

地域らいふサポーターとは

高齢者の皆さんが、これからも住み慣れた本市で安心して生活を送ることができるように、「ちょっとした日常の困り事」への支援を行う「あるたす」や「高齢者の居場所」となる「ちょっくら処」において、支援者として活動している人々です。サポーターになるには、生活支援コーディネーターが主催している「地域らいふサポーター養成講座」を受講、修了する必要があります。ただし、ちょっくら処については、サポーター養成講座を修了された人と一緒に活動される場合は、養成講座を修了されていない人もサポーターとして活動していただくことができます。

地域らいふサポーター養成講座について

「地域活動に参加したい」「ボランティア活動に興味がある」「地域で活躍したい」という人を対象に、養成講座を開催します。今年度も開催を予定しております。こちらにつきましては、改めて社会福祉協議会の広報紙「ふくしだより」などでお知らせします。あなたの「やってみたいボランティア活動」を一緒につくっていきます。



過去の養成講座の様子



生活支援コーディネーターとは

生活支援コーディネーターは、市社会福祉協議会に配置されており、高齢者一人一人が自分らしく、身近な地域で安心して暮らしていけるような地域づくりを進める役割を担っています。地域の特徴や実情を把握し、「新たな活動づくり」「ネットワークづくり」「個人や組織のニーズとサービスのマッチング」「地域活動に参加する人を広げる取り組み」などを行っています。



通いの場の参加者で会話をしている様子



お気軽に
お声がけください



「ちょっくら処についてもっと詳しく知りたい」「支援者として活動することに興味がある」「困り事に対して支援してくれる人がいないか相談したい」という人や「地域らいふサポーター養成講座について知りたい」という人は、ぜひ生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。

問い合わせ
市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
大石亜、小川、大石愛 ☎03500

ちょっくら処 をご存じですか ～高齢者が趣味や生きがいを続けるために～

ちょっくら処は、開催中に高齢者が「いつ来てもいい」「何をしてもいい」「いつ帰ってもいい」というみんなの居場所で、自由な時間を過ごせる、ちょっとした自分の居場所です。地域らいふサポーターが「いらっしやい」と出迎えてくれます。ぜひ一度立ち寄ってみませんか。(参加費：無料)
問い合わせ 長寿介護課 宮崎玲菜 ☎0076

ちょっくら処～風

- 開催日 毎月第4水曜日
- 時間 午前10時15分～
午前11時30分
- 会場 図書交流館いこっと
(波津3番地11)
- 特徴 会話やトランプ、折り紙などを楽しみながら過ごしています。



送迎があります。(要相談)



楽しい時間を過ごした後は、近くのスーパーに買い物に行くことも可能です

ちょっくら処～はぎま

- 開催日 毎月第1水曜日
- 時間 午前10時～
午前11時30分
- 会場 萩間公民館
(中西333番地)
- 特徴 将棋、かるた、オセロなど、思い思いにやりたいことを楽しんでいます。



楽しい企画をたくさん用意してお待ちしております

ちょっくら処～しずなみ

- 開催日 毎週木曜・金曜日(祝日
休み)
- 時間 午前9時30分～
午前11時30分
- 会場 旧しずなみデイサービス
センター
(静波1430番地1)
- 特徴 将棋、オセロ、カラオケなど、それぞれ好きなことを楽しんでいます。



温かいお茶を用意して皆さんをお待ちしております