

## まずは無料体験ワークショップにご参加ください!

連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を感じいただけます。お電話にて事前予約の上、お気軽にご参加ください!

日時: 6月23日(金) 10:00~12:30

対象: 6回連続講座の受講を検討している女性の方

定員: 40名(事前予約制)

会場: 榛原文化センター 3階大会議室 牧之原市静波1024-3

参加費: 無料



月3万円ビジネス講師  
矢口真紀  
(choinaca合同会社代表)

ちょっと田舎で「小さく楽しい自立のかたち」を提案する『choinaca(ちょいなか)』です。本講座では8年間で300名の女性の仕事づくりをサポートしてきました。自分と地域を幸せにする新しい働き方の全国プラットフォーム『わたしごとJAPAN』、仕事づくり拠点『ひとつ屋根の下』など、仕事づくりを起点にまちを元気にするアクションを展開中。

## 申込み方法

### ① 無料体験ワークショップ 6月23日(金)

申込み方法: お電話または右記QRコードからインターネット経由でお申し込みください。

申込み締切: 6月20日(火)

(電話の場合: 月~金/9:00~17:00)



### ② 6回連続講座 7月20日(木)スタート

申込み方法: 下記の申込書をご記入の上、このページを複製または切り取って郵送かFAXでお申し込みください。または右記QRコードを読み取り、申込フォームでの申し込みも可能です。

申込み締切: 7月6日(木) 郵送の場合は必着



牧之原市秘書政策課 〒421-0495 牧之原市静波447-1 TEL 0548-23-0052 FAX 0548-23-0059

### 参加申込書「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな	受講したいと思った理由を教えてください。
名前	
生年月日	
住所 〒	
TEL	
E-mail	あなたの得意なこと・好きなことは何ですか?
職業	本講座で学びたいことは何ですか?
託児の希望 ※費用は利用者負担となります	講座受講後の夢は何ですか?
本講座の広報活動等に使用する 写真・動画撮影にご協力いただけますか?	

主催: 牧之原市 運営: choinaca合同会社  
デザイン: 新藤岳史 イラスト: 伊藤はるか

わたしたちの月3万円  
ビジネスホームページ ▶ [www.sanbiz.jp](http://www.sanbiz.jp)

自分の特技や  
趣味を活かして  
社会に貢献したい人

いつかは  
好きなことを  
仕事にしたい、  
という夢がある人

たくさん  
稼ぐことより、  
時間や家族を  
大事にしたい人

わたしたちの  
月3万円ビジネス

ボランティアで  
身銭をきらずに、  
社会にいいこと  
したい人

踏み出したいけど  
自信がない、  
応援しあえる  
仲間が欲しい人

組織に依存せずに  
自立した生き方を  
したい人

in 牧之原

まずは無料体験ワークショップへ!

2023年6月23日(金) 10:00~12:30 ▶ 7月20日(木)スタート  
6回連続講座



月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。

ドリームマップをつかって自分のワクワクを発見し、

仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、

ビジネスの魅力を地域みなさんに伝える発信力を学びます。

最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー！

たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。

## 無料体験ワークショップ

2023年6月23日(金) 10:00~12:30 会場：榛原文化センター 3階大会議室 牧之原市静波1024-3

## 6回連続講座

第1回

### ドリームマップで自分大発見！

7月20日(木) 10:00~17:00

静波コミュニティ防災センター

写真や雑誌の切り抜きを使って「ドリームマップ」を制作。3年後の夢を描きながら、自分がやりたいこと、今踏み出せる一歩を発見します。



第4回

### 地域でリサーチ！3ピズプレゼン大会

10月6日(金) 10:30~15:30

総合健康福祉センターさざんか

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表し、感想をいただきます。ビジネスを実現に近づける情報や知恵を収集できるまたとないチャンスです！



第2回

### ビジネスアイデアを生み出そう

8月10日(木) 10:30~15:30

静波コミュニティ防災センター

お互いの夢を応援するために仲間と知恵を出しあって、魅力的なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施します。まずは商品性を高めましょう！



第5回

### ビジネスの魅力を伝えよう

10月25日(水) 10:30~15:30

榛原文化センター

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出す秘訣やディスプレイの実践レクチャー。ビジネスを地域で展開するための発信力を身につけます。



第3回

### 月3万円ビジネスモデルをつくらう

9月5日(火) 10:30~15:30

静波コミュニティ防災センター

アイデアを具体化して月に3万円稼ぐビジネスモデルをつくりまします。ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、知恵を出し合いブラッシュアップ！



最終回

### 地域イベントでビジネス実践！

12月17日(日) 11:00~15:00

牧之原市内

地域のイベントでお店を出して、月3万円ビジネスを実践します。

※日程は変更になる場合があります。



## 修了生の月3万円ビジネス



candle fuu.

北原智恵子さん

東京から埼玉の地元へ家族でリターンしました。つまらない町に帰ってきたと後悔していた育休中に3ピズに出会いました。出産前に夢中だったキャンドルへの情熱が復活し、灯して吹き消すだけで日常が特別になるキャンドルで町をたのしくしたいと活動しています。3ピズの仲間たちに力を借りて、空き地や公園で夢だったキャンドルナイトも開催！今では毎日がワクワクの連続で、暮らす町が大好きになりました。



+Healthyおやつ時間

中田亜希子さん

栄養計算が大好きな私。娘が苦手な食材を毎日食べるおやつで補えたらいいなと、栄養をプラスしたオリジナルのお菓子を商品化して、イベントやシェアキッチンで提供しています。3ピズで一人では到底たどりつけないところへ導いてもらいました。家族もだんだんと理解し、講座最終回では家族みんなで出店を応援してくれたんですよ。3ピズは、分野は違えど助けあえる仲間ができ、好きが仕事につながる希望の持てる講座です！



むがみビレッジ

斉藤広美さん

農家の嫁です。義父が亡くなって畑仕事に挑戦することになり、働いていた障がい者施設の子と一緒に農作業をし、人間も動物も自分らしくいられる場所をつくりたいと思いました。そんな時に3ピズを受講し、失敗を恐れずに小さくやってみようの大切さを学びました。今は農体験やワークショップを通し、土に触れ命について考える場を開いています。まだまだですが、目指している場所が一步步つ形になっている実感があります。



放課後駄菓子屋ふさや

穴戸ゆみさん

私の3ピズは「学区外の小学校へ通う息子の下校問題」がきっかけで生まれました。地域の商店の軒先をお借りして、平日の夕方だけ駄菓子屋を開きながら息子の帰りを待つのです。子どもだけでなく高校生や高齢者も立ち寄ってくれて、お店側にも喜ばれ、いろんな場所に呼ばれるようになりました。3ピズを受講で、息子の世話という超個人的な問題も、アイデア次第でビジネスになり、地域貢献につながることを実感しています。



## 6回連続講座 開催概要

対象：全6回のプログラムに参加できる女性の方

※単発受講の受付はしていません。 ※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

募集定員：12名

申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。この結果、今回受講ができなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会場：第1回~第3回：静波コミュニティ防災センター 〒421-0422 牧之原市静波2130-5

第4回：総合健康福祉センターさざんか 2階会議室1・2 〒421-0422 牧之原市静波991-1

第5回：榛原文化センター 3階大会議室 〒421-0422 牧之原市静波1024-3

最終回：牧之原市内

教材諸経費：全6回 15,000円

申込方法：裏面をお読みいただき、申込書をご記入の上、郵送、FAX、インターネット経由の申込フォームいずれかでお申し込みください。

申込先：牧之原市秘書政策課 TEL 0548-23-0052 / 〒421-0495 牧之原市静波447-1 / FAX 0548-23-0059

申込締切：7月6日(木) 必着

お問い合わせ：牧之原市秘書政策課『わたしたちの月3万円ビジネス』事務局 TEL 0548-23-0052