

R5.10.8 9:30~12:30

～大江地区～  
大江区公民館祭り

【スタッフ】

保健委員:山木さん

保健師:飯田



【活動の様子】

公民館の一角に「健康ブース」を作成し、身長・体重や体脂肪、血圧などの測定を行いました。測定しつつ、普段の生活で気をつけていることなどをお伺いすることができました。和やかな雰囲気の中、和気あいあいと楽しく参加させていただきました。保健委員さんをはじめとする運営の皆さま、ご協力頂きありがとうございました。



血圧測定を  
させていただいて  
いる様子です！

販わっていました☆  
写真はお餅投げを  
実施している様子  
です！



測定値と、  
年代別の平均値や  
基準値を確認してい  
ます(^)/