

MAKINOHARA



広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

立派な門松で一年の開運祈る

市シルバー人材センターが門松を寄贈

牧之原市役所榛原庁舎

RIDEON
MAKINOHARA



特集 謹賀新年

2024年 年頭のごあいさつ

特集 2023 ミス・ユニバース 日本代表

宮崎莉緒さんが市長に世界大会出場を報告

January

2024

NO.268

1



市長 牧之原市議会
村田博英

一人一人の力を集め
大局的な視野で事に当たる



市長 牧之原市議会
杉本基久

スタートした第3次総合計画
魅力あるまちづくりに
全力で取り組む

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、経済学者の植田和男さんが第32代日本銀行総裁に就任され、また大学生の宮崎莉緒さんが「2023ミス・ユニバース日本代表」として世界に羽ばたき、中日ドラゴンズの村松開人選手は入団一年目から活躍するなど、本市出身の皆様が市民に明るい話題をもたらしてくれました。相良藩主であった田沼意次侯が、市制施行20周年の記念の年でもある令和7年の大河ドラマの主要人物として登場するという嬉しいニュースもありました。

さて、市では昨年、第3次総合計画がスタートしました。まちづく

りの理念を「RIDE ON MAKINOHARA 夢に乗るまち 牧之原」とし、5つの「重点戦略・プロジェクト」を中心に、当市にある強みを生かした住みやすい暮らしの創出、若者の住む魅力の向上に取り組む、まちづくりを進めてまいります。

東名相良牧之原IC北側地区の開発では、造成工事の安全祈願祭が執り行われ、本格的な工事が始まりました。安全な施工と共に、商業・産業施設などの早期開業に向けて取り組んでまいります。

また、坂部地区への「道の駅」の整備においても、造成工事に着手し、3月に名称が決定します。目的地となる施設、立ち寄りたくなる施設を目標とした魅力ある施設になるよう、令和7年4月のオープンに向け準備

を進めてまいります。さらに、県内で初めて「ZEB Ready」を取得し、通常のエネルギー消費量の50%以上の削減を実現した多目的体育館「Gas One (ガスワン) アリーナ牧之原」が今春完成します。市民の皆様にとっては、スポーツや交流の場としての利用だけでなく、災害時にも安心して避難できる施設でありますので大いに活用いただきたいと存じます。

私たちが愛するこのまちで、市民の皆様が希望を持って暮らせるよう、魅力あるまちづくりに全力で取り組んでまいりますのでご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年は振り返れば、コロナ禍が沈静化し経済も復活の兆しを見せ始めていますが、一方、世界では紛争や地球温暖化の影響による災害も頻発に起きています。

その影響は、原油価格の高騰などによる物価上昇となっており、私たちの生活にも押し寄せています。

そのような中で、地域コミュニティの原点でもある地区の祭典が復活し、市内のあちこちで屋台の引き回しやにぎやかなおはやしが響き渡り、地域活性化の兆しが見られます。私たち市議会は、市民の皆様が豊かな生活が送れるよう、市民参加型

の施策により地域の活力や魅力を向上させ、将来にわたって持続可能なまちづくりを目指す必要があります。市議会においては昨年、総務建設委員会が「持続可能なまちづくり」をテーマに沿岸部の活性化や空き店舗（空き家）の活用と商店街の活性化、有機農業の推進についての提言を市へ行いました。また、文教厚生委員会では「人口増加に繋がる魅力ある子育て施策について」をテーマにサーフィンを活用した施策や多年代で利用できる全天候型子育て支援施設について提言を行いました。今後も少子高齢化や人口減少など喫緊に迫った課題解決に向け、政策提言を行ってまいります。

何よりも議会を知ってもらうためには市民の皆様との対話を深め、議

会運営の効率化や市民参加を積極的に進める議会改革により、身近な議会づくりを目指してまいります。

このためには、議員一人一人が地域課題に対してしっかりと向き合い、大局的な視野を持って取り組んでいくよう努めてまいります。

市民が安心して住めるまち、帰って来たいまち、住んでみたいまちとなるよう、二元代表制としての市議会の役割を認識し、市民のための開かれた議会を目指します。

「去年今年 貫く棒の 如きもの」(高浜虚子)のとおり、信念を曲げることなく貫く姿勢で取り組んでまいります。結びに、2024年が市民の皆様にとって良い年でありませうよう祈願して、新年のご挨拶といたします。

謹賀新年

2024年 年頭のごあいさつ

さがらサンビーチの初日の出 (以前のもの)

牧之原市から堂々と世界に羽ばたいた

「2023 ミス・ユニバース日本代表」

宮崎莉緒さんが世界大会出場を報告

自身が表紙の広報紙（令和5年11月号）と花束を手に笑顔で記念撮影に応じる宮崎さん

会出場「2023 ミス・ユニバース日本代表」



プロフィール 宮崎莉緒（みやざき りお）

2002（平成14）年10月5日生まれの21歳。細江区出身。現在、都内の大学で幼児教育を学ぶ大学3年生。幼少期からチアダンスを習い始め、細江小学校1年生時にはJリーグクラブ公認の応援チアリーディングチームに所属。チアダンスの強豪校として知られる東海大静岡翔洋中等部・高等学校に進学し、チア&ダンス部で中学1年生時、高校3年生時に全国大会総合優勝を果たす。大学2年生時まで、プロ野球球団の公認チアリーディングチームに所属し、地域住民やファンに元気や勇気を与える活動を実施。昨年8月30日に「2023 ミス・ユニバース・ジャパン ファイナル」で優勝し、「2023 ミス・ユニバース 日本代表」となり、同年11月18日（日本時間11月19日）に中南米のエルサルバドルで開催された世界大会「第72回ミス・ユニバース」に出場した。

市三役や地元区役員などが凱旋訪問を歓迎

令和5年12月12日、市役所棟原庁舎で、杉本市長や大石副市長、橋本教育長、テレビカメラや新聞記者など多くの報道機関が待つ中、宮崎さんは少し緊張しつつも堂々とした姿で会場に入り、市長などから盛大な拍手で歓迎を受けた。市長から「おめでとう。お帰りなさい」と声を掛けられると、宮崎さんは「ありがとうございます」と少し照れながら笑顔で答えた。その後、市長からお祝いのお花束を受け、市長との記念撮影などに応じた。今回の訪問には、地元細江区の中山区長をはじめとする区役員が同席した。



棟原庁舎に掲げられている懸垂幕を撮影する宮崎さん

地元の皆さんの応援が力に 子どもたちの将来のために貢献したい

牧之原市は自分の基盤 本当に大好きなまち

まず、宮崎さんは幼少期にチアダンスを習っていたことを例に挙げ、自己紹介。「元々踊ることが大好きでチアダンスを始めた。チアダンスは集団で踊り、一人で前に出ることはないので20歳を節目に一人で表現できることは何かと考え、応募した」とミス・ユニバース応募の経緯を話したうえで、「牧之原市は温かい人

が多く、自分にとっての基盤。幼少期から環境に恵まれて育ってきたので感謝したい。本当に大好きなまち」と市への思いを述べた。

世界を見て視野が広がった 私にできることはもっとある

日本代表になってから世界大会開催までの約2カ月間は、訓練や準備などで非常に忙しかったと言いつつ、「大会開催中の約2週間は、各国代表と

共同生活をしてコミュニケーションを取るため、日本にいる外国人の家庭で生活するなどして、苦手な英語をとにかく特訓した」と苦労した点を話してくれた。

「世界大会に向かう前日に地元の新聞に載った大勢の市民の皆さんからの応援メッセージや市役所に掲げられた懸垂幕を家族から写真で送ってもらい、友人や知人からも多くの連絡が来た。辛い時などにそれらを見て、本当に力になった」と感謝を表した宮崎さん。

市長から世界大会を含めた感想を聞かれた際には、「目標であった『世界大会で結果を残すこと』ができずに悔しかったが、同世代の女性が世界で活躍する姿を見て視野が広がった。もっと自分が日本でできることがあるのではと感じた」と世界を経験した中での気持ちに触れた。今後は、大好きである子どもにも視点を置いた活動がしたいという宮崎さん。「世界では子どもたちの未来が失われていることもある。今回の貴重な経験を生かして、大好きな子どもたちの将来のために貢献していきたい」と力強く、今後に向けて抱負を語ってくれた。

「ミス・ユニバース (Miss Universe)」

ミス・ユニバース（世界大会）は70年以上の歴史があり、世界80カ国以上の代表と共に世界一の栄冠を競い合う国際的なミス・コンテスト。世界的に知名度が高く、世界四大ミスコンテストの1つである。日本代表の選考基準は、外見の美しさだけでなく知性や人間性などの内面に加え、社会に積極的に貢献したいという社会性やスピーチ力を備え、各国の代表と対等に交流できる国際的な女性像が求められる。今回の第72回大会は全世界から84カ国の代表が出場し、水着やドレス、各国の民族

衣装などでPRし、約2週間にわたる審査が行われ、ニカラグア代表が優勝した。ミス・ユニバースはトランスジェンダー（体の性と心の性が異なる人）の女性候補者を受け入れている唯一の主要な国際イベントで、今回から婚姻歴のある女性や出産経験者も出場が可能になり、各国から多くの女性に可能性の門戸を広げた記念すべき大会となった。結果、2人の母親と2人のトランスジェンダーの候補者が出場するという、これまでにない多様性に富んだ大会となった。



「第72回ミス・ユニバース」(エルサルバドル)のステージ



杉本市長からお祝いの花束を受け取る宮崎さん

専門部会のこれまでの主な取り組みや現在の活動

★マークは、牧之原市障害者自立支援ネットワークから発展した取り組みです

相談支援部会

市内の相談支援専門員が個別の事例などから専門性を生かし、地域課題を出し合い、課題解決に向けた話し合いをしています。



こども部会

福祉と教育の連携など、子どもが安心して成長できる地域を目指し、福祉サービスの質の向上に取り組んでいます。

★「牧之原市パパママ子育てだじょうぶっく」内「サポネットまきのほら」市で行っている支援を、母子手帳取得から18歳までの成長期別にまとめた表を作成しました。



しごと部会

福祉と企業が一緒になってお互いを知りながら、障害者雇用について検討しています。



★福祉のお店 ドリームまきのほら
市内の福祉事業所が集まって、各事業所の自主製産品を市役所両庁舎（定期開催）や地域のイベントで販売しています。

防災部会

市障がい者計画の重点施策「障がいのある人にも対応した防災体制の整備」を具体化し、災害時に支え合える地域づくりを目指します。



地域移行・地域定着部会

「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」を構築し、誰もが住みたい地域で住み続けられる社会の実現を目指します。



重心部会

重症心身障害児者を地域の人に幅広く知ってもらい、安心して暮らせる地域づくりを目指します。



★つなぐあんしんシート（さざんかで配布）
病院受診などに不安を抱える人が、あらかじめ必要な情報を記入したシートを提示することで診察が受けられます。

牧之原市障害者自立支援ネットワークを紹介します

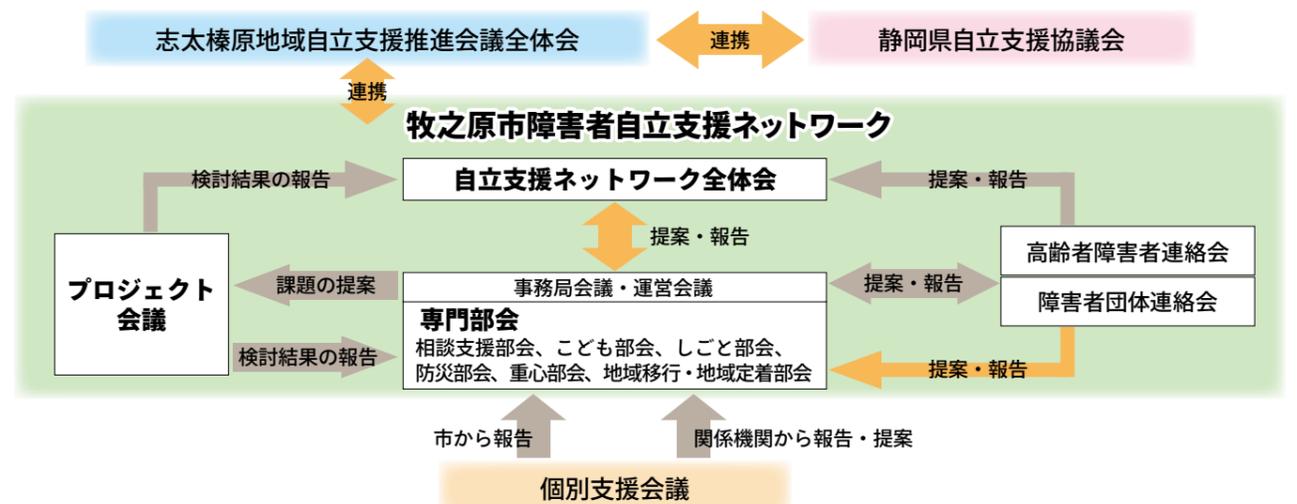


福祉のお店 ドリームまきのほら（しごと部会）

障害者総合支援法では、「市は、障害者等への支援の体制の整備を図るため、関係機関、関係団体並びに障害者等及びその家族並びに障害者等の福祉、医療、教育又は雇用に関連する職務に従事する者その他の関係者により構成される協議会を置くように努めなければならない」とされています。市では、この協議会を「牧之原市障害者自立支援ネットワーク」として活動しています。

問い合わせ 社会福祉課 進藤麻実 ☎0072

牧之原市障害者自立支援ネットワーク運営体制



活動へのご協力をお願いします

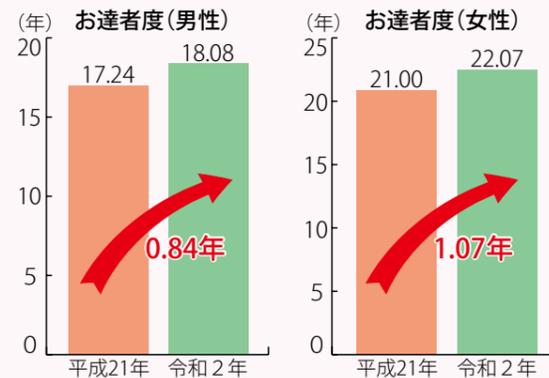
障害者自立支援ネットワークでは、障がい者計画の基本理念「共にあゆみ 共によりそう 心でつながる牧之原」の下、みんなで支え合い、自分らしく暮らせるまちづくりに取り組んでいます。市内各所で開催するイベントや交流の機会にぜひご参加ください。

健康寿命を伸ばすために

問い合わせ 健康推進課 加藤明香 ☎0024

県では9月に、令和2年の「市町お達者度(※)」を発表しました。市は男性18.08年(35市町中24位)、女性22.07年(35市町中7位)でした。平成21年と比較すると、男性は0.84年、女性は1.07年伸びました。今後は、女性だけでなく男性も自ら積極的に健康増進や介護予防を実践するまちを目指していきます。

※お達者度…65歳の平均自立期間(介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間)。人口や死亡数、介護認定状況のデータに基づき、県が毎年独自に算出しています。



市では「健康寿命の延伸」を推進しており、高齢期を中心にさまざまな取り組みを実施しています。令和4年度から引き続き、筋力アップに効果的なオリジナル体操「まきトレ」の普及を市内各所で実施しています。

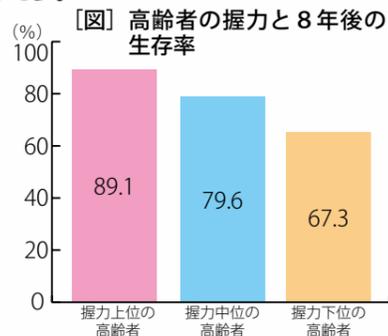


まきトレ (市YouTube)

フレイル(虚弱)チェック会

握力上位の高齢者は生存率が高いと言われています(下図)。

このことから、サロンなどの通いの場に参加している人に対して簡単な体力チェックを行い、早期からフレイルを発見し予防することを目的として実施しています。測定するのは、握力、開眼片足立ち、TUG(3メートル先まで歩いて戻ってくるまでの秒数)などで、本人へ結果をお渡しします。高齢になると不足しがちな栄養素を豊富に使った「ちょっとサポーター」による手作りお弁当つきです。



▲握力の上位者は生存率が高く、筋力と寿命の関係が数値にも表れています。(参考:厚生労働省資料)

脳の健康チェック会

「以前と比べて、物忘れが多くなった」と感じる人は少なくありません。認知症予防は、関心が高い分野です。認知機能をゲーム感覚で気楽にチェックすることができます。タブレット機器を使い1人当たり10分程度でチェックします。

これらのおでかけ測定会を、少人数から大勢までのグループ単位で無料で実施しています(フレイルチェック会のみ参加費として弁当代1人500円をいただきます)。

問い合わせ、申し込みは健康推進課(☎0024)へご連絡ください。

お口のいきいきチェック会

食べにくいものを避けた食事をしていませんか。歯や舌、口周りの筋肉、喉など、お口のささいな衰えが積み重なった状態をオーラルフレイルと言います。お口の生き生き度チェックや体操、寸劇、噛むメニューの提案など全2回の講座で行っています。

鈴木梅太郎丼を活用した食育活動が広がっています

12月13日「ビタミンの日」の産官学民連携活動

市の食育推進計画では、「市民(わたし)一人ひとりが、そして、保育所、幼稚園、認定こども園、学校、地域、生産者や飲食店等が連携し、食育を推進していくことが重要」とし、基本姿勢「わたしとみんなでつなげる食育」を推進しています。

問い合わせ 健康推進課 大岩仁美 ☎0024

鈴木梅太郎博士とビタミンの日

地頭方地区出身である鈴木梅太郎博士は東京大学農学部で学び、米ぬかの中からビタミンB1を発見し「オリザニン」と名付けました。そして、博士がビタミンB1を発表した日である「12月13日」は、「ビタミンの日」と制定されました。



鈴木梅太郎 博士

鈴木梅太郎丼とは

博士の出身大学である東京大学農学部の食堂で提供されている人気メニューです。定義は次の3つです。

- ①ビタミンB1の多い食材(豚肉、黒米、麦など)を使用していること
- ②鈴木梅太郎博士の名前にちなんで、梅干しを使用すること(梅干しを刻んで、味付けに使用してもよい)
- ③味付け、使用する野菜などについてはアレンジ可能



普及の目的と今後の活動

博士の功績を周知し、鈴木梅太郎丼を推進することで、幅広い世代や関係機関と連携し、地産地消の推進や健康づくりを進めます。今後も関係機関と連携を進め、市の名物料理になるよう取り組んでいきます。

市のこれまでの取り組み

令和4年度に地頭方小学校から、博士の功績を学び周知することを目的に、鈴木梅太郎丼を活用し連携した食育活動について提案がありました。まずは、相良地域の小中学校と幼稚園の給食で提供、その後も食育推進会議での提案をきっかけに市内で食育関係者が連携し、鈴木梅太郎丼の提供や周知を行っています。

令和5年度の取り組み



同校5年生と「旅の館大沢」が協力し「勝負メシ」に出品



同校6年生が修学旅行で東京大学農学部学食を訪れ、鈴木梅太郎丼を美食



同校5年生と健康づくり食生活推進協議会が連携し、「まきのほら産業フェア2023」で試食配布および周知活動

県と連携し特定給食施設に呼びかけ、事業所や福祉施設の給食で提供

12月13日「ビタミンの日」にあわせて、市内の小中学校や保育所、事業所で提供

家庭や地域で鈴木梅太郎丼を作っていただけるように、まきはぐ総合サイトにレシピを掲載しますのでご覧ください。



まきはぐ総合サイト(レシピページ)



12月13日(土)、地頭方小5年生が提供した鈴木梅太郎丼(関連記事15ページ)

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいはいかがでしょうか。

市民相談センターの間違い電話が多くなっています。特に「市内局番」をよくお確かめの上、☎23-0088にお電話いただきますようお願いいたします。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。また、10月分から事前予約が可能になります。

期日 ①2月7日(金)・②21日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 下記期間に電話で受け付け
①1月25日(金)～2月6日(木)
②2月8日(金)～2月20日(木)
☎市民相談センター ☎230088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。

期日 2月14日(金)・28日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
☎ライフサポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎230086

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会へ相談者による事前予約が必要です。

期日 2月21日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054767575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 2月7日(金)・21日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

介護相談

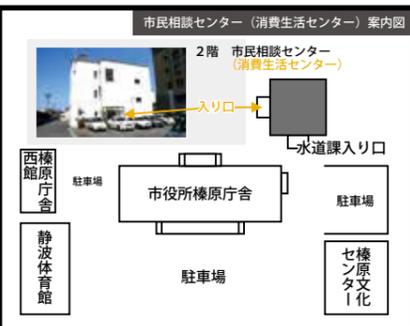
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎230076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 2月16日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
☎地域包括支援センターさがら ☎231900



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

確定申告はマイナンバーカード、e-Tax で更に便利!

- 自動計算** ▶画面の案内に沿って入力するだけで作成完了
- 自動入力** ▶マイナポータル連携でデータを自動入力
- 自宅から** ▶確定申告はご自宅で! スマホやパソコンで申告可能

確定申告書等作成コーナーの便利な機能

- ▶スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り自動入力
- ▶パソコン・スマホ申告はICカードリーダーが不要です
※マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンで、マイナポータルアプリのインストールが必要。
- ▶青色申告決算書・収支内訳書も作成できます

確定申告書等作成コーナー

作成コーナー 検索

入力方法は動画でチェック!

確定申告 動画 検索

確定申告の市役所相談会場は事前予約制になります

問い合わせ 税務課 市民税係 ☎230035

市役所相談会場(史料館ホール、榛原庁舎)は、事前予約制を導入しています。**申告相談の際は、必ず事前予約の上、ご来場ください。**
※申告相談者ごとにマイナンバーカードを持参ください。

[申告期間] 2月16日(金)～3月15日(金)

事前予約は、次のいずれかの方法で受け付けます。

- [インターネット予約]**
2月1日(金) 午前9時～ 受付開始
- [電話予約]**
2月8日(金) 午前8時15分～ 受付開始

詳しくは、広報まきのほら 令和5年12月号、または市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

牧之原市 確定申告 相談会場 検索

電話予約は混み合うことが予想されます。**受付期間中は24時間いつでも予約可能な、インターネット予約が便利です。**
予約の入力は**5分程度**で終わります。

	インターネット予約	電話予約
アクセス先・電話番号	パソコンやスマートフォン、タブレットから予約可能です。 	予約受付専用ダイヤル ☎050(3665)8131
事前予約受付締切	申告相談希望日の3日前の午後11時59分 (例) 申告相談希望日が 2月16日(金)の場合、2月13日(火)午後11時59分(電話予約は午後5時)まで受付可能 3月13日(金)の場合、3月8日(木)午後11時59分(電話予約は午後5時)まで受付可能 3月15日(日)の場合、3月12日(金)午後5時(インターネット、電話どちらも午後5時)	申告相談希望日の3日前の午後5時 (3日前が土・日曜日の場合は、その直前の金曜日の午後5時)

*通送料・通話料は予約者負担です。

環境

市では不法投棄の防止に努めています
ごみの不法投棄は犯罪です

不法投棄とは

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や空き地（自らの土地を含む）などに捨てる行為です。空き缶やたばこの吸い殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

市内でも夜間、人の目に付きにくい場所や道路沿い、荒地などに不法投棄、ポイ捨てが発生しています。市では、啓発看板や防止ネットの提供や関係団体と連携してのパトロールを行うなど、不法投棄の防止に努めています。



▲林道に不法投棄された瓦などの廃棄物（県ホームページの県内事例から抜粋）

不法投棄は犯罪です

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（以下「廃棄物処理法」）において、みだりにごみを投棄することは禁止されており、不法投棄を行った人は罰則に処せられます。

「**廃棄物処理法第25条および第32条**」
 ・個人の場合は5年以下の懲役、もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方。
 ・法人の場合は3億円以下の罰金。

私有地内へ不法投棄された場合について

私有地にごみを不法投棄された場合、市がごみを撤去することはできません。不法投棄を行った人が当然に撤去すべきものですが、行為者が特定できない場合、廃棄物処理法第5条に規定されているように、土地の占有者や管理者自ら撤去することになります。

「**廃棄物処理法第5条**」
 ・土地または建物の占有者（占有者が不在の場合には、管理者とする。以下同じ）は、その占有し、

または管理する土地または建物の清潔を保つように努めなければならない。

不法投棄を放置すると、さらなる不法投棄を誘発します。不法投棄の多くは荒地で発生しています。荒地にならないう草を刈ったり、敷地が道路に面している場合フェンスやロープを設置したりすることも有力な対策となります。市が提供する啓発看板の設置も可能です。また、不法投棄は犯罪ですので、警察署にも通報してください。



▲啓発看板

「防止ネットの提供」

不法投棄が多発している箇所、区・町内会からの要望により、不法投棄防止ネットの資材を提供しています。設置を希望される人は、各自治会に相談いただき、環境課までご連絡ください。

なお、組み立てと設置は、地区の皆さんで実施をお願いします。



▲不法投棄防止ネット

啓発看板の貸与・防止ネットの提供について

「啓発看板の貸与」

不法投棄抑制のため、不法投棄防止看板の貸与を行っています。貸与を希望される人は、環境課までご連絡ください。

なお、貸与できる看板の枚数は予算の範囲内となるため、限りがあります。また、景観を考慮し、貸与できる枚数は1カ所につき原則1枚となっています。

健康

令和6年度から定期接種として実施します 令和6年度新型コロナウイルスワクチン接種について

問い合わせ 健康推進課 ☎(23) 0024

現在、特例臨時接種（※1）として初回接種を終了した全ての人を対象に新型コロナウイルスの追加接種を行っています（令和5年度秋開始接種）。

令和6年度からは定期接種（※2）として実施し、次の表のとおり変更になります。

※1：まん延予防上緊急の必要性があるとき、都道府県又は市町村が行う臨時の接種のこと。

令和5年度秋開始接種について

※2：法律で定められているワクチン接種のこと。A類疾病とB類疾病の2種類。

令和5年度秋開始接種については、3月末で終了となります。接種を希望する人は忘れずに、ご予約ください。申込方法は、接種券に同封されているチラシをご覧ください。

なお、接種券をお持ちでない人は接種券発送のための申し込みが必要で、希望する人は申し込みをしてください。

WEBでの申し込み

「新型コロナウイルスワクチン接種券申し込みサイト」（24時間受付）
 申込フォームから申し込みできます。
■電話での申し込み
 「市コロナワクチン予約相談センター」（平日のみ。午前8時15分～午後5時）
 ☎050(5210)8729



申込フォーム

令和6年度からの新型コロナワクチン接種

接種の分類	B類疾病※の定期接種 ※個人の発病または重症化の予防が重点で、接種の努力義務なし（季節性インフルエンザの定期接種と同様）
対象者	①65歳以上の高齢者 ②60～64歳で重症化リスクの高い人 ※慢性高度心不全者・腎不全者・呼吸器機能不全者など
接種期間、回数	年に1回、秋冬を想定
自己負担	あり ※詳細は決まり次第お知らせします。

※つながりにくいときは時間や日を改めておかけ直してください。

お茶

市内で作られているおいしいお茶やお菓子を楽しませんか 「まきのほら協奏曲」第8章を開催します

問い合わせ お茶振興課 高橋トミー ☎(53) 2621

市内で生産されているさまざまなお茶が勢揃いし、飲み比べを楽しめるイベント「まきのほら協奏曲」が今年も開催されます。定番の深蒸し茶や手もみ茶、和紅茶、釜炒り茶を飲み比べをすることができます。受付で受け取ったオリジナルの湯呑でたくさんお茶を味わってください。

培の新茶も提供予定です。茶生産者や茶商とゆっくり話しながら、お気に入りの一杯を見つけてみましょう。さらに、会場では牧之原市で生まれた「波乗りレモン」を使用したケーキを提供予定です。程よく酸味の利いたケーキは、協奏曲出展の紅茶やお茶と相性抜群です。ぜひこの機会にお試しください。

日時	3月17日回 午前10時～午後3時
会場	相良総合センターい〜ら
内容	・お茶カフェ（湯呑を持って各ブースを回る） ・市内菓子店による茶菓子の販売 ・相良高校茶華道部によるお抹茶体験 ・ミニ園茶会 ・新茶祈願祭 ・お茶はがきデザインコンテスト表彰式
入場料	▶当日券 300円（オリジナル湯呑付） ▶予約券 300円（オリジナル湯呑+特典お菓子1個付） ※牧之原市役所お茶振興課（相良庁舎）、榛原文化センター、図書交流館いこっと、まきのほら活性化センター、相良物産棟、(株)小栗農園で配布中。 ※予約締切＝3月15日（200枚限定）

予約券は、スマートフォンから申し込みができます。申し込みをした場合には、イベント当日に必ず「申込に使用したスマートフォン」をお持ちください。（料金の支払いは当日）



申込フォーム



▲過去に開催した様子



▲販売予定のケーキ

問い合わせ 環境課 太田侑甫 ☎(53) 2609

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。カシャ!!
 情報交流課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



来場者全員で「昴」を合唱(ステージ上はシンガポール合唱団)

国境を超えた「交流」のハーモニー

■地元合唱団とシンガポール合唱団との交流「合唱と国際交流のゆうべ」
 市国際交流協会と合唱団「コールマリーン」は12月20日、いっらでシンガポール合唱団「Vocal Associates」との交流コンサート「合唱と国際交流のゆうべ」を開きました。

子どもから高齢者までさまざまな年代と国籍の歌手が在籍し、世界各地で公演している同合唱団から同協会を通して開催希望があり、「コールマリーン」をはじめ、地元や近隣の合唱団計約100人が参加。観客約150人は美しいハーモニーを楽しみ、会場全体での合唱では、「昴」を歌いました。

郷土の偉人の功績を食で伝える

■地頭方小学校5年生による鈴木梅太郎丼試食会
 地頭方小学校5年生は12月13日、「鈴木梅太郎丼」づくりと試食会を行いました。

これは鈴木梅太郎博士がビタミンB1(オリザニン)を発表した日にちなんだ「ビタミンの日」の取り組み。12、13日は市内の小中学校や保育園、事業所などで約5,800人分の鈴木梅太郎丼を提供しました。

「旅の館大沢」と共作した時のレシピをアレンジして調理。その後試食会を開き、地域の人に郷土の偉人の料理を振る舞いました。(関連記事8頁)



食材の豚肉をたれに絡めて仕上げる児童ら



あいさつする牧之原市IC北側土地区画整理組合の鈴木理事長

新たなにぎわい拠点を目指して

■「牧之原市IC北側土地区画整理事業」造成工事安全祈願祭
 「牧之原市IC北側土地区画整理事業」造成工事安全祈願祭が12月10日、東名相良牧之原IC北側の施行地区内で執り行われました。

同事業は、約23haの区域に道路や公園、商業・産業用地、住宅地などを整備する計画で、平成27年度から土地所有者や住民らが主体となり、市や事業者と魅力あるまちづくりに取り組んでいます。

神事後、組合の鈴木芳明理事長らが事業協力への感謝や安全施工に向けた期待を述べました。造成工事は令和7年春ごろに完成予定です。

花博へつなぐ大きな夢に挑戦

■萩間小学校がフラワー・ブラボー・コンクールで文部科学大臣賞受賞

萩間小学校が「フラワー・ブラボー・コンクール」にて文部科学大臣賞を受賞し、児童が12月4日、杉本市長を表敬訪問しました。

コンクールは小中学校などを対象としており、同校は18回目の受賞。受賞に加え、4月から開催される「浜名湖花博2024」に市を代表し花壇を出展することも報告しました。花いっぱい委員会委員長の黒田菜奈さんは、「学校全体や地域の人と開校150周年を記念し、おめでたい雰囲気で作った。大きな賞を取れて良かった」と話しました。



喜びの報告をした萩間小花いっぱい委員会児童

笑いで健康を手に入れよう!

■認知症予防(ラフター(笑い)ヨガ)講演会

市は12月24日、いっらで認知症予防講演会を開催し、市内外から約170人が参加しました。

認知症予防の普及として開催しているもので、「認定ラフター(笑い)ヨガアンバサダー」の山下直さんが講師となり、「笑う体操」と「ヨガの呼吸法」を併せた新しい健康法を実施しました。

参加者はその場でペアを組み、講師の手拍子や掛け声に合わせて、会場内は驚くほど大きな笑い声で包まれました。山下さんは、「家に帰ったら家族で実践することが大事」と話しました。



講師の山下さん(右奥)の掛け声を受けて体を動かす参加者



ガーベラを販売する受講生

女性の視点で「仕事のマーケット」出店

■わたしたちの3ビズマーケットin牧之原

「わたしたちの3ビズマーケットin牧之原」が12月17日、静波リゾートホテル・スウィングビーチ周辺で開催されました。

本事業全6回中最終回で集大成となる今回は、各受講生のやりたいことや得意なことを元に、7月から仲間と知恵を出し合って作り上げたビジネスプランの実践としてイベントを開催。地域の店舗も協力し会場には31店舗がにぎわいを見せ、来場者はオリジナル商品の購入や普段できないような体験型講座に楽しみながら参加しました。

親子で賢く電気を使おう!

■親子で学ぶ! エネルギーの“創・蓄・省”と工作教室

市は12月10日、「親子で学ぶ! エネルギーの“創・蓄・省”と工作教室」を開きました。

日常生活を豊かにする電気を大切に賢く使うため初めて開催したもので、小学生と保護者8組約20人が参加。講師から電気の作り方や「創エネ」「蓄エネ」「省エネ」について話を聞いた後、参加者は電気を創る太陽光パネルや電気を蓄える蓄電池、電気消費を省くLED電灯を使い、オリジナルのライトを作成。親子で楽しく賢く学びました。



“創・蓄・省エネ”を学ぶための工作キットを作る参加者



各団体の代表らが出席した締結式

3者協力で河川美化活動に取り組み

■リバーフレンドシップ制度 同意書締結式

ボランティアで河川の清掃や除草をしている団体(リバーフレンド)と県島田土木事務所、本市は12月4日、「リバーフレンドシップ制度」の同意書締結式を行いました。

今回新たに同意書を締結したのは、「坂口谷川東福田右岸を守る会」「坂口谷川東福田左岸を守る会」「坂二草刈り隊」「リバフレ勝間田小学校」の4団体で、2級河川の坂口谷川や勝間田川の美化活動を行います。これにより、市内で活躍するリバーフレンドは43団体となりました。

2月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	13日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	—	さざんか	
自死遺族面接相談「すみれ相談」	21日(火)	13:30~16:00	熱海健康福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
	随時 ※要予約	平日 13:30~16:00	静岡県精神保健福祉センター	
自死遺族のつどい(東部わかちあい すみれの会)	17日(日)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	
HIV抗体検査	1日(火)	18:00~19:30	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	15日(火)	9:15~11:00		
肝炎ウイルス検査	1日(火)	18:00~19:30	中部健康福祉センター	
	15日(火)	9:15~11:00		
精神保健福祉総合相談	6日(火)、21日(火)	13:30~	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	1日(火)	14:00~	中部健康福祉センター 榛原分庁舎	
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	13:00~17:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		
子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診+胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診	19日(日) ※要予約	9:00~15:00	い〜ら	予約制 健康推進課 ☎0024

Message お知らせ 新年明けましておめでとうございます。睡眠と栄養を十分に取り、体調を崩さないように気をつけましょう。

2月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)(要予約)	5日(月)、19日(日) 26日(日)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	28日(火)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
7か月児健康相談	21日(火)	9:00~9:30	さ	令和5年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳児健康相談	8日(火)	9:00~9:30	さ	令和5年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	15日(火)	12:50~13:30	さ	令和4年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
2歳児歯科健診	5日(月)	12:50~13:30	相	令和4年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	20日(火)	12:50~13:30	相	令和2年12月、令和3年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
予防接種説明会	2日(金)	10:00~11:00	さ	令和5年12月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	28日(火)	9:50集合	さ	令和5年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
まきひよクラブ(要予約)	14日(火)	9:30~12:00	さ	産後12カ月までの産婦(6カ月までがオススメ!)	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 ※祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	福
ブックスタート(要予約)	22日(火)	10:15~11:15	子榛	令和5年10月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、参加費:100円(本代)	子榛

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。
会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良保健センター 子榛:子育て支援センター榛原
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 福:福祉こども相談センター ☎0086 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科
[土・日] 内科・小児科(3日(日)、11日(日)、17日(日)、25日(日) 午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099
*発熱患者の検査(新型コロナウイルス、インフルエンザ)を開始(再開)します。

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
4日(日)	御前崎市家庭医療センターしろうクリニック ☎03211	佐故医院 ☎07010
11日(日)	酒井内科医院 ☎01100	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎06789
12日(月)	渥美医院 ☎0583	はいばらクリニック ☎05677
18日(日)	えのきだクリニック ☎03633	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎041818
23日(日)	廣瀬医院 ☎0006	藤本クリニック ☎041200
25日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	三輪クリニック ☎07300

元気にいかをあ!
NO. 177

父親の育児参加について

子育ては、お父さんが活躍できる場面がたくさんあります。国の男性の育児の取得率は約17%(令和4年度)と過去最高を記録しており、国は令和7年までに取得率50%を目標としています。今回は、「父親の育児参加」をテーマに、活躍できる場面について紹介します。

①子育ては夫婦のコミュニケーションが大切

役割分担も育児方針の決定も、夫婦で相談して決めていくことが大切です。お互いの気持ちを聞いたり、寄り添ったりすることで、家庭の中に会話が生まれ、子どもはコミュニケーションを学んでいきます。

②「パパの口」「パパの時間」
子どもは遊びを通して社会性を学び、自我を健全に発達させていきます。体を使った「高い高い」や「ドッパ遊び」など、いつもと違うお父さんならではの遊びを通して、お父さんが存分に関わられる時間を作ってみてください。

③我が子の健診参加で成長を実感

最近では母子手帳交付や健診、相談会に両親そろって来る家庭が増えています。幼児健診については、お父さんだけで参加する家庭も増えています。

市では、「赤ちゃん相談」や、7カ月から4歳までの間、半年に1回程度健診や相談会があります。参加することで、お子さんの成長発達や家庭での関わりを知る良い機会になりますので、ぜひお越しください。

健康推進課 保健師



人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 43,067人（前月比-64人）
（内外国人 2,585人）
男性 21,406人 女性 21,661人
出生 12人 死亡 68人
転入 139人 転出 144人
そのほか -3人
■世帯数 17,412世帯（前月比+18世帯）
令和5年12月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

2月の納期一覧
固定資産税 第4期 2月29日困
国民健康保険税 第7期 2月29日困
後期高齢者医療保険料 第7期 2月29日困
介護保険料(65歳以上) 第6期 2月29日困
水道料 12・1月分 2月29日困
保育料 2月分 2月29日困
市営住宅使用料 2月分 2月29日困

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



市シルバー人材センターから昨年12月25日に門松が寄贈され、1月5日まで市役所両庁舎玄関に設置されました。これは毎年恒例、同センターが作成しているもの。今年は約20人の会員が作業にあたり、地元の竹や松、笹、南天、梅、橙などを飾り付けて完成。高さ約2メートルの立派な門松で正月を迎えました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp



かわぐち まほ
川口 真布ちゃん(1歳)
令和4年5月6日生(勝間田)
笑顔が素敵な真布☆元気に育ってくれてありがとう。



はらぐち れいく
原口 怜久くん(1歳)
令和4年11月24日生(細江)
ニコニコ笑顔の怜ちゃん☆家族みんなの宝物です♡自分のペースで元気に育ってね！



よしずみ こうき
吉住 洸輝くん(4歳)
平成31年3月14日生(川崎)
遊びに学びに全力な洸輝。家族思いで優しい洸輝がパパとママは大好きです。



みうら ちあき
三浦 千明ちゃん(2歳)
令和3年4月30日生(大江)
とっても元気な千明ちゃんです☆毎日ステキな笑顔で過ごしてね！

元気なKIDS募集中！

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのほらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム

マキココ マキノハラコドモコンソダテナビ
子育て世代に役立つ情報発信中！
市ホームページ Instagram

12月号25頁「集まれ！まきのほらKIDS」で氏名のふりがなに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。[誤] 山本咲心ちゃん → [正] 山本咲心ちゃん

問い合わせ 社会教育課図書係 望月安里 ☎037007 📠037008
lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。
*榛原図書館臨時窓口（移動図書館ひまわり号）に取り寄せて借りることができます。



色の秘めたる歴史75色の物語
カシア・セントクレア／著・文その他
木村高子／翻訳
パイ インターナショナル
図書交流館所蔵

大流行したノミ色のドレス、ゴッホのプルシアン・ブルーの「星月夜」、西太后を魅了したインペリアル・イエロー……。あざやかな色見本とともに、75色の歴史を紹介します。



食べた人が笑顔になるそれが最高の喜び 幸せの料理帖
加山雄三／著・文・その他
KADOKAWA
移動図書館所蔵

若大将、加山雄三さんは、音楽だけではなく、料理も名人だった。加山さんが永年、家族やお客さんにふるまってきた、おいしいような料理の数々。とっておきのエピソードと、召し上げられ。

いこっと イベント紹介



いこっと de おはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、毎月第2土曜日の午後2時から20分程度おはなし会を行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。

図書交流館やひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEでお知らせしていますので、登録をお願いします。

移動図書館ひまわり号
巡回日程 2月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。



図書館ホームページ

- [1コース] 2月6日困 [2コース] 2月7日困
- [3コース] 2月14日困 [4コース] 2月15日困
- [5コース] 2月20日困 [6コース] 2月21日困
- [7コース] 2月28日困 [8コース] 2月29日困

★曜日の変更があります。ご注意ください。

*榛原図書館が休館の間、ひまわり号が次のとおり、榛原図書館の臨時窓口になります。
巡回時間：午後3時15分～午後4時15分
場所：榛原文化センター駐車場

牧之原市立図書館
Instagram

牧之原市立図書館で開催するイベント情報を発信しています。図書交流館いこっとや移動図書館ひまわり号、4月にリニューアルオープンする榛原図書館の様子などを随時掲載していきます。市公式LINEと併せて、ぜひフォローをお願いします。

公式Instagram ▶ (@maki_lib_official)





募集

「女性の健康のための市民講座」を開催します

毎年3月1日から3月8日まで「女性の健康週間」です。女性が生産を通じて健康で自分らしく過ごすために、市民全体で女性の健康を考えましょう。日時 3月2日(土) 午後1時30分〜午後3時30分



まきのはらフジカル 検定の参加者を募集!

体組成計測定、柔軟性、瞬発力、持久力などを測定し、体力年齢を算出します。希望者は骨密度測定や血管年齢も一緒に測定可能。筋力アップのこの実技指導もします。日時 3月6日(日) 午後1時30分〜午後3時30分



「牧之原まちづくりシリウスセミナー」を開催

東名相良牧之原IC北側地区のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。各分野のまちづくりのプロジェクトを講師に迎え、セミナーを開催します。日時 ①11月28日(日) 午後2時〜午後4時



まきのはら塾で生き生きと学んでみませんか

まきのはら塾で「好き」を見つけて、生き生きと学んでみませんか。申込方法など詳細は、各戸配布される受講生募集冊子や市ホームページをご確認ください。募集期間 2月1日(日)〜3月1日(日)

お知らせ

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介いたします



任期満了に伴い、1月1日から次の3人が法務大臣から委嘱されました。松浦通雄さん(新任)、河守明子さん(新任)、森田淳さん(再任)

軽自動車等の手続きを忘れずにしましょう

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、軽自動車や原動機付自転車などを所有している人に対し、その主たる定置場所の市町村で課税されます。住所変更をしたにもかかわらず手続きを済ませずにいると、旧所有者に課税されたり、納税通知書が届かないなどのトラブルになることがあります。

意見を集めます。計画(案) 閲覧場所

意見を集めます。計画(案) 閲覧場所 ▼市ホームページ・図書館ホームページ・社会教育課・棟原文化センター・図書館交流館・移動図書館

健康運動教室の参加者を随時募集しています

「どりんぼる」で開催。いこい体操(50歳以上対象)。火曜午前10時〜午前11時。ミニトランポウーク教室(成人男女対象)。火曜午後7時30分〜午後8時30分

令和5年度「まきのはら塾」の発表会を開催

詳細は、自治会で各戸配布される受講生募集冊子などを確認ください。日時 2月3日(日)、4日(月) 午前10時〜午後4時(4日は午後3時まで)

尊いご寄付を賜り誠にありがとうございます

このたびは、ユニオン歌謡クラブ様(門田愛次代表) から市へ寄付金をいただきました。この寄付金は、令和5年10月22日(日)にいらで行われた、同クラブ主催のカラオケ大会参加者の皆さんなどからお寄せいただいたものです。

「相良B&G海洋センター」で開催

いこい体操(50歳以上対象)。木曜午後1時30分〜午後2時30分。健康・美・筋教室(成人男女対象)。木曜午前10時〜午前11時

介護者のつらい「春のお花アレンジメント」

花には癒しの効果があります。春の花を素敵にアレンジしてリフレッシュしましょう。参加者と介護職員との座談会もあります。日時 3月3日(日) 午後1時30分〜午後3時30分

県土業種連絡交流会で「無料合同相談会」開催

日時 2月3日(日) 午前10時〜午後3時。会場 ▼沼津労働会館(沼津市高島本町1番3号) ▼静岡県司法書士会館(静岡市駿河区稲川一丁目1番1号) ▼浜松市市民協働センター(浜松市中央区中央一丁目13番3号)

交通事故の補償問題などでお困りの皆さんへ

自動車事故にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの人に、交通事故紛争処理センターの弁護士が、中立・公正な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いを無料で行います。お問い合わせ 交通事故紛争処理センター 静岡相談室 054(255)5528

相続や遺言に関する無料相談会を開催します

令和6年4月から相続登記が義務化されます。相続・遺言・不動産登記などについて、お気軽にご相談ください。日時 2月3日(日) 午後1時〜午後4時

航空自衛隊静浜基地のモニターを募集します

航空祭などの行事や基地研修を通じて、静浜基地に対する意見や提言を行うモニターを募集します。対象 焼津市・藤枝市・島田市・牧之原市・静岡市・吉田町に在住で、月1回程度の活動(平日を含む)に参加できる人

入札結果の公表-11月. Table with columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Includes items like fire pump purchase, drainage work, etc.

出場選手

第24回 おが かず 市町対抗 駅伝

撮影協力：県内市町広報・駅伝担当者

第24回静岡県市町対抗駅伝競走大会が令和5年12月2日、静岡市内を舞台に開催されました。大会には県内全35市町から、市の部に23市25チーム、町の部に12町12チームが出場選手たちは、県庁前から草薙陸上競技場までの12区間、42・195キロメートルのコースで、郷土の誇りを胸にたすきをつなぎました。コロナ禍が明け、沿道での応援自粛要請などがなくなり、4年ぶりの通常開催となった今大会。県内各市町からの応援をはじめ、多くの皆さんがスタートやゴール地点、沿道などで選手たちに熱い声援を送りました。また大会公式ホームページにも、たくさんの応援メッセージが寄せられました。

市代表チームは、区間3位を記録した最終第12区の大澤選手をはじめ、各選手が健闘し、前回からタイムを1分短縮、チームとして敢闘賞(※)を受賞。前回終了直後から始動し、練習を積み重ねた成果が発揮されました。次回大会での更なる躍進を胸に、チームは再び始動します。

※前回大会よりタイムの上げ幅が伸長した市の部上位3チーム、町の部上位2チームに与えられる賞。

代表チームの過去の順位とタイム

- 第6回(2005年)＝㉔・2時間31分18秒
- 第7回(2006年)＝㉔・2時間29分30秒
- 第8回(2007年)＝㉔・2時間32分17秒
- 第9回(2008年)＝㉔・2時間28分25秒
- 第10回(2009年)＝㉑・2時間27分57秒
- 第11回(2010年)＝㉑・2時間25分55秒
- 第12回(2011年)＝㉑・2時間24分22秒
- 第13回(2012年)＝㉑・2時間24分58秒
- 第14回(2013年)＝㉑・2時間21分27秒
- 第15回(2014年)＝㉑・2時間20分35秒
- 第16回(2015年)＝㉑・2時間19分29秒
- 第17回(2016年)＝㉑・2時間19分51秒
- 第18回(2017年)＝㉑・2時間20分17秒
- 第19回(2018年)＝㉑・2時間22分8秒
- 第20回(2019年)＝㉑・2時間20分55秒
- 第21回(2020年)＝㉑・2時間24分24秒
- 第22回(2021年)＝㉑・2時間29分40秒
- 第23回(2022年)＝㉑・2時間29分44秒
- 第24回(2023年)＝㉑・2時間28分44秒

*第6回(2005年)大会から牧之原市で出場。
○内の数字が順位。



見事に敢闘賞を受賞した市代表チーム



第1区 3.673km
椋原中3年(細江)
かとうむつみ
加藤睦



第2区 1.903km
細江小6年(細江)
おおさわりき
大澤力輝



第3区 1.715km
地頭方小6年(豊岡)
さいとうりんか
齋藤凜花



第4区 3.549km
相良中2年(富山)
くればやしなほ
紅林夏帆



第5区 6.855km
藤枝明誠高3年(坂部)
おおせきまこと
大関真宙



第6区 3.911km
会社員(大江)
くればやしゆうや
紅林裕也



第7区 3.564km
椋原中3年(細江)
いけたにつき
池谷月楓



第8区 3.020km
常葉菊川中3年(勝間田)
おおいしゆめ
大石優姫



第9区 1.619km
萩間小5年(神奈)
おかばやしゆうじん
岡林優心



第10区 3.051km
会社員(神奈)
おかばやしみちよ
岡林路代



第11区 4.310km
藤枝東高2年(波津)
こんどうしゆんた
近藤駿多



第12区 5.025km
麗澤大4年(千葉県)
おおさわこうし
大澤巧使



小学生男子1,500m
地頭方小6年(新庄)
はらくちやまと
原口大和



小学生女子1,500m
川崎小6年(川崎)
ますだちさと
増田千里





輝け!未来

しみず・ゆい

御前崎中学校3年 新庄区

清水 唯衣さん



私の将来の夢は、看護師になることです 辛い思いをしている患者さんを支えたい

みなさんは将来の夢や希望について考えたことはありますか？

私の将来の夢は、看護師になることです。

私は12歳で母親を病気で亡くしたことをきっかけに、母のような看護師になりたいと思いました。そして看護師になって、患者さんが辛い思いをしている時、支えてあげたいです。

ペンを置いてー編集 幸記

▼明けましておめでとうござ
います。今年も変わらぬ御愛
読をお願いします▼「ミス・
ユニバース日本代表」宮崎さ
んの凱旋を特集。21歳ながら
堂々とした姿に驚嘆しました
▼広報担当に戻り、さまざま
な出来事や情報を気に留める
大切さを思い出した昨年。今
年は、その情報を適切な時期
に分かりやすく皆さんにお届
けできるよう、「龍が天に昇
る勢い」でますます精
進したいと思います。



▼明けましておめでとうござ
います。今年も広報まぎのは
らをよろしく願います▼
さがらサンビーチの初日の出
を拜んで1年がスタート。地
平線から徐々に昇る太陽に感
動し、今年も良い年になりま
すようにと祈りました▼個人
的には、勝負メシや鈴木梅太
郎丼、3ビズマーケットの取
材で市内の店舗やご飯を知っ
たので、おいしいご飯を食べ
て今年も健康に過ごし
たいです。

