

新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止 へのご協力を お願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



正しく使おう **マスク!**



- ① 鼻の形に合わせ すき間をふさぐ
- ② あご下まで伸ばし顔に **すき間なくフィット!**させる

**会話時は
必ず着用!**

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう **手洗い・手指消毒!**

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!



目指そう **ゼロ密!**

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×



しんがた

たか

ばめん

新型コロナにかかる きけんが 高くなる 「5つの 場面」

ばめん 場面①

いっしょにおさけをのんだり
ごはんを食べたりするパーティなど

- アルコールで きぶんが よくなると きをつける ちからもよくなる。また、きくちからもよくなって、おおきなこえを だしやすくなる。
- ちいさく わかれている せまいところに ながいじかん たくさんのひとと いっしょにいると びょうきに うつる きけんが たかくなる。
- また、おなじコップで のんだり、おなじはしをつかたりすると びょうきに うつる きけんを じぶんから たかくしてしまう。



ばめん 場面②

たくさんのひとと ながいじかん、
ごはんを食べたり おさけをのんだりする

- ながいじかん いっしょにごはんを食べたり おさけをのんだりする、バー・クラブ、よるおそく つづけてちがうみせで おさけを のむ ことは、みじかいじかんいっしょにごはんを食べることよりも びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- たくさんのひと、たとえば 5にんよりも おおいひとで ごはんを食べたり おさけをのんだりすると、おおきなこえになって、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> が とびやすくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。



ばめん 場面③

マスクをしないで
ひととはなす

- マスクをしないで ちかくで ひととはなすと、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> や、マイク口ひまつくくちから できるとても ちいさいみずの つぶ> で びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- マスクをしないで びょうきにうつたれいは、ひるの カラオケなどがある。
- くるまやバスの なかでも きをつける。



ばめん 場面④

せまいところで
いっしょにせいかつする

- せまいところで いっしょにせいかつすると、ながいじかん、しめたままの ところにいるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- がっこうの りょうのへやや トイレなど、いっしょにつかう ばしょで びょうきにうつたれいがある。



ばめん 場面⑤

ばしょがかわる

- しごとの やすみじかんで、ばしょがかわると、リラックスして きをつけなくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- やすむところ、たばこをすうところ、きがえるところで びょうきにうつたれいがある。

