

## 「地域医療を支える はいなんの会」

～地域の医療について住民の視点で学び、自分たちにできることは何かを考えています～

### 平成 30 年度 活動内容

月 日	内 容	
4 月 25 (水)	<b>総会及び第 1 回定例会</b> ・平成 29 年度活動報告 ・平成 30 年度活動計画及び予算案 <b>&lt;第 1 回勉強会&gt;</b> 「病気にならない体づくりを考えよう」 講師 はいなんの会会員 中村 初恵 氏	
5 月 16 (水)	<b>第 2 回定例会</b> 医療従事者にむけたメッセージカードづくり	
6 月 22 (金)	<b>第 3 回定例会</b> ・榛原総合病院の概要 ・徳洲会の現状 ・新病棟の見学 <b>&lt;第 2 回勉強会&gt;</b> 「回復期リハビリテーション」病棟について 講師 杉田相談員	
7 月 18 (水)	<b>第 4 回定例会</b> ・アサヒサンクリーン施設見学	
8 月 22 (水)	<b>第 5 回定例会</b> <b>&lt;第 3 回勉強会&gt;</b> 「薬との上手なつきあい方」 講師 はいやく薬剤師 石川 武志 氏	
9 月 19 (水)	<b>第 6 回定例会</b> ・救命講習 体験コース 胸骨圧迫(成人)、AED(対象・概ね 10 歳以上の者)	

10月17(水)	<b>第7回定例会</b> <b>&lt;第4回勉強会&gt;</b> 「自宅で最期まで自分らしく生きるには」 講師 榛原総合病院 大井 陽江 氏	
10月19(水)	<b>第8回定例会</b> <b>&lt;第5回勉強会&gt;</b> 「アンチエイジングと食事」実習及び食事 講師 牧之原市総括主任栄養士 大岩 仁美 氏	
12月19(水)	<b>第9回定例会</b> <b>&lt;会員交流会&gt;</b> ※クリスマス交流会 ・笑いヨガ ・脳トレ	
1月23(水)	<b>第10回定例会</b> <b>&lt;第6回勉強会&gt;</b> 「知らなきゃ損する終活講座」 講師 島田信用金庫 理事 三浦 忠司 氏	
2月20(水)	<b>第11回定例会</b> ・次年度の活動について	

#### 企画委員会

日時	内容
4月9日(月)	第1回企画委員会
4月25日(水)	第2回企画委員会
5月16日(水)	第3回企画委員会
6月22日(水)	第4回企画委員会
7月18日(水)	第5回企画委員会
8月22日(水)	第6回企画委員会
10月17日(水)	第7回企画委員会
11月19日(水)	第8回企画委員会
12月19日(水)	第9回企画委員会
1月23日(水)	第10回企画委員会

日時	内容
2月20日(水)	第11回企画委員会

出張

日時	内容
11月23日(祝・金)	医療と介護の総合的な確保に向けてのシンポジウム 会場：静岡商工会議所会館