



# ちゃちゃっこ広場

N0.157 令和4年 6月

牧之原市子育て支援センター榛原  
0548-22-0174

牧之原市子育て支援センター相良  
080-2625-8332

又は 0548-52-5808

月～金(祝日は休)9:00～15:30

\*利用対象:未就園児(0歳～3歳の誕生月の月末まで)とその保護者の方

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

梅雨の季節になりました。ジメジメとした日が続きますが、雨上がりには、かたつむりやカエルさんにも会えるかもしれませんね！雨の日は、支援センターにもぜひ、遊びにきてください♪

お子さんやお母さんのことで、困ったことなどありましたら、子育て支援センターへお電話くださいね。

## 子育て支援センターの利用について

※コロナウイルスの感染拡大状況により利用方法が変更することがあります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

利用方法が変わる場合は、「牧之原市ホームページ」「まきはぐ総合サイト」等でお知らせしますので確認してください。

### ★利用時間

| 場所          | 利用時間          |
|-------------|---------------|
| 子育て支援センター榛原 | ① 9:30～11:30  |
| 子育て支援センター相良 | ② 13:30～15:30 |

### ★利用方法

- ◎利用時間内のご都合のつく時間に来館・退館してください。
- ◎市外の方もご利用いただけます。
- ◎人数の制限はありません。当日の子育て支援センターの利用状況について確認したい方は、直接子育て支援センターへお問い合わせください。
- ◎子育て支援センター内での昼食の利用はできません。水分補給、授乳等はできます。
- ◎子育て支援センター相良への連絡や問い合わせは  
☎ 080-2625-8332 までお願いします。

## 感染症予防対策

- ◇マスク着用で来館してください。
- ◇検温し、受付簿に記入してください。  
榛原:子育て支援センター入口で検温をお願いします。  
相良:い～ら内社会福祉協議会窓口前で検温を、お願いします。  
(体温37度5分以上、体調不良の方はご利用を自粛していただきます。)
- ◇手指の消毒・手洗いをしてから遊んでください。  
(月齢の小さい赤ちゃんは、ウエットティッシュを利用してください)
- ◇感染予防の為、利用者同士の会話や接触には注意しましょう。
- ◇来館時に、ご家族の感染状況の確認をさせていただく場合がありますので、ご承知おきください。
- ◇県内外への移動・往来については、牧之原市のホームページに掲載されている最新の「新しい生活様式」のガイドラインを確認して、慎重に判断し行動してください。
- ◇子育て支援センターを利用している方で、コロナに感染した場合、濃厚接触者と認定された場合、又は濃厚接触者と接触があった場合は速やかに子育て支援センターにご連絡ください。

## 4/28(木)ちゃちゃっこキッズ『榛原児童館へいこう!』

榛原児童館で先生たちによる「アンパンマン」や「はたらくるま」の出し物を見たり、児童館のおもちゃで遊んだりしました！楽しかったね♪



・初めて子供と児童館にきました。広くて色々なおもちゃがあって良かったです。小学生の上の子と一緒に今度遊びにこようと思います。  
(参加者の感想)

## 6月のおすすめ行事です！

託児有り！ゆっくりと食事についてお話を聞いてみませんか？

### 食育講座



#### 『こどもの心と体を育てるおうちごはん』

21日(火)9:45～い～ら福団室(9:30集合) 定員10人 ※託児有り12人

対象:お子さんをお育て中の方(0歳～3歳の誕生月の月末まで)

内容:子どもとお母さんが元気になる食事について

食事のことで困っていることはありませんか？

毎日「楽しく」食事をしたいですね♥

管理栄養士の方が楽しく、元気になる食事についてお話をさせていただきます！

※電話での申し込み時に、講師への質問を聞きますので、内容を考えて申し込みください。お話後の資料は、各センターにあります。

※お家の方にお子さんを見て頂ける方はご協力をお願いします。

託児を希望する方は、託児カードをお渡ししますので、職員から連絡させていただきます。当日は、9:20に託児会場(子育て支援センター相良、い～ら会議室)にお子さんを預けてください。

・申し込み期間:5/19(木)～6/3(金)

・申し込み先:子育て支援センター相良・080-2625-8332

## 4・5月の行事の様子です♪



### 5/17(火)＊梅雨から夏の過ごし方＊

保健師さんと栄養士さんに『夏を元気に過ごすためのポイント』についてお話をいただきました。

#### ☆ポイント☆

- ① 適した室温はおおむね 28 度位、湿度 50～60%位  
(お母さんの感覚、子どもさんの調子で様子を見る)
- ② エアコン、扇風機で空気を回す。  
(赤ちゃんに直接あたらないように)
- ③ シャワー浴で、暑さを乗り切ろう！
- ④ 衣類は、暑い時は大人より1枚少なく、  
クーラーの効いた室内では1枚多く(上着でコントロール)
- ⑤ 衣類は綿の肌着を着せ、汗を吸収させる。
- ⑥ 紫外線が強い10時～14時を避けて外出し、外遊びの際は紫外線対策をしましょう。
- ⑦ 水分の補給はスポーツドリンクやジュース類は糖分が多いため、お茶や麦茶で補給するほうが良い。
- ⑧ 起床後・遊び・昼寝後・入浴後など水分補給は1日の生活の中で少量ずつ何回かに分けて摂ることがおすすめ。

\*当日配布したわかりやすい資料が各支援センターにあります。必要な方はお持ちください！



## 6月の行事カレンダー

| 日  | 曜日 | 榛原(さざんか)                                      | 相良(い〜ら)               |
|----|----|---|-----------------------|
| 1  | 水  |   |                       |
| 2  | 木  |   |                       |
| 3  | 金  |   |                       |
| 4  | 土  | おやすみ  |                       |
| 5  | 日  |   |                       |
| 6  | 月  |   |                       |
| 7  | 火  |   |                       |
| 8  | 水  |   | ちやちやっこベビー『歯の話』        |
| 9  | 木  |   |                       |
| 10 | 金  |   | ちやちやっこキッズ②<br>『リトミック』 |
| 11 | 土  | おやすみ  |                       |
| 12 | 日  |   |                       |
| 13 | 月  |   |                       |
| 14 | 火  |   | ベビーマッサージ              |
| 15 | 水  |   |                       |
| 16 | 木  |   |                       |
| 17 | 金  |   |                       |
| 18 | 土  | おやすみ  |                       |
| 19 | 日  |   |                       |
| 20 | 月  |   | クローバーの会               |
| 21 | 火  |   | 食育講座                  |
| 22 | 水  |   | PMブックスタート             |
| 23 | 木  | ちやちやっこキッズ①<br>『じゅんちゃん先生と遊ぼう!』<br>カタショーワンラボ体育館 |                       |
| 24 | 金  |   |                       |
| 25 | 土  | おやすみ  |                       |
| 26 | 日  |   |                       |
| 27 | 月  |   |                       |
| 28 | 火  |   | スクエアに行こう!             |
| 29 | 水  |   |                       |
| 30 | 木  |   |                       |



### 一おしらせ・おねがい

- \* 当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。
- \* 誕生カードの手形をとることができます。ご希望の方は各センターにある申し込み用紙に記入をお願いします。(カード代100円)
- \* その日の気温・天候により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。
- \* 暑くなってきましたので、外遊びをする場合は、帽子・水筒を持参してください。

\* 子育て支援センター事業により、ご利用できない日時があります。下記の表をご覧ください。  
・支援センターの行事、ブックスタート(職員が全員出席するため)、職員会議は、利用できない日とさせていただきます。)

| 場所          | 日時<br>9:30~11:30 | 日時<br>13:30~15:30 |
|-------------|------------------|-------------------|
| 子育て支援センター榛原 | 21日・23日・28日      | 9日・22日            |
| 子育て支援センター相良 | 8日・10日・21日       | 9日・20日・22日        |

## 6月の行事のご案内

♥参加したい行事によって、申し込み方法が異なりますので、下記の内容をご確認の上、申し込みをしてください。  
(市内の方対象です)  
\* 行事については、感染状況により中止する場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。



### ちやちやっこベビー『歯の話』(8~11か月)

8日(水) 10:00~ 子育て支援センター相良 定員10組

歯科衛生士の大塚さんによる「歯」についてのお話です。「歯磨きはどうしたらうまくいく?」等困っている事、心配な事を聞いてみましょう。

\* 持ち物: お子さんが現在使用している歯ブラシ・タオル

\* 申し込み時に、歯科衛生士さんへの質問をお聞きします。聞きたいことを考えて、お申込みください。

・申し込み期間: 5/19(木)~6/1(水)

・申し込み先: 子育て支援センター相良・080-2625-8332



### ちやちやっこキッズ②『リトミック』(1歳6か月~3歳の誕生日の月末まで)

10日(金) 10:00~ 子育て支援センター相良 定員8組

伊藤和代先生の「リトミック」です♪親子でリズムにのって楽しく体を動かしましょう!

・申し込み開始: 5/19(木)~

・申し込み先: 子育て支援センター相良・080-2625-8332



### ベビーマッサージ(3~7か月)

14日(火) 10:00~ い〜ら和室 定員6組

赤ちゃんもママもニコニコの笑顔になれます! 楽しいひと時を過ごしましょう。

\* 持ち物: バスタオル2枚、握れるおもちゃ、オイル代 100円

\* 当日、予防接種を受ける場合はできません。

・申し込み開始: 5/19(木)~

・申し込み先: 子育て支援センター相良・080-2625-8332

### クローバーの会 (0歳~3歳の誕生日の月末まで)

20日(月) 11:15~ 子育て支援センター相良

「クローバーの会」のみなさんが、楽しい絵本の紹介や読み聞かせをしてくれます。今月はどんなお話かな? ※申し込みは不要です。

### 食育講座 お子さんを子育て中の方(0歳~3歳の誕生日の月末まで)

21日(火) 10:00~ 子育て支援センター相良 定員10人 ※託児有り

★詳しい内容は表面をご覧ください。

### ブックスタート (R4年2月生まれのお子さん)

22日(水) 子育て支援センター相良 定員10組

受付: 13:15~ 開始: 13:30~(1時間程度の内容になります)

絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。

みなさんの子育てを応援するスタッフの紹介もします。

\* 持ち物: 母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんが手に持つおもちゃ・参加費100円

\* 対象月齢が前後しての参加もできますので、ご都合が悪い場合はご相談ください。

・申し込み締切: 5/27(金)

・問い合わせ、申し込み: 子育て支援センター榛原・22-0174



### ちやちやっこキッズ ①『じゅんちゃん先生と遊ぼう!』(1歳~1歳11か月)

23日(木) 10:00~ カタショーワンラボ体育館 \*9:50体育館集合 定員10組

じゅんちゃん先生が、体を使った楽しい遊びを教えてください!

親子でおもいっきり楽しんじゃおう!

\* 持ち物: 体育館シューズ(大人のみ、子どもさんは裸足です)汗拭きタオル

水分(大人、子ども)スカートはNGです(動きやすい服装)

・申し込み開始: 5/19(木)~

・申し込み先: 子育て支援センター榛原・0548-22-0174



### スクエアに行こう!(2歳~3歳の誕生日の月末まで)

28日(火) 10:00~ ミルキーウェイ スクエア(9:50現地集合) 定員6組

\* 場所: ミルキーウェイスクエア内の緑の芝生エリア(旧ジャンボエンチョー跡)

親子でふれあい遊びや製作、リズム遊びをします。

隣接する「図書交流館いこっ」との紹介もします。一緒に楽しみましょう!

・申し込み開始: 5/19(木)~

・申し込み先: 子育て支援センター榛原・0548-22-0174