

# MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う  
NEXTまきのほら

ゆうゆうらんどの木陰でのんびり本を読もう  
×  
チェアリング



RIDE ON  
MAKINOHARA

特集

多目的体育館 建設に着手しました

巻末

第23回しずおか市町対抗駅伝  
駅伝チーム選手紹介

November  
2022  
NO.254

11

# 多目的体育館 建設に着手しました

## 施設概要

建築面積	3,757.44 m <sup>2</sup> (64m×51m)
延床面積	5,629.65 m <sup>2</sup>
構造	鉄筋コンクリート造 (一部鉄骨造)
諸室詳細	
メインフロア	バスケットボール2面 (49m×38m)
多目的ルーム	可動式間仕切壁、壁面鏡張
研修・会議室	可動式間仕切壁 (防音・防振)
トレーニングルーム	トレーニングマシン
キッズルーム	授乳室、キッズトイレ、遊具
更衣室	シャワールーム完備
防災施設	備蓄庫、放射線防護設備
観覧席	約530席 (2階常設)
駐車場/駐輪場	約80台/約30台

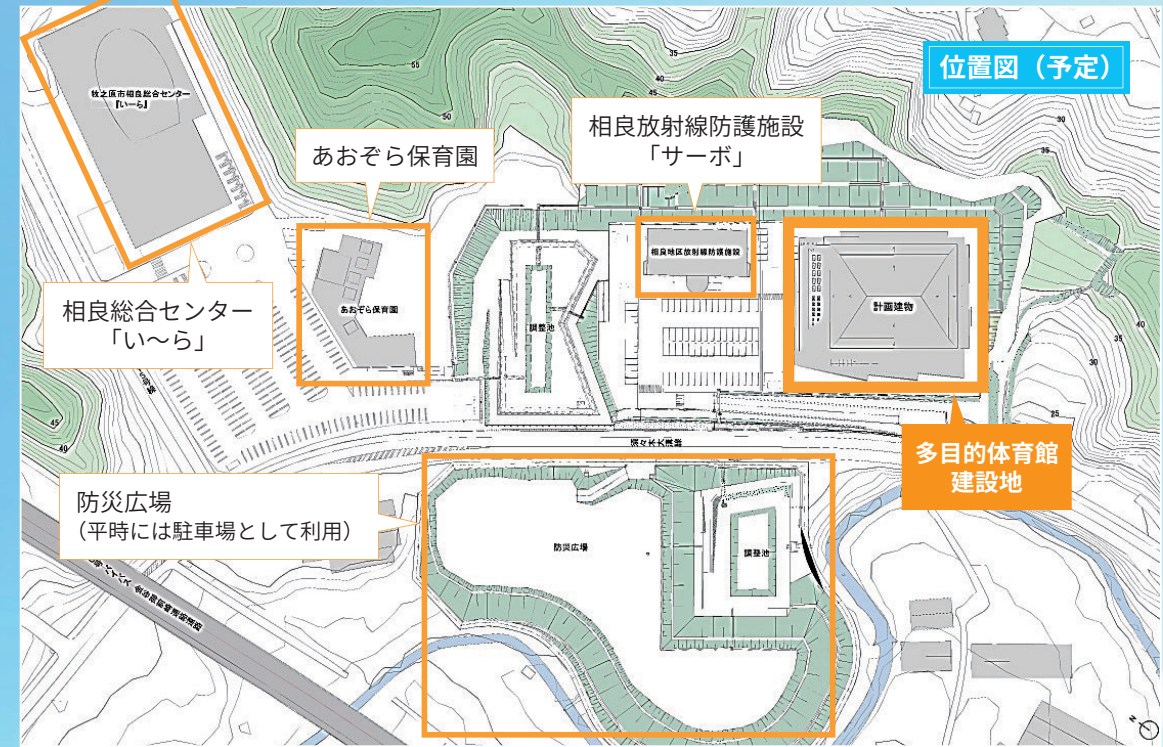
\*隣接駐車場=防災広場 (約200台予定)、い〜ら (約200台)



メインフロア



エントランス

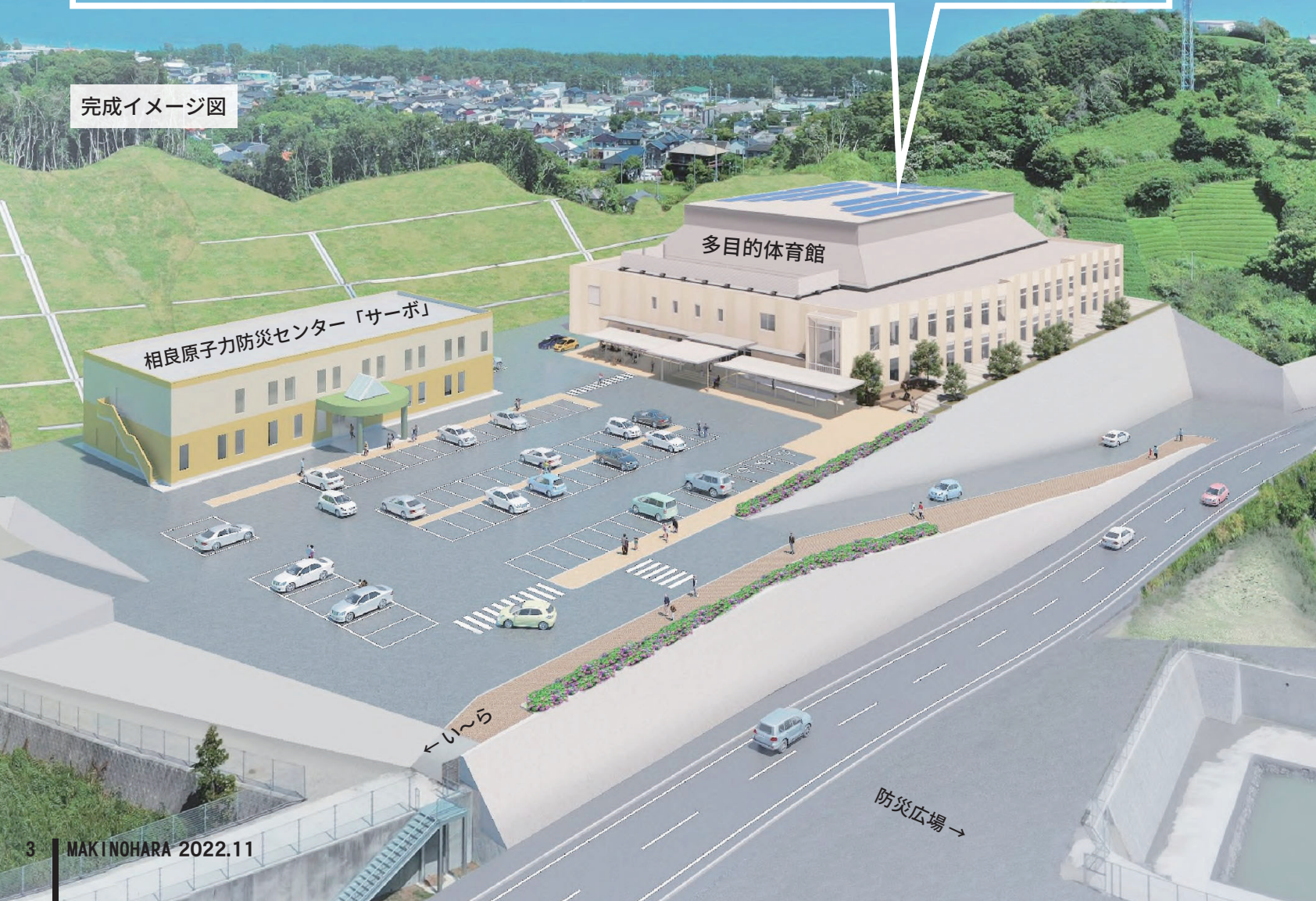


位置図 (予定)

## 脱炭素に向けた取り組み

市では、令和3年1月に「ゼロカーボンシティ」を宣言し、脱炭素に向けた取り組みを行っています。この体育館は、市内公共施設の脱炭素化に先駆け、通常の同種建物と比べて高効率な省エネ設備などを導入し、消費エネルギーの削減を実現した建物とすることで、通称「ZEB」(ゼブ)と呼ばれる制度の認証取得を目指しています。これにより、環境に配慮した快適な利用空間の実現に取り組みます。

完成イメージ図

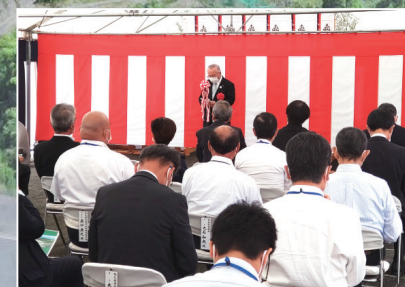


## 整備基本コンセプト 「スポーツで健康なまちづくり」

- 1. 健康づくりのための体育館**  
多様なニーズに対応し楽しめる施設
- 2. 生涯スポーツの推進が図れる体育館**  
障がいの有無、性別、年代を超えたスポーツを実現
- 3. 市民が集う体育館**  
スポーツをするだけでなく、憩い安らげる愛される施設
- 4. 安心・安全な体育館**  
災害時にも安心して避難できる施設

## 安全祈願祭を開催しました

体育館建設に伴い、9月28日に安全祈願祭を執り行いました。式典では、杉本市長によるくわ入れのほか、宮司による祈祷などが行われ、関係者とともに体育館の無事完成を祈りました。



市長あいさつ



市長によるくわ入れ

市では、平時には市民のスポーツ施設として利用でき、原子力災害時には要配慮者を受け入れる「放射線防護施設」としての機能を併せ持つ「多目的体育館」の整備を進めています。このたび、詳細設計が完了し、いよいよ建設に着手しました。お問い合わせ スポーツ推進課 政野隆輔 ☎(53) 2643

# 備蓄品を<sup>おいしく</sup>食べられるレシピ

食料の家庭備蓄は、非日常のものとするのではなく、日常の一部として普段から無理なく楽しみながら取り入れることが大切です。そこで、ローリングストックで備蓄した食品を、おいしく食べられるレシピを紹介します。ぜひご家庭で作ってみてください。

問い合わせ 健康推進課 渡邊麻莉絵 ☎0027

## 榛原高校生が考えた サバハンバーグ



### [1人当たりの栄養成分]

エネルギー 235 kcal  
たんぱく質 18.1 g  
脂質 15.9 g  
食塩相当量 0.8 g

### 材料 (4人分) ★=備蓄品

豚ひき肉 …………… 160 g  
サバ味噌煮缶★ …… 1 缶  
パン粉 …………… 大さじ 4  
卵 …………… 1 個  
玉ねぎ★ …………… 80 g  
塩 …………… 少々  
こしょう …………… 少々

### 作り方

- ① 玉ねぎをみじん切りにする。
- ② ボウルにすべての材料を入れよく混ぜる。  
※サバ缶の液体は使用しない。
- ③ ②を4等分し、小判型に形を整える。
- ④ フライパンに油をひいて両面を焼き、ふたをして蒸し焼きにする。

### [ポイント]

味噌煮缶を使うことで簡単にでき、魚が苦手な人もおいしく食べられます。

## アルファ化米を使った オムライス



### [1人当たりの栄養成分]

エネルギー 370 kcal  
たんぱく質 16.7 g  
脂質 12.5 g  
食塩相当量 2.2 g

### 材料 (4人分) ★=備蓄品

アルファ化米五目御飯★ …… 2 袋  
焼き鳥缶 (タレ味) ★ …… 2 缶  
ケチャップ …………… 大さじ 2  
卵 …………… 4 個  
バターまたはサラダ油 …… 適量

### 作り方

- ① アルファ化米に規定のお湯を入れ記載のとおり作る。
- ② アルファ化米の袋に、焼き鳥、ケチャップを入れ、好みに塩こしょうで味を調える。
- ③ ご飯をお皿に盛り付ける。
- ④ 卵を溶きほぐし、フライパンにバターまたはサラダ油を適量入れ、オムレットを作る (卵は好みで増やしてください)。
- ⑤ ご飯の上にオムレットをのせる。

### [ポイント]

備蓄品に味がついているので、簡単にできます。

# 災害時にも自宅で生活できるように準備しましょう

災害はいつ起こるかわかりません。災害が起きた時、どこで生活しますか？市の指定避難所は、安全の確認ができ次第開設します。しかし、避難所での生活は集団生活となるため、できれば慣れている自宅で生活をしたいところです。

災害時も自宅で生活できるように、1週間分の食料や水、生活用品を備蓄しておきましょう。  
問い合わせ 危機管理課 小杉山佳 ☎0056



備蓄食料のイメージ

### 【家庭内での備蓄品の一例】

▶飲料水 (1人1日1ℓを目安に) ▶ごはん、ビスケット、板チョコ、乾パンなど ▶下着、衣類 ▶トイレトイレットペーパー、ティッシュペーパー ▶マッチ、ろうそく、カセットコンロ ▶携帯トイレ、簡易トイレ (1人1日5回を目安に) など

### 【いざという時の持出品一例】

▶飲料水 ▶食料品 (カップ麺、缶詰など) ▶貴重品 (通帳、現金、保険証など) ▶救急用品 (ばんそうこう、常備薬など) ▶懐中電灯、乾電池 ▶マスク、軍手 など

## おすすめの備蓄方法は ローリングストック法

ローリングストック法は、日頃から食料や飲料水などを少し多めに買って自宅にストックしておき、定期的に消費しながら、消費した分だけ買い足していくことで、常に一定量の食料などを備蓄しておく方法です。この方法により、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



### 注意点

#### 01.古いものから使う

備蓄する食料が古くなってしまわないよう、必ず1番古いものから使うようにしましょう。それぞれの食料に合った備蓄方法で上手に循環させていくことが大切です。例えば「新しいものを右側に配置し、左側の古いものから使っていく」などの方法を試してみましょう。

#### 02.使った分は必ず補充する

備蓄品としてストックしているものは、いつ消費しても構いません。ただし、消費した分は必ずすぐに補充するようにしましょう。

ローリングストックのポイントは、「日常生活で消費しながら備蓄すること」です。備蓄品に特別な食品を用意する必要もなく、また、食料などを一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで循環させ続けるため、常に新しいものを備蓄しておくことができます。

### 生活用品への応用

ローリングストックは、食料だけでなく生活用品にも応用することができます。いざという時のために、乾電池やウエットタオルなど生活用品の備蓄も日頃から行いましょう。

## コロナ禍の中では「2週間分」を目安に備蓄しましょう

普段は1週間分の備蓄をお願いしていますが、万が一新型コロナウイルスに感染した場合や、濃厚接触者に指定されてしまった場合、2週間分の食料や水が必要になります。また、備蓄品の中にアルコール消毒液やマスクも必要になってきます。災害やコロナに備え、必要と思うものを上手に備蓄するようにしましょう。

## 職員給与

### 給与費 (令和3年度)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
375人	1,290,698,674円	225,535,501円	506,249,797円	2,022,483,972円	5,393,290円

\*職員手当には退職手当および退職手当負担金を含みません。

### 平均年齢と平均給料・給与月額 (一般行政職、令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額 (基本給)	平均給与月額 (基本給+諸手当)	平均給与月額 (国ベース)	*「平均給与月額」とは、給料月額と全ての諸手当を合計したものです。 「平均給与月額 (国ベース)」とは、国家公務員の平均給与月額には時間外手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のために同じベースで再計算したものです。
牧之原市	40.8歳	304,417円	367,764円	331,304円	
静岡県	42.7歳	332,600円	433,303円	370,306円	
国	43.0歳	325,827円	-	407,153円	

### 初任給 (令和4年4月1日現在)

区分	大学卒	短大卒	高校卒
牧之原市	182,200円	163,100円	150,600円
静岡県	192,266円	-	157,827円
国	182,200円	-	150,600円

### 期末手当・勤勉手当 (令和4年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.200カ月	0.95カ月	2.150カ月
12月期	1.200カ月	0.95カ月	2.150カ月
計	2.400カ月	1.90カ月	4.300カ月

\*期末手当…民間の期末一時金に相当。  
\*勤勉手当…民間の成績査定分に相当。  
\*職務の級などによる加算措置があります。

### 退職手当 (令和4年4月1日現在)

区分	自己都合など	早期退職・定年
勤続20年	19.6695カ月	24.586875カ月
勤続25年	28.0395カ月	33.270750カ月
勤続30年	34.7355カ月	40.803750カ月
勤続35年	39.7575カ月	47.709000カ月
最高限度	47.7090カ月	47.709000カ月

### 管理職手当 (令和4年4月1日現在)

区分	月額
部長	77,400円
参事兼課長	72,700円
参事以外の課長	66,400円
園長	41,600円

### 扶養手当 (令和4年4月1日現在)

区分	月額
配偶者	6,500円
父母・祖父母	6,500円
子 (15歳以上22歳未満)	15,000円
子 (15歳未満)・孫	10,000円

### 給与水準 (令和3年度)

区分	指数
ラスパイレス指数	96.7

\*ラスパイレス指数は、国家公務員の給与を100とした場合の市職員の給与水準。

### 特別職の給料および市議会議員の報酬など (令和4年4月1日現在)

区分	給料月額など	期末手当支給割合	退職手当		
			支給額	支給方法	
給料	市長	810,000円	6月分 2.150カ月	給与月額×在職期間 (年) ×500/100 給与月額×在職期間 (年) ×300/100 給与月額×在職期間 (年) ×220/100	任期ごと
	副市長	640,000円	12月分 2.150カ月		
	教育長	590,000円	計 4.300カ月		
報酬	議長	360,000円	6月分 1.750カ月	*期末手当は、職務による加算措置があります。	
	副議長	290,000円	12月分 1.750カ月		
	議員	270,000円	計 3.500カ月		



# 職員の勤務状況を公表します

市役所の職員数や勤務時間、給与などの状況について、市民の皆さんにお知らせします。  
問い合わせ 総務課 中村貴志 ☎0051

\*特に記載のない場合は、水道事業を含む一般職員を対象としています。(一般会計と水道事業会計)

## 職員数

### 部門別職員数 (令和4年4月1日現在)

部門	一般行政								特別行政			公営企業会計		合計		
	議会	総務	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	小計	教育	消防	小計	水道		国保介護	小計
3年度	5	86	20	94	30	18	16	34	303	36	0	36	8	28	36	375
4年度	5	84	20	80	32	18	17	32	288	37	0	37	8	25	33	358
増減数	0	▲2	0	▲14	2	0	1	▲2	▲15	1	0	1	0	▲3	▲3	▲17

\*市長、副市長、教育長は含まれていません。

## 勤務時間や休暇など

### 一般職員の勤務時間 (令和4年4月1日現在)

区分	時間
勤務時間	7時間45分
開始時刻	午前8時15分
終了時刻	午後5時
休憩時間	正午～午後1時

\*毎週水曜日は午後7時まで開庁。

### 時間外勤務 (年間、令和3年度)

区分	対象318人	
	時間数	手当額
総数	46,423時間	97,508,131円
1人当たり	146時間	306,629円

### 年次有給休暇の取得状況 (一般行政職)

区分	取得日数 (令和3年1月～12月)
1人当たりの平均	8.5日

\*年次有給休暇は1年に20日。繰り越し含め最高40日。

### 育児休業の取得人数 (令和3年度)

区分	育児休業	部分休業など
市長部局など	女性 9人	8人
教育委員会	女性 0人	0人
合計	女性 9人	8人

\*令和3年度中に新たに取得した人数。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいはいかがでしょうか。

\*新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。  
\*市民相談センターの間違い電話が多くなっています。  
番号をよくお確かめの上、お電話いただきますようお願いいたします。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～12:00  
13:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～12:00  
13:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。  
弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分で対応します。  
相談時には、参考となる書類などを持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 12月7日(木)・21日(木)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。

期日 12月14日(木)・28日(木)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00  
市民ライフサポートセンターしずおか  
しだいはい事務所 ☎054(646)6055

期日 12月7日(木)・21日(木)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:15～16:00  
会場 さざんか  
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。

期日 12月21日(木)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎0547(6)6575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 12月7日(木)・21日(木)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

介護相談

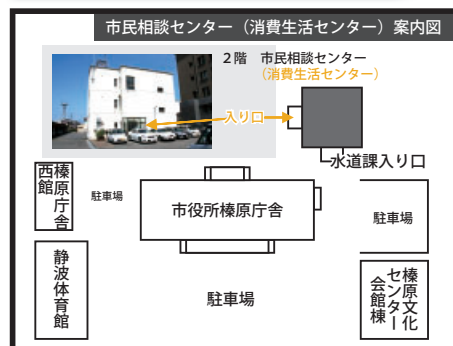
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く。  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 さざんか  
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 12月16日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 さざんか  
地域包括支援センターオーリーブ ☎028822



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

障害者差別のないまちは誰もが暮らしやすいまち

～みんなで考えてつくろう差別のない社会～



わたしたちの住むまちでは、誰もが同じように学び、働き、暮らす権利を持っています。しかし、障がいのある人には、社会参加をさまたげる障壁や差別があります。誰もがお互いの人格と個性を尊重して支え合う「共生社会」を実現するためには、そんな障壁を取り除き、障がいを理由とした差別をなくすことが欠かせません。

問い合わせ 社会福祉課 進藤麻実 ☎030072

障がいのある人を困らせていませんか？

- 施設などの出入りに近く、スペースも広くとってある障害者等専用駐車場に駐車する
- バスなどの優先席や優先スペースの近くに障がいのある人がいても席をゆずらない



身近に協力できるこんなこと

- 車いすを利用している人の手の届かない陳列棚の商品などを代わりにとって手渡す
- 車いすを利用する人などのために、出入りにスロープを設置するなど、段差をなくす工夫をする



困ったときには相談窓口にご相談ください

- 牧之原市 社会福祉課 障害者支援係 ☎0548(23)0072
- 静岡県 障害者差別解消相談窓口 ☎054(252)9800
- 生活支援センター やまばと ☎0548(29)0223
- 生活支援センター つばさ ☎0548(53)2610
- 相談室 ところ ☎0548(22)5529



アンケートにご協力をお願いします

市では、令和6年度から始まる次期障がい者計画策定に向けた準備をしています。次期計画に市民の皆さまの意見を反映するため、無作為で選んだ2千人を対象に、11月中旬から12月中旬にかけて、アンケート調査を実施します。調査票が届いた皆さまにつきましては、ご協力をお願いします。



健康

書面と電子版で交付  
新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書（接種証明書）を交付しています

問い合わせ 健康推進課 ☎(23) 0024

交付可能な接種証明書（書面または電子版）

- ▶ パスポート情報を記載した海外用及び日本国内用の接種証明書
- ▶ パスポート情報の記載の無い日本国内用の接種証明書

対象者

接種日に牧之原市に住んでいた人（住民登録があった人）

電子版の交付

マイナンバーカードを使用し、スマートフォンの専用アプリから申請・取得することで、スマートフォン上で表示できるようになります。詳しくはデジタル庁ホームページをご確認ください。



デジタル庁「新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリ」のページ

書面での交付

[申請方法]

下表の必要書類などを用意し、郵送するか、健康推進課（総合健康福祉センターさざんか内）窓口にて提出してください。

必要書類	備考
1. 申請書	
2. 海外渡航時に有効な旅券（パスポート）の写し	海外用の場合のみ。ローマ字氏名、旅券番号を鮮明にコピーしてください。
3. 「接種券」と「接種済証または接種記録書の写し」	
4. 本人確認書類（運転免許証など）の写し	返送先の住所が分かるもの
5. 返信用封筒	宛名を記入し、切手を貼付してください。

\* 旅券に旧姓・別姓・別名の記載がある場合は、旧姓・別姓・別名の確認できる書類が必要です。  
\* 代理人による請求の場合は、上記書類のほか「委任状」と「代理人の本人確認書類」が必要となります。  
\* 申請前に、旅券の有効期間を確認してください。旅券を更新すると、再度証明書を取得する必要があります。旅券の更新予定の人は、更新後に証明書の申請をしてください。

[交付上の注意点]

- ▶ 証明書は返信用封筒に記載された住所に郵送します。
- ▶ 交付には1週間程度かかりますので、余裕をもって申請してください。
- ▶ 申請が集中した場合、書類に不備・不足がある場合は、より多くの時間がかかります。

コンビニ交付

[発行時に必要なもの]

- ▶ マイナンバーカード ▶ 接種証明書発行料（120円）

[事前にご確認ください]

- ▶ コンビニなどで海外用の接種証明書を取得するためには、令和4年7月21日以降に自治体窓口かアプリで海外用の接種証明書を取得している必要があります。
- ▶ 以下の両方が接種証明書のコンビニ交付サービスに対応していることをご確認ください。  
①申請先の（接種時に住民票のあった）市町村 ②行こうとしているコンビニなどの店舗

[発行できる店舗]

セブンイレブン、ミニストップ

3～5回目接種のオミクロン株対応ワクチンの接種間隔が短縮

10月21日から接種間隔が短縮され、前回の接種から3カ月経過した人が対象になりました。接種券がお手元に届いたら、早めの予約・接種をお願いします。

防災

防災は 家庭の備えと 地域の輪  
地域防災訓練に積極的に参加しましょう

問い合わせ 危機管理課 小杉山佳 ☎(23) 0056

12月4日の「地域防災の日」に、新型コロナウイルスの感染予防対策を講じながら、市内各地区で地域防災訓練を実施します。

近年、防災訓練の重要性と繰り返しの訓練の大切さが再認識され、災害時には訓練に参加している人の生存率が高いといわれています。自分と家族の命は自ら守る「自助」と、みんなで助け支え合う「共助」の取り組みを実践し、日頃から地域の防災力を高めるため、積極的に訓練に参加しましょう。

地域防災訓練の流れ

- ▶ 12月3日(日) ▶ 午後7時30分▶ 同報無線で訓練事前広報
- ▶ 12月4日(回) ▶ 午前6時50分▶ 同報無線で訓練実施(中止)のお知らせ ▶ 午前9時▶ 「訓練地震発生・訓練開始」サイレン1分間吹鳴 ▶ 午前9時5分ごろ▶ 「訓練大津波警報」同報無線、緊急速報メール配信 ▶ 正午ごろ▶ 同報無線で訓練終了のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策

▶ 参加者はできる限りマスクを着

緊急速報メール

訓練当日の午前9時5分ごろに、携帯電話またはスマートフォンに緊急速報メールを配信します。「緊急速報メールとは」  
気象庁が発表する「緊急地震速報」「津波警報」および「特別警報」県や市町などが発表する「災害・避難情報」を、特定区域の携帯電話などに一斉配信する携帯電話会社のサービスです。

[注意点]

- ①メール受信(鳴動)により不都合がある人は、事前に携帯電話などの電源を切ってください。設定によっては、マナーモードでも着信音が鳴ります。
- ②受信の可否、鳴動音などは個々の受信端末の機種や設定により異なります。詳細は各携帯電話会社に確認してください。
- ③本市からの緊急速報メールは、他市町の区域にいると受信できません。他市町にいる場合には、他市町のメールを受信します。

福祉

受給するためには手続きが必要です  
「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」のご案内  
問い合わせ 社会福祉課 羽田拓治 ☎(23) 0078

この給付金は、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

給付金の支給額

1世帯当たり5万円

支給対象

- ①②いずれかにあてはまる世帯
- ①世帯全員の「令和4年度住民税均等割」が非課税の世帯(住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は除く)
- 住民登録のある市区町村から対象世帯に確認書が送付されます(基準日▶令和4年9月30日)。

確認書の届いたら、必要事項を記入の上、必ず返送してください。

確認書の発送日

11月28日(回)ごろ

- ②課税世帯だが、令和4年1月以降に予期せず家計が急変し、収入減少により「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

申請が必要ですが、申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください。

申請期間

11月28日(回)～1月31日(回)

申請書配布先

市役所両庁舎(市民課) さざんか(社会福祉課) いへら(社会福祉協議会)

申請先

〒421-0422 牧之原市静波991番地1 総合健康福祉センターさざんか内「価格高騰緊急支援給付金」窓口

支給時期

市が確認書または申請書を受理した日から3週間後を目安に支給

問い合わせ

- ▶ 内閣府コールセンター ☎0120(526)145
- ▶ 受付時間▶午前9時～午後8時
- ▶ 市「価格高騰緊急支援給付金」窓口 ☎(23)0085
- ▶ 受付時間▶平日午前8時15分～午後5時(水曜は午後7時まで)

議 会

9月1日から9月30日までの会期  
市議会9月定例会の主な内容をお知らせします

令和3年度牧之原市一般会計  
歳入歳出決算の認定

令和3年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定が行われました。歳入は233億3857万1799円、歳出は222億1511万7667円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた歳入歳出差引残額は10億9692万132円となりました。

一般会計補正予算（第5号）

令和4年度の5回目の補正で、7969万円を増額し、補正後の総額を214億1277万4千円としました。

今回の補正予算では、7月に発生した豪雨災害に対して緊急に対応すべき経費について予算措置を行いました。

一般会計補正予算（第6号）

令和4年度の6回目の補正で、3億4559万1千円を増額し、補正後の総額を217億5836

万5千円としました。

今回の補正予算では、▼オミクロン株に対応した新型コロナウイルスの接種体制の確保▼申請者の増加による合併浄化槽設置補助金の増額▼「道の駅（仮）さかべ」に整備する地域振興施設の設計費▼7月豪雨による災害復旧費▼4月の人事異動に伴う人件費の組替え▼普通交付税等の決定による財政調整基金の繰入金の減額—などの経費について予算措置を行いました。

一般会計補正予算（第7号）

令和4年度の7回目の補正で、1億6539万7千円を増額し、補正後の総額を219億2376万2千円としました。

今回の補正予算では、9月20日の閣議で「令和4年度一般会計新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰対策予備費の使用」が決定されたことから、そのうち緊急に予算対応が必要となる、家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯など）に対す

る給付金の支給に係る経費について予算措置を行いました。

公平委員会委員の選任

3人の委員のうち1人の任期が令和4年10月10日をもって満了となるため、野村豊道さんが選任されました。

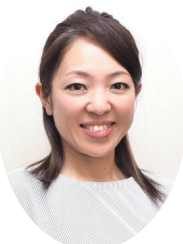
委員は、市職員に対する不利益な処分についての不服申立てや、勤務条件に関する措置の要求を審査、判定し、必要な措置を執るなどの役割を持っています。任期は4年間です。



野村豊道さん  
(牧之原区)  
再任

教育委員会委員の任命

4人の委員のうち1人の任期が令和4年11月15日をもって任期満了となるため、渡辺彩子さんを任命することについて、議会の同意を得ました。



渡辺彩子さん  
(大沢区)  
新任

この他、特別会計および水道事業会計の令和3年度歳入歳出決算が認定されました。

また、▼牧之原市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市土砂等の埋立て事業の適正化に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市営住宅管理条例の一部を改正する条例▼特別会計の令和4年度補正予算▼第3次牧之原市総合計画基本構想について▼牧之原市指定金融機関の指定について—が可決されました。

問い合わせ 総務課 瀧口恵 ☎(23) 0050

子 育

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」  
ひとりで抱え込まず、連絡・相談してください  
問い合わせ 子育てセンター 鈴木寿人 ☎(23) 0083

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に広報・啓発活動などさまざまな取り組みを集中的に実施します。



オレンジリボンは「児童虐待防止」のシンボルマークです。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

市における取り組み

「ポスターなどによる啓発」  
「児童虐待防止ポスター」を各自治会、公共機関や医療機関をはじめとした関係機関に掲示し、児童虐待の早期発見、通報、見守りについて周知します。

市内商店での街頭啓発

市民の皆さまに児童虐待防止についての理解を深めてもらうため、市内商店4カ所で街頭啓発を実施します。

こんな時はご連絡ください

「心配な子がいるけど、連絡していいのかかわらない…」

子どもが自らSOSを出すこともとても勇気のいることです。連絡することは、保護者を通報することではなく、子どもと保護者の支援の第一歩となります。

虐待でなかったとしても、相談者に責任はありません。相談した人が誰であるのかを教えることはありませんし、連絡は匿名でも構いません。相談、通告内容に関する秘密は守られます。

「子育てに悩みを抱えているけど、誰にも相談してない…」

子育てに悩んだり、ときには子どもに對し、ネガティブな感情を抱えてしまったり…。それは決して恥ずかしいことではありません。大切なのは、その気持ちに気づいて誰かに助けを求めることです。

ひとりで抱え込まず、児童相談所や市の窓口で連絡・相談してください。

連絡・相談先

- ▼虐待対応ダイヤル ☎189 (通話料無料)
- ▼牧之原市子どもセンター ☎(23) 0083
- ▼静岡県中央児童相談所 ☎054(646) 3570

本市出身の村松開人選手が

中日ドラゴンズからドラフト2位の指名を受けました

村松選手は、牧之原市菊川市学校組合立牧之原小・中学校の卒業生です。小学2年から兄の影響で軟式野球をはじめ、中学時は硬式野球クラブチーム「島田ボーイズ」に所属し、中学卒業後は、野球の名門「静岡高校」に入学。高校2年・3年時には連続して春の選抜甲子園大会にも出場し、遊撃手として活躍しました。高校卒業後は、東京六大学「明治大学」に入学し、大学3年時には春季リーグ戦において、リーグ3位の打率.366で二塁手のベストナインを獲得。4年時には、主将として春季リーグ戦の優勝に貢献しました。

村松選手が正式に中日ドラゴンズに入団した場合、市内出身者がプロ野球選手になるのは、榛原高校、東京ガスで投手として活躍した片瀬清利さんが1987(昭和62)年に広島東洋カープに入団して以来、35年ぶりとなります。

広報まきのはらでは今後、村松選手のインタビュー記事などを掲載したいと考えていますので、お楽しみに！





カタショー・ワンラボのワークスペースで仕事をする参加者

### 市内のテレワーク環境を体験

#### ■ワーケーション体験ツアー

市では10月、市内のテレワーク環境や市の魅力を知ってもらおうと「ワーケーション体験ツアー」を2回開催し、首都圏在住の企業関係者や会社員などが参加しました。

カタショー・ワンラボ内のワークスペースでのテレワークや静波サーフスタジアムでの波乗り、市内各所を巡るバスツアーなどを体験した参加者からは「仕事をしつつ、牧之原で過ごすイメージがついた」「東京よりも遊びと仕事とのバランスがとりやすい」などの感想が聞かれました。

### ライフジャケットの大切さを伝えたい

#### ■静岡市の釣り具メーカーから絵本寄贈

10月6日、静岡市の釣り具メーカー株式会社ジャクソンから、絵本『かっぱのふうちゃん ライフジャケットでスイスイ』20冊が寄贈されました。

これは市内在住の釣り愛好家、鈴木小百合さんの「子どもたちにライフジャケットを着用して安全に遊んでもらいたい」という思いに同社が賛同したものです。同社の井熊亮さんは「この絵本を読んで、子どもから保護者に『ライフジャケットを着たい』と自ら言えるようになってほしい」と話し、橋本教育長に絵本を手渡しました。



橋本教育長(左)に絵本を手渡す井熊さん(中央)と鈴木さん(右)

### 日頃の健康づくりの推進などで連携

#### ■株式会社杏林堂薬局と包括連携協定を締結

市と株式会社杏林堂薬局は10月17日、「地域の健康づくり及び大規模災害対応に向けた相互連携に関する包括連携協定」を締結しました。本協定により、両者が平時からの連携を強化することで、災害時にも迅速な連携対応が可能となります。

同社の小河路直孝社長は「地域住民の健康づくりに力を入れ、健康寿命の延伸に責任をもって対応したい」と話しました。杉本市長は「災害時の備えとしても日頃の健康づくりは重要。官民連携により市民の安心安全も高まる」と話しました。



製茶工場内を見学する児童

### 製茶の過程を五感で学ぶ

#### ■牧之原小学校 校外学習

牧之原小学校3年生26人が10月7日、株式会社高柳製茶の製茶工場を見学しました。この校外学習は、地元で生産される「静岡牧之原茶」に親しみを感じてもらおうと実施されたもので、児童は実際に工場内を回って「製茶のできるまで」を学びました。当日の朝に仕入れたばかりの荒茶（製品前の段階まで加工されたお茶）を機械で種別に分類したり混ぜ合わせたりするなど、パッケージ製品になるまでの一連の作業を学んだ児童からは、驚きの声が上がりました。



表彰を受けるS.Labのユージン・トリミンCTO(右から2人目)

### 最も地域を発展させるプランは

#### ■チャレンジビジネスコンテスト表彰式

市の産業・観光の活性化と、スタートアップ支援・企業誘致を併せて実現することを目的とした「牧之原市チャレンジビジネスコンテスト(まきチャレ)」の表彰式が10月28日、相良総合センターい〜らで開催されました。

本市の「産業資源」「観光資源」を活用し、自らの事業を地域と共に発展させるビジネスプランを6～7月に募集したところ、国内外から91社がエントリー。書類審査などを通過したファイナリスト10社がオンラインでのプレゼン審査に臨み、表彰式で各賞が発表されました。大賞には、茶の木とキノコの菌糸を組み合わせた新しい梱包材を提案した「S.Lab」(ウクライナ)が選ばれました。

### 本番での活躍を誓う

#### ■ねんりんピック出場・出品者が市長を訪問

10月3日、「ねんりんピックかながわ2022」の静岡県選手団・美術展出品者として本市から選出された13人のうち12人が杉本市長のもとを訪れ、杉本市長から激励を受けました。

選手団を代表して、バウンドテニス出場選手である加茂川勲さんが「一勝でも多く勝利を重ねたい」と抱負を語りました。

ねんりんピックは、60歳以上を中心としたスポーツと文化の交流大会です。本年は神奈川県で11月12日から15日まで開催されました。



本番に向けて気勢を上げる出場者ら



捕獲したカメと触れ合う参加者

### 身近にどんなカメがいるのかな

#### ■萩間川のカメ調査イベント

10月1日、萩間川のカメを捕獲して調査するイベントが開催され、親子連れなど29人が参加しました。これは、身近にどんなカメが暮らしているのかを調べ、その生態や現状を知り、自分たちにできることを考えようと企画されたものです。

参加者は、萩間川で実際に捕獲体験を行った後、市史料館に移動し、捕獲したカメやカニなどの生き物と触れ合いました。また、市内の淡水ガメの現状や外来種のアカミミガメに関する講話を聞き、カメの生態や現状について学びました。

ズームイン!  
カシャ!!



広報担当がどこにでも取材に行きます。  
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



12月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	6日(火)、7日(水)	12:45~14:00	さざんか	国保年金課 ☎0023 オプション検査料(税別) 尿酸検査:110円、前立腺がん検査:1,760円 心電図:1,650円
	14日(水)		勝間田会館	
	20日(火)		相良保健センター	
セット健診 (がん検診、特定健診・長寿健診)	12日(月)	9:00~	い〜ら	国保年金課 ☎0023 特定健診:1,000円、長寿健診:500円
	17日(土)	8:30~11:00	さざんか	健康推進課 ☎0024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円 肺がん検診:無料 *要予約。詳細は受診券をご覧ください。
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	6日(火)	9:30~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	—	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	7日(火)	13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
	21日(火)		西部健康福祉センター(磐田市)	
自死遺族のつどい (東部わかちあい すみれの会)	17日(土)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
HIV抗体検査	①4日(水) ②15日(水)	①13:00~15:00 ②9:15~11:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	①4日(水) ②15日(水)	①13:00~15:00 ②9:15~11:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	6日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	21日(火)			
	1日(火)	14:00~	中部健康福祉センター (榛原分庁舎)	

Message 風邪やインフルエンザなどの病気にならないように、  
お知らせ うがい手洗いをしっかりしましょう！

12月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	5日(月)、12日(月) 19日(月)、26日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	22日(火)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	21日(火)	9:00~9:30	さ	令和4年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	9日(金)	9:00~9:30	さ	令和3年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	8日(木)	12:50~13:30	さ	令和3年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	16日(木)	12:50~13:30	さ	令和2年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	14日(水)	12:50~13:30	相	令和元年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日(火)	10:00~11:00	さ	令和4年10月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	22日(火)	9:50集合	さ	令和4年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	7日(火)	13:30~14:30	子相	令和4年8月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター B.G:相良B&G海洋センター  
子榛:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら) 相:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で  
アドバイスします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

\*受診を希望する場合は、  
事前に電話をお願いします。

- ▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
- ▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)  
\*土・日曜日は翌日午前7時まで。
- ▶診療科目 [月~金] 内科・小児科  
[土・日] 内科・小児科(12月3日(水)、11日(木)、17日(水)、25日(木)、31日(火)  
の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
- ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

12月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

\*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛原西部地区)	開業医(榛原東部地区)
4日(水)	田形内科医院 ☎5320	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818
11日(水)	高木内科医院 ☎0003	えんどうこどもクリニック ☎7373
18日(水)	堀口外科医院 ☎5858	徳山整形外科 ☎0666
25日(水)	あかほりクリニック ☎5555	はやかわ内科医院 ☎1266
29日(日)	サガラ眼科 ☎2222	玉井整形外科医院 ☎6667
30日(月)	座光寺医院 ☎3206	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818
31日(火)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434	佐故医院 ☎7010

**元気にいかにあ!**  
NO. 163

今月は、牧之原市の産物でもある小松菜の「使い切りレシピ」の紹介です。  
小松菜にはカルシウム、鉄、葉酸、ビタミンCが豊富に含まれており、カルシウムはほうれん草の約3倍含まれています。

③器に注ぎパセリをふる。

**「1人分栄養価」**

エネルギー 93kcal  
たんぱく質 4.3g  
脂質 3.3g  
食塩相当量 1.3g

**「材料 4人分」**


- 小松菜 1袋
- 玉ねぎ 1玉
- ミニトマト 8個
- 牛乳 300ml
- 水 300ml
- コンソメ 1個
- カレー粉 大さじ1/2
- 塩こしょう 少々
- パセリ 適量


**「作り方」**

①小松菜は3cmの長さに切り、玉ねぎは5mmのスライスにする。ミニトマトは半分に切る。

②鍋に水を入れて沸騰させ、小松菜、玉ねぎを入れる。柔らかくなったら牛乳を

今回のレシピ以外の「使い切りレシピ」は、まきはぐ総合サイト(<http://kosodate.makinohara.net/>)内の「知りたい」のカテゴリ内に掲載しています。一年中使える小松菜をまるごと味わってください!





まきはぐ総合サイト

人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 43,669人（前月比-1人）  
（内外国人 2,241人）  
男性 21,735人 女性 21,934人  
出生 13人 死亡 50人  
転入 191人 転出 155人  
そのほか -1人  
■世帯数 17,236世帯（前月比+8世帯）  
令和4年10月31日現在（住民基本台帳人口）

\*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

12月の納期一覧  
固定資産税 第3期 1月4日☎  
国民健康保険税 第6期 12月28日☎  
後期高齢者医療保険料 第5期 1月4日☎  
介護保険料(65歳以上) 第5期 12月28日☎  
水道料 10・11月分 12月28日☎  
保育料 12月分 12月28日☎  
市営住宅使用料 12月分 12月28日☎

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



10月30日、ゆうゆうらんど（勝間田区）に移動図書館ひまわり号が来園し、公園でお気に入りの椅子に座って読書を楽しむイベントが開催されました。ハロウィンを翌日に控えた日ということもあり、園内は仮装をした親子連れなどでにぎわいました。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課  
☎03040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

元気なKIDS募集中!

LoGoフォームで随時受付中です。

[対象となる子ども]

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのほら KIDS」に掲載されていない



LoGoフォーム



子育て世代に  
役立つ情報  
発信中!



Instagram

問い合わせ 社会教育課図書係 元木香代 ☎037007 ☎037008  
✉tosyo@city.makinohara.shizuoka.jp

外国語の絵本をご寄贈いただきました!

寄贈された絵本は、スペイン語、ポルトガル語、中国語、韓国語、ベトナム語で書かれたもので、日本でも人気がある絵本ばかりです。図書交流館いこつとで展示をしています。海外のいろいろな言葉で書かれた絵本を楽しんでみませんか。  
\*榛原図書館、移動図書館でも借りることができます。



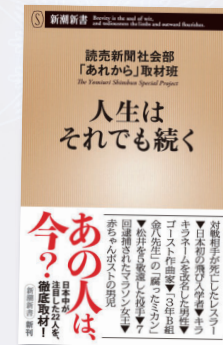
市立図書館 12月のイベント情報



クリスマスや年越しにちなんだお楽しみイベントを開催予定です! 詳しくは、図書館ホームページ、市LINE公式アカウント、まきのほらTeaメールでお知らせします。子ども大人もみんなが楽しいイベントへ、どうぞお出かけください!



新着本紹介



人生はそれでも続く  
読売新聞社会部「あれから」取材班/著  
新潮社  
図書交流館所蔵

かつて日本中が注目したニュースの「あの人」は、いまだどうしているのか。22人を若手記者が長期取材、特異な体験の「その後」を聞き出した。大反響を呼んだ連載をついに新書化。



弱った体と心を回復させる  
血流ゼロトレ  
堀江昭佳/著、石村友見/著  
サンマーク出版  
図書交流館所蔵

肥満、不妊、便秘、冷えほか、女性の悩みの大半は血流を良くすることで改善します。「血流改善」のプロと『ゼロトレ』考案者が、血流を改善して病気を遠ざける健康法を教えます。



ハヤブサ消防団  
池井戸潤/著 集英社  
図書交流館、榛原図書館所蔵

「ミステリ作家 vs 連続放火犯」のどかな集落を揺るがす闘い! 地方の小さな町を舞台にした、池井戸作品初の“田園”小説として、雑誌連載中から話題を呼んだ珠玉のミステリ。



素敵な空が見えるよ、明日もきっと  
リト@葉っぱ切り絵/著  
講談社  
榛原図書館所蔵

大人気の葉っぱ切り絵作品集。優しい森に誘われるような一冊に、葉っぱ切り絵作品を78点収録。ほぼ実物大!

他にもたくさんの新着本があります。詳しくはホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。

移動図書館ひまわり号 巡回日程 12月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース]11月29日☎ [2コース]11月30日☎ [3コース]12月6日☎ [4コース]12月7日☎
- [5コース]12月13日☎ [6コース]12月14日☎ [7コース]12月20日☎ [8コース]12月21日☎



図書館 HP



募集

令和5・6年度学校給食用食材納入業者募集

「相良地区」 納入先 牧之原市学校給食センター・地頭方小学校・萩間小学校・牧之原中学校の各調理場 募集期間 12月1日(金)〜16日(金) 午前8時〜午後4時45分(土日祝除く) 申請方法 牧之原市学校給食センターで配布する申請書類に必要事項を記入の上、添付書類を添えて提出する。

令和5・6年度の入札参加資格申請書の受付

市が発注する工事や業務委託物品購入などの入札に参加を希望する事業者は、「一般競争(指名競争)参加資格審査申請書」を市に提出する必要があります。この参加資格審査申請書について、令和5・6年度分の受付

第4次地域福祉計画のアンケート調査を実施

市民や福祉活動に携わる人の地域福祉に関する意識や地域活動の現状を把握し、第4次地域福祉計画策定の基礎資料とするため、アンケート調査を実施します。 調査対象者 ▼市民アンケート 無作為抽出した18歳以上の一般市民 千人 ▼福祉活動に携わる人へのアンケート 市内福祉関係団体 300人 調査期間 11月中旬〜12月中旬 回答方法 郵送されたアンケート用紙に記入し、同封の返信用封筒に入れて返送する。

毎年12月3日〜9日の1週間は「障害者週間」

市内の福祉事業所や福産品の紹介を行っています。 障がいのある人への配慮や障がいに対する正しい理解を通して、誰もが安心して暮らせる、温もりあるまちにしていきたいでしょう。 日時・会場 ▼11月22日(金)〜25日(金) いすら ▼12月2日(金)〜6日(金) さざんか ▼12月7日(金)〜12日(金) 榎原庁舎1階ラウンジ ▼12月13日(金)〜16日(金) 相良庁舎1階ロビー 問い合わせ 社会福祉課 進藤 ☎(23) 0072

出張就職相談会にあな とも参加をしませんか

就職に関するお悩みや不安を相談してみませんか。履歴書の

を実施します。詳細は市ホームページでご確認ください。 受付期間 ▼「建設工事」の参加申請をする市内業者で、希望する業種区分に「土木一式」「建築一式」「電気」「管」「解体」「水道施設」のいずれかを含む者 12月5日(金)〜21日(木)まで(土日祝日は除く。郵送は当日消印有効) ▼右記以外の者 令和5年1月4日(金)〜2月10日(金)まで(土日祝日は除く。郵送は当日消印有効) ▼随時受付 事務処理のため、右記の受付期間終了後は、令和5年3月31日(金)まで受付を行います。令和5年4月3日(日)から随時受付をします。 提出方法 持参または郵送で提出する。▼持参の場合は、相良庁舎1階の管理検査課入札検査係で受付▼郵送の場合は、管理検査課入札検査係へ送付▼受領確認を希望する場合は、返信用のハガキを同封すること 提出先・問い合わせ 〒421-0592 牧之原市相良275番地 牧之原市役所 管理検査課 入札検査係 ☎(53) 2602

男女共同参画セミナーの参加者を募集します

性別に関係なく、誰もが自分らしく生きることができ「ジェンダー平等」の社会について、一緒に楽しく考えてみましょう。 日時 12月13日(日) 午後4時45分〜午後6時30分 会場 さざんか 内容 講話・ワークショップ 講師 フリージア(御前崎市市民団体)

書き方や面接対策などもお気軽にご相談ください。 日にち ▼第1回 12月6日(日) ▼第2回 令和5年11月17日(日) 時間 午前10時〜午後3時 \*要予約(1枠40分) 会場 市役所相良庁舎1階 対象 学生、一般求職者、シニアなど どのようなでも 予約方法 電話予約またはウェブ予約(QRコードを読み取り、「相談会」から希望日を選択) 予約・問い合わせ しずおかジョブステーション ☎054(284) 0027

榎原総合病院の無料相談会「まきのほら保健室」

保健師が、健診結果や住民検診に関する相談を無料で受け付けます。 日時 12月17日(日) 午前8時15分〜午前11時 会場 さざんか 問い合わせ 榎原総合病院 看護部 西村 ☎(22) 1131

来年10月から消費税のインボイス制度が開始

令和5年10月からインボイスを交付するためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。国税庁では、「インボイス制度特設サイト」を設け、説明会開催情報や申請手続、Q&Aなどを掲載しています。

対象 どなたでも 申込方法 申込フォームまたは電話で申し込む。 申込期間 12月9日(金)まで 問い合わせ 地域振興課 今村 ☎(23) 0053

「介護者のつどい」皆でお正月飾りを作ろう!

手作りのお正月飾りを皆で作りませんか。地域の人をお招きして作り方を教わります。未経験の人も奮ってご参加ください。参加者・介護職員との座談会もあります。 日時 12月18日(日) 午前9時30分〜正午 会場 相良清風園 対象 牧之原市在住で、在宅で介護をしている人やこれまで介護を経験した人、今は介護をしていないが将来的に介護に不安を感じている人 参加費 無料 定員 15人 申込期限 12月2日(金) その他 ▼送迎が必要な人は申込時にご相談ください▼感染症などの状況により、延期または中止となる可能性があります。 申込先・問い合わせ 相良清風園 居宅介護支援事業所たんぼぼ 増田 ☎(55) 3300

「なりたいたい自分になれる道」自衛官を募集します

「自衛官候補生」 自衛官として最も一般的で、曹および幹部への道も開かれたコース。2〜3年を一任期として勤務します。 対象 18歳以上33歳未満の人

「制度の概要」ページには、制度を解説したパンフレットや免税事業者向けのリーフレットも掲載しています。 問い合わせ 軽減・インボイスコールセンター(通話料無料・平日午前9時〜午後5時) ☎0120(205) 553 \*一般的な質問にお答えします。個別相談は、所轄の税務署に事前予約をお願いします。

「焼津公証役場」が11月1日に新設されました

11月1日に「焼津公証役場」が新設されましたので、お知らせします。 所在地 〒421-0205 焼津市宗高900番地 焼津市役所大井川庁舎2階 問い合わせ 焼津公証役場 ☎054(668) 9933

書き損じハガキなどを地雷撤去に役立てます

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2〜3枚で、1平方メートルの地雷撤去費用になります。 対象品 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど 受付期間 令和5年3月31日(金)まで(必着) 送付先・問い合わせ 〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10、702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎092(833) 7575

試験 ①12月12日(日) WEB試験 ②12月17日(日) 口述試験、身体検査 受付期間 年間を通じて受付 入隊時期 令和5年3月下旬〜4月上旬 申込方法 問い合わせください。 申込先・問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所 ☎054(643) 6391

島田樟誠高校「冬のオープンスクール」を開催

日にち 12月3日(日)、11日(日) 時間 午前9時〜午前11時20分 午後1時〜午後3時20分 会場 島田樟誠高校 対象 中学生とその保護者 内容 全体会、入試対策、質問・相談コーナー、校内見学など 申込方法 ホームページから申し込む。 申込期限 開催日の前日まで 問い合わせ 島田樟誠高校 ☎0547(37) 3116

家の取り壊し・用途変更の際は必ず届け出を

本年中に、住宅や物置、店舗など家屋の一部または全部を「取り壊した場合」や「用途を変更した場合」は、必ず年内に届け出てください。届出後、担当者が現地を確認します。取り壊した家屋は、来年度の課税対象から除きます。用途変更した家屋は、翌年度の課税から反映します。 届出方法 税務課や市民課(相良窓口係)または市ホームページにある「取り壊し家屋の届出

市議会11月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴の際は、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの対策へのご理解とご協力をお願いします。 日程 ▼11月28日(日) 提案説明 ▼12月5日(日) 通告質疑・委員 会付託 ▼7日水・8日木 一般質問 ▼12日(日) 補正予算連合審査会・常任委員会(付託議案審査) ▼20日火 採決 会場 相良庁舎4階 議場 問い合わせ 議会事務局 本杉 ☎(53) 2650

事業用資産をお持ちの人は償却資産の申告を

法人や個人で事業を行っている場合、所有している事業用資産(構築物、機械、備品など)は償却資産の対象となり、固定資産の申告が必要となります。対象者には12月上旬に申告書を発送しますので、期限までに申告してください。申告書が届かない場合はお問い合わせください。 申告期限 令和5年1月31日(日) 提出先 税務課(榎原庁舎)または市民課(相良庁舎/相良窓口係) 問い合わせ 税務課 田村 ☎(23) 0035

入札結果の公表―9月

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Rows include items like 榎原庁舎北側倉庫改修工事, 公用車購入, 消防団員用防火衣購入, etc.

12月3日(土) 午前10時スタート

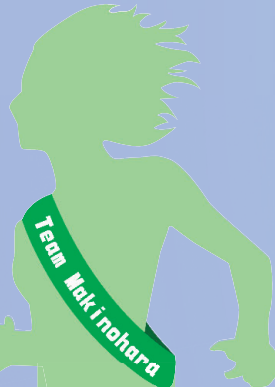
生中継 SBSテレビ (午前9時30分〜午後0時50分)・SBSラジオ (午前9時45分〜午後1時)

問い合わせ スポーツ推進課 政野隆輔 ☎(53) 2643



厳しい練習を重ねる市駅伝チーム

駅伝チーム選手紹介 (敬称略)



**田崎大夢**  
川崎小6年(静波)  
失敗を恐れず、全力で前を追いかけていきます。

**齋藤葵**  
地頭方小6年(豊岡)  
母・妹とエントリー。ガッツあふれる走りで糧をつなぎます。

**三浦鼓太郎**  
秋岡小5年(神寄)  
日々のトレーニングの成果を発揮します。

**増田千里**  
川崎小5年(川崎)  
高い身体能力を活かし、順位を押し上げる走りを見せます。

**齋藤凜花**  
地頭方小5年(豊岡)  
負けず嫌いな性格。前半から突っ込みます。

**堀江准成**  
榛原中3年(坂部)  
サッカーの脚力と心肺機能を武器にチームを上位に導きます。

**関晃誠**  
榛原中3年(坂部)  
初めての挑戦ですが、チームのために全力を尽くします。

**石川蓮**  
相良中3年(波津)  
選んでいただいたことに感謝し、ベストを尽くします。

**加藤睦**  
榛原中2年(細江)  
緊張を楽しみながら、1秒でも早く少しでも前で糧を渡します。

**大澤茉緒**  
榛原中1年(細江)  
感謝の気持ちを精一杯の走りでお伝えたいです。

**大石莉音奈**  
榛原中1年(坂部)  
チームのために最後まで全力で走りきります。

**大関真宙**  
藤枝明誠高2年(坂部)  
エースの自覚を持ってチームの順位を押し上げます。

**中田凌介**  
藤枝明誠高2年(大沢)  
昨年の悔しさを糧に全力で前を追います。

**近藤駿多**  
藤枝東高1年(波津)  
チームに貢献できるよう、力いっぱいがんばります。

**加藤陽向**  
榛原高1年(細江)  
走力は昨年よりアップしています。頑張ります。

**大澤巧使**  
麗澤大3年(千葉県)  
アンカーとして一つでも順位アップしゴールします。

**片瀬祐樹**  
公務員(神奈川県)  
故郷まきのはらのために全力で走ります。

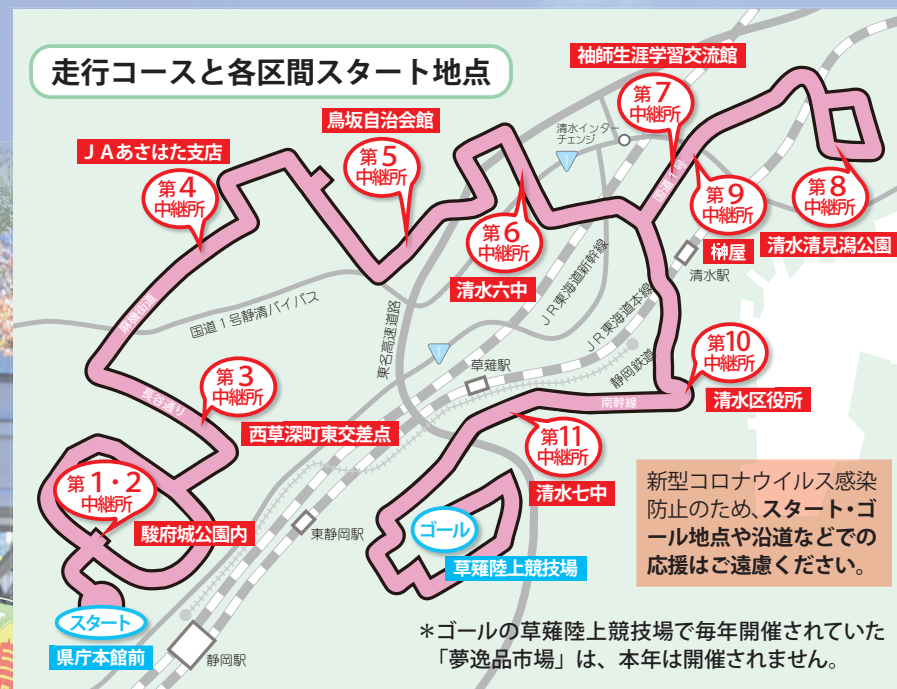
**岡林路代**  
会社員(神寄)  
チームのためにベストを尽くします！

**齋藤美奈**  
会社員(豊岡)  
2人の子と同時エントリーに感謝。笑顔で糧を渡します。

**鈴木大介**  
会社員(東秋岡)  
チームのためにがんばります。

区間ごとの部門と距離

区間	選手区分	距離
第1区	中学・高校生女子	3.673km
第2区	小学生男子	1.903km
第3区	小学生女子	1.715km
第4区	中学・高校生女子	3.549km
第5区	高校生男子	6.855km
第6区	40歳以上	3.911km
第7区	中学生男子	3.564km
第8区	中学生女子	3.020km
第9区	小学生	1.619km
第10区	一般女子	3.051km
第11区	中学・高校生男子	4.310km
第12区	一般男子	5.025km



\*ゴールの草薙陸上競技場で毎年開催されていた「夢逸品市場」は、本年は開催されません。

チームは、昨年の悔しさを糧に日々、練習を続けてきました。その中でも、小中学生の新規参加や市内全小中学校を対象とした記録会の開催など、底辺拡大に向けた取り組みを進め、少しずつですがステップアップへの光が見え始めています。まだまだ十分とは言えない戦力ですが「〜絆〜 熱き思いを糧に込めて」を合言葉にチームは一つでも前を目指しますので、市民の皆さまのご声援よろしくお願い申し上げます。



充実のコーチ陣

監督 大石佳伸 (坂部)  
前田明人 (坂部) 村田良明 (静波) 野ヶ本好剛 (神寄) 片瀬徹 (川崎) 山村茂 (細江) 瀧井円裕 (川崎)  
鈴木力雄 (勝岡田) 高塚一裕 (菅川) 水嶋久之 (細江) 岩辺広伸 (細江) 大澤友裕 (細江)  
松本浩一 (波津) 大澤慶子 (細江) 桑由優 (細江) 増田真也 (菊川市) 大原一真 (静波)

\*片瀬祐樹選手、大澤巧使選手は市内出身者として参加資格を有しています。



前回のスタートの様子 (提供: 静岡新聞社)



輝け!未来

大石  
おおいし・すずか

涼華さん  
牧之原中学校3年 牧之原区



## 私の将来の夢は公認心理師になること 子どもたちの笑顔であふれる地域にしたい

私の将来の夢は公認心理師になることです。学校で悩みを抱えている生徒が、スクールカウンセラーさんの支援やアドバイスを通して、次第に笑顔になっていく姿を見てこの仕事に憧れました。悩みを抱えている人に寄り添い、小さな変化にも気付けるような公認心理師になりたいです。そして、牧之原市が子どもたちの笑顔であふれるような地域にしたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼国内外から91社がエントリーし、夏から審査が進められていた「牧之原市チャレンジビジネスコンテスト(まぎチャレ)」。14ページの記事の通り、表彰式で大賞や準大賞などの各賞が発表されました▼私は表彰式で紹介されたファイナリスト10社のビジネスプランしか見ていませんが、内容は漁業や農業、観光、介護など多岐に渡り、どれもワクワクするようなものばかり。暗いニュースが多い中、牧之原市に新しい風を吹き込んでくれそうな予感がありました。ぜひ実現していただきたいと思います▼今年も「しずおか市町対抗駅伝」の季節がやってきました。駅伝チームは日々、厳しい練習に励んでいます。前回の悔しさをバネに頑張ってほしいです。皆さんも応援よろしくお願ひします。

