

特定セット検診のご案内

特定健診とがん検診を、まとめて受診できる便利な検診です。
この機会をぜひご活用ください。

「榛原総合病院」実施分 (実施時間=午前9時～午前11時)

【実施日・場所】

- ▶12月16日(土)=さざんか ▶令和6年1月20日(土)=相良保健センター
- ▶令和6年1月31日(日)=さざんか

【注意事項】

完全予約制です。予約は、インターネット(右の二次元コード)から行ってください。

「聖隷予防検診センター」実施分 (実施時間=午前9時～)

【実施日・場所】

- ▶12月11日(土)=相良総合センター い～ら

【注意事項】

完全予約制です。予約は、インターネット(右の二次元コード)から行ってください。

「静岡厚生病院」実施分 (実施時間=午前9時～正午)

【実施日・場所】

- ▶8月14日(土)=ハイナン農業協同組合 西部営農経済センター

【注意事項】

完全予約制です。▶申込先=ハイナン農業協同組合 組合員相談課 ☎②9527 (平日のみ)

*特定セット検診予約フォームでの申し込みについて、不明な点は健康推進課までお問い合わせください。



特定セット検診
予約フォーム

35歳健診

牧之原市国保に加入中の35歳から39歳までの人は、プレ特定健診として、特定健診相当の健診を受けることができます。
対象者には個別に通知を送付します。通知が届かない人で、受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

- ▶自己負担=1,000円
- ▶検査項目=問診・身体測定・診療・血圧測定・尿検査・血液検査
*医師の判断などにより、心電図・貧血・眼底検査も実施



人間ドック受診時に国保が費用の一部を補助します

市が指定する対象施設で人間ドックを受診する人は、**最大2万円**の補助が受けられます。
補助を受けるためには、**受診前に申請が必要**です。対象施設へ**受診予約後、補助申請**を行ってください。

- 【対象施設】 ①榛原総合病院 ②総合健診センターヘルスポート(藤枝市)
③聖隷 ▶予防検診センター(浜松市北区) ▶健康診断センター(浜松市中区)
▶健康サポートセンター Shizuoka(静岡市駿河区)

- 【対象条件】 ▶受診日に20歳以上で、牧之原市国保に継続して1年以上加入している人
▶世帯に国民健康保険税の滞納がないこと

- 【申請方法】 窓口またはインターネット(右の二次元コード)で申請してください。
*窓口=「榛原庁舎 国保年金課」または「相良庁舎 市民課 相良窓口係」

- 【持ち物】 国保保険証・身分証明書
*ドックの予約内容が分かるようにして来てください。



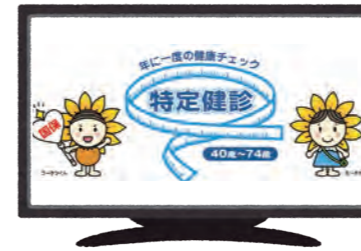
申請フォーム

牧之原市国保に加入中の皆さんへ

令和5年度 特定健診が始まっています

特定健診・人間ドックに関する問い合わせ 国保年金課 ☎②0023
その他の検診に関する問い合わせ 健康推進課 ☎②0024

♪受けてるか～な
忘れてないかな♪



特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見・治療を目的とした健診です。

- 【自己負担】 1,000円(40歳は無料)
【検査項目】 ▶問診/身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)
▶診療/血圧測定/尿検査(尿糖・尿蛋白)
▶血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血・アルブミン)
*医師の判断などにより、心電図・眼底検査も実施



▲特定健診受診券は
黄色い封筒が目印です

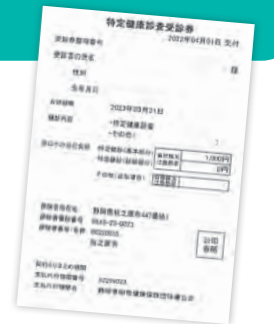
健診受診は、かんたん3ステップ!

ステップ1：受診券を入手する(榛原医師会から順次発送)

令和5年4月1日現在で牧之原市国保に加入中で、今年度特定健診の対象となる人には、9月上旬までに順次受診券を送付します。

- 【対象者】 40歳～74歳で受診日現在に牧之原市国保に加入中の人
*施設入所者、人間ドック補助利用者など一部対象外あり

*4月2日以降の国保に加入した人など、受診券がお手元に届かない人で受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。



ステップ2：健診を受診する(受診方法はA～Cから選べます)

- A 集団健診** 公民館などで受診(7月～1月)
B セット検診 がん検診と合わせて受診
C 個別健診 特定の病院で受診(受診券到着後～2月)

健診種別や受診先によって、予約が必要な場合があります。
お手元に届く受診券に同封されている案内チラシを確認してください。
受診券には、集団健診の日程表や指定医療機関一覧などを同封しています。



ステップ3：結果を確認(受診後1～2カ月で届きます)

結果を受けて「どう行動するか」が健康維持のカギ

特定健診を受診した人で、生活習慣の改善が必要なときは、保健師・管理栄養士のサポートプログラムを無料で受けられます。
次の健診まで、健康的な体を維持しましょう。



コーケンくん ミーホちゃん