

11月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	1日(火)、2日(水)	12:45~14:00	細江コミュニティセンター	国保年金課 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:110円、前立腺がん検査:1,760円 心電図:1,650円
	7日(月)		相良保健センター	
	17日(金)		坂部区民センター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	1日(火)	9:30~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	-	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	2日(火)	13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
	16日(火)		中部健康福祉センター (藤枝市)	
自死遺族のつらい (東部わかちあい すみれの会)	19日(土)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
HIV抗体検査	①10日(木) ②24日(木)	①18:00~19:30 ②9:15~11:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	①10日(木) ②24日(木)	①18:00~19:30 ②9:15~11:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	1日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	16日(火)	13:30~		
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	13:00~17:00	静岡県不妊・不育専門 相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		

Message 毎日、肌寒い日が続いていますね。  
お知らせ 冬場は乾燥しやすいので、部屋を加湿し、風邪を予防しましょう！

11月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	7日(月)、14日(月) 21日(月)、28日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
赤ちゃん相談	24日(金)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	25日(土)	9:00~9:30	さ	令和4年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	9日(火)	9:00~9:30	さ	令和3年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	18日(土)	12:50~13:30	相	令和3年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	28日(月)	12:50~13:30	さ	令和2年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	10日(火)	12:50~13:30	さ	令和元年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	16日(火)	8:30~9:30	さ	平成31年4月、 令和元年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(火)	8:30~9:30	さ	平成30年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	2日(火)	10:00~11:00	さ	令和4年9月生まれ	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	24日(金)	9:50集合	さ	令和4年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
まきひよクラブ(要予約)	17日(火)	9:30~12:00	さ	産後12カ月までの妊婦 (6カ月までがおすすすめ！)	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	9日(火)	13:30~14:30	子榛	令和4年7月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。  
会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター  
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:榛原文化センター  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で  
アドバイスします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

\*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。  
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)  
\*土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(11月5日(火)、13日(木)、19日(火)、27日(火)の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

11月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時  
\*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。  
\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
3日(火)	廣瀬医院 ☎0006	玉井整形外科医院 ☎6667
6日(金)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	千内科クリニック ☎1001
13日(木)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434	田崎クリニック ☎8585
20日(木)	渥美医院 ☎0583	いしだ眼科 ☎1400
23日(日)	座光寺医院 ☎3206	はいばらクリニック ☎5677
27日(木)	サガラ眼科 ☎2222	佐故医院 ☎7010

●小児のワクチン接種が努力義務となりました  
予防接種法が改正され、5歳以上の人に対する新型コロナウイルスワクチンの接種が努力義務となりました。ただし、接種はあくまで本人や保護者の意思で受けていただくものであり、強制ではありません。基礎疾患のある人や高齢者、妊婦などの



●小児のワクチン接種が努力義務となりました  
小児においても新型コロナウイルス感染症の中等症や重症例が確認されており、特に基礎疾患を有するなど、重症化するリスクが高い小児には接種の機会を提供することが望ましいとされているため、市でも小児を対象とするワクチン接種の体制を整えています。

元気な  
いかにあ！  
NO. 162

●小児のインフルエンザ接種の助成が実施されます  
過去2シーズン、インフルエンザウイルスが流行していないことから、本年は小児のインフルエンザの流行が懸念されています。県では、生後6カ月から3歳未満のお子さん向けに、助成事業を始めます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

●小児のワクチン接種の3回目接種が始まります  
米国の報告より、オミクロン株流行下において、初回接種による発症予防効果は時間経過とともに減少しますが、追加接種により回復することが確認されています。5~11歳においても同様の効果が期待できると考えられることから、10月から接種を開始しています。対象は、初回の接種から5か月が経過した5~11歳のお子さんです。接種券は、予約可能となる時期にお送りしました。

重症化しやすい人との同居や、感染した際の隔離などの社会的事情を踏まえて、接種について家族で話し合ってください。

健康推進課