

【会食編】

みんなで食品ロスを減らそう！



12 つくる責任
つかう責任



さんまるいちまる

3010運動で食べきりを促進していきましょう

宴会などでは乾杯後の“30分”とお開き前の“10分”は、席を立たずに料理を楽しむことにより、食べきりを実践しましょう。

3010運動の進め方

注文の際、**適量を注文**しましょう



乾杯後30分は、席を立たず、**料理を楽しみましょう**



お開き前10分は、自分の席に戻って、再度、**料理を楽しみましょう**

幹事さんへ ~呼びかけをお願いします~

【乾杯後の30分】

しっかり食べて、お残り ZERO
3010運動

かんぱ〜い！！の後は・・・
みんな揃ってまず食事！
悪酔い防止の30分です。
メの前にもしっかり食事！
解散前の10分です。
さあ、いただきま〜す。



しっかり食べた？
食品ロス ZERO
3010運動

お別れ前の10分間。
残さずしっかり
食べちゃいましょう。
お皿はピカピカ！
お腹はパンパン！
食品ロス削減3010運動に
ご協力いただき
ありがとうございました。
~牧之原市 環境課~

【お開き前の10分】



3010

What's 3010?
それは、とてもスマートな運動

3010

3010

3010

お食事中の皆様へ
子どもの頃には「残さず食べたこと」お母さんからよく言われていました。
あれから●●年、お酒を楽しめる年齢となり、
今日も仲間と楽しい時間を過ごすことになり、
おいしいお酒に楽しい会話、つい楽しいあまり、
目の前に並んだ料理を忘れてはいませんか？
せわがくのおいしい料理たちです。
お肉やお魚、サラダなど・・・
中にはラーメンやお茶漬け、デザートなども楽しみますが、
まずはおいしい料理をいただきましょう！
残さず食べてお皿もキレイに！
今日はゆっくり、楽しい時間をお過ごしください。
牧之原市 環境課

今日からスタート！

3010運動

さん まる いち まる 3010 運動

宴会における大量の食品ロスが
問題になっています

最初の **30** 分
最後の **10** 分

皆で食べる時間を設けましょう
それが3010運動です



食べものに、
もっといいを、
もういっしょ
with everyone project

