

MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

RIDEON
MAKINOHARA

お正月飾りができたよ!

お正月飾り作り
(牧之原保育園)

特集 謹賀新年

2022年 年頭のごあいさつ

特集 令和3年分

確定申告(市役所相談会場)のご案内

January
2022
NO.244

1



議長 植田博巳
うえたひろみ

次世代につながる
持続可能なまちづくりへの
議論を進める

新年おめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年、新型コロナウイルス感染症のまん延により緊急事態宣言が発令されるなど、社会・経済活動や日常生活に大きな影響がもたらされ、働き方や生活様式が大きく変化しました。このような中、マスクの着用、手指消毒などの基本的な感染防止対策の徹底やワクチン接種の効果により感染者数も減少し、徐々に普段の生活を取り戻しつつありましたが、オミクロン株の出現により予断を許さない状況でもあります。

議会活動におきましては、一昨年に引き続き市民の皆さまと対面で行うという形での「議会報告会」は中止といたしました。新たな試みとして、録画映像の配信により各委員会の活動などにつきまして報告をさせていただきます。また、各委員会で協議してまいりました「将来を見据えた魅力あるまちづくり」「環境保全に向けた取り組み」についての政策提言を市に提出するなど、市民生活に欠かせない諸課題の解決に取り組んでまいりました。

2030年の開校を目指して協議が進んでいる学校再編計画と、再編に伴うまちづくりや、地震、津波、風水害対策などの安心・安全な日々の生活に関する議論などを継続的に進めていくとともに、少子高齢化の影響による荒廃農地の増加や市内経済の減退など、大きく変化する社会の諸課題の解決に向け、議員一丸となり、次世代につながる持続可能なまちづくりへの議論を進めてまいります。

結びに、新型コロナウイルスの収束を願い、希望に満ち、安心して生活ができる年になりますとともに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶



市長 杉本基久
すぎもと

若者をターゲットにした取り組みと市民の皆さまが住み続けたいと思えるまちづくりを

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春を晴れやかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。昨年10月の牧之原市長選挙におきまして、牧之原市長2期目を任せられ、改めてその責任の重さを実感している次第であります。

当市では若い世代や出生数の減少が進む中、牧之原市の将来を見据え、今後の持続可能なまちづくりのため、若者をターゲットにした取り組みと市民の皆さまが住み続けたいと思えるまちづくりを進めてまいります。相良牧之原ICや富士山静岡空港の整備効果を市内に引き込み、既成市街地の「榛原」「相良」と「高台」の3つの拠点をつなげてまち全体を発展させる「富士山型ネットワークの構築」を目指し、にぎわいと雇用の場の創出、交流人口の拡大や定住意欲につながるサービスやライフスタイルを生み出していきます。

また、若者世代から望む声が多い「親子で遊べる施設や公園の整備」や、現在進めている学校再編や保育園の民営化をはじめ、教育や保育の充実を図り、「子育て世代を支える『日本一女性にやさしいまち』」の実現に努めます。女性の雇用充実につましても、企業との連携・支援だけでなく、女性の感性やスキルを活かした活躍を応援し、無理せず稼ぐビジネスモデルの創出やスタートアップの支援を推進いたします。

対話の形態や方法を工夫し、多くの皆さんの意見を市政に反映できるように努め、ウィズコロナ・アフターコロナの時代においても、住み働き、子どもを生み、育ててもらおうまちづくりを目指してまいります。結びに、本年が明るく希望に満ちた年となりますとともに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

2022年 年頭のごあいさつ

初日の出(さがらサンビーチ)

**パソコンやスマートフォンから
いつでも確定申告できます**

国税庁のホームページでは、画面の案内に沿って金額などを入力すれば、税額などが自動計算されて、確定申告書を作成することができます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、申告データとしてそのまま税務署に送信できます（別途、ICカードリーダーライターが必要）。マイナンバーカードをお持ちでない方も、申告書として印刷し、税務署へ郵送や持参で提出することができます。

またこの1月からは「スマートフォンのカメラを使って、給与所得の源泉徴収票の金額などが自動入力される機能」や「ICカードリーダーライターがなくても2次元バーコードにより申告データを送信できる機能」が追加されるなど、さらに便利になりました。

詳しくは、国税庁ホームページへ

確定申告 検索



感染症予防対策にご理解・ご協力を！

ワクチン接種の有無に関わらず、ご来場の際は、次の事項を必ずお守りください。

- マスクを着用してください。
- 体調に少しでも異常がある場合は、来場をご遠慮ください。
- 受付の際、会場（待合室）に入場できる時間をご案内しますので、この時間を守ってください。
- できる限り少人数でお越しください。

相談会場では、会場入場時の検温などの対策を実施します。なお、37.5度以上の発熱が認められた人や、職員が体調不良であると判断した人（せきが止まらないなど）は、当日の相談をご遠慮いただきます。

待ち時間にマイナンバーカードを申請しませんか

申請に必要な顔写真は、会場で職員が無料撮影します。市民課に事前予約すれば、スムーズに手続きできます。

[持ち物] ▶免許証など顔写真付き本人確認証1点
または▶健康保険証、介護保険証など2点

[問い合わせ] 市民課 落合 ☎0021

竜巻等災害で住宅などに被害を受けた人へ

令和3年5月1日の竜巻等災害で、日常生活に必要な住宅や家財、車両などの資産に被害を受けた人は、確定申告により、一定の金額の所得控除（雑損控除）を受けることができます。

右ページの「申告に必要な持ち物」に加えて、次のものを持参してください。

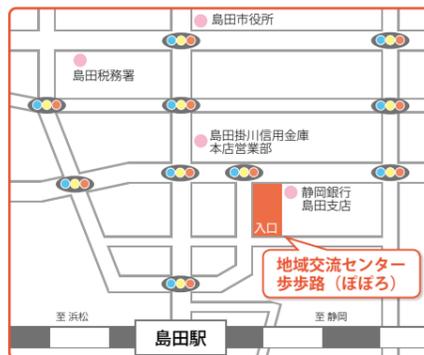
- ▶被害を受けた資産の明細（資産内容、取得時期、取得価格、面積など）がわかるもの
- ▶被害を受けた資産の取り壊し費用、除去費用その他これに類する費用で、被害に関連して支出した金額の明細がわかるものとその領収書
- ▶被害があったことによって受け取る保険金などの内容と金額がわかるもの
- ▶罹災証明書（市に申請して交付を受けた人）

事業用資産に被害があった場合は、白色申告であっても、市役所の相談会場では相談をお受けできませんので、島田税務署の確定申告会場で相談してください。

島田税務署の確定申告会場

（住宅借入金等特別控除の説明会場）

- ▶公共交通機関を利用してご来場ください。
- ▶税務署から郵送された確定申告書および確定申告のお知らせハガキがある人は、持参してください。



【所在地】 島田市本通3丁目6番の1

重要 住宅借入金等特別控除の説明会に来場される皆さんへ

期 日 2月10日（牧之原市指定日）
開設時間 午前9時～午後5時（受付終了＝午後4時）
会 場 島田市地域交流センター
「歩歩路（ほぼろ）」（左の地図参照）

持ち物などは、家屋調査時にお配りした冊子『令和3年不動産を取得・譲渡した時にかかる税金』（9～11ページ）で確認してください。

会場への入場には「入場整理券」が必要です（枚数制限あり）。入場整理券は会場当日配付しますが、国税庁LINE公式アカウントから事前発行も行っていただけます。まずは、国税庁LINE公式アカウントの友だち追加を行ってください。



令和3年分 確定申告（市役所相談会場）のご案内

申告期間

2月16日水
▶▶ 3月15日火

問い合わせ

▶所得税等申告＝島田税務署 ☎0547③3121
*所得税などに関する一般的な相談は電話相談センターへ。
（自動音声案内「0」を選択）
▶市・県民税申告＝税務課 市民税係 ☎0035

市役所の相談会場では、市民税・県民税の申告、所得税および復興特別所得税の確定申告A（給与所得など）を中心に申告相談を行います。各会場の開設期間にご注意ください。

相談期間および会場

| | 相良会場 | 榛原会場 |
|------|-------------------------|-------------------|
| 期 間 | 2月16日（水）～25日（金） | 2月28日（日）～3月15日（火） |
| 会 場 | 市史料館ホール | 榛原庁舎4階会議室 |
| 受付時間 | 午前8時30分～午後4時（午前8時15分開場） | |
| 相談時間 | 午前9時～正午、午後1時～当日受付分終了まで | |

申告に必要な持ち物

▶申告者本人名義の口座番号がわかるもの▶マイナンバーカード（持っていない場合は通知カード+運転免許証などの身分証明書の写し）▶各種控除の証明となる書類（保険料控除証明書、医療費控除明細書など）▶収入の証明となるもの（源泉徴収票、収支内訳書など）▶税務署から郵送されたお知らせハガキなど

- *土・日曜日、祝日は相談受付を行いません。
- *開場前は会場に入れません。
- *受付人数が多い場合には、時間前に受付を終了する場合があります。
- *榛原会場は、榛原庁舎正面入口（南側）から開場します。
- *国税庁から、申告所得税および復興特別所得税の申告期限延長が発表された場合でも、市役所での申告相談や申告書のお預かりは3月15日までです。

相談の際の注意点

- 左ページの「感染症予防対策にご理解・ご協力を！」の内容を確認・遵守の上、来場してください。
- 事業所得の収支内訳書や医療費控除の明細書が完成していない場合は、申告相談ができません。必ず作成してから来場してください。前年も確定申告をしている場合は、前年の確定申告書や収支内訳書の控えなども持参してください。
- 公的年金から引き去りされている介護保険料や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、引き去りされている本人のみが控除を適用できます。
- 市役所の相談会場で相談できない申告（島田税務署の確定申告会場（左ページの地図参照）で対応）
▶土地や株式の譲渡申告▶1年目の住宅借入金等特別控除の申告▶消費税の申告
▶令和2年分以前の申告▶青色申告▶贈与税の申告

税理士による無料相談

| 期 間 | 2月16日（水）～22日（火）（土・日曜日を除く） | 会 場 | 市史料館ホール |
|--------|---|-----|---------|
| 相談時間 | 午前9時30分～正午、午後1時～午後4時 | | |
| 対象となる人 | ① 前年分の所得金額が300万円以下の事業所得者、不動産所得者、雑所得者（年金受給者を除く） *青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額または事業専従者控除額を控除する前の金額 ② ①の人で消費税の課税事業者の場合、本年分の基準期間の課税売上高が3,000万円以下の人 ③ 給与所得者および年金受給者（ただし、所得金額が高額な人や相談内容が複雑な人を除く） | | |

*前年の確定申告書などの控え、確定申告のお知らせハガキを持参してください。

ケアマネジャーの皆さんに仕事を通じて感じていることを聞いてみました

Q1

この仕事について「やりがい」を感じる時はいつですか？

- ▶介護保険サービスの利用により利用者の心身状態が改善し、生きがいや意欲が持てるようになった時
- ▶利用者や家族との対話を通じて信頼関係が築けたと思えた時
- ▶利用者や家族から感謝の言葉をいただいた時
- ▶本人や家族の喜ぶ姿を見られた時



*写真は、市内ケアマネジャー事業所のリーダーである「主任ケアマネジャー」の皆さんです

Q2

「苦勞している」「大変だな」と感じることはどんなことですか？

- ▶医療や介護に関する幅広い知識と役割を求められること
- ▶ひとり暮らし高齢者が増え、見守りや自宅訪問の頻度が多くなっている。親族がいない、または遠方に住んでいる場合も多く、連絡や調整に苦勞している
- ▶利用者と家族の考え方が違い、暮らしの環境や病気の状況も一人一人違うため、その人（そのお宅）の状況に合わせた支援を工夫すること



Q3

印象に残っているエピソードがあったら教えてください。

●訪問入浴と笑顔

インフルエンザにかかり、起き上がることが難しくなった男性Aさん。お風呂へ入りたいと希望され、家族もその希望を叶えたいと「訪問入浴サービス」を利用。当日は、親族、孫、ひ孫まで集まり、入浴する満足そうなAさんを見て、「じいじ、気持ちいいね〜」と声があがり、その場に笑顔があふれた。小さな喜びの瞬間に立ち会うことができ、とても幸せな気持ちになった。

●希望をかなえる

「自宅の畳の上で死にたい」という80代一人暮らしの女性Bさんと県外に住む娘さん。コロナ禍で行き来がままならない状況だったが、ケアマネジャーがメールの作成を手伝うことで、お互いの近況を報告し合うことができた。介護サービス提供事業者や医療関係者の支援もあり、Bさんと家族の希望どおり、自宅での看取りができた。

●残された時間を大切に

脳腫瘍で余命6カ月と宣告された男性Cさん。徐々に歩くことができなくなったが、妻は「散歩が好きだった夫のため、外の風景を見せてあげたい」と車いすに乗せてよく出かけていた。会話ができなくなってからも、最後まで夫に真摯に寄り添う妻の姿に心を打たれた。看取り後に「悔いは一つもありません。できることは全てしました」と、晴れやかに天を仰いだ妻の顔が忘れられない。



Q4

市民の皆さんに伝えたいことはありますか？

☆ひとりひとりの望む生き方を大切にします

その人が人生の中で築いてきた暮らしや思いを大切に、本人や家族に寄り添っていきます。皆さんの希望を踏まえつつ、公正中立な立場で支援させていただきます。

☆悩みやストレスをひとりで抱え込まないで！

介護に関する困りごとは各家庭によって異なります。ある人にとっては小さなことでも、別の人にとっては大きな問題かもしれません。迷いや不安がありましたら、身近なケアマネジャーやお近くの地域包括支援センターにご相談ください。介護の専門家に相談することが、解決に向けた第一歩になりますよ。

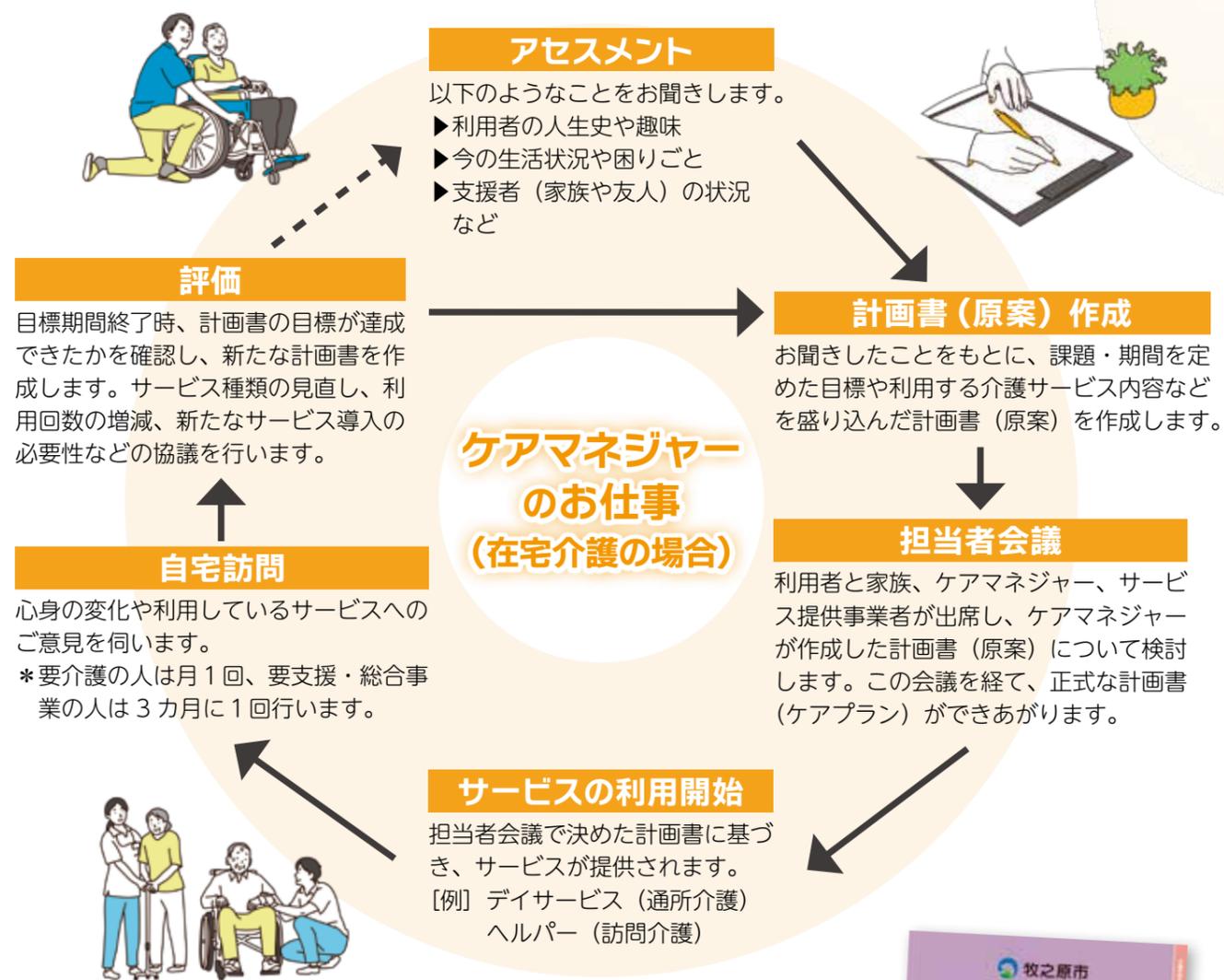


介護保険サービス利用者と
家族の心強い味方！

ケアマネジャー

介護保険サービスの利用に欠かせない専門家として「介護支援専門員（ケアマネジャー）」がいます。在宅で生活する人、施設で生活する人など、牧之原市で介護保険サービスを利用する人には、必ずケアマネジャーがついています。介護を受ける人やその家族にとって一番身近な「介護の専門家」であるケアマネジャーの仕事についてご紹介します。

問い合わせ 長寿介護課 大畑拓也 ☎0076



市内のケアマネジャー事業所一覧

市内のケアマネジャー事業所は「介護保険ガイドブック」で確認できます。ガイドブックは、さざんか（長寿介護課）と市役所相良庁舎（市民課）で配布しています。また、右のQRコードを読み取ると、PDFファイルで見ることができます。



地域と連携して食育を推進しています

食推協が地域や公民館で出張講座を行います

少人数のグループでも出張します。
食推協の会員や事務局（健康推進課）に連絡してください。

出張講座の規定

1品から1食程度の調理実習の場合、実習の内容により100～500円程度集金します。

*「試食配布」および「講話のみ」は無料です。

*現在は感染症予防のため、調理実習したものはお持ち帰りいただいています。



健康長寿のために食推協と一緒に活動しませんか



健康長寿のためには、「食事」「運動」「社会参加」の3つが大切です。

市が開催する食育セミナー全8回のうち5回受講すると、食推協に入会できます。

毎月1回の学習会では、楽しみながら食育に関する知識を増やし、調理実習で新しいレシピに挑戦することができます。また、地域の皆さんと一緒に活動することで、社会参加することもできます。

過去にセミナーを受講した人も入会できますので、活動に興味を持った人は、事務局にお問い合わせください。

健康づくり食生活推進協議会

健康づくり食生活推進協議会（略称：食推協）は、地域と連携して「食育」を推進しています。コロナ禍で食を通じた健康づくり活動が制限されている中でも、地域や人とのつながりを大切にし、活動を継続している様子をお伝えします。

問い合わせ 健康推進課 大岩仁美 ☎0024

令和3年4月1日現在、全国1,301市町村で13万人が食推協に加入し、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

牧之原市健康づくり食生活推進協議会には、令和3年4月現在で80人が加入し、相良保健センター、さざんかを拠点に2支部で活動を行っています。



令和2年度の活動実績

| 子どもの健康と食生活 | | 若者・働く世代の健康と食生活 | | 高齢者の健康と食生活 | | その他 | | 総数 | | 会員一人当たり普及した人数 |
|------------|-------|----------------|-------|------------|--------|-----|-----|-------|--------|---------------|
| 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | |
| 564 | 3,386 | 1,681 | 8,598 | 2,781 | 10,999 | 2 | 200 | 5,028 | 23,183 | 286 |

会員1人当たりの普及啓発数は286人で、市民の約半数に普及啓発を行っています。乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層の市民と一緒に、市の健康課題である「糖尿病予備群」「高血圧予備群」の予防、重症化予防のために、「減塩・野菜の摂取を一皿(70グラム)増やそう」をテーマに活動を行っています。

コロナ禍で調理実習や共食ができない時期がありましたが、その間、少人数での健康講話、献立の配布などを継続して行ってきました。



活 動 の

地域リーダー育成プロジェクトへの協力

令和2年度は「地域リーダー育成プロジェクト」の一環で、高校生に調理指導を行いました。若い世代に地元の特産品や調理方法を伝えるため、学校の授業などにも協力しています。



シニアカフェ

高齢者の健康づくりを進めるための教室です。居場所づくり事業と併せて、低栄養予防や口腔機能の維持向上の講話のほか、筋力アップのために「まきのはら元気アップ体操」を行っています。本年度は、地域のお寺と連携して開催しました。



よ う す

スマイルキッズ

小学生の食育教室です。地場産品を使った調理実習と合わせて、牧之原茶の学習を行っています。本年度は、香りつき緑茶や和紅茶など、緑茶以外のお茶も紹介しています。



定例学習会

食推協に加入すると、毎月1回の定例学習会に参加できます。講話と調理実習を行い、そこで学んだ知識や献立を市民に伝えていきます。



日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 2月2日(金)・16日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。
期日 2月9日(金)・24日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
市民ライフサポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055
市民相談センター ☎030088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。
期日 2月16日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎054736575

行政相談

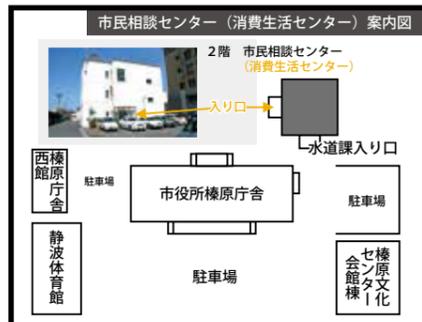
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 2月2日(金)・16日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 2月18日(金)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
地域包括支援センターオーリーブ ☎028822

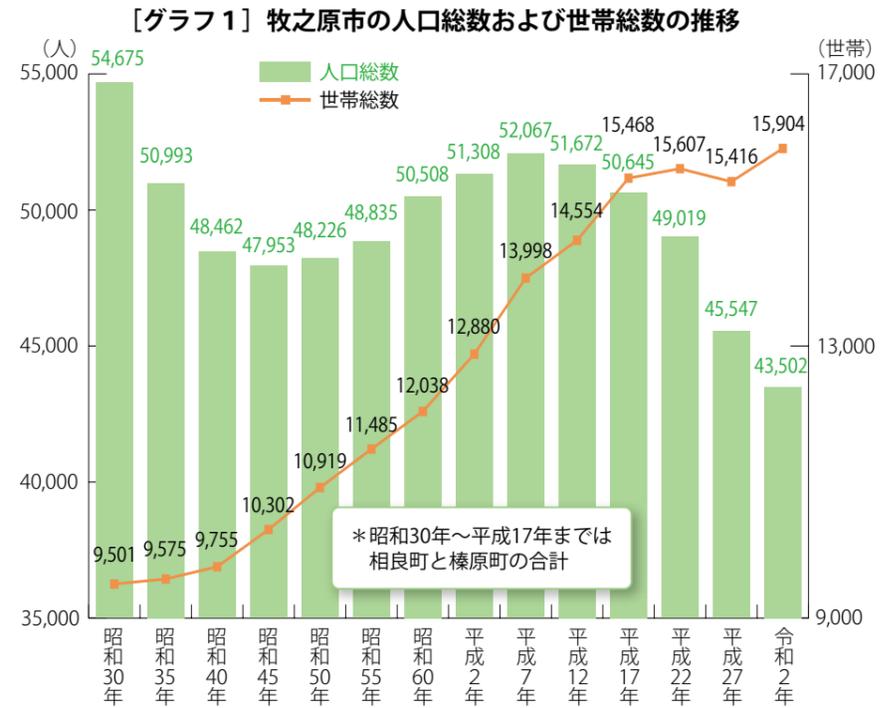


*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

国勢調査結果

令和2年10月1日を基準として実施された国勢調査の人口などの確定値が11月30日、総務省から発表されました。その結果をお知らせします。

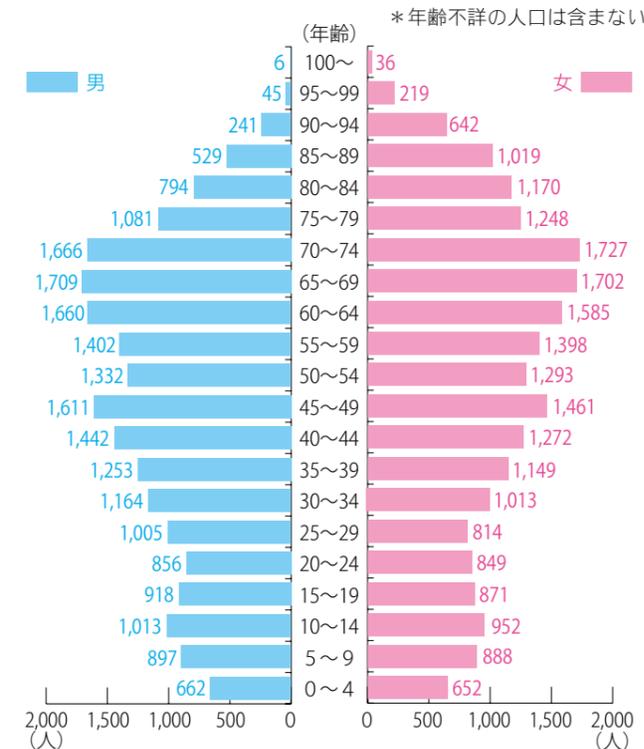
問い合わせ 秘書政策課 渥美快明 ☎(23)0052



【表1】 牧之原市と近隣市町、静岡県の状況

| 市町名 | 人口 [県内順位] | 世帯 [県内順位] | 人口増加率 (%) | 世帯増加率 (%) |
|------|---------------|---------------|-----------|-----------|
| 牧之原市 | 43,502 [19] | 15,904 [21] | -4.5 | 3.2 |
| 御前崎市 | 31,103 [24] | 11,500 [24] | -4.5 | 1.4 |
| 菊川市 | 47,789 [17] | 17,759 [19] | 2.2 | 10.3 |
| 島田市 | 95,719 [11] | 35,395 [11] | -2.4 | 3.2 |
| 吉田町 | 28,919 [25] | 11,265 [26] | -0.6 | 10.0 |
| 静岡県 | 3,633,202 [-] | 1,483,472 [-] | -1.8 | 3.8 |

【グラフ2】 男女別5歳階級人口分布



人口は減少、世帯は増加
牧之原市の人口総数は4万3502人、世帯総数は1万5904世帯で、前回(平成27年調査)に対する増減は、人口が2045人、4.5%の減少、世帯が488世帯、3.2%の増加となっています。「グラフ1、表1」。

世帯総数の増加については、住民基本台帳移動報告との比較から、外国籍の人の増加が主な要因と考えられます。

世帯の平均人員数は2.74人で前回より0.21人減少し、世帯の少人数化が進行しています。なかでも、単独世帯(世帯員が1人の世帯)が約23%増と大幅に増えています。

子育て世代で女性が男性を大きく下回る
年齢別の人口は、男女ともに若い世代ほど人数が少なくなる少子化の傾向が続いています。

また、男女別の総数では女性が男性を上回っていますが、女性の市外への流出がみられます。特に、20歳代後半から40歳代後半の子育て世代で女性が男性を大きく下回る結果となっています。「グラフ2」。

一方で、70歳以上では女性が上回っており、また夫婦ともに長寿の人が増えています。今回の調査結果については、第3次総合計画の策定や各種の計画・取り組みに反映していきます。

健康

3回目接種について/接種証明書(電子版)について
 新型コロナウイルスについてお知らせします

追加接種(3回目接種)について

国の方針に基づき、市でも追加接種を実施します。
 追加接種は、「18歳以上」で「2回目接種を完了した日から原則8カ月以上経過した人(*)」が対象です。変更があった場合は、市ホームページなどでお知らせします。
 *高齢者は「7カ月以上経過した人」

接種券の発送

医療従事者から順に、接種時期が来た人に接種券を発送します。
 接種券がお手元に届き次第、電話もしくは予約サイトから予約をお願いします。

*施設に入所している高齢者の接種券は、各施設へ発送します。
 *65歳以上の人の接種券は、右の写真のような赤い封筒に入って届きます。



2回目接種の後に牧之原市に転入した人は、市に接種記録がないため、3回目接種を希望する場合は申請してください。詳しくは、市ホームページを確認してください。



市HP▶

予約方法

[Web予約]

▶ 新型コロナウイルス接種予約サイト (24時間受付)

<https://vaccines.sciseed.jp/makinohara>

*市LINE公式アカウントからもアクセスできます。



[電話予約]

▶ 牧之原市新型コロナウイルス予約相談センター

☎ 050-5210-8729 (平日午前8時15分~午後5時)

*つながりにくい時は、時間や日を改めておかけ直してください。

ワクチンの種類

- ▶ 個別接種 = ファイザー社製ワクチン
- ▶ 集団接種 = 武田/モデルナ社製ワクチン

初回(1・2回目)接種とは異なるワクチンで接種(交差接種)しても大丈夫?

交差接種の効果や安全性を評価した海外の研究によると、効果も副反応も「交差接種と同種接種で差はなかった」と報告されていますので、ご安心ください。また、ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果約半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防の効果が有意に高かったと報告されています。

新型コロナウイルスの接種証明書(電子版)が取得できます

12月20日から、スマートフォン(*)とマイナンバーカードをお持ちの人は、新型コロナウイルスの接種証明書(電子版)が取得できるようになりました。専用アプリから申請・取得することで、表示可能となります。ご不明点などは、健康推進課にお問い合わせください。

*マイナンバーカードを読み取ることができ、iOS 13.7以上、Android 8.0以上のスマートフォンに限る



市HP

取得に必要なもの

- ▶ マイナンバーカード
- ▶ マイナンバーカードを受け取る時に設定した4桁の暗証番号(券面事項入力補助用暗証番号)

マイナンバーカードをまだお持ちでない人へ

マイナンバーカードは、申請から交付の準備ができるまでおおむね1カ月かかります。お早めに申請・受け取りいただくようお願いします。マイナンバーカードの取得方法などについては、市ホームページをご覧ください。



市HP

問い合わせ 健康推進課 ☎ (23) 0024

健康

静岡県志太榛原農林事務所主催「高校生による給食コンテスト」
 榛原高校生徒が優秀賞・審査員特別賞を受賞

問い合わせ 健康推進課 大岩仁美 ☎ (23) 0024

このコンテストは、高校生がテーマ食材(サバ、トマト、レタス、静岡県産の野菜)を使用した給食の献立を考えるもので、一次審査には志太榛原圏内の6校から46作品が応募。榛原高校の生徒2人が見事通過し、11月28日に藤枝市生涯学習センターで開催された二次審査会に参加しました。

当日は、生徒が考案した献立を実際に調理し、6人の審査員が調理の手際や彩り、出来栄などを審査。2人が「優秀賞」を受賞したほか、応募作品から同高校生1人が「審査員特別賞」を受賞しました。受賞作品については今後、学校給食での提供やレシピ配布などを行う予定です。

審査結果

| 賞 | メニュー名 | 氏名(学年) |
|--------|------------------|------------------|
| 優秀賞 | 地元野菜で世界を感じよう~韓国~ | いしはらけん 石原謙(3年) |
| 優秀賞 | 野菜たっぷり給食 | あまのりょうと 天野陵斗(3年) |
| 審査員特別賞 | サバハンバーグ給食 | やまもとあつし 山本篤(3年) |



写真左から、天野さん、石原さん、山本さん



相談

悩みごと・困りごとの解決に
 裁判所の「調停制度」が利用できます

問い合わせ 市民相談センター 桑田義明 ☎ (23) 0088

「貸したお金を返してもらいたい」「交通事故にあつてしまった」「お隣の騒音で困っている」などの民事に関する問題や、「離婚したいけれど冷静に話し合えない」「養育費をもらいたいけれど直接交渉するのは難しい」「遺産相続についてきょうだいでもめている」などの家事に関する問題が起きたときに、裁判所がお互いの言い分を聴いて、話し合いによって問題の解決を図る「調停制度」を利用することができます。

調停には、お金の貸し借りなどのトラブルを扱う「民事調停」と、離婚や相続などの家庭のトラブルを扱う「家事調停」があります。民事調停は主に「簡易裁判所」、家事調停は「家庭裁判所」で扱われます。

そのお悩み、裁判所の「調停」で解決しませんか?

調停制度のメリット

▼手続きが簡単

法律の知識がなくても、一人で簡単に手続きできます。裁判所の窓口やウェブサイトで、申立書の書式や必要書類についてご案内しています。

▼費用が安い

手続きに必要な手数料は、例えば、貸金10万円の返還を求める場合は500円、離婚を求める場合は1200円です。その他、郵便料金が必要になります。

▼判決と同じ効果

話し合いでまとまった(調停が成立した)内容が守られないときは、強制執行(預金口座や給与の差押えなど)ができる場合があります。

▼秘密が守られる

非公開の手続きであるため、調停になっていることは第三者には分かりません。裁判所には守秘義務があるので、言いくいことも話せません。

調停に関する問い合わせ

- ▼静岡簡易裁判所(民事係) ☎ 054(251)1362
- ▼静岡家庭裁判所(家事訟廷係) ☎ 054(273)8768



井沢元彦さんと杉本市長の肘タッチ

「大河ドラマ誘致」を力強く宣言

■田沼意次侯銅像建立記念講演

市相良総合センターい〜らで12月19日、『逆説の日本史』など知られる作家で歴史研究家の井沢元彦さんを講師に招き、5月の田沼意次侯銅像建立を記念した講演会が開催されました。

井沢さんは、独自の歴史観や推理、歴史的背景を交えて、意次侯失脚の原因や作り上げられた悪いイメージについて講演。講演後、杉本基久雄市長が大河ドラマの誘致を宣言しました。井沢さんの応援メッセージのあと、井沢さんと市長は握手の代わりに肘タッチを交わしました。

食・歯・環境について楽しく学ぶ

■食育×歯科×環境コラボイベント

ミルクウェイスクエア（波津区）内のオープンスペースで12月12日、「食育フェア」「マキノ『歯』フェスタ」「環境フェア」が同時開催されました。会場では、市食推協の皆さんによる調理デモや野菜当てゲーム、歯に関するクイズ、「歯みんぐ」の皆さんによる寸劇、環境に関するアニメ映画の上映など、さまざまな内容のブースなどが出展。また、会場を回ってクイズに答えると景品がもらえるクイズラリーも行われ、来場者は楽しみながら食・歯・環境について学びました。



野菜当てゲームを楽しむ来場者

地域の未来を担う人材育成

■地域リーダー育成プロジェクト発表会

12月21日、榛原庁舎4階会議室で「地域リーダー育成プロジェクト発表会」が行われました。

本年度6回目、最後の開催となるこの日は、参加した相良高校、榛原高校から各2チームが、このプロジェクトに参加しての振り返りや感想を共有。また、牧之原市の未来について、各チームが地域課題を分析し、その課題解決に向けた取り組みへの提案を発表しました。

発表会の終了後、参加した生徒は、杉本市長から修了証を1人ずつ手渡されました。



「私たちが考える未来」について発表する生徒



クリームを絞ってケーキを飾り付ける親子

親子でクリスマスケーキ作りに挑戦

■家庭教育学級ケーキ作り

地頭方幼稚園で12月14日、3歳児クラスの親子12人がケーキ作りに取り組みました。

これは、家庭教育学級の一環として開催されたもので、参加した親子は、講師の鈴木一弘さん（扇松堂菓子店）からクリーム硬さや塗り方、絞り方などのアドバイスを受けながら、長方形のクリスマスケーキ作りに挑戦。クリームや果物の誘惑に負けて味見をする園児が続出する中、親子で協力して完成させたケーキは、それぞれ家に持ち帰り、家族で味わいました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



段ボールベッドの使い方を確認する参加者

防災力 高めて広がる 地域の輪

■牧之原市地域防災訓練

12月5日、市内各所で地域防災訓練が実施され、自主防災会が主催する訓練などに市民1万5023人が参加しました。

川崎区では、榛原中学校体育館を会場に避難所開設訓練を実施。町内会ごとに参加者が役割分担し、実際に段ボールベッドやパーテーションなどを組み立てる工程を確認しました。

また同校剣道場では、市障害者自立支援ネットワーク「防災部会」が、障がいがある人を対象に「避難場所生活体験」を開催。板段ボールでの居住スペース作りなどを通して、障がいがある人が避難所生活をする上での課題を洗い出したほか、東日本大震災の際に現地で対応した市社協職員による勉強会も行われました。

いこつとにサンタがやってきた！

■図書交流館いこつと クリスマスイベント

図書交流館いこつと（波津区）では、12月中旬からクリスマスにかけての週末に、サンタクロースによるさまざまな催しを開催しました。

午前と午後1時間ずつやってきたサンタクロースは、自らが選んだ本の貸出サービスや、「メリークリスマス」の呼びかけで缶バッジをプレゼントするサービスなどを行いました。また、不定期でサンタクロースによる紙芝居や絵本の読み聞かせも行われ、居合わせた子どもたちは、クリスマスにまつわるお話を楽しみました。



サンタクロースによる読み聞かせを楽しむ子どもたち



解体工事現場と重機の前で記念撮影をする園児ら

大迫力の大型重機を間近で見学

■はたらくくるま見学会

相良公民館の解体工事現場で12月6日、施工業者の株式会社ハイナンが「はたらくくるま見学会」を開催し、すすき幼稚園の園児らを招待しました。

園児らはまず、実際に重機で解体作業をする様子を見学。大きな重機が轟音を立てながら建物を解体する様子に、目を輝かせて歓声を上げていました。その後、ショベルカーの運転席に一人ずつ乗せてもらい、記念撮影をした園児は「運転席が高くて楽しかった」「操縦席がかっこよかった」と満面の笑顔で話しました。

2月の大人の健診・相談

| 項目 | 期日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・申し込み |
|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|------------------|--|
| 国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり) | 7日(日) | 12:45~14:00 | 相良保健センター | 国保年金課 ☎0023 *災害等の影響により、健診が延期となる場合があります。 |
| | 10日(木) | | 菅山農業就業改善センター | |
| | 17日(木) | | さざんか | |
| 女性の総合がん検診 (婦人科検診+大腸がん+肺がん検診+胃がん検診) | 21日(日) | 予約制 | い〜ら | 健康推進課 ☎0024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円、骨粗しょう症検診*:1,300円、大腸がん検診:1,000円、肺がん検診:無料、胃がん検診(午前のみ):1,900円 *令和3年3月31日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人を対象です。 |
| 総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談 | 随時 *要予約 | 9:00~11:00 | 相良保健センター | 予約制 健康推進課 ☎0024 |
| | | | さざんか | |
| 体組成測定会 | 1日(日) | 9:30~11:00 | 相良保健センター | 予約制 健康推進課 ☎0024 |
| こころとねむりの相談会 | 16日(日) | ①9:00~10:00 ②10:00~11:00 | さざんか | 予約制 健康推進課 ☎0024 |
| 自死遺族面接相談 「すみれ相談」 | 2日(日) | 13:00~16:00 | 静岡県精神保健福祉センター | 静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245 |
| | 16日(日) | | 熱海健康福祉センター(熱海市) | |
| 自死遺族のつどい (東部わかちあい すみれの会) | 19日(日) | 13:30~15:30 | ぬまづ健康福祉プラザ | 静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245 |
| HIV抗体検査 | 3日(日) | 18:00~19:00 | 中部健康福祉センター | 予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273 |
| | 24日(日) | 9:15~10:20 | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 3日(日) | 18:00~19:00 | 中部健康福祉センター | 予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273 |
| | 24日(日) | 9:15~10:20 | | |
| 精神保健福祉総合相談 | 1日(日)、16日(日) | 13:30~ | 中部健康福祉センター(藤枝市) | 予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273 |
| | 24日(日) | 14:00~ | 中部保健所(榛原分庁舎) | |
| 不妊・不育専門電話相談 | 毎週(日) (年末年始祝日休み) | 10:00~19:00 | 静岡県不妊・不育専門相談センター | 静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229 |
| | 毎週(木)、(土) (年末年始祝日休み) | 10:00~15:00 | | |

Message お知らせ あけましておめでとうございます。
睡眠と栄養を十分に取り、体調を崩さないように気をつけましょう。

2月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

| 項目 | 期日 | 時間 | 会場 | 対象 | 持ち物など | 問 |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|----|------------------|--|----|
| 母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談) | 7日(日)、14日(日) 21日(日)、28日(日) | 9:00~11:00 | さ | 妊婦 | 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください | 健 |
| 赤ちゃん相談 | 17日(日) | 9:00~10:30 | さ | 生後2カ月~7カ月未満 | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 7か月児健康相談 | 24日(日) | 9:00~9:30 | さ | 令和3年7月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 1歳児健康相談 | 18日(日) | 9:00~9:30 | さ | 令和3年2月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 1歳6か月児健診(満年齢) | 10日(日) | 13:00~13:30 | さ | 令和2年6月、7月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 2歳児歯科健診 | 2日(日) | 13:00~13:30 | 相 | 令和2年2月、3月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 3歳児健診(満年齢) | 16日(日) | 13:00~13:30 | 相 | 平成30年12月、平成31年1月 | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 予防接種説明会 | 3日(日) | 10:00集合 | さ | 令和3年12月生まれ | 母子健康手帳 出生時の配布資料 | 健 |
| B C G 予防接種 | 4日(日) | 13:00~13:30 | 相 | 令和3年8月生まれ | 母子健康手帳 予診票、体温計 | 健 |
| 子宮頸がんワクチン | 現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です | | | 中学一年~高校一年の女子 | 接種を希望する人は、問い合わせください。 | 健 |
| まきひよクラブ(要予約) | 21日(日) | 9:30~12:00 | さ | 産婦(産後12か月まで) | 母子健康手帳 | 健 |
| 離乳食教室(要予約) | 17日(日) | 9:50集合 | さ | 4~5か月児の保護者 | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 家庭児童相談室 | 月~金曜日 *祝日は休み | 9:00~16:00 | さ | 18歳未満の子の保護者など | 事前に電話連絡 | こ |
| ブックスタート(要予約) | 9日(日) | 13:30~14:30 | 子榛 | 令和3年10月生まれ | 母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代) | 子榛 |
| | 22日(日) | | 子相 | | | |

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター B G:相良B & G海洋センター
子榛:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら) 榛:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時~翌日午前7時まで小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

| 期日 | 開業医(榛南西部地区) | 開業医(榛南東部地区) |
|--------|-----------------------------|--------------------|
| 6日(日) | 渡辺内科医院 ☎5232 | いしだ眼科 ☎1400 |
| 11日(日) | 田形内科医院 ☎5320 | 田崎クリニック ☎8585 |
| 13日(日) | 酒井内科医院 ☎1100 | 徳山整形外科 ☎0666 |
| 20日(日) | サガラ眼科 ☎2222 | えんどうこどもクリニック ☎7373 |
| 23日(日) | 御前崎市家庭医療センター-しろわクリニック ☎3211 | 佐故医院 ☎7010 |
| 27日(日) | 酒井内科医院 ☎1100 | 徳山整形外科 ☎0666 |

元気にいかであ!
NO. 153

「低栄養」を予防しよう!
「低栄養」とは、食事量の減少や食事の偏りなどの理由から栄養状態が悪くなることを言います。
体を健康に保つエネルギーやたんぱく質などが不足し低栄養状態が進むと、体力や筋力が低下し、転倒・骨折、寝たきりになることがあります。また、体力が低下することで閉じこもりがちになると、うつ病や認知症のリスクも高まります。

「さあにぎやか(に)いたたく」を言葉に10食品群を毎日食べることで、簡単にたんぱく質を含んだバランスの良い食事になります。

低栄養を予防するポイント
●定期的な体重測定
体重は低栄養を知るために重要な要素となります。半年で2~3キログラム以上の体重減少がある場合は低栄養の疑いがあります。定期的な体重測定で自分の体重変化を知ることが、低栄養予防の第一歩です。

●1日3食しっかり食べよう
一度にたくさん食べることは難しいので、1日3食

くだ
だもの

たまご

か
いそう

や
ゆうにゆう

ぎ
ぶら

にあ
かな

鈴木 健康推進課 管理栄養士

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 43,936人（前月比-63人）
（内外国人 1,996人）
男性 21,841人 女性 22,095人
出生 17人 死亡 63人
転入 103人 転出 117人
そのほか -3人
■世帯数 16,986世帯（前月比-1世帯）
令和3年12月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

2月の納期一覧
固定資産税 第4期 2月28日
国民健康保険税 第8期 2月28日
後期高齢者医療保険料 第7期 2月28日
介護保険料(65歳以上) 第7期 2月28日
保育料 2月分 2月28日
市営住宅使用料 2月分 2月28日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



牧之原保育園で12月28日、お正月飾りづくり体験が行われました。
園児が地域のおじいちゃんたちに作ってもらった手作りのお正月飾りは、家に持ち帰って飾りました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

むらまつ ぎしろう
村松 義匠くん(0歳)
令和3年7月18日生(細江)

いつも周りを笑顔にしてくれるぎーくん！これからもたくさんみんなを笑わせてね！



わたなべ こまち
渡辺 小都ちゃん(3歳)
平成30年6月22日生(細江)

いつもみんなを笑顔にさせてくれるこまっちゃん！スクスク大きく育ててね♪



すずき あきは
鈴木 秋晴くん(3歳)
平成30年9月30日生(細江)

歌とダンスと弟LOVE♪お調子者でみんなを笑わせてくれるあっきーが大好きだよ★



すぎむら けい
杉村 京くん(1歳)
令和2年11月23日生(細江)

車が大好き！食べる事はもっと好き♡甘えん坊な京くんすくすく元気に育ててね★

元気なKIDS募集中

4・5・6月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 3月1日(火) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎0040

子育て世代に役立つ情報発信中！
フェイスブック Instagram

図書館では、一般向けの講座・講演会を開催します。図書交流館いこっと・榛原図書館の受付カウンターに直接、または電話・FAX・メールで申し込んでください。

申込先・問い合わせ 社会教育課図書係 元木香代 ☎07007 FAX07008
✉tosyo@city.makinohara.shizuoka.jp

いこっと おとなの学び講座 わかりやすく教えて！ お金のあれこれ

図書交流館いこっとでは今後、定期的に「いこっと おとなの学び講座」を開催する予定です。
第1回目は、「キャッシュレス決済」について取り上げます。「キャッシュレス決済って何？」という初めての人や、すでに使っている人にも役立つお話がたくさんあります。ぜひご参加ください！

日時 2月26日(土) 午前10時30分～正午
場所 ミルキーウェイクエア オープンスペース
対象 どなたでも
テーマ 「キャッシュレス決済の基本と安全な使い方」
▶キャッシュレス決済の種類・しくみ
▶知って得するキャッシュレス決済 など
講師 藤田すづ枝氏(静岡県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)
定員 30人程度
参加費 無料



よも一ね!マキノハラ講演会 走る本屋さんが語る「本は五感で感じる身近な存在」

講師の高木さんは、書店を経営するかたわら、県内の書店がない地域に「走る本屋さん」として本の出張販売をしています。また、静岡書店大賞の事務局長を務めるなど、県内の読書推進活動に取り組んでおり、読書の楽しさや本の魅力について、書店の視点からお話していただきます。

日時 3月6日(日) 午後1時30分～午後3時
場所 榛原文化センター3階 大会議室
対象 図書館や本に興味のある人
テーマ 走る本屋さんが語る「本は五感で感じる身近な存在」
講師 高木久直氏(掛川市 高久書店店主)
定員 80人 *感染症の状況により人数を削減することがあります
参加費 無料



講師の高木さん

臨時休館のお知らせ

蔵書点検(所蔵資料の一斉点検)のため、図書交流館・榛原図書館は臨時休館します。
ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

【蔵書点検実施期間】▶2月14日(月)～21日(日)

*蔵書点検期間の前に借りた本は、返却期限を2月22日(火)以降の日付に設定します。
*本の返却は、返却ポストをご利用ください。大型絵本は、図書館の開館中にカウンターに返してください。
*移動図書館は通常通りに巡回します。



ひまわり号巡回日程 2月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。
[1コース] 2月8日(日) [2コース] 2月9日(月) [3コース] 2月15日(日) [4コース] 2月16日(月)
[5コース] 2月22日(日) [6コース] 2月24日(火) [7コース] 3月1日(日) [8コース] 3月2日(月)



図書館 HP



募集

「おかえりプロジェクト」を立ち上げました

「RIDE ON MAKI NOHARA おかえりプロジェクト」は、牧之原市で育った子どもたちが、更なる成長のために進学し、卒業後、牧之原市に戻り、ふるさととの未来のために活躍できるように支援するプロジェクトです。

支援内容 ①地元企業と学生の交流や企業情報が得られる「おかえり事業」 ②通常の教育ローンよりも優遇される「おかえりローン」

申込方法 進学先が決定後、以下のQRコードから登録してください。



発達支援に関する市民セミナーを開催します

「おこりんぼさんやこまったさんがほっこり笑顔になるとき」をテーマに、思い通りにならないと怒ったり固まったりするお子さんの心理を探りながら、前向きな気持ちを引き出すため

軽自動車等の手続きを忘れずに行いましょう 軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、軽自動車や原動機付自転車などを所有している人に対し、その主たる定置場所の市町村で課税されます。

「はりはら塾」発表会開催 良田沼塾「発表会開催」 詳細は、自治会で各戸配布されるチラシ・冊子やホームページを確認してください。

のかかり方や、自己肯定感を高める子育てを考えます。 日時 2月19日(土) 午前10時～午前11時30分(受付は午前9時45分)

良田沼塾「受講生募集」 講座内容や申込方法などは、自治会で各戸配布されるチラシ・冊子やホームページを確認してください。

「はりはら塾」遠州相良田沼塾 児童手当の2月期分が口座へ振り込まれます 児童手当の2月期分(令和3年10月～令和4年1月分)を、2月10日(日)に指定口座へ振り込みますので、受給者は確認してください。

水道管の凍結を未然に防ぐ準備をしましょう 気温が0度以下になると、屋外にある防寒対策が不完全な水道管は凍って破裂したりする恐れがあります。

飼い主のためのペット災害対策講座を開催！ 災害に備えて日頃から準備しておくことやペット同行避難について学びます。 日時 2月18日(土) 午後1時30分～午後3時

「まきのはら介護セミナー」が開催されます 介護分野で活躍される2人をゲストにお招きし、介護を面白く深く学ぶ、わかりやすいためになるセミナーです。 日時 3月8日(日) 午後1時～午後4時30分(午後0時30分受付)

司法書士による電話・オンライン無料相談会 相続・遺言・不動産登記などのお悩みに、静岡県司法書士会志太棟原支部の会員が無料でお答えします。 日時 2月20日(日) 午後1時30分～午後4時

「はりはら塾」発表会開催 良田沼塾「発表会開催」 詳細は、自治会で各戸配布されるチラシ・冊子やホームページを確認してください。

「なりたい自分になれる道」自衛官募集案内 「自衛官候補生」 自衛官として最も一般的で、曹および幹部への道も開かれたコースで3年を一任期として勤務します。

ふじのくに出会いサポートセンター会員募集 「ふじのくに出会いサポートセンター」では、結婚を希望する人に安心な出会いを提供し、静岡県で暮らすふじのくにの未来をサポートします。 詳細はホームページへ。

「はりはら塾」発表会開催 良田沼塾「発表会開催」 詳細は、自治会で各戸配布されるチラシ・冊子やホームページを確認してください。

「はりはら塾」発表会開催 良田沼塾「発表会開催」 詳細は、自治会で各戸配布されるチラシ・冊子やホームページを確認してください。

「はりはら塾」発表会開催 良田沼塾「発表会開催」 詳細は、自治会で各戸配布されるチラシ・冊子やホームページを確認してください。

「はりはら塾」発表会開催 良田沼塾「発表会開催」 詳細は、自治会で各戸配布されるチラシ・冊子やホームページを確認してください。

入札結果の公表—11月

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Includes projects like 棟原庁舎西館・就業改善センタートイレ自動化工事 and 牧之原市消防団第10分団遠渡詰所解体工事.

3月31日をもってトーク地頭方は閉館します トーク地頭方は、誰もが気軽に立ち寄れるコミュニティ施設として、地域の皆さまに長年親しまれてきました。

お知らせ 3月31日をもってトーク地頭方は閉館します トーク地頭方は、誰もが気軽に立ち寄れるコミュニティ施設として、地域の皆さまに長年親しまれてきました。

「はりはら塾」発表会開催 良田沼塾「発表会開催」 詳細は、自治会で各戸配布されるチラシ・冊子やホームページを確認してください。

出場選手



第5区 6.855km
藤枝明誠高1年(坂部)
おおせきまひろ
大関真宙



第4区 3.549km
相良高1年(須々木)
なみなみあい
名波亜依



第3区 1.715km
細江小6年(細江)
おおさわまお
大澤茉緒



第2区 1.903km
菅山小6年(菅山)
くればやしけいと
紅林慶斗



第1区 3.673km
椋原中1年(細江)
かとうむつみ
加藤睦



第10区 3.051km
会社員(神奈)
おかはやしみちよ
岡林路代



第9区 1.619km
萩間小4年(神奈)
みうらこたろう
三浦鼓太朗



第8区 3.020km
椋原中3年(細江)
かとうひなた
加藤陽向



第7区 3.564km
椋原中3年(川崎)
ますだけいちょう
増田敬朝



第6区 3.911km
会社員(豊岡)
すずきあきひろ
鈴木昭博



小学生男子1500m
地頭方小5年(豊岡)
さいとうあおい
齋藤葵



小学生女子1500m
細江小6年(細江)
かとうあかり
加藤朱莉



第12区 5.025km
麗澤大2年(千葉県)
おおさわこうし
大澤巧使



第11区 4.310km
藤枝明誠高1年(大沢)
なかつらやうすけ
中田凌介



第22回 おが しず 市町対抗 駅伝

撮影協力：県内市町広報担当・元担当の皆さま

第22回静岡県市町対抗駅伝競走大会が令和3年12月4日、静岡市内を舞台に開催されました。

大会には、県内全35市町から、市の部に23市25チーム、町の部に12町12チームが出場。選手たちは、県庁前から草薙陸上競技場までの12区間、42・195キロメートルを、郷土の誇りを胸にたすきをつなぎました。

今大会は前年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、スタート・ゴール地点への立ち入りが制限され、沿道での応援自粛が呼びかけられるなど、異例の大会となりました。そのような中、大会公式ホームページには、たくさん熱い応援メッセージが寄せられました。

市代表チームは、前大会終了直後から、厳冬や酷暑の中で練習を積み重ねてきました。今大会では、最終12区の大澤選手が区間5位の走りを見せるなど健闘しましたが、市の部25位、2時間29分40秒と悔しい結果となりました。

次回大会でのリベンジを胸に、チームは再び始動します。

代表チームの過去の順位とタイム

- 第6回(2005年) = ㉕・2時間31分18秒
- 第7回(2006年) = ㉔・2時間29分30秒
- 第8回(2007年) = ㉗・2時間32分17秒
- 第9回(2008年) = ㉒・2時間28分25秒
- 第10回(2009年) = ㉑・2時間27分57秒
- 第11回(2010年) = ㉑・2時間25分55秒
- 第12回(2011年) = ㉑・2時間24分22秒
- 第13回(2012年) = ㉑・2時間24分58秒
- 第14回(2013年) = ㉑・2時間21分27秒
- 第15回(2014年) = ㉑・2時間20分35秒
- 第16回(2015年) = ㉑・2時間19分29秒
- 第17回(2016年) = ㉑・2時間19分51秒
- 第18回(2017年) = ㉑・2時間20分17秒
- 第19回(2018年) = ㉑・2時間22分8秒
- 第20回(2019年) = ㉑・2時間20分55秒
- 第21回(2020年) = ㉑・2時間24分24秒
- 第22回(2021年) = ㉕・2時間29分40秒

*第6回(2005年)大会から牧之原市で出場。○内の数字が順位。



スタートの様子(写真提供：静岡新聞社)



輝け!未来

すぎやま・けいと
杉山 恵都さん
 地頭方小6年 地頭方区



僕は将来、環境保全関係の仕事をして世界の海を救う活動をしたいです

僕は将来、環境保全関係の仕事をしたと思っています。ニュースを見ると地球温暖化が進んでいることで沖縄県の海に生息しているサンゴが次々となくなっていることを知りました。これは、沖縄県の海だけではなく、地球全体の問題です。僕が住む地域も海が近くです。僕は将来、環境保全関係の仕事をして世界の海を救う活動をしたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼明けておめでとうございませう。本年も広報まぎのはらをよろしくお願ひします▼
 牧之原保育園でのお正月飾り作り体験(表紙)の取材では、園児のしめ飾り作りが一通り終わった後、保育園の先生方や取材に来ていた新聞記者さんと一緒に、少しだけしめ飾り作りに挑戦。まず藁を手でよじって縄を作るのですが、これがかかなり難しく、全ききれいな形になりません。その後、ウラジロやキンカン、ゆずり葉などの飾りを付け、何とか完成させたしめ飾り。かなりいびつで不格好な出来でしたが、苦労した分、何となく良い新年を迎えられそうなきがしました▼例年通り、さながらサンビーチでの初日の出取材が始まった2022年。私の家では、久しぶりに大勢の親戚が集まり、にぎやかなお正月を過ごすことができました。先行きが見通せない日々が続きますが、今年1年がより良い年になることを願ひます。

