

令和5年度地頭方地区 保健師地区活動

今年度は筋力アップを意識して健康づくりを推進するため、各区で健康講座や啓発事業を実施しました。(令和5年4月～11月)公民館まつりを含め、幅広い年代の方が参加してくださいました。

地頭方区

○健康講座(地頭方区) 7月23日 50人



○まきトレ講座(はつらつクラブ)
9月7日 27人

新庄区

○まきトレ講座(憩クラブ)
9月11日 42人

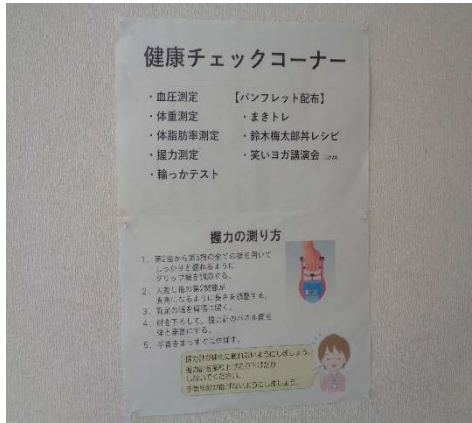


○まきトレ講座(新庄区)
11月4日 19人
○健康チェック(公民館まつり)
11月26日 18人

遠渡区

○健康チェック(公民館まつり)

11月19日 20人



落居区

○健康講座(落居区)

9月26日 19人

2月15日 17人



○健康チェック(公民館まつり)

11月12日 22人

豊岡区

○まきトレ講座(わかさ会)

6月28日 17人

○まきトレ講座(笑和はつらつクラブ)

7月24日 10人

○ホケない講座(笑和はつらつクラブ)

11月13日 9人

