

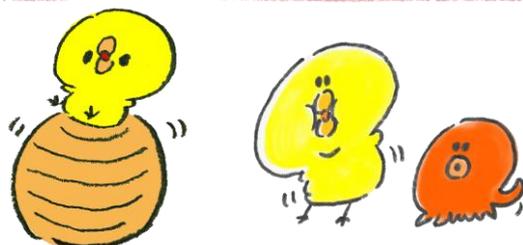
～福岡区～

# 公民館祭り!

## 【スタッフ】

保健委員：佐野さん

保健師：飯田



## 【活動の様子】

公民館の一角に健康ブースを作成し、身長・体重や体脂肪、血圧などの測定会を行いました。福岡区民の方々とお話しながら、測定をさせていただきました。福岡区では高血圧予備群の方が多いため、血圧が高かった方に高血圧予防のための運動について、お伝えさせていただきました。保健委員さんがお声がけしてくださったおかげで、和やかで和気あいあいとした楽しい雰囲気の中、参加することができました。ありがとうございました!



健康ブースの  
グッズです

たくさんの方々に、  
測定をしていただき  
ました!



ちんどん屋さんも  
来ていました🐱

