

6月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
			さざんか	
体組成測定会	11日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	—	さざんか	
自死遺族面接相談「すみれ相談」	随時 ※要予約	平日 13:30~16:00	静岡県精神健康福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
			各健康福祉センター(西部、中部、富士、東部、熱海、御殿場、賀茂)	
HIV抗体検査	①6日(木) ②20日(木)	①18:00~19:30 ②9:15~11:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査				
精神保健福祉総合相談	4日(火)	13:30~	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	19日(火)			
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	10:00~19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		
まきトレひろば(からだを動かす通いの場)	4日(火)、14日(金)、19日(火)	10:00~11:00	さざんか	健康推進課 ☎030024 ※事前申込不要
	3日(月)、14日(金)、19日(火)		相良健康センター	

Message... もうすぐ梅雨です。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分注意しましょう。

6月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)(要予約)	3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	14日(金)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
7か月児健康相談	26日(火)	9:00~9:30	さ	令和5年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳児健康相談	7日(金)	9:00~9:30	さ	令和5年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	20日(木)	12:50~13:30	さ	令和4年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
2歳児歯科健診	3日(月)	12:50~13:30	相	令和4年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	18日(火)	12:50~13:30	相	令和3年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
予防接種説明会	5日(火)	10:00~11:00	さ	令和6年4月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	14日(金)	9:50集合	さ	令和6年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート(要予約)	20日(木)	10:15~11:15	子榛	令和6年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、参加費:100円(本代)	子榛

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良保健センター 子榛:子育て支援センター榛原
問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 子榛:子育て支援センター榛原 ☎020174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科
[土・日] 内科・小児科(1日(日)、9日(日)、15日(日)、23日(日)、29日(日)の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099
*発熱患者の検査(新型コロナウイルス、インフルエンザ)を開始(再開)します。

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎021131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
2日(日)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434	三輪クリニック ☎7300
9日(日)	渡辺内科医院 ☎5232	玉井整形外科医院 ☎6667
16日(日)	酒井内科医院 ☎1100	千内科クリニック ☎1001
23日(日)	あかほりクリニック ☎5555	いしだ眼科 ☎1400
30日(日)	高木内科医院 ☎0003	田崎クリニック ☎8585

元気にいかをあ! NO. 181

「子宮頸がん」を知っていますか

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。20歳代から増え始め30代が発症のピークで、若い女性に多く女性特有のもので、日本では、年間約1万人が子宮頸がんになっていきます。そして、30歳代までにがん治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も1年間に約千人います。また、その多くにHPVウイルス(性交渉により感染するウイルス)の感染が関連しています。

子宮頸がんに立ち向かうために

子宮頸がんがで苦しいために私たちができることは、「HPVワクチンの接種」と「子宮頸がん検診の受診」の2つです。「HPVワクチン」は、子宮頸がんの原因となるHPVウイルス感染を80%防ぐことができます。「子宮頸がん検診」で

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。20歳代から増え始め30代が発症のピークで、若い女性に多く女性特有のもので、日本では、年間約1万人が子宮頸がんになっていきます。そして、30歳代までにがん治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も1年間に約千人います。また、その多くにHPVウイルス(性交渉により感染するウイルス)の感染が関連しています。

市で実施しているHPVワクチンと子宮頸がん検診

HPVワクチンは、中学生から高校1年生の女子は定期予防接種として、医療機関で無料で接種することが出来ます。(経過措置として、令和7年3月31日まで、平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの人も無料で接種することが出来ます)

子宮頸がん検診は、20歳以上の女性を対象に2年に1度1900円で受診できます。(令和6年3月31日時点まで20歳の、市内に住んでいる女性のみ無料で受診できます)

子宮頸がんに関わらず、がんは、誰もがかかる可能性があります。生活習慣の改善や、継続的な検診受診など自分で予防できることは実践しましょう。

健康推進課 保健師