

MAKINOHARA



広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

誰もが夢と波に乗るまちに

第2回静波パラサーフィンフェスタ



RIDE ON
MAKINOHARA

特集 梅雨や台風が到来します
台風や集中豪雨から身を守るために

特集 健康に夏を乗り越えましょう
今からの備えが大切な熱中症対策

May
2023
NO.260

5

梅雨や台風季節が到来します

台風や集中豪雨から身を守るために

近年、全国各地で局地的豪雨や台風による大規模な風水害、土砂災害が発生しています。ここ数年、降雨状況が局地的・短時間で豪雨化しているほか、接近する台風も巨大化傾向にあり、災害が発生する危険度が高くなっています。昨年9月には、市内において竜巻などの突風災害が発生し、その約1週間後には台風第15号の接近による大雨の影響で、市内だけでなく県内各地で浸水や土砂災害などのさまざまな被害が発生しました。

風水害や土砂災害から身を守るためには、最新の気象情報などに注意し、市から避難の呼びかけがあったときには、正しく迅速に行動することが重要です。「自らの命は自らが守る」意識を持ち、平時からお住まいの地域の災害リスクと取るべき行動を確認し、緊急時に適切な避難行動を取ることができるようにしましょう。

問い合わせ 危機管理課 小杉山佳 ☎(23) 0056



令和4年9月の台風で浸水した道路（中里区）

日頃からハザードマップで危険箇所の確認を

台風や豪雨時に慌てずに行動するためには、日頃から周囲の災害リスクを把握し、自分がいつ、どのような避難行動を取るべきか知っておくことが重要です。災害から命を守るために、「洪水ハザードマップ」（全戸配布済み）と一緒に「避難行動判定フロー」を確認しておきましょう。また、避難先も家族で確認しておきましょう。

迫り来る危機を知る

風水害や土砂災害から身を守るためには「情報収集」が大切です。天候の推移や河川の状態など、最新の情報を把握することで、避難の準備や心構えができ、市から避難の呼びかけがあったときに、すぐに行動できます。

家庭や地域では、地上デジタルテレビのデータ放送やインターネットから最新の情報が分かります。

土砂災害にも注意を

土砂災害は大雨、台風、長雨により発生し、「土石流」「地すべり」「崖崩れ」の3つに分類されます。

土砂災害には、次のような前兆現象が起きます。これらを確認した場合はすぐに斜面などから離れ、身の安全を図る行動を取ってください。

「土石流」

▼急に川の水が濁り流木が混ざる▼山鳴りがする▼雨が降り続けているのに川の水位が下がる

「地すべり」

▼沢の水や井戸水が濁る▼斜面から水が噴き出す▼地面にひび割れができる

「崖崩れ」

▼崖から水が湧き出している▼崖から小石がパラパラ落ちる▼崖に亀裂ができる

土砂災害の危険度が高まったときには、「土砂災害警戒情報」が県および静岡地方気象台から共同発表されます。

市からの呼びかけで迅速な避難を

台風や豪雨のとき、市では最新情報を分析し、気象台などと連携しながら市内の状況を常に監視しています。

氾濫や土砂災害の危険が高まった場合には、市から「警戒レベル」に応じた避難情報が発令されます。状況に応じて、必ず安全を保てる場所を避難所として指定しますので、避難情報が出たら早めの避難を心がけてください。

避難の呼びかけ手段

市からの避難の呼びかけ（避難指示などの発令）は、同報無線や市ホームページ、メール・LINEなどのほか、テレビ放送（データ放送含む）や「緊急速報メール」で実施します。

緊急速報メールは、災害発

避難用品や非常用品の用意も忘れずに

避難が必要になったときに備え、安全で避難しやすい服装を用意し、食料や飲料水、懐中電灯、携帯ラジオなどの非常用品やマスクなどの感染症対策物品、非常時に持ち出す貴重品をまとめておきましょう。また、携帯ラジオの予備電池や携帯電話の充電にも注意し、毛布なども用意しましょう。

実際に避難の呼びかけがあった場合は…

▼
昼夜の滞在も考え、自分自身
が使用する**毛布などの寝具**や
2食分程度の食料を準備して
から避難しましょう。

知っていますか？ 避難情報

無理な避難をしない「垂直避難」も有効



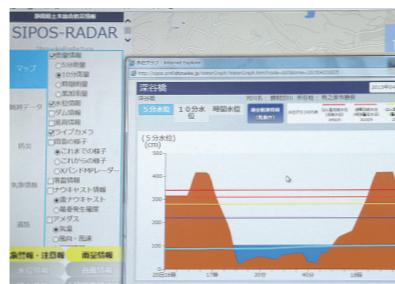
夜間や雨脚が強い状況下での子どもや高齢者、足腰が不自由な人などの避難は大変危険です。無理に避難所へ移動せず、住宅の2階など、高いところへの避難（垂直避難）も有効です。ただし、河川の近くや土砂災害の危険区域にお住まいの方は、避難所への避難を優先してください。

避難情報の種類と住民に求める行動

警戒レベル	住民に求める行動	避難情報など
5	すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとる。	緊急安全確保
4	速やかに避難所に避難。避難所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内の安全な場所に避難。	避難指示
3	高齢者など、避難に時間を要する人とその支援者は避難開始。その他の人は、いつでも避難ができるよう準備。	高齢者等避難
2	避難に備え、ハザードマップなどにより自らの避難行動を確認。	
1	災害への心構えを高める。	

情報収集が身を守る

インターネットによる情報収集



気象庁 (<http://www.jma.go.jp>)
雨雲の動き、台風情報のほか、洪水や土砂災害の危険度分布、竜巻発生確度などに関する防災情報が提供されています。
サイポスレーダー（静岡県土木総合防災情報） (<http://sipos.pref.shizuoka.jp>)
萩間川や勝間田川、坂口谷川の水位情報などが確認できます。

地上デジタルテレビのデータ放送（dボタン）



防災情報（天気予報や降雨状況、河川水位など）を確認できます（「d」ボタンは、テレビの機種によって配置が異なります）。
*令和4年10月から、静岡朝日テレビの「自治体広報情報サービス」を活用し、市からのお知らせをデータ放送で発信しています。
*河川水位はSBS（静岡放送）、NHK（日本放送協会）のみ。

「牧之原市洪水ハザードマップ」で浸水想定区域の確認ができます。また「土砂災害危険箇所(区域)」も確認できます。

牧之原市 洪水ハザードマップ
で 検索

「避難行動判定フロー」は、あなたが取るべき避難行動の確認ができます。

牧之原市 避難行動判定フロー
で 検索

平常時から区や町内会の避難地を確認しておきましょう。

牧之原市 お住まいの避難地
で 検索

今からの備えが大切な熱中症対策 —健康に夏を乗り越えましょう—

甚大な自然災害が起きていますが、日本ではその自然災害よりも熱中症による死亡者の方が多い状況です。自然災害の死亡者数と熱中症による死亡者数を比べると、熱中症によるものが令和3年では4倍、令和4年では12.8倍でした。自然災害に備えるように、今から熱中症対策を始めませんか。

問い合わせ 健康推進課 清水明日香 ☎0024

暑い夏は電気消費が増え、電力不足の恐れがあります。汚れたフィルターのエアコンでは冷房効率が悪くなります。電気代を気にせずに使



「十分に睡眠を取る」「規則正しい生活をする」などの生活習慣は熱中症・感染症・生活習慣病予防になります。

また、「3食きちんと食べる」



具体的には「少し暑いところ」で「少しきついと感じる程度の運動」、例えば速足のウォーキングを30分以上続けることなどがおすすめです。2週間程度続けられれば、暑さに強い体になるといわれています。ただし無理は禁物です。

暑さに強い体にしましょう。体の中に熱がたまると体温が上昇し、熱中症が引き起こされます。汗をかくことで、体の中にたまった熱を逃がすことができます。本格的に暑くなる前に汗をかくための体づくりをしましょう。

今からできる熱中症対策

暑さに強い体にしましょう

えるように、夏が来る前にエアコンの掃除や点検をし、試運転をしておきましょう。

暑さ指数や気温を確かめる習慣をつけましょう



左の二次元コードから、環境省LINE公式アカウントと友達になると、「暑さ指数」予測のメッセージが毎日、自分のスマートフォンに届きます。



自分がいる場所の暑さなどを知ることで、エアコンを使う、薄手の服装に替える、水分を取るなどの熱中症の予防対策をしやすいくなります。

今年も新型コロナウイルス感染症が5類になり、4年ぶりにマスクをしなくていい夏を迎えられそうです。熱中症に負けない体をつくり、真夏の暑さを乗り越えましょう。

温暖化による異常な気温上昇

現在の熱中症の特徴としては、これまで起きなかったような緯度が高い北国でも発生しています。

最近では世界的に「10年に1度」の異常な気温上昇が起きており、昨年はヨーロッパで「熱波」により極端に温度が上がりました。

例えば、平均気温10度のイギリスでは、40・3度の熱波で気温の警告レベルである「レベル4・非常事態」が発出されました。

また、平均気温36度で40度を上回るとはほとんどないスペインでも、43・6度の熱波で、4千人が死亡しました。

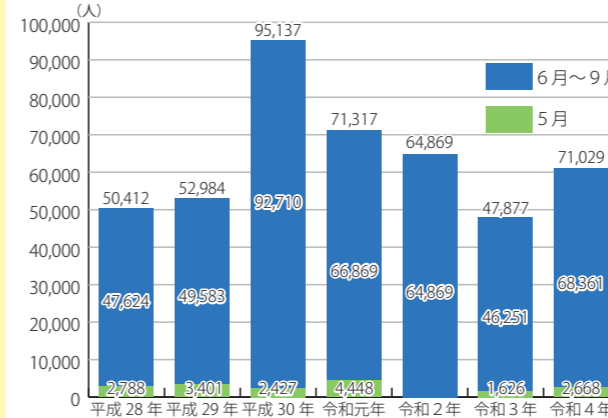
熱中症が起きやすい日

熱中症が起きやすいのはこのようなときです。

- ▼暑くなり始めたとき▼急に暑くなる日▼熱帯夜の翌日▼厳しい暑さが続くとき

図1は日本の熱中症救急搬送者の年別推移で、令和4年は7万1029人でした。図2は

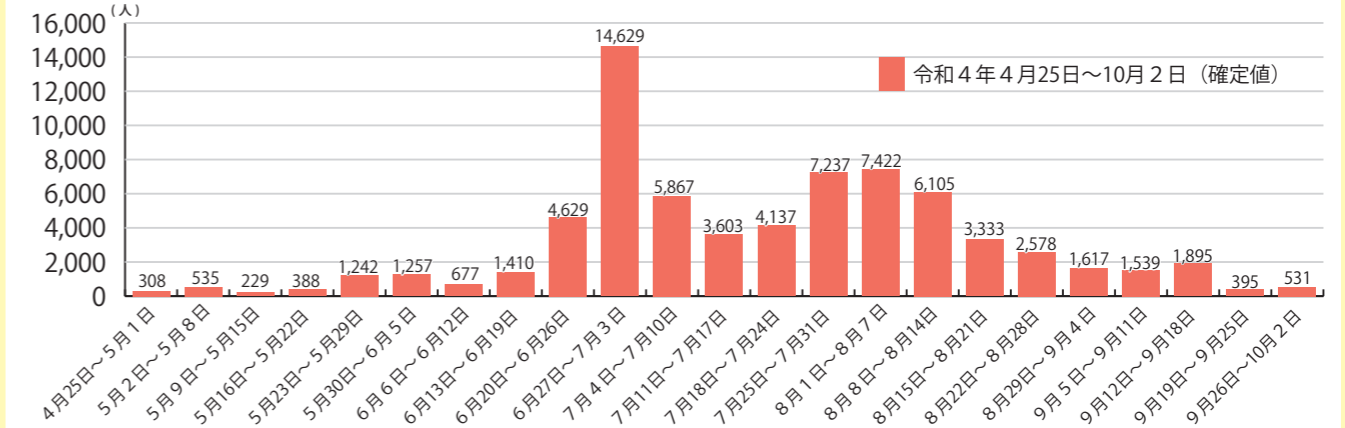
図1 救急搬送人員の年別推移(平成28年～令和4年)



令和4年の週ごとに搬送された人数で、一番多く搬送されたのは6月27日から7月3日の週でした。猛暑日が続いた7月下旬から8月上旬までの2倍の人数です。

暑くなり始めの時期に救急搬送される人が多いのは、暑さに慣れていないためです。暑さが続くと、体も汗をかくて熱を逃がす「暑さに強い体」になります。

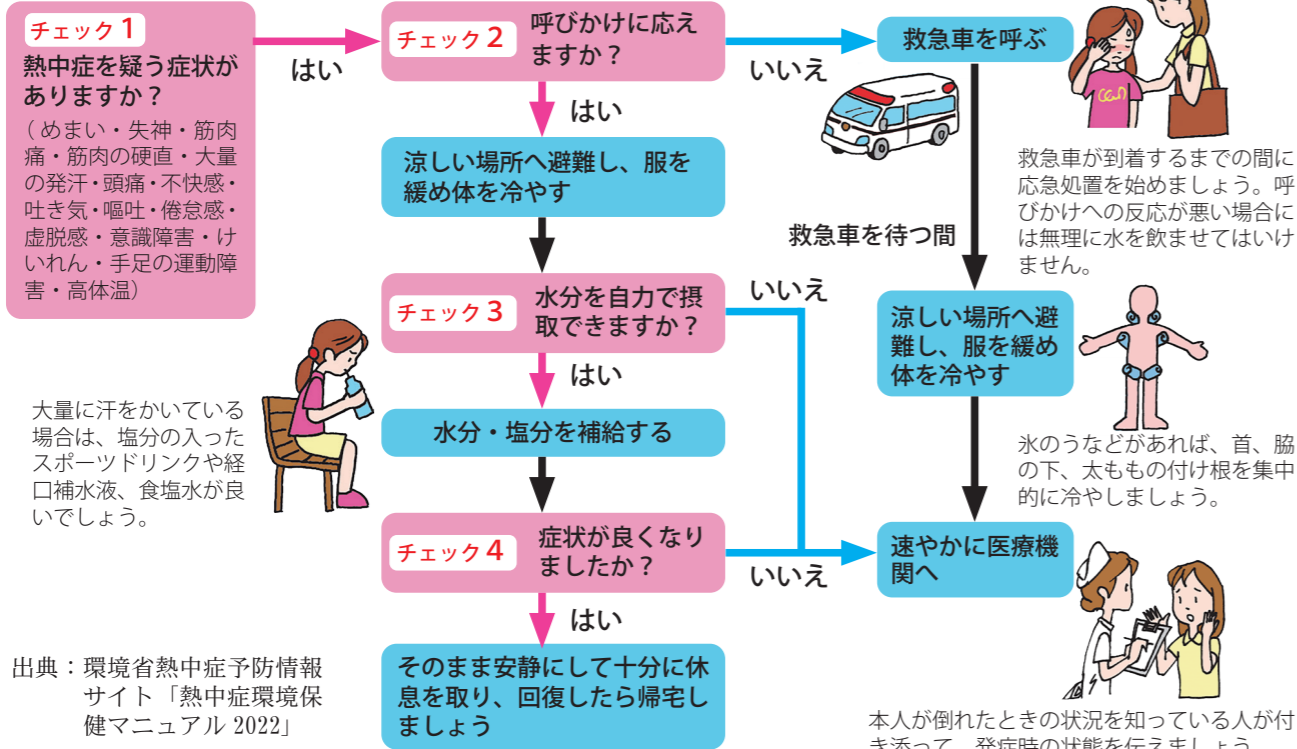
図2 熱中症による救急搬送状況(令和4年)「調査開始から各週の比較」



出典：総務省消防庁

熱中症の応急処置(フロー図)

もし、あなたの周りの人が熱中症になってしまったら、落ち着いて状況を確認して対処しましょう。最初の処置が肝心です。



出典：環境省熱中症予防情報サイト「熱中症環境保健マニュアル2022」

令和4年度に取り組んだ内容

全4回 「高校生と大人の対話の場～出会って対話して生き抜く力を蓄えよう～」

高校生と大人が同じテーマで対話することを通して、地域や自分自身の将来について考えました。

①出会うつながろう、自分を深めよう
「対話とは何か」「地域リーダーで大切にしたいこと」などについて、市民ファシリテーターから話がありました。また、最近気になっていることについて話し合いました。

②語 ring ～卒業生のお話を聞いてみよう～
地域リーダーの卒業生、大学生、社会人が参加して高校生と対話を行いました。卒業生などの話を聞いて、現在の状況や活動などを共有し、今後の進路について考えました。



▲市の魅力づくりのための発表

4つの活動を通して、対話の力、内面の変化、つながりを意識することで会話・対話・議論の違いを学び、コミュニケーション能力が上達しました。



▲チームビルディング研修の様子

③地域で活躍する大人と対話しよう
市内企業や地域リーダーの卒業生などが参加し、高校生と対話を行いました。高校生が決めたテーマ「子どもと大人どちらが良い?」「牧之原市の魅力」などについて、意見を共有しました。

④市民活動から地域の未来を考えよう
菊川市市民協働センターの笠原活世さんらが講師となり、菊川市での活動を紹介してくれました。また、チームビルディング研修を行い、グループで活動する時の大切なことを学びました。

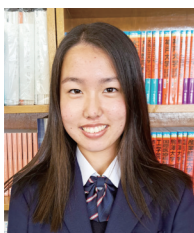


運営スタッフ会議

高校生がファシリテーターと一緒に企画、運営を実施しました。参加者に投げかける問いや会場の場づくりについて考え、運営側の視点を経験しました。

◀高校生がファシリテーターに挑戦

参加者の声



榛原高校2年
片瀬莉奈さん

私たちの世代が動き出す必要がある

幅広い年齢の皆さんと交流を深め、さまざまな物事の捉え方を知ることができ、とても勉強になりました。また、初対面の人と一つの目標に向かって協力する経験できました。これらを通して、私たちの世代が地域の問題について話し合い、実際に動き出す必要があると感じました。

進路に対して視野を広く持ちたい

参加した活動を通して、「視野を広げることの大切さ」を学びました。お話を聞いた人には、希望していた進路や職業とは違う道を選択した人もいましたが、その人たちは「今がとても充実している」という共通点がありました。これからは進路に対して視野を広く持ち、時には楽観的になりながら、自分の将来に今回の経験をつなげていきたいと思えます。



相良高校3年
佐々木芽衣さん



「対話」から「未来の行動」につなげよう

地域リーダー育成プロジェクト

問い合わせ 地域振興課 河原崎美幸 ☎0053

市では、高校や地域と連携、協働し、地域を支える人材を育てることを目的に、「地域リーダー育成プロジェクト」を実施しています。この事業は平成27年度から実施し、地域の高校生や大学生、大人と一緒に対話や活動を行っています。令和4年度は、高校生が地域で活躍する大人と、社会や地域について対話することを通して、自分にできることを考え、それぞれの将来につなげる機会となりました。今年度も高校生の皆さんをはじめ、どなたでも参加できます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。開催情報は、市ホームページなどでお知らせします。

令和4年度に取り組んだ内容

全2回 **ファシリテーション研修「暮らしに役立つファシリテーション」**
[講師] 鈴木まり子氏(特定非営利活動法人 日本ファシリテーション協会 フェロー)
日々の暮らしでの対話を意識しながら、話し合いの場を円滑に進めるスキルの1つである「ファシリテーション」の基本や効果について学びました。

①地域づくりについて
講師から「話し合いにファシリテーションを用いることで参加者の当事者意識が高まり、話し合いの中で決めたことが自分ごとになる」などの話がありました。それを踏まえて、参加者は地域の中にある話し合いを行いました。

②防災について
防災に関することや被災地で行われている話し合いについて、グループに分かれて話し合いました。参加者からは、「意見を聞き、受け止めることが大切だと分かった」などの感想がありました。



◀さまざまな人が集まり



◀卒業生グラフィッカーも活躍

新しく生まれ変わる図書館（榛原文化センター1階） の愛称を募集します

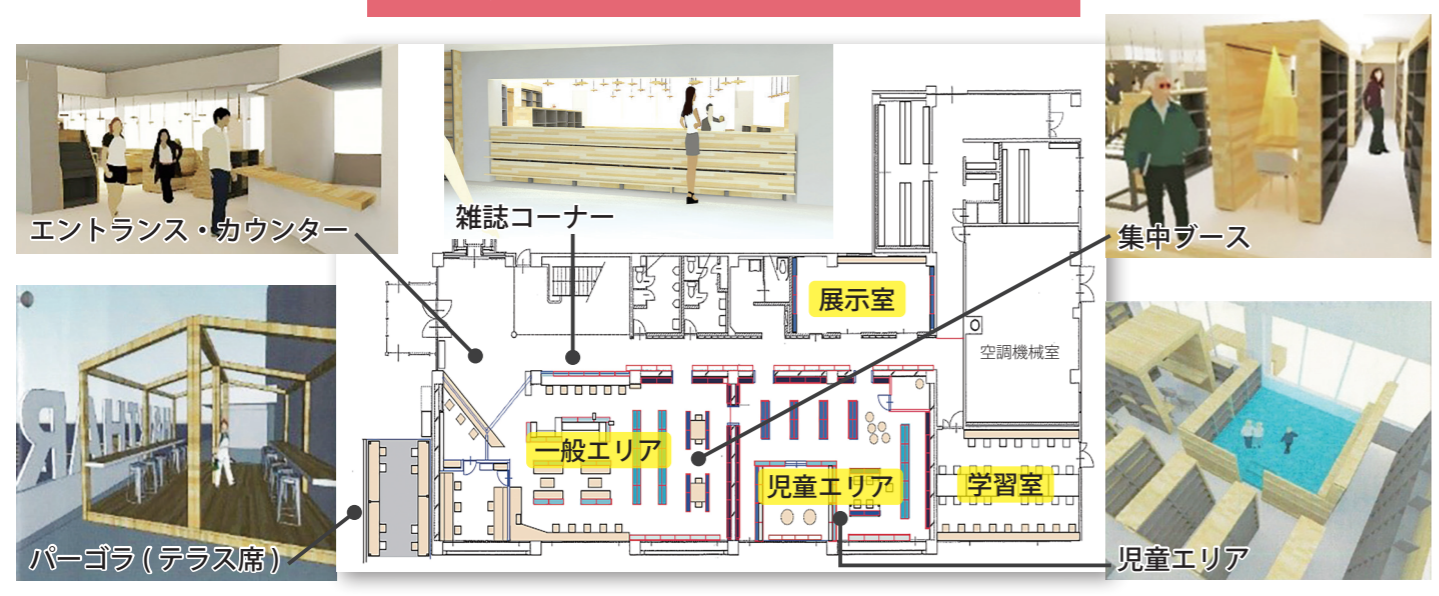
新しい図書館の
設計コンセプト

市民の学びと子どもの読書を支える図書館

令和6年4月、榛原文化センター1階にリニューアルして開館を予定している市立図書館について、多くの皆さんが親しみを持ち、気軽に利用していただけるよう愛称を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

問い合わせ 社会教育課 望月安里 ☎②7007

新しい図書館のイメージ図



1 応募資格

市内在住または、通勤・通学している人
*応募者が中学生以下の場合、保護者の氏名の記載が必要。

2 応募条件

- ▶ 覚えやすく親しみやすいもの
- ▶ 応募者の創作による未発表の作品
- ▶ 他の施設などの著作物や商標を使用または模倣していないもの

3 応募期間

5月16日(金)～6月16日(金)

4 応募方法

右記の応募専用フォーム（二次元コード）または、応募用紙に必要事項を記入の上、応募してください。
郵送 ▶ 〒421-0523 牧之原市波津3丁目11番地
牧之原市立図書館 宛て
FAX ▶ 0548-23-7008
持参 ▶ 榛原文化センター受付窓口
図書交流館いこっと受付カウンター
*受付時間は開館中に限ります。



応募専用
フォーム

5 募集要項掲載・応募用紙配布場所

- ▶ 図書館ホームページ ▶ 榛原文化センター
- ▶ 図書交流館いこっと ▶ 移動図書館ひまわり号
- ▶ 各庁舎市民課窓口 ▶ 相良総合センターい〜ら
- ▶ 総合健康福祉センターさざんか

6 選考

- ▶ 市で選考し、愛称を決定します。
- ▶ 複数人から同一の愛称の応募があった場合は、抽選とします。

7 選考結果の発表

10月ごろを予定しています。
採用決定者本人に直接通知するほか、本紙、図書館ホームページ、市LINE公式アカウント、まきはぐのはら子育て総合サイト「まきはぐ」などで発表します。
愛称採用者1人に図書カード(3万円分)を贈呈します。

8 その他

詳しくは、図書交流館までお問い合わせください。

住宅の耐震補強工事などに補助金が出ます!

各地で発生した大規模地震の被害の状況を見て、自宅の耐震に不安を抱く人も多いのではないでしょうか。市では、災害から一人でも多くの生命を守るため、国や県とともに、木造住宅などの耐震化や公道沿いの危険なブロック塀の撤去や改善を図る、プロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)ー0(ゼロ)」を推進しています。

問い合わせ 都市住宅課 伏見佳修 ☎③2633

木造住宅耐震補強

令和6年度
終了

専門家の 耐震診断

【対象】昭和56年5月以前に建築された木造住宅

あなたの家がどの程度の耐震性を有するか診断します。
希望する場合は、都市住宅課(☎③2633)に電話で申し込んでください。
*過去に本診断を受けていない住宅が対象です。



令和7年度
終了

計画作成 + 耐震補強 工事

精密な耐震診断を行い、それに基づき工事箇所や工事費などを検討して耐震補強計画(設計)を作成します。その後、耐震補強工事を行います。

補助額 ▶ 一般の世帯＝上限 **100**万円 ▶ 高齢者世帯など＝上限 **120**万円

*条件を満たすと、補助金が最大15万円上乗せされます。

ブロック塀などの撤去・改善

倒壊、転倒の恐れのあるブロック塀の撤去工事、改善工事の費用の一部を助成します。



工事内容	対象	補助額
撤去①	避難路、通学路沿いのブロック塀	「ブロック塀を撤去する工事費」と「2万円×塀の長さ」を比較し、安価な方の3分の2以内の額(上限20万円)
撤去②	①以外のブロック塀	「ブロック塀を撤去する工事費」と「9,200円×塀の長さ」を比較し、安価な方の2分の1以内の額(上限20万円)
改善	緊急輸送路(市指定)沿いのブロック塀	「ブロック塀を安全な塀に改善する工事費」と「38,400円×塀の長さ」を比較し、安価な方の3分の2以内の額(上限25万円)

*ブロック塀の撤去、改善については、事前に担当が現地確認を行います。

住宅の瓦屋根耐風改修

令和4年1月1日から新築住宅の瓦屋根の耐風対策が義務化されたことを踏まえ、基準を満たさない住宅の瓦屋根改修工事の費用の一部を助成します。



補助内容	補助額
住宅の瓦屋根耐風診断	「瓦屋根の耐風診断にかかる費用」と「31,500円」を比較し、安価な方の3分の2以内の額
住宅の瓦屋根耐風改修工事	「瓦屋根の耐風改修工事費用」と「瓦屋根の面積(m ²)×24,000円」を比較し、安価な方の23%以内の額 *瓦屋根の面積上限=100m ²

*瓦屋根全体の改修工事が対象です。

! いずれの補助金も、実施前に申請が必要です。詳しくは都市住宅課までお問い合わせください。

議 会

2月27日から3月22日までの会期
市議会2月定例会の主な内容をお知らせします

問い合わせ

総務課 瀧口恵 ☎(23) 0050

令和4年度一般会計補正予算(第11号)

令和4年度の11回目の補正で、3億4123万円を増額し、補正後の総額を230億2751万5千円としました。

今回の補正予算では、国の補正予算により前倒して実施となる、ため池の改修工事や市道整備事業の計上、利用者などの増加による障害者自立支援給付費の増額、農業者への物価高騰対策の拡充、各事業の決算見込みから生じる不用額、市税などの決算見込みや普通交付税の再算定による増額、繰越金などの未計上額を財政調整基金などへ繰り戻す(積み立て)ための予算措置などを行いました。

令和5年度一般会計予算

令和5年度一般会計の歳入歳出予算は227億3千万円で、前年度比18億9千万円、率にして9.1%の増となり、2年連続で200億円を上回り、過去最大の予算となりました。

第3次総合計画の初年度となるため、基本構想における将来都市像などの実現に向け、また、人口減少や少子高齢化などの喫緊の課題に対応すべき5つの重点戦略・プロジェクトを積極的に推進していきます。

具体的には、相良牧之原IC北側開発、沿岸部の活性化、新婚世帯や子育て世帯に移住・定住を促す施策の継続、多目的体育館の整備、ゼロカーボンへの取り組みなどについて予算措置を行いました。

令和5年度一般会計補正予算(第1号)

令和5年度の1回目の補正で、253万円を増額し、補正後の総額を227億3253万円としました。

今回の補正予算では、マイナポイントの申込期限が令和5年5月末までに延長されたことにより、ポイント申請について、窓口で支援するための経費の予算措置を行いました。

この他、▼特別会計に関する4年度補正予算▼特別会計及び水道事業会計に関する5年度予算▼牧之原市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づき個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市国民健康保険条例の一部を改正する条例▼牧之原市子ども・子育て会議条例の一部を改正する条例▼牧之原市放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例▼牧之原市児童館条例の一部を改正する条例▼牧之原市相良地域子育て支援拠点条例の制定について▼静岡地方税滞納整理機構規約の変更について▼牧之原市多目的体育館整備工事請負契約の一部変更についてが、可決されました。

募 集

令和6年度4月採用 市職員募集
問い合わせ 総務課 石神真由美 ☎(23) 0051

牧之原市の未来のために働く市の職員を募集します。

募集職種・人数

- ① 一般事務(大卒) 5人程度
- ② 一般事務(短大・専門学校卒) 若干名
- ③ 一般事務(高校卒) 若干名
- ④ 土木(短大・専門学校卒以上) 若干名
- ⑤ 保健師 若干名
- ⑥ 社会福祉士 若干名
- ⑦ 保育士 若干名
- ⑧ 一般事務(大卒) 若干名
- ⑨ 土木 若干名
- ⑩ 保健師 若干名

募集期間

5月22日～6月16日
*③のみ、7月3日～28日



募集内容、試験案などの詳細は、市ホームページで公開しています。



健 康

接種券はピンク色の封筒で郵送します
令和5年度新型コロナウイルスワクチン春開始接種について
問い合わせ 健康推進課 ☎(23) 0024

令和5年度新型コロナウイルスワクチン春開始接種が始まりました。接種期間は5月から8月までです。対象者は次の条件に該当する人で、前回接種から3カ月経過した人です。

- ① 65歳以上の人
- ② 基礎疾患がある12歳～64歳の人
- ③ 医療従事者、高齢者施設などの従事者
- ④ 基礎疾患がある5歳～11歳の人

②基礎疾患がある12歳～64歳の人



③医療従事者、高齢者施設などの従事者



④基礎疾患がある5歳～11歳の人



接種券発送の申し込みについて

【Web】新型コロナワクチン接種券申し込みサイト(24時間受付)

*「LOGO フォーム」(右の二次元コード)から予約できます。対象により申し込みページが異なります。

【電話】市新型コロナワクチン予約相談センター

☎050-5210-8729 (平日午前8時15分～午後5時)
*つながりにくいときは、時間や日を改めてお掛け直してください。

相 談

外国籍住民が安心して生活できる環境づくりを
牧之原市外国籍住民相談窓口を設置しました
問い合わせ 情報交流課 道野優花 ☎(23) 0040

市の人口に占める外国籍住民の割合は全体の5%を超え、今後より一層増加が見込まれます。

市では、4月から外国籍住民への相談窓口を新たに設置し、外国籍(ブラジル国籍)の相談員1人を配置しました。

入管手続きや雇用、福祉、子育て、教育など日々の生活に必要な情報を発信するとともに、国、県などと連携を図りながら相談業務を行っています。

また、多言語(14言語)に対応したタブレット端末も設置し、多言語による情報提供、日々の生活での困りごとを相談できる環境を整備することで、外国籍住民が安心して生活できる環境づくりを促進していきます。



外国籍の相談員を配置

相談員

- 〔氏名〕 チバナ サユリ
- 〔国籍・言語〕 ブラジル(ポルトガル語)
- 〔抱負〕 近隣市の教育委員会での通訳などの経験を生かし、市内の外国籍住民が安心して暮らせるように頑張ります。よろしくお願ひします。

多言語対応タブレット端末

〔対応言語〕
英語/中国語/ベトナム語/韓国語/フィリピン語/スペイン語/ロシア語/ネパール語/ヒンディー語/タイ語/フランス語/インドネシア語/ミャンマー語/ポルトガル語 計14言語

相談日・時間

月曜日～金曜日
午前8時15分～午後5時
※土日祝日、年末年始を除く。

場所

市役所 榛原庁舎5階
情報交流課内



市ホームページ

春開始接種について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

税金

65歳以上の年金所得のある皆さんへ
公的年金からの住民税の引き去り（特別徴収）制度
問い合わせ 税務課 増田陸斗 ☎(23) 0035

65歳以上の年金所得のある皆さんへ
65歳になると、個人住民税を納付する義務がある人については、公的年金から住民税の引き去りが始まります。
年金所得分の住民税は、年金から引き去りが行われますが、年金所得以外に給与や事業所得がある人は、今まで通り給与からの引き去りや口座振替、納付書による納付となります。

①令和5年4月1日現在65歳の人
本年10月に支給される年金から年金所得分の住民税の引き去り

②令和5年4月1日現在66歳以上の人
前年に引き続き、本年4月に支給される年金分から年金所得分の住民税の引き去り

公的年金から住民税の引き去りを行わない人は？
①4月1日現在65歳になっていない人、②年金収入はあるものの年金所得が発生しない人、③介護保険料が年金から引き去りされていない人

公的年金から住民税の引き去りが中止になる人は？
①令和5年12月10日以降に公的年金所得に修正があった人、②令和5年1月1日から令和5年3月31日までに牧之原市から転出された人、③亡くなられた人、④介護保険料の引き去りが中止となった人

年金引き去りの例

令和5年4月1日現在65歳の人で、令和5年度の公的年金の住民税年税額が6万円の場合

納付方法	年金からの引き去り				
納期	6月	8月	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
割合	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

*割合=年税額に対する割合。

令和5年4月1日現在66歳以上の人で、令和4年度の公的年金の住民税年税額が6万円かつ令和5年度の公的年金の住民税年税額が63,000円の場合

納付方法	年金からの引き去り					
納期	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	11,000円
	(前年度年税額÷2)÷3			(年税額-(4・6・8月分))÷3		

募集

任期は令和5年12月1日～令和8年11月30日の3年間
「牧之原市農業委員会委員」と「牧之原市農地利用最適化推進委員」の推薦と募集を実施します
問い合わせ 牧之原市農業委員会事務局（農林水産課） 福代字 ☎(53) 2618

令和5年11月30日をもって、農業委員会委員および農地利用最適化推進委員が任期満了となるため、両委員の推薦と募集をします。

農業委員会委員
農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進などの職務を適切に行うための農業委員会委員を、市議会の同意を得て任命します。

③牧之原市暴力団排除条例に規定する暴力団員または暴力団密接関係者、④推薦を求めおよび募集を始める月の初日において20歳未満の人、⑤法令等上兼務が禁止されている職についている人

③任期 令和5年12月1日から令和8年11月30日まで（3年間）

④職務内容 農地法などに基づく許可可業務（総会への出席や現地調査など）や、農地利用の最適化推進業務（担い手への農地集積・集約化の推進活動、荒廃農地の発生防止・解消の推進活動、農業への新規参入の支援など）、農地利用最適化推進委員との連携など

⑤報酬 会長 月額2万6千円、副会長 月額2万1千円、委員 月額2万円

①地区または農業者からの推薦、②農業者の組織する団体その他の関係者からの推薦、③一般募集

①定数 17人

②推薦および募集の方法 ①地区または農業者からの推薦、②農業者の組織する団体その他の関係者からの推薦、③一般募集

③資格 農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人

*ただし、次のいずれかに該当する人は除く。①破産手続きの開始の決定を受けて復権を得ない人、②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人

農地利用最適化推進委員

農地などの利用の最適化を推進するための農地利用最適化推進委員を、農業委員会からの委嘱により設置します。

③任期 令和5年12月1日から令和8年11月30日まで（3年間）

④職務内容 担当する区域において農地利用の最適化推進業務（担い手への農地集積・集約化の推進活動、荒廃農地の発生防止・解消の推進活動、農業への新規参入の支援など）や、農業委員と連携し担当する区域の許可可業務補佐など

⑤報酬 月額2万円

商工

牧之原市シルバー人材センター
会員になって働いてみませんか
問い合わせ 商工観光課 石田梨瑠 ☎(53) 2647

あなたにやれる・できる仕事をしてみませんか
シルバー人材センターは、行政や民間企業、一般家庭などから臨時的、短期的な仕事を引き受け、会員の希望に応じて提供しています。また、さまざまな活動を通して、会員同士の交流を図っています。

センターの情報や仕事の詳しい内容は、市シルバー人材センターホームページをご覧ください（牧之原市シルバー人材センターで検索）。

入会条件
市内在住の60歳以上で、センターの趣旨（健康で働く意欲のある人など）に賛同する人

主な仕事内容
家事援助、施設の補助作業（洗濯、掃除、受付、管理）、運転業務、事業所・工場などの軽作業、除草、空き家・空地管理 など

入会などの問い合わせ
牧之原市シルバー人材センター 小俣 ☎(52) 5080



年末に市役所庁舎に門松を寄贈



奉仕活動の様子

③定数 20人

④推薦および募集の方法 ①地区または農業者からの推薦、②農業者の組織する団体その他の関係者からの推薦、③一般募集

⑤資格 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人

*ただし、前段に記載されている「農業委員会委員資格のただし書き」のいずれかに該当する人は除く。

⑥任期 令和5年12月1日から令和8年11月30日まで（3年間）

⑦職務内容 担当する区域において農地利用の最適化推進業務（担い手への農地集積・集約化の推進活動、荒廃農地の発生防止・解消の推進活動、農業への新規参入の支援など）や、農業委員と連携し担当する区域の許可可業務補佐など

⑧報酬 月額2万円

情報の公表

農業委員会等に関する法律施行規則の規定により、推薦・募集期間の中間および期間終了後に市ホームページなどで情報を公表します（「推薦を受ける人または募集に応募した人の氏名、職業、年齢、性別、農業経営の状況」「推薦をする人の氏名、職業、年齢、性別」「推薦または応募の理由」など）。*詳細は市ホームページに記載。

申込方法・提出先

窓口や市ホームページにある様式に必要事項を記入の上、添付書類とともに期限までに郵送（必着）または持参（平日午前8時15分～午後5時）により提出。
*提出書類は返却しません。
[提出先]
〒421-0592 牧之原市相良275番地
牧之原市役所 牧之原市農業委員会事務局

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいですか。

5月8日以降、マスクの着用は任意としますが、体温測定などの実施については引き続きご理解、ご協力をお願いします。また、体温が37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせていただきます。



静岡牧之原茶マスコット
チャーフイン

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 6月7日(金)・21日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。

期日 6月14日(金)・28日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

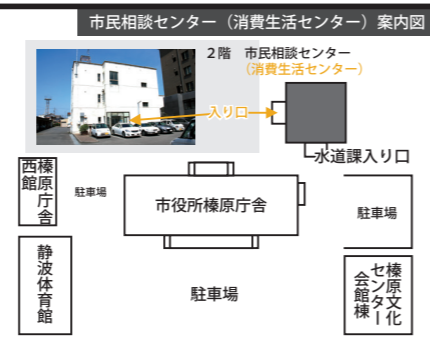
日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
☎ライフサポートセンターしずおか
しだいはい事務所 ☎054(646)6055

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 6月7日(金)・21日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。

期日 6月21日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054736575

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 6月16日(金)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
☎地域包括支援センターオーリーブ ☎028822

募集

正しい知識を広めてください
認知症サポーター養成講座を開催してみませんか
問い合わせ 長寿介護課 小林優梨 ☎(23) 0076



講座の様子



学校での講座の様子

認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気です。家族や親戚、近所の身近な人などに認知症サポーターを多く育てることで、認知症になっても過ごしやすい地域づくりを目指しています。

認知症サポーターは、認知症に関する正しい知識を持ち、理解して、手助けをする人のことです。令和5年3月現在、4千781人のサポーターが誕生しています。

過去の参加者からは、「認知症が身近にあることに気づいた」「認知症の人の接し方が分かった」「認知症の人の気持ちも分かった」

あげることが大切だと思う」などの声が聞かれました。

認知症サポーター養成講座

募集対象 学校・企業・地域などのグループ単位

募集期限 6月20日(金)

*期限以降も対応します。

養成講座実施期間 6月(令和6年3月)

申込方法 電話でご連絡ください。

子育て

地域で地域の子育てを支え合う
ファミリー・サポート・センター
問い合わせ 子ども子育て課 子育て支援係 ☎(23) 0071



ファミリー・サポート・センター(通称ファミサポ)は、子育て中の家族が安心して働き、育児することができるよう、あらかじめ登録した地域の会員同士が活動するネットワークです。

★おねがい会員(援助を頼みたい)
市内に住所がある人で、0歳(おむね生後4カ月)から小学校6年生までの子どもの保護者が利用できます。

*入会金や年会費、保険加入の負担金なし。利用料は600円から。児童扶養手当などを受給している人には助成あり。

★まかせて会員(援助を行いたい)
市内および近隣市町に住む20歳以上の人で、育児の援助をする会員です。地域や子育て支援に

まかせて会員研修 日程表

① 6月30日(金)午前	親・子・託児者がともに良い時間を過ごすためには
② 7月7日(金)午前	子どもの栄養と食生活、調乳実習、小児看護の基礎知識
③ 7月28日(金)午前	楽しい!ふれあい遊びと製作
④ 8月4日(金)午前	救急講習(心肺蘇生法、AEDの使い方、気道異物除去法、通報の仕方)
⑤ 8月25日(金)午前	はじまりは愛着から

★研修会場 さざんか(④のみ吉田消防署)
*講師の都合などにより内容が変更になる場合があります。研修時間などの詳細は、市ファミリー・サポート・センター(☎030077)にお問い合わせください。

理解と熱意のある人であれば、資格は問いません。会員登録後に「まかせて会員研修」(計10時間程度)を受講するため、安心して活動に参加できます。

★両方会員
おねがい・まかせて会員の両方に登録する会員です。

◆活動内容
▼保育施設・学校が休みの時や急な仕事・学校行事への参加・通院・冠婚葬祭などで保護者が外出した際の託児▼児童クラブや習い事の送迎 など

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。 **カシャ!!**
 情報交流課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



天ぷら用の新芽を摘み取る児童ら

もえぎ色の茶畑で新芽を摘み取る

■茶摘み体験・お茶の天ぷらづくり

萩間小学校の3年生24人は4月20日、社会と総合学習の一環として、茶摘み体験とお茶の天ぷらづくりを行いました。

児童らは、学校を見下ろす小高い茶園で、地域ボランティアの野ヶ本すみゑさんから摘み方を教えてもらいながら丁寧に新芽を摘み取りました。お茶摘み体験をした児童は「はじめての茶摘み体験が楽しくできた」と話しました。

摘み取った新茶を学校へ持ち帰り、さっそく天ぷらにして季節の味を楽しみました。

会場内に漂う長藤の甘い香り

■東光寺長藤まつり

東光寺長藤まつりが4月15日から30日まで開催され、市内外から訪れた多くの来場者でにぎわいました。

市指定天然記念物でもある東光寺の長藤は、磐田市の行興寺から熊野の長藤を一枝譲り受け育てられ、樹齢100年以上をかけて根回り4メートル、20メートル四方に藤棚が広がります。

今年は例年より1週間早く開花し、3年ぶりとなる夜間のライトアップも行われました。訪れた人たちは、会場内に漂う甘い香りを楽しみました。



長藤の甘い香りを楽しむ親子

迫力ある砂上の熱き戦い

■第45回さがら草競馬大会

国内唯一の砂浜を周回する「第45回さがら草競馬大会」が4月29日、さがらサンビーチで開催されました。この日出走した馬は、かつて中央競馬や地方競馬で活躍したサラブレッドなど約30頭。1周700メートルのコースで競い合いました。

当日は天候に恵まれ、県内外から多くの競馬ファンや観光客などが訪れ、砂煙を上げて力強く疾走する競走馬の迫力に大きな歓声を上げました。このほか、子どもによる人間草競馬やサップ体験なども行われ、会場はにぎわいました。



目の前で競走馬が疾走する姿は圧巻



東日本大震災で被災したブラジル人女性の話聞く参加者

外国籍住民が防災を学ぶ

■多文化共生防災イベント

多文化共生防災イベントが4月16日、カタショーワンラボで市内に住む外国籍住民の防災意識の醸成を目的に行われました。市内や近隣市町などのブラジル国籍住民約60人が参加しました。

「日本では年に何回地震が起きているか」「地震に備えて、普段からどのような物を準備すべきか」などのクイズを交えた防災授業のほか、東日本大震災で被災したブラジル人女性からの被災体験に基づく話が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。



全長285メートルの大型豪華客船「ウエステルダム」

「洋上の美術館」がやって来た

■御前崎港に外国客船が初寄港

オランダの大型豪華客船「ウエステルダム」が4月11日、外国客船として初めて御前崎港に寄港しました。

御前崎港周辺のにぎわいの創出、周辺市町の活性化などを目的として御前崎港客船誘致協議会が主催した。客船には、アメリカやカナダなど外国籍の乗客を中心に約1,800人が乗船。乗客は、本市などの茶業関係者からお茶のもてなしを受けた後、大鐘家やカタショーワンラボなど、周辺の名所や施設をバスで巡り、本市などを満喫しました。

新たなスポーツクラブの頂を目指す

■まきのはらジュニアアクションスポーツクラブ始動

まきのはらジュニアアクションスポーツクラブは4月15日、発足第1弾の活動としてボルダリング(旧称ボルダリング)体験を行いました。

近年人気が高まるサーフィンやボルダリング、スケートボードなどのアクションスポーツを通じた国際的感覚を持つ人材の育成や地域活性化を目的として、本年度は市内外の小中学生約30人が参加。年間を通じてさまざまな活動を行います。

当日は17人が参加し、色とりどりのホールドをつかみ、全身を使って頂上を目指しました。



市内のボルダリング施設「シークライム」で体験する参加者

市民の安全安心を守るために

■令和5年度牧之原市消防団辞令交付式

市消防団辞令交付式が4月2日、静波体育館で観閲者である杉本市長や市議会議長、静岡市消防局長などが出席し、開催されました。

本年度の新入団員は32人(うち女性消防隊3人)で、神崎克典団長から代表の木村陽太郎さんと道野優花さんに辞令書が交付されました。

団長から「市民の安全安心のために自信と誇りを持って活動してください」と訓示を受けた新入団員や団員らは、引き締まった表情を見せていました。



神崎団長(左)から辞令書を受け取る新入団員代表の2人



「侍ソーラン」を披露する勝間田小学校の5・6年生

つつじに負けない私たちの舞

■勝間田公園つつじ祭り

勝間田公園つつじ祭りが4月9日、勝間田公園内の三栗山山頂広場で行われました。

公園内には、昭和54年に県天然記念物に指定されている「コバノミツバツツジ」が約1万本群生し、例年4月中旬から下旬にかけて見頃を迎えます。今年は暖かな天候に恵まれ、例年よりも早く満開を迎えました。

当日は、勝間田小学校5・6年生の児童54人が、舞い散るツツジの花の前で「侍ソーラン」を力いっぱい披露し、来場者を楽しませました。

6月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	13日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	—	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	21日(火)	13:30~16:00	加茂健康福祉センター(下田市)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
	随時 ※要予約	平日 13:30~16:00	静岡県精神保健福祉センター	
自死遺族のつらい(東部わかちあい すみれの会)	17日(土)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ(沼津市)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
HIV抗体検査	1日(火)	18:00~19:30	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	15日(火)	9:15~11:00		
肝炎ウイルス検査	1日(火)	18:00~19:30	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	15日(火)	9:15~11:00		
精神保健福祉総合相談	6日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	21日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	13:00~17:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		

Message... もうすぐ梅雨です。お知らせ 季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分注意しましょう。

6月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)(要予約)	5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳、印鑑	健
赤ちゃん相談	22日(火)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
7か月児健康相談	28日(火)	9:00~9:30	さ	令和4年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳児健康相談	8日(火)	9:00~9:30	さ	令和4年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	15日(火)	12:50~13:30	さ	令和3年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
2歳児歯科健診	6日(火)	12:50~13:30	相	令和3年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	20日(火)	12:50~13:30	相	令和2年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
予防接種説明会	2日(金)	10:00~11:00	さ	令和5年4月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	22日(火)	9:50集合	さ	令和5年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	福
ブックスタート(要予約)	23日(金)	10:15~11:15	子標	令和5年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、参加費:100円(本代)	子標

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターいーら 相:相良保健センター 子標:子育て支援センター榛原(さざんか)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 福:福祉こども相談センター ☎0086 子標:子育て支援センター榛原 ☎0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099
*発熱患者の検査(新型コロナウイルス、インフルエンザ)を開始(再開)します。

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
4日(日)	御前崎市家庭医療センターしるわクリニック ☎03211	佐故医院 ☎07010
11日(日)	酒井内科医院 ☎01100	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎01818
18日(日)	渥美医院 ☎0583	かわしりこどもクリニック ☎0555
25日(日)	えのきだクリニック ☎03633	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎06789

元気にいかにあ！

NO. 169

赤ちゃんの泣きは大切なメッセージ
赤ちゃんの「原因不明の泣き」は、泣く経験からたくさんを学んでいる赤ちゃんの大事な成長過程です。

特徴的な泣きの種類

- 生理的欲求の泣き
欲求を伝えるための泣きです。
- 黄昏れ(夕暮れ)泣き
知覚が発達してくる3カ月ごろから始まります。
- 暇つぶし泣き
刺激を求めて泣くことがあります。
- 夜泣き
多くは6カ月ごろから1歳ごろまで続きます(早い子は3カ月ごろから)。昼間の刺激が強い時には覚醒しやすいことがあります。
- 人見知り泣き
6カ月ごろから記憶力がつく1歳ごろまで続きます。泣きを繰り返して、知らない人でも怖くないことを学びます。
- 後追い泣き
8カ月ごろがピークで、

親の姿が見えないという不安から泣いています。

赤ちゃんが泣いていると放置できないのが親心
泣いたら、次のチェックをしてみましょう。

①生理的原因や欲求をチェック

- おなか为空いていないか
- おむつが汚れていないか
- 熱くないか、寒くないか
- 今の姿勢に飽きていないか
- げっぷは出たか

②病気のサインがないか(病院を受診)

- 泣き方がいつもと違う
- 顔色が悪い、熱がある
- 便の色がいつもと違う
- 嘔吐をした
- 触ると痛そうにする

③気持ちの切り替えができるかチェック

- 耳元でレジ袋などのガサガサ音を聞かせる
- 音楽や歌を聞かせる
- おくるみでぐるんで密着させる
- 掃除機などの音を聞かせる

赤ちゃんの泣きに「もう無理……」と心が叫んだら、赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、離れて、冷静になり気分転換する時間を取りましょう。

育児に困ったら、一人で悩まず、保健師などの専門職に相談しましょう。

健康推進課 保健師

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 43,284人（前月比±0人）
（内外国人 2,364人）
男性 21,501人 女性 21,783人
出生 10人 死亡 44人
転入 194人 転出 157人
そのほか -3人
■世帯数 17,282世帯（前月比+45世帯）
令和5年4月30日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

6月の納期一覧
市県民税 第1期 6月30日
国民健康保険税 随期 6月30日
後期高齢者医療保険料 随期 6月30日
介護保険料(65歳以上) 第2期 6月30日
水道料 4・5月分 6月30日
保育料 6月分 6月30日
市営住宅使用料 6月分 6月30日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



「第2回静波パラサーフィンフェスタ」が4月22日から24日まで静波サーフスタジアムで開かれ、初心者向けの体験会のほか、国内初となるパラサーフィン国際大会「ジャパンオープン」が行われました。パラサーフィンを初めて体験した加藤あすみさん（勝間田区）は、「気持ち良かった。またやりたい」とうれしそうに話しました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

よこやま なな
横山 七菜ちゃん(3歳)
令和2年4月29日生(川崎)

日々推し活に勤しむ我が家のおてんば次女。身も心ものび大きく成長中♪

やまもと そら
山本 昊翔くん(2歳)
令和2年8月25日生(菅山)

重機が大好きなそらくん★保育園でたくさんのお友達を作っってね！

おおいし そうま
大石 壮真くん(2歳)
令和2年12月20日生(川崎)

いたずら大好きそうちゃん！いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡

きんばら ゆうご
金原 悠悟くん(1歳)
令和4年4月21日生(細江)

ゆうごくん1歳おめでとう♡にいに、ねえねに可愛がってもらって幸せいっぱいだね♪

元気なKIDS募集中！

LoGoフォームで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのほらKIDS」に掲載されていない



LoGoフォーム



子育て世代に役立つ情報発信中！



問い合わせ 社会教育課図書係 望月安里 ☎007007 ☎007008
✉tosyo@city.makinohara.shizuoka.jp

新着本紹介



74歳、横山タカ子の体にいいごはん
横山 タカ子／著 家の光協会
図書交流館所蔵

信州に暮らす郷土料理研究家が夫とふたり、毎日を元気に過ごすふだん着の食卓を紹介します。



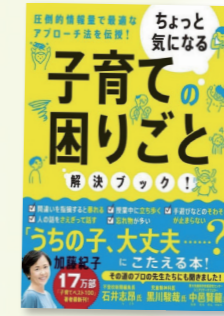
とあるひととき 作家の朝、夕暮れ、午後十一時
花王プラザ／編 平凡社
図書交流館所蔵

14人の人気作家が一日の3つの時間帯（朝、夕暮れ、午後11時）を絶妙に描いたエッセイアンソロジー。



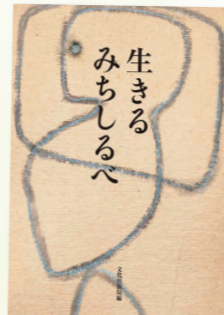
もえる！いきものりくつ
中田 兼介／著 ミシマ社
図書交流館所蔵

いきものたちの驚きの生態と「りくつ」を、「燃え・萌え」博士が解説！世界の動物行動学者たちの最新研究を紹介しながらつづる、81編のほがらかエッセイ。



ちょっと気になる 子育ての困りごとと解決ブック！
加藤 紀子／著 大和書房
図書交流館所蔵

ちょっとだけ気になるところのある子たちの考えていることを理解して、最適な接し方を伝授します。親も子ども毎日少しでもラクになれる方法をお届けします。



生きるみちしるべ
文化出版局／編
文化学園文化出版局
図書交流館所蔵

各界の著名人27名が自身の戦争体験、人生観、死生観などを語った宝物のような言葉の数々。瀬戸内寂聴さん、ワダエミさんなど今ではもうお話が伺えない方々も。



冊子&折りパンフの構図とレイアウト
パイ インターナショナル／編
パイ インターナショナル
図書交流館所蔵

商品カタログやサービス案内、学校案内から地域のガイドマップまで、冊子と折りの形状を生かした構図の優れたパンフレットやリーフレットを大特集！

他にもたくさんの新着本があります。詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。
* 榛原図書館臨時窓口（移動図書館ひまわり号）に取り寄せて借りることができます。

移動図書館ひまわり号 巡回日程 6月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページでご覧ください。

- [1コース] 6月6日 巡 [2コース] 6月7日 巡 [3コース] 6月13日 巡 [4コース] 6月14日 巡
- [5コース] 6月20日 巡 [6コース] 6月21日 巡 [7コース] 6月27日 巡 [8コース] 6月28日 巡

* 巡回時間：午後3時15分～午後4時15分 場所：榛原文化センター駐車場



図書館
ホームページ



募集

まきのはらフィジカル 検定の参加者を募集

体組成計測定、柔軟性、反復横跳び、バランス能力などを測定し、体力年齢を算出します。結果を今後の生き生きとした生活に生かしませんか。希望者は骨密度測定や血管年齢も一緒に測定可能。筋力アップのこのつの実技指導もします。日時 6月23日(金) 午後1時30分～午後3時30分

脂肪を燃やして筋力アップ教室を開催します！

生活習慣病予防と運動器の機能を高めることで要介護状態になることを予防するための教室です。毎日の運動・食事記録をもとに、筋力アップのための食事・運動に対するアドバイスを、実技指導を行います。食事改善と運動で体を若返らせましょう。日時 6月19日(日)～9月25日(日) 午後1時30分～午後3時(全12回)

8020コンクールに 参加してみませんか

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人の参加をお待ちしています。会場と日時については、申し込み後に通知します。対象 80歳以上(昭和18年4月1日以前生れ)の市民

地域生涯学習セミナーの参加者を募集します

みんなで学び楽しさを見つけてみませんか。日程 7月から2月までの月1回(全7回) 主に日曜日の午前中 *8月は休み。会場 萩岡公民館など市内施設

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介！ 任期満了に伴い、4月1日から次の人が法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、いじめや虐待、差別や偏見など人権問題の相談に無料で応じます。

水道メーター取り替えに協力をお願いします 各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り替えることになっていきます。6月15日(日)ごろから順次、市が委託する水道工事が該当する家庭や事業所に伺い、無料で取り替えます。

市内で新しく事業を開始する人を補助します 継続的な地域経済の発展を図ることから、市内で新しく事業を始めたい人を補助するために創業支援事業補助制度を設けています。

無線機器使用時は必ず「技適マーク」の確認を 6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときには、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

不法無線局の相談 052(971)9107 テレビなどの受信障害の相談 052(971)9648

入札結果の公表ー3月 議：議会事務局 管：管理検査課 危：危機管理課 社：社会福祉課 茶：お茶振興課 建：建設課 水：水道課 教：教育総務課 社教：社会教育課 問い合わせ 管理検査課 道田 ☎2602

相良B&Gではプールの監視員を募集します

期間 7月1日(日)～8月31日(日) 時間 (1)午前8時30分～正午 (2)午後1時～午後5時 (3)午後5時30分～午後9時 (7月20日(金)～8月20日(金)のみ) 会場 相良B&G海洋センター プール

公務員採用試験の受験者を募集しています

国税庁は、所得税、法人税、相続税などの直接税および消費税、酒税などの間接税の賦課・徴収を行う官庁で、国の財政基盤を支える重要な仕事をしています。試験日 ▼第1次試験 9月3日(日) ▼第2次試験 10月11日(日) から20日(日)までのうち、いずれか指定する日

ひとり親家庭等医療費助成金受給者証の更新

ひとり親家庭等医療費助成制度は、ひとり親家庭などの母、父およびその人が扶養している20歳未満の子どものが、医療機関で支払った医療費の自己負担分を助成する制度です。該当する人は、忘れずに更新手続きを行ってください。更新期間 6月中

第4級アマチュア無線技士講習会受講生募集

講習会番号 B23-157 日時 7月2日(日)・9日(日) (2日間) 午前9時～午後6時 会場 榛原文化センター 受講料 ▼大人・大学生 2万3150円 ▼小中学生 1万9850円

お知らせ

市議会6月定例会開催 誰でも傍聴ができます 傍聴席を50席用意しています。議案書と予算書が閲覧できます。日程 ▼6月1日(日) 提案説明 ▼12日(日) 通告質疑・委員会付託 ▼14日(日)・15日(日) 一般質問 ▼19日(日) 補正予算連合審査会・常任委員会(付託議案審査) ▼26日(日) 審議・採決

児童手当の6月期分が口座へ振り込まれます 児童手当の6月期分(令和5年2月～5月)を6月12日(日)に指定口座へ入金しますので、受給者は確認してください。

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Lists various municipal contracts and their details.



輝け!未来

吉國
よしくに・ゆうや

友埜さん
牧之原小学校6年 牧之原区



僕の夢は宮大工になること 日本の文化を未来に残す宮大工になりたい

僕の夢は、宮大工になることです。宮大工の人が外国人にテーブルや椅子を作っているのをテレビで見た時、日本の伝統的な文化を守っている姿がすごくかっこよく見えました。その技術にとっても驚き、釘を使わなくても神社やお寺が建てられるのはすごいことだと思いました。僕も、日本の文化を未来に残していけるような宮大工になりたいと思いました。

ペンを置いてー編集幸記

▼最後に発行した平成26年4月号から9年。4月に再び戻って来ました▼編集技術など忘れていた部分があります。いざ取材となると体が勝手に反応したことに驚きました▼これから、さまざまな場で再び多くの皆さんと出会えることが楽しみです▼当時と変わらぬ「牧之原市と市民が好き」という思いを胸に日々精進していきますので、ますますのご愛読をよろしく願います。



▼「初めまして」。▼4月から広報を担当することになりました▼撮影や編集作業は多少経験がありますが、まだまだ不慣れなところも多いので、まずは楽しみながら分りやすい広報紙を作っていきたいと思えます▼今後取材などで皆さんにお会いした際には、気軽に声を掛けてもらえるとうれしいです▼牧之原市の魅力がより伝わるよう頑張ります。これからよろしく願います。

