

# MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う  
NEXTまきのほら

ヒラメの稚魚の放流  
(地頭方小学校)

元気に  
育ってね!

RIDEON  
MAKINOHARA

特集 第3次総合計画の策定を進めています

若者が住み続けられる  
持続性のあるまちづくりに向けて

特集 デジタルで暮らしを豊かに

スマートフォン 使ってみませんか

June  
2022  
NO.249

6

## 第3次総合計画（策定中の案）

まちづくりの理念 将来都市像

**RIDE ON MAKINOHARA 夢に乗るまち 牧之原**  
豊かな自然を活かした 心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

### 富士山型ネットワークの充実

沿岸部と高台それぞれの立地環境や地域資源の活かした魅力ある拠点づくりと、拠点間の連携による市全体の総合発展を図り、外から人を呼び込み、定住を促進する。

1. 高台開発の推進
2. 既存市街地・沿岸部の活性化
3. 移住定住の促進
4. 各拠点をつなぐネットワークの充実

## 重点戦略プロジェクト

特に力を入れる取り組みとして5つのプロジェクトを設けます

### 次代を切り拓く力を育む新たな学校づくり

新しい時代の学びに対応した魅力ある教育環境の実現に向けて、体験とオンラインを組み合わせた特色ある教育、小中学校の再編などを進める。

1. 義務教育学校の設置（小中9年間の一貫した学び）
2. 地域と共にある学校
3. 学校再編の推進
4. 学校跡地活用の検討

### DX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進

デジタル技術を市民サービスの向上や業務内容の見直し、情報発信などに活用し、効率的で持続可能な行政サービスの提供を図る。

1. 行政手続きのオンライン化や窓口業務のデジタル化
2. 業務効率改善の推進
3. 伝わる情報発信・シティプロモーション

### 日本一女性にやさしいまちの推進

子育てをする母親の目線で、子育て、働き方、保育・幼児教育などのサービスの充実に取り組み、若者世代の流出抑制、定住促進につなげる。

1. 出産から子育てに関する支援の充実
2. 公園などの子どもと過ごす環境の充実
3. 女性の活躍、新しい働き方の促進
4. 保育や幼児教育環境の充実

### ゼロカーボンと経済成長の好循環の実現

民間企業が行う経済と環境の好循環に向けた取り組みを支援し、持続性のある産業への転換、発展を図る。

また、市民生活における環境負荷の低減などに取り組む。

1. 農業・製造業における転換と発展
2. 多文化が共生する社会の構築
3. 市民生活でのゼロカーボンの推進

## 策定の流れ

策定の経緯と今後のスケジュール（案）は次のとおりです。

### 市民意識調査

市民の満足度などの確認

### データ分析・課題整理

統計データなどで課題を分析

### 市内団体との意見交換

市内団体から137人が参加  
これからの牧之原市について意見交換

### 諮問

### 総合計画審議会

有識者、市内団体代表者、住民代表などで組織する審議会  
で計画案の内容を審議

### 答申

### 市民意見の確認など

### ①市議会

### ②市内団体

### ③市民トーク（各地区）

### ④パブリックコメント

### 基本構想策定（9月）

### 基本計画策定（3月）

計画に沿ってまちづくりを推進

市ホームページで意見募集  
期間：7月中旬～8月中旬（予定）



答申

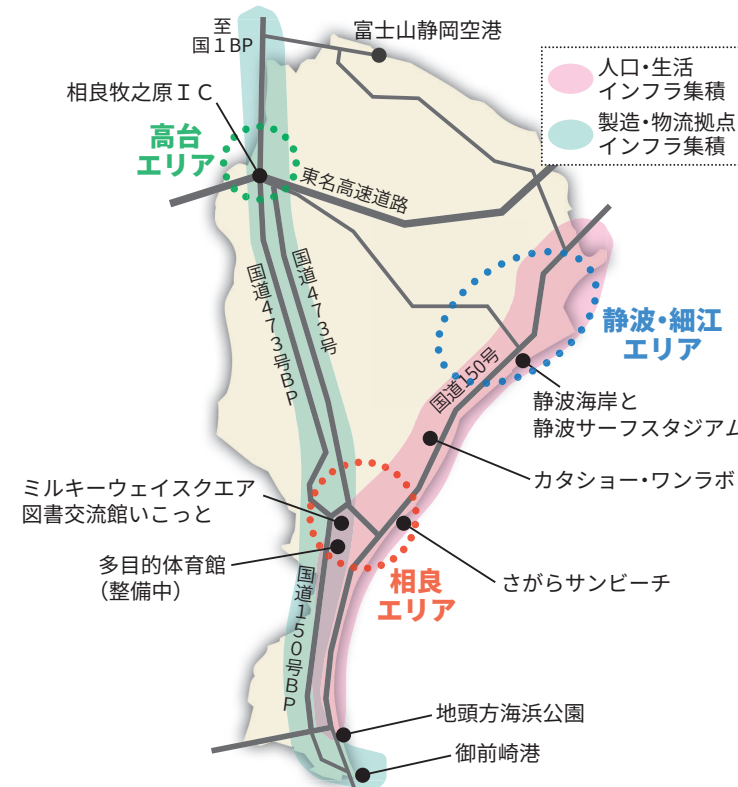


意見交換会

# 若者が住み続けられる持続性のあるまちづくりに向けて ー第3次総合計画の策定を進めていますー

総合計画は、牧之原市をどんなまちにしていけるか、そのためにどんなことをするかを総合的・体系的にまとめた計画で、市の全ての計画や事業の基本となるものです。現在、市では、令和5年度からスタートする第3次総合計画の策定を進めています。

問い合わせ 秘書政策課 本間直樹 ☎0052

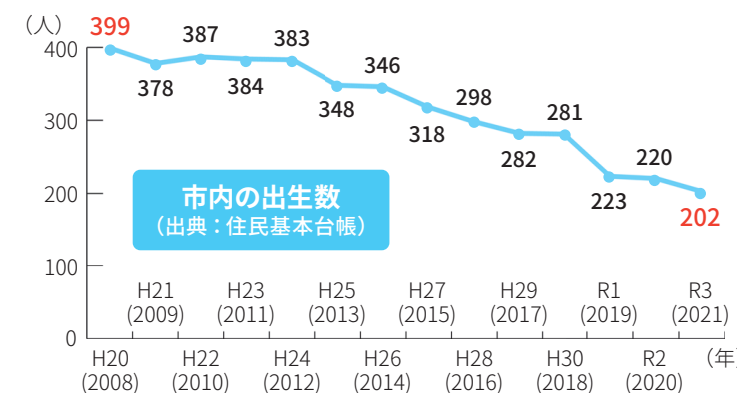


**牧之原市の現状**  
本市は、静波・細江、相良などの沿岸部に、約7割の市民が生活しており、この周辺に公共施設などの都市インフラが集積しています。またこの沿岸部には、15キロメートルの砂浜のほか、マリンスポーツや豊かな農林水産物を楽しめる地域の魅力があり、観光サービス産業に関する高いポテンシャルを持った地域です。

一方で、震災リスクなどから高台部の生活環境へのニーズも増えているため、東名高速道路相良牧之原IC（イン

ターチェンジ）北側への、新たな拠点形成のプロジェクトを進めています。高台部には富士山静岡空港など、国内外からの玄関口となるインフラが整備されています。

また、国道473号B.P.（バイパス）周辺は、御前崎港の輸出入の利便性もあり、スズキ株式会社などの企業が多数集積し、周辺地域から毎日多くの従業員が通勤しています。本市は、豊かな自然と高度な産業集積が共存するとともに、陸海空の交通インフラが整備されている強みをもっています。



**一番の課題は若者の減少**  
左のグラフのとおり、本市では10年前に比べて出生数が半減していますが、これは子どもを生み、育てる世代が市外に流出していることが大きな要因です。

若者から住む場所として選ばれる魅力を高めなければ、市の持続性は確保できません。第3次総合計画は、この地域が持つ資源や産業の力を活かし、「住む魅力」や「市外から人を呼び込む魅力」を高めることをコンセプトに、策定を進めています。

## 第3次総合計画の3層構造

|                                |              |              |
|--------------------------------|--------------|--------------|
| 基本構想（8年間）<br>（R5～R12）          | 理念・基本的考え方・姿勢 | 重点方針         |
| 基本計画（前後期各4年）<br>（R5～R8・R9～R12） | 個別の政策、施策の方向性 | 重点戦略・プロジェクト  |
| 実施計画<br>（毎年見直し）                | 個別の事業        | 重点戦略プロジェクト事業 |

**第3次総合計画の構造**  
理念や考え方を記載する8年間の「基本構想」、個別施策の方向性などの4年単位の「基本計画」、毎年見直す個別事業の「実施計画」の3層構造とします。

## 各種スマホ講座を開催します

参加費  
無料

スマホの基本から応用まで、受講者の学びたい内容に合わせて、実際に端末を触りながら操作を覚えることができます。

- 【主催】 牧之原市デジタル推進課  
【申込先】 株式会社マキノハラボ（旧片浜小学校） 担当：佐野・大石  
【申込方法】 ①電話：070(4368)8364（午前9時～午後9時 休日可）  
②ファックス：23-7787 ③メール：info@makilabo.jp

| 教室名   | スマホ体験教室                                                                                       | 個人スマホ講座                                                                                                                                                                             | 団体スマホ講座                                                              |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 対象者   | スマホを持っていない人                                                                                   | スマホ操作を自分の端末で学びたい人                                                                                                                                                                   | 市内の自治会やサークルなどの団体                                                     |
| 内容    | 端末を触りながら、スマホの基本的な内容を学びます<br><br>【基本説明】<br>ガラケーとスマホの違いと特徴、機種の違いについて<br>【実機体験】<br>マップ、カメラ、写真、電話 | スマホの基本操作から応用まで、4つのメニューから幅広く学びます<br><br>【入門編】 スマホの説明、電話、メール<br>【基礎編】 写真、Wi-Fi、インターネット<br>【活用編】 LINE、電話、位置情報<br>【応用編】 キャッシュレス、マップ                                                     | 個人スマホ講座（左）のメニューのほか、団体の希望に合わせて講座を行います<br>（例：入門編＋LINE など）              |
| 日時・会場 | 【相良総合センター い〜ら】<br>8月10日 8月24日 8月24日<br><br>【榑原文化センター】<br>8月19日 8月30日<br><br>* 時間は全て午前10時～正午   | 【入門編】 6月16日 7月28日<br>【基礎編】 6月30日 8月4日<br>【活用編】 7月14日 8月18日<br>【応用編】 9月29日<br><br>【会場】 カタショーワンラボ（旧片浜小：片浜1216番地1）<br><br>* 令和5年2月28日までの期間中、20回程度開催予定。上記以降の開催日程などは、株式会社マキノハラボに確認してください | 【日時】 団体と個別に相談<br>【会場】 団場で用意してください<br><br>* 令和5年2月28日までの期間中、40回程度開催予定 |
| 定員    | 各回20人                                                                                         | 各回10人                                                                                                                                                                               | 各回10人                                                                |
| 申込期限  | 7月25日 7月25日                                                                                   | 各教室開催日の1週間前                                                                                                                                                                         | 令和5年2月14日                                                            |



マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイナポイントは9月までに交付・申請したカードが対象です



詳細は市HPへ

問い合わせ  
市民課 ☎ (23) 0021



### マイナンバーカード申請 出張サービス

10人～20人の牧之原市民を対象として、市内の事業所・公民館などへ職員が出向いてマイナンバーカードの申請のお手伝いをします。写真撮影無料。

☎ (53) 2605

### 窓口設置場所・問い合わせ

榑原庁舎2階ラウンジ  
相良庁舎1階ロビー

### サポート対象作業

- ▼マイナポイントの申請
- ▼マイナンバーカードの健康保険証利用申し込み、公金受取口座の登録
- ▼新型コロナウイルスワクチン接種証明書に係る申請（スマホアプリ）
- ▼アプリ設定

市では、マイナポイントやマイナンバーに関する支援窓口を開設しました。スマホをお持ちでない人や、やり方が分からない人は、ぜひご活用ください。電話での問い合わせにも対応します。



### マイナポイント支援窓口

申請先  
市役所榑原庁舎3階 デジタル推進課  
☎ (23) 0033



詳しくは  
市ホームページへ

### 申請に必要なもの

- ▼交付申請書兼請求書（市役所に配架）
- ▼契約者・支払額の分かる書類の写し
- ▼振込口座通帳の写し
- ▼購入したスマホ

### 申請期間

令和5年3月31日 令和5年3月31日 金

### 対象となる費用

- ▼スマホ本体代金
- ▼充電器や充電ケーブル（本体に付属していない場合）
- ▼事務手数料、データ移行手数料

### 対象者

- ▼令和5年3月31日までに65歳以上になる牧之原市民
- ▼令和4年4月1日以降にスマホを初めて購入した人
- ▼（ガラケーからの乗り換えも含む）
- ▼世帯に市税の滞納がない人
- ▼牧之原市LINE公式アカウントを「友だち登録」している人

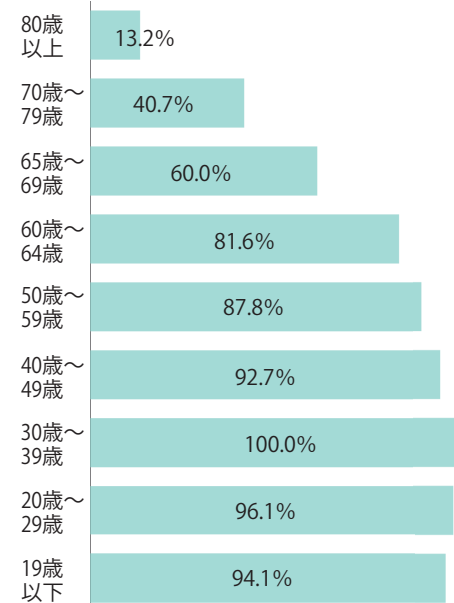
### シニア世代スマホ購入補助

初めてスマホを購入した市民に対し、最大1万円を補助します。



デジタルで暮らしを豊かに  
スマートフォン  
使ってみませんか  
問い合わせ デジタル推進課 名波由理加  
☎ (23) 0033

### スマホを使用している人の割合 （R3年度牧之原市市民意識調査より）



市では本年度、パソコンやスマホなどの情報通信端末を利用できる人とできない人との間に生じる格差、いわゆる「デジタルデバイド」対策として、特にスマホを活用するための事業を実施します。  
スマホを所有していない人を対象とした「スマホ体験教室」や、スマホをもっと使いこなしたい個人・団体向けの「スマホ講座」、65歳以上の人を対象とした「シニア世代スマホ購入補助」などの事業を用意しています。ぜひご利用ください。

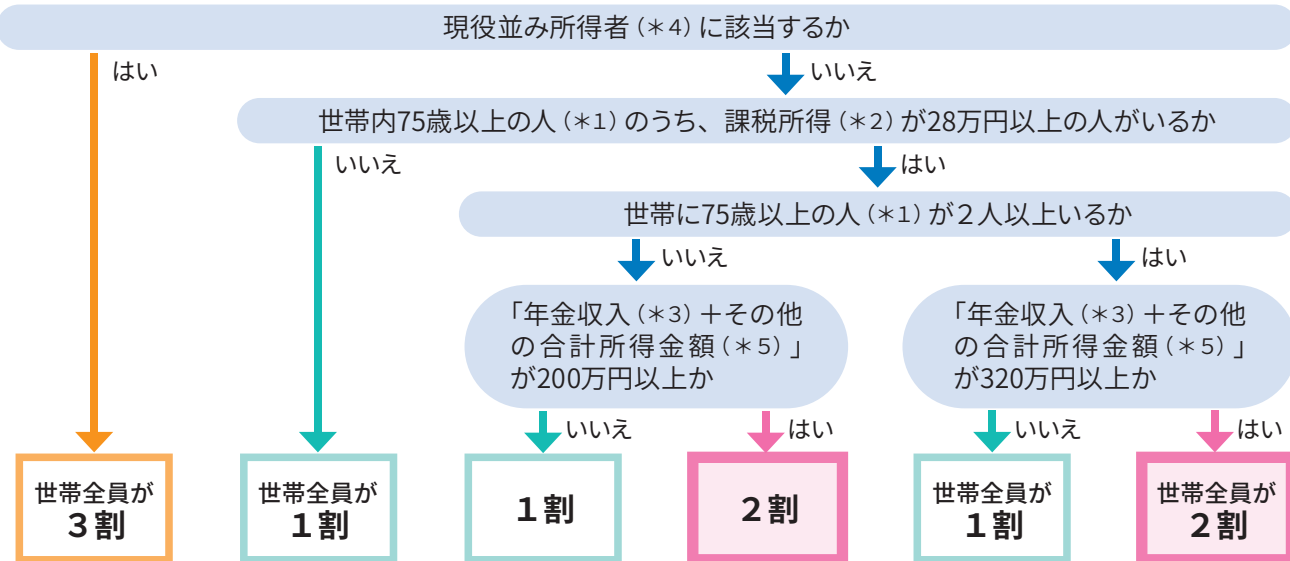
### 市の施策

スマホは、左のグラフの通り、64歳までの人の8割以上に普及し、情報収集やコミュニケーションツールとして、生活になくてはならない存在になっています。  
また、コロナ禍を経て社会のデジタル化が急速に進む中で、オンラインでの買い物が増加し、QRコード決済などによるキャッシュレスサービスが定着してきました。  
今後も、スマホでできることが増え、ますます便利になっていくことが予想されます。

### スマートフォンの利便性

## 窓口負担割合2割の対象となるかどうかは、主に以下の流れで判定します

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人（※1）の課税所得（※2）や年金収入（※3）をもとに、世帯単位で判定します。令和3（2021）年中の所得をもとに、本年9月ごろに被保険者証を送ります。



- ※1 後期高齢者医療の被保険者は、75歳以上の人（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）
- ※2 「課税所得」＝住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除など）を差し引いた後の金額）
- ※3 「年金収入」には、遺族年金や障害年金は含みません
- ※4 「現役並み所得者」＝課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人
- ※5 「その他の合計所得金額」＝事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額

## 窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

本年10月1日の施行後3年間（令和7（2025）年9月30日まで）は、2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。  
配慮措置の適用で払い戻しとなる人には、事前に登録されている高額療養費の口座に、高額療養費として後日払い戻します。

|                |     |
|----------------|-----|
| 窓口負担割合1割のとき（①） | 5千円 |
| 窓口負担割合2割のとき（②） | 1万円 |
| 負担増（③＝②－①）     | 5千円 |
| 窓口負担増の上限（④）    | 3千円 |
| 払い戻し（③－④）      | 2千円 |

（例）1カ月の医療費全体額が5万円の場合

## 2割負担となる人で、高額療養費の口座が登録されていない人には、本年9月ごろに県の広域連合から申請書を郵送します

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

### ご注意ください！

厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。  
不審な電話があったときは、警察署または消費生活センターにお問い合わせください。

書類は必ず  
**郵送で**  
お届けします

### 【医療費窓口負担割合の見直しに関する問い合わせ】

▶静岡県 後期高齢者医療広域連合 ☎054(270)5528 ▶牧之原市 国保年金課 後期高齢者医療係 ☎③0023

### 【今回の制度改正の見直しの背景などに関するご質問など】

▶厚生労働省コールセンター ☎0120(002)719

### 【不審な連絡があったとき】

▶静岡県警察 ☎#9110 ▶牧之原市 消費生活センター ☎③0088

## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

# 一定以上の所得のある75歳以上の人などの医療費の窓口負担割合が変わります

本年10月1日から、一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。

問い合わせ 国保年金課 笠井麻央 ☎③0023

[9月30日まで]

| 区分         | 医療費負担割合 |
|------------|---------|
| 現役並み所得者    | 3割      |
| 一般所得者など（※） | 1割      |

[10月1日から]

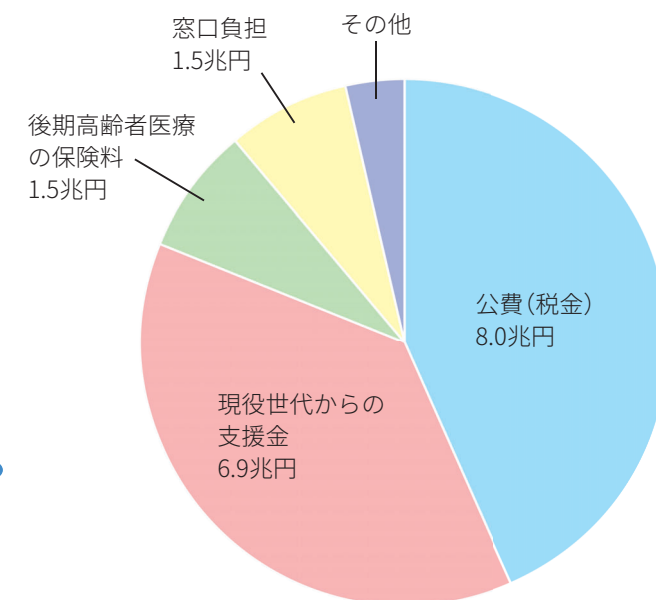
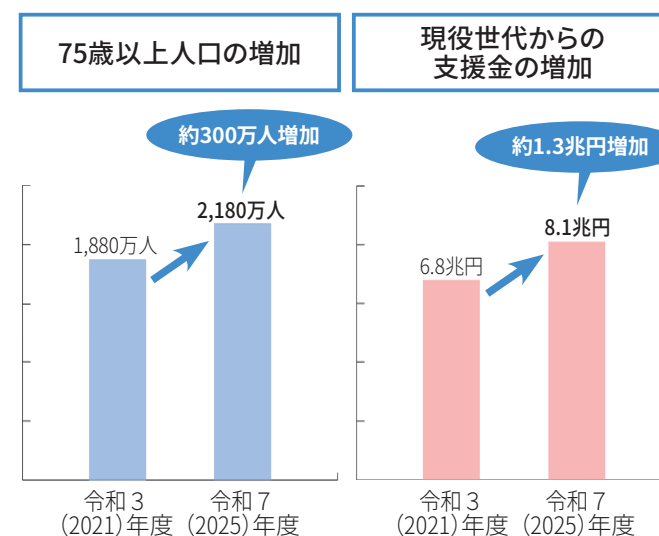
| 区分          | 医療費負担割合 |
|-------------|---------|
| 現役並み所得者     | 3割      |
| 一定以上の所得がある人 | 2割      |
| 一般所得者など（※）  | 1割      |

被保険者  
全体の  
約20%

※住民税非課税世帯の人は、基本的に1割負担です

## 見直しの背景

本年度以降、団塊の世代が75歳以上になり始めることから、医療費の増大が見込まれています。  
グラフ1のとおり、後期高齢者の医療費（窓口負担を除く）のうち、約4割は現役世代（子や孫）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。  
今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。



【グラフ1】  
75歳以上の後期高齢者の  
医療費の財源内訳  
（総額約18.4兆円、令和4（2022）年度予算ベース）

# 浄化槽は 水環境を守っています

## 浄化槽と生活排水

人が生活する中で、トイレやお風呂・炊事・洗濯など、さまざまな理由で生活排水が発生します。その量は1人当たり1日200リットル（浴槽1杯分）ともいわれています。これだけ多くの汚れた水を何も処理せずにそのまま川などに流してしまうと、自然環境にさまざまな悪影響を与えてしまいます。

これらの問題を解決するため、生活排水をきれいな水に変えてから川などへ放流するための装置が「浄化槽」です。

## 単独槽と合併槽の違い

浄化槽には、単独処理浄化槽（単独槽）と合併処理浄化槽（合併槽）があります。

単独槽はトイレからの排水のみを浄化しますが、合併槽は家庭から出る排水すべてを浄化することができます。

市では、合併槽への転換を推進するため、「単独槽またはくみ取り便槽から合併槽に設置替えする場合」は、「新増築などで合併槽を設置する場合」の補助金額に上乗せした補助金額を交付しています（表1）。

## 水環境の保全のために合併槽への転換を

川が汚れる大きな原因は、生活排水です。単独槽ではトイレの排水しか浄化できず、お風呂や洗濯などの生活排水は、すべて川に直接流出してしまいます。

一方、合併槽は家庭から出る排水すべてを浄化するため、水の汚れは単独槽の8分の1程度に減らすことができます、より水環境を守ることに適しています。

補助制度は、国や県からの補助を原資として運用しています。国の補助については、令和8年度で終了する可能性があります。

また、単独槽からの転換は、「既存の単独槽の撤去に係る工事費」と「新たに排水管などを敷設するための宅内配管工事費」に対しても補助金を交付しています（表2）。この機会に、合併槽への転換をご検討ください。

## 浄化槽設置事業補助金

### ■申請の時期：浄化槽設置工事の前

### ■申請する人：施主

＊申請には、浄化槽に関する専門的な書類が必要となるため、浄化槽施工業者に委任することができます。

### ■補助内容

【表1】 設置工事費に対する補助

| 人槽   | 新増築に伴う合併槽設置 | くみ取り便槽・単独槽から合併槽に転換する場合（新増築は除く） |
|------|-------------|--------------------------------|
| 5人槽  | 19万9,000円   | 33万2,000円                      |
| 7人槽  | 24万8,000円   | 41万4,000円                      |
| 10人槽 | 32万8,000円   | 54万8,000円                      |

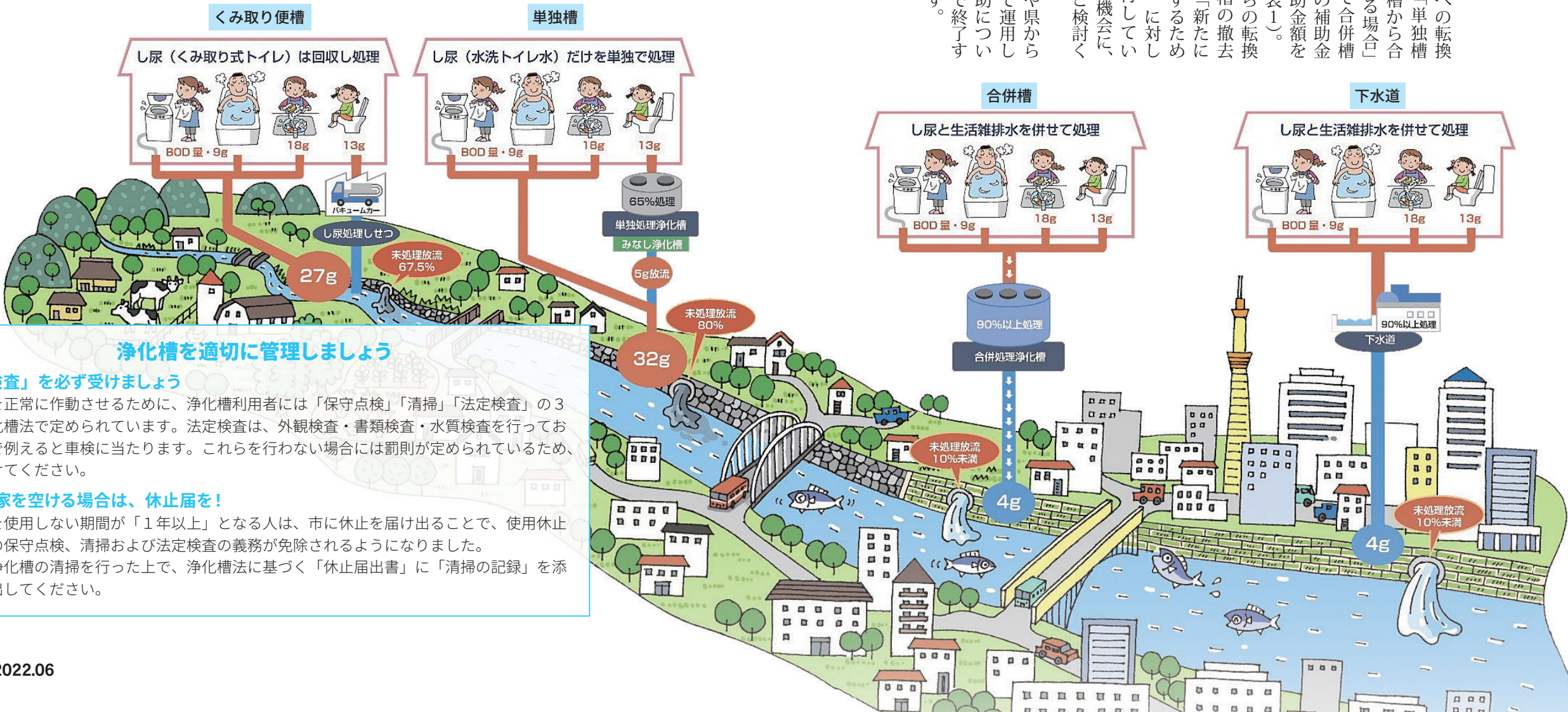
【表2】 合併槽設置に伴い補助対象となる工事

| 補助対象となる工事 | 補助額（上限） | 対象                                 |
|-----------|---------|------------------------------------|
| 既存の単独槽撤去  | 9万円     | 単独槽から合併槽に転換する場合のみ                  |
| 宅内配管工事    | 30万円    | 単独槽から合併槽に転換する場合のみ（くみ取り便槽からの転換は対象外） |

＊上限額ですので、実際の工事費によっては、上記金額以下の支給となります。

＊補助金額や申請手続きに関することは、浄化槽施工業者または環境課へお問い合わせください。

＊予算に限りがありますので、申請する時期によっては補助金が終了している可能性があります。



## 浄化槽を適切に管理しましょう

### 「法定検査」を必ず受けましょう

浄化槽を正常に作動させるために、浄化槽利用者には「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つが浄化槽法で定められています。法定検査は、外観検査・書類検査・水質検査を行っており、車で例えると車検に当たります。これを行わない場合には罰則が定められているため、必ず受けてください。

### 長期間家を空ける場合は、休止届を！

浄化槽を使用しない期間が「1年以上」となる人は、市に休止を届け出ること、使用休止期間内の保守点検、清掃および法定検査の義務が免除されるようになりました。事前に浄化槽の清掃を行った上で、浄化槽法に基づく「休止届出書」に「清掃の記録」を添付し提出してください。

川や海の水環境を向上させ、生活環境を守るため、市では合併処理浄化槽への転換を推進しています。また、日頃から浄化槽の適正な維持管理を行い、本来の性能を維持するよう心がけましょう。

問い合わせ 環境課 西尾 亘 ☎ (53) 2609

# まきのはら健康マイレージが始まります！ ～新たに 親子版 がスタート～

「まきのはら健康マイレージ」とは、市民の皆さんが健康づくりに取り組むことで、心も体も健康になることを応援するための健康ポイント制度です。本年から、新たに小学生と父母（または祖父母）を対象にした「親子版」が開始されます。

日々の運動や規則正しい生活などでポイントを貯めて、家族みんなで健康になりましょう。  
問い合わせ 健康推進課 鈴木沙愛 ☎030024

## まきのはら健康マイレージの流れ



### 成人版

対象：18歳以上の牧之原市  
在住・在勤の人

### 親子版 NEW!

対象：市内在住の「小学生」と  
「父母（または祖父母）」の「ペア」

## 1. パンフレットを入手

- ▶さざんかや相良保健センターなどでパンフレットを入手（市ホームページからダウンロードも可）。
- ▶目標や取り組みを考える。

- ▶夏休み前に学校でパンフレットを配布予定（市ホームページからダウンロードも可）。
- ▶目標や取り組みを親子で考える。

## 2. ポイントを貯める

健康づくりを実践したら、パンフレットのポイントカードに記入し、40ポイント貯める。  
【実施期間】 7月1日国から12月31日国まで

健康づくりを実践したら、パンフレットのチャレンジシートに記入し、30ポイント貯める。  
【実施期間】 7月23日国から8月31日国まで

夏休みに  
取り組もう！

## 3. ポイントカードやチャレンジシートを提出し、お得なカードと交換＆抽選会に参加

さざんかまたは相良保健センターへ提出し、お得な特典と交換。

【カード交換期間】 令和5年1月31日国まで

【特典1】 達成者全員に「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント

【特典2】 お得な商品が当たる抽選会に参加（抽選会は令和5年2月予定）

【特典3】 先着100人にペットボトルドリンクをプレゼント

学校またはさざんか・相良保健センターへ提出し、お得な特典と交換。

【提出期限】

▶各学校＝9月9日国

▶さざんか・相良保健センター＝9月30日国

【特典1】 達成者全員（親・子）に「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント

【特典2】 お得な商品が当たる抽選会に参加（抽選会は令和4年11月予定）

### ふじのくに健康いきいきカード

県内の「ふじのくに健康いきいきカード」協力店（県下約1,100店舗）においてカードを提示することにより、お店ごとのさまざまなサービスが受けられるお得なカードです。  
サービスの内容は、そのお店や施設により異なります。



静岡県内協力店舗  
検索ページ

## まきのはら筋力UP！体操

# 「まきトレ」ができました

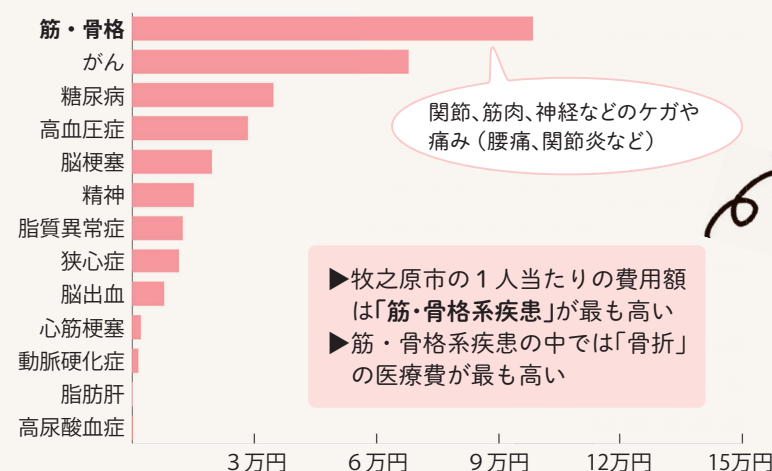
市では、理学療法士のアドバイスを受けて、筋力アップに効果的な体操を制作しました。元気なうちから定期的な運動を行い、ロコモティブシンドロームを予防しましょう！

問い合わせ 健康推進課 加藤明香 ☎030024



▲リーフレットは、健康推進課（さざんか）と相良保健センターで配布しています。  
お気軽にお問い合わせください！

## 1人当たり費用額 （牧之原市疾病統計（令和2年度分） 75歳以上の疾病別統計）



関節、筋肉、神経などのケガや痛み（腰痛、関節炎など）

- ▶牧之原市の1人当たりの費用額は「筋・骨格系疾患」が最も高い
- ▶筋・骨格系疾患の中では「骨折」の医療費が最も高い

### 筋・骨格系疾患の前兆？

### ロコモ（ロコモティブシンドローム）

ロコモとは、筋肉・骨・関節などの運動器の働きが衰えることにより、立つ、歩くなどの移動機能が低下している状態のことです。ロコモが進行すると、普段の生活における自立度が低下し、要介護状態になる危険性が高まります。

### ロコモチェック！ 最近こんなことはありませんか？

- ☐ 片脚立ちで靴下がはけない
- ☐ 家で中々つまづいたり滑ったりする
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要だ
- ☐ 家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が難しい
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰ることが難しい
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡り切れない

1つでも当てはまったら、ロコモの可能性がります。まきのはら筋力UP！体操「まきトレ」で、ロコモを予防しましょう！



体操の動画は  
YouTubeで  
配信中！

相良B&G海洋センタープール

# リニューアルオープン

相良B & G海洋センタープールは、機械設備の老朽化と新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度と3年度のプール営業を休止していました。休止期間中にリニューアル工事を実施し、本年度新たにオープンします。オープン当日にはリニューアルイベントを予定しています。ぜひ、夏のB & Gプールへお越しください。お待ちしております！  
\*新型コロナウイルスの感染状況により、プール営業を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ スポーツ推進課 政野隆輔 ☎⑤2643

## 営業日

7月1日金～8月31日水(休館日を除く)

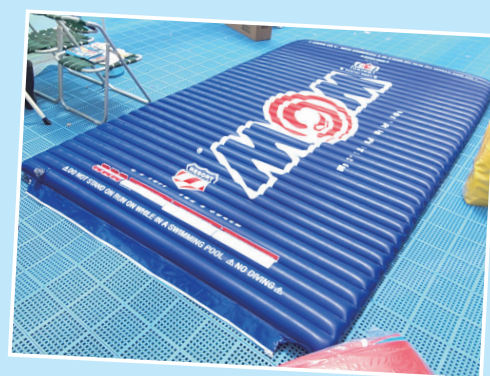
\*オープン日はリニューアル式典・イベント終了後に一般開放を開始

## 利用料金

▶大人 210円 ▶小中学生 100円  
\*未就学児は無料

## 新たに水上遊具も登場!

\*イベント時のみ(毎週火曜日を予定)



塗装塗り替えなどが行われ、きれいになったプール  
(手前が幼児用、奥が一般用)

# 高齢者福祉サービス を活用してください

介護保険サービスとは別に、市が実施している高齢者福祉サービスがあります。市内在住者で対象要件を満たしていれば、申請により各種サービスを利用いただけます。

サービスの利用や詳しい内容については、お問い合わせください。  
問い合わせ 長寿介護課 原口和人 ☎③0074

| 名称                     | サービス概要                                                        | 提供内容                                                                                   | 対象要件                                                                                           | 自己負担                                                    | 申請に必要な物                                                                                                 |
|------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| [1]<br>緊急通報システム(★)     | ひとり暮らし高齢者などの日常の安心と緊急事態へのスムーズな対応のために、自宅に機器を貸し出す。               | ▶緊急通報システム<br>▶火災異常通報システム<br>▶ガス漏れ異常通報システム<br>▶安否確認システム                                 | 年収100万円以下である75歳以上のひとり暮らし高齢者で、自宅に電話回線がある人                                                       | ▶利用料＝月額178円<br>▶定時交信料＝電話料金に月額300円加算                     | なし                                                                                                      |
| [2]<br>配食サービス(★)       | 食事の調理が困難なひとり暮らし高齢者などに配食を行い、併せて安否の確認を図る。                       | 利用者1人当たり週3食程度、昼食または夕食を配食する。<br>[配食業者]<br>①株式会社ワタミ 月曜日～金曜日のみ<br>②ライフテリ牧之原・御前崎・吉田店 定休日なし | 食事の調理が困難でかつ年収100万円以下であり、次のいずれかに当てはまる人<br>▶おおむね65歳以上のひとり暮らし者<br>▶高齢者のみ世帯またはこれに準ずる世帯<br>▶身体障害者世帯 | ▶ご飯付き<br>① 470円<br>② 450円<br>▶おかずのみ<br>① 370円<br>② 400円 | なし                                                                                                      |
| [3]<br>徘徊高齢者家族支援サービス   | 徘徊高齢者を早期に発見するため、専用端末機を購入または借用した時、初期導入にかかる費用の一部を助成する。          | 専用端末機の初期設置費用やGPS機能付携帯電話機の購入費用など(助成限度額＝7,350円)                                          | 65歳以上で徘徊の見られる認知症高齢者を介護している家族                                                                   | 毎月の基本料金など                                               | ▶専用端末機の概要がわかる書類<br>▶初期導入費用の領収書<br>▶介護サービス計画書<br>▶振込先の通帳<br>▶印鑑                                          |
| [4]<br>高齢者等早期発見SOSシステム | 行方不明になるおそれのある高齢者の特徴や写真を事前に登録しておくことで、行方不明になった際に、迅速に対応できるようにする。 | 行方不明になった際、すぐに事前登録情報を活用し、同報無線や「市LINE公式アカウント」、「まきのほらTeaメール」で情報を配信することで、早期の発見につなげる。       | 認知症により行方不明になる可能性がある人                                                                           | なし                                                      | ▶対象者の写真<br>▶緊急連絡先がわかるもの                                                                                 |
| [5]<br>運転免許証自主返納支援事業   | 高齢者の運転による交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主返納した市内の高齢者に対し、助成を行う。            | [助成内容](どちらかを選択)<br>▶デマンド乗合タクシー無料券<br>▶静岡県タクシー共通クーポン券<br><br>[助成金額]<br>▶6千円分相当          | 次の条件を満たす人<br>▶運転免許証を返納した65歳以上の人<br>▶運転経歴証明書の発行を1年以内に受けた人                                       | なし                                                      | ▶印鑑<br>▶運転経歴証明書<br><br>*申請に来るのが本人でない場合は、委任状が必要です。<br>*牧之原警察署では、運転免許証の返納から、市の助成制度の申請までの手続きを一度に行うことができます。 |

★[1]、[2]は審査の上、サービス提供を決定することとなります。

おねがい

「もみ殻」の提供にご協力ください

市と志太榛原農林事務所では、坂部・坂口地区の水田において、排水不良を解消するために暗渠排水管を設置する工事を行っています。

施工に当たり、暗渠排水管の緩衝材として、もみ殻を使用していますが、工事の施工規模が大きく、大量のもみ殻が必要のため、その収集に苦勞しています。

もみ殻の提供にご協力いただける場合には、ご連絡をお願いします。

☎お茶振興課 基盤整備係

「稲わら」の適正管理

令和元年10月の台風19号襲来時には、水稻収穫後の水田に残された稲わらが大量に流出し、下流側の水田や道路、水路に漂着・堆積しました。

市では、堆積した稲わらの回収を実施しましたが、その処分には多くの時間と費用を要し、令和2年10月末によろやく最終処分が完了しました。つきましては、水稻収穫後の水田に残された稲わらの流出防止対策を徹底していただ



漂着・堆積した稲わら

き、流出が確認された際には、上流側および下流側の水田管理者が協力して片付け作業にあたってください。

なお、本来、稲わらの処分は自己処分が原則であることから、市では一定の条件を満たした場合を除き、水田内へ漂着・堆積した稲わらの処分は実施しませんので、各自で適正な管理をしてください。

☎お茶振興課 基盤整備係

適切な農地管理

近年、荒廃農地の増加に伴い、隣地の所有者からの苦情（営農に支障がある・虫が湧く・見通しが悪い・子どもの通学路で危ないなど）が非常に増えています。近隣の耕作者や住宅などに迷惑をかけないように、所有者の責任で適

正な管理をお願いします。また、作業後の刈り草・枝葉なども、清掃センターなどへ搬入するなど、適正な処理をお願いします。

☎農林水産課 農地農政係

農業用廃プラスチックの適正処理

海岸の松林の中や山林脇の斜面などに捨てられている農業用マルチ、農業ポリ容器、肥料袋などは、美しい海岸や農村風景を損ない、牧之原市の良いイメージを大きく落としてしまいます。

農業用マルチなどは、産業廃棄物に分類され、無断で捨てたり野焼きをしたりすると産業廃棄物処理法違反となります。廃棄にあたっては、購入先や専門業者などに依頼するなどして、適切な処理をお願いします。

☎農林水産課 特産係

農業危害防止運動（6月1日～8月31日）

6月～8月は、農薬の使用が増える時期です。農薬のラベルをよく確認し、適正に使用することにより、安全・安心な農産物の生産、農薬使用者および周辺住民の安全、そ

して周辺環境の保全を確保していきましょう。特にラベルには適用作物名や有効期限、希釈倍率が記載されていますので、効果や安全性についての指示事項を必ず守り、適切な使用を心掛けましょう。

☎農林水産課 特産係

農地の転用には手続きが必要です

農地を耕作以外の用途に利用する場合には、農地転用許可が必要です。

違反転用した場合には、農地に復元するよう指導・勧告され、罰則（徴役または罰金）が科される場合もあります。計画地や事業内容によっては許可できない場合がありますので、事前にご相談ください。



農地の賃借には手続きが必要です

耕作目的で農地を貸し借りする場合には、市に賃借の申し込みをしていただき、農業委員会の承認が必要となります。

賃借には2つの方法があり、相対で行う利用権設定と、農地中間管理事業を活用するものがあります。賃借料は、貸主と借主の両

農業者年金（老後のサポート）

農業者年金制度は、農業者の老後の生活安定を図り、老後のライフプランを設計しやすい政策年金です。

加入資格は、次の3つの要件をすべて満たす人で、農地を所有しない農業者や経営主以外の家族従事者も加入できます。

①年間60日以上の農業従事者  
②国民年金の第1号被保険者  
③20歳以上60歳未満の人  
また、支払った保険料は、全額が社会保険

料控除の対象となり税制上のメリットもありますので、「老後の備え」のため、農業者年金への加入をご検討ください。

☎農林水産課 農地農政係



農地バンクをご活用ください

農業従事者の高齢化や農地の相続などにより、所有者が耕作管理できなくなり、荒廃農地となる農地が増加しています。

農地の有効利用を図るために、農地バンク制度があります。できるだけ農地の賃借を推進するために、利用していない農地をお持ちの人は登録をお願いします。

☎農林水産課 農地農政係

あなたも、認定農業者になりませんか

認定農業者制度は、農業を頑張るあなたを応援していくものです。自分の夢や将来の経営の姿を具体的な数値目標や行動計画にし、県や市の認定を受けることにより、関係機関が支援をしていきます。

認定農業者になると、補助金や低利な融資、税制上の特例など、農業経営を有利に進めるためのさまざまな支援を受けることが可能となります（認定期間は5年間で、5年ごとに再認定の手続きが必要です）。

また、認定農業者などの集まりである「認定農業者協議



会」には、認定農業者をはじめ多くの農家が加入しており、視察や研修会などで知識や技術を高めるとともに、経営改善・販路拡大に取り組んでいます。加入するとイベントやセミナー、支援などのさまざまな情報も得られます。

▼市内認定農業者数1163人（令和4年3月末現在）  
☎農林水産課 特産係

イノシシなどの有害鳥獣対策

近年は、イノシシの捕獲頭数が豚熱の影響により減少傾向にあります。依然として農業被害は減らない状況です。市では、猟友会に委託して、農作物に被害を与えるイノシシなどの有害鳥獣を駆除しています。放任教育の撤去や農地周辺の環境整備などの各自の対応が重要となります。

で、よろしくをお願いします。

また、正確な被害の把握も困難な状況ですので、農業者の皆さまで被害などを受けた場合はご相談ください。

▼イノシシ捕獲実績数11令和元年度345頭、令和2年度251頭、令和3年度189頭  
☎農林水産課 特産係

各種制度資金

「設備投資をしてコスト削減を実現したい」「経営規模を拡大したい」場合に利用できる農業関連制度資金として、「農業近代化資金」「スーパー資金」などがあります。

これらの資金の融資を受ける場合にはさまざまな融資条件がありますので、市またはハイナン農協（本店・支店）にご相談ください。  
☎農林水産課 特産係

中間管理制度を活用した基盤整備事業

平成30年度から、農家の事業費負担のない新たな農地の区画整理事業制度が始まりました。

小区画不整形な茶園を、区画の整った大区画茶園に整備します

区画整理事業では「換地」により、農地を再配分することができます。  
▶点在した農地をまとめることができます。例えば、Aさんの土地は道路付の整形区画に再配分され、新たに登記されます。  
区画内の農道や農業用水路（パイプライン）などの整備も可能です。  
▶皆さんの土地から均等に道路敷地を出し合って広い道路をつくることができます。  
▶区域内のファームポンドからパイプラインを敷設し、給水栓などの設置も可能です。

た。この事業は、事業を行う対象農地のすべてを中間管理機構へ貸し付けたうえで、小区画不整形な農地を区画の整った大区画農地に整備する制度です。効率的な耕作環境整備や農地の荒廃を防ぐためにも、基盤整備を早急に取り組む必要がありますので、要望がありましたらご相談ください。  
☎お茶振興課 基盤整備係

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9：00～12：00  
13：00～16：00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9：00～12：00  
13：00～16：00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎☎0088

法律相談(先着8人)

弁護士が相談に応じます。  
期日 7月6日(木)・20日(木)  
時間 10：00～12：00  
13：00～15：00  
会場 市民相談センター  
予約 8：30～  
当日電話予約のみ  
☎市民相談センター ☎☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。  
期日 7月13日(木)・27日(木)  
時間 9：00～11：30  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎☎0088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9：00～17：00  
☎ライフサポートセンターしずおか  
しだはい事務所 ☎054(646)6055

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。  
期日 7月19日(木)  
時間 10：00～15：00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎☎0088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9：15～16：00  
会場 さざんか  
☎家庭児童相談室 ☎☎0083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。  
期日 7月20日(木)  
時間 13：30～15：30  
会場 市民相談センター  
☎東海税理士会島田支部 ☎0547☎6575

行政相談

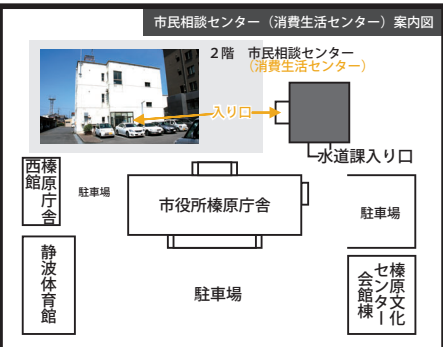
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。  
期日 7月6日(木)・20日(木)  
時間 10：00～12：00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎☎0088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。  
期日 月曜日～金曜日  
＊祝日を除く。  
時間 9：00～17：00  
(水曜日は19時まで)  
会場 さざんか  
☎長寿介護課 ☎☎0076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。  
期日 7月15日(金)  
時間 13：30～16：00  
会場 相良保健センター  
☎地域包括支援センターさがら ☎☎1900



＊職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

農業関係の補助事業一覧(抜粋)

| 補助事業名              | 内 容                                                                                            | 要 件                                                                                                             | 補助率                                       | 補助額単価                                | 担 当                                 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 中山間地域等直接支払事業       | 景観の維持・荒廃農地の発生防止のため、傾斜地で耕作を行う農業者に対して交付するもの<br>[令和3年度実績]<br>参加集落数：7集落<br>参加者数：37人<br>交付金額計：187万円 | ①旧榛原町地区<br>②平均斜度15度以上の畑                                                                                         | [国]<br>2分の1<br>[県]<br>4分の1<br>[市]<br>4分の1 | 要件により異なるため詳細はお問い合わせください              | 農林水産課<br>農地農政係<br>☎☎2618            |
| 荒廃農地再生・集積促進事業費補助金  | 景観の悪化や病害虫の発生を助長するなど、周辺農地へ悪影響を及ぼす恐れのある荒廃農地を解消するためのもの                                            | ①市の調査により指定を受けた荒廃農地 ②事業実施者が認定農業者などであること<br>③農振農用地(青地) ④10a当たりの事業費が10万円以上かつ総事業費200万円未満<br>⑤中間管理機構を活用した貸借契約を6年以上結ぶ | [市]<br>2分の1<br>(別に県2分の1の補助有)              | 10a当たりの事業費が10万円以上かつ総事業費200万円未満       |                                     |
| 野生鳥獣被害防除設備設置事業費補助金 | 農業被害を防止するために設置する柵などの購入経費を補助するもの(ワイヤーメッシュ柵や電気柵など)                                               | ①市内農地において営農し、収入を得ている農業者 ②購入前に申請書を提出                                                                             | 購入経費<br>2分の1以内                            | 上限5万円                                | 農林水産課<br>特産係<br>☎☎2618              |
| 鳥獣被害防止総合対策交付金      | 農業被害を防止するために設置する柵などの購入経費を補助するもの(ワイヤーメッシュ柵や電気柵など)                                               | ①3戸以上の農家 ②事業前年度の9月末までに要望書を提出し、事前に補助金の審査を受けること                                                                   | 購入経費<br>10分の10                            | 上限単価あり<br>詳細はお問い合わせください              |                                     |
| 茶園集積推進事業           | 農地中間管理機構から借り受けた農地の茶樹に対して行う中切り・台切り、畝方向の統一などの改良経費へ支援するもの                                         | 農業経営を行う茶工場、茶工場の中心となる担い手(個人可) ＊認定農業者                                                                             | [県]<br>2.5万円/10a<br>[市]<br>2.5万円/10a      | 5万円/10a<br>(定額)                      |                                     |
| 茶複合経営推進事業「茶+α」     | 茶園から他の農作物への転換に伴う経費に対して補助するもの<br>【伐根により生じる茶樹の処分費用、圃場環境整備(整地、土壌改良資材)、転作作物の苗代、肥料、資材など】            | ①市内に住所を有する農業者、農業者で構成された団体、農業生産法人で40a以上耕作している者 ②5a以上の転作(作物の指定有) ③耕作している茶畑が2分の1以上残っていること                          | 定額                                        | 10万円/10a<br>(転作初年度のみ)<br>＊上限30万円     | お茶振興課<br>お茶振興係<br>☎☎2621            |
| 茶海外輸出等支援事業補助金      | 輸出に向けた残留農薬調査や有機JAS認定取得などに係る経費について補助要件に基づいて支援するもの                                               | ①市内に住所を有する農業者、農地所有適格法人、荒茶生産組織、茶商 ②国・県等の同様の補助金等の交付対象となっていないこと など                                                 | 対象経費<br>2分の1以内                            | 上限5万円                                |                                     |
| 経営体樹園地再編整備事業       | 農業者が自ら行う簡易な基盤整備を県が機動的に助成・整備するもの(①畑面整備、②畝向き修正、③枕地・耕作道の区画拡大、④暗渠排水、⑤末端畑地かんがい設備)                   | ①区画を拡大する茶園(暗渠排水、末端畑地かんがい設備は除く) ②対象園地全てを担い手が耕作すること など                                                            | [国]<br>定額                                 | 一般的な工事費の50%相当額を定額で助成<br>施工は、農業者自らが実施 | 志太榛原農林事務所<br>農村整備課<br>☎054(644)9123 |
| 多面的機能支払交付金事業       | 農地の多面的機能の維持・発揮のための地域活動や営農活動に対して支援するもの                                                          | 地区で立ち上げた活動組織が行う農地法面の草刈り、水路の泥上げ、水路・農道・ため池などの軽微な補修、植栽による景観形成、施設の長寿命化のための活動(＊)に対して支援<br>＊市で認定した事業計画に基づく            | 詳細はお問い合わせください                             |                                      | お茶振興課<br>基盤整備係<br>☎☎2621            |

上記のほか、「強い農業づくり総合支援交付金」や「産地生産基盤パワーアップ事業」、「CHAOIプロジェクト推進事業」、「農業基盤整備促進事業」、「経営所得安定対策」などさまざまな補助事業があります。事業では、農産物処理加工施設(荒茶加工機械など)、集出荷貯蔵施設、防霜施設などの整備と更新や、農業用機械等の導入(リース導入)、茶園の改植、基盤整備(区画整理)などができます。それぞれ条件などがありますので、事前にお茶振興課または農林水産課へお問い合わせください。

榎田さんは、祖父の代から続く榎田歯科医院で、昭和54年から43年以上、地域の診療に務められ、市の学校歯科医としても、子どもの歯科口腔衛生の向上に大きく貢献されました。また、平成9年度から静岡県歯科医師会理事を3年間、平成15年度から榛原郡歯科医師会の会長を4年間務められ、予防歯科の推進に尽力されました。「口の中は日々変化する。治療後も定期健診を受けることが大切」と力を込めた榎田さんは、今回の受章を受け「とてもうれしい。周りの皆さまのご協力に感謝したい」と話されました。現在も歯科医師として、日々患者さんの治療にあたられています。



旭日双光章  
榎田中外さん（細江区）  
元 榛原郡歯科医師会会長

令和4年度 春の叙勲  
各分野で功績があったお二人です  
問い合わせ 秘書政策課 増井麻

☎ (23) 0052



瑞宝双光章  
西川公男さん（波津区）  
元 公立中学校長

西川さんは、昭和49年に大井川中学校に就任して以来、平成24年までの永きにわたり、教員として勤務されました。部活動では男子卓球部を受け持ち、熱心な指導の結果、生徒たちは優秀な成績を収めました。本川根町立南小学校と吉田中学校の校長、静岡教育事務所長を歴任し、静岡県での教育の発展に貢献されました。西川さんは受章を受け「身に余る光栄。先輩や同僚たちのご支援があったからこそ受章できた」と話されました。現在は、お孫さんと一緒に過ごす時間を大切にしつつ、畑仕事やジムで汗を流し、友人と教育について語る日々を送られています。



静波海水浴場・さがらサンビーチ  
今年の夏も海水浴場を開設します  
問い合わせ 商工観光課 松

☎ (53) 2623

|                      |                                                                                           |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開設期間                 | ▶ 静波海水浴場 7月15日(金)～8月31日(水)<br>▶ さがらサンビーチ 7月15日(金)～8月31日(水)                                |
| 駐車場整理料金徴収期間          | ▶ 静波海水浴場 7月16日(土)～8月21日(日)<br>＊さがらサンビーチは、本年度は料金の徴収を実施しません。                                |
| 駐車場整理料金<br>(軽・普通自動車) | ▶ 静波海水浴場 800円<br>＊牧之原市民は、運転免許証(市内住所が記載されているもの)を駐車場整理料金徴収員(整理員)に提示していただくと、駐車場整理料金が無料になります。 |

- \* 期間中はライフセーバーが常駐しています。
- \* 料金徴収期間以外は、駐車場整理料金はかかりません。
- \* 料金徴収期間中の徴収時間は、午前 7 時から午後 3 時までです。
- \* 感染拡大予防対策などの詳細は、市ホームページを確認してください。



市ホームページ

## 追加接種（４回目接種）の概要

### ■対象者

3回目接種の完了から**5か月以上**が経過した以下の人

- 【A】60歳以上の人**  
**【B】18歳以上59歳以下の人のうち、基礎疾患を有する人（★）や、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人（以下「基礎疾患を有する人」）**

### ★対象となる基礎疾患の範囲

1. 以下の病気や状態の人で、通院・入院している人

- ▶ 慢性の呼吸器の病気
  - ▶ 慢性の心臓病（高血圧を含む）
  - ▶ 慢性の腎臓病
  - ▶ 慢性の肝臓病（肝硬変など）
  - ▶ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
  - ▶ 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
  - ▶ 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
  - ▶ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
  - ▶ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
  - ▶ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸器障害など） ▶ 染色体異常
  - ▶ 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
  - ▶ 睡眠時無呼吸症候群
  - ▶ 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療養手帳を所持している場合）

\* 診断書などの証明書は必要ありません。接種券の発送は自己申告に基づくものとなります。接種会場において、予診の段階で対象であることを確認した上で接種を行います。

- ## 2. BMIが30以上の肥満の人

\*BMI = 体重 (キログラム) ÷ 身長 (メートル) ÷ 身長 (メートル)

## ■接種場所

- ▶個別接種会場＝市内医療機関（ファイザー社製ワクチンを使用）  
▶集団接種会場＝静波体育館（モデルナ社製ワクチンを使用）

## ■接種スケジュール

- A 60歳以上の人＝7月初旬～
 B 基礎疾患を有する人で接種申込みをした人＝8月中旬～

## ■接種券の発送

- 【A】6歳以上の人**＝接種券は3回目の接種日から5か月経過する時期に順次発送しています。  
 接種券が届き次第、予約可能です。
- 【B】基礎疾患を有する人**＝接種申込があった人へ、3回目の接種日に応じて順次発送しています。接種券が届き次第、予約可能です。
- ＊黄色い封筒がお手元に届きましたら、速やかに開封し中身の確認をお願いします。

■基礎疾患を有する人の接種申込み（7月13日水～受付）

- ⑤基礎疾患を有する人で、接種を希望する人は申込手続が必要です。  
申込終了後、接種券が届き次第予約可能です。

[申込方法]

- ▶ **WEB**（24時間対応）  
「LOGOフォーム」から申し込んでください。
- ▶ **電話**（平日のみ 午前8時15分～午後5時）  
牧之原市コロナワクチン予約相談センター ☎050(5210)8729



LOGOフォーム

60歳以上の人・基礎疾患を有する人が対象  
**新型コロナウイルスの4回目接種が始まります**

問、合つた健康佳佳果  
3  
(3  
0  
0  
2  
4

## 防災

家庭内の防災対策を進めましょう  
**個人向け防災補助金について**

大規模災害に備え、自宅の耐震化や家屋内の防災対策が重要です。  
市では、個人が防災対策を進める上で、次のような補助金を用意しています。  
（\*）の補助金は、9月ごろまでに要望をいただければ、令和5年度予算において予算要求します。

### 【申請方法】

- 申請書および必要書類を危機管理課（市役所榛原庁舎4階）に提出する。  
（申請書は市ホームページからダウンロードできます）
- 申請書の提出は、必ず購入または工事の発注前としてください。

| 補助金名                 | 補助内容                                                | 補助率 | 補助対象                                                                                                                                                                                                              | 限度額                    |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 家庭内家具等転倒防止器具取付サービス事業 | 65歳以上の高齢者のみの世帯に対して、家庭内家具等転倒防止器具取付けサービスを利用する人に対するの補助 | —   | <b>【世帯】</b><br>牧之原市内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯など<br><b>【家具等】</b><br>タンス、食器棚、冷蔵庫など<br><b>【取付台数・回数】</b><br>1世帯当たり5台まで（1世帯当たり1回限り）                                                                                        | 家具1台につき4千円<br>（1世帯当たり） |
| 感震ブレーカー等設置事業費補助金     | 地震発生時の通電火災を防ぐために、感震ブレーカー等を設置する人に対するの補助              | 2/3 | <b>【対象者】</b><br>いずれかの条件を満たす人<br>●市内に住宅を所有し、または居住している個人で、当該住宅に感震ブレーカー等を設置しようとする人<br>●市内に戸建住宅を新築する個人で、当該住宅に感震ブレーカー等を設置しようとする人<br><b>【対象機器の規格】</b><br>一般社団法人日本配線システム工業会が定める規格で、感震機能付住宅用分電盤（JWDS0007付2）の構造および機能を有するもの | 5万円<br>*新築一律1万円        |
| 飲料水タンク設置普及事業費補助金（*）  | 非常用飲料水を確保するために、飲料水の備蓄可能な貯水槽などを設置する人に対するの補助          | 1/2 | <b>【住宅】</b><br>市内に建築された、個人の所有する居住を目的とした建物<br><b>【飲料水タンク】</b><br>ステンレス製で水道事業管理者が承認する飲料水を備蓄可能な貯水槽など                                                                                                                 | 15万円<br>（1基あたり）        |
| 防災ベッド普及事業費補助金（*）     | 住宅の倒壊から自らの生命を守るために開発されたベッドなどを購入する人に対するの補助           | 1/2 | <b>【住宅】</b><br>●昭和56年5月以前に建築した旧建築基準の木造住宅<br>●静岡県の実施する木造住宅の耐震化プロジェクト「TOUKAI-0 わが家の専門家診断」による総合評価が1.0未満のもの<br><b>【防災ベッド】</b><br>平成14年度に静岡県が開発したものをいう                                                                 | 10万円<br>（1基あたり）        |
| 耐震シェルター整備事業費補助金（*）   | 住宅内に耐震シェルターを設置する人に対するの補助                            | 1/2 | <b>【住宅】</b><br>昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、耐震診断における評価が1.0未満であると判定された住宅                                                                                                                                                | 25万円                   |

問い合わせ 危機管理課 小杉山佳 ☎（23）0056

## 健康

日本一女性にやさしいまちづくり事業  
**牧之原市妊産婦特定疾病医療費助成のご案内**  
問い合わせ 健康推進課 池田公子 ☎（23）0027

市では、妊娠により起こりやすい病気の早期発見と早期治療を促進し、妊産婦が安心して子どもを産み育てることができるよう、保険適用による医療費の自己負担額を助成します。

### 対象者

市内に住民票がある、市税などを滞納していない妊婦または産婦で、健康保険に加入している人（生活保護受給者、牧之原市ひとり親家庭等医療費助成を受けることができない人を除く）

### 対象となる疾病

▼妊娠高血圧症候群▼妊娠に起因する糖尿病・貧血▼切迫流産（流産に係る手術費用を除く）▼切迫早産

### 助成の内容など

**助成方法** 医療機関（調剤薬局含む）の窓口でいったん医療費を払い、後日申請する償還払い  
**助成内容** 妊産婦が対象となる疾病の診療を受けた際の医療費のうち、「保険適用分の自己負担額」を助成

### 申請に必要なもの

- ①妊産婦特定疾病医療費助成金交付申請書兼請求書（医療機関などから支払額の証明を受けたもの）
- ②領収証の原本（確認後返却）
- ③同意書
- ④保険証の写し
- ⑤付加給付、高額療養費、他法公費負担などの給付がある場合は、それぞれの決定通知書
- ⑥高額療養費等給付状況確認書類（保険診療自己負担額が1レセプト（診療報酬明細書）あたり2万1千円以上で、高額療養費支給決定通知書がない場合）
- ⑦印鑑
- ⑧振込先の通帳

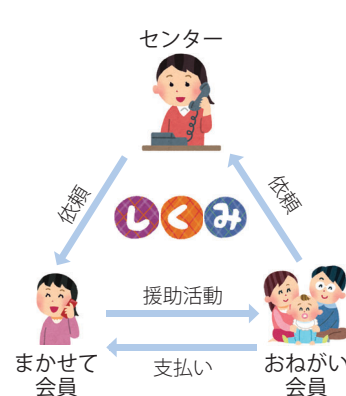
### 申請期限

医療費の支払いが終わった日の翌日から起算して1年以内

## 子育て

地域で地域の子育てを支え合う  
**ファミリー・サポート・センター**  
問い合わせ 子ども子育て課 子育て支援係 ☎（23）0071

ファミリー・サポート・センター（通称ファミサポ）は、子育て中の家族が安心して働いたり、育児したりすることができるよう、あらかじめ登録した地域の会員同士が活動するネットワークです。



### ★おねがい会員（援助を頼みたい）

市内に住所がある人で、0歳（おむね生後4か月）から小学校6年生までの子どものいる人が利用できます。  
\*入会金や年会費、保険加入の負担金なし。利用料は600円から。児童扶養手当などを受給している人には助成あり。

### ★まかせて会員（援助を行いたい）

市内および近隣市町に住む20歳以上の人で、育児の援助をする会員です。地域や子育て支援に

### ＜まかせて会員研修（前期）日程表＞

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| ①7月8日 金 午前  | 子どもの発達と栄養、調乳実習<br>乳幼児の関わり方、事故予防   |
| ②7月11日 月 午前 | 救急講習（心肺蘇生法、AEDの使い方、気道異物除去法、通報の仕方） |
| ③7月21日 木 午前 | 楽しい！ふれあい遊びと製作                     |
| ④7月29日 金 午前 | 楽しい！ふれあい遊びと製作                     |
| ⑤8月26日 金 午前 | 児童虐待について                          |

★研修会場 さざんか（②、③は吉田消防署）

\*②、③は同内容。都合の良い日を選択してください。  
\*講師の都合などにより内容が変更になる場合があります。研修時間などの詳細は、市ファミリー・サポート・センター（☎③0077）にお問い合わせください。

### ◆活動内容

▼保育施設・学校が休みの時や急な仕事・学校行事への参加・通院・冠婚葬祭などで保護者が外出した際の託児▼児童クラブや習い事の送迎 など

### ★両方会員

おねがい・まかせて会員の両方に登録する会員です。

理解と熱意のある人であれば、資格は問いません。会員登録後に「まかせて会員研修」（10時間程度）を受講するため、安心して活動に参加できます。

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。カシャ！！  
 情報交流課 ☎230040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



講師の三浦さん（左）の話を聞き入る参加者

## 誰もができる社会貢献を学ぶ

### ■第2回「いこっと おとなの学び講座」

ミルキーウェイスクエア（波津区）で5月29日、三浦美樹さん（一般社団法人日本承継寄付協会代表理事・牧之原市出身）による講演会「少額からできる遺贈寄付～思いを形に」が開催され、市内外から約40人が参加しました。

講演では、遺言により故人の財産を地方公共団体や法人などに寄付する「遺贈寄付」について三浦さんが解説し、参加者は真剣に耳を傾けました。参加者からは「参加して未来が少し明るく感じた」などの感想が聞かれました。

## 一足早い夏がやってきた！

### ■プール開き

地頭方幼稚園で6月1日、プール開きが行われ、3～5歳児約20人が水遊びを楽しみました。

先生からプールで安全に遊ぶための約束などの話を聞いた後、3歳児はビニールプール、4・5歳児は大きなプールへ。園児は、先生が指定した動物の真似をして泳いだり、小さなビニールボールを拾ったり、大きなビニールボールを押したりと、先生と一緒にさまざまな遊びを満喫。園児の一人は「楽しい。もっと遊びたい」と満面の笑顔で話しました。



歓声を上げながら大きなビニールボールで遊ぶ園児

## 聴覚障がいあっても楽しめる環境を

### ■第41回日本デフサーフィン選手権大会

鹿島海岸で5月28日、「第41回日本デフサーフィン選手権大会」が開催されました。

デフ（deaf）は、聴覚障がいを表す英単語で、聴覚障がいをもつ人たちがサーフィンを楽しめる環境を整えようと、（一社）日本デフサーフィン連盟（JDSA）が大会を主催しています。JDSAの中村健吾理事長は、「耳がよく聞こえない状況でのサーフィンは、トラブルや危険につながる。我々の存在を多くの人に知ってもらい、共に楽しめる環境をつくりたい」と話しました。



カラーゼッケンを付けて波に向かう選手ら



焙炉はいろの上で手もみ作業をする参加者

## 伝統の手もみ茶づくりを体験

### ■NPO法人勝間田塾 手もみ茶づくり

NPO法人勝間田塾で5月28日、手もみ茶づくり体験教室が開催され、市内の小学生と保護者ら10人が参加しました。

これは、市教育委員会主催の「子どもまきのほら塾」のプログラムの一つとして同法人が開催する「子ども教室」の一環です。参加者は、講師の久保田由子さん（静岡市）の指導を受けながら、数時間かけて手もみ茶作りの工程を体験。最後には、自分たちが作った手もみ茶をみんなで味わいました。



協定書を手にする加藤代表取締役社長（右）と杉本市長

## 有事に備え心強い協定を締結

### ■災害廃棄物の処理等に関する協定を締結

市は5月23日、株式会社ミダック（浜松市・加藤恵子代表取締役社長）と「地震等大規模災害時における災害廃棄物の処理等に関する協定」を締結しました。

これは、前年5月の竜巻等災害により発生した約560トンの災害廃棄物の対応に迫られた教訓などから、市外の大規模事業者との協定を模索し、締結に至ったものです。杉本市長は「心強い協定の締結ができた。有事の際、早期の復旧につなげるために、連携を深めたい」と話しました。

## 空から郷土を眺める貴重な体験

### ■富士山静岡空港出発 周遊フライト

相良小学校と地頭方小学校の6年生が5月25日と26日、富士山静岡空港を出発して富士山や郷土を空から眺める周遊フライトに参加しました。

これは、株式会社フジドリームエアラインズのツアーを利用したもので、貸し切りの飛行機に搭乗した児童らは、富士山や自分たちの学校などの上空を周遊。機内は驚きや興奮の声に包まれました。フライト後は、特別に制限区域内に入って整備用車両などの見学をしたり、整備士によるミニ航空教室で飛行機について学んだりしました。



意気揚々と飛行機に乗り込む児童ら

## 平和の尊さを未来へ

### ■牧之原市戦没者追悼式

5月16日、牧之原市戦没者追悼式がい〜らで執り行われ、遺族会をはじめ、多くの関係者の皆さんが、戦没者の御霊を敬い、平和の大切さやありがたさを改めて考えました。

式典では、遺族会や相良こども園の園児らが祭壇に献花を行ったほか、ご遺族の石神齊さん（静波区）による講演「後世に伝えたい牧之原市のはなし」が行われました。石神さんは、戦時中（幼少期）の体験談を元に「二度と戦争を繰り返してはならない」と話しました。



スライド写真を使いながら当時の様子を語る石神さん



校内のチェックポイントを回る「防災スタンプラリー」の様子

## 多様な視点で防災学ぶ

### ■相良中学校1年生防災講座

相良中学校1年生（126人）が5月17日から3日間、「自然災害を前にしたとき、自分たちに何ができるか」を考える防災学習を行いました。

18日には、東北大学災害科学国際研究所プロジェクト講師の保田真理先生を講師に招いた災害講話と、災害発生時に自分たちが「いつ、何をするか？」の「減災行動プランづくり」について学び、スタンプラリーなどを通じて防災・減災に対する知識を深めました。この講座は、中部電力浜岡地域事務所の協力を受け実施されました。

4月号24ページ「まちのわだい」の掲載記事に氏名の誤りがありました。訂正しお詫びします。

【誤】大石小春さん 【正】大石心春さん

7月の大人の健診・相談

| 項目                                                                       | 期日                    | 時間          | 会場                     | 問い合わせ・申し込み                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 国保特定健診・長寿健診<br>(オプション検査あり)                                               | 1日(金)、4日(月)           | 12:45～14:00 | 相良保健センター               | 国保年金課 ☎030023<br><br>オプション検査料金<br>尿酸検査：100円、前立腺がん検査：1,600円<br>心電図：1,500円、貧血検査：200円 |
|                                                                          | 7日(木)、8日(金)           |             | 菅山農業研修センター             |                                                                                    |
|                                                                          | 14日(木)                |             | 勝間田会館                  |                                                                                    |
|                                                                          | 19日(水)、20日(木)         |             | さざんか                   |                                                                                    |
|                                                                          | 28日(木)                |             | 坂部区民センター               |                                                                                    |
| 胃がん・大腸がん・肺がん検診<br>前立腺がん検査<br>肝炎ウイルス検査<br>ペプシノゲン検査<br>喀痰検査<br>(オプション検査あり) | 1日(金)                 | 8:15～11:00  | 細江コミュニティセンター           | 健康推進課 ☎030024<br><br>胃がん検診：1,900円<br>大腸がん検診：1,000円<br>肺がん検診：無料                     |
|                                                                          | 2日(土)、4日(月)           |             | さざんか                   |                                                                                    |
|                                                                          | 5日(水)                 |             | ジーボ                    |                                                                                    |
|                                                                          | 6日(木)                 |             | 相良保健センター               |                                                                                    |
| 結核・肺がん検診<br>大腸がん検診                                                       | 5日(水)                 | 12:30～14:00 | 遠渡公民館                  |                                                                                    |
|                                                                          | 6日(木)                 |             | 須々木区民館                 |                                                                                    |
| 総合健康相談(心や健康のこと)<br>もの忘れ相談                                                | 随時<br>※要予約            | 9:00～11:00  | 相良保健センター<br>さざんか       | 予約制 健康推進課 ☎030024                                                                  |
| 体組成測定会                                                                   | 5日(水)                 | 9:30～11:00  | さざんか                   | 予約制 健康推進課 ☎030024                                                                  |
| こころとねむりの相談                                                               | 随時 ※要予約               | —           | さざんか                   | 予約制 健康推進課 ☎030024                                                                  |
| 自死遺族面接相談<br>「すみれ相談」                                                      | 6日(木)                 | 13:00～16:00 | 静岡県精神保健福祉センター          | 静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245                                                      |
|                                                                          | 20日(木)                |             | 富士健康福祉センター(富士市)        |                                                                                    |
| 自死遺族のつどい<br>(東部わかちあい すみれの会)                                              | 16日(土)                | 13:30～15:30 | ぬまづ健康福祉プラザ             | 静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245                                                      |
| 精神保健福祉総合相談                                                               | 5日(水)、20日(木)          | 13:30～      | 中部健康福祉センター<br>(藤枝総合庁舎) | 予約制<br>中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281                                               |
| 不妊・不育専門電話相談                                                              | 毎週(木)<br>(年末年始祝日休み)   | 10:00～19:00 | 静岡県不妊・不育専門<br>相談センター   | 静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229                                                  |
|                                                                          | 毎週(木、土)<br>(年末年始祝日休み) | 10:00～15:00 |                        |                                                                                    |

元気に  
いかを  
あ！  
NO. 158

早めの熱中症対策を  
夏に向けて気温が上昇し  
てきました。早めの熱中症  
対策を行いましょ。

●熱中症は室内でも多発  
室内だから安全というこ  
とはありません。外気温が  
高くなるにつれて、室温も  
上昇します。熱中症は室内  
や夜間でも発生していま  
す。

●高齢者は特に注意が必要  
高齢者は次のような特徴  
があります。  
①体内の水分が少ない  
②暑さに対する感覚機能が  
低下している  
③暑さに対する体の調節機  
能が低下している  
これらのことから、暑い  
と感じていなくても熱中症  
になる危険があります。ま  
た、重症化しやすいので特  
に注意が必要です。

●熱中症は予防が大切  
熱中症は、気温などの環  
境条件だけではなく、体調  
や暑さに対する慣れなどが

●熱中症予防のポイント  
①こまめに水分補給をする  
喉の渇きを感じていなく  
てもこまめに水分補給をし  
ましょ。入浴の前後や就  
寝前の水分補給も忘れず  
に！  
②エアコン・扇風機を活用  
エアコンや扇風機は、温  
度や風向きを調整すること  
で、体が冷えすぎず快適に  
使うことができます。これ  
らが使えない場合は、冷た  
いタオルなどで体を冷やす  
ことも効果的です。  
③十分な睡眠をとる  
通気性や吸水性の良い寝  
具を使用したり、エアコン  
のタイマーを活用したりし  
て睡眠環境を整え、寝てい  
る間の熱中症を防ぐととも  
に、質のよい睡眠で体調を  
整えましょ。

健康推進課 栄養士

Message... 暑い日が続きますね。  
お知らせ 体がつらいと感じたら、無理せず、一休みしてみましょう。

7月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

| 項目                    | 期日                     | 時間          | 会場 | 対象                             | 持ち物など                                              | 問  |
|-----------------------|------------------------|-------------|----|--------------------------------|----------------------------------------------------|----|
| 母子健康手帳の交付<br>(妊婦健康相談) | 4日(月)、11日(月)<br>25日(月) | 9:00～11:00  | さ  | 妊婦                             | 妊娠届出書、個人番号カード<br>または通知カード<br>都合がつかない人は連絡し<br>てください | 健  |
| 赤ちゃん相談                | 21日(木)                 | 9:00～10:30  | さ  | 生後2カ月～7カ月未満                    | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 7か月児健康相談              | 27日(水)                 | 9:00～9:30   | さ  | 令和3年12月生まれ                     | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 1歳児健康相談               | 13日(水)                 | 9:00～9:30   | さ  | 令和3年7月生まれ                      | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 1歳6か月児健診(満年齢)         | 15日(金)                 | 12:50～13:30 | 相  | 令和2年12月生まれ                     | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 2歳6か月児歯科健診            | 7日(木)                  | 12:50～13:30 | さ  | 令和元年11月、12月生まれ                 | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 3歳児健診(満年齢)            | 28日(木)                 | 12:50～13:30 | さ  | 令和元年5月、6月生まれ                   | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 3歳6か月児歯科相談            | 6日(水)                  | 8:30～9:30   | さ  | 平成30年12月、平成31年1月生まれ            | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 4歳児歯科相談               | 6日(水)                  | 8:30～9:30   | さ  | 平成30年6月、7月生まれ                  | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 予防接種説明会               | 1日(金)                  | 10:00～11:00 | さ  | 令和4年5月生まれ                      | 母子健康手帳<br>出生時の配布資料                                 | 健  |
| まきたまクラブ(要予約)          | 16日(土)                 | 9:30～12:00  | さ  | 妊婦(5～8カ月までの安定<br>期の人)とその夫または家族 | 母子健康手帳                                             | 健  |
| 離乳食教室(要予約)            | 21日(木)                 | 9:50集合      | さ  | 令和4年2月、3月生まれ                   | 母子健康手帳、アンケート                                       | 健  |
| 家庭児童相談室               | 月～金曜日<br>*祝日は休み        | 9:00～16:00  | さ  | 18歳未満の子の保護者など                  | 事前に電話連絡                                            | こ  |
| ブックスタート(要予約)          | 20日(水)                 | 13:30～14:30 | 子榛 | 令和4年3月生まれ                      | 母子健康手帳、バスタオル、<br>参加費：100円(本代)                      | 子榛 |

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場／さ：健康福祉センターさざんか い：相良総合センターい〜ら 相：相良保健センター B G：相良B＆G海洋センター  
子榛：子育て支援センター榛原（さざんか） 子相：子育て支援センター相良（い〜ら） 榛：榛原文化センター

問い合わせ／健：健康推進課 ☎030024 こ：こどもセンター ☎030083 子榛：子育て支援センター榛原 ☎020174  
社：社会福祉協議会 ☎023500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で  
アドバイスします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP 電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362－1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時(年中無休)  
\*土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 [月～金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・  
4日曜の午後10時～翌日午前7時まででは小児科のみ)  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

7月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

\*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛  
原医師会のホームページから  
も情報の確認ができます。

\*榛原総合病院の救急外来につ  
いては、直接問い合わせくだ  
さい。 ☎021131

| 期日     | 開業医（榛南西部地区）      | 開業医（榛南東部地区）         |
|--------|------------------|---------------------|
| 3日(日)  | 渡辺内科医院 ☎05232    | 佐故医院 ☎07010         |
| 10日(日) | 座光寺医院 ☎03206     | はやかわ内科医院 ☎01266     |
| 17日(日) | あかほりクリニック ☎05555 | えんどうこどもクリニック ☎07373 |
| 18日(祝) | 高木内科医院 ☎02003    | はいばらクリニック ☎05677    |
| 24日(日) | 田形内科医院 ☎05320    | さかい耳鼻咽喉科医院 ☎041818  |
| 31日(日) | 堀口外科医院 ☎05858    | かわしりこどもクリニック ☎00555 |

## 集まれ！まきのはらKIDS

Kids

### 人のうごき（牧之原市の人口） POPULATION

■人口 43,633人（前月比－36人）  
（内外国人 2,050人）  
男性 21,698人 女性 21,935人  
出生 14人 死亡 46人  
転入 169人 転出 174人  
そのほか ＋1人  
■世帯数 17,054世帯（前月比＋22世帯）  
令和4年5月31日現在（住民基本台帳人口）

\*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

### 忘れないで（税の納付期限など） TAX etc

7月の納期一覧  
固定資産税 第2期 8月1日[月]  
国民健康保険税 第1期 8月1日[月]  
後期高齢者医療保険料 随期 8月1日[月]  
保育料 7月分 8月1日[月]  
市営住宅使用料 7月分 8月1日[月]

### トップページ（表紙のお話） TOP PAGE



地頭方海浜公園横の海岸で5月30日、地頭方小学校5年生ら約30人がヒラメの稚魚の放流を行いました。  
これは、地元の漁業や海洋資源について学ぶ社会科の授業の一環で、南駿河湾漁協の協力のもと、毎年行われている取り組みです。快晴の空の下、児童らの手で約3万5千匹の稚魚が放流されました。

### 待っています（広報紙の感想） READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課  
☎③0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

よこやま  
横山 ももちゃん(1歳)  
令和2年10月9日生(坂部)  
ここにこ笑顔のかわいい  
ももちゃん♡  
すくすくおおきくなあれ♡

たかい ゆう  
高井 優羽くん(3歳)  
平成30年6月22日生(波津)  
毎日パワー全開なゆうくん☆  
お誕生日おめでとう♪♪これから  
もいっぱい笑わせてね～



かとう みなと  
加藤 湊斗くん(2歳)  
令和2年5月22日生(坂部)  
きらきら瞳で毎日たくさんの  
発見を教えてくれるね。いつも  
幸せな笑顔をありがとう。



いとう こうすけ  
伊藤 幸佑くん(2歳)  
令和2年2月24日生(落居)  
おそとで走ることが大好きな  
こうちゃん！これからも元気  
いっぱい遊ぼうね☆

### 元気なKIDS募集中

10・11・12月号に掲載希望のキッズを受け付けます。  
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 9月1日[木] 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 情報交流課 ☎③0040

マキココ  
マキノハラコドモソダテナビ



フェイスブック

子育て世代に  
役立つ情報  
発信中！



インスタグラム

## 図書館へ行こうよ

Library Information

申込先・問い合わせ 社会教育課図書係 元木香代 ☎③7007 FAX③7008  
✉tosyo@city.makinohara.shizuoka.jp

### 株式会社スーパーラック様からたくさんの本を寄贈いただきました

寄贈いただいた本は、理化学研究所が推薦している「科学道100冊」に選ばれた本や、子ども向けの図鑑、『サバイバルシリーズ』です。  
「科学道100冊」は、書籍を通じて科学者の生き方や考え方、科学のおもしろさ、すばらしさを届ける事業です。  
また理化学研究所は、本市出身の鈴木梅太郎博士が設立に関わり、主任研究員として多くの功績を残しました。  
寄贈いただいた本は、図書交流館いこっとで展示をしています。  
ぜひご覧ください！ ＊榛原図書館、移動図書館でも貸出できます。



本を寄贈いただいた株式会社スーパーラックの  
小野里隆二社長（右）と橋本教育長

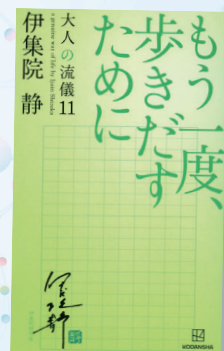
### 第3回「いこっと おとなの学び講座」受付開始 「折り紙 初級編」

さわやかなイメージのジャスミンの花を折ります。  
図書館職員と一緒に折りますので、初めての人もお気軽にご参加ください！  
複数の花を折って台紙に貼ることで、オリジナルの作品にすることもできます。

日時 8月6日[土] 午前10時30分～正午  
場所 ミルキーウェイクスクエア オープンスペース（芝スペース前）  
定員 15組  
対象 小学生以上（はさみを使うため）  
持ち物 はさみ ＊折り紙は図書交流館で用意します  
申込方法 図書交流館いこっと・榛原図書館の受付カウンター、電話、FAX、メールで申し込んでください。



## 新刊紹介



大人の流儀 11  
もう一度、歩きだすために  
伊集院静／著 講談社  
図書交流館所蔵

大切な人を失ったあなたへ、生きることに絶望してしまったあなたへ、そしてコロナ禍に苦しむすべての人へ。「それでも人には、再び立ち上がる力がある」



幸田文 生きかた指南  
幸田文／著 青木奈緒／編  
平凡社 榛原図書館所蔵

離婚、子育て、恋、貧乏、人間関係……。苦境に立ったとき、あのひとならいったいどうするだろう……。厳しくも優しい幸田文の文章から人生の指針を学ぶアンソロジー。



〈叱る依存〉がとまらない  
村中直人／著 紀伊國屋書店  
図書交流館所蔵

「叱る」には依存性があり、エスカレートしていく——その理由は、脳の「報酬系回路」にあった！ 児童虐待、体罰、DV、パワハラ、理不尽な校則、加熱するバッシング報道……。人は「叱りたい」欲求とどう向き合えばいいのか？



図書館HP

他にもたくさんの  
新着本があります。  
詳しくはHP  
の「あたらしく  
入った本」を確認  
してください。

### ひまわり号巡回日程 7月

巡回コースの詳細は、図書館  
ホームページをご覧ください。

|        |          |                 |
|--------|----------|-----------------|
| [1コース] | 7月5日[木]  |                 |
| [2コース] | 7月6日[金]  |                 |
| [3コース] | 7月12日[木] |                 |
| [4コース] | 7月13日[金] |                 |
| [5コース] | 7月20日[木] | 曜日の変更<br>があります。 |
| [6コース] | 7月21日[金] | ご注意ください。        |
| [7コース] | 7月26日[木] |                 |
| [8コース] | 7月27日[金] |                 |



募 集

子育て支援セミナーの  
託児スタッフを募集中

市では、子育て中のお母さんたちの仲間づくりの場の提供や、子育てに必要な知識を得るための講座を開催しています。  
お母さんたちが安心して受講するために、その間子どもをみてる託児スタッフが必要です。託児スタッフとして登録してみませんか。

募集期間 随時  
託児時間 平日午前中の2時間程度(謝礼あり)  
申込先 こどもセンター 田中  
☎(23) 0083

あなたの想いを社会に  
発表してみませんか？

「第23回静岡県すこやか長寿祭熟年メッセージ大会」では、熟年世代の皆さんが、これまで経験した感動・喜び、熟年だからこそ挑戦したいこと、私の生きがいをメッセージとして発信する作品を募集します。  
対象 県内在住でご自分を熟年と思う人(グループでも可)  
募集テーマ 自由  
応募形式 文章2千文字以内(財団ホームページの画面から直接入力できます)  
\*文章による応募が困難な人は、映像はDVD、音声はCDで、いずれも10分以内の作品  
\*作品は未発表で、1人(1グループ)1作品に限る。  
表彰 ▼1位(グランプリ) 1人(団体) ▼2位(準グランプリ) 1人(団体) ▼はつら

令和5年4月採用の海  
上保安官を募集します

詳細は、QRコードからご確認ください。



問い合わせ 清水海上保安部  
管理課  
☎054 (353) 1118

放送大学では2022  
年10月の入学生を募集

放送大学は、2022年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げられます。お気軽にご請求ください。

出願期間 ▼第1回 8月31日  
▼第2回 9月13日  
問い合わせ 放送大学静岡学習センター  
☎055 (989) 1253

お知らせ

家屋の調査を実施します  
のでご協力ください

7月から、新築または増改築された家屋を対象に、税務課職員が訪問調査を行います。  
この調査は、固定資産税の算

つ賞 2人(団体)  
応募方法 財団ホームページから応募する(DVDなどで応募する場合は郵送)。

申込期限 8月19日  
申込先 公益財団法人しずおか健康長寿財団  
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号  
☎054 (253) 4221  
HP <https://www.sukoyaka.or.jp>

「榛原総合病院」でぜひ  
一緒に働きましょう！

募集職種 ①調理師 ②調理補助(パート) ③洗浄員  
募集人数 若干名  
試験内容 書類選考、面接  
採用日 随時  
試験日 随時  
提出書類 履歴書・職務経歴書・免許証の写し(①のみ)  
申込先・問い合わせ 榛原総合病院 栄養科 河原崎  
☎(22) 9313

介護者のついで「口腔  
ケアで免疫力アップ」

お口の健康を保つことで生活の質を高めましょう。  
日時 7月10日 午前10時～正午  
会場 相良清風園  
内容 「新型コロナウイルスに負けない! 口腔ケアで免疫力アップ」  
申込方法 電話で申し込む(送迎が必要な人は申込時に相談してください)。  
定員 15人  
申込期限 7月2日  
申込先・問い合わせ 相良清風園

園 居宅介護支援事業所たんぽぽ 田中 ☎(55) 3300

「介護支援専門員試験」  
を受験してみませんか

試験日時 10月9日 午前10時～正午  
会場 ツインメッセ静岡、アフトラシティ浜松、ふじさんめっせ  
申込方法 県介護保険課に簡易書留で郵送する。  
受験手数料 1万1000円  
申込期限 7月4日(当日消印有効)  
試験案内配布場所 ▼市民課相良窓口係・榛原窓口係▼長寿介護課  
申込先・問い合わせ 県介護保険課  
☎054 (221) 3395

中部看護専門学校  
の校見学会を開催します

静岡県中部看護専門学校では、将来看護師を目指している人や看護職について関心のある人を対象に、学校見学会を開催します。実際に学校に来てみて、参加することでおわかりいただくことができます。皆さんの参加をお待ちしています。  
\*来場の際は、マスクなどの感染防止対策をお願いします。また、当日体調が優れない人は参加をお控えください。  
日時 ①7月22日 午後5時～午後6時30分(午後4時50分(受付) ②8月4日 午前9時～午前10時30分(午前8時50分(受付)  
対象 中学生以上(保護者同伴可)

に関する質問や個別相談の場を設け、予防方法などをわかりやすくお伝えします。  
日時 7月17日 午前10時～午前11時30分(受付 午前9時30分)

会場 いくら ホール  
対象 市内または近隣にお住まいの人  
定員 200人  
その他 動きやすい服装でお越しください。

吉田町上水道メーター  
の取り換えを行います

各家庭(事業所)の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっています。対象の家庭(事業所)には、「吉田町上水道事業指定給水装置工事事業者」が無料で水道メーターの取り換えに伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。  
実施期間 7月26日～8月16日  
対象地域 細江・坂部・坂口地区で吉田町上水道に加入している家庭・事業所(対象の家庭・事業所には、7月6日 25日 間に吉田町上水道事業指定給水装置工事事業者が確認に伺います)

問い合わせ 吉田町上下水道課  
☎(33) 2127、(33) 2128

公開講座「フレイルを  
予防しよう!」を開催

地域の皆さまの介護予防と健康増進に貢献することを目的に、理学療法士が「フレイル予防」についてわかりやすい講演と予防につながる運動実演を実施します。  
加えて、介護予防や健康増進

内容 学校説明、受験案内、校内見学、個別相談など  
持ち物 スリッパ、靴入れなど  
定員 各日25人(申込順)  
申込方法 学校ホームページから申し込む(車での来校を希望する場合は申込時にご登録ください)。

申込受付開始 7月12日 10時から  
\*8月のオープンキャンパスの申込受付も同時に開始。詳細は学校ホームページへ。  
問い合わせ 組合立静岡県中部看護専門学校  
☎054 (629) 4311



島田樟誠高校「夏のオー  
プンスクール」を開催

日時 7月30日 10時～11時30分、11時30分～午後1時、午後3時30分  
会場 島田樟誠高校  
対象 中学生とその保護者  
内容 体感タイム、校内見学など(詳細は問い合わせください)  
申込方法 ホームページで申し込む。  
申込期限 7月30日  
申込先・問い合わせ 島田樟誠高校  
☎0547 (37) 3116  
HP <https://www.shosei.ed.jp>

焼津青少年の家のイベ  
ントに参加しませんか

「みんなでソーレ!」カヌーだよ!全員集合」  
日にち ▼第1回 8月24日 10時～11時  
▼第2回 9月4日 10時～11時  
▼第3回 10月2日 10時～11時  
時間 各回とも、午前の部は午

前8時30分～正午、午後の部は午後0時30分～午後4時  
会場 静岡県立焼津青少年の家  
および小川港周辺海域  
対象 3歳以上(乗船規定あり)

▼保護者1人につき、3歳から就学前の幼児1人乗船可▼保護者1人につき、小学1～3年生の児童2人まで乗船可  
\*詳細は問い合わせください。  
内容 カヌー漕艇  
申込方法 ホームページの入力フォームで申し込む(各回とも7月16日 午後0時30分から受付開始)

定員 各回55人(先着)  
参加費 1人につき310円(保険料、飲料代)

申込期限 ▼第1回 8月7日 10時～11時  
▼第2回 8月21日 10時～11時  
▼第3回 9月18日 10時～11時  
\*いずれも午後4時まで  
「焼津わくわくワンデイキャンプ」  
日時 8月19日 午前9時10分～午後4時まで  
会場 静岡県立焼津青少年の家  
および小川港周辺海域  
対象 小学校4～6年生  
内容 黒はんぺん作り、カヌー漕艇(荒天時 創作活動)  
申込方法 ホームページの入力フォームで申し込む(7月18日 午前9時から受付開始)。

定員 40人(抽選)

参加費 1100円(保険料、飲料代、黒はんぺん作り、昼食)

申込期限 7月25日 午後1時まで

問い合わせ 焼津青少年の家  
☎054 (624) 4675

入札結果の公表ー4月

議：議会事務局 秘：秘書政策課 情：情報交流課 環：環境課 市：市民課 商：商工観光課  
建：建設課 公：公園公共建築課 水：水道課 問い合わせ 管理検査課 荒川 ☎2602

| 工事・委託名                                      | 予定価格(税抜)   | 落札価格(税抜)   | 落札率    | 落札業者               |
|---------------------------------------------|------------|------------|--------|--------------------|
| 議 牧之原市議会だより印刷製本業務                           | 1,668,800円 | 1,304,800円 | 78.19% | 小山紙店               |
| 秘 公用車運転管理業務委託 (月額)                          | 469,000円   | 437,000円   | 93.18% | 武州総合サービス静岡㈱ 静岡事業所  |
| 情 広報まきのはら印刷等業務                              | 5,157,280円 | 4,329,400円 | 83.95% | 小山紙店               |
| 市 窓口証明書発行システム機器等賃貸借 (月額)                    | 73,300円    | 73,200円    | 99.86% | ㈱トツカ               |
| 環 牧之原市環境調査業務委託                              | 2,790,000円 | 2,120,000円 | 75.99% | ㈱静岡環境検査センター        |
| 環 環境基本計画・地方公共団体実行計画(区域施策編)・地域気候変動適応計画策定業務委託 | 4,240,000円 | 3,900,000円 | 91.98% | (一社) 静岡県環境資源協会     |
| 環 牧之原市新火葬場整備に伴う基本計画策定等業務委託                  | 2,493,400円 | 2,300,000円 | 92.24% | (一社) 一般社団法人火葬研     |
| 商 牧之原市海水浴場電気放送設備設置撤去工事                      | 2,048,000円 | 1,920,000円 | 93.75% | 大洋電設㈱              |
| 建 市道勝間田静波線歩行空間設置工事 その3                      | 5,900,000円 | 3,900,000円 | 66.10% | ㈱ロード産業             |
| 建 道の駅「(仮)さかべ」測量設計業務委託                       | 6,020,000円 | 4,740,000円 | 78.74% | 不二総合コンサルタント㈱ 島田営業所 |
| 公 秋葉公園等維持管理業務委託                             | 2,330,000円 | 2,230,000円 | 95.71% | ㈱ガーデンプラン季風庭        |
| 公 勝間田川堤桜害虫防除業務委託                            | 637,000円   | 630,000円   | 98.90% | 牧の原造園              |
| 水 量水器購入                                     | 6,757,660円 | 4,088,200円 | 60.50% | 愛知時計電機㈱ 静岡営業所      |

人と本が交わる場

図書交流館  
いこっと  
MAKINOHARA

開館1周年

たくさんの皆さまのご来館  
ありがとうございます！

図書交流館いこっとは、4月17日で開館1周年を迎えました。  
2月5日には来館者が10万人を達成するなど、多くの皆さまにご利用いただいています。  
この特集では、図書交流館いこっとの1年を振り返るとともに、市立図書館の便利なサービスを紹介します。  
問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎(23) 7007

## 市立図書館（図書交流館いこっと・榛原図書館・移動図書館ひまわり号）の 便利なサービス

### いろいろな資料があります

小説や実用書、児童書だけでなく、大きな文字で書かれている大活字本やコミック、新聞、110タイトルの雑誌も所蔵しています。また医療・がん情報コーナーやハローワーク求人票など、自由に持ち帰れるパンフレットコーナーを設置し、皆さんの知りたいさまざまな情報を提供しています。



求人票コーナー

### ホームページの便利な機能

図書館HPは、パソコンや携帯電話からいつでもどこでも見ることができます。便利な機能として、「蔵書検索・予約」メニューから「あたらしくはいった本」を検索できるほか、「おすすめの本」から特集展示の本を探すことができます。また、パスワードを登録して「マイメニュー」画面にログインすることで、本の「予約」や借りた本の「貸出延長」手続き、「読書履歴」（借りた本の履歴）を見ることができます。



図書館HP

### 「図書館HP」「市LINE公式アカウント」「まきのはらTeaメール」でイベント情報を発信中

市立図書館では、毎月さまざまな本の特集展示を開催しているほか、定期的に「いこっと おとなの学び講座」や子ども向けのイベントを開催しています。このようなイベント情報は、毎月の『広報まきのはら』内「図書館へ行こうよ」のページや、図書館HPの「おしらせ」欄に掲載しています。また、「市LINE公式アカウント」「まきのはらTeaメール」でも市立図書館のイベント情報を発信していますので、ぜひ受信設定をしてください！

### 受信設定の方法（LINE・Teaメールに登録済みの場合）

【LINE】市LINE公式アカウントの基本メニュー右下にある「受信設定」（歯車アイコン）をタップし、「欲しい情報」の項目の中から、「観光・イベント・スポーツ」にチェックを入れてください。

【メール】過去に受信したメールの末尾のURLをクリック→「登録情報の変更」をクリック→「配信情報」の「イベント観光情報」にチェックを入れてください。

①開館記念式典（令和(R)3年4月）②開館記念イベント「いこっとでウォーリーをさがせ！」（R3年7月）③いこっと折り紙教室（R3年10月）④特集展示「おしえて！LGBTパネル展」（R3年11月）⑤環境課・健康推進課共催展示「食育×歯科×環境コラボ展示」（R3年11月）⑥サンタクロースによる読み聞かせ（R3年12月）⑦漫画家・桑田晃宏さんの作品と原画特別展示（R4年1月）⑧来館者10万人達成（R4年2月）⑨いこっと おとなの学び講座「わかりやすく教えて！お金のあれこれ」（R4年2月）⑩絵本作家・スギヤマカナヨさんワークショップ「まきのはらで ぼくのまち わたしのまちをつくろう！」（R4年3月）⑪開館1周年記念イベント「お楽しみ抽選会」（R4年4月）⑫年間を通して多くの市内小学生が見学に来館





輝け!未来

吉中  
よしなか・こうせい

康晟さん  
細江小6年 細江区



## 僕は、将来プロ野球選手になりたい 努力を重ね、自分のプレーに自信をつけたい

僕は、将来プロ野球選手になりたいです。ジャイアンツの坂本選手の、キャプテンとしてチームを引っ張りながらも自分のプレーに自信をもって野球をする姿に感動しました。僕は今、チームでキャッチャーをしています。お年玉でキャッチャーの防具を買って、家でも練習をしています。これからも努力を重ね、自分のプレーに自信が持てるようになりたいです。

ペンを置いてー編集 幸記

▼相良小学校6年生の周遊フライト(22ページに掲載)の取材で、飛行機に同乗させていただきました。当日の天気はくもりで、富士山や学校が見えるかどうかは運次第という状況でしたが、児童や先生、テレビ局の取材クルーの皆さんとともにワクワクしながら離陸▼上空では幸運なことに、富士山も街並みも学校も、はっきりと見ることができました。特に、少し雪が残る富士山の黒い山肌が太陽に照らされている様子は、言葉では表すことができない美しさでした。飛行機は学校の貸し切りなので、機内では大人も子どもも歓声を上げて大興奮。こんなぜいたくな経験は、二度とできないのではないかと思います▼少しずつ「ウィズコロナ」の流れが見えてきました。今後も子どもたちが勉強以外にもさまざまな経験をたくさんできるといいなと思います。

