

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいはいかがでしょうか。

*新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。
*市民相談センターの間違い電話が多くなっています。
番号をよくお確かめの上、お電話いただきますようお願いいたします。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 2月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。

期日 2月8日(金)・22日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

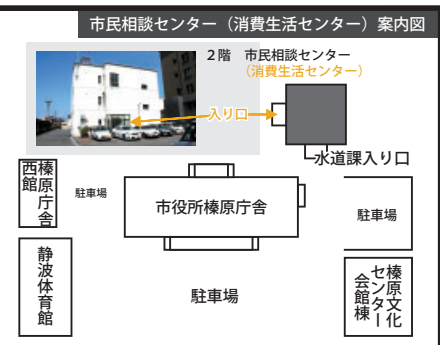
日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
市民ライフサポートセンターしずおか
しずおか事務所 ☎054(646)6055

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 2月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。

期日 2月15日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547376575

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 2月17日(金)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
地域包括支援センターオーリーブ ☎028822

市が実施する新型コロナワクチン接種

対象年齢	回数	ワクチンの種類	接種方法	予約方法
5～11歳	1～3回目	小児用ファイザー	集団接種	Webまたは電話
12歳以上	1・2回目	従来型ファイザー	集団接種	[予約枠がある場合] ▶Webまたは電話 [予約枠がない場合・2回目接種のみ希望の場合] ▶健康推進課に電話
		ノババックス		
	3～5回目	オミクロン株対応2価(ファイザー) オミクロン株対応2価(モデルナ) ノババックス(最終接種から6カ月以上経過した18歳以上の人)	個別接種 集団接種	Webまたは電話

予約方法(接種券が届き次第、予約することができます)

[Web予約] 新型コロナワクチン接種予約サイト(24時間受付)
<https://vaccines.sciseed.jp/makinohara>
*市LINE公式アカウントからもアクセスできます。
[電話予約] 牧之原市新型コロナワクチン予約相談センター
☎050-5210-8729(平日午前8時15分～午後5時)
*つながりにくい時は、時間や日を改めておかけ直してください。



予約サイト



市が実施する新型コロナワクチン接種
希望する人は早めの予約をお願いします
問い合わせ 健康推進課 ☎(23)0024

設置施設(11月30日現在)

- 市役所棟原庁舎
- 市役所相良庁舎
- 相良保健センター
- 総合健康福祉センター さざんか
- 地頭方原子力防災センター ジーボ
- 相良原子力防災センター サーボ
- 防災研修センター(市商工会)
- 棟原総合運動公園 ぐりんぱる 管理棟
- 物産センター よってけ市
- 史料館
- 萩間公民館
- 相良総合センター い～ら
- 図書交流館 いこっと(ミルクウェイスクエア)
- 棟原文化センター
- カタショーワンラボ

市では、疾病などにより尿漏れパッドを使用する人が、安心して外出時のトイレをお使いいただけるよう、市役所庁舎を始めとする市内各施設の男性用トイレにサニタリーボックスを設置しています。設置場所は左表のとおりです。

利用上のご留意

サニタリーボックスには、尿漏れパッドなどの衛生用品以外は捨てないでください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



- ▲設置されているサニタリーボックス
- ◀トイレドアに貼られた案内表示



市内各施設の男性トイレ
サニタリーボックスを設置しています
問い合わせ 健康推進課 清水明日香 ☎(23)0024