

(件名) 2020 東京五輪・パラリンピックホストタウン交流事業

「オリンピック 沖口誠」ふれあい体操教室

1 概要

2020 東京五輪・パラリンピックに向けたスポーツ振興の機運醸成を目的にホストタウン交流事業の一環として、北京オリンピック体操男子銀メダリストである沖口誠氏による体操教室を開催する。

2 講師

沖口 誠 (おきぐち まこと) 氏

- ・北京オリンピック 体操競技男子団体銀メダル
- ・2011 (東京) 世界選手権 団体総合銀メダル/種目別跳馬銅メダル
- ・関西大学体育会機械体操部コーチ

3 開催日

平成31年2月21日 (木) (午前10時30分～12時20分)

4 対象者

牧之原市菊川市学校組合立牧之原中学校の生徒
2年生 (18人)、3年生 (20人)

5 会場

牧之原市立牧之原中学校 (体育館)

7 内容

◆授業の内容

- ・2年生 (跳び箱) 10時30分～11時20分
- ・3年生 (マット運動) 11時30分～12時20分

◆授業流れ

- ・講師紹介 (紹介DVD)
- ・沖口選手による体育指導
デモンストレーション含む
- ・生徒の感想等
- ・記念撮影



【講師：沖口誠氏】

