



募集

「女性の健康のための市民講座」を開催します

毎年3月1日から3月8日まで「女性の健康週間」です。女性が生産を通じて健康で自分らしく過ごすために、市民全体で女性の健康を考えましょう。日時 3月2日(土) 午後1時30分〜午後3時30分



まきのはらフジカル 検定の参加者を募集!

体組成計測定、柔軟性、瞬発力、持久力などを測定し、体力年齢を算出します。希望者は骨密度測定や血管年齢も一緒に測定可能。筋力アップのこの実技指導もします。日時 3月6日(日) 午後1時30分〜午後3時30分



「牧之原まちづくりシリウスセミナー」を開催

東名相良牧之原IC北側地区のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。各分野のまちづくりのプロジェクトを講師に迎え、セミナーを開催します。日時 ①11月28日(日) 午後2時〜午後4時



まきのはら塾で生き生きと学んでみませんか

まきのはら塾で「好き」を見つけて、生き生きと学んでみませんか。申込方法など詳細は、各戸配布される受講生募集冊子や市ホームページをご確認ください。募集期間 2月1日(日)〜3月1日(日)

お知らせ

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介いたします



任期満了に伴い、1月1日から次の3人が法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、いじめや虐待、差別や偏見など人権問題の相談に無料で応じます。

軽自動車等の手続きを忘れずにしましょう

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、軽自動車や原動機付自転車などを所有している人に対し、その主たる定置場所の市町村で課税されます。

どの代行業者に委託することもできます。

▼原動機付自転車・小型特殊自動車 市税務課・市民課相良窓口係 ☎(23) 00222

「物価高騰対応重点支援臨時給付金」のご案内

支給額 一世帯当たり7万円 対象世帯 ①、②のいずれかの世帯 ①一世帯全員の「令和5年度住民税均等割」が非課税の世帯

意見を募集します。

計画(案) 閲覧場所 ▼市ホームページ・図書館ホームページ ▼社会教育課 棟原文化センター ▼図書館情報公開コーナー

健康運動教室の参加者を随時募集しています

「どりんぼる」で開催。いこい体操(50歳以上対象)。火曜午前10時〜午前11時。ミニトランポウーク教室(成人男女対象)

令和5年度「まきのはら塾」の発表会を開催

詳細は、自治会で各戸配布される受講生募集冊子などを確認ください。日時 2月3日(日)、4日(月) 午前10時〜午後4時

尊いご寄付を賜り誠にありがとうございます

このたびは、ユニオン歌謡クラブ様(門田愛次代表) から市へ寄付金をいただきました。この寄付金は、令和5年10月22日(日)に行われた、同クラブ主催のカラオケ大会参加者の皆さんなどからお寄せいただいたものです。

「相良B&G海洋センター」で開催

いこい体操(50歳以上対象)。木曜午後1時30分〜午後2時30分。健康・美・筋教室(成人男女対象)

介護者のつらい「春のお花アレンジメント」

花には癒しの効果があります。春の花を素敵にアレンジしてリフレッシュしましょう。参加者と介護職員との座談会もあります。

県土業種連絡交流会で「無料合同相談会」開催

日時 2月3日(日) 午前10時〜午後3時 会場 ▼沼津労働会館(沼津市高島本町1番3号)

預けて安心です！自筆証書遺言書保管制度

「自筆証書遺言書保管制度」により、ご自身で書いた遺言書を法務局でお預かりすることができ、手続きの方法や必要書類、制約の概要など、詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

相続や遺言に関する無料相談会を開催します

令和6年4月から相続登記が義務化されます。相続・遺言・不動産登記などについて、お気軽にご相談ください。日時 2月3日(日) 午後1時〜午後4時

航空自衛隊静浜基地のモニターを募集します

航空祭などの行事や基地研修を通じて、静浜基地に対する意見や提言を行うモニターを募集します。対象 焼津市・藤枝市・島田市・牧之原市・静岡市・吉田町に在住で、月1回程度の活動(平日を含む)に参加できる人

入札結果の公表-11月 table with columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者