

お父さんと遊ぼう de お母さんはリフレッシュ



「大ちゃん先生」こと大場義貴先生による楽しい親子ふれあい遊びと、長谷川幸代先生による「子育てママのリカバリーヨガを実施しました。

普段ダイナミックでパワフルな遊びを提供してくれる大ちゃん先生が、今回は1歳の小さいお子さんでもお父さんと一緒に楽しめるあそびをいっぱい教えてくださいました。お父さんとお子さんの絆が更に深まって素敵な笑顔がいっぱいの時間になりましたよ。



大ちゃん先生と一緒にお父さんと子ども達でボールやマット、新聞紙を使って色々な運動遊びを楽しみました。最初はお母さんと離れての参加にドキドキした様子でしたが、子ども達の笑顔が見られるとお父さんも嬉しそうに一緒に楽しむ姿が見られました。



マットに乗って
しゅっぱ〜つ！
お父さんって力持ち！



お父さんとお子さんが楽しんでいる間、お母さんは長谷川幸代先生と「子育てママのリカバリーヨガ」でリフレッシュしました。「主人のおかげで心も身体もスッキリしました♪」



く〜っ！
気持ち
いい〜♡