

広報まきのほら 夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

MAKINOHARA

これからたくさんあそぼっと

子育て支援センター相良「あそぼっと」オープン

RIDEON
MAKINOHARA

特集 牧之原市多目的体育館(仮称)

ネーミングライツ・パートナーが決定!

特集 伊藤園お〜いお茶杯 第64期王位戦 七番勝負

第6局の開催地に2年連続で牧之原市が決定!

June
2023
NO.261

6

牧之原市多目的体育館（仮称） ネーミングライツ・パートナー[※]が決定！

※命名権者



Gas One アリーナ 牧之原

看板設置イメージ図 ※看板デザインは変更になる可能性があります。

市では、令和6年度の開館に向けて、「牧之原市多目的体育館（仮称）」の整備を進めています。今回、体育館の愛称とネーミングライツ・パートナー（株式会社サイサン）が決定しましたのでお知らせします。

お問い合わせ スポーツ推進課
政野隆輔 ☎2643

多目的体育館は、平時には市民スポーツや交流の場として利用することができ、原子力災害時には要配慮者を受け入れる「放射線防護施設」としての機能を併せ持っています。

市の新たな財源を確保しつつ、より市民に親しんでもらい、市民サービスの向上および地域経済の活性化を図ることを目的に、今回初めてネーミングライツ制度を導入し、今年1月から3月まで体育館のネーミングライツ・パートナーを募集しました。

株式会社サイサンから応募があり、審査委員会でも審査した結果、優先交渉権者として選定され、愛称が「Gas One（ガスワン）アリーナ 牧之原」に決定しました。

「ネーミングライツ」とは、市の所有施設などに企業名や商品名などを使用した通称や愛称を付けることができる権利（命名権）のことです。市は、その権利の対価を得て、施設などの維持管理や利用者のサービス向上に役立てていきます。

市は5月26日、体育館の愛称決定に伴い、株式会社サイサンをネーミングライツ・パートナーとする協定を締結しました。同社の川本武彦代表取締役社長は「いろいろな形で地域と関わっているが、ネーミングライツ・パートナーは初めてで非常に意味深いもの。これをきっかけに市に貢献し、今後この地域で何かできないかを一緒に考えていきたい」と述べ、杉本市長は「互いに連携し合いながら、多くの人に親んでいただき、訪れてもらえるような体育館にしたい」とあいさつしました。

<ネーミングライツ・パートナー>
株式会社サイサン（さいたま市大宮区）
LPガス販売事業者として市内に営業所を有し、永く地域に貢献されており、市内で開催されるスポーツ大会などにも積極的に協力しているなどの理由からパートナーとして選定されました。



協定締結式での署名
川本代表取締役社長、杉本市長

伊藤園お〜いお茶杯 第64期王位戦 七番勝負 第6局の開催地に2年連続で牧之原市が決定！



「お〜いお茶杯第63期王位戦」七番勝負第5局の様子。藤井王位と豊島九段（写真提供：(公社)日本将棋連盟）

日本将棋連盟および新聞三社連合（北海道新聞社、中日新聞社、西日本新聞社）が主催する棋戦「伊藤園お〜いお茶杯第64期王位戦」第6局の開催地に、2年連続で牧之原市の平田寺（大江区）が選ばれました。第6局の開催日は、9月5日（火）、6日（水）の予定です。

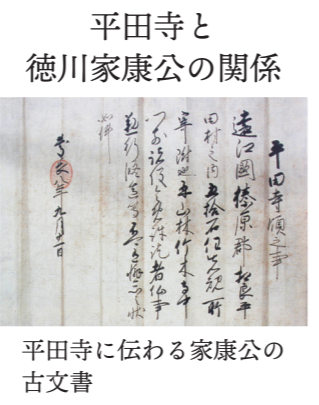
王位戦は、将棋の8大タイトル戦の一つで、2日制で7番勝負が行われます。また、第62期からは緑茶飲料「お〜いお茶」を製造販売している株式会社伊藤園が特別協賛しています。

挑戦者決定戦に勝利した佐々木大地七段が、現タイトル保持者である藤井聡太王位に挑戦します。

王位戦は、先に4勝した方がタイトル獲得となるため、第6局の開催は各対局の結果次第になります。前回は第5局として行われた本市での対局を制し、藤井王位が防衛しましたが、今回はどのような展開になるでしょうか。

第1局は、7月7日（金）、8日（土）に愛知県豊田市で行われます。両者による白熱した勝負に期待しましょう。

*各種イベントは現在調整中です。続報をお待ちください。



平田寺と徳川家康公の関係
平田寺に伝わる家康公の古文書

対局会場となる平田寺は、田沼意次侯の御位牌をまつる香華寺として知られていますが、今年の大河ドラマの主役で、将棋の愛好家だった徳川家康公ともゆかりの深いお寺です。

寺伝によれば、家康公は戦国時代の兵火で危機に瀕した平田寺を憂い、親交のある清庵宗徹禅師を遣わして復興させたと伝えられています。

問い合わせ
社会教育課 荒川元喜・長谷川倫和
☎2646

今年も始まります！

まきのはら健康マイレージ

「まきのはら健康マイレージ」とは、市民の皆さんが健康づくりに取り組むことで、心も体も健康になることを応援するための健康ポイント制度です。成人版または親子版に参加し、日々の運動や規則正しい生活などでポイントを貯めて、家族みんなで健康づくりに取り組みましょう。

問い合わせ 健康推進課 坂見佳香 ☎0024



まきのはら健康マイレージの流れ



成人版

対象：18歳以上の市内在住・在勤の人

親子版

対象：市内在住の「小学生」と「父母(または祖父母)」の「ペア」



1. パンフレットを入手

- ▶ さざんかや相良保健センターなどでパンフレットを入手(市ホームページからダウンロードも可)。
- ▶ 目標や取り組みを考える。

- ▶ 学校でパンフレットを配布予定(市ホームページからダウンロードも可)。
- ▶ 親子で目標や取り組みを考える。

2. ポイントを貯める

健康づくりを実践したら、パンフレットのポイントカードに記入し、30ポイントを貯める。
【実施期間】 7月1日 日～12月31日 日

健康づくりを実践したら、パンフレットのチャレンジシートに記入し、20ポイントを貯める。
【実施期間】 9月11日 日～10月31日 日

3. ポイントカードやチャレンジシートを提出し、お得なカードと交換&抽選会に参加

さざんかまたは相良保健センターへポイントカードを提出し、お得な特典と交換。

【カード交換期間】 8月1日 日～令和6年1月31日 日

【特典1】 達成者全員に「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント

【特典2】 お得な商品が当たる抽選会に参加(抽選会は令和6年2月を予定)

【特典3】 先着100人にペットボトルドリンクをプレゼント

学校またはさざんか・相良保健センターへチャレンジシートを提出し、お得な特典と交換。

【提出期限】

▶ 各学校=11月10日 日

▶ さざんか・相良保健センター=11月17日 日

【特典1】 達成者全員(親・子)に「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント

【特典2】 お得な商品が当たる抽選会に参加(抽選会は12月を予定)

令和4年成人版 当選者の声

かねこ かずなり
金子一成さん
(ぐりんぱるジム
利用券当選)



健康について再確認することにつながりました。

やまもと ふみこ
山本 富美子さん
(焼肉食事券
当選)



目標を持つことのきっかけになって良かったです。

高齢者福祉サービス を活用してください

介護保険サービスとは別に、市が実施している高齢者福祉サービスがあります。市内在住者で対象要件を満たしていれば、申請により各種サービスを利用いただけます。サービスの利用や詳しい内容については、お問い合わせください。

問い合わせ 長寿介護課 川口璃恩 ☎0074

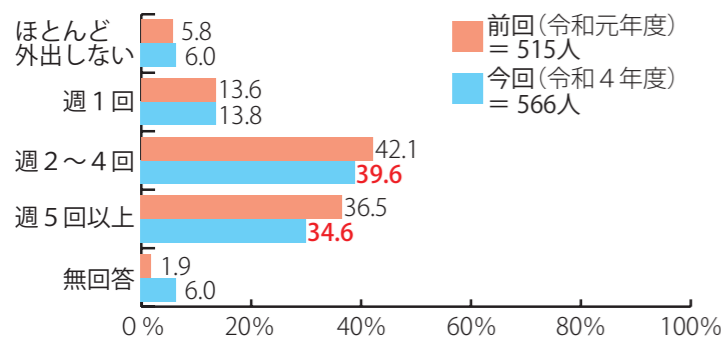
名称	サービス概要	提供内容	対象要件	自己負担	申請に必要な物
[1] 緊急通報システム(★)	ひとり暮らし高齢者などの日常の安心と緊急事態へのスムーズな対応のために、自宅に機器を貸し出す。	▶緊急通報システム ▶火災異常通報システム ▶ガス漏れ異常通報システム ▶安否確認システム	年収100万円以下である75歳以上のひとり暮らし高齢者で、自宅に電話回線がある人	▶利用料=月額178円 ▶定時交信料=電話料金に月額300円加算	なし
[2] 配食サービス(★)	食事の調理が困難なひとり暮らし高齢者などに配食を行い、併せて安否の確認を図る。	利用者1人当たり週3食程度、昼食または夕食を配食する。 【配食業者】 ①株式会社ワタミ 月曜日～金曜日のみ ②ライフテリ牧之原・御前崎・吉田店 定休日なし	食事の調理が困難かつ年収100万円以下であり、次のいずれかに当てはまる人 ▶おおむね65歳以上のひとり暮らし者 ▶高齢者のみ世帯またはこれに準ずる世帯 ▶身体障害者世帯	▶ご飯付き ①550円 ②450円 ▶おかずのみ ①450円 ②400円	なし
[3] 徘徊高齢者家族支援サービス	徘徊高齢者を早期に発見するため、専用端末機を購入または借用した時、初期導入にかかる費用の一部を助成する。	専用端末機の初期設置費用やGPS機能付携帯電話機の購入費用など(助成限度額=7,350円)	65歳以上で徘徊の見える認知症高齢者を介護している家族	毎月の基本料金など	▶専用端末機の概要が分かる書類 ▶初期導入費用の領収書 ▶介護サービス計画書 ▶振込先の通帳 ▶印鑑
[4] 高齢者等早期発見SOSシステム	行方不明になる恐れのある高齢者の特徴や写真を事前に登録しておくことで、行方不明になった際に、迅速に対応できるようにする。	行方不明になった際、すぐに事前登録情報を活用し、同報無線や「市LINE公式アカウント」、「まきのはらTeaメール」で情報を配信することで、早期の発見につなげる。	認知症により行方不明になる可能性がある人	なし	▶対象者の写真 ▶緊急連絡先が分かるもの
[5] 運転免許証自主返納支援事業	高齢者の運転による交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主返納した市内の高齢者に対し、助成を行う。	【助成内容】(どちらかを選択) ▶デマンド乗合タクシー無料券 ▶静岡県タクシー共通クーポン券 【助成金額】 ▶6千円分相当	次の条件を満たす人 ▶運転免許証を返納した65歳以上の高齢者 ▶運転経歴証明書の発行を1年以内に受けた人	なし	▶印鑑 ▶運転経歴証明書 *申請に来るのが本人でない場合は、委任状が必要です。 *牧之原警察署では、運転免許証の返納から、市の助成制度の申請までの手続きを一度に行うことができます。

★[1],[2]は地域包括ケアセンターが訪問して、状況を伺います。その後審査のうえ、サービス提供を決定することとなります。

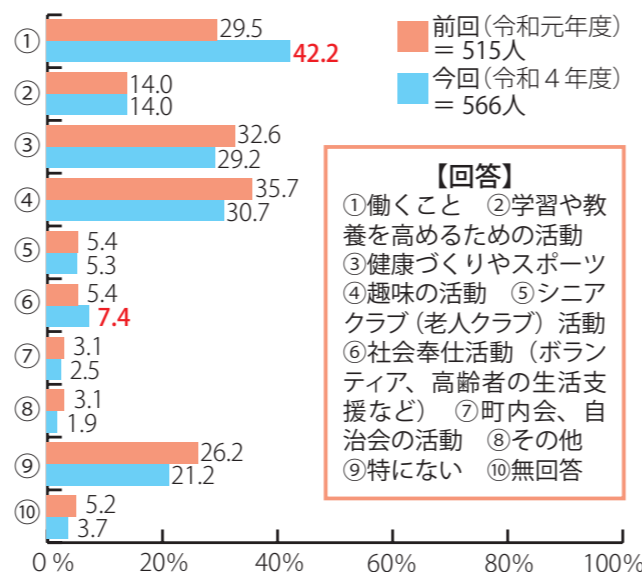
◆外出や社会参加について

問3では外出する回数が「週2～4回」、「週5回以上」という回答が、前回の調査と比べて減っています。問4では今後やってみたいこととして、「働くこと」や「ボランティア」などの活動が増えています。特に「働くこと」の回答は、12.7ポイント増えて前回の調査を大きく上回っています。外出の機会が減ると、体の運動機能や口腔機能の低下、低栄養、認知症による要介護状態への可能性が高まる事が分かっています。週1回以上外出することや自分の役割を持つことは介護予防に効果的とされていますので、積極的に外出しましょう。

問3 週に1回以上は外出していますか？



問4 今後やってみたいと思うことは何ですか？



【回答】
 ①働くこと ②学習や教養を高めるための活動
 ③健康づくりやスポーツ
 ④趣味の活動 ⑤シニアクラブ(老人クラブ)活動
 ⑥社会奉仕活動(ボランティア、高齢者の生活支援など)
 ⑦町内会、自治会の活動 ⑧その他
 ⑨特にない ⑩無回答



「高齢者の暮らしと介護の調査結果」と介護予防

市では今年度、令和6年度から8年度までの高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定します。計画策定の基礎資料として65歳以上の人を対象に、「高齢者の暮らしと介護」について調査を実施し、高齢者の日常生活や健康、介護などの現状や意識を聞きました。ご協力いただきありがとうございました。

調査結果に関連して、皆さんが普段の生活の中で取り組みやすい介護予防についてお知らせします。

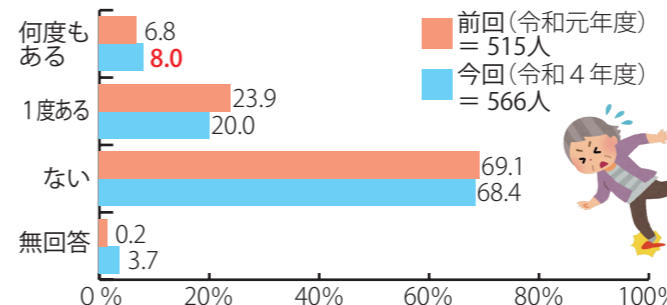
問い合わせ 長寿介護課 野田章子 ☎0076

— 調査の概要 —
 対象：市内在住の65歳以上の人(合計1,700人)
 *本記事は、その内、事業対象者と要支援・要介護認定を受けていない人の結果を活用しています。
 方法：無作為抽出による郵送配布・回収とインターネットによる回答
 期間：1月16日(日)～2月7日(日)
 *端数処理の都合上と複数回答のため、合計が100%にならない場合あり。
 *詳細は市ホームページに掲載。

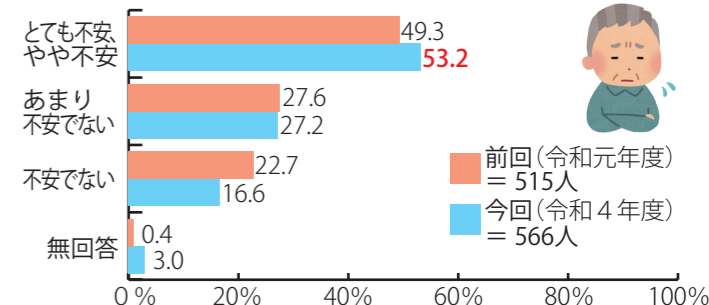
◆体の動きについて

問1では過去1年間に転んだ経験が何度もある人、問2では転ぶことへの不安を感じる人が、前回の調査と比べて増えました。

問1 過去1年間に転んだ経験がありますか？



問2 転倒に対する不安は大きいですか？



◆市の高齢者の健康課題

右記のチェックリスト5項目のうち3つ以上に該当する場合は、要介護認定になる可能性が上昇しており、該当しなかった人の3.8倍だったとする研究(*)があります。市の介護保険認定の申請理由第2位は骨折・転倒であり、医療費の割合の第1位も骨折でした。(参考：令和3年度後期高齢者医療費)元気づちから、骨折や転倒のリスクを減らす取り組みが必要です。
 *遠又靖丈、實澤篤他：日本公衆衛生雑誌「1年間の要介護認定発生に対する基本チェックリストの予測妥当性の検証 大崎コホート2006研究」2011年58巻1号 p.3-13

【日常生活での動作チェックリスト】

- 階段を手すりや壁を伝って登る
- 椅子に座った状態から立ち上がる際、何かにつかまり立ち上がる
- 15分間続けて歩いていない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい

◆あなたの「やってみたい」を応援します

①生活支援コーディネーターによるマッチング

「趣味を始めたいけど一緒にしてくれる人はいないから」「草取りならできるから、誰かのためにやりたい」など、皆さんの希望を実現するために、必要とする人と必要とされる人のマッチング(組み合わせ・仲間づくり)をしています。また、「出かける場所はどこなところがあるの」といった質問にも対応します。お気軽に相談ください。

問い合わせ 市社会福祉協議会
 生活支援コーディネーター 大石亜、小川、大石愛 ☎03500



マッチングした仲間同士で裁縫を楽しむ

②アクティブシニア活躍支援事業

介護は未経験だが、興味があって働きたいという人に、基本的な知識を身に付けるための研修を実施し、介護事業所の紹介から就労までの相談に対応します。興味のある人は研修への参加を申し込みください。詳細は本紙12ページの「介護に関する研修の参加者を募集します」をご覧ください。

問い合わせ 長寿介護課 宮崎真菜 ☎0076



研修の様子

◆体操教室などで体を動かしてみませんか

運動機能向上教室や地域での体操普及の取り組みを実施しています。身体機能や年齢、地区により参加できる教室がさまざまです。詳細は健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ 健康推進課
 加藤明香 ☎0024



4月からさざんかと相良保健センターでスタートした「まきトレひろば」



地区担当保健師による、地域の通いの場などでの「まきトレ」の普及

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみはいかがでしょうか。

マスクの着用は任意としますが、体温測定などの実施については引き続きご理解、ご協力をお願いします。また、体温が37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせていただきます。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

弁護士が相談に応じます。
期日 7月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。

期日 7月12日(金)・26日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
☎ライフサポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 7月11日(金)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。

期日 7月19日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054706575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 7月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

介護相談

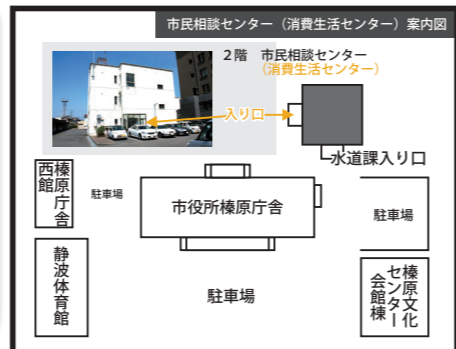
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 7月21日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
☎地域包括支援センターさがら ☎031900



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

たくさんのご協力ありがとうございます
図書館雑誌スポンサー制度を紹介します

「図書館雑誌スポンサー制度」とは、図書館で購入している雑誌リストから好きな雑誌を選び、民間企業、事業者、団体などに雑誌の購入費用を負担していただく制度です。提供いただいた雑誌は、最新号のカバーに広告を載せて、図書交流館の雑誌コーナーに並べています。現在、市内外の企業、事業主、団体など**35団体**がスポンサーになっていただき、さまざまなジャンルの雑誌**61タイトル**を提供しています。図書館には毎日、幅広い世代の多くの方が市内外から訪れています(5月末現在の来館者累計は約22万人)。雑誌スポンサーとなって、身近な社会貢献を始めてみませんか。「会社のイメージアップにつなげたい」「広報として活用したい」などをお考えの企業・団体・個人の皆さんの応募をお待ちしています。

問い合わせ 社会教育課 望月安里 ☎037007

◆協賛企業など(敬称略、順不同) (5月31日現在)

図書交流館 いこっと			
タイトル	スポンサー名	タイトル	スポンサー名
クローヨン	多目的スペース 凧・百花春	LEE	株式会社建築工房相良
この本読んで!	KiddyCAT 英語教室 グリーンフィールド牧之原教室	きょうの健康	株式会社大平薬局
オレンジページ	藤浦工業株式会社	Kodomoe	やすらぎ工房
ESSE	藤浦工業株式会社	こどものとも 012	やすらぎ工房
こどものとも	株式会社小栗農園	ニコプチ	やすらぎ工房
こどものとも年中向き	まきのはらし図書館友の会	プレジデント	西原塾
かがくのとも	まきのはらし図書館友の会	歴史人	大洋電設株式会社
男の隠れ家	株式会社鈴木土建	サライ	大洋電設株式会社
モーターサイクリスト	株式会社鈴木土建	暮らしの手帖	株式会社三浦石油
歴史街道	株式会社鈴木土建	きょうの料理	岩堀電設株式会社
住む。	株式会社鈴木土建	LIVES	岩堀電設株式会社
すてきにハンドメイド	株式会社鈴木土建	趣味の園芸	大石電設株式会社
ベースボールマガジン	株式会社鈴木土建	月刊ゴルフダイジェスト	有限会社光屋
SURFIN'LIFE	株式会社鈴木土建	住まいの設計	東洋電設株式会社
CARandDRIVER	株式会社鈴木土建	ナショナルジオグラフィック	中部電力株式会社浜岡地域事務所
ロケーションジャパン	株式会社鈴木土建	からだにいいこと	中部電力株式会社浜岡地域事務所
BRUTUS	株式会社鈴木土建	スポーツグラフィックナンバー	中部電力株式会社浜岡地域事務所
野菜だより	株式会社鈴木土建	VIVI	中部電力株式会社浜岡地域事務所
ビックサイエンス	株式会社鈴木土建	たまごクラブ	中部電力株式会社浜岡地域事務所
月刊 News がわかる	株式会社鈴木土建	mina	有限会社原崎工務店
月刊自家用車	株式会社榛南自動車学校	きょうの料理ビギナーズ	ペンションむぎわらぼうし
子供の科学	株式会社エノテック	たくさんのふしぎ	有限会社ささ屋
3分クッキング	有限会社リアス	日経マネー	株式会社植田木工所
ランドネ	勝間田開拓茶農業協同組合	鉄おも!	株式会社神谷鐵工所
天然生活	勝間田開拓茶農業協同組合	ことりっぴマガジン	島田掛川信用金庫
Hanako	勝間田開拓茶農業協同組合	AERA with Kids	島田掛川信用金庫
ダ・ヴィンチ	三栄メカテック株式会社	dancyu	光誠工業株式会社
Casa BRUTUS	料理教室 tetote	レタスクラブ	エルアンドビー総合保険株式会社
ランナーズ	株式会社アールビーズ静岡事業所	BE-PAL	静波リゾート開発株式会社
Mono Max	増田工業株式会社	月刊つり人	太平丸
すみごごち	株式会社建築工房相良		

子育て支援センター

子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に集うことができ、悩みの相談や情報交換ができる場です。子どもとゆったり過ごしたいとき、同じように子育てしている人と話してみたいとき、子育てに少し疲れてしまったとき、リフレッシュしたいときなど親子で遊びに来てください。ブックスタート、ベビーマッサージ、親子体操などの楽しい行事や食育講座および救急法などの子育てに関するセミナーを開催しています。また、子育ての悩みの相談にも応じます。

子育て支援センター相良「あそぼっと」は、児童館の機能を併せ持つ施設として、5月13日にミルクウェイスクエア内にオープンしました。「あそぼっと」では、年齢を問わず多くの子どもに遊びの場を提供しています。保護者の交流・相談の場としても、ぜひ利用ください。

【所在地・問い合わせ】

▶ 子育て支援センター榛原（総合健康福祉センターさざんか内） ☎20174

【対象者】 0歳から3歳の誕生日までの子どもとその保護者

【利用時間】 午前9時～正午、午後1時～午後3時30分

【閉所日】 土日祝祭日、年末年始

▶ 子育て支援センター相良「あそぼっと」（ミルクウェイスクエア内） ☎080(2625)8332

【対象者】 0歳から就学前までの子どもとその保護者、小学生から18歳まで

【利用時間】 午前10時～午後5時

【閉所日】 月曜日（祝祭日を除く）、祝日の翌日、第3金曜日、年末年始（祝祭日・年末年始を除く）

また、市内には他にも、認定こども園が運営する子育て支援センターがあります。詳しくは、センターに問い合わせください。

【所在地・問い合わせ】

▶ 認定こども園みのり幼稚園子育て支援センター（細江812番地2 認定こども園みのり幼稚園内） ☎20606



子育て支援センター榛原



子育て支援センター相良

子育て

子育ての相談も受け付けています
子育て支援センター・児童館に遊びに来てください

問い合わせ

福祉こども相談センター

増田孝成

☎(23)

0083

児童館

児童館は、18歳未満の全ての子どもを対象に、健全な遊びやさまざまな年齢の子どもたちの交流を通じて、子どもの生活の安定と成長発達を支援する地域の拠点となる施設です。

小学生に対して、料理などの各種教室や親子教室も開催しています。子どもの安全な居場所・遊び場としてぜひ利用ください。

【所在地・問い合わせ】

▶ 榛原児童館（静波1487番地2） ☎26975

【対象者】 乳幼児とその保護者、小・中学生、高校生

【開館時間】 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分

【休館日】 毎週月曜日、火曜日の午前中、祝日、第3日曜日（家庭の日）、年末年始



榛原児童館

栄典

令和5年春の叙勲および褒章
さまざまな分野で功績があった方々です

問い合わせ

秘書政策課

中田恵理子

☎(23)

0052

「令和5年春の叙勲」において、本市からは中野和男さん（元静岡県職員）が地方自治功労で瑞宝小綬章、西川章一さん（南榛原開発株式会社代表取締役）が専門工事業務功労で瑞宝単光章を受章され、「褒章」の紺綬褒章においては、東武トップツアーズ株式会社（東京都墨田区）が受章されました。

令和5年春の叙勲

瑞宝小綬章

～地方自治に功績～

中野和男さんは、昭和41年に静岡県庁に入庁され、以降38年にわたり、各土木事務所や土地対策課、資源エネルギー課、市町村課、学事課、都市住宅企画課など、さまざまな部署で業務を担当されました。平成12年からは議会事務局長を務め、県議会議員と共に地方自治に取り組んできたという中野さんは「自分以外に受章されるべき人は数多くおり、大変恐縮であると共に光栄なこと。次につながる人が数多く出てほしい」と話しました。



中野和男さん（牧之原区）

瑞宝単光章

～専門工事業務に功績～

西川章一さんは、昭和43年に南榛原開発機械を創業され、一人で重機による茶園改植などに従事。昭和53年に南榛原開発株式会社に社名変更し、約60年にわたり、県内外の農地改良や造成工事などの農業土木工事分野に従事されてきました。記憶に残ることは、大手建設会社と共に重機の低速変速機の開発に協力したことと振り返り、西川さんは「初心を忘れないことが大切。誰もやらないようなことをやり、農家の皆さんに喜ばれる仕事をするに尽きる」と話しました。



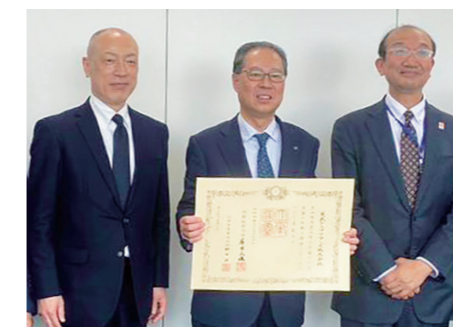
西川章一さん（須々木区）

褒章

紺綬褒章

～寄付を事業に活用～

紺綬褒章は国益のため、国や地方自治体に対して多額の寄付をした人や法人に関して、その功績が顕著と認められた場合、国から授与されるものです。東武トップツアーズ株式会社は令和3年12月に、「市の観光産業振興に活用してほしい」と市に寄付をされ、今回の受章となりました。このたび、東武トップツアーズ株式会社本社にて執り行われた伝達式では、大石副市長から褒状を伝達し、寄付に対する謝辞を述べました。市では、いただいた寄付を静岡県牧之原市ホストタウン推進事業およびサーフスタジアムを核とした広域観光交流促進事業などに活用していきます。



大石副市長、東武トップツアーズ株式会社の百木田代表取締役、利重部長

大規模災害に備え、自宅の耐震化や家屋内の防災対策が重要です。
 市では、個人が防災対策を進める上で、次のような補助金を用意しています。
 (★)の補助金は、9月ごろまでに要望をいただければ、令和6年度予算において予算要求します。

- 【申請方法】**
- 申請書および必要書類を危機管理課（市役所榛原庁舎4階）に提出してください。（申請書は市ホームページからダウンロードできます）
 - 申請書の提出は必ず、購入前または工事の発注前としてください。

補助金名	補助内容	補助率	補助対象	限度額
家庭内家具等転倒防止器具取付サービス事業	65歳以上の高齢者のみの世帯に対して、家庭内家具などの転倒防止器具取付けサービスを利用する人に対するの補助	—	【世帯】 市内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯など 【家具等】 タンス、食器棚、冷蔵庫など 【取付台数・回数】 1世帯当たり5台まで（1世帯当たり1回限り）	家具1台につき4千円（1世帯当たり）
感震ブレーカー等設置事業費補助金	地震発生時の通電火災を防ぐために、感震ブレーカーなどを設置する人に対するの補助	2/3	【対象者】 いずれかの条件を満たす人 ●市内に住宅を所有し、または居住している個人で、当該住宅に感震ブレーカーなどを設置しようとする人 ●市内に戸建住宅を新築する個人で、当該住宅に感震ブレーカーなどを設置しようとする人 【対象機器の規格】 一般社団法人日本配線システム工業会が定める規格で、感震機能付住宅用分電盤（JWDS0007付2）の構造および機能を有するもの	5万円 *新築一律1万円
飲料水タンク設置普及事業費補助金(★)	非常用飲料水を確保するために、飲料水の備蓄可能な貯水槽などを設置する人に対するの補助	1/2	【住宅】 市内に建築された、個人の所有する居住を目的とした建物 【飲料水タンク】 ステンレス製で水道事業管理者が承認する飲料水を備蓄可能な貯水槽など	15万円（1基当たり）
防災ベッド普及事業費補助金(★)	住宅の倒壊から自らの生命を守るために開発されたベッドなどを購入する人に対するの補助	1/2	【住宅】 ●昭和56年5月以前に建築した旧建築基準の木造住宅 ●静岡県の実施する木造住宅の耐震化プロジェクト「TOUKAI-0 わが家の専門家診断」による総合評点が1.0未満のもの 【防災ベッド】 平成14年度に静岡県が開発したもの	10万円（1基当たり）
耐震シェルター整備事業費補助金(★)	住宅内に耐震シェルターを設置する人に対するの補助	1/2	【住宅】 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、耐震診断における評点が1.0未満であると判定された住宅	25万円



家庭内の防災対策を進めましょう
個人向け防災補助金について

問い合わせ 危機管理課 大石稜斗 ☎(23) 0056

【ア. 入門的研修】

介護に関心を持つ未経験者が、介護保険制度や介護の方法、認知症の理解など、基本的な知識を学び、介護現場で働きやすくなる研修です。

日時	場所
①9月22日(金) 午後2時～午後3時	さざんか2階会議室3
②9月27日(金) 午前9時30分～午後4時	さざんか2階会議室2
③10月3日(火)	さざんか1階ふれあいホール
④10月11日(火)	さざんか2階多目的室
⑤10月26日(金) 午前9時30分～午後4時	い〜ら福祉団体活動室

【イ. 生活援助従事者研修】

訪問介護員として、掃除や洗濯、調理、買い物など、利用者に触れずに生活援助サービスを提供できるようになる研修です。

日時	場所
①10月23日(日) 午後2時～午後3時	い〜ら福祉団体活動室
②10月30日(日)	い〜ら福祉団体活動室
③11月8日(火) 午前9時～午後4時50分	さざんか2階会議室2
④11月10日(木)	さざんか2階多目的室
⑤11月14日(日)	さざんか1階ふれあいホール
⑥11月16日(火) 午前9時～午後4時	さざんか1階ふれあいホール

※ア、イいずれも①は研修の説明会です。両研修共、研修の受講を希望する人は①に参加ください。
 ※【ア.②～⑤】または【イ.②～⑥】については、原則全てに参加いただきます。

介護の資格や技術はなくても、皆さんのできる限りの協力は、高齢者の生活や介護サービス事業所にとって大きな支えになります。「できることや好きなことを生かして働きたい」「誰かの役に立つ仕事をしたい」「介護技術や知識を身に付けて今後に生かしたい」という思いがある人、働いてみたい人には、事業所の紹介から就労まで相談できます。お気軽に参加、応募ください。

対象
 ▼おおむね65歳以上で、会場まで自分で来ることが出来る人
 ▼介護現場で働いてみたい人（月数回や1回2時間程度の就労も歓迎）
 *興味のある人は相談ください。
募集期限
 9月8日(金)
申込方法
 電話で申し込みください。



あなたの「できること」「得意なこと」を介護現場に生かしませんか
介護に関する研修の参加者を募集します
 問い合わせ 長寿介護課 宮崎真菜 ☎(23) 0076



令和5年度の後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が負担する「均等割」の軽減措置が、次のとおり改正されます。（均等割額および所得割率自体の改正はありません）

均等割額の軽減判定基準額が見直されます

令和4年度の消費者物価の伸びの見直しや国民健康保険の所得判定基準の見直しとの足並みを揃えることを考慮し、軽減判定基準の見直しが行われます。
 詳細は、8月発送予定の保険料額決定通知を確認ください。

世帯主および全ての被保険者の総所得金額などの合計について

軽減割合	改正前(令和4年度まで)	改正後(令和5年後から)
7割軽減基準額	基礎控除(43万円)+10万円 ×(給与所得者などの数-1)	基礎控除(43万円)+10万円 ×(給与所得者などの数-1)
5割軽減基準額	基礎控除(43万円) +10万円×(給与所得者などの数-1) +28.5万円×(被保険者数)	基礎控除(43万円) +10万円×(給与所得者などの数-1) +29万円×(被保険者数)
2割軽減基準額	基礎控除(43万円) +10万円×(給与所得者などの数-1) +52万円×(被保険者数)	基礎控除(43万円) +10万円×(給与所得者などの数-1) +53.5万円×(被保険者数)

※一定の給与所得者（給与収入55万円超）と公的年金などに係る所得を有する人（公的年金などの収入金額60万円超（65歳未満）または110万円超（65歳以上））(★)
 ★公的年金などに係る特別控除（15万円）後は、110万円を125万円となるよう読み替えます。
 なお、給与に専従者控除のみなし給与や青色事業専従者給与は含まれません。

均等割額の軽減判定基準額を見直し
県後期高齢者医療保険料の軽減措置などが変わります
 問い合わせ 国保年金課 松井工 ☎(23) 0023

自立相談支援事業	生活の困窮に関する一般的な相談を幅広く受け付け、支援策を検討し、ハローワークなど各種相談機関と必要に応じて、連携しながら支援を行います。
住居確保給付金	失職などにより経済的に困窮し、住居を失った、また失う可能性のある人に対し、家賃相当額の「住居確保給付金」を支給します。（一定の要件あり）
家計相談支援事業	「公共料金が支払えない」「収入があるのに生活がうまく回らない」など、家計のやりくりで課題がある人への支援を行います。
子どもの学習・生活支援事業	生活困窮などの理由で、十分な学習の機会に恵まれない子どもに、学習の機会を提供します。
一時生活支援事業	住居を持たない生活困窮者に衣食住の提供および就労支援を行います。
生理用品の無償配布	生活が困窮しているなどの理由で、生理用品の購入が難しくなっている女性への負担を軽減します。

募集
生活にお困りの人の相談を受け付けます
生活困窮者自立支援制度を実施しています
問い合わせ 福祉子ども相談センター 長知久靖 ☎(23) 0078

市では、経済的に困窮し最低限度の生活を維持することができなくなる恐れがある人への支援「生活困窮者自立支援制度」を実施しています。生活困窮者の意思を尊重しながら、地域社会の中で生活を立て直し、自立していきけるよう支援をしていきます。暮らしの中で不安や困り事を抱えている人の相談を受け、それらを解決していきけるよう、一緒に考えていきます。ぜひ一度相談してください。

相談

強引な勧誘やキャンセル妨害も増加する中古自動車の売却トラブル
問い合わせ 市民相談センター 杉山通明 ☎(23) 0088

中古自動車の購入について、強引な勧誘やキャンセル時のトラブルなどに関する相談が、年々増加傾向にあります。

相談事例

■強引な勧誘・契約
【事例1】査定時に強引に契約させられ、車を持って行かれた。
【事例2】事業者が居座り帰らなかったため、契約してしまった。
【事例3】勝手に契約されていて、断ったらキャンセル料を請求された。
■高額なキャンセル料の請求
【事例4】契約後すぐにキャンセルを申し出たら、高額なキャンセル料を提示された。
【事例5】高額なキャンセル料の内容が不明だった。
■契約後の査定額の減額
【事例6】修復歴を告げ、2回も査定して決まった売却額が突然減額された。
【事例7】車を引き渡した10日後に、事業者から一方的に契約を解除すると言われた。

増加の背景
▼新車販売台数の減少と中古車買い取りの強化▼契約者の高齢化

トラブルになったときは、消費生活センターや業界団体の相談窓口にご相談しましょう。
▼消費者ホットライン「188」番
▼「J-PUC」車売却消費者相談室 ☎0120(93)4595
(平日午前9時～午後5時)

十分な情報も持たない消費者に對して、その場で強引に契約を迫る▼高額なキャンセル料の設定やキャンセル妨害▼契約後に査定額を減額する

問題点
● 査定の中では契約せず、一度冷静に考えましょう。
● キャンセル条項など、事前に契約書をしっかり確認しましょう。
● インターネット上で査定サイトに書き込んだ情報により、複数社から勧誘されることがあるので注意してください。
● 事前に修復歴や事故歴を適切に告げていた場合、契約後の修復歴などを理由とした契約の解除や減額に必要はありません。

アドバイス
● 査定の中では契約せず、一度冷静に考えましょう。
● キャンセル条項など、事前に契約書をしっかり確認しましょう。
● インターネット上で査定サイトに書き込んだ情報により、複数社から勧誘されることがあるので注意してください。
● 事前に修復歴や事故歴を適切に告げていた場合、契約後の修復歴などを理由とした契約の解除や減額に必要はありません。

観光

静波海水浴場・さがらサンビーチ
今年の夏も海水浴場を開設します
問い合わせ 商工観光課 松坂正年 ☎(53) 2623

市内には、全国有数の「静波海水浴場」と「さがらサンビーチ」があります。今年も、来場される皆さんの安心安全を確保し、海水浴場を開設します。市民の皆さんには、家族みんなで海水浴を楽しんでもらえるよう駐車料金が無料となります。来場の際は、水分補給やビーチパラソル、簡易テントの持参など、各自熱中症対策などに注意してください。

開設期間	▶静波海水浴場 7月14日(金)～8月31日(日) ▶さがらサンビーチ 7月14日(金)～8月31日(日)
駐車場整理料金徴収期間	▶静波海水浴場 7月15日(日)～8月20日(日) ▶さがらサンビーチ 7月22日(日)～8月20日(日)
駐車場整理料金(軽・普通自動車)	▶静波海水浴場 800円 ▶さがらサンビーチ 600円 *市民は、運転免許証(市内住所が記載されているもの)を駐車場整理料金徴収員(整理員)に提示していただくと、駐車場整理料金が無料になります。

*期間中はライフセーバーが常駐しています。
*料金徴収期間以外は、駐車場整理料金はかかりません。
*料金徴収期間中の徴収時間は、午前7時から午後3時までです。

募集

組合立静岡岡県中部看護専門学校
オープンキャンパス・学校見学会の参加者募集
問い合わせ 中部看護専門学校 ☎054(629)4311

オープンキャンパス

組合立静岡岡県中部看護専門学校では、将来看護師を目指している人や看護職について関心のある人を対象に、オープンキャンパスと学校見学会を開催します。
看護技術の体験のほか、学費や就職についても詳しく説明します。看護に関心をお持ちの皆さんの参加をお待ちしています。

申込方法 学校ホームページ(二次元コード読み取り)から申し込む。
持ち物 スリッパ、靴入れ
その他 車での来校を希望する場合は、申込時に登録してください。

学校見学会
対象 中学生以上(保護者同伴可)
日時 ①6月30日(金)午後5時～午後6時30分 ②7月26日(日)午後5時～午後6時30分 ③8月22日(日)午後5時～午後6時30分 ④9月25日(日)午後6時～午後7時30分 ⑤11月2日(日)午後6時～午後7時30分
内容 学校説明、受験案内、校内見学、個別相談など
定員 各回25人(申込順)
申込開始 6月26日(日)午前9時～



過去のオープンキャンパスの様子



学校ホームページ

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。 **カシャ!!**
 情報交流課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



アジサイが咲き始めた大鐘家（取材時）

市の花アジサイ初夏を彩る

■大鐘家あじさい祭

国指定文化財の大鐘家（片浜区）に咲く市の花アジサイが、6月上旬から見頃を迎えました。

大鐘家の敷地内には、約1万2千株のアジサイが植えられています。毎年5月下旬から7月上旬にかけて、ヒメアジサイやベニガクアジサイなど35種類以上がピンクや紫、青色、白色など、色とりどりの花を咲かせます。

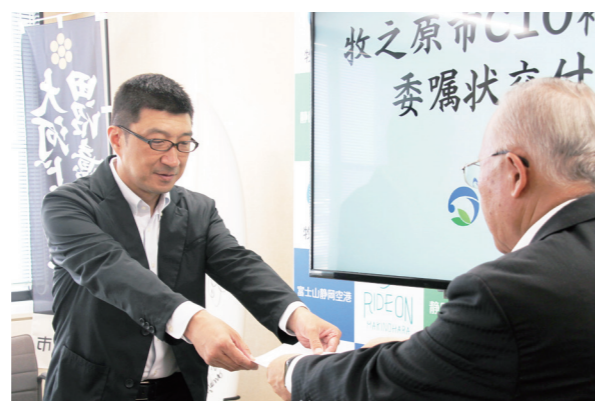
訪れた人は、アジサイの花をじっくり眺めたり、「きれいだね」と写真を撮影したりするなど、思い思いに市の花を楽しんでいました。

市民サービスの満足度向上へ向けて

■CIO補佐官就任

市は5月18日、デジタルを活用して業務改善や市民サービス向上などを行うDX（デジタルトランスフォーメーション）を推進するため、川口弘行氏に市の最高情報責任者（CIO）補佐官を委嘱しました。

川口氏は、これまで省庁や地方自治体におけるデジタル関連業務に携わってきました。CIOである副市長を補佐する立場として、業務のオンライン化推進や情報セキュリティに対する助言、DXに関する人材育成などに取り組んでいきます。



杉本市長から委嘱状を手渡される川口氏



相良こども園の園児にブロックの遊び方を教える生徒

将来の職業に希望膨らむ

■相良中学校職場体験

相良中学校2年生127人が、5月16日から18日までの3日間、相良地区内の33事業所で職場体験を行いました。

これは、働くことの意義や喜びを知り、将来の職業や自己の進路について真剣に考えてもらうこと、社会人としてのルールやマナーを身につけてもらうと例年実施されています。

体験を終えた生徒は、「今回の貴重な体験を今後の学校生活に役立てたい」、「幼稚園や学校の先生になりたいという夢が広がった」と話しました。

市の魅力を国内外に発信

■まきのはらシティプロモーションアドバイザー委嘱式

市は5月1日、市の魅力を効果的に発信することを目的にまきのはらシティプロモーションアドバイザー委嘱式を執り行いました。

アドバイザーは、アメリカオリンピック・パラリンピック元日本代表駐在員ジョン・オオモリ氏、2020東京五輪サーフィン競技女子金メダリスト「カリッサ・ムーア」選手のコーチ兼父のクリストファー・ムーア氏、東武トップツアーズ株式会社で全国の観光産業に精通する利重和彦氏の3人。今後、魅力発信の企画や助言などを行います。



アドバイザーのジョン氏、クリストファー氏、利重氏

平和の尊さを次世代に伝える

■牧之原市戦没者戦災死者追悼式

牧之原市戦没者戦災死者追悼式が5月30日、い〜らで執り行われました。

今年から、空襲などによる不運な戦禍に巻き込まれ犠牲となった一般の人々に対しても、改めて深く追悼の意を表すため、式典の名称に「戦災死者」を加え、「戦没者戦災死者追悼式」としました。

式典では、遺族会をはじめとする参加者や相良保育園の園児たちが祭壇に献花を行い、戦没者や戦災死者の冥福を祈り、平和への誓いを新たにしました。



追悼の言葉を述べる市遺族会の池田会長



杉本市長、加藤組の植田専務、内山土木事務所長

協力して道路をもっときれいに

■しずおかアダプトロードプログラム締結式

株式会社加藤組（静波区）、県島田土木事務所、本市は5月26日、しずおかアダプトロードプログラムの同意書締結式を執り行いました。

これは、道路利用者や事業者などに県管理の道路の一定区間について、清掃や美化活動、草花の維持管理などをしていただく制度です。

同社は市内で11番目、同事務所管内で40番目の締結団体で、国道150号のゴミ拾いや除草などを行います。今後も県と市は、事業者など三者で協力して道路美化活動に取り組みます。

静岡牧之原茶を山梨でPR

■「静岡牧之原茶」山梨県での新茶販売会

本市と藤枝市は、5月17日から23日まで、山梨県で新茶販売会を合同で行いました。

新茶時期に合わせ、茶の需要創出と販路拡大などを図るため、両市が連携して茶を販売したものの甲府市内の商業施設で開かれた販売会には、地元の人々が来場し、「独特の緑色が特徴で、コクと旨味があっておいしい」と深蒸し茶を堪能していました。17日には大石副市長が、21日には杉本市長が新茶を販売し、深蒸し茶と本市の魅力を山梨の地でPRしました。



来場者に深蒸し茶をPRする杉本市長



サーフスキーを使って沖の三角ブイ（浮標）を目指す参加者

実践のライフセービング技術を競う

■静岡サーフカーニバル2023 in 相良サンビーチ

静岡サーフカーニバルが5月7日、さがらサンビーチで開催されました。

ライフセーバーが救助活動の実践力向上やチーム力を高める目的で開催され、今年で6回目の開催。県内各地から集まったライフセーバー約60人が救助技術を基本とする競技に参加しました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、スイムやボード、パドルを使った種目ごとに沖合のブイを回って岸に戻るリレー競技が行われ、今年は救命艇を使った種目が初めて実施されました。

7月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	11日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	—	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	19日(火)	13:30~16:00	富士健康福祉センター(富士市)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
	随時 ※要予約	平日 13:30~16:00	静岡県精神保健福祉センター	
自死遺族のつどい(東部わかちあい すみれの会)	15日(土)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ(沼津市)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
H I V抗体検査	6日(木)	18:00~19:30	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	20日(木)	9:15~11:00		
肝炎ウイルス検査	6日(木)	18:00~19:30	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	20日(木)	9:15~11:00		
精神保健福祉総合相談	4日(火)	13:30 ~	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	19日(火)			
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	13:00~17:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		

Message... 暑い日が続きますね。体がつらいと感じたら、無理せず、一休みしてみましょう。

7月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)(要予約)	3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	28日(金)	9:00~10:30	☎	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
7か月児健康相談	26日(火)	9:00~9:30	☎	令和4年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳児健康相談	19日(火)	9:00~9:30	☎	令和4年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	14日(金)	12:50~13:30	相	令和3年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
2歳6か月児歯科健診	12日(火)	12:50~13:30	☎	令和2年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	20日(木)	12:50~13:30	☎	令和2年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳6か月児歯科相談	25日(火)	8:30~9:30	相	令和元年12月、令和2年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
4歳児歯科相談	25日(火)	8:30~9:30	相	令和元年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
予防接種説明会	5日(火)	10:00~11:00	☎	令和5年5月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	28日(金)	9:50集合	☎	令和5年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
まきたまクラブ(要予約)	22日(土)	9:30~12:00	☎	妊婦(5~8カ月までの安定期の人)、夫や家族	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	福
ブックスタート(要予約)	7日(金)	10:15~11:15	子相	令和5年3月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、参加費:100円(本代)	子榛

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。
会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良保健センター 子相:子育て支援センター相良(あそぼっと)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 福:福祉こども相談センター ☎0086 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(1日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日)、29日(土)の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099
*発熱患者の検査(新型コロナウイルス、インフルエンザ)を開始(再開)します。

7月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
2日(日)	廣瀬医院 ☎0006	千内科クリニック ☎1001
9日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	三輪クリニック ☎7300
16日(日)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434	玉井整形外科医院 ☎6667
17日(月)	渡辺内科医院 ☎5232	はいばらクリニック ☎5677
23日(日)	座光寺医院 ☎3206	いしだ眼科 ☎1400
30日(日)	あかほりクリニック ☎5555	田崎クリニック ☎8585

元気にいかをあ! NO. 170

糖尿病予備群とは、「糖尿病予備群」とは、血糖値が糖尿病と診断されるほど高くないものの、基準値より高い状態です。実は、本市は糖尿病予備群の人が県全体と比較して、とても多いです。

糖尿病予備群 HbA1c(糖尿病を判定する数値): 5.7~6.4% 空腹時血糖: 100~124mg/dl

糖尿病は年単位の時間をかけて、徐々に血糖値のコントロールを悪くして、進行すると神経障がい(手足の痛み、しびれ)や網膜症(視力障がい)、糖尿病性腎症(透析導入)など全身に重篤な合併症を引き起こします。

健診結果を放置してませんか 初期の糖尿病は、自覚症状がほとんどないので、早期発見のため、毎年必ず特定健診を受診しましょう。また、次のように生活習慣を見直しましょう。
●食物繊維をたっぷり取る 野菜や海藻に含まれる食物繊維は、血糖の急激な上昇を抑える作用があります。食事の始めに野菜や海藻を取ること
●よく噛みゆっくり食べる よく噛んで食べると少量でも満腹感が得られ、血糖値が上がりにくくなります。
●糖分を取り過ぎない 砂糖や果糖(果物)は血糖値を急激に上昇させます。間食やジュース類は控えましょう。また、果物は間食や食前よりも食後に取るのがお勧めです。
●運動でインスリンを活性化させる 血糖値を下げるインスリンというホルモンは、運動により働きが高まります。



健康推進課 保健師

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 43,270人（前月比-14人）
（内外国人 2,402人）
男性 21,492人 女性 21,778人
出生 15人 死亡 42人
転入 166人 転出 156人
そのほか +3人
■世帯数 17,299世帯（前月比+17世帯）
令和5年5月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

7月の納期一覧
固定資産税 第2期 7月31日
国民健康保険税 第1期 7月31日
後期高齢者医療保険料 随期 7月31日
保育料 7月分 7月31日
市営住宅使用料 7月分 7月31日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



子育て支援センターと児童館の両機能を備えた、子育て支援センター相良「あそぼつと」がミルクウェイスクエア内に5月13日にオープン。愛称を名付けた牧之原小6年の植田紘太さん（牧之原区）は「いこつと（図書交流館）にも行けて皆が遊べる施設だから」と嬉しそうに話してくれました。多くの皆さんの利用をお待ちしています。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

元気なKIDS募集中！

LoGoフォームで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのほらKIDS」に掲載されていない



LoGoフォーム



子育て世代に
役立つ情報
発信中！



問い合わせ 社会教育課図書係 望月安里 ☎037007 ☎037008
✉tosyo@city.makinohara.shizuoka.jp



新着本
紹介



世界の家の窓から77カ国
201人の人生ストーリー

主婦の友社／編
主婦の友社 図書交流館所蔵

話題沸騰のサイト「VIEW FROM MY WINDOW」の日本版書籍が登場。77カ国201人の「自宅の窓からの風景」の写真と、撮影者の「人生ストーリー」を収録。



東南アジア式「まあいっか」
で楽に生きる本

野本響子／著・文
文藝春秋 移動図書館所蔵

海外教育や移住について書いたコラムやラジオ、講演会で大人気の著者は、マレーシアに家族で移住して10年。海外進出する企業や学校教育の現場において、感情をコントロールすることの大切さをユニークな視点で書いたエッセイ。



こっちとあっち

谷川俊太郎／著・文 樋勝朋巳／絵
クレヨンハウス 図書交流館所蔵

「ぼく」がいるのは「こっち」。「ともだち」がいるのは「あっち」。あっちからともだちがやってくると、たのしいけれど、けんかになることも。今度はぼくが「あっち」に行くことに……。



さるかにがっせん

山下明生／著・文 高島那生／絵
あかね書房 図書交流館所蔵

おなじみの勧善懲悪物語が、痛快な語りと、納得の展開、ダイナミックで鮮やかな絵で表現され、楽しく、新鮮な「さるかにがっせん」になりました。



94歳セツの新聞ちぎり絵日記

木村セツ／著・文・絵
里山社 図書交流館所蔵

92歳から94歳までに作ったユーモア溢れる新作ちぎり絵と創作の日々をつづる日記作品集。94歳になっても変わらないルーティンとますますおいしそうなお新聞ちぎり絵にほっとする時間が流れる日記作品集です。

移動図書館ひまわり号
巡回日程 7月



巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース] 7月4日 函 [2コース] 7月5日 函
 - [3コース] 7月11日 函 [4コース] 7月12日 函
 - [5コース] 7月19日 水 [6コース] 7月20日 木
 - [7コース] 7月25日 火 [8コース] 7月26日 水
- 曜日の変更があります。注意してください。

* 榛原図書館が休館の間、ひまわり号が次のとおり、榛原図書館の臨時窓口になります。
巡回時間：午後3時15分～午後4時15分
場所：榛原文化センター駐車場



募集

はじめての日本語教室に参加してみませんか

外国人居住民向けに開催します。一緒に教室の運営に協力していただける人を募集します。

区分 ①指導者 ②学習者 ③指導者補助者 ④教室にて指導者を補助する人

対象 ①指導者 ②日本語教師の資格を持ち、1年以上外国人への日本語指導の経験がある人

申込先 情報交流課 道野 (23) 0040



認定農業者になつて農業を盛り上げましょう

認定農業者制度は、農業を頑張る人を応援していくものです。自分の夢や将来の経営の姿を具体的な数値目標や行動計画にして、県や市の認定を受けることにより関係機関が支援をしてくれます。

認定農業者になると、補助金や低利な融資、税制上の特例など、農業経営を有利に進めるためのさまざまな支援を受けることが可能となります。

お知らせ

家屋の調査を実施しますので協力ください

7月から新築または増改築された家屋を対象に、税務課職員が訪問調査を行います。この調査は、固定資産税の算定の基礎となる評価額を計算するためのものです。

問い合わせ 税務課 石川 (23) 0035

新型コロナワクチン春開始接種を実施中です

広報5月号に掲載していただきましたが、令和5年度新型コロナワクチン春開始接種が始まっています。市内に転入してきた人は、健康推進課の窓口で接種券の再発行の申請を行う必要があります。

問い合わせ 健康推進課 増田 (23) 0024

また、認定農業者などの集まりの認定農業者協議会には、認定農業者をはじめ多くの農家が加入し、視察や研修会などで知識や技術を高めるとともに、経営改善・販路拡大に取り組んでいます。

認定期間 5年間(5年ごとに再認定の手続きが必要)

申込先 農業者 認定期間 5年間(5年ごとに再認定の手続きが必要)

問い合わせ 農林水産課 山本 (53) 2618

老後のサポートの農業者年金に加入ください

農業者年金制度は、農業者の老後の生活安定を図り、老後のライフプランを設計しやすい政策年金です。

対象 農業者(20歳~60歳未満) 申込先 農林水産課 澤入 (53) 2618

狩猟免許試験・講習会の参加者を募集します

狩猟免許試験 網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟

日時 8月27日 午前9時~ 会場 第一種、第二種銃猟 II 藤枝総合庁舎

農地危険防止運動6月1日から8月31日まで

6月から8月までは、農薬の使用が増える時期です。農薬のラベルをよく確認し、適正に使用することにより、安全・安心な農産物の生産、農業使用者および周辺住民の安全、周辺環境の保全を確保していきましょう。

問い合わせ 農林水産課 加藤 (53) 2618

農地の貸借契約が令和6年度末で変わります

農地の貸借契約については、これまで利用権(相対契約)と中間管理契約(中間管理機構による転貸)がありました。

問い合わせ 農林水産課 澤入 (53) 2618

吉田町上水道メーターの取り換えを行います

各家庭(事業所)の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっています。

問い合わせ 県バス協会 (25) 9281

静岡総合庁舎(静岡市駿河区有明町2-10)

申込先 志太藤原農林事務所 森林整備課 (054) 644-9243

「講習会」開催日 8月19日

内容 鳥獣の知識と判別、模擬銃による点検・分析・操作

申込先 市猟友会 (53) 2618

静岡県大井川広域水道企業団の職員を募集

職種・内容 ①電気 ②水道電気設備などの維持管理

資格 大卒、30歳以下 報酬 県職員の規定に準ずる

申込先 市猟友会 (53) 2618

実施期間 7月26日~8月16日

対象地域 細江・坂部・坂口地区で吉田町上水道に加入している家庭・事業所

問い合わせ 吉田町上下水道課 (33) 2127

相良B&G海洋センターのプールが今年も営業

日時 7月1日~8月31日

利用時間 午前11時50分~午後9時

問い合わせ 市スポーツ協会 (52) 4600

車内での転倒など防止に協力をお願いします

走行中の車内での転倒を防止するため、車内転倒防止キャンペーンを実施しています。

問い合わせ 県バス協会 (25) 9281

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入者を募集

県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する共同購入者を募集しています。

申込先 静岡みんなのおうちに太陽光事務局 (0120) 752-300

「第27回静岡県すこやか長寿祭美術展」作品募集

美術展は「ねりんピック」はげたけ鳥取2024美術展の選考会です。

申込先 島田樟誠高校 (0547) 3116

介護者のついで「口腔ケアで健康に過ごそう」

お口の健康を保つことで生活の質を高めましょう。

申込先 島田樟誠高校 (0547) 3116

入札結果の公表-4月

環：環境課 子：子ども子育て課 農：農林水産課 茶：お茶振興課 商：商工観光課 建：建設課 公：公園公共建築課 社：社会教育課 教：教育総務課 ス：スポーツ推進課 問い合わせ 管理検査課 道田 ☎02602

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Contains 18 rows of bid results.

マスクを着用してください。 申込期間 6月30日

「島田樟誠高校「夏のオーブンスクール」を開催

日時 7月29日 午前9時~午後11時

申込先 島田樟誠高校 (0547) 3116

「第27回静岡県すこやか長寿祭美術展」作品募集

美術展は「ねりんピック」はげたけ鳥取2024美術展の選考会です。

申込先 島田樟誠高校 (0547) 3116

介護者のついで「口腔ケアで健康に過ごそう」

お口の健康を保つことで生活の質を高めましょう。

申込先 島田樟誠高校 (0547) 3116



輝け!未来

増田
二葉さん
萩間小学校6年 白井区
ますだ・ふたば



私の夢はデザイナーになること
ウエディングドレスをつくりたい

私の将来の夢は、デザイナーになることです。自分が考えた服をたくさんの方が来て喜んでくれたらうれしいなと夢がふくらみます。きっかけは、小さい時に持っていたお人形のきれいなドレスでした。今は、ドレス作りにはどんなことが必要かを調べています。将来はみんなにあこがられるウエディングドレスを作りたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼5月13日、あいにくの天気でしたが、子どもと保護者の笑顔や喜びの声が施設内に広がりました▼「あそぼつ」との開所で、ミルキーウエイスクエアは子育て施設、図書交流館、民間事業者運営のボルダ―施設やカフェなどが併設し、誰もが天気を気にせず過ごせることができる複合施設に▼「いこつと」に行つて本を読もつと、遊ぼつと、カフェしよつと」と考えつつ、編集終わろつと。

▼5月8日から、新型コロナウイルスが5類感染症に移行し、マスクの着用が個人の判断に委ねられるようになりました▼これから高温多湿な時期となり、外す機会が増えてくると思います。マスク生活に慣れると外すのは気恥ずかしく、編集時はまだ外す勇氣がありません▼しかし、炎天下での取材はカメラが曇り熱中症のリスクも高くなるので適宜外していこうと思います。

