

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

RIDE ON
MAKINOHARA

サツマイモ掘り体験
(萩間小学校)

とったど〜!!!

特集 市政を担う顔ぶれが決定

牧之原市長に杉本基久雄氏が再選
市議会議員16人も決まる

November
2021
NO.242

11

選挙結果

▶選挙当日の有権者数 36,048人
(男性:17,763人、女性:18,285人)

牧之原市長選挙

	候補者氏名	最終得票数
当	杉本基久雄	無投票

牧之原市議会議員選挙

▶投票率 63.70%
(男性:62.79%、女性:64.59%)

	候補者氏名	最終得票数
当	植田博巳	1,801票
当	谷口恵世	1,624票
当	石山和生	1,528票
当	中野康子	1,511票
当	名波和昌	1,486票
当	大石和央	1,367票
当	松下定弘	1,360票
当	原口康之	1,311票
当	加藤 彰	1,282票
当	大井俊彦	1,118票
当	太田佳晴	1,113票
当	村田博英	1,036票
当	種茂和男	1,009票
当	絹村智昭	881票
当	木村正利	850票
当	濱崎一輝	832票
	平口朋彦	815票
	鈴木千津子	721票
	鈴木長馬	575票
	板倉直壽	343票

▶有効投票数 22,564票

▶無効投票数 398票

*同姓によるあん分の小数点以下は切り捨てて表示しています。

新しい市議会議員の 皆さんを紹介します (敬称略)

①当選回数 ②党派 ③区名
*年齢は令和3年10月24日現在。



谷口恵世 (44歳)
①1回②無所属③坂部



石山和生 (26歳)
①1回②無所属③片浜



中野康子 (73歳)
①5回②無所属③牧之原



名波和昌 (64歳)
①1回②無所属③須々木



大石和央 (66歳)
①5回②無所属③勝間田



松下定弘 (64歳)
①1回②公明党③波津



原口康之 (58歳)
①2回②無所属③新庄



加藤 彰 (64歳)
①1回②無所属③勝間田



大井俊彦 (68歳)
①3回②無所属③静波



太田佳晴 (65歳)
①5回②無所属③神寄



村田博英 (74歳)
①3回②無所属③細江



種茂和男 (74歳)
①1回②無所属③波津



絹村智昭 (55歳)
①1回②無所属③細江



木村正利 (64歳)
①1回②無所属③細江



濱崎一輝 (53歳)
①2回②無所属③川崎



植田博巳 (70歳)
①3回②無所属③相良

牧之原市長・牧之原市議会議員選挙



市選挙管理委員会の原崎久春委員長から当選証書を受け取る杉本基久雄氏

市政を担う顔ぶれが決定

任期満了に伴う牧之原市長・牧之原市議会議員選挙は10月17日に告示され、市長選挙は現職の杉本基久雄氏が無投票で再選しました。市議会議員選挙の投票は10月24日、市内19カ所の投票所で行われ、即日開票の結果、16人の市議会議員が決定しました。問合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課) 北原大輔 ☎(23)0050

任期満了に伴う牧之原市長・牧之原市議会議員選挙は10月17日に告示され、市長選挙は現職の杉本基久雄氏が無投票で再選しました。市議会議員選挙の投票は10月24日、市内19カ所の投票所で行われ、即日開票の結果、16人の市議会議員が決定しました。問合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課) 北原大輔 ☎(23)0050

66・59%)となりました。開票作業は、榛原中学校体育館で午後9時30分から行われ、開票の結果、現職8人、新人8人が当選しました。任期は市長・市議会議員ともに、令和3年10月30日から令和7年10月29日までの4年間となります。翌日の25日、当選証書付与式が行われ、市選挙管理委員会の原崎久春委員長から杉本氏と市議会議員当選者16人に、当選証書が手渡されました。原崎委員長は「市長は、安全安心で活力あるまちを作るために、強い信念と行動力でリーダーシップを遺憾なく発揮してください。市議の皆さまは、広く市民の声を聞き、開かれた議会を具現化するとともに、市民の立場に立った最善の意思を形成することを期待します」と、これからの4年間にエールを送りました。



迅速かつ正確に開票作業を行う職員

牧之原市長に杉本基久雄氏が再選 市議会議員16人も決まる

杉本基久雄市長に聞く

私は、牧之原市の第2次総合計画のもと、「市民参加と協働のまちづくり」を基本に、市民の皆さんの安心と幸福実現のために、1期4年に渡りまちづくりを進めてまいりました。引き続き、市長としてリーダーシップを発揮し、「牧之原市の輝く未来に向けて全力投球」で挑戦してまいります。

1期目に取り組んだこと

1期目後半の2年弱の期間は、コロナ禍による未曾有の危機への対応が求められ、感染防止や各種給付金、経済対策、ワクチン接種など全庁体制で対応いたしました。

ワクチン接種が進み、現在は感染が沈静化していますが、今後、ブースター接種が始まると共に、経口薬の開発などが進められ、感染しても重症化を防ぎ早期回復が望めるようになってくると思います。今後は「ウィズコロナ・アフターコロナ」の時代となり、感染防止を図りつつ、徐々に平常の生活に戻して行く、コロナと共存する社会生活が求められます。

こうしたコロナ禍にあつて、市民の皆さんが待ち望んだ図書交流館「いこっと」の開館は、大変喜んでいただき、市民意識調査の満足度は大幅にアップしました。さらに、放射線防護施設や避難地を兼ねた多目的体育館の整備を開始したほか、日本初のサーフィン専用ウエーブプールの開業と共に、東京オリンピックにおけるアメリカチームのホストタウン事業が成功し、牧之原市を国内外に大きく発信することができました。また、牧之原インターチェンジ北側の高台開発の同意取得も開始しています。

このように、他市町ではプロジェクトが相次いで延期や中止を余儀なくされる中、予定通り事業を進めてきました。

7つの戦略+1

今回の2期目では、7つの戦略を掲げました。

それは、▼にぎわいあふれる拠点づくり▼子育て世代を支える「日本一女性にやさしいまち」の実現▼健康で生き活きと暮らせるまちづくり▼誰もが安心して暮らせるまちづくり▼魅力ある産業のまちづくり▼持続可能な行政コストの削減▼広域行政の取り組みです。

そして、これにプラスして新型コロナウイルス対策を行うことで、持続可能な、輝く牧之原市の未来を実現することを目標としました。

牧之原市の輝く未来に向けて

全力投球

人口減少への対応

一番の課題は、人口減少問題です。合併当時より、牧之原市では出生数や婚姻数が半減しています。この問題への対応として、子育ての世代の女性が、住みやすいと感じられ、活躍できる施策の充実や環境づくりに努め、「日本一女性にやさしいまち」の実現を目指します。

そのためには、牧之原で住み働き、子どもを生み、育ててもらう環境を作ることが必要だと考えます。

「高台」「相良」「榛原」の3つのエリアが連動した「富士山型ネットワーク」によるまちづくりを進め、若者のにぎわいや雇用の場を生み出し、定住人口

の増加につなげていきます。

また、学校再編を進め、学びたい・学ばせたいと思う小中一貫校を創設し、子育て世代に選ばれる魅力的な教育環境と、安心安全で快適な教育の場の整備を実現いたします。

まちづくりは一朝一夕で成し得るものではありません。10年先、20年先を見据えた対策や戦略が必要で、これを実現するためには、綿密な戦術（アクション）が必要となります。

これまでは、国が示した政策に自治体に従い、地方自治を進めてきましたが、これからは、各自自治体に即した創意工夫が求められ、それを実現するための戦略や戦術を考え、政策を推進していかねばなりません。

住みたい・住み続けたい牧之原市をつくる

1期4年間、さまざまな課題の解決に対してスピード感をもって取り組んでまいりましたが、少子化や人口減少問題のほかにも、茶栽培の担い手減少などによる耕作放棄地の増加、コロナ禍による市内経済の低迷など、まだまだ多くの課題が山積していることも現実であります。

課題に取り組む上で、未来に明るい希望が持てる発展性のあるまちづくりを進めるとともに、縮小する社会経済下におきましても、持続性のある賢い市政経営を行っていくことが重要であると考えております。

市民の皆さんをはじめ、関係する皆さんのお考え、ニーズを把握するためにも、私は常々、対話が重要だと思っております。コロナ禍により、大勢の人に集まってもらう機会は減ってしまいましたが、対話の形態や方法を工夫し、多くの皆さんのご意見を市政に反映できるよう努めてまいります。

皆さんと共に知恵を出し合い、牧之原市の輝く未来に向けて、住みたい・住み続けたい牧之原市を作っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願います。



富士山型ネットワークによるまちづくり



学校再編計画 市民意見交換会



牧之原市長 杉本 基久雄（すぎもと・きくお）

1957（昭和32）年牧之原市生まれの64歳。県立島田商業高等学校卒業。旧榛原町消防団副団長、旧榛原町役場奉職、牧之原市都市整備課長・秘書広報課長・総務部長・副市長を歴任し、平成29年に牧之原市長就任。10月の市長選において無投票で再選し、現在2期目。

2期目の市長就任に当たり、杉本基久雄市長に、これからの「まちづくり」などについて抱負を聞きました。

職員給与

給与費（令和２年度）

職員数（Ａ）	給与費				１人当たりの給与費 （Ｂ／Ａ）
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計（Ｂ）	
379人	1,295,969,252円	207,484,317円	503,889,379円	2,007,342,948円	5,296,419円

＊職員手当には退職手当および退職手当負担金を含みません。

平均年齢と平均給料・給与月額（一般行政職、令和２年４月１日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額 （基本給）	平均給与月額 （基本給＋諸手当）	平均給与月額 （国ベース）	＊「平均給与月額」とは、給料月額と全ての諸手当を合計したものです。 「平均給与月額（国ベース）」とは、国家公務員の平均給与月額には時間外手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のために同じベースで再計算したものです。
牧之原市	40.8歳	314,897円	345,648円	315,439円	
静岡県	42.5歳	332,713円	430,234円	370,233円	
国	43.2歳	314,695円	-	408,868円	

初任給（令和３年４月１日現在）

区分	大学卒	短大卒	高校卒
牧之原市	182,200円	163,100円	150,600円
静岡県	192,266円	-	157,827円
国	182,200円	-	150,600円

退職手当（令和３年４月１日現在）

区分	自己都合など	早期退職・定年
勤続20年	19.6695カ月	24.586875カ月
勤続25年	28.0395カ月	33.270750カ月
勤続30年	34.7355カ月	40.803750カ月
勤続35年	39.7575カ月	47.709000カ月
最高限度	47.7090カ月	47.709000カ月

扶養手当（令和３年４月１日現在）

区分	月額
配偶者	6,500円
父母・祖父母	6,500円
子（15歳以上22歳未満）	15,000円
子（15歳未満）・孫	10,000円

特別職の給料および市議会議員の報酬など（令和３年４月１日現在）

区分		給料月額 など	期末手当 支給割合	退職手当	
				支給額	支給方法
給料	市長	810,000円	6月分	2.225カ月	任期ごと
	副市長	640,000円	12月分	2.225カ月	
	教育長	590,000円	計	4.450カ月	
報酬	議長	360,000円	6月分	1.825カ月	＊期末手当は、職務による加算措置があります。
	副議長	290,000円	12月分	1.825カ月	
	議員	270,000円	計	3.650カ月	

期末手当・勤勉手当（令和３年４月１日現在）

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.275カ月	0.95カ月	2.225カ月
12月期	1.275カ月	0.95カ月	2.225カ月
計	2.550カ月	1.90カ月	4.450カ月

＊期末手当…民間の期末一時金に相当。

＊勤勉手当…民間の成績査定分に相当。

＊職務の級などによる加算措置があります。

管理職手当（令和３年４月１日現在）

区分	月額
部長	77,400円
参事兼課長	72,700円
参事以外の課長	66,400円
園長	41,600円

給与水準（令和２年度）

区分	指数
ラスパイレス指数	96.8

＊ラスパイレス指数は、国家公務員の給与を100とした場合の市職員の給与水準。

職員の勤務状況を公表します

市役所の職員数や勤務時間、給与などの状況について、市民の皆さんにお知らせします。

問い合わせ 総務課 大石雅之 ☎☎0051

＊特に記載のない場合は、水道事業を含む一般職員を対象としています。（一般会計と水道事業会計）

職員数

部門別職員数（令和３年４月１日現在）

部門	一般行政									特別行政			公営企業会計			合計
	議会	総務	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	小計	教育	消防	小計	水道	国保介護	小計	
２年度	5	87	20	102	31	18	16	34	313	36	0	36	8	22	30	379
３年度	5	86	20	94	30	18	16	34	303	36	0	36	8	28	36	375
増減数	0	▲1	0	▲8	▲1	0	0	0	▲10	0	0	0	0	6	6	▲4

＊市長、副市長、教育長は含まれていません。

勤務時間や休暇など

一般職員の勤務時間（令和３年４月１日現在）

区分	時間
勤務時間	7時間45分
開始時間	午前8時15分
終了時刻	午後5時
休憩時間	正午～午後1時

＊毎週水曜日は午後7時まで開庁しています。

年次有給休暇の取得状況（一般行政職）

区分	取得日数 （令和２年１月～12月）
１人当たりの平均	8.5日

＊年次有給休暇は１年に20日。繰り越しを含めると最高40日。

時間外勤務（年間、令和２年度）

区分	対象310人	
	時間数	手当額
総数	41,773時間	84,062,708円
１人当たり	134時間	271,170円

育児休業の取得人数（令和２年度）

区分	育児休業	部分休業など
市長部局など	女性 6人	7人
教育委員会	女性 0人	0人
合計	女性 6人	7人

＊令和２年度中に新たに取得した人数です。

共生社会を目指すために「心のバリアフリー」を実行していきましょう

「共生社会」とは

障がいがある、ないに関わらず、女性、男性、高齢者、若者、子どもも全ての人がお互いの人権や尊厳を大切にし、支え合い、誰もが生き生きとした人生を送ることができる社会のことです。共生社会では、支える人と支えを受ける人に分かれることなく、ともに支え合い、さまざまな人々の能力が発揮されます。

牧之原市第3次障がい者計画

基本理念を「共にあゆみ 共によりそう 心でつながる牧之原」とし、障がいのある人もない人も、全ての人が地域社会の中で共に生きる一人の人間として互いに認め合い、支え合い、寄り添いながら、安心して幸せに暮らせる温もりのある社会を目指します。市では、この基本理念に基づいて、この計画が目指す将来像を「みんなで支え合い 自分らしく暮らせるまち」と定め、各施策を推進します。

「心のバリアフリー」とは

身体や心のさまざまな特性や考え方を持っている全ての人々が、お互いに分かり合うために、話をしたり、支え合うことです。ひとりひとりが、バリアを取り除くための行動をしていく必要があります。

心のバリアフリーを実行していくための3つのポイント

- 1 障がいのある人にとって困りごととなっている社会にあるバリアを取り除くのは、社会の責任であることを理解すること。
- 2 障がいのある人（およびその家族）への差別を行わないよう徹底すること。
- 3 自分とは違う状況にある人とコミュニケーションをする力をつけ、全ての人が持っている困りごとや痛みを想像し、ともに感じる力をつけること。

障がい者団体の紹介

市内には、複数の障がい者団体が活動をしています。興味のある人は、問い合わせ先までご連絡ください。

団体名	概要など	活動日時・場所	活動内容	問い合わせ
身体障害者福祉会	身体障がい者と健常者が親しく交流し、お互いの認識を深める会。	随時	旅行、グランドゴルフ、ボウリング、オセロ、将棋など	河原崎 ☎②0344
手をつなぐ育成会	知的障がい児の保護者会として、地域に正しい理解を促進する活動や保護者同士が親睦を深める活動を行う。	随時	定例会、旅行、お楽しみ会、研修など	榛原事務所 ☎②5187
NPO法人精神保健福祉みどり会	精神の病を持つ人の家族がお互いに病気について学ぶ会。	随時	家族学習会	小俣 ☎②3767
ひまわり会	障がい（自閉症、知的障がい、ダウン症など）を持つ子とその家族の会。	2か月に1回 さざんか・榛原文化センター	定例会、イベントなどの参加	—
榛南重心親の会 メイフラワー	牧之原市または吉田町に住み、知的障がい・肢体不自由の両方がある子を育てる親の会。	毎月第2日曜日 午前10時～正午 吉田町健康福祉センター はあとふる	子どもに関する悩みなどの情報交換、親子で参加できるイベント	戸塚 ☎②4070
榛南断酒会	断酒をしたい人が集まり、各自の酒害体験を語り、他者の体験談を聞くことで、見つめ直して断酒継続を図る活動を行う。	毎週 さざんか	定例会（酒害体験談、酒害の学習）	渡辺 ☎②0453
エジソンキッズ	発達に不安や偏りがある子を持つ家族を対象とした家族サークル。	毎月第3日曜日 午後2時～ さざんか	子どもについての話し合い	✉ejisonkizu2020makino@makino-city.jp ☎②5187
榛南視覚障害者協会	視力の低下や見えにくさを感じている人を対象に、障がい当事者の立場から初期的な相談に対応。	随時	相談対応	蓮池 ☎②1208

障がいを理由とする差別をなくしましょう

— みんなと一緒に暮らす社会へ —

「障害者差別解消法」は、国や市区町村といった行政機関や会社やお店などの民間事業者の障がいがある人に対する「障がいを理由とする差別」をなくすために制定された法律です。皆さんひとりひとりが障がいについて理解し、障がいを理由に不当な差別や制限といった差別に気づき、平等に暮らせる地域社会をつくりましょう。

問い合わせ 社会福祉課 進藤麻実・森田雅広 ☎②0072

わたしたちにできる心づかい

呼吸器の機能障がいがある人の近くでは、喫煙は控えましょう。酸素吸入装置などを利用している場合は、引火の危険があります。

盲導犬など身体障害者補助犬を連れている人がいたら、犬に声をかけたり触ったりして補助犬の役割の邪魔をしないように注意しましょう。

聴覚障がいのある人は、後ろからくる自転車のベルや自動車のクラクションが聞こえません。「何か聞こえない理由があるのかもしれない」と考えて、無理な追い越しなどはやめましょう。



知的障がいのある人などの同伴者から要望があれば、なるべく落ち着きやすい席を用意したり、ゆっくりと話しかけたりするなどの対応を心掛けましょう。

合理的配慮が求められる「社会的障壁」とは

障がいのある人にとって日常生活や社会生活を送る上で障壁となる一例です。

【道路の段差】

3センチ程度の段差でも、車椅子は進めなくなります。



【ホームページ】

全てが画像だと、読み上げソフトが機能しません。



【書類】

難しい漢字ばかりでは、理解が大変な人もいます。



障がいを理由とする差別で困ったときには相談窓口にご相談ください

- ▶ 牧之原市 社会福祉課 障害者支援係 ☎②0072
- ▶ 静岡県 障害者差別解消相談窓口 ☎054(252)9800
- ▶ 生活支援センターやまばと ☎②0223
- ▶ 生活支援センターつばさ ☎③2610
- ▶ 相談室こころ ☎②5529

広げよう！シトラスリボンプロジェクト

市と市障害者自立支援ネットワークでは、新型コロナウイルス感染症に誰もが感染する可能性がある中、医療・介護従事者の皆さんへの感謝の思いと感染者への差別や偏見のない地域にしていきたいという思いを込めた「シトラスリボン缶バッジ」を市内の福祉事業所で販売しています。皆さんも一緒に活動の輪を広げませんか。



【バッジに関する問い合わせ】
就労継続支援B型事業所
あじさい ☎②5529

牧之原市赤十字奉仕団員の声



委員長（相良分団長）
やぎ きみよ さん

赤十字奉仕団では、ハンカチを包帯の代わりにした傷の手当や新聞紙を使った防寒対策、携帯トイレでの活用法などを学ぶ救急法講習や、ポリ袋（包装食袋）を使った炊き出し訓練など、各種研修を実施しています。救急法講習や炊き出し訓練などは、災害時の救援活動のためだけではなく、自分自身はもちろん、家族を守るための知識でもあると思います。

災害時に強いまちづくり、地域住民一人一人の命を大切に守り、自分のため、家族のため、地域のために、自分にできるところから赤十字ボランティア活動を始めてみませんか。



副委員長（榛原分団長）
はしば ふみこ さん

私は、地元の団員さんに「奉仕団に入らないか」と誘われたことがきっかけで、地域への奉仕活動や勉強をしてみたいとの興味がわき、入団しました。

入団してからは、奉仕活動や減災セミナー、炊き出し訓練などの各種研修会に参加して基礎的なことを学んだり、団員同士で奉仕団のこと以外にも情報交換もできたりと楽しいです。

コロナ禍となり、活動が制限され減少していることは本当に残念ですが、コロナ禍でも竜巻、水害などの自然災害は起こります。地域の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。



団員（榛原分団）
えんどう かなえ さん

私は、地域の団員に誘われて、何もわからない状態で10年前に入団しました。

入団してからは、施設の草取り、老人福祉施設のシーツ交換などのボランティア活動に参加しました。入団しなかったら施設を訪問することもなかったので、入団していろいろなことがわかり、勉強になりました。また、地域の団員とも交流があり、楽しいです。元気なうちはボランティアに参加したいと思います。

牧之原市赤十字奉仕団では団員を募集しています

牧之原市赤十字奉仕団は、相良分団203人、榛原分団141人の計344人で活動していますが、近年、奉仕団員数は減少傾向にあります。

牧之原市赤十字奉仕団に入団して、地域のために活動してみませんか。興味のある人は、事務局に気軽にお問い合わせください。

▶事務局

牧之原市静波991番地1 総合健康福祉センターさざんか内
社会福祉課 若杉 ☎0070



地域に根差した身近な奉仕を広げよう

赤十字奉仕団は、「奉仕」の精神のもと、赤十字の使命とする人道的な活動の実施を目的として結成された奉仕者組織です。地域と協力しての炊き出しや救急法の訓練、福祉施設での奉仕活動、災害時に安全な日常生活を送るための講習会、赤十字会費の募集などの活動を通じて、支え合い、助け合う温かなコミュニティづくりを目指したボランティア活動を進めています。

問い合わせ 社会福祉課 若杉弥生 ☎0070



【1年間の主な活動内容】

市内福祉施設奉仕活動
救急法短期講習
減災セミナー
榛原総合病院奉仕活動
市内福祉施設慰問
歳末助け合い募金活動



赤十字奉仕団の皆さんへ「ありがとう」

榛原総合病院 総務課 松浦寿将 さん

毎年、院内駐車場の草刈り作業をしていただき、ありがとうございます。新型コロナウイルスの影響が大きい中、例年通り草刈りをしてくださることに大変感謝しています。

赤十字奉仕団の皆さまのご助力により、病院周辺環境が整い、私たちも医療に注力することができます。このようなご支援に、より良い診療技術・診療態度で応えられるよう努めていきたいと思っています。

今後とも変わらぬお力添えをくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

困りごと・悩みごと相談

Consultation

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。
「法律相談」「心配ごと相談」については、電話相談および相談会場を「い〜ら」に変更する場合があります。詳しくは、市民相談センターにお問い合わせください。

12月の相談

静岡牧之原茶マスコット
チャーフィン

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

弁護士が相談に応じます。
期日 12月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。

期日 12月8日(金)・22日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
市民サポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055

人権身の上相談

人権擁護委員が相談に応じます。

期日 12月3日(金)
時間 13:30～15:00
会場 市民相談センター
市民課 ☎030021

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。

期日 12月15日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎054706575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 12月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

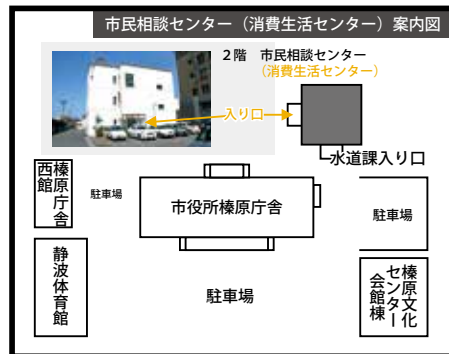
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 12月17日(金)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
地域包括支援センターオーリーブ ☎028822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



災害時

にも自宅で生活できるように準備しましょう



災害はいつ起こるかわかりません。災害が起きた時、どこで生活しますか？

市の指定避難所は、安全の確認ができ次第開設します。しかし、避難所での生活は集団生活となるため、できれば慣れている自宅で生活をしたいところです。

災害時も自宅で生活できるように、1週間分の食料や水、生活用品を備蓄しておきましょう。

問い合わせ 危機管理課 谷澤昂亮 ☎030056



備蓄食料のイメージ

【家庭内での備蓄品の一例】

▶飲料水(1人1日1ℓを目安に) ▶ごはん、ビスケット、板チョコ、乾パンなど ▶下着、衣類 ▶トイレトイレットペーパー、ティッシュペーパー ▶マッチ、ろうそく、カセットコンロ ▶携帯トイレ、簡易トイレ(1人1日5回を目安に) など

【いざという時の持出品一例】

▶飲料水 ▶食料品(カップ麺、缶詰など) ▶貴重品(通帳、現金、保険証など) ▶救急用品(ばんそうこう、常備薬など) ▶懐中電灯、乾電池 ▶マスク、軍手 など

おすすめの備蓄方法は ローリングストック法

ローリングストック法は、日頃から食料や飲料水などを少し多めに買って自宅にストックしておき、定期的に消費しながら、消費した分だけ買い足していくことで、常に一定量の食料などを備蓄しておく方法です。

この方法により、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



注意点

01.古いものから使う

備蓄する食料が古くなってしまわないよう、必ず1番古いものから使うようにしましょう。それぞれの食料に合った備蓄方法で上手に循環させていくことが大切です。

例えば「新しいものを右側に配置し、左側の古いものから使っていく」などの方法を試してみましょう。

02.使った分は必ず補充する

備蓄品としてストックしているものは、いつ消費しても構いません。ただし、消費した分は必ずすぐに補充するようにしましょう。

ローリングストックのポイントは、「日常生活で消費しながら備蓄すること」です。備蓄品に特別な食品を用意する必要もなく、また、食料などを一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで循環させ続けるため、常に新しいものを備蓄しておくことができます。

生活用品への応用

ローリングストックは、食料だけでなく生活用品にも応用することができます。いざという時のために、乾電池やウエットタオルなど生活用品の備蓄も日頃から行いましょう。

コロナ禍の中では「2週間分」を目安に備蓄しましょう

普段は1週間分の備蓄をお願いしていますが、万が一新型コロナウイルスに感染した場合や、濃厚接触者に指定されてしまった場合、2週間分の食料や水が必要になります。また、備蓄品の中にアルコール消毒液やマスクも必要になってきます。災害やコロナに備え、必要と思うものを上手に備蓄するようにしましょう。

健康

接種した人も引き続き感染症予防を続けましょう
今後の新型コロナワクチン接種についてお知らせします

問い合わせ 健康推進課 ☎ (23) 0024

「これから12歳になる人」または「10月17日までに1回目のワクチン接種ができなかった12歳以上の人」については、下記の医療機関で接種できます。
 今回の予約枠は「1回も接種が済んでいない人」の枠です。1回目だけ接種して、2回目の予約が済んでいない人は、必ず健康推進課に相談してください。

対象者	ワクチンの種類
▶ 10月18日以降に12歳の誕生日を迎える人 ▶ その他の未接種者	▶ ファイザー社製
接種会場・日程	
佐故医院 (静波461番地1) [受付時間] ▶ 午後3時～午後4時 ▶ 午後4時～午後5時	田形内科医院 (片浜1084番地2) [受付時間] ▶ 平日 午後4時～午後4時30分 ▶ 土曜 午前9時～午前10時 午前10時～午前11時
1回目接種	2回目接種
12月21日 火	1月11日 火
12月22日 水	1月12日 水
1月5日 金	1月26日 金

* 医療機関に直接予約はできません。
 * 2回セット枠のため、必ず両日接種可能な日を予約してください。
 * 11月の日程および空き状況は、予約の際に確認してください。

予約方法

[Web予約]

▶ 新型コロナワクチン
接種予約サイト (24時間受付)



<https://vaccines.sciseed.jp/makinohara>

* 市LINE公式アカウントのメニューからもアクセスできます

[電話予約]

▶ 牧之原市新型コロナワクチン予約相談センター
(平日午前 8 時15分～午後 5 時)

 050 (5210) 8729

* つながりにくいときは、時間や日を改めて電話してください。

感染症予防を続けましょう

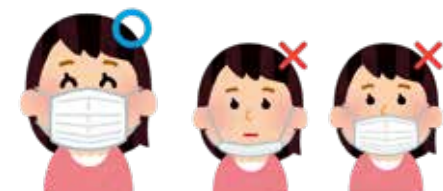
どの感染症に対するワクチンでも、その効果は100%ではなく、接種した後でも感染する可能性があります。これを「ブレイクスルー感染」と呼びます。
 ワクチンを接種していれば、ブレイクスルー感染が起こってもほとんどの場合重症化を免れますが、発症や重症化しにくいために自分が感染したことに気付かないままにすることがあります。ワクチンを接種したあとも、マスクの着用や3密の回避など、今まで通りの感染対策を続けましょう。

マスクは正しく着けましょう

不織布マスクは、何もつけていない時と比べて吐き出し飛沫量を約80%カットし、吸い込み飛沫量も約70%カットするという結果が出ています。
 しかし、正しく装着していないと、効果が低下してしまいます。

[正しいマスクの着け方]

- ① 鼻の形に合わせて隙間をふさぐ。
- ② あご下までのばし、隙間なくフィットさせる。



- ▶ 自分の顔に合ったサイズのものを着用しましょう。
- ▶ 鼻の位置がずれていないか、ほほやあごにすき間がないかを確認しましょう。
- ▶ 「鼻だしマスク」「あごマスク」はやめましょう。

議会

9月1日から10月4日までの会期
市議会9月定例会の主な内容をお知らせします

問い合わせ 総務課 瀧口恵 ☎ (23) 0050

令和2年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定

令和2年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定が行われました。歳入は289億6337万9304円、歳出は281億479万8205円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた歳入歳出差引残額は7億7812万5099円となりました。

正後の総額を199億6303万7千円としました。

今回の補正予算では、国からの新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の追加交付を受け、緊急事態宣言により影響を受けている事業者支援および感染症拡大の防止対策の早急な実施に係る経費などの計上

一般会計補正予算(第5号)

令和3年度の5回目の補正で、3億4461万3千円を増額し、補正後の総額を199億2380万1千円としました。
 今回の補正予算では、B&G財団の助成金を活用した防災拠点の設置および災害時相互支援体制の構築による増額や公共施設等総合管理計画に基づく解体費などの計上が主なものとなっています。

一般会計補正予算(第6号)

令和3年度の6回目の補正で、3923万6千円を増額し、補



齊藤智子さん
 (西萩間区) 再任

公平委員会委員の選任

3人の委員のうち1人の任期が令和3年10月10日をもって満了となるため、齊藤智子さんが選任されました。委員は、市職員に対する不利益な処分についての不服申立てや、勤務条件に関する措置の要求を審査、判定し、必要な措置を執るなどの役割を持っています。任期は4年間で



吉住幸子さん
 (勝間田区) 再任

教育委員会委員の任命

4人の委員のうち、吉住幸子さんの任期が令和3年12月2日をもって任期満了となるため、吉住さんを再任することについて、議会の同意を得ました。任期は4年間で

教育長の任命

令和3年9月30日の任期満了に伴い、橋本勝さんを任命することに、議会の同意を得ました。任期は3年間で



教育長
 橋本 勝

1957年(昭和32年)生まれ。細江區在住。県教育委員会人事監、静西教育事務所長のほか、川崎小学校をはじめ市内小学校の校長などを歴任。

教育長再任のごあいさつ

コロナ禍がもたらす社会変革により、リモートワークやオンライン会議などを導入する企業が急増し、学校教育においても、子どもの安全と学びの場を保障する手立てとして、ICT端末の活用が急速に進んでいます。

これからの予測困難で変化の激しい社会を生きる子どもたちには、自分の未来を自分の力で切り拓くことができる「人間力」「次代を切り拓く力」が求められます。そこで本市では、「望ましい教育環境のあり方に関する方針」に基づき、キャリア教育を軸とした小中一貫教育を推進するとともに、市内小中学校の再編に向けた検討を進めています。

こうした教育施策への取り組みを着実に推進し、時代の変化に対応した教育行政を展開してまいりますので、引き続き市民の皆さまのご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

長寿

住田裕子氏と未来を描こう！
 講演会『セカンドライフはイキイキライフ！』を開催します

牧之原市の高齢化率は3割を超え、今後もその割合は少しずつ増えるの見込まれています。今後、高齢者を支える若い人の割合は減り、支え手不足はさらに深刻になると考えられます。そこで今必要とされているのは、この地域に住んでいる人々の支えや助け合いです。ゴミ出し、買い物の荷物持ちなどの生活支援、今までの知識や経験を活かした活動など、ちょっとした支えや助け合いが、誰もが住みやすい地域をつくるのです。「第二の人生で何かしたい！」「地域に貢献したい！」とお考えの人は、ぜひご参加ください。

日時

令和4年1月30日
 午後1時30分～午後3時30分
 (午後1時開場)

会場

相良総合センターい〜ら (須々木140番地)

対象

地域活動に興味のある牧之原市在住の人

内容

- ①市の取り組みと事例報告
 - ▶ 牧之原市長寿介護課
 - ▶ 生活支援コーディネーター
- ②基調講演

「生涯現役で活躍する秘訣・社会参加の重要性について」

住田裕子氏 (弁護士・NPO法人長寿安心会代表)

申込方法

- ①申込フォームから申し込む (右のQRコードを読み取るか、市社会福祉協議会ホームページ内のリンクからアクセスしてください)
- ②「参加申込書」を記入し、郵送またはFAXで申し込む
 *参加申込書は、い〜ら・さざんかで配付します。



申込フォーム

定員

300人 (ホール=250人、別室モニター視聴=50人)
 *申し込みによる先着順

申込期間

12月1日(金)～令和4年1月7日(金) *当日消印有効

申し込み・問い合わせ

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
 牧之原市社会福祉協議会 ☎ 233500 FAX 235585

注意点

- ▶ 新型コロナウイルス感染症の状況により、オンラインや分散しての開催に変更する場合があります。その場合には、別途ご連絡します。
- ▶ 館内では、新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています。事前の検温とマスク着用にご協力をお願いします。

【講師プロフィール】

住田裕子 (すみだ・ひろこ)
 弁護士
 NPO法人長寿安心会代表



昭和26年6月21日、兵庫県加古川市生まれ。東京大学法学部卒業。昭和54年東京地検検事に任官し、以後、大阪など各地の地検検事として転勤を重ね、昭和62年に女性初の法務省民事局付検事として民法・国際私法などの改正を担当。平成2年に全省庁女性初の法務大臣秘書官に就任。その後、司法研修所教官などを経て、平成8年弁護士登録し、さまざまな公職や獨協大学特任教授などを歴任。現在、NPO法人長寿安心会の代表として安全安心な長寿社会づくりのために奮闘中。『住田裕子の老後安心相談所』『住田裕子の離婚相談所』『シニア六法』などの著書(共著を含む。)・論文多数。同業の夫との間に2子あり。



問い合わせ 長寿介護課 福田比呂子 ☎ (23) 0076

防災

防災力 高めて広がる 地域の輪
 地域防災訓練に参加しましょう

問い合わせ 危機管理課 谷澤昂亮 ☎ (23) 0056

12月5日の「地域防災の日」に、新型コロナウイルスの感染予防対策を講じながら、市内各地区で地域防災訓練を実施します。

近年、防災訓練の重要性と繰り返しの訓練の大切さが再認識され、災害時には訓練に参加している人の生存率が高いといわれています。自分と家族の命は自ら守る「自助」と、みんなで助け支え合う「共助」の取り組みを実践し、日頃から地域の防災力を高めるため、訓練に参加しましょう。

緊急速報メール

訓練当日の午前9時5分ごろに、携帯電話またはスマートフォンに緊急速報メールを配信します。

【緊急速報メールとは】

気象庁が発表する「緊急地震速報」「津波警報」および「特別警報」、県や市町などが発表する「災害・避難情報」を、特定区域の携帯電話などに一斉配信する携帯電話会社のサービスです。

【注意点】

- ①メール受信(鳴動)により不都合がある人は、事前に携帯電話などの電源を切ってください。設定によっては、マナーモードでも着信音が鳴ります。
- ②受信の可否、鳴動音などは個々の受信端末の機種や設定により異なります。詳細は各携帯電話会社社に確認してください。
- ③本市からの緊急速報メールは、他市町の区域にいると受信できません。他市町にいる場合には、他市町のメールを受信します。

新型コロナウイルス感染防止対策

▶参加者はマスクを着用する▶風

子育て

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」
 ひとりで抱え込まず、連絡・相談してください

問い合わせ こどもセンター 山本和正 ☎ (23) 0083



オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域などの社会全般にわたって、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みを集中的に実施します。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には連絡してください

■心配な子がいるけど、連絡していいのかわからない…

子どもが自らSOSを出すことはとても勇気のいることです。連絡することは、親を告発することではなく、子どもへの支援の第一歩となります。

相談者には責任はありません。相談した人が誰であるのかを教えることはありませんし、連絡は匿名でも構いません。相談、通告内容に関する秘密は守られます。

■子育てに悩みを抱えているけど、誰にも相談していない…

子育てに悩んだり、ときには子どもに対し、ネガティブな感情を抱えてしまったり…。それは決して恥ずかしいことではありません。大切なのは、その気持ちに気づいて誰かに助けを求めることです。

ひとりで抱え込まず、児童相談所や市の窓口で連絡・相談してください。

連絡・相談先

- ▼静岡県中央児童相談所 ☎ 054(646)3570
- ▼牧之原市こどもセンター ☎ (23) 0083



バイオガス発電の仕組みについて質問する児童

地球にやさしい発電を学ぶ

■バイオガス発電所環境学習

川崎小学校では10月18日、株式会社ゲネシスの大橋徳久さんを講師に招き、4年生60人を対象に「バイオガス発電所環境学習」を行いました。

食品廃棄物を発酵させ、発生したガスを利用して発電する仕組みを学んだ児童からは「生ごみもリサイクルできることを初めて知って、びっくりした」「微生物の力で発電していることを初めて知った」「生ごみも処理できて発電もできるから地球にもいいんだなと感じた」などの感想が聞かれました。

明るい未来への想いを込めた作品

■相良高校出身の書家が杉本市長を表敬訪問

世界を舞台に活躍し、市内で書道教室を主宰する書家の吉永益美さん（相良高校出身）が、日光東照宮建造物の国宝指定70周年を記念した美術展覧会の書道部門で貴重な「五重塔賞」を受賞し、10月18日に杉本市長を表敬訪問しました。

受賞作品「蒼天」は、相良高校の学校祭「蒼天祭」の名前にもなっており、吉永さんは作品に込めた母校への思いや、NHK大河ドラマの題字を揮毫したいという将来の夢を語ってくれました。

受賞作品は、相良高校に寄贈される予定です。



受賞作品の前で賞状を手にする吉永さん（左）と杉本市長

国際メジャー大会出場を目指して

■ゴーセンカップ国際レディースオープンテニストーナメント

10月5日から10日まで、静波リゾート・スウィングビーチで国際テニス連盟公認「ゴーセンカップ・スウィングビーチ牧之原国際レディースオープンテニストーナメント」が開催されました。

シングルス決勝では、第2シードの興石亜佑美選手がノーシードから勝ち上がってきた伊藤あおい選手を下し、見事初優勝しました。またダブルス決勝では、久保杏夏選手・伊藤あおい選手ペアが、田中菜冴美・西本聖良選手ペアを下し、優勝しました。



シングルの熱戦を制し見事優勝した興石選手



図書館職員らに教わりながら折り紙を折る参加者

折り紙で手と脳を動かそう

■いこっと折り紙教室

ミルキーウェイクスクエアで10月14日、「いこっと折り紙教室」が行われ、市内の高齢者など23人が午前・午後の部に分かれて参加しました。これは、当初は9月に企画され、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い延期されていたものです。

教室では、図書館職員が講師となり、折り紙で「3色ごま」の作成に挑戦しました。参加者は、講師らに折り方を教わりながら、異なる色の折り紙を使って部品を3つ作成。それらを組み合わせ、ごまを完成させました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎030040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



式典後には完成記念グラウンドゴルフ大会も開催され約80人が参加

「かつ」またに集「ま〜れ」！

■勝間田区ふるさと体験の森多目的広場が芝生化

勝間田区ふるさと体験の森多目的広場の芝生化が完成し、10月10日に完成お披露目会が開催されました。広さ約5千平方メートルの広場に整備された芝生は、区民らが5月から苗づくりを行い、6月に植栽して、水やりや草取りなどの管理を行ってきたものです。

式典では、区の回覧板や勝間田小児童などを通じて募集し決定した愛称が発表されました。選ばれたのは山本良子さん（細江区）が考案した「かつま〜れ」で、29件の応募の中から、児童や区役員など区民の投票で選ばれました。山本さんは「勝間田に集まってほしいという思いを込めた。勝間田の皆さんの投票で選ばれたことが何よりうれしい」と喜びました。

まきのはらを築いた偉人たちを学ぶ

■市史料館企画展「続・まきのはらを築いた人々」

10月2日から令和4年2月27日まで、市史料館企画展として、郷土の偉人展「続・まきのはらを築いた人々」が開催されています。

10月2日から31日までの第1期は、小田原勇を中心に公益財団法人培本塾の設立に関係した人々の資料や写真などが展示。市内外から訪れた来場者は、その歴史や功績を学びました。

この企画展は、約1カ月ごとに展示内容が変わる予定で、一度入場券を購入すれば、開催中は何度でも入場することができます。



培本塾の設立に関係した人々を学ぶ来場者



図書交流館いこっとに設置された職員手作りの撮影スポット

図書館でハロウィンを楽しもう！

■市立図書館でハロウィンイベント開催

本に関するハロウィンイベントが、10月1日から31日まで、市内の各図書館で行われました。

このイベントは、読書週間に本をたくさん読んでもらおうと行われたもので、読んだ本を記録できるノートを配布したほか、来場者がおすすめの本を紹介した紙を、職員がボードに貼り付け、大きなジャック・オ・ランタンを完成させました。また、いこつとや榛原図書館には職員が描いたハロウィンの撮影パネルが設置され、来場者を笑顔にしていました。

12月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	1日 ☒	12:45～14:00	坂部区民センター	国保年金課 ☎0023 ＊災害などの影響により延期となる場合があります。
	7日 ☒ 、8日 ☒		さざんか	
	23日 ☒ 、24日 ☒		相良保健センター	
セット健診 (がん検診、特定健診・長寿健診)	18日 ☒	8:30～11:00	さざんか	健康推進課 ☎0024 ＊胃がん検診を受診希望の人のみ予約が必要です。
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ＊要予約	9:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
			さざんか	
体組成測定会	7日 ☒	9:30～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとねむりの相談会	15日 ☒	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	1日 ☒	13:00～16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
	15日 ☒		西部健康福祉センター(磐田市)	
自死遺族のつどい (東部わかちあい すみれの会)	18日 ☒	13:30～15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
H I V抗体検査	5日 ☒	13:00～15:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	16日 ☒	9:15～10:20		
肝炎ウイルス検査	5日 ☒	13:00～15:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	16日 ☒	9:15～10:20		
精神保健福祉総合相談	7日 ☒ 、15日 ☒	13:30 ～	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	2日 ☒	14:00 ～	中部保健所(榛原分庁舎)	
不妊・不育専門電話相談	毎週 ☒ (年末年始祝日休み)	10:00～19:00	静岡県不妊・不育専門 相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週 ☒ 、 ☒ (年末年始祝日休み)	10:00～15:00		

年末年始の食生活に注意！

年末年始が近づいてきました。仕事は休みでも、私たちの身体は年中無休で働いています。そこで今回は、年末年始に特に気をつけたい食生活のポイントをご紹介します。

①1日3食のリズムを崩さない

年末の忙しさや正月の朝寝坊など、年末年始は食事のペースが乱れがちです。欠食したり、だらだらと食べることで、血糖値のコントロールができなかったり、食べ過ぎにつながったりしてしまいます。1日3食のリズムを継続させましょう。

②間食やおもちの食べ過ぎに気をつける

甘いお菓子や飲み物、おもちを食べ過ぎると、エネルギーのとり過ぎにつながります。お家で過ごす時間が増えると活動量も減り、肥満につながってしまいます(参考)おもちのエネルギーは角切り1個(約50g)

成人男性1日あたりの適量飲酒の目安
＊女性・高齢者は半分

ビール(度数5%)＝中ビン1本 500ml

ワイン(度数12%)＝グラス2杯弱 200ml

日本酒(度数15%)＝1合 180ml

焼酎(度数25%)＝コップ6分目 110ml

ウイスキー(度数42%)＝ダブル1杯 60ml

健康推進課
管理栄養士 渡邊



Message お知らせ 風邪やインフルエンザなどの病気にならないように、うがい手洗いをしっかりしましょう。

12月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	6日 ☒ 、13日 ☒ 20日 ☒ 、27日 ☒	9:00～11:00	☒	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	22日 ☒	9:00～10:30	☒	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	17日 ☒	9:00～9:30	☒	令和3年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	3日 ☒	9:00～9:30	☒	令和2年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	9日 ☒	13:00～13:30	☒	令和2年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	2日 ☒	13:00～13:30	☒	令和元年12月・令和2年1月生	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	15日 ☒	13:00～13:30	☒	平成30年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日 ☒	10:00集合	☒	令和3年10月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	10日 ☒	13:00～13:30	☒	令和3年6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です			中学一年～高校一年の女子	接種を希望する人は、問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	22日 ☒	9:50集合	☒	4～5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月～金曜日 ＊祝日は休み	9:00～16:00	☒	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	14日 ☒	13:30～14:30	☒ 子榛	令和3年8月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費：100円(本代)	子榛
	21日 ☒		☒ 子相			

＊1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
＊新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場／☒：健康福祉センターさざんか ☒：相良総合センターい〜ら ☒：相良保健センター ☒：相良B＆G海洋センター
☒子榛：子育て支援センター榛原（さざんか） ☒子相：子育て支援センター相良（い〜ら） ☒：榛原文化センター

問い合わせ／健：健康推進課 ☎0024 こ：こどもセンター ☎0083 子榛：子育て支援センター榛原 ☎0174
社：社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶＃8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

＊受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362－1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時(年中無休)
＊土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 〔月～金〕内科・小児科 〔土・日〕内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時～翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

12月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時
＊都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
＊榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医（榛南西部地区）	開業医（榛南東部地区）
5日 ☒	御前崎市家庭医療センターしろわクリニック ☎03211	かわしりこどもクリニック ☎0555
12日 ☒	堀口外科医院 ☎5858	藤本クリニック ☎1200
19日 ☒	渥美医院 ☎0583	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818
26日 ☒	廣瀬医院 ☎0006	佐故医院 ☎7010
29日 ☒	田形内科医院 ☎5320	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎6789
30日 ☒	堀口外科医院 ☎5858	かわしりこどもクリニック ☎0555
31日 ☒	あかほりクリニック ☎5555	いしだ眼科 ☎1400

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 44,166人（前月比－28人）
（内外国人 2,034人）
男性 21,983人 女性 22,183人
出生 15人 死亡 44人
転入 123人 転出 120人
そのほか －2人
■世帯数 17,070世帯（前月比＋16世帯）
令和3年10月31日現在（住民基本台帳人口）

＊「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

12月の納期一覧
固定資産税 第3期 1月4日☒
国民健康保険税 第6期 12月28日☒
後期高齢者医療保険料 第5期 1月4日☒
介護保険料(65歳以上) 第5期 12月28日☒
水道料 10・11月分 12月28日☒
保育料 12月分 12月28日☒
市営住宅使用料 12月分 12月28日☒

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



萩間小学校で10月26日、サツマイモ掘り体験が行われ、1年生24人が参加しました。この芋は、6月に児童らがつるを植えた「べにはるか」で、児童は先生や学校支援員らに手伝ってもらいながら、次々に収穫していました。収穫した芋は、焼き芋やスイーツ作り、芋版作りなどで楽しむ予定です。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

まつした きな
松下 煌奈ちゃん(0歳)
令和3年1月21日生(東萩間)

産まれてきてくれてありがとう！
笑顔いっぱいすくすく成長してね♪大好きだよ☆

はまざき いちほ
浜崎 依歩ちゃん(1歳)
令和2年11月10日生(川崎)

食べることに大好き！これから
もねーねと仲良く元気で笑顔
いっぱい過ごしてね♡



ますだ きょうか
増田 京華ちゃん(1歳)
令和元年11月25日生(静波)

2歳のお誕生日おめでとう！
よく食べよく遊び元気に育っ
てね♪



みやもと いおり
宮本 伊織くん(2歳)
令和元年9月18日生(菅山)

いつも元気で笑顔で甘えん坊
のいおり♪にいにずっと仲
良しでいてね☆大好きだよ♡

元気なKIDS募集中

1・2・3月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 12月1日☒ 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎0040



子育て世代に
役立つ情報
発信中！



前号の「集まれ！まきのはらKIDS」コーナーで、名前の漢字に誤りがありました。訂正しお詫びします。【誤】神田 燈李 くん 【正】神田 燈季 くん

図書館へ行こうよ

Library Information

＊感染拡大防止のため、図書館サービスや利用を制限する場合があります。詳しくは図書館ホームページを確認してください。

11月から12月の特集展示のお知らせ

問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎037007

図書交流館いこっと

11月20日☒～12月16日☒に、展示コーナーで共催特別展示を開催します。

【食育×歯科×環境コラボ展示】

食育・歯科・環境についてパネル・本の展示を
するほか、それに関連したパンフレットやチラ
シ、レシピの配布を行います。
日常生活を豊かにするために、食や健康、環
境において賢い選択をしてみませんか。



共催 ▶環境課▶健康推進課

【おしえて！LGBTパネル展】

県内の公共図書館11館を巡回するパネル展で
す。LGBTをはじめとする性の多様性について、
パネルで分かりやすく解説します。
関連するおすすめの本
もたくさん展示します！



主催 ▶静岡県▶特定非営利活動法人静岡県男女
共同参画センター交流会議

共催 ▶図書交流館いこっと

【障害者週間特集展示】

毎年12月3日～9日は「障害者週間」です。
これに合わせ、障がいに関連する本の特集展
示や写真の展示などを行います。
共催 ▶社会福祉課

【一般向け】「冬のおうち時間を楽しく」
【児童向け】「ふゆとクリスマスのほん」

榛原図書館

【一般向け】「大掃除」
【児童向け】「クリスマスをたのしもう！」

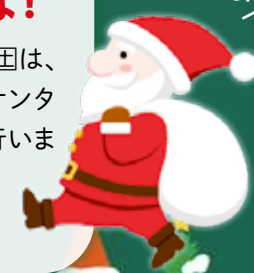
移動図書館

【一般向け】「冬の季節に読みたい本」
【児童向け】「わくわく！クリスマス」

いこっとにサンタクロースがやってくるよ！

12月11日☒・12日☒・18日☒・19日☒・24日☒・25日☒は、
いこっとにサンタクロースが遊びに来る予定です。サンタ
クロースが選んだおすすめの本の展示や貸し出しをしま
す。またクリスマスには、各図書館で、お子さんを
対象としたお楽しみプチャイベントを開催する予定です。

ちょっとだけ
遊びに行こう



開館時間変更のお知らせ

12月5日☒は、市の地域防災訓練のため、図書交流館・榛原図書館は午前中
のみ臨時休館し、午後1時に開館しま
す。ご不便をお掛けしますが、ご協
力をお願いします。
＊本の返却は、返却ポストを利用して
ください。



図書館
ホーム
ページ

ひまわり号巡回日程 12月

巡回コースの詳細は、図書館
ホームページでご覧ください。

【1コース】 11月30日☒
【2コース】 12月1日☒
【3コース】 12月7日☒
【4コース】 12月8日☒
【5コース】 12月14日☒
【6コース】 12月15日☒
【7コース】 12月21日☒
【8コース】 12月22日☒



募集

窓口で使用する封筒の
有料広告を募集します

市民課で証明書などの交付用として使用します。

広告とは、牧之原市窓口配布用封筒広告取扱要領に従い、審査を行います。公共性・品位をそこなうおそれのあるもの、政治・宗教活動、意見広告、個人的宣言などは掲載できません。

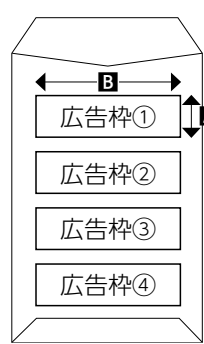
対象 広告掲載希望の事業所

封筒規格 長形3号

掲載位置 封筒裏面

広告規格 A縦3・8センチ×

B横10センチ 単色刷り



作成枚数 5万枚

申込方法 市民課窓口備え付け、または市ホームページにある申請書に必要事項を記入し、掲載する広告の原稿を添えて、直接または郵送で申し込む。

*申し込みが多数の場合は、市内の事業者を優先の上、抽選で決定

広告料 1枠3万円

募集枠 4枠

広告期間 封筒の配布が終了するまで

申込期限 12月17日金

申込先・問い合わせ 市民課

今村 ☎(23) 0021

令和4年度中部看護専門学校の入学生を募集

志太榛原地域で保健・医療・福祉の広い分野で貢献できる、地域に根ざした看護師養成機関として平成2年4月に設立された中部看護専門学校では、令和4年度入学生を募集します。

〔一般入試〕

出願期間 11月29日(月)～12月9日(火)

試験日 ▼学科試験Ⅱ令和4年1月6日(木)面接試験Ⅱ令和4年1月7日(金)

受験資格 高等学校を卒業または令和4年3月卒業見込みの人

募集要項請求方法 封筒の表に「募集要項等請求」と朱書きして、角2型の返信用封筒(宛名明記、250円分の切手貼付)を同封し郵送。

募集要項請求・問い合わせ

〒425・0035

焼津市東小川1・6・9

組合立静岡岡県中部看護専門学校庶務課

☎054 (629) 4311

榛原総合病院組合看護師等修学資金貸与制度

学校区分 大学・短期大学・専門学校などの区分は問いません。貸付限度額 月額5万円

貸与期間 正規の修学期間免除について 看護師などの免許取得後に、貸与の期間と同じ期間を牧之原市や吉田町内の医療施設などで勤務すると、修学資金の返還が全額免除されます。

榛原総合病院就職希望者は、

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介します

任期満了に伴い、10月1日から次の2人が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、いじめや虐待、差別や偏見など人権問題の相談に無料で応じます。

いまわらともお
今村智雄さん
(相良地区)
*再任みずの よしみ
水野佳美さん
(菅山地区)
*新任問い合わせ 市民課 矢部
☎(23) 0021

事業用資産をお持ちの人は償却資産の申告を

法人や個人で事業を行っている場合、所有している事業用資産(構築物、機械、備品など)は償却資産の対象となり、固定資産の申告が必要となります。

対象者には12月上旬に申告書を発送しますので、期限までに申告してください。申告書が届かない場合は問い合わせてください。

申告期限 令和4年1月31日(月)

提出先 税務課または市民課相良窓口係

問い合わせ 税務課 田村
☎(23) 0035

家の取り壊し・用途変更の際は必ず届け出を

本年中に、住宅や物置、店舗

B型肝炎に関する無料の相談会を開催します

「集団予防接種でB型肝炎ウイルスに感染したのではないか」と思われる人は相談してください。同時に電話相談も受け付けます。事前申込は不要です。

日時 12月11日(土) 午前10時～正午、午後1時～午後5時

会場 ▼静岡Ⅱ静岡県弁護士会館3F大会議室(静岡市葵区追手町10・80) ▼沼津Ⅱ静岡県東部法律会館(沼津市御幸町24・6) ▼浜松Ⅱ静岡県弁護士会浜松支部会館(浜松市中央区中央1丁目9・1)

*各会場に駐車場はありません

当日の電話相談専用番号

☎054 (255) 1271

問い合わせ 全国B型肝炎訴訟静岡県弁護士団 弁護団長 青山雅幸(事務局Ⅱライオンハウス法律事務所)

徳洲会奨学金制度と併せて利用できます。その場合、最大で月額10万円の貸与を受けることが可能です。詳細は問い合わせください。

問い合わせ 榛原総合病院組合 木下 ☎(22) 9510

駿遠学園でパブリックコメントを実施します

駿遠学園管理組合では、第1次総合プラン後期基本計画(案)策定にあたり、その内容について、皆さまの意見を広く募集しています。

詳しくは、駿遠学園のホームページをご覧ください。

☎ http://e-schoolnet.jp/sunen-gakuen/

実施期間 12月15日(金)～令和4年1月14日(金)

問い合わせ 駿遠学園管理組合

☎0547 (46) 4376

✉gsunen@beach.ocn.ne.jp

島田樟誠高校オープンスクールの参加者募集

日時 12月4日(土)・12日(日)

①午前9時～午前11時20分(受付Ⅱ午前8時20分)

②午後1時～午後3時20分(受付Ⅱ午後0時20分)

*午前、午後の部それぞれにおいて参加者を限定します

*新型コロナウイルス感染症の状況により実施できない可能性もあります

会場 島田樟誠高等学校(島田井伊太2075番地1)

内容 ▼全体会(開会式) ▼特別進学・進学探究・キャリア探

☎054 (205) 0577
(受付時間Ⅱ平日午前9時30分～午後6時)

「リバーフрендシップ制度」の同意書を締結

10月7日、ボランティアで河川の清掃や除草をしている団体(リバーフренд)と、県島田土木事務所、本市との間で「リバーフрендシップ制度」の同意書締結式が行われました。

今回新たに同意書を締結したのは市内の「柏友会2」と「リバーフренд堂峰」の2団体で、2級河川勝間田川の深谷橋付近(静波区)について、美化活動を行います。これにより、市内で活躍するリバーフрендは40団体となりました。

市では今後も、3者で協力して河川美化活動に取り組んでいきます。

問い合わせ 建設課 佐藤
☎(53) 2627

入札結果の公表－9月

管：管理検査課 国：国保年金課 環：環境課 茶：お茶振興課 商：商工観光課 建：建設課
問い合わせ 管理検査課 荒川 ☎02602

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 事務用パソコンリース (月額)	2,470,200円	2,162,600円	87.55%	富士通リース㈱ 静岡支店
管 公用車購入	1,187,000円	1,098,755円	92.57%	㈲ナカジマ自動車
管 相良庁舎トイレ手洗い水栓自動化工事	2,161,000円	2,125,000円	98.33%	㈱竹内鉄工
管 榛原庁舎男子トイレ小便器自動洗浄装置取付工事	1,489,000円	1,340,000円	89.99%	㈲マスタ
国 国民健康保険特定健康診査受診勧奨業務委託	3,530,000円	1,236,000円	35.01%	㈱名豊
環 自動車騒音常時監視業務委託	1,683,000円	1,240,000円	73.68%	㈲日本交通流動リサーチ 静岡支店
茶 地頭方漁港海岸流木等漂着物処理工事	1,500,000円	1,490,000円	99.33%	㈲山下組
茶 東ヶ谷池地区ため池改修工事	45,060,000円	44,000,000円	97.65%	相良建設㈱
商 さがら子生れ温泉会館軒天改修工事	5,178,000円	5,000,000円	96.56%	若杉建設㈱
建 朝生地区放水路改良工事	3,580,000円	3,550,000円	99.16%	㈱松浦組
建 橋梁定期点検業務委託	17,360,000円	16,500,000円	95.05%	㈱フジヤマ 島田営業所
建 市道白井本線法面補修工事	33,350,000円	32,500,000円	97.45%	㈱明建
建 市道細江13号線(竹橋)橋梁補修工事	45,350,000円	43,800,000円	96.58%	㈱木村組

で、気軽に請求してください。

出願期間 11月26日(金)～令和4年2月28日(月)

問い合わせ 放送大学静岡学習センター

☎055 (989) 1253

第4級アマチュア無線技士養成課程講習会の募集

講習会番号 B21-170

日時 令和4年1月23日(日)・30日(2日間) 午前9時～午後6時10分(両日)

会場 御前崎市佐倉地区センター

講習費用 ▼大人・大学生Ⅱ2万3150円▼小中高高校生Ⅱ9850円

申込期限 令和4年1月12日(火)

申込先 日本アマチュア無線振興協会(JARL) 静岡県中部

受付担当 榛南無線電器 増田

☎(52) 2393

お知らせ

市議会11月定例会開催
誰でも傍聴ができます

傍聴の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの感染防止対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

日程 ▼11月29日(日)提案説明

▼12月7日(日)通告質疑・委員会付託

▼12月13日(日)・14日(月)一般質問

▼12月16日(木)補正予算連合審査会・常任委員会(付託議案審査)

▼12月22日(水)採決

問い合わせ 議会事務局 本杉

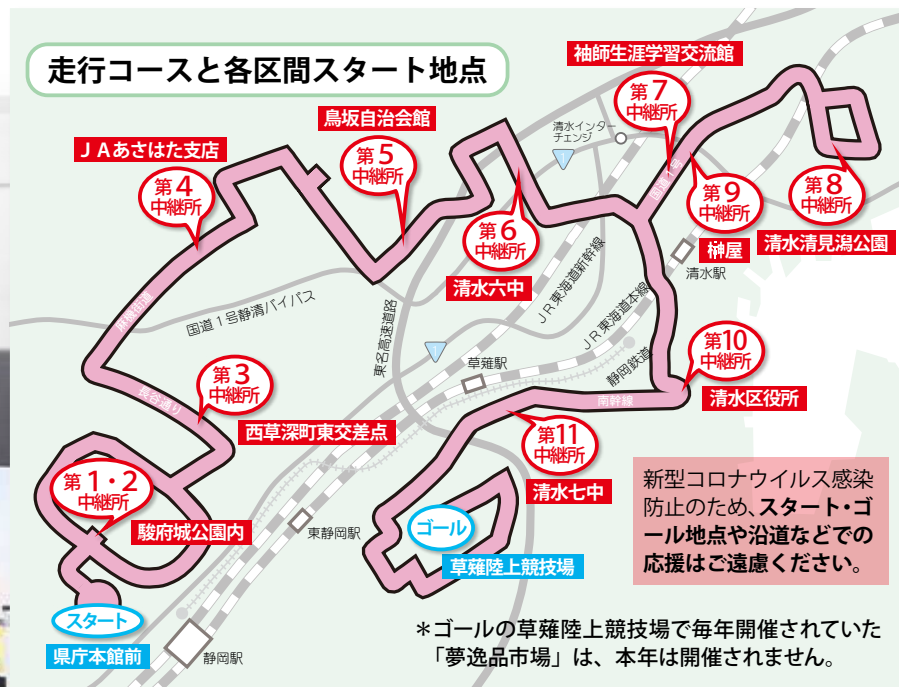
☎(53) 2650

12月4日 土 午前10時スタート

生中継 SBSテレビ（午前9時30分〜午後0時50分）・SBSラジオ（午前9時45分〜午後1時）
問い合わせ スポーツ推進課 政野隆輔 ☎（53）2643



厳しい練習を重ねる市駅伝チーム



区間ごとの部門と距離

区間	選手区分	距離
第1区	中学・高校生女子	3.673km
第2区	小学生男子	1.903km
第3区	小学生女子	1.715km
第4区	中学・高校生女子	3.549km
第5区	高校生男子	6.855km
第6区	40歳以上	3.911km
第7区	中学生男子	3.564km
第8区	中学生女子	3.020km
第9区	小学生	1.619km
第10区	一般女子	3.051km
第11区	中学・高校生男子	4.310km
第12区	一般男子	5.025km



駅伝チーム選手紹介

（敬称略）



*大澤巧使選手は市内出身者として参加資格を有しています。

三浦鼓太郎

秋間小4年（神寄）



最後まで一生懸命走ります。

齋藤葵

地頭方小5年（豊岡）



今年初出場なので全力で走り切ります。

紅林慶斗

菅山小6年（菅山）



小学校最後の駅伝。全力で走り切ります。

大澤栄緒

細江小6年（細江）



感謝の気持ちを忘れず、最後まで全力で走ります！！

加藤朱莉

細江小6年（細江）



姉妹で全力で頑張ります。

筆塚球児

榛原中3年（細江）



これまでに培ったものを全て出し切ります。

増田敬朝

榛原中3年（川崎）



自分自身に勝ちます。そして、1位とります。

近藤駿多

相良中3年（波津）



サッカーで鍛えたスタミナで全力勝負！

加藤睦

榛原中1年（細江）



今は力不足。去年のケガの悔しさを力に変え全力尽くす。

加藤陽向

榛原中3年（細江）



牧之原市に貢献できるように頑張ります。

大関真宙

藤枝明誠高1年（坂部）



チームに貢献できるように頑張ります。

中田凌介

藤枝明誠高1年（大沢）



初出場ですがいい走りをしたいです。

吉場深月

東海大静岡翔洋高1年（静波）



悔いの残らぬよう全力で走って貢献したい。

名波亜依

相良高1年（須々木）



練習の成果が出せるように頑張ります。

櫻井健人

静岡県立大1年（牧之原）



1つでも順位を上げて、笑顔でゴールします。

大澤巧使

麗澤大2年（千葉県）



チームのために精一杯頑張ります。

伊藤水麗

会社社員（菅山）



感謝の気持ちを胸に全力で走り切ります！

岡林路代

会社社員（神寄）



チームのためにベストを尽くします！

鈴木昭博

会社社員（豊岡）



全力でチームのために頑張ります。

大澤友裕

会社社員（細江）



応援してくれる方々に感謝し、チームに貢献する走りを！

飯田賢悟

監督（細江）



日頃から、市民の皆さんには温かい励ましや声援をいただき、ありがとうございます。新型コロナ感染拡大の影響で、全体練習が滞る時期もありましたが、今大会の候補選手となる20人は、それぞれ選手に選ばれたという自覚を持って日々の練習に臨んできました。ふるさとへの思いと感謝を胸に、全員が心を一つにして襷をつなぎますので、当日は応援をよろしくお願いいたします。

充実の
コーチ陣

前田明人（坂部） 村田良明（静波） 野ヶ本好剛（神寄） 片瀬徹（川崎） 山村茂（細江） 瀧井円裕（川崎）
大石佳伸（坂部） 鈴木力雄（勝間田） 高塚一裕（菅山） 水嶋久之（細江） 岩辺広伸（細江） 大澤友裕（細江）
松本浩一（波津） 大澤慶子（細江） 桑田優（細江） 増田真也（菊川市） 大原一真（静波）



輝け!未来

うえた・りお
植田 梨央さん
御前崎中3年 地頭方区



私の夢は心の優しい保育士になることです 憧れの先生に近づけるように頑張ります

私には憧れの人がいます。それは、幼稚園に通っていた頃の担任の先生です。その先生はいつも優しく、私達を笑顔にしてくれました。私の夢はそんな心の優しい保育士になることです。そのために、日常の当たり前に対して感謝できるようになりたいです。感謝する習慣は優しい心をもつことにつながります。憧れの先生に一步でも近づけるように頑張ります。

ペンを置いてー編集幸記

▼「実りの秋」「食欲の秋」！
萩間小1年生のサツマイモ掘り体験(表紙)の取材で、きれいなサツマイモが土の中からゴロゴロ出てくるのを見ながら、本格的な秋の到来を実感。今年は豊作だったそうで、畑には子どもたちの「とれた〜!」の声があちこちで響いていました▼本市では、偶然にも市議選、参院補選、衆院選などが重なり、例年になく「選挙の秋」となりました。期日前選挙期間中、最大で5つの投票箱が並ぶ様子はニュースなどでも取り上げられ、実際に投票した皆さんも少し戸惑ったのではないのでしょうか▼そして「スポーツの秋」。今年もしずおか市町対抗駅伝のチームメンバーが決まり、チームが一丸となって日々厳しい練習に励んでいます。牧之原市代表として精一杯頑張っしてほしいと思います。当日は、ぜひテレビやラジオの前で応援よろしくお願いします。

