

認知症フェスタ2023が開催されました

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市は、9月23日に細江コミュニティセンターで、認知症への理解を呼びかける「認知症フェスタ2023」を開催しました。認知症地域支援推進員や保健師による相談、認知症の人やその家族(介護者)の手記展示など、認知症に関する知識と理解を深めるコーナーを設けました。

「静岡県希望大使」と語ろう

認知症への関心と理解を深めるための普及・啓発を行う「静岡県希望大使」の三浦繁雄さんと、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」を題材に、来場者と語り合いました。



静岡県希望大使
三浦繁雄さん



希望大使との語り合いの場

ハンドケアコーナー

認知症ご本人や高齢者向けに、認知症予防や感染症対策に有効といわれるハンドケアを実施しました。認知症キャラバン・メイトや認知症カフェの支援者が効果的なハンドクリームの塗り方を丁寧に説明しました。



認知症についての相談コーナー

来場者は、認知症地域支援推進員に充実した日々を過ごすための相談をしました。フレイル健康相談では、握力測定により数字を確認したことで「運動機能への意識が変わった」などの感想が聞けました。



▲相談コーナー

◀フレイル健康相談

地域で認知症に関わる活動をしたいという思いがある人は、長寿介護課までご連絡ください。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症に関する正しい知識を持ち、理解して、手助けをする人のことです。学校・企業・地域などのグループ単位で開催できます。開催内容もご希望に沿わせることができます。

認知症キャラバン・メイト

「認知症キャラバン・メイト」とは、「認知症サポーター養成講座」の講師のことで、福祉の専門職のみならず、主婦や地域の人もあります。



チームオレンジ

認知症の人を支えたり、認知症ご本人と一緒に活動する「チームオレンジ」を作りませんか。認知症カフェなどあなたのやりたい事を教えてください。

認知症など生活の困り事の相談窓口

- ▶ 地域包括支援センターオリーブ (川崎・細江・坂部小学校区の人) ☎②8822 (さざんか1階)
- ▶ 地域包括支援センターさがら (相良・地頭方・菅山小学校区の人) ☎③1900 (相良庁舎1階)
- ▶ 地域包括支援センターさんいく (萩間・牧之原・勝間田小学校区の人) ☎③3600 (㈱笠原産業本社ビル1階 (牧之原区 (相良)))

認知症 になっても 自分らしく生活出来る社会へ



国では、今年6月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立、令和6年6月までに施行し、効果を発揮できるようにすることが決まりました。認知症の本人が自分らしく暮らせるように、認知症の本人と共に私たち一人一人が考えていく必要があります。

問い合わせ 長寿介護課 小林優梨 ☎③0076



認知症という病気と歴史

認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気です。令和7年には、高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。

認知症は、平成12年に施行された介護保険法に記されています。この内容を基にして、認知症の本人がいつまでも自分らしく生活していくために、さまざまな認知症施策が行われてきました(下表)。このように、認知症をとりまく社会は少しずつ変わってきており、私たちの認識も変えていく時が来ています。「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立されたことにより、現在、そしてこれからの施策の追い風になることが期待されます。

認知症基本法の全文は、市ホームページから確認できます(右の二次元コードを読み取り)。下表にある施策なども掲載しています。



市ホームページ

認知症に関する施策と市の取り組み

年次	国の施策などの内容	市の取り組み例
平成12年	介護保険法が施行	・認知症サポーター養成講座 ・認知症フェスタ ・介護者のつどい ・チームオレンジ ・認知症ご本人との話し合い など
平成16年	「痴呆」から「認知症」に名称変更	
平成17年	新オレンジプラン 「認知症の人の意思が尊重され、出来る限り住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らしを続けることが出来る社会を実現する」ことができるよう、7つの柱が立てられました。 ①普及・啓発 ②医療・介護等 ③若年性認知症 ④介護者支援 ⑤認知症など高齢者にやさしい地域づくり ⑥研究開発 ⑦認知症の人やご家族の視点の重視	
平成20年	認知症推進大綱 認知症の人や家族の視点を重視しながら『共生』し、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味の『予防』に取り組む両輪の内容となりました。	
令和5年6月	共生社会の実現を推進するための認知症基本法 認知症の人を含めた一人一人が、相互に個人を尊重しつつ支え合いながら共生する社会を目指すことを目的としました。	

認知症に関するアンケート

認知症についての皆さんの認識などを教えてください。



アンケートフォーム

介護に関するなんでも箱

介護に対するあなたの思いをそのまま聞かせてください。※頂いた内容は、無断で公表することはありません。



意見フォーム