



広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした  
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

# MAKINOHARA

笑顔も咲く

坂口谷川沿いの河津桜

RIDE ON  
MAKINOHARA

特集

3月9日 祝開通

「都市計画道路 静波 1号幹線」が開通

特集

開館まであと少し

文化の森図書館「いろ葉」が開館します

March

2024

NO.270

# 3

3月9日  
祝 開通

都市計画道路「静波1号幹線」  
(国道150号と市道静波93号線交差点区間)

が開通

問い合わせ  
建設課 清水昭登 ☎(53) 2628



\*掲載している写真は開通前に撮影したものです。



無電柱化が行われた開通区間



国道側から撮影

静波1号幹線	
計画延長	1,010メートル
供用区間	1,010メートル (約200メートル)
起 点	国道150号との交差点【静波地内】
終 点	市道山の手幹線との交差点【勝俣地内】
事業期間	平成2年7月～ 令和6年3月 (平成30年8月～ 令和6年3月)
今回事業費	約6.7億円
	* ( ) 内は今回の事業区間

本区間の完成により全線が開通。渋滞緩和と歩行者などの安全が確保されるとともに、無電柱化を実施したことで、災害時のアクセス機能向上や防災面での強化が期待されます。

都市計画道路「静波1号幹線」の国道150号から市道静波93号線交差点までの区間(延長約200メートル)が3月9日に開通しました。

静波1号幹線は、東名相良牧之原インターチェンジと国道150号を結ぶ県道菊川榛原線の一部で、榛原地区西部の市街地を南北に通る幹線道路。県の第3次緊急輸送路に指定されており、地域にとって重要な路線に位置付けられています。以前は、道路の線形が悪く幅員も狭小であったため、交通渋滞が頻繁に発生していました。

電柱や電線のない道路へ

今回開通した区間では、牧之原市無電柱化推進計画のモデル事業として、地下に「電線共同溝」を設置しています。電線共同溝とは、地上にある電柱や上空の電線を地下の空間に収容するための施設です。電柱や電線類がなくなると、道路の見通しが良くなり、信号機や道路標識が見やすくなるなど、交通の安全性が向上します。また、台風や地震などの災害時に、電柱の倒壊、電線類が垂れ下がるといった危険がなくなります。市では、今後も積極的に無電柱化を進めていきます。



電線類管理のための地上用施設

電線共同溝の設置状況



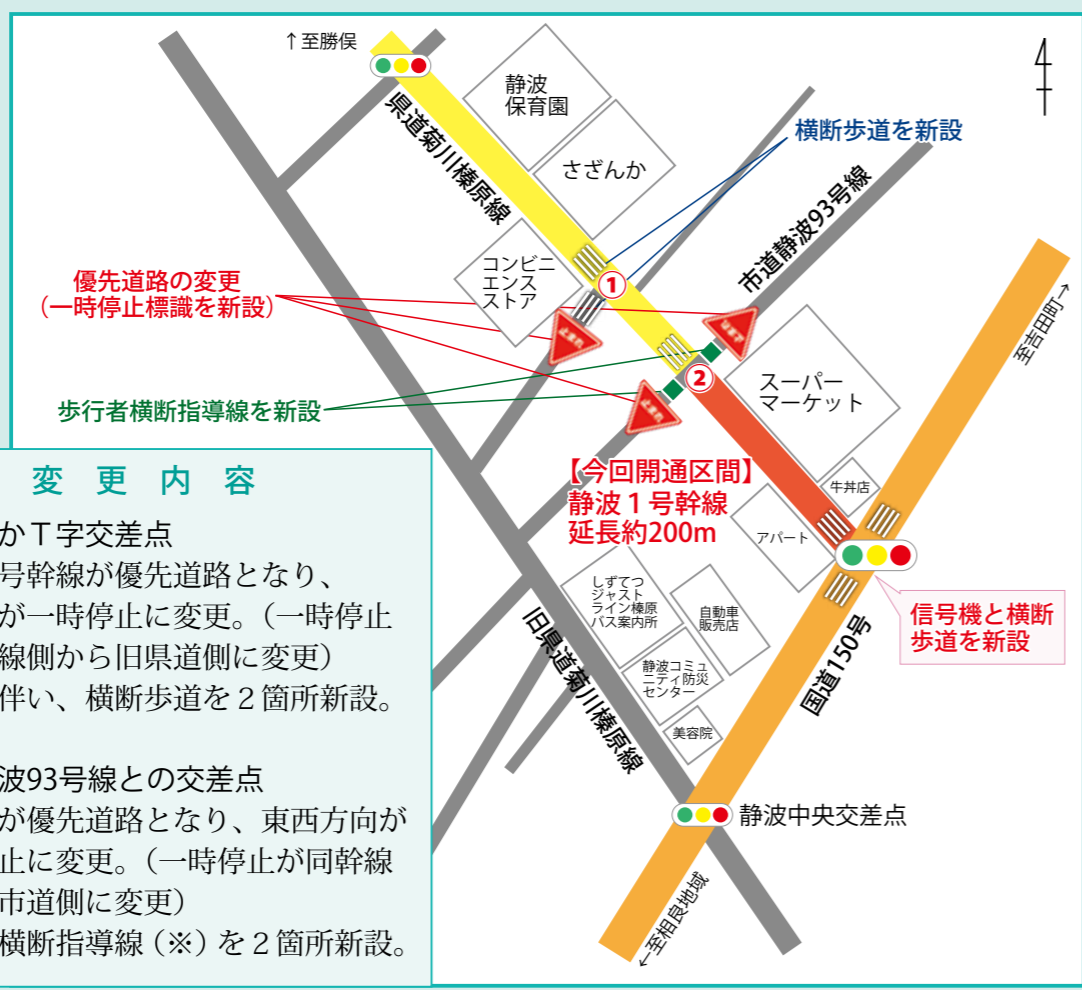
共同溝を入れる前の歩道

穴を掘り、共同溝を埋設する

埋設完了(マンホールは管理する穴)

道路を舗装し、設置完了

⚠️ 開通に伴い交通規制が変わりました



- 変更内容**
- ① さざんかT字交差点
    - ▶ 静波1号幹線が優先道路となり、西方向が一時停止に変更。(一時停止が同幹線側から旧県道側に変更)
    - ▶ 上記に伴い、横断歩道を2箇所新設。
  - ② 市道静波93号線との交差点
    - ▶ 同幹線が優先道路となり、東西方向が一時停止に変更。(一時停止が同幹線側から市道側に変更)
    - ▶ 歩行者横断指導線(※)を2箇所新設。

※公安委員会が設置する横断歩道とは異なり、道路管理者が設置する、歩行者が横断するための施設

開館まで  
あと少し!

# 牧之原市立文化の森図書館

## いろ葉が開館します



4月21日回、榛原文化センター1階に、榛原図書館が「文化の森図書館」『いろ葉』としてリニューアルオープンします。

「いろ葉」には、さまざまな閲覧席や好きな本を読み聞かせできるスペース、学習室が新設されています。

外には、待ち合わせや飲食ができるパーゴラ（テラス席）もありますので、ぜひご利用ください。開館までお楽しみに。

問い合わせ 社会教育課 望月安里 ☎ (23) 7007



### 児童書エリア



よく日があたる読み聞かせコーナーでは、絵本や紙芝居を楽しめます。

### 一般書エリア



本を広げて会話を楽しめる読書席や雑誌コーナーがあります。

### 郷土・参考・ギャラリー



市にまつわる資料や展示が可能なスペースを設けています。



読書をしたり勉強をしたりと、いろいろな用途に使えます。



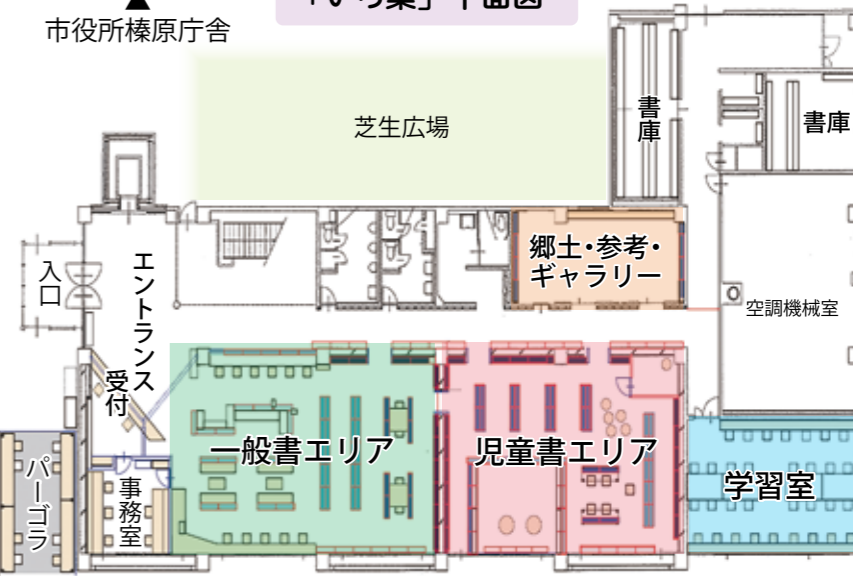
### 学習室



パーゴラ(テラス席)



「いろ葉」平面図



# 知っていますか 発達障がい

発達障がいは、生まれつきの「脳の機能が関係する障がい」といわれています。決して、親のしつけ方や本人の努力不足、性格上の問題ではありません。幼い頃からその症状が現れるため、早い時期から周囲の理解を得て、適切な支援や環境の調整を行うことが大切です。

問い合わせ 福祉こども相談センター 福岡若菜 ☎030083



## 発達障がいってどんな種類があるの？

発達障がいには、対人関係を築くのが難しい自閉スペクトラム症 (ASD) をはじめ、注意欠如・多動症 (ADHD)、限局性学習症 (SLD)、チック症、吃音など複数の種類があります。

発達障がいは、すぐに診断することは難しいとされています。それは、年齢や環境などのさまざまな要因により、一人一人の状態や目立つ症状が違うからです。大切なことは、その人がどのようなことができ、何が苦手なのか、どのような魅力があるのかといった「その人」に目を向けることです、そして一人一人にあった支援があれば、誰もが自分らしく生きていけるのです。



### ASD (自閉スペクトラム症)

人とのコミュニケーションがうまくできなかつたり、特定の物や場所に強いこだわりを示すなどの特徴があります。

### ADHD (注意欠如・多動症)

注意力が散漫 (不注意)、落ち着きがなくじっとしてられない (多動性) などの特徴があり、日常生活や学習に支障をきたすことがあります。

### SLD (限局性学習症)

知的能力に遅れがないにも関わらず、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の分野に困難さがみられます。

\* 1つの特徴を持つ人ばかりでなく、重なりあった特徴を持っている人も多くいます。

## 相談窓口はどんなところがあるの？

### 市福祉こども相談センター

臨床心理士、保健師、社会福祉士などの専門職を配置し、発達障がいに関する相談にも応じています。対象者は0歳～18歳未満の子どもとその家族です。

牧之原市静波991番地1 さざんか2階  
☎030083 (午前8時15分～午後5時)  
\* 土日祝日、年末年始を除く

### 静岡県中西部発達障害者支援センター COCO

発達障害者支援法に基づき、都道府県・指定都市に設置されています。発達障がいやその疑いがある人、家族が豊かな地域生活を送ることができるよう、相談に応じ、支援を行う機関です。対象者の年齢は問いません。

島田市大川町10番1号 エフビル3階  
☎0547-39-3600 (午前9時～午後5時)  
\* 土日祝日、年末年始を除く

## 4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」です

毎年4月2日は、国連で定めた世界自閉症啓発デーです。これを踏まえ、厚生労働省では4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、さまざまな啓発活動を展開していく予定です。市でも啓発と理解促進を図るため、3月中旬から4月上旬まで、図書交流館いこっことや健康福祉センターさざんかにて、自閉症や発達障がいについての展示パネルを設置する予定です。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

# 4月から こども家庭センターが設置されます

市では、全ての妊産婦や子育て世帯、子どもへの包括的な支援を充実させるため、「こども家庭センター」を4月に開設します。

問い合わせ 福祉こども相談センター 森田さおり ☎030086

## こども家庭センターでは何をするの？

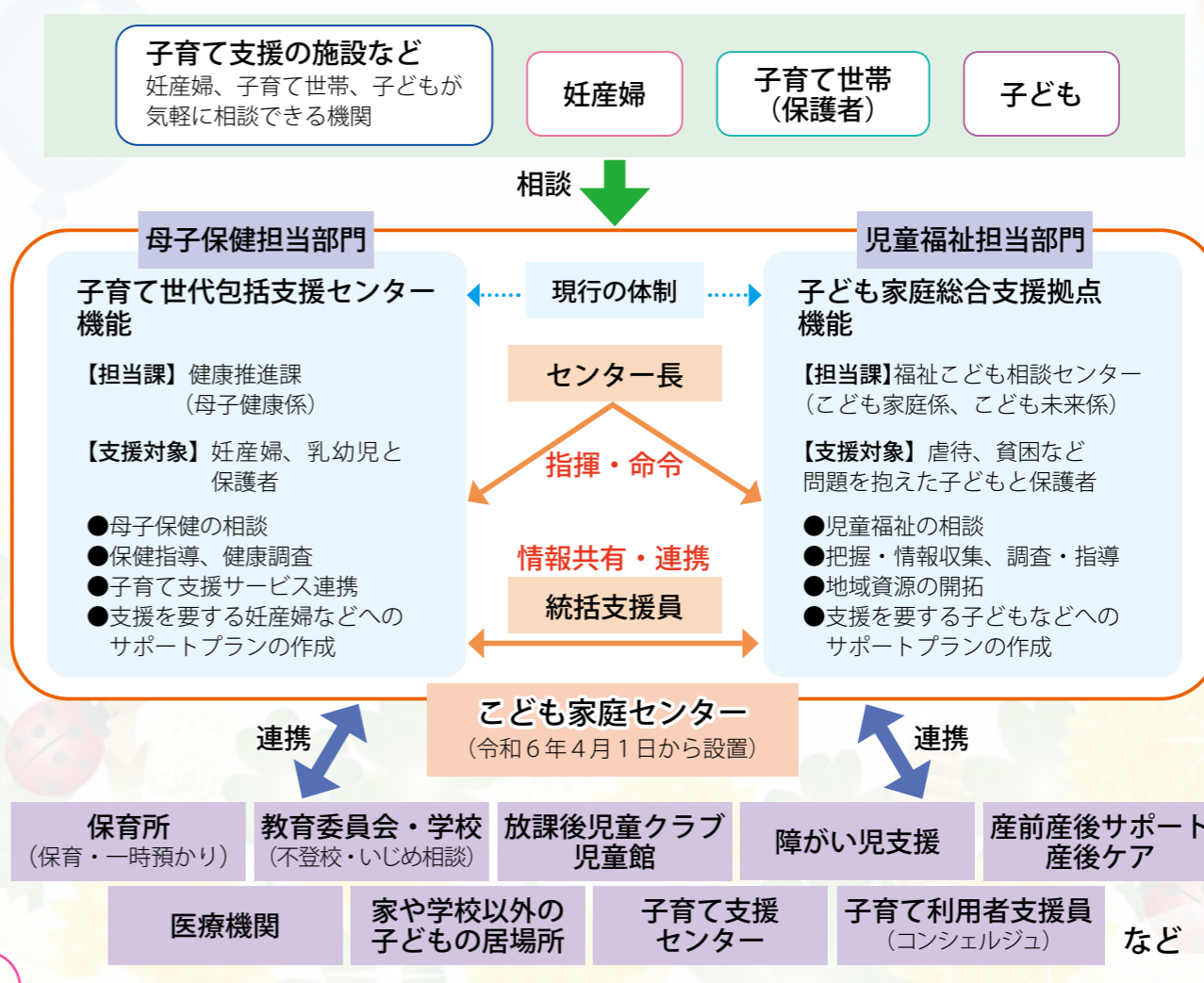
これまで健康推進課 (母子健康係) が行ってきた妊産婦や乳幼児に関する相談と、福祉こども相談センター (こども家庭係・こども未来係) が行ってきた虐待や支援を必要とする子育て家庭の相談など、専門的な知識を有する職員が連携・協力しながらそれぞれの家庭の状況に応じて切れ目のない相談や支援を行います。

## こども家庭センターはどんな役割を持っているの？

妊娠期から子育て期の相談、子育ての問題に関するさまざまな相談に応じ、妊娠・出産・育児に関する情報提供や家庭の状況にあわせた支援計画の作成などを行います。

## こども家庭センターのイメージ (図)

※現行の体制を維持し、今までどおりの窓口で対応します。



まるにデイサービス (川崎市)

ガンバルーン体操で介護予防&座談会  
~いつまでも生き生きと若々しく過ごすために~



認知症座談会  
も実施



認知症や認知症  
の人に対する接  
し方が分かりや  
すく、うなずくこ  
とばかりだった

普段動かさない  
筋肉の運動が  
できて、  
すっきりした

デイサービスセンター真菜 (坂部区)

アイシングクッキーづくり&座談会  
~アイシングクッキーを一緒に作りましょう~



楽しい時間  
になり、  
リフレッシュ  
できた

介護について、  
役立つ話が  
聞けた



◆地域包括支援センターをご存じですか

地域包括支援センターは、高齢者やその家族の困り事や悩み事を相談できる窓口です。介護や福祉、医療などさまざまな面から総合的に支援を行っており、市内に3カ所設置されています。

【受付日時】月曜日～金曜日 午前8時15分～午後5時  
(「オーリーブ」および「さがら」は、水曜日のみ午後7時まで受付)

- ▶地域包括支援センターオーリーブ (川崎・細江・坂部小学校区の人) ☎②8822 (さざんか1階)
- ▶地域包括支援センターさがら (相良・菅山・地頭方小学校区の人) ☎③1900 (相良庁舎1階)
- ▶地域包括支援センターさんいく (萩間・勝間田・牧之原小学校区の人) ☎③3600 (㈱笠原産業本社ビル1階 (東萩間))

介護の不安・悩みを打ち明けてみませんか  
介護者に寄り添う「つどいの場」があります

市では、介護負担の軽減と心身のリフレッシュのために、介護者教室(介護者のつどい)を開催しています。在宅介護の悩みやストレスを抱える人はつどいに参加し、同じ悩みを抱えている人や経験した人同士で交流してみませんか。

問い合わせ 長寿介護課 小川弘美 ☎③0076

令和5年度「介護者のつどい」教室の様子

相良清風園 (西萩間区)

口腔ケア&座談会  
~お口の中を知ること健康に過ごそう~



講義だけ  
なく、実際に  
体験すること  
ができて良かった

運動教室&座談会  
~寒さに負けない!楽しく体を動かそう~



介護者のつどいに  
参加し、気持ちが  
落ち着いた



運動がとても  
気持ちよく、  
今後の参考に  
なった

◆令和6年度も「介護者のつどい」を開催します

令和6年度のスケジュールは4月ごろ、市ホームページやLINEでの配信、地域包括支援センターのチラシ「ええあんばい」でお知らせする予定です。チラシは、さざんかや地域包括支援センターなどに置いてあります。参加は一回のみでも年間でも可能です。座談会も開催しますので、興味のある人はぜひご参加ください。

対象者 (市内在住の人)

- ▶在宅で介護をしている人
- ▶これまでに介護を経験した人
- ▶今は介護をしていないが、将来的に介護に不安を感じている人

▶地域包括支援  
センターのチラシ  
「ええあんばい」



## もう一つの言葉「手話」を覚えてみませんか 手話奉仕員養成講座（入門編）受講者募集

手話は、耳が聞こえない人にとってコミュニケーションを取るための重要な「言語」です。手話について知り、手話を言語として表現できる人が増えることで、差別や偏見のない地域社会の実現につながります。

市では、手話について学ぶ機会として吉田町と共に「手話奉仕員養成講座」を開講します。初心者向けの講座ですので、手話が未経験の人もお気軽にご参加ください。

問い合わせ 社会福祉課 山下衆市 ☎0072



### 講座日程

日程	5月28日(開講式)以降、火曜日開催(全23回) 時間：午後7時15分～午後8時45分 ※カリキュラムによっては、時間が午後7時～午後9時に変更となる場合があります。
会場	牧之原市総合健康福祉センターさざんか、吉田町健康福祉センターはあとふる
対象	▶高校生以上で、市内に在住・通勤・通学している人 ▶自宅にインターネットを利用する環境がある人 ※高校生の受講は、保護者の同意と送迎が必要です。
参加費(税込)	6,050円(テキスト代、動画代)
定員	15人程度 ※申込人数が定員を超えた場合、選考となります。
申込方法	市社会福祉課まで電話で申し込みください。
申込期限	5月10日(金)

### 牧之原市・吉田町手話奉仕員養成講座講師団から手話をまだやったことがない人へメッセージ

皆さんが簡単なあいさつの手話を覚えて、耳が聞こえない人と会った時に「こんにちは」や「ありがとう」など手話で表してくれたら、温かいまちになります。私たちと一緒に楽しく手話を学びましょう。



### 令和5年度受講生の声～受講して良かったこと～

- ・だんだん手話ができるようになっていくことが実感できて楽しい
- ・新しいコミュニケーションを知ることができた
- ・少人数だから中身の濃い学習ができた
- ・手話を覚えることは楽しい
- ・講師が丁寧に教えてくれるため早く手話を覚えることができた



令和5年度受講生

月3万円ビジネス(通称3ビズ)は、第3次総合計画の重点戦略・プロジェクト事業です。今年度は、受講生16人が全6回の講座をとおして、ビジネスの実践を進めています。

問い合わせ 秘書政策課 中山成菜 ☎0052

## 月3万円ビジネスって どんな講座?

- 第1回** 今の自分をまず整理。自分の夢やドリームマップで3年後のなりたい姿などを描く「ドリームマップ」を作ります。
- 第2回** どんなことにワクワクするのか、喜ばせたい人はどんな人なのか。自分のビジネスの具体化を始めます。
- 第3回** 商品のニーズ把握や価格設定などを学び、自分のビジネスの「価値」を高める方法を学びます。
- 第4回** 地域でビジネスを実践している人などに向けてプランを発表。感想やアドバイスをもらってさらに良くなっていきます。
- 第5回** 自分の商品やサービスの魅力を伝える方法を、現役デザイナーや3ビズ実践者から学びます。
- 最終回** ついにビジネスを実践。商品づくり、展示・内装、宣伝まで、全て自分で準備して地域でマーケットを開催します。

\*講座は、8年間で300人の女性の仕事づくりをサポートしてきた「choinaca合同会社」が運営しています。



### 1期生の取り組みを振り返って

毎回得るものが多く楽しい講座と同じくらい、「自分のやりたいこと」に向き合い悩んで、それでも前に進んでいた受講生の皆さん。回を重ねるごとにどんどん雰囲気が変わっていく姿がすごく素敵でした。そんな体験ができる3ビズ講座は令和6年度も実施予定です。「やりたいこと」がある女性の皆さん、ぜひ受講をご検討ください。

※令和6年度の募集開始は市ホームページやLINEなどでお知らせします。

## わたしたちの

# 月3万円ビジネス

(公民連携まちづくり推進事業)



## 「わたしたちの月3万円ビジネス」とは?

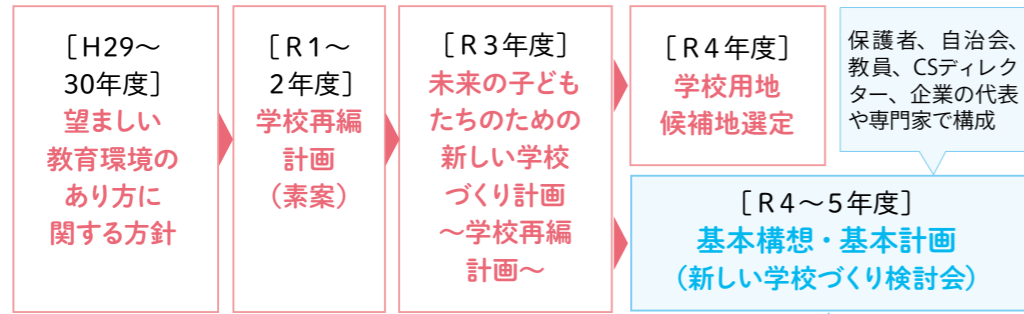
趣味や特技を生かし、仲間と一緒に知恵を出し合って、女性が自分だけの「スモールビジネス」の創出を実践する働き方です。

市では、やりたいことをビジネスに変える力を身に付けるため、自身や仲間のワクワクを大切に、自分の等身大の「やりたいこと」と向き合うプログラムを実施しています。



## これまでの検討の流れ

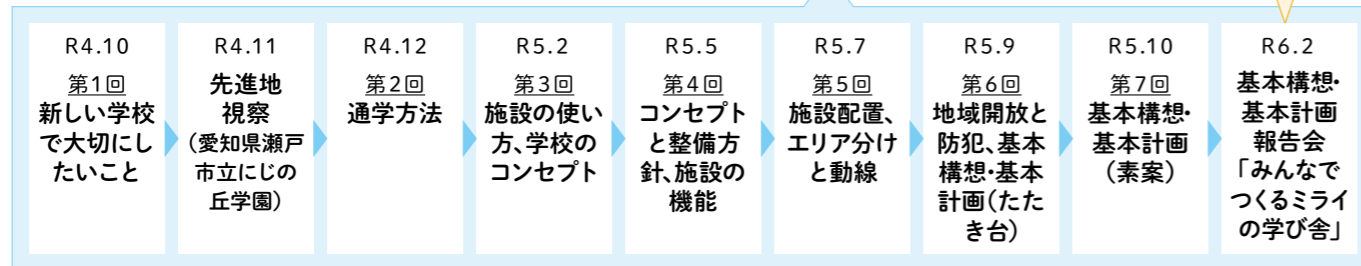
新しい学校が「みんなの学校」として愛される施設となるよう、教育委員会だけでなく、多様な組織や人が計画策定のプロセスに関わる体制により検討を重ねてきました。これまでに、延べ約1万人の皆さんに関わっていただき、9千件以上の意見をいただきました。



い〜らで報告会を開催し、約250人が参加。基調講演やパネルディスカッションをとおして、基本構想・基本計画の内容を共有しました。



基調講演を行う講師



\*第1回は相良・榛原地域で合同開催

## 今後の取り組み(予定)

\*スケジュール(案)などは状況により変更する場合があります。

相良地域のスケジュール(案)										
年度	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028	R11 2029	R12 2030	R13 2031	R14 2032	R15 2033
設計・本体工事	造成設計(道路含)				基本設計・実施設計					義務教育学校開校
造成工事・外構整備		地元説明・用地取得		造成工事			建築工事		引越し	
埋蔵文化財			発掘調査							

榛原地域のスケジュール(案)										
年度	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028	R11 2029	R12 2030	R13 2031	R14 2032	R15 2033
設計・本体工事	基本設計・造成設計(予備道路含)・実施設計						義務教育学校開校			外構整備完了
造成工事・外構整備		地元説明・用地取得	造成工事		建築工事	引越し	校舎解体	駐車場ロータリー		
仁田体育館解体工事	設計	解体工事								

## 推進に向けて

- ▶開校4～5年前から「(仮称)開校準備委員会」を設置し、教育目標、行事、校名、校章、校歌、PTA組織のほか、スクールバスの便数や停車場所などを検討します。また開校準備に先駆け、スクールバスが着実に運行できるよう、運行方法や通学路などを協議します。
- ▶建築設計段階においては、学びやすく使いやすい施設となるよう、子どもや教職員だけでなく、保護者や地域の意見を聞く機会を設け、設計に反映できるように進めます。
- ▶開校に向けては、市役所内の組織体制を整えらるとともに、関係機関と適切な情報共有や協議を進めます。
- ▶地域でも説明会を行っています。ご希望の際はご連絡ください。



検討過程の詳細や基本構想・基本計画の内容は、右の2次元コードから市ホームページでご覧いただけます。



市ホームページ

# みんなで作る ミライの学び舎

## 牧之原市義務教育学校施設整備 基本構想・基本計画を 策定しました Vol.2

市では、市立小学校8校、中学校2校を再編して、新たに1年生から9年生までを一貫して育てることができる「義務教育学校」を2校つくります。  
2月号に引き続き、1月末に策定された「牧之原市義務教育学校施設整備基本構想・基本計画」(以下「基本構想・基本計画」という。)の内容についてお伝えします。  
問い合わせ 学校再編推進室 鈴木宏洋 ☎⑤2640



2月号はこちらから読むことができます(市ホームページ)

## 学校敷地と大まかな配置などの考え方

令和4年度に「牧之原市学校用地候補地選定委員会」において、安全性、土地利用、教育環境、利便性、経済性、地域性などの観点から両地域の候補地を選定し、教育委員会に提案しました。教育委員会はこの提案を受け、造成や配置などを検討した結果、望ましい施設の建設が可能と判断し、学校敷地を決定しました。

### 相良地域の位置と配置案、造成の考え方

#### 敷地位置

国道473号バイパス  
大沢インター  
チェンジ北側周辺

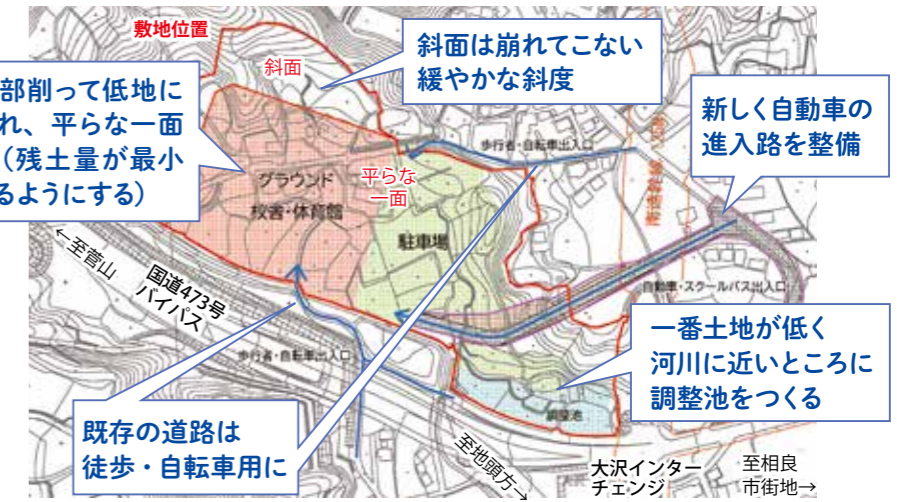
#### 敷地面積

約65,000平方メートル

#### 平地面積

約42,000平方メートル

\*配置は一例であり、設計時に改めて検討します。



### 榛原地域の位置と配置案、造成の考え方

#### 敷地位置

市立榛原中学校および周辺

#### 敷地面積

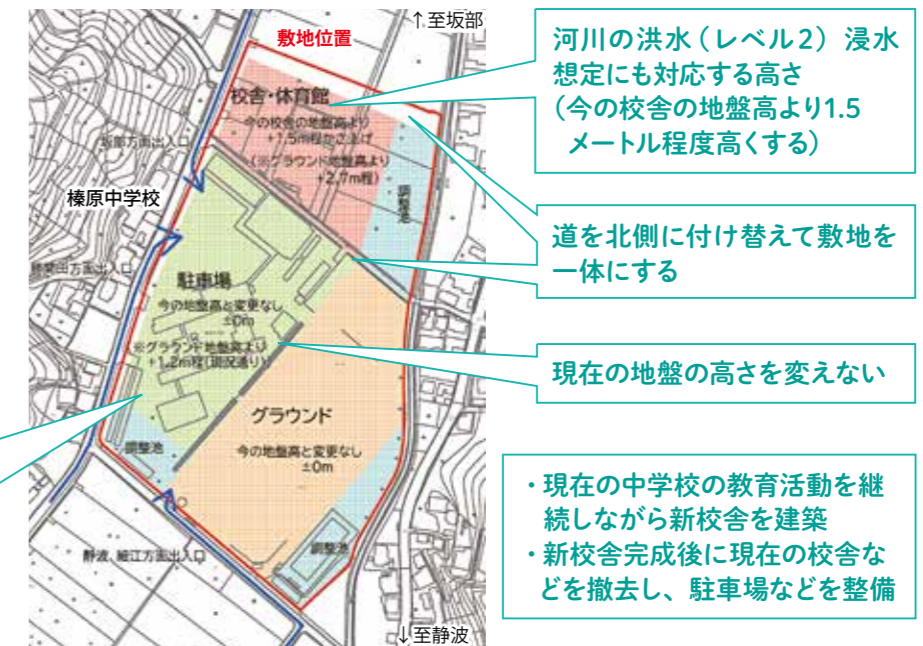
約72,000平方メートル

#### 平地面積

約63,000平方メートル

周辺の渋滞緩和対策(駐車場にロータリーの整備、迂回路など)

\*配置は一例であり、造成設計完了後に改めて検討します。



4月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ... 秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、まずは相談してみ... てはいかがですか。



静岡牧之原茶マスケットチャーフイン

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～12:00 13:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～12:00 13:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。なお、市内在住者のみ事前予約が可能です。

期日 ①4月3日(木)・②17日(木) 時間 10:00～12:00 13:00～15:00 会場 市民相談センター 予約 下記期間に電話で受け付け ①3月22日(木)～4月2日(木) ②4月4日(木)～4月16日(木) 市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。

期日 4月10日(木)・24日(木) 時間 9:00～11:30 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～17:00 会場 ライフサポートセンターしずおか しいは事務所 ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。期日 月曜日～金曜日 時間 9:15～16:00 会場 さざんか 家庭児童相談室 ☎030086

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会へ相談者による事前予約が必要です。期日 4月17日(木) 時間 13:30～15:30 会場 市民相談センター 東海税理士会島田支部 ☎05476575

行政相談

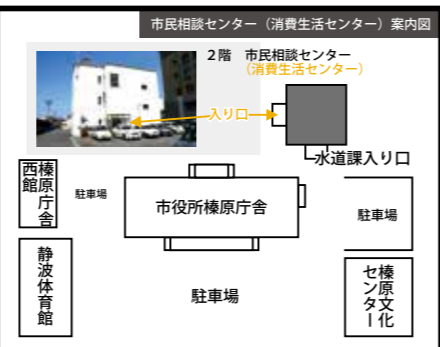
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。期日 4月3日(木)・17日(木) 時間 10:00～12:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。期日 月曜日～金曜日 \*祝日を除く。 時間 9:00～17:00 (水曜日は19時まで) 会場 さざんか 長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。期日 4月19日(金) 時間 13:30～16:00 会場 さざんか 地域包括支援センターオーリーブ ☎028822



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

健康

令和5年度8020コンクール表彰者

80歳になっても自分の歯を20本以上保とう 問い合わせ 健康推進課 加藤明香 ☎(23)0024

歯や口の健康は豊かな食生活を送るだけでなく、健康の保持や生活の質の向上など、生活に欠かせない重要な役割があります。市では、いつまでも自分の歯で美味しく食べることを目標とし、さまざまな事業を行っています。取り組みの一つとして、令和5年度8020コンクールが行われ、表彰者(県表彰者および都市医師会表彰)4人が1月30日に市長を表敬訪問しました。



杉本市長を表敬訪問した表彰者4人

8020とは 「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。市では、平成21年度から榛原歯科医師会協力の下、8020コンクールを開催しています。今年度開催されたコンクールには29人が参加し、全員が8020を達成しました。令和6年度もコンクールを開催予定です。募集要件については、本紙4月号でご確認ください。

- 受賞者 ※年齢は1月末時点
8020県民表彰
萩原幾江さん(90歳)「西萩間区」
8020推進財団理事長賞
内藤隆士さん(80歳)「大沢区」
静岡歯科医師会会長賞
大石秀夫さん(81歳)「静波区」
静岡歯科医師会会長賞
鈴木雅恵さん(91歳)「地頭方区」
受賞者の声
●半年に1回歯医者を受診し、クリーニングを続けている。
●昔、「芸能人は歯が命」というCMがあったが、高齢者こそ歯が命。8020は達成できたので「9020」を目指したい。

環境

忘れないうで！ 狂犬病予防注射

毎年4月から6月は「狂犬病予防注射月間」です 問い合わせ 環境課 藤原恵祐 ☎(53)2609



狂犬病は、発症すると犬も人も100%死亡する恐ろしい感染症のため、年1回の飼い犬への予防注射が法律で義務付けられています。飼い主の皆さまは、事前に動物病院の空き状況などを確認し、予防注射を受けるようご協力をお願いします。また、交付された注射済票(骨型のプレート)については、首輪に付けるなど適切な管理をお願いします。なお、病気や高齢などの理由により、獣医師に予防注射を打てないと診断された場合は、獣医師に「狂犬病予防注射実施猶予証」を発行してもらい、環境課へ届け出てください。猶予証が発行された年度に限り、注射が猶予されます。



持ち物
①愛犬手帳
②料金
▼注射料金(動物病院にお問い合わせください)
▼注射済票交付手数料550円
\*新しく犬を飼い始めた人は、30日以内に登録が必要です。登録料(3千円)を持参し、環境課(相良庁舎1階)または市民課(榛原庁舎2階)窓口に申請をしてください。
\*生後90日未満の犬は登録できません。90日経過後に申請をしてください。
\*飼い犬が死亡している場合は、環境課までご連絡ください。



広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。カシャ!!  
 情報交流課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



店先で野菜や花を選ぶ地元住民

### 地元商店が協力し買い物難民支援へ

#### ■地頭方マルシェ

地元商店有志による「地頭方マルシェ」が2月16日から始まり、毎週月、水、金曜日に定期開催されています。

2年前に地域で唯一のスーパーマーケットが閉店し、車で移動できない高齢者などの買い物難民を支援しようと、地元の農家や飲食店が企画したもの。初日は8店舗が並び、多くの住民が総菜や野菜などを買い求めていました。発起人の山下恵巳さんは、「今後もさまざまな職種の人と協力し販売を継続していきたい」と話しました。

### 豊作を願う祈りの舞 厳かに

#### ■国指定重要無形民俗文化財「蛭ヶ谷の田遊び」

国指定重要無形民俗文化財「蛭ヶ谷の田遊び」が2月10日、蛭見神社（中里区）で行われました。

神事では、五穀豊穡と子孫繁栄を願い、かがり火の前で「ほた引き」「本刀振り」などの儀式や「田打ち」「田植え」「稲刈り」など農作業の様子を模した計17演目が、約5時間かけて奉納されました。氏子の成年男子が語りと所作のみで伝統の舞を披露すると、見物客は静かに見守りました。

最後には「ほた小僧」と呼ばれる杉の束で作られた人形が本殿脇の桜の木に結わえられました。



本殿前の石段を田に見立て鎌で行う「田打ち」

### 障がいのある人もない人も防災を考慮

#### ■福祉防災講座「さ～！ぼうさい体験会！2024」

福祉防災講座「さ～！ぼうさい体験会！2024」が2月17日、相良原子力防災センター「サーボ」で開催されました。

障がいのある人にも対応した防災対策を推進するため、市障害者自立支援ネットワークが例年主催しているもので、障がいのある人やその家族、支援者、関係者など約100人が参加。火災避難訓練や避難所生活の体験、簡易トイレの組み立て、防災講座などが行われ、参加者は実際に災害が起きた時の対応や課題などを一緒に考えました。



煙体験ハウスで模擬の煙を体験する参加者



3年ぶりに、榊の葉を口にくわえ御神体などを運ぶ行列が行われた

### 御神体を守り五穀豊穡を願う

#### ■県指定無形民俗文化財「一幡神社の御榊神事」

一幡神社（菅山地区）に伝わる県指定無形民俗文化財「御榊神事」が、2月10日と11日に行われました。

毎年2月に五穀豊穡を願い行われる行事で、二十八名と呼ばれる地元の特定の家が主催しているもの。神事の従事者らは、御神体である「御榊様」（あられ状の餅と榊の葉を、竹のすのこに包み榊の枝に吊るしたもの）を神社に運び、中身を開き、今年の吉凶を占いました。その後、翌年のために御榊様が作られ、翌年の豊作を願いました。



号砲とともに一斉にスタートする2kmの部の出場者

### 早春の田沼路を駆け抜ける

#### ■第67回田沼意次牧之原市マラソン大会

第67回田沼意次牧之原市マラソン大会が2月4日、市役所相良庁舎周辺を舞台に開催され、市内外から約500人が出場しました。市内で合宿していた台湾少年サッカーチームや牧之原警察署の警察官なども参加しました。

コースは2kmと5kmの2部門が行われ、タイム計測や表彰を行わずイベント性を高めた大会として開催。あいにくの雨模様でしたが力走する選手たちに、沿道の大勢の住民から温かい声援が送られました。

### 梅咲き誇る 一足早い春の景色

#### ■相良梅園

相良梅園（片浜区）が2月6日から2月20日まで開園し、多くの来場者でにぎわいました。

訪れた観光客は、山の起伏を生かした約1.5ヘクタールの敷地に咲く寒紅梅や白加賀、南高、しだれ梅など20品種、約700本の色鮮やかな梅の花を楽しみました。

また同園では、地元産の採れたて大根や芋切り干し、焼き芋などの地場産品が販売されたほか、入場者には自家製の梅干しがお土産としてプレゼントされました。



うれしそうに梅の花を眺める子どもら

### 色とりどりに子の健やかな成長願う

#### ■大鐘家「つるし飾り展」

つるし飾り展が5月中旬まで、国指定重要文化財「大鐘家」（片浜区）で開かれています。

つるし飾りは、子どもの健やかな成長を願い、桃の節句のひな壇の両側に、はぎれで作った手縫いのぬいぐるみをつるす風習で、別名「桃飾り」とも呼ばれています。

期間中は、近隣市町の手芸愛好家が手作りした雛人形や、羽子板、小袋、着物など約100点が展示されており、江戸時代の古民家に鮮やかに飾られた風情を楽しむことができます。



色とりどりのつるし雛を鑑賞する来客者



日頃の練習の成果を元気に発表するキッズダンスチーム

### 学びや交流の祭典 にぎやかに

#### ■第1回 まきのほら塾発表会「まき塾フェス」

第1回 まきのほら塾発表会「まき塾フェス」が2月3日と4日に、い〜らで開催されました。同塾は、旧町で活発に実施していた田沼塾とはりはら塾が1つになり、今年度からスタートしたものです。

キッズダンスや三味線、太極拳、ヨガなどの舞台発表の他、生花、書道、郷土史などの展示や各種楽器の演奏や茶道の体験も行われ、たくさんの来場者で賑わいました。塾長の原木信子さんは「市一丸となって地域を盛り上げたい」と話しました。

4月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)の忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
			さざんか	
体組成測定会	9日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	—	さざんか	
自死遺族面接相談「すみれ相談」	調整中		静岡県精神健康福祉センター	
	随時 ※要予約	平日 13:30~16:00	各健康福祉センター(西部、中部、富士、東部、熱海、御殿場、加茂)	
自死遺族のつどい(東部わかちあい すみれの会)	調整中			
HIV抗体検査	18日(木)	9:15~11:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	18日(木)	9:15~11:00		
精神保健福祉総合相談	2日(火)	13:15~	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	17日(火)	14:15~	島田市保健福祉センターはなみずき	
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	13:00~17:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		
まきトレひろば(からだを動かす通いの場)	2日(火)、12日(金)、17日(火)	10:00~11:00	さざんか	健康推進課 ☎030024 ※事前申込不要
	1日(月)、12日(金)、17日(火)		相良健康センター	

Message | 季節の変わり目は体調を崩しやすいです。お知らせ | しっかりと休養と睡眠を取るようにしましょう。

4月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)(要予約)	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	24日(火)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
7か月児健康相談	26日(木)	9:00~9:30	さ	令和5年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳児健康相談	9日(火)	9:00~9:30	さ	令和5年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	11日(木)	12:50~13:30	さ	令和4年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
2歳児歯科健診	16日(火)	12:50~13:30	さ	令和4年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	19日(金)	12:50~13:30	相	令和3年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
予防接種説明会	4日(木)	10:00~11:00	さ	令和6年2月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	24日(火)	9:50集合	さ	令和5年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
まきたまクラブ(要予約)	21日(日)	9:30~12:00	さ	5~8カ月までの安定期の妊婦、夫(パートナー)や家族	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 ※祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	福
ブックスタート(要予約)	23日(火)	10:15~11:15	子標	令和5年12月生	母子健康手帳、バスタオル、参加費:100円(本代)	子標

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良保健センター 子標:子育て支援センター榛原  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 福:福祉こども相談センター ☎030086 子標:子育て支援センター榛原 ☎030174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)  
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

\*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)  
\*土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科  
[土・日] 内科・小児科(6日(日)、14日(日)、20日(日)、28日(日) 午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099  
\*発熱患者の検査(新型コロナウイルス、インフルエンザ)を開始(再開)します。

4月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

\*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎031131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
7日(日)	渥美医院 ☎0583	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎01818
14日(日)	サガラ眼科 ☎02222	はやかわ内科医院 ☎01266
21日(日)	御前崎市家庭医療センターしるわクリニック ☎03211	えんどうこどもクリニック ☎07373
28日(日)	座光寺医院 ☎03206	佐故医院 ☎07010
29日(日)	堀口外科医院 ☎05858	はいばらクリニック ☎05677

**元気にいかをあげよう!**  
NO. 179

**お花見の季節です**  
花見団子や桜餅など美味しい料理を食べる機会が多い季節になりました。その中、団子や餅を喉に詰まらせる誤嚥による窒息事故が起こっています。誤嚥の原因は、口や喉の機能低下と食品の影響の2つに大きく分けられます。


**①口や喉の機能低下**  
加齢とともに口の周りの機能は低下していきま。例えば、  
▼歯の本数が減ると咀嚼力が低下↓細かくできない▼  
嚥下機能が低下↓飲み込みづらい▼  
唾液量が減少し口腔内が乾燥↓舌の上でひと固まりにならない▼  
誤嚥した後に吐き出す力の低下  
これらにより誤嚥が起りやすくなります。

**②食品の影響**  
このような誤嚥は団子や餅だけでなく、さまざまな食品で起こります。次のように、誤嚥しやすい性質の食品があります。

**誤嚥を予防するために**  
健口体操や歯のブラッシングなどを実施することに加え、定期的な歯科受診が効果的です。食品については、パサパサしたもの、油脂や水分を加えたり団子や餅などは小さく切り分けて食べたりと、工夫が効果的です。

また、食べる際の姿勢も意識しましょう。みんなで楽しく食事をすることは介護予防の面でも重要です。誤嚥に気を付けてお花見を楽しみましょう。

健康推進課 栄養士



【参考】市ホームページ まきトレ「健口体操」

人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 42,913人（前月比-73人）  
（内外国人 2,580人）  
男性 21,323人 女性 21,590人  
出生 12人 死亡 64人  
転入 190人 転出 212人  
そのほか 1人  
■世帯数 17,392世帯（前月比+11世帯）  
令和6年2月29日現在（住民基本台帳人口）

\*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

4月の納期一覧  
国民健康保険税 随期 4月30日☑  
後期高齢者医療保険料 随期 4月30日☑  
介護保険料(65歳以上) 第1期 4月30日☑  
水道料 2・3月分 4月30日☑  
保育料 4月分 4月30日☑  
市営住宅使用料 4月分 4月30日☑

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



坂口谷川沿いの河津桜が2月中旬に見頃を迎え、河津桜祭りが2月17日、18日にハイナン農協坂部みかん選果場で開かれました。坂部まちづくり実行委員会の主催によるもので、野菜や果物、菓子店などによる菓子が販売されるなど、にぎわいを見せました。訪れた人たちは川沿いの満開の桜並木を堪能し、少し早い春の訪れを感じていました。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課  
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp



やまだ さくら  
山田 早桜ちゃん(3歳)  
令和3年1月13日生(川崎)

おふざけ好きなさくらちゃん。これからも、いっぱい笑わせてね♪



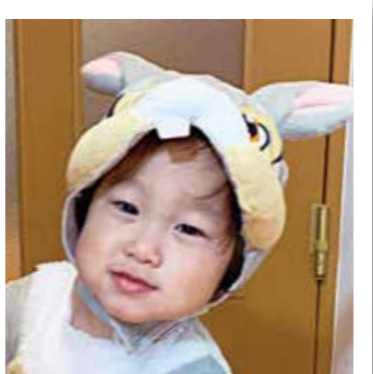
やまだ みつば  
山田 三椿ちゃん(3歳)  
令和3年1月13日生(川崎)

甘えん坊だけど、しっかりもののみつばちゃん。頼りにしています！



えのきだ みり  
榎田 光倭ちゃん(1歳)  
令和4年7月27日生(川崎)

甘え上手なみーちゃん。すすく大きくなってね。じいじばあば大好きだよ！



すずき ふうま  
鈴木 風磨くん(2歳)  
令和4年1月28日生(中里)

毎日ニコニコ笑う風磨♪思いやりがある子に育ってね☆

元気なKIDS募集中！

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのほらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム

マキココ マキノハラコドモコンソダテナビ  
子育て世代に役立つ情報発信中！  
市ホームページ Instagram

問い合わせ 社会教育課図書係 望月安里 ☎037007 ☎037008  
✉ lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。  
\*榛原図書館臨時窓口（移動図書館ひまわり号）に取り寄せて借りることができます。



平安ものことひと事典

砂崎良／著 承香院／監修  
朝日新聞出版  
図書交流館所蔵

一見優雅に見える平安文化。最近、紫式部がクローズアップされていますが、平安のもの、こと、ひとを知ることで、より実際の生活ぶりや平安文学が楽しめるかもしれません。



もぐらけんせつ  
りすさんいっかの木のおうち

長崎真悟／作  
童心社 移動図書館所蔵

まちいちばんの工事会社、もぐらけんせつにりすさん一家から、おうちの修理の依頼がありました。もぐらけんせつの職人さんたちは、どうやってりすさんのおうちを直すのかな？

いこっと イベント紹介

いこっと de おはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、毎月第2土曜日の午後2時から20分程度おはなし会を行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。

\*4月の開催日は未定のため、市立図書館インスタグラムでお知らせします。

図書交流館やひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEでお知らせしていますので、登録をお願いします。

移動図書館ひまわり号  
巡回日程 4月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース] 4月2日☑ [2コース] 4月3日☑
- [3コース] 4月9日☑ [4コース] 4月10日☑
- [5コース] 4月16日☑ [6コース] 4月17日☑
- [7コース] 4月23日☑ [8コース] 4月24日☑

\*巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書館ホームページ▶



牧之原市立図書館  
Instagram

牧之原市立図書館で開催するイベント情報を発信しています。図書交流館いこっとや移動図書館ひまわり号、4月に「文化の森図書館」へトリニユールオープンする榛原図書館の様子など新しい情報をどんどん更新していきます。

市公式LINEと併せて、ぜひフォローをお願いします。

公式Instagram▶  
(@maki\_lib\_official)





募集

大人の公文式「脳活塾」説明会の参加者を募集

脳をいきいきと保ち、脳機能の維持改善を目的とした「大人の公文式 脳活塾」の説明会を開催します。

申込先 健康推進課 加藤 024 0024

市営住宅の入居希望者を現在募集しています

市では、住宅に困窮する人を対象に、市営住宅の入居者を募集しています。



県営住宅の入居希望者を随時募集しています

募集の詳細は、県住宅供給公社ホームページまたは県内の公営住宅関係窓口で配布している「県営住宅のご案内」をご確認ください。



大井上水道企業団では正規職員などを募集

大井上水道企業団では、令和6年度採用の正規職員などを募集します。



中部5市2町イベント「ニュースGOTO終了」

これまで季節に合わせて年4回、紙面やアプリ内で中部5市2町(本市、静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、吉田町、川根本町)のイベント情報などを紹介してきたイベント「ニュースGOTO」は、2月10日(土)にアプリ内で配信した冬号を最後に、紙面発行・デジタル配信ともに3月末で終了します。

「物価高騰対応生活支援給付金」給付お知らせ

「均等割のみ課税世帯への給付」支給額 1世帯当たり10万円

2024年度国家公務員採用試験を行います

申込方法や受験案内などは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAV」でご確認ください。



申込先 静岡県立焼津青少年の家 054(624)4675

みんなでソーレ！カヌーだよ！全員集合

焼津の海でカヌーを漕ぎ、自然を感じてみませんか。

特定の森林伐採には届出が必要のため相談を

特定の森林(5条森林)を伐採する場合には、伐採する90日前までに伐採届を提出する必要があります。

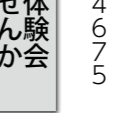
農業用廃プラスチックについて適正処理を！

海岸の松林の中や山林脇の斜面などに捨てられている農業用マルチ、農業ポリ容器、肥料袋などは、美しい海岸や農村風景を損ない、市の良いイメージを大きく落としてしまいます。

「文芸まきのはら」第18号の販売を開始します 3月末から、「文芸まきのはら」第18号の販売を開始します

中国伝統武術の体験会に参加してみませんか

この春、中国武術・太極拳を始めませんか。無料体験はいつでも受け付けています。



電柱の上からガラスの巣を見つけたら連絡を！

春が近くなると、ガラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属が入っていることがあり、それが停電の原因となることがあります。

吉田町水道の水質検査結果をお知らせします

吉田町上下水道課では、水道法の基準に基づいて毎月水質検査を実施し、細江地区、坂部地区に、安全な水道水を供給するよう努めています。

令和5年度県広報コンクール2部門で受賞 「静岡県広報コンクール」は、地方公共団体の広報活動の向上を目的に県広報協会が毎年実施しているものです。

入札結果の公表 - 1月

管：管理検査課 子：子ども子育て課 福：福祉子ども相談センター 問い合わせ 管理検査課 道田 ☎02602

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者

続した人などは、新年度の資産の内容を確認しましょう。 「土地・家屋価格等縦覧帳簿」縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金) 午前8時15分～午後5時(土・日・祝日を除く)

令和6年度固定資産税台帳の縦覧期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(日) 午前8時15分～午後5時(土・日・祝日を除く)



輝け!未来

さいとう・りんか  
齋藤

凜花さん  
地頭方小学校6年 豊岡区

## 私の夢は大学女子駅伝に出場すること 自分に負けない強い人になりたい

私は自分に負けない強い人になりたいです。そう思った理由は大学女子駅伝です。駅伝を見ていて選手は苦しくても諦めず前を向いて走っていました。私はこのような選手に憧れ、大学生になったら大学女子駅伝に出場するという夢を持ちました。どんな練習でも自分に負けない走りや気持ちで、応援してくれる人に感動を与えられる選手になりたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼都市計画道路「静波一号幹線」が開通▼学生時代に何気なく通っている道でしたが、都市計画担当課に配属された際に名称や概要などを知りました▼道路は私たちが生活していく上で欠かすことができない施設。能登半島地震を例にとっても、人や物資、資機材などを優先的に運ぶ道としても非常に重要な役割を果たすことが改めて分かりました▼今後も大切に使用させていただきます。



▼市内には古くから伝わる文化や神事などがあります▼今号に掲載の「蛭ヶ谷の田遊び」と「幡神社の御神事」は方法は違えど、どちらも豊作を祈るもの▼田遊びの「ほた引き」や「幡神社の古例祭」での「菅山小児童による御神の舞」のように子どもも参加しています▼長い歴史の中で地域全体で郷土愛を育んでいくとともに、今後も貴重な文化を末永く継承していくことを期待します。

