合場所)」に一旦集合します。
「避難先(集合場所)」を、「わたしの避難計画」に書こう！

※避難先が分からない場合は、牧之原市HP「指定緊急避難場所(相良地域)」で確認しよう！

わたしの避難計画「作成ガイド」

～ 牧之原市(片浜地区)版 ～

1ページ

目次

大雨の時 (河川氾濫の危険・ 土砂災害の危険)

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

1ページ

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

2ページ

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

3ページ

巨大地震・ 津波が発生したら・・・

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

4ページ

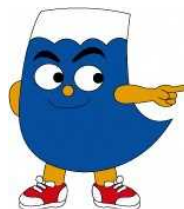
手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

4ページ

完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！



手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

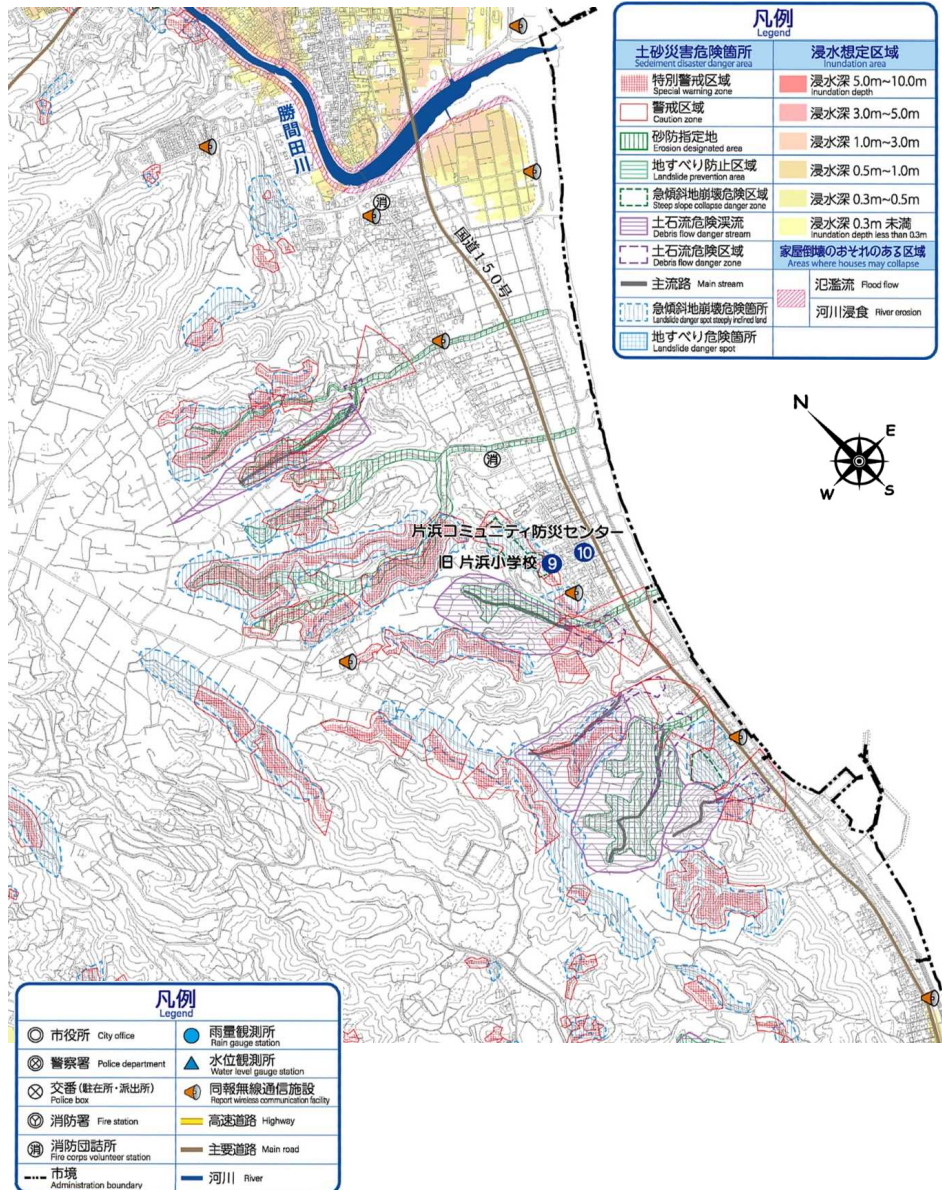
- ・ 高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

自宅に災害の危険があるか
マップで確認しよう！



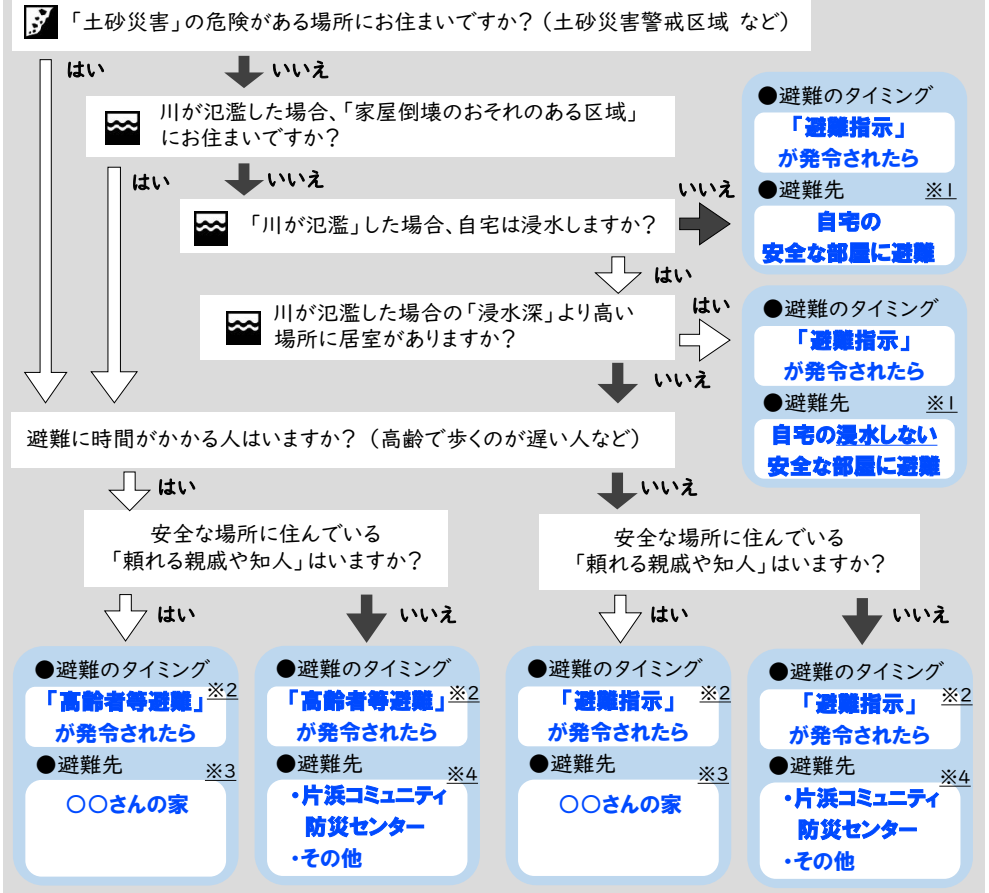
牧之原市河川洪水ハザードマップ(最大規模)より



谷
折
り

手順③ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？

① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を
「わたしの避難計画」に書き写そう！



- ※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの持ち出し品を準備しておこう！
- ※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。区長さんや町内会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
- ※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
- ※4 被害状況によっては、指定避難所以外の避難所が開設される場合もあります。下の「牧之原市LINE」や「まきのほらTeaメール」から避難所の開設状況を確認しよう！

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報



県内の防災情報

