

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいかですか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。



**一般相談**  
日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～12:00  
13:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**消費生活相談**  
契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～12:00  
13:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**法律相談(先着8人)**  
弁護士が相談に応じます。  
期日 1月5日(金)・19日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ  
市民相談センター ☎030088

**心配ごと相談**  
日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。  
期日 1月12日(金)・26日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**暮らしなんでも無料相談**  
日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00  
市民相談センター  
ライフサポートセンターしずおか  
しいだい事務所 ☎054(646)6055

**巡回交通事故相談**  
県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。  
期日 1月11日(金)  
時間 10:00～15:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

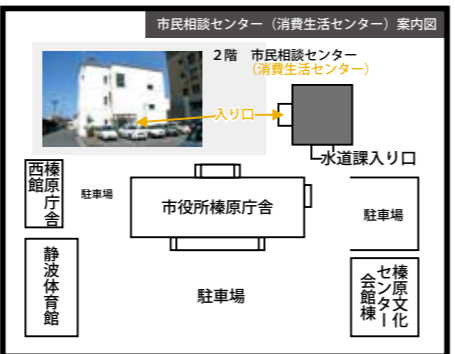
**女性相談**  
女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:15～16:00  
会場 さざんか  
家庭児童相談室 ☎030083

**税の無料相談**  
税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。  
期日 1月19日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎05476575

**行政相談**  
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。  
期日 1月5日(金)・19日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**介護相談**  
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。  
期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く。  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 さざんか  
長寿介護課 ☎030076

**高齢者虐待予防相談**  
「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。  
期日 1月21日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 相良保健センター  
地域包括支援センターさがら ☎031900



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

**ノロウイルス食中毒の感染に注意しましょう**  
冬季はノロウイルスが大流行します。感染力が非常に強く、急性胃腸炎を発症するほか、食中毒の原因にもなります。感染しても症状の出ない人がいますが、ウイルスを排出し感染源となりやすいため、調理をする際には、しっかりと手を洗い、食品は中心部までしっかりと加熱をして、食中毒を防ぎましょう。  
また、普段から家族全員で2度手洗いを実行し、よく手を触れる場所、調理器具、患者の便やおう吐物を処理した後は、塩素系消毒剤で消毒することで感染が予防できます。  
問い合わせ 県中部保健所 榛原分庁舎 ☎(22) 1151

**一人一人の農業者を応援する「農業者年金」**  
農業者年金は、農業者の老後の生活をサポートする年金制度です。老後の安心の一助として、農業者年金への加入を検討しませんか。  
保険料は、月額を自由に増減させることができ、いつでも任意に脱退することができます。  
また、支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、税制上のメリットもあります。  
対象 ▶20歳以上60歳未満であること ▶年間農業従事日数が60日以上であること ▶国民年金第1号被保険者であること  
申込方法 事前に農林水産課に相談の上、申込書を提出する。  
申込期限 随時  
問い合わせ 農林水産課 澤入 ☎(53) 2618

**「全国一斉生活保護相談会」気軽に相談を!**  
静岡県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、昨年度に続き「全国一斉生活保護相談会」あきらめる前に相談を! その一歩が命をつなぐ一歩を開きます。相談は無料、秘密は厳守します。気軽に相談してください。  
日時 令和4年1月30日(日) 午前10時～午後4時  
専用電話番号(当日のみ) ☎0120(052) 088(フリーダイヤル)  
問い合わせ 静岡県青年司法書士協議会 小林 ☎050(5215) 8505

**お菓子作りでストレス解消! 介護者のつらい**  
簡単に、楽しく、おいしいお菓子を作って、日頃の疲れを癒しましょう。  
参加者・介護職員との座談会もあります。  
日時 令和4年2月5日(日) 午前10時～正午  
会場 さざんか  
対象 市内在住で、在宅で介護をしている人やこれまで介護を経験した人、今は介護をしていないが将来的に介護に不安を感じている人  
申込方法 電話で申し込む。  
参加費 無料  
定員 15人  
申込期限 令和4年1月22日(土) その他 ▼送迎が必要な人は、申込時に相談してください ▼感染症の状況により、延期または中止となる可能性があります  
申込先・問い合わせ 相良清風 田中 ☎(55) 0550

**精神保健福祉みどり会が講演会を開催します**  
聴講を希望する人は、気軽に連絡してください。  
日時 令和4年2月12日(日) 午後1時30分～(午後1時～受付) 会場 さざんか  
テーマ 「精神障害をかかえた当事者が地域で安心して暮らすには」  
講師 内田勝久氏(静岡県精神保健福祉センター所長)  
申込先・問い合わせ NPO法人精神保健福祉みどり会 加藤 ☎090(4083) 3037

**入札結果の公表—10月**  
管:管理検査課 危:危機管理課  
建:建設課 都:都市住宅課  
水:水道課 教:教育総務課  
ス:スポーツ推進課  
問い合わせ 管理検査課 荒川 ☎032602

| 工事・委託名                           | 予定価格(税抜)    | 落札価格(税抜)    | 落札率    | 落札業者    |
|----------------------------------|-------------|-------------|--------|---------|
| 管 榛原庁舎ロビー照明LED化工事                | 2,266,000円  | 2,250,000円  | 99.29% | 大洋電設㈱   |
| 危 牧之原消防署放射線防護施設商用電源接続工事          | 3,386,000円  | 3,386,000円  | 100%   | 脩光屋     |
| 建 (準)久井戸川災害復旧工事                  | 5,970,000円  | 5,880,000円  | 98.49% | 脩山下組    |
| 建 市道細江145号線舗装修繕工事                | 23,600,000円 | 23,000,000円 | 97.45% | 脩木下組    |
| 建 市道菅ヶ谷50号線舗装修繕工事                | 25,660,000円 | 24,600,000円 | 95.87% | 共和建設㈱   |
| 建 市道勝間田静波線舗装修繕工事                 | 36,720,000円 | 34,900,000円 | 95.04% | ㈱加藤組    |
| 都 市営住宅 波津西住宅1～4号、7～8号、9～11号棟解体工事 | 29,440,000円 | 29,000,000円 | 98.51% | ㈱名波土建   |
| 水 市道静波1号幹線配水管布設工事                | 3,020,000円  | 2,950,000円  | 97.68% | ㈱神谷鐵工所  |
| 教 牧之原市小・中学校職員室空調機器改修工事           | 4,360,000円  | 4,200,000円  | 96.33% | (有)YK電気 |
| ス 牧之原市相良B&G海洋センタープールサイド等塗装修繕工事   | 3,015,000円  | 2,805,000円  | 93.03% | 原口塗装㈱   |
| ス 牧之原市海浜体育館解体工事                  | 44,500,000円 | 43,600,000円 | 97.98% | ㈱明建     |
| ス 牧之原市相良B&G海洋センター屋根修繕工事          | 5,050,000円  | 4,800,000円  | 95.05% | 若杉建設㈱   |