

「わたしの避難計画」

冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう！



大雨の時



河川氾濫



土砂災害

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段（●を塗りつぶす）

- ☐ 牧之原市LINE
- ☐ まきのはらTeaメール
- ☐ 静岡県防災アプリ
- ☐ その他

巨大地震の時



自宅に津波が来る地域



自宅に津波が来ない地域

●避難のタイミング

強い揺れが収まったら**すぐに**
または
強い揺れを感じなくても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発表されたら

●避難先



地震発生から

 分以内に に到着する

●避難のタイミング

強い揺れが収まったら

●避難先（集合場所）

※ 区や町内会で決められている場所

その後
に判断

→ 自宅が危険な場合は
指定避難所へ

→ 自宅にいても安全な場合は
自宅待機

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～



河川氾濫による危険

（いずれか1つに☑をつけておく）

☐

家屋流出のおそれあり

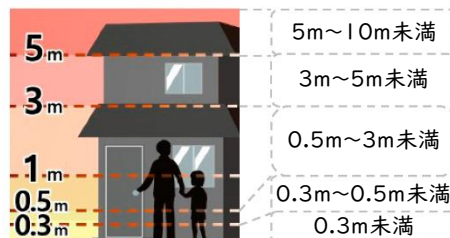
（家屋倒壊のおそれのある区域に居住）

☐

家屋流出のおそれはないが、
浸水のおそれあり

（河川の浸水想定区域に居住）

〔 〕を 〇 で囲もう

☐

危険なし



土砂災害による危険

（いずれか1つに☑をつけておく）

☐

土砂災害のおそれあり

〔 〕を 〇 で囲もう

土砂災害警戒区域に住んでいる

土砂災害特別警戒区域に住んでいる

☐

危険なし



津波による危険

（いずれか1つに☑をつけておく）

☐

津波浸水のおそれあり

☐

危険なし



いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう！

自由記載欄（持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など）

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

避難経路



○避難するときに通る道を決めて書いておこう！

※「大雨」の場合と、「地震・津波」の場合で避難先が変わる場合があることに注意！（「大雨」と「地震・津波」と、両方考えておこう）

○書けたら、実際に歩いてみて、「移動にかかる時間」や、「危険そうな所がないか」を確認しておこう！（迂回するパターンも考えておこう）

避難先までにかかる時間
()

書き方の例は、知識ブック9～10pを見てね！