~細江地区健康講座~

心肺蘇生法と AED の使い方

心停止から電気ショックまでの時間と生存退院率 脳機能損失 実質経過 救急車到着 100 90 10~13分 80 生存退院率(%) 70 心肺蘇生を 行った場合 60 50 救命率減少は **3~4**% 何もしない状態 40 1分除細動が遅れると **救命率7~10%減少** 30 20 10 7 6 10 11 12 時間経過(分) 総務省消防庁「令和3年版 消防白書」より引用

青池自主防災委員 青和会で 実施しました

【活動の様子】



心肺蘇生法の重要性 AED 使用時の注意点を 説明しました

AED 示モ機と人形を使って 実際に心肺蘇生と AED の使用 を実践しました

