

R5.11.27 9:00~11:30

～福岡地区～
福岡区公民館祭り

【スタッフ】

保健委員：佐野さん
保健師：飯田



【活動の様子】

公民館の1部屋をお借りし、「健康ブース」を作成しました。身長や体重、体脂肪や血圧、握力を測定し結果をお伝えしました。和やかな雰囲気の中で、とても楽しく参加させていただきました！保健委員さんを始めとする、運営の皆さま、ご協力いただきありがとうございました。



射的やミニロボ操作体験、ビンゴなど、たくさん
のレクリエーション
がありました！



健康ブースでは、
体脂肪率や握力、血圧
を測定し、結果をお伝
えしました。