

2月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	13日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	—	さざんか	
自死遺族面接相談「すみれ相談」	21日(火)	13:30~16:00	熱海健康福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
自死遺族のつどい(東部わかちあい すみれの会)	随時 ※要予約	平日 13:30~16:00	静岡県精神保健福祉センター	
自死遺族のつどい(東部わかちあい すみれの会)	17日(日)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	
HIV抗体検査	1日(火)	18:00~19:30	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	15日(火)	9:15~11:00		
肝炎ウイルス検査	1日(火)	18:00~19:30	中部健康福祉センター	
	15日(火)	9:15~11:00		
精神保健福祉総合相談	6日(火)、21日(火)	13:30~	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	1日(火)	14:00~	中部健康福祉センター 榛原分庁舎	
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	13:00~17:00	静岡県不妊・不育専門 相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		
子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診+胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診	19日(日) ※要予約	9:00~15:00	い〜ら	予約制 健康推進課 ☎0024

Message お知らせ 新年明けましておめでとうございます。睡眠と栄養を十分に取り、体調を崩さないように気をつけましょう。

2月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)(要予約)	5日(月)、19日(日) 26日(日)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	28日(火)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
7か月児健康相談	21日(火)	9:00~9:30	さ	令和5年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳児健康相談	8日(火)	9:00~9:30	さ	令和5年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	15日(火)	12:50~13:30	さ	令和4年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
2歳児歯科健診	5日(月)	12:50~13:30	相	令和4年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	20日(火)	12:50~13:30	相	令和2年12月、令和3年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
予防接種説明会	2日(金)	10:00~11:00	さ	令和5年12月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	28日(火)	9:50集合	さ	令和5年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
まきひよクラブ(要予約)	14日(火)	9:30~12:00	さ	産後12カ月までの産婦(6カ月までがオススメ!)	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 ※祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	福
ブックスタート(要予約)	22日(火)	10:15~11:15	子榛	令和5年10月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、参加費:100円(本代)	子榛

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。
会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良保健センター 子榛:子育て支援センター榛原
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 福:福祉こども相談センター ☎0086 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科
[土・日] 内科・小児科(3日(日)、11日(日)、17日(日)、25日(日) 午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099
*発熱患者の検査(新型コロナウイルス、インフルエンザ)を開始(再開)します。

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
4日(日)	御前崎市家庭医療センターしろうクリニック ☎03211	佐故医院 ☎07010
11日(日)	酒井内科医院 ☎01100	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎06789
12日(月)	渥美医院 ☎0583	はいばらクリニック ☎05677
18日(日)	えのきだクリニック ☎03633	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎041818
23日(日)	廣瀬医院 ☎0006	藤本クリニック ☎041200
25日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	三輪クリニック ☎07300


②「パパの口」「ママの時間」
子どもは遊びを通して社会性を学び、自我を健全に発達させていきます。体を使った「高い高い」やイマジネーションを膨らませた「ごっこ遊び」なども、遊ぶとお父さんなら分には遊びを通し、お父さんが存分に関わられる時間を作ってみてください。

③我が子の健診参加で成長を実感
最近では母子手帳交付や健診、相談会に両親そろって来る家庭が増えています。幼児健診については、お父さんだけで参加する家庭も増えています。
市では、「赤ちゃん相談」や、7カ月から4歳までの間、半年に1回程度健診や相談会があります。参加することで、お子さんの成長発達や家庭での関わりを知る良い機会になりますので、ぜひお越しください。

**元気に
いかにあ!**
NO. 177

父親の育児参加について
子育ては、お父さんが活躍できる場面がたくさんあります。国の男性の育児の取得率は約17%(令和4年度)と過去最高を記録しており、国は令和7年までに取得率50%を目標としています。今回は、「父親の育児参加」をテーマに、活躍できる場面について紹介します。

①子育ては夫婦のコミュニケーションが大切
役割分担も育児方針の決定も、夫婦で相談して決めていくことが大切です。お互いの気持ちを聞いたり、寄り添ったりすることで、家庭の中に会話が生まれ、子どもはコミュニケーションを学んでいきます。
育児参加の第一歩として、夫婦のコミュニケーションを大切にしてみましょう。



健康推進課 保健師