

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

RIDE ON
MAKINOHARA

秋の訪れ

坂口谷川沿いの
ヒガンバナ（細江区）



特集 全ての指標が健全です
令和2年度 決算報告

特集 牧之原市版「GIGAスクール構想」
ICTを学びの文房具に

October
2021
NO.241

10

令和2年度決算状況からみる市の財政状況は健全です。国が自治体の財政状況把握のための指標を設けており、その指標に合わせて毎年、財政の健全性を確認しています。その状況を見てみましょう。

① 実質赤字比率

黒字

健全
(12.97%未満)注意
(12.97%～) 危険
(20%～)

普通会計（一般会計と土地取得特別会計の計）の赤字の程度を示す比率で、財政運営の悪化の度合いを示します。

牧之原市は、収入総額が支出総額を上回っているため、黒字です。

② 連結実質赤字比率

黒字

健全
(17.97%未満)注意
(17.97%～) 危険
(30%～)

牧之原市の全ての会計を合計した収支の赤字比率です。

①の実質赤字比率と同様に、特別会計や水道事業会計を加えても黒字の運営をしています。

③ 実質公債費比率

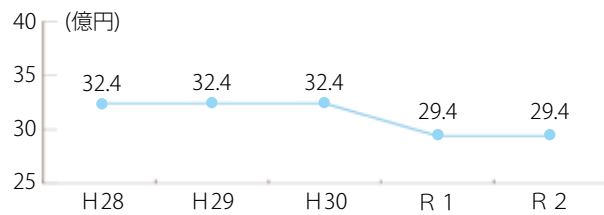
6.5%

健全
(25%未満)注意
(25%～) 危険
(35%～)

市（一部事務組合などを含む）の借金の返済額の大きさを示す指標で、この比率が高いほど返済負担が大きくなります。借金をするために県の許可が必要となる基準18%を平成25年度に下回り、令和2年度はさらに減少しました。今後も比率は減少していく予定です。県下の平均値（5.7%）を目指して、計画的な事業執行と財政運営に努めていきます。

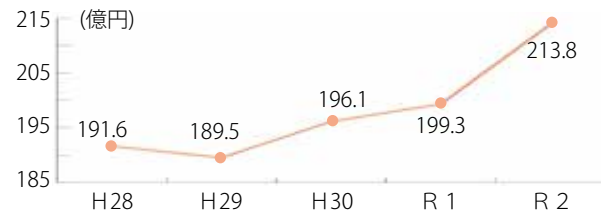
財政調整基金（貯金）の推移

前年度と比較すると、同額となりました。事業費の年度間の調整財源として活用しています。



市債残高（借金）の推移（普通会計）

地域総合整備資金貸付事業や放射線防護対策事業などの事業により、借入額が返済額より多くなったため、前年度より市債残高が増加しています。



④ 将来負担比率

1%

健全
(350%未満)危険
(350%～)

借金返済や将来も支払わなければならない負担金などの残高を指標化したものです。この比率が高いほど、将来、財政が圧迫される可能性が高いこととなります。

* 充当可能な財源が将来負担額を上回っているため「1」と表示しています。

⑤ 資金不足比率

黒字
(資金不足なし)健全
(20%未満)危険
(20%～)

事業会計の料金収入に対する資金不足（赤字額）の比率で、経営状況の深刻度を示します。

市の水道事業と農業集落排水事業については、資金不足はありません。

水道事業会計（企業会計）

区分	収入	支出
収益的収支	10億3,147万円	9億6,831万円
資本的収支	1億2,016万円	3億4,014万円
収益的収支＝水道事業を運営するための収支を表したものの 資本的収支＝配水池の建設や管路の整備など、資産の整備と企業債償還金などの支出、その財源となる収入の収支を表したものの		

水道事業会計（企業会計）は、地方公営企業法に基づき設けた水道事業を行う特別会計で、民間企業と同様の経理や決算を行います。

特別会計

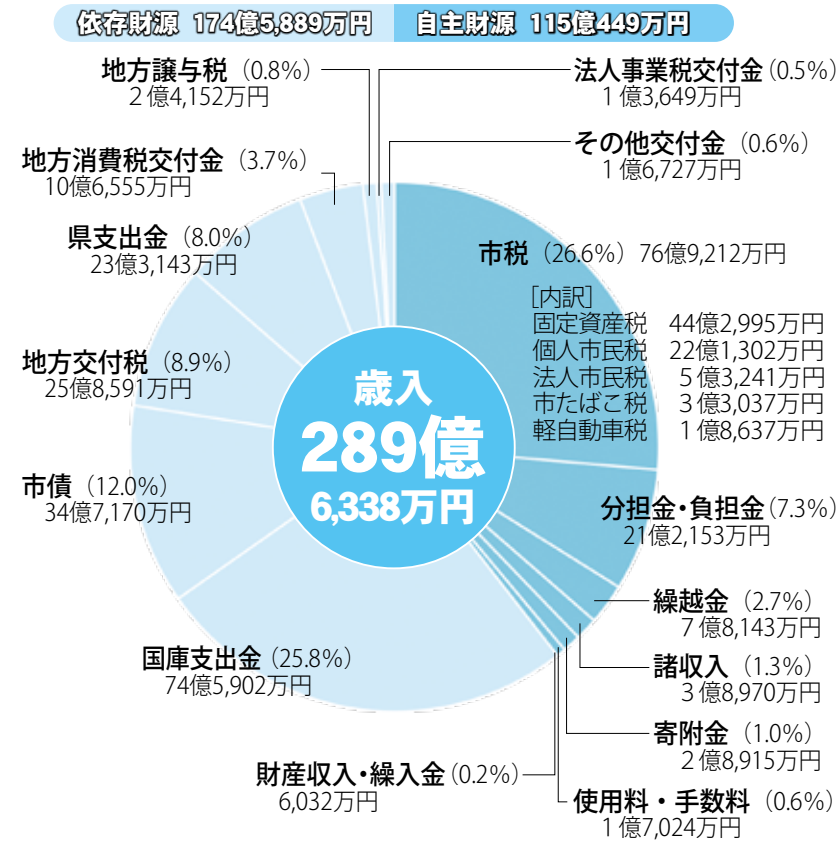
特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	52億3,816万円	49億9,961万円
後期高齢者医療	5億1,623万円	5億1,617万円
介護保険	44億2,270万円	42億9,390万円
土地取得	1,667万円	756万円
農業集落排水事業	1,611万円	1,478万円

特別会計は、市が特定の事業を行うために、一般会計と区別して設けるもので、特別会計ごとに決算を行います。

令和
2
年度

2 決算報告

「新型コロナ対策」、「にぎわい創出」を推進



歳入（収入）
令和2年度一般会計の歳入は289億6338万円（前年度比35・9%）で、市税は前年度比5億2345万円（前年度比△6・4%）の減額となりました。
特に法人市民税は、税率改正や新型コロナウイルス感染症の影響による業績悪化などの要因から、前年度比5億3

650万円（前年度比△50・2%）の減額となりました。固定資産税の土地については、海岸部の地価の下落が止まらず減額でしたが、家屋については、住宅や工場、倉庫の新築などから増額し、償却資産についても、自動車関連企業や太陽光発電設備事業者などの設備投資により増額となり前年度を上回りました。また新型コロナウイルス感

歳出（支出）
歳出は、281億480万円（前年度比36・9%）となりました。
特別定額給付金や緊急経済対策補助金などの新型コロナウイルス感染症関連事業の実

施や、地域総合整備資金貸付金（ウエーブプール）、産地生産基盤パワーアップ事業補助金、緊急地震・津波対策基金（いこつと）などの実施により、合併以降で最大となりました。
今後も、事業の選択と集中を図り、限られた財源を最大限有効活用することで、健全な財政運営に努めていきます。

特別定額給付金や子育て世帯への臨時特別給付金、休業要請協力金、ワクチン接種事業などの「新型コロナ対策」、地域総合整備資金貸付事業や図書館整備事業などの「にぎわい創出」を推進しました。

問い合わせ 財政課 鈴木詩織 ☎230054

令和2年度に実施した

主な事業

健康福祉

▼成年後見制度利用促進事業（598万円） 民生費 制度の広報業務、相談業務、利用促進業務などを集約させた成年後見サポートセンターを開設。

▼こども医療費助成事業（1億4967万円） 民生費 子育ての経済的負担の軽減と早期受診による子どもの健全な育成への寄与を目的に乳幼児から小、中、高校生までの入通院に係る医療費助成を実施。

▼社会福祉事業団設立事業（568万円） 民生費 保育園等施設マネジメントに基づき、保育園を民営化する際の移管の受け皿として社会福祉事業団を設立。

▼地域医療振興事業（1187万円） 衛生費 市内地域医療の確保を目的に、診療所開設を旨とする医師に対し、施設建設費用の一部を助成。

教育文化

▼図書館整備事業（1億6464万円） 教育費 図書館の充実と官民連携による中心市街地のにぎわい拠点創出のため、「図書交流館（いこつと）」を整備。

▼学校施設改修事業（8270万円） 教育費 細江小学校の大規模改修工事を実施。

市政経営

▼移住・定住促進事業（6483万円） 総務費 定住施策としての奨励金などの支援や移住相談会、オンラインでの個別相談を実施。

▼行政サービスICT化推進事業（236万円） 総務費 市民サービス向上や働き方改革を目的に市のデジタル化（業務効率化・情報発信強化）を推進。

▼ホストタウン推進事業（100万円） 総務費 令和3年度の東京五輪を見据え、Web交流や情報収集、関係機関との調整を実施。

▼地域振興基金造成事業（2億円） 総務費 将来の地域振興事業に備えるとともに、健全な財政運営を確立するため、計画どおり積立てを実施。



ホストタウンとしての受入体制を整備

▼ICT（情報通信技術）活用推進事業（3億4711万円） 教育費 GIGAスクール構想における小中学校の校内ネットワークの構築や1人1台端末の整備。

▼英語力向上サポート事業（2091万円） 教育費 小中学校に外国人指導助手（ALT）の配置や英語検定を実施。



図書交流館いこつとの整備

産業経済

▼地域総合整備資金貸付事業（5億2500万円） 総務費 地域総合整備資金貸付により、国内初のウエーブプール施設「静波サーフスタジアム」整備を支援。

▼茶業振興事業（6億506万円） 農林水産業費 茶業団体の育成や茶葉集積の支援、産地生産基盤パワーアップ事業など生産基盤の強化を推進。

生活基盤

▼道路ストック補修支援事業（3億4120万円） 土木費 道路ストック修繕計画に基づき、市道の舗装補修を5路線および法面補修2路線、橋梁の補修工事2橋を実施。

▼道路メンテナンス事業（8165万円） 土木費 橋梁長寿命化計画に基づき、市内58橋の橋梁点検と橋梁長寿命化修繕計画の改定を実施。

▼空港隣接事業（2億6961万円） 土木費 空港隣接地域の主要幹線道路・生活道路の整備、河川改良事業を実施。

▼市道八ツ枝毛ヶ谷線改良（5413万円）、市道坂部細江線改良（1億6967万円）、市道並木外之久保線改良（104万円）、準用河川辻川改修（4477万円）など。

▼浸水対策事業（1億2099万円） 土木費 浸水被害低減のため、河川改良事業を実施。

▼公営住宅等ストック総合改善事業（3954万円） 土木費 公営住宅等長寿命化計画に基づき、菅ヶ谷団地1・2・3号棟の排水管等取替修繕、菅ヶ谷団地3号棟補修工事、大原団地・波津団地の一部解体工事を実施。

盤の強化を推進。

▼企業立地促進事業（1億6365万円） 商工費 市内に新たな事業所を稼働した企業に補助金を交付。

▼新拠点開発推進事業（2億496万円） 土木費 東名高速道路相良牧之原インターチェンジ北側の開発を推進するため、土地区画整理組合の設立に向けた取り組みを推進。

防災

▼地頭方漁港海岸保全施設整備事業（1億3339万円） 農林水産業費 レベル1津波対策事業として、地頭方漁港海岸の護岸整備工事を実施。

▼消防施設整備事業（1億1967万円） 消防費 消防水利の充足率向上のため、耐震性貯水槽の設置、消防団詰所（3・10分団）の統廃合に係る詰所の解体撤去や地頭方消防館を建設。

▼防災行政無線デジタル化整備事業（1億5873万円） 消防費 災害時および災害復旧活動における情報伝達の迅速性・確実性の向上を図るための更新整備。

▼放射線防護対策事業（3億4468万円） 消防費 PAZ圏内の要配慮者などの被ばくリスクを下げながら、安全に一時的な屋内退避を行うための施設を整備。

新型コロナウイルス対策経費

▼新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業（5億1237万円） 総務費 GIGAスクール構想事業、プレミアム商品券発行事業、感染拡大防止協力金、感染症対策物品の購入（マスク・消毒液など）。

▼特別定額給付金事業（45億4050万円） 総務費 国の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策により、対象者1人につき10万円を給付。

▼臨時特別給付金事業（1億521万円） 民生費 児童手当を受給する子育て世帯や児童扶養手当を受給するひとり親世帯に対し、給付金を交付。

▼感染症対策事業（1429万円） 衛生費 新型コロナウイルスワクチン接種に向け、感染症等対策会議の設置や会場確保、備品購入などを実施。



ワクチン接種に向けた準備を実施

今後の新型コロナワクチン接種はどうなるの？

現在12歳未満の人は接種できる？

接種の対象者は、接種日に満12歳以上の人です。対象者には、接種券を誕生月の前月に送付します。12月以降に満12歳になる人については、接種券の同封資料や市ホームページなどで予約方法や接種会場をご案内します。

3回目接種の予定は？

国では、2回目の接種を終了してからおおむね8カ月以上経過した人を対象として、3回目接種（追加接種）を行うことを検討しています。日程など詳しい内容が決まり次第、市ホームページなどでご案内します。

11月までに2回接種が終わらない人は？

今まで1回も接種を受けていない人、1回目の接種は受けたが2回目接種の予約ができていない人など、11月までに2回接種が終わらない人は、健康推進課に相談してください。



ワクチンと併せて、自己免疫力を高めよう

免疫とは、体内に侵入した異物から体を守る仕組みのことです。免疫の主役は「免疫細胞」。白血球の仲間である免疫細胞が、血液やリンパ液にのって体中をパトロールしています。「免疫力を高める」とは、この免疫細胞たちが力を発揮しやすい環境を整えることです。免疫力を高めるために、今日からできることを紹介します。

あなたの免疫力は 大丈夫？

- ☐ よく風邪をひく
- ☐ 風邪が治りにくい
- ☐ 口内炎がしやすい
- ☐ 湿疹ができています
- ☐ 便秘や下痢をしやすい
- ☐ 体が冷えている
- ☐ 日中眠いし疲れやすい

1つでもあてはまった人は
免疫力が低下している
かもしれません…

今日からあなたも免疫力アップ！

POINT
01

自律神経のバランスを整えよう

質の良い睡眠をとると免疫細胞が強くなります。「早寝早起き朝ごはん」が一番！

POINT
02

体温を上げよう

体温が1度下がると、免疫力は30%下がるといわれます。体温を上げるには、▶全身の筋肉の7割が集まっている下半身を中心に鍛える▶毎日湯船につかる▶体を温める食材をとる—などがおすすめです。

POINT
03

腸内環境を整えよう

免疫細胞の60～70%は腸で働いています。善玉菌が優位な腸になれば、免疫細胞の力も発揮しやすくなります。善玉菌を増やすヨーグルトや発酵食品、便秘改善に役立つ食物繊維を多く含んだ海藻やキノコなどを積極的に食べましょう。



もうすぐ終了！今年も多くの人が「がん検診」「特定健診」を受けています

コロナ禍の今こそ、自分の体の変化にいち早く気づき、生活習慣を見直すチャンスです。忘れていた人は、今すぐ日時と会場をチェック！



市ホームページ

新型コロナワクチン 接種状況をお知らせします

市では、新型コロナワクチンの接種を希望する人への接種について、11月上旬までの完了を目指しています。10月1日までに約3万5千人の皆さんにご予約いただいております。11月上旬までに、対象者のうち約80%の人が接種を完了する見込みです。

問い合わせ 健康推進課 ☎0024

市内の新型コロナワクチン接種状況（10月3日現在）

区分	人口 (*)	1回目		2回目	
		接種者数	接種率	接種者数	接種率
高齢者接種	14,072人	13,307人	94.56%	13,255人	94.19%
一般接種（高齢者を含む）	44,775人	29,525人	65.94%	25,553人	57.07%

*人口＝総務省公表「令和3年住民基本台帳年齢階級別人口（令和3年1月1日現在）」

令和3年度 新型コロナワクチン接種の軌跡

4月

【医療従事者】 ▶優先接種開始

【高齢者（65歳以上の人）】 ▶接種券発送

5月

【高齢者（65歳以上の人）】 ▶予約・接種開始

6月

【基礎疾患がある人】 ▶接種券申込開始

7月

【高齢者施設などの従事者・学校、保育園などの関係者】 ▶優先接種開始

【基礎疾患がある人】 ▶接種券発送・予約・接種開始

【64歳以下の人】 ▶接種券発送▶60歳代の人から年代順に予約開始

8月

【64歳以下の人】 ▶接種開始

熱中症対策

静波体育館に、外付け大型エアコンを設置しました。



キャンセルお助け隊の募集

接種予約の急なキャンセルなどによるワクチンの廃棄防止のため、当日、急なキャンセルなどが出た時に接種を受けてくれる人を募集。多くの人にご登録いただき、ワクチンを無駄にせず接種することができています。



9月

【中学3年生・高校3年生】 ▶優先接種開始

【高校生以下の子を持つ世帯の保護者】 ▶優先接種開始

10月

1回目接種を終了（予定）

11月

2回目接種を終了（予定）



夕方接種の実施

日中の接種が困難な学生などのため、市内の医療従事者の皆さんにご協力いただき、午後4時～午後6時の接種枠を用意しました。



牧之原市版「GIGAスクール構想」 ICTを学びの文房具に

市内の小中学校では、1人1台の学習用パソコンと学習支援ソフトを活用した授業などの取り組みがスタートしています。どのような授業が行われているのかや、この取り組みで付けたい力などについて紹介します。

問い合わせ 学校教育課 大石繁忠 ☎③2645



グーグル
GoogleのChromeOSを搭載したノートパソコン。電源を入れてからログイン画面に進むまでが約10秒と早く、衝撃に強い。

「GIGA元年」スタート

国が進める「GIGAスクールの構想」に基づき、市内の小中学校では、本年4月から、1人1台の学習用パソコン「Chromebook」を利用した学習活動がスタートしました。

子どもたちは、学習用パソコンの使い方や約束などの説明を受け、学習アプリを使ったり、インターネットで調べものをしたりしています。

新年度になり、全ての児童生徒が学習用パソコンに触れ、自分のIDとパスワードを入力し、ログインすることを経験しました。学校によっては、小学校1年生の保護者に協力してもらい、一緒に口



親子で学習用パソコンを体験

グインを体験したところもありました。

学習支援ソフト「eライブラリ」「コラボノート」を導入

「eライブラリ」と「コラボノート」は、有償の学習支援ソフトです。市内の児童生徒へ配付したグーグルアカウン

トでのみ使用ができます。また、どちらの学習支援ソフトも、小学校入学から中学校卒業までの学習記録が保存されるため、自分の学びを振り返ることができます。

▼eライブラリ

児童生徒は、自分の習熟度に応じてAI（人工知能）により自動構成された問題を解くことができます。解答は即時採点され、学力の向上はもちろん、主体的に学ぶ力を育むことができます。家庭での自主的な学びにつながることも期待しています。

▼コラボノート

「思考ツール」で自分の考えを整理したり、学んだことを新聞形式にまとめたりすることができま



コラボノートをグループで活用

し合いの後には、書き機能を使って、友だちのアドバイスをコラボノートに入力しました。

牧之原小学校の3年生は、昆虫の特徴を発見するために写真を拡大して細かな部分まで見たり、写真を比べたりしていました。

4年生は、コラボノートに添付された図形の仲間分けをグループで行いました。図形をみんなで動かしながら、考えをまとめていました。

教職員への研修

授業で効果的に端末を使っていくために、教職員の研修を行いました。

4月には、市内全小中学校の全職員を対象に「コラボノート」「eライブラリ」の

友だちの考えを比べたり、違いを議論したりするなどの協働的な学びをサポートします。このように、友だちと考えを共有することで、多面的・多角的な見方を広げることが

「ネットによるトラブルが不安…」「変なサイトを見ないか心配…」などの声への対応

市内の児童生徒に発行しているグーグルアカウントは、検索履歴やアクセス先がすべて記録されています。また、「フィルタリング」「イン

ストールの制限」がかけられています。しかし、フィルタリング機能は完全なものではありません。また、すべてのアカウントの利用状況をチェックすることもできません。

そこで学校では、児童生徒に対して、情報の良さと怖さ（情報モラル・リテラシー）について、年間を通して計画的に指導をしています。

さらに、これからは保護者にも、パソコンの使い方やインターネットとの付き合い方などについて家族で話し合い、約束を決めることにご協力をお願いしたいと考えています。



教職員を対象とした研修を実施

研修を実施。8月には、デジタルアプリの使い方

の研修を実施しました。教職員らは、授業の内容を理解したり、深く考えたりすることができるよう活用方法などを学びました。

牧之原市が目指すICT教育

市では本年度、「使いながら学んでいく」ことをキーワードとしてICT教育を進めています。

今後は、児童生徒一人一人が課題を追究する授業や、一人一人に合わせた学習ができる「個別最適な学び」を実現するために、児童生徒も教職員も学習用パソコンを「文房具の1つ」として効果的に活用することを目指します。

／ 特定保健指導の対象となった人へ ／
管理栄養士や保健師がこんなご要望にお応えします

自分にあった方法で無理せず
効率よく生活改善したい！

リバウンドせずに
やせたい！

どうしても外食やコンビニ
ご飯が多くなってしまふ。
でも、栄養バランスを改善
したい！

やせるために運動が大切な
のはわかってるけど、激し
い運動は絶対無理！

大好きな晩酌はやめたくない
が、昔入ったズボンははける
ようになりたい！

特定保健指導の流れ

専門家が健診結果を説明し、あなたに
合った食事・運動方法を提案します。
その中から、3～6カ月で無理なく取
り組めそうな目標と一緒に立てます。
また、自身の脂肪量や筋肉量がわかる
体組成測定も無料で受けられます。

【結果説明会】

お腹周りや血糖値が気になる A さん。
結果説明会に出席し「3カ月で-2kg」を目標
にがんばることを決意！

【目標】
 ▶週3日30分ウォーキングをする
 ▶毎日食べていたあんぱんをヨーグルト
 に変える



管理栄養士や保健師が電話などで状況
を確認する場合もあります。
もし、目標が高く、達成できそうにな
ければ、現状にあった目標をもう一度
話し合うこともできます。

【実施期間】 (3～6カ月)

▶夕食後の夫とのウォーキングが日課に。
 ▶昼食後になんとなく食べていたあんぱん
 をやめた。どうしてもあんこが食べたくなっ
 たら、あんぱんを夫と半分こ。その日は
 ウォーキングを1時間実施した。

体組成測定を実施し、頑張った3～6
カ月間の成果と一緒に振り返ります。
たとえ目標が達成できなかったとして
も大丈夫です。来年の健診に向けてで
きることを、また一緒に考えましょう。

【振り返り会】

-2kg 達成！
さらに、体組成結果から筋肉量が増え
ていることが判明！脂肪が燃えやすい
健康ボディーに変化した！

いつもだったら途中で
あきらめてしまうけ
ど、一人じゃないか
らがなげられました



／ 大人気！！ ／

食事について楽しく学
び、健康運動指導士によ
る運動体験もできる「減
る脂一倶楽部」に参加し
ながら、特定保健指導を
受けることもできます



健診の異常値 放置していませんか？

突然死や要介護の原因となる生活習慣病（心臓病、脳卒中、糖尿病合併症など）は、
進行していても自覚症状がありません。こうした病気の発症を未然に防ぐため、特定
健康診査（特定健診）では前兆となるメタボリックシンドロームに着目し、健康維持・
増進に役立つアドバイスや生活習慣の改善支援（特定保健指導）を行っています。

問い合わせ 健康推進課 大隅麻由 ☎0024

特定健診で自分の健康状態を知ることは、健康な未来への第一歩です

特定健診を受診して結果をチェックすること
で、これまで何気なく続けていた生活習慣が
身体にどう影響していたのかがわかり、その
後の健康対策の方向性がはっきりします。
毎年これを繰り返すと、自分の健康に自信が
持てるようになります。

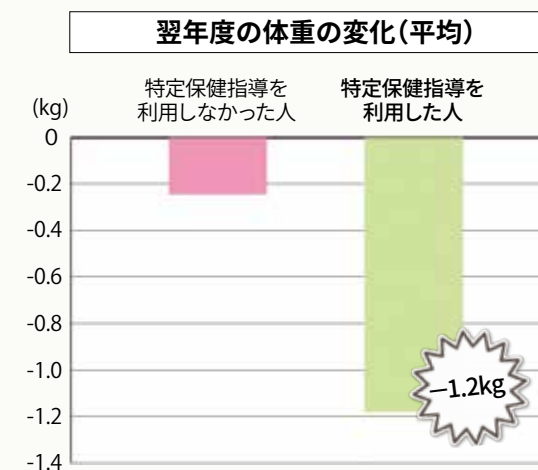
① 受診して 現状チェック

② 結果から 健康リスクを 判定

③ 健康的な 生活習慣を 実践

特定保健指導の対象になった人は
生活改善のチャンスです。
積極的に活用しましょう。

【特定保健指導を受けた市民の声とデータ】



【出典】 H29年度保健指導実施による効果分析
 (H30年度健診結果) 【動機付け支援】
 未利用者=133人、利用者=66人

体重-3.4kg。年を取って一人で
いると良くない考えごとも増えます。
参加してみると、自分では気付かなか
ったことに気付きました。一歩踏み込ん
で確認してみると良いと思います。
楽しみが広がります。(60歳男性)

体重が減ったので、
去年より体が楽になり
ました。(40歳男性)

間食の見直しや
ウォーキングを続けることで、健診
時より体重-5kg！ お腹まわりも
-5cm！ いろいろ気付かせてもらっ
て本当に良かったです。(60歳女性)

保険

新型コロナウイルスの影響により収入の減少が見込まれる場合など
介護保険料の減免が受けられます

問い合わせ 長寿介護課 赤堀奈緒 ☎(23) 0076

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれる場合などは、65歳以上の被保険者の介護保険料の減免が受けられます。次の要件に該当し、減免を希望する人は申請してください。

対象期間

令和3年度（納期限が令和3年4月1日から令和4年3月31日までの分）

対象者

次の①または②にあてはまる世帯に属する65歳以上の被保険者
①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等（事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入）の減少が見込まれ、次のaからcのすべてに該当する場合

a 事業収入等のいずれかの減少額（保険金・損害賠償金などにより補填されるべき金額を控除した後の額）が、前年の当該事業収入等の額の3割以上
b 減免申請する月の前月末までの事業収入等が、前年の同期の収入より3割以上減少していること（3割未満であったとしても、翌月以降に大きく減少する原因が確認できる場合を含む）

申請方法

減免対象となる65歳以上の被保険者と同一世帯の主たる生計維持者が、長寿介護課窓口に来庁または郵送で申請してください。「3密」対策のため、申請する場合は事前に連絡してください。申請書などは、市ホームページからもダウンロードできます。

申請受付期間

令和4年3月31日困まで

申請に必要な書類

①申請者の本人確認書類（運転免許証など。郵送の場合は写し）
②介護保険料減免申請書
③各申請要件に該当することが確認できる書類（例）▼事業収入等報告書
▼主たる生計維持者の令和2年および令和3年の収入状況（減免申請する月の前月までの分）がわかる書類（給与明細、帳簿など）▼事業廃止または失業したことがわかる書類▼新型コロナウイルス感染症に罹患したことがわかる医師の診断書、入院勧告書など

福祉

令和3年5月1日牧之原市竜巻等災害
「牧之原市竜巻等災害義援金」報告とお礼
問い合わせ 社会福祉課 ☎(23) 0070

5月1日発生 of 突風被害による被災者の皆さんにおかれましては、衷心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い再建をお祈りします。

この度、被災者の皆さんへの配分額（最終）が確定しましたので報告します。

市内外の皆さんには、多くの温かいご支援をお寄せいただきまして、誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。

■義援金受付総額・件数 1,750万1,596円（455件）

■配分額

大規模半壊世帯	180万2,379円
中規模半壊世帯	126万1,627円
半壊世帯	90万1,162円
準半壊世帯	54万 697円
一部損壊世帯	修理費100万円以上＝12万3,121円 修理費50万円以上＝8万9,196円 修理費50万円未満＝5万5,271円

- ▶住んでいた家屋が被害を受けた世帯に、被害区分に応じて配分しました。
- ▶一部損壊の配分額は、住宅の修理費により加算があるため異なります。



食べられるのに捨てられる

食品ロスを減らそう！



10月は「食品ロス削減月間」です。

食べ残し、売れ残りや期限が近いなど、さまざまな理由で、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本の食品ロス量は年間600万トンを超え、このうち半分近くが、家庭から出ているといわれています。この食品ロス量を国民1人当たりで計算すると、毎日お茶わん1杯分の食料を捨てていることになります。食品ロスを減らすため、できることから行動しましょう。

問い合わせ 環境課 荻祐太郎 ☎(23) 2609

食品ロスは何が問題？

日本では、食料の多くを海外から輸入している反面、その多くを捨てています。ごみの処理には多額のコストがかかる上、燃やすことでCO₂（二酸化炭素）排出や焼却灰の埋め立てなどの環境負荷が生じています。

また、多くの食品ロスを発生させている一方で、世界では7人に1人の子どもが、貧困で食事に困っている現実があります。

私たち一人一人が、食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。



食品ロスを減らすためにできること

“身近なところから食品ロスを減らすため、食べ物を「買いすぎない」「作りすぎない」「食べきる」工夫を”



お買物編

- 01 -
買い物前に食材チェック
冷蔵庫や食品庫にある食材を確認してから買い物へ

- 02 -
必要な分だけ買う
使う分・食べきれる量だけ買う

- 03 -
期限表示を知って賢く買う
すぐ使う食品は棚の手前から取る

ご家庭編

- 01 -
適切に保存する
食品に記載された保存方法に従って保存する

- 02 -
食材を上手に使いきる
作り過ぎて残った料理はリメイクレシピなどを活用

- 03 -
食べきれる量を作る
体調や健康、家族の予定も配慮する

食品ロスを減らすためには、一人一人が意識して、食品ロスの削減を目指すことが大切です。工夫をすれば、捨てられる食材は必ず減ります。できることから行動してみませんか。

税金

11月と12月は「滞納整理強化月間」です
税金は納期限までに納めましょう

11月と12月は「滞納整理強化月間」です。県と市町は、財源確保と納期限内納付をさせていただいてる皆さんとの公平性を確保するため、一丸となって徴収の強化に取り組み、納税の推進を図ります。

税金は社会を支えるための財源

皆さんが納めた税金は、福祉や保険などの社会保障のほか、教育、ごみ処理、道路整備など、皆さんが行政サービスを受けるための貴重な財源となります。

「納税」は、「教育」「労働」とともに国民の三大義務の一つとして憲法に定められています。多くの納税者の皆さんは、納期限までに税金を納めています。税金は期限内に自主的に納めましょう。

納付は市役所・金融機関・コンビニエンスストアのほか、LINE Pay・Pay Payなどでできます。ただし、コンビニ・LINE Pay・Pay Payは、期限を過ぎると納付書が使用できなくなりますのでご注意ください。

税金を滞納すると

期限内に納付がない場合は、納

期限から20日以内に督促状（手数料100円加算）を送付します。また、納期限を過ぎると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金が発生し、納付が遅れるほど金額が増加します。

納付や納税相談がない場合には、金融機関や勤務先、取引先などへの財産調査を行います。その調査結果に基づき財産を差し押さえ、その財産を公売するなどして換価して、滞納している税金に充当します。これらの一連の手続きを「滞納処分」といいます。

早めの納税相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納期限までに税金の納付が困難な場合には、完納に向け、納税相談を行っていますのでご相談ください。

また、市税を定期的に納付できず一定

令和2年度 市税差押件数

預貯金	給与	年金	保険	不動産	動産	その他	合計
155件	364件	335件	18件	5件	0件	60件	937件

の要件に該当する場合には、納税の猶予制度がありますので、そのまま放置せずに納税相談にお越しください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた場合の国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件を満たした場合、申請により国民健康保険税が減額されます。

要件や申請方法については、市ホームページをご覧ください。国保年金課（☎230023）に問い合わせてください。



▲榛原庁舎

▼相良庁舎

税に関する作品展を開催

市では、滞納整理強化月間に合わせ、市内の小中学生から「税に関する作品」の募集をしました。これは、次代を担う小中学生の税意識を高め、税務行政への理解を深めてもらうために毎年行っているものです。

11月には、応募のあったポスター、習字、作文などを展示した「税に関する作品展」を開催します。力作ぞろいの作品をぜひご覧ください。

日時

11月2日（木）～11日（日）
 午前8時15分～午後5時まで
 （水曜日は午後7時まで）

会場

市役所榛原庁舎2階市民ラウンジ・相良庁舎玄関ホール
展示内容

「榛原庁舎」 川崎小・細江小・勝間田小・坂部小・榛原中の応募作品
 「相良庁舎」 相良小・菅山小・萩間小・地頭方小・牧之原小・相良中・牧之原中の応募作品

環境

ごみの減量や資源の有効活用
衣類と食用油を回収しています

市では、これまで可燃ごみとして処分されていた衣類や食用油を、資源物として市役所の両庁舎で回収し、再利用しています。ごみの減量や資源の有効活用となりますので、ぜひ活用してください。

衣類の回収

回収された衣類は、国内外でリユース（再使用）されるほか、工業用ウエスにリサイクル（再生）されます。

回収するもの

和服、洋服全般（シャツ、制服、ズボンなど、素材は問わない）、タオル類、ハンカチ、スカーフなど



相良庁舎の回収ボックス

回収できないもの

油や泥などで汚れている衣類、下着、ふとん、毛布などの寝具類、カーテン、クッション、ぬいぐるみ、座布団、マットレス、かっぱ、くつ、カバンなど
 ＊ハンガーも回収できないため、必ず外すこと

出し方

① 洗たくなどをして、出すものを作りにする。

② ビニール袋など（袋の大きさ・色は問わない）に入れて、口をしぼる（雨などで水に濡れてしまふと再利用できないため、濡れないように注意する）。
 ＊紙袋は使用不可



榛原庁舎の回収ボックス

③ 市役所榛原庁舎または相良庁舎の回収ボックスに入れる。

回収場所

▼市役所相良庁舎1階 環境課前
 ▼市役所榛原庁舎2階 市民ラウンジ

回収時間

平日午前8時15分から午後5時（水曜日は午後7時）まで

食用油の回収

回収された食用油は、軽油の代替燃料または家畜の飼料として再利用します。

回収するもの

植物性の食用油、サラダ油（菜種油、べに花油、ひまわり油、大豆油など）、ごま油、オリーブオイルなど
 ＊賞味期限の切れた食用油も回収します

回収できない物

▼ 植物性の食用油であっても、水分や天かすの多いもの
 ▼ ラード、バターなど（常温で白

く固まっている動物性食用油）
 ▼ 鉱物油（機械油、灯油、軽油など）
 ▼ 事業所から出る廃食用油（弁当店、調理施設、スーパーなどの廃食用油）

出し方

① 油を冷ます。
 ② 油を軽くこす。
 ③ ペットボトルなど、透明なプラスチック製容器に入れる。
 ④ しっかりとフタを閉める。



回収場所

▼市役所相良庁舎 1階 環境課
 ▼市役所榛原庁舎 2階 市民課

回収時間

▼榛原庁舎 平日午前8時15分から午後5時（水曜日は午後7時）まで
 ▼相良庁舎 平日午前8時15分から午後5時まで

問い合わせ 税務課 神野里那 ☎（23）0022

動物

動物愛護ボランティア
意見交換会を開催します

問い合わせ 環境課 増田太一 ☎ 232609

県では「人と動物が共生する社会」の実現を目指し、地域活動の充実などさまざまな施策を実施しています。県民の皆さんに施策の内容について広く知っていただくとともに、既に動物愛護のボランティア活動を行っている人同士の意見交換や、ボランティア活動に興味のある人への紹介を目的とした意見交換会を開催します。ぜひご参加ください。

開催日時

11月15日(日)
午後1時30分～午後3時30分

開催場所

藤枝総合庁舎
別館2階第1会議室
(藤枝市瀬戸新屋362-1)

申込方法

牧之原市環境課に
電話で申し込む。
☎ (53) 2609

申込期限

11月1日(月)

意見交換会に関する問い合わせ

静岡県中部保健所 動物保護指導班
☎ 054 (644) 9298
✉ kfcubub-doubutu@pref.shizuoka.lg.jp



相談

資産管理に絡む契約のトラブル・インターネット上のトラブルなど
契約前によく確認しましょう！
問い合わせ 市民相談センター 杉山通明 ☎ (23) 0088

住宅の売却、農地などの資産管理に絡む契約は慎重に！

■具体的な事例

- ①「自宅を売却しても、家賃を払って住み続けられ、管理費や固定資産税がかかる」と勧誘され、自宅を不動産業者に売却したがやめたい(リースバック)。
- ②「自宅を担保に融資を受けられ、返済は毎月の利息のみ」との説明だったため、老後の資金を借りたいと思ったが、融資は受けられなかった(リバースモーゲージ)。
- ③ 高齢で農地の管理が難しくなったので、太陽光用地として活用したいと思っているが、農地を貸すか売却するかで迷っている。

■アドバイス

- ① 自宅を売却した場合、クーリング・オフはできません。不動産取引は複雑ですから、良い話をうのみにしないで、専門家に相談しましょう。
- ② 資金の使途が生活費やリフォームなどに限られること、適用できる地域が限定されることや物件の制約が比較的多いこと、更には推定相続人の同意も必要になります。
- ③ 太陽光用地の賃借の場合は長期の契約

インターネット上の情報には細心の注意を！

■具体的な事例

- ① 定期購入のサブスクリプションを解約したいが、手続きの操作ができない。
- ② 収入が減り、インターネットで副業を探し投資したが、まったくもうからない。
- ③ 動画配信サイトからアダルトサイトに登録されてしまい、高額な代金を請求された。

■アドバイス

インターネットで得た情報は、必ず検証しましょう。うまい話はありません。修理やサービスの依頼や商品購入の際は、画面上の「特定商取引法表示」で、事業者の住所・代表者名・連絡先・取引条件を確認しましょう。

コロナ禍で自宅にいる時間が多くなり、インターネットを介したトラブルの相談が増えていきます。諦めずに市民相談センターに相談しましょう。

子育て

10月は「里親月間」です 里親になりませんか

問い合わせ こどもセンター 平瀬日向子 ☎ (23) 0083

さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」といいます。

里親になるには、子どもの養育について、理解と熱意を持ち、豊かな愛情をもってることが何よりも大切です。また、県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないこと、などの要件を満たす必要があります。

里親の種類

- ▼養育里親 家庭に戻れるまで、または自立できるまで子どもを養育する里親
- ▼専門里親 虐待を受けた子どもや障害のある子どもを、経験と専門知識を活かして養育する里親
- ▼親族里親 子どもの扶養義務者で、親の死亡や行方不明などの事情により養育できなくなった場合に、里親としての認定を受けて養育する里親
- ▼養子縁組里親 養子縁組によって養親となることを希望する里親
- ▼里親になっただけ 児童相談所が、面会や交流を繰

り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。

▼子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費(生活費や教育費等)が公費で支給されます。

▼養育中の子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。子どもたちの明るい未来のため、里親に興味がある人はぜひご連絡ください。

「里親の申し込みについて」

- ▼牧之原市福祉事務所
こどもセンター(こども家庭係)
☎ (23) 0083
- ▼静岡県中央児童相談所
☎ 054 (646) 3570
- ▼「里親制度を詳しく知りたい人」
静岡県こども家庭課
☎ 054 (221) 2922
- ▼静岡県中央児童相談所
☎ 054 (646) 3570
- ▼児童家庭支援センターはるかぜ
☎ 054 (656) 3456

五輪

練習の様子などを映像にまとめました USAサーフィン五輪事前合宿の軌跡を映像で！

問い合わせ 情報交流課 山田結城 ☎ (23) 0040

7月16日(土)20日まで、本市で行われたUSAサーフィンチームの東京五輪事前合宿。新型コロナウイルスの感染拡大により、ホストタウンには徹底した感染防止対策が義務付けられ、楽しみにしていた選手たちとの交流や練習公開は、残念ながら叶いませんでした。

市民の皆さんに「事前合宿はどんな様子だったのか」「選手のライディングは、どのくらいすごいのか」などを、きちんとお伝えしたい。そんな思いで、今回「USAサーフィン五輪事前合宿ドキュメンタリー2021『絆』」を制作しました。

USAサーフィンチームから提供していただいた、水中からの迫力ある映像や選手たちのリラックスした様子の写真。市や関係者が撮影した映像や写真、ドローンによる空撮映像。これらをつなぎ合わせた、まさにUSAサーフィンと市の「絆」により完成した16分30秒の作品です。

動画共有サイト「YouTube」で見ることができまますので、ぜひご覧ください。

最後に、多くの市民の皆さま、多くのボランティアの皆さまに支えられ、USAサーフィンチームの事前合宿が無事に終えられたことを、心より感謝申し上げます。



YouTube 動画ページ

YouTubeで「牧之原 合宿」「USA 合宿」などのワードで検索するとヒットします。



甚大な被害を受けた株式会社一成（牧之原区）への寄贈の様子

はしゆき お 橋幸夫さんからの浄財を寄贈

■突風被害を受けた茶業関係者に義援金寄贈

牧之原市茶業振興協議会（会長：杉本基久雄市長）では9月30日から、「令和3年5月1日牧之原市竜巻等災害」の被害を受けた茶業関係者に対し、義援金「茶太郎募金」の寄贈を開始しました。

この義援金は、静岡牧之原茶親善大使で歌手の橋幸夫さんが、全国各地のコンサート会場で募金活動などを行って集めたもので、橋さんが7月に市役所を訪問した際、寄付してくださいました。

この義援金は10月末までに、被災した茶業関係者に対し、被害の程度に応じて寄贈します。

白からピンク、赤へと変化

■大鐘家のスイフヨウが見頃

国指定重要文化財「大鐘家」（片浜区）のスイフヨウが9月下旬から10月上旬まで見頃を迎え、来場者を楽しませました。

この花は、朝は白、昼はピンク、夕方には赤と花の色が変化し、まるでお酒に酔っていくような様子から、漢字で「酔芙蓉」と命名されました。

およそ1,000坪の庭園には多くのスイフヨウが群生し、その他にも一般的なピンク色の「芙蓉」や「アメリカン芙蓉」「ムクゲ」など約100本が開花し、庭園を彩りました。



長屋門前で咲き誇るスイフヨウ

7年に一度の御開帳

■権九如意輪観世音菩薩（権九堂）御開帳

数え年で7年に一度だけ御開帳される権九如意輪観世音菩薩（牧之原市指定文化財、朝生地区）が、9月20日から26日まで公開され、地元の住民らで法要などが執り行われました。

権九堂は病気や良縁、そして子宝、安産にご利益があると伝えられ、多くの参拝客が訪れます。

本年はコロナ禍のため、中日のイベントは中止となりましたが、ご利益を望む多くの参拝客が訪れ、境内では地元関係者らが感染予防対策の呼びかけを行いました。



参拝に訪れた家族連れ



自慢の歌声を披露する参加者

さまざまな音楽を堪能

■第14回牧之原市音楽マラソン

9月26日、相良総合センターい〜らで「第14回牧之原市音楽マラソン」が開催されました。

コロナ禍により前年の開催が中止となったこのイベントは、本年はステージ近くの座席を立入禁止にし、会場内を一方通行としたほか、掛け声を禁止するなど感染防止対策を徹底して開催。当日は市内外から76組が参加し、ピアノやハーモニカ、尺八などの楽器演奏、歌唱など、さまざまな音楽を披露しました。来場者は次々に披露される音楽を堪能し、心地よい時間を過ごしました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎030040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



新聞で使う写真を選ぶ運営委員会の児童

地域の人に学校の自慢を発信

■学校じまん紹介新聞づくり

萩間小学校では9月中旬から下旬にかけて、運営委員会の児童を中心に「学校じまん紹介新聞」を作成しました。

コロナ禍により、学校ボランティアや地域のお年寄り、保護者などが学校を訪れ、児童の生活の様子を直に見る機会が減少。そこで、運営委員会の児童が、学校の自慢を新聞にまとめて地域に発信することを発案しました。

全校児童約150人は、学校内で自慢だと思うものやお気に入りの場所などの写真を各自の学習用端末で撮影し、運営委員会に送信。運営委員会の児童が話し合っって写真を選び、新聞を完成させました。完成した新聞は、9月末に地域の皆さんに配付しました。

100歳長寿者を敬い祝福

■100歳長寿者に祝状などの伝達訪問

9月14日、敬老の日を前に、本年度100歳を迎える人の自宅などを杉本市長と担当者らが訪問し、内閣総理大臣および県知事からの祝状などを伝達しました。

杉本市長の訪問に「とてもありがたいこと」と喜んだ山本ふささん（細江区）。長寿の秘訣を聞かれた山本さんは「お酒を飲むこと」と笑顔で答え、「また今日からスタートという気持ちで、一日一日を大切に生きていきたい」と力強く抱負を語ってくれました。



杉本市長の訪問を喜ぶ山本さん（右）



はぎ掛け米を体験する児童

秋の収穫をみんなで楽しむ

■稲刈り体験

萩間小学校の5年生20人が9月14日、学校の裏にある田んぼで稲刈り体験を行いました。

この体験は、子どもたちに収穫の喜びを味わってもらおうと、地域のボランティア団体「ヨコグラの会」の協力で毎年行われています。

児童は6月に田植えをし、大切に育ててきた「うるち米」と「もち米」をヨコグラの会のメンバーから指導を受けながら収穫し、刈り取った稲を自然乾燥させる「はぎ掛け米」も体験。みんなで秋の収穫を楽しみました。

11月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	2日 ☑ 、18日 ☑ 19日 ☑	12:45～14:00	地頭方原子力防災センター（ジープ）	国保年金課 ☎ 03 0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円 ＊災害などの影響により健診が延期となる場合があります。
	10日 ☑ 、11日 ☑		勝間田会館	
	29日 ☑ 、30日 ☑		相良保健センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	29日 ☑	8:15～11:00	さざんか	榛原病院健診センター ☎ 02 6144 健康推進課 ☎ 03 0024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円 肺がん検診:無料
	30日 ☑		相良保健センター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎ 03 0024
			さざんか	
体組成測定会	2日 ☑	9:30～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎ 03 0024
こころとねむりの相談会	17日 ☑	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎ 03 0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	10日 ☑	13:00～16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054（286）9245
	17日 ☑		中部健康福祉センター(藤枝市)	
自死遺族のつどい (東部わかちあい すみれの会)	20日 ☑	13:30～15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054（286）9245
H I V抗体検査	18日 ☑	9:15～10:20	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054（644）9273
肝炎ウイルス検査	18日 ☑	9:15～10:20	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054（644）9273
精神保健福祉総合相談	2日 ☑	13:30～	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054（644）9281
	17日 ☑			
不妊・不育専門電話相談	毎週 ☑ (年末年始祝日休み)	10:00～19:00	静岡県不妊・不育専門 相談センター	県不妊・不育専門相談センター ☎080（3636）3229
	毎週 ☑ 、 ☑ (年末年始祝日休み)	10:00～15:00		

元気にかたどる！
NO.150

食品ロスの削減をしよう！

食品ロスの現状

日本では、本来食べられるにもかかわらず廃棄される食品が発生しています。食品の廃棄は、お金やエネルギー資源を無駄にしています。また、廃棄の際の燃焼などで温室効果ガスが排出され、地球温暖化が進むことで、将来の食料危機が心配されます。

このような課題のある食品ロスを削減することで、持続可能な開発目標（SDGs）の「2 飢餓をゼロに」「12 つくる責任と消費の責任」の達成につながります。

私たちのできることから始めましょう

①地域の食べ物を無駄にしないよう、「地産地消」を意識した食生活を送りましょう。

健康推進課
管理栄養士 大岩

②「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつを通して、食べ物に対する感謝の気持ちを育みましょう。

③賞味期限切れや消費期限切れなど、食品の無駄が発生しないように食品の管理をしましょう。

④食料品などの買いすぎや調理での作りすぎに注意しましょう。

⑤「フードドライブ活動」に参加しましょう。この活動は、家庭に眠っている食品を食の支援を望む人や福祉施設などに提供することで、生活支援を行う活動です。回収ボックスは市内3カ所（榛原・相良庁舎、さざんか）に常設されています。また、8月と1月には設置場所を増やします。詳細は広報紙やホームページでお知らせします。

「もったいない」の気持ちを忘れずに生活しましょう。

＊食品ロスについては、12ページの特集記事もご覧ください。

Message... 毎日、肌寒い日が続いていますね。
お知らせ 冬場は乾燥しやすいので、部屋を加湿し、風邪を予防しましょう。

11月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	1日 ☑ 、8日 ☑ 15日 ☑ 、22日 ☑ 29日 ☑	9:00～11:00	☑	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	24日 ☑	9:00～10:30	☑	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	26日 ☑	9:00～9:30	☑	令和3年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	5日 ☑	9:00～9:30	☑	令和2年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	19日 ☑	13:00～13:30	相	令和2年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	25日 ☑	13:00～13:30	☑	平成31年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	11日 ☑	13:00～13:30	☑	平成30年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	18日 ☑	8:30～9:30	☑	平成30年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日 ☑	8:30～9:30	☑	平成29年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4日 ☑	10:00集合	☑	令和3年9月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	9日 ☑	13:00～13:30	☑	令和3年5月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です			中学一年～高校一年の女子	接種を希望する人は、問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	24日 ☑	9:50集合	☑	4～5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
まきひよクラブ(要予約)	12日 ☑	9:30～12:00	☑	産婦（産後12カ月まで）	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月～金曜日 ＊祝日は休み	9:00～16:00	☑	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	17日 ☑	13:30～14:30	子 様	令和3年7月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、参加費:100円(本代)	子様
	30日 ☑		子 相			

＊1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
＊新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場／☑：健康福祉センターさざんか ☑：相良総合センターい〜ら 相：相良保健センター B C G：相良B & G海洋センター
子様：子育て支援センター榛原（さざんか） 子相：子育て支援センター相良（い〜ら） 相：榛原文化センター

問い合わせ／健：健康推進課 ☎030024 こ：こどもセンター ☎030083 子様：子育て支援センター榛原 ☎020174
社：社会福祉協議会 ☎023500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。（年中無休）
▶＃8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054（247）9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

11月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時
＊都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
＊榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎021131

期日	開業医（榛南西部地区）	開業医（榛南東部地区）
3日 ☑	座光寺医院 ☎ 03 3206	玉井整形外科医院 ☎ 02 6667
7日 ☑	あかほりクリニック ☎ 02 5555	千内科クリニック ☎ 03 1001
14日 ☑	高木内科医院 ☎ 02 0003	いしだ眼科 ☎ 03 1400
21日 ☑	田形内科医院 ☎ 02 5320	田崎クリニック ☎ 02 8585
23日 ☑	堀口外科医院 ☎ 02 5858	徳山整形外科 ☎ 03 0666
28日 ☑	サガラ眼科 ☎ 03 2222	えんどうこどもクリニック ☎ 02 7373

志太榛原地域救急医療センター

＊受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362－1（静岡県藤枝総合庁舎横）
▶診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時（年中無休）
＊土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 〔月～金〕内科・小児科 〔土・日〕内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時～翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054（644）0099

人のうごき（牧之原市の人口） POPULATION

■人口 44,194人（前月比－30人）
（内外国人 2,033人）
男性 21,976人 女性 22,218人
出生 26人 死亡 50人
転入 121人 転出 124人
そのほか －3人
■世帯数 17,054世帯（前月比＋11世帯）
令和3年9月30日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が消除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など） TAX etc

11月の納期一覧
国民健康保険税 第5期 11月30日
後期高齢者医療保険料 第4期 11月30日
保育料 11月分 11月30日
市営住宅使用料 11月分 11月30日

トップページ（表紙のお話） TOP PAGE



坂口谷川（細江区）の土手沿いに咲くヒガンバナが、9月中旬から下旬に見頃を迎えました。
訪れた人たちは、真っ青な秋空と赤や白の可憐な彼岸花が織りなす美しい風景の中を散策したり、写真を撮ったりして、秋の訪れを感じている様子でした。

待っています（広報紙の感想） READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

集まれ！まきのはらKIDS Kids



かんだ とうり
神田 橙李くん（1歳）
令和2年6月28日生（細江）
笑顔がとってもかわいいいちよ
っぴり甘えん坊な橙李くん♡
元気いっぱい大きくなあれ！



やまもと あん
山本 絢夢ちゃん（2歳）
令和元年9月24日生（牧之原）
食べることと外で遊ぶことが
大好きなあんちゃん♪元気
いっぱい大きくなあれ♡



わたなべ れいじ
渡辺 怜治くん（2歳）
平成30年10月16日生（大沢）
お兄ちゃんになったれい君、
これからも笑顔いっぱい弟と
仲良くたくさん遊んでね！



すずき いお
鈴木 唯央くん（2歳）
令和元年10月8日生（川崎）
車のおもちゃがお気に入り！
元気いっぱい大きくなーれ♪
笑顔のいおが大好きだよ♡

元気なKIDS募集中

1・2・3月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 12月1日 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎0040


フェイスブック


インスタグラム

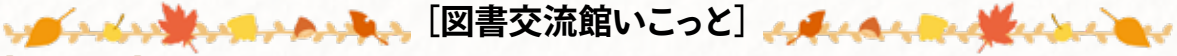
子育て世代に
役立つ情報
発信中！

図書館へ行こうよ Library Information

10月27日～11月9日は読書週間です。市立図書館では、10月31日まで『まきのはら読書ノート』を書いてハロウィンを楽しもう！』を開催しています（詳細は9月号20ページに掲載）。また各館では、毎月テーマを決めて職員おすすめの本を特集展示しています。受け取り館を指定して、読みたい本の予約もできます。ぜひ「読書の秋」を楽しんでください！
問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎007007

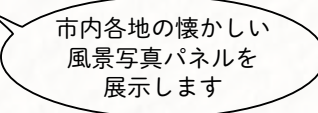



10・11月の特集展示のお知らせ



【図書交流館いこっと】

【一般向け】
テーマ展示コーナー ①「懐かしの写真展～白黒写真の牧之原」
②「秋の夜長にハンドメイド」
展示3書架 「秋のアウトドアに出かけてみませんか？」
【児童向け】
児童展示書架 「トリック・オア・トリート！ ハロウィンの絵本を読もう」（～10月31日）
展示2書架 「落ち葉、どんぐり、まつぼっくり ～身近な秋の絵本♪」



市内各地の懐かしい
風景写真パネルを
展示します



【榛原図書館】

【一般向け】「食欲の秋 あなたはどっち？ 美味しく食べる？ 健康的に食べる？」
【児童向け】「みんなのたび がたんごとんどこへいく？ せかいをゆめ見る」



【移動図書館】

【一般向け】「いろいろな秋み～つけた！ 食欲の秋 読書の秋 芸術の秋」
【児童向け】「きょうはなんの日 11月は“ごろあわせ”記念日がいっぱい！」



新刊紹介



いやし〈医療〉時代小説傑作選
細谷正充／編 PHP研究所
図書交流館所蔵

ひと癖あるけど頼りになる、江戸の名医が勢ぞろい！
町医者、歯医者、小児医、産婦人医…命を救う者たちの戦いと葛藤を描いたアンソロジー。



遠州考Ⅲ やらまいかを探る
長谷川智／筆 羽衣出版
榛原図書館所蔵

『朝日新聞』静岡県版連載の単行本化第3弾。ベテラン記者が熱い思いで遠州を深掘り取材した、2020年4月～2021年3月までの連載記事などを掲載しています。



図書館HP

他にもたくさんの
新着本がありま
す。詳しくはHP
の「あたらしく
入った本」を確認
してください。

ひまわり号巡回日程 11月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

[1コース]	11月2日
[2コース]	11月4日
[3コース]	11月9日
[4コース]	11月10日
[5コース]	11月16日
[6コース]	11月17日
[7コース]	11月25日
[8コース]	11月24日

木曜日です。
ご注意ください。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみてもいいかもしれません。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。
「法律相談」「心配ごと相談」については、電話相談および相談会場を「い〜ら」に変更する場合があります。詳しくは、市民相談センターにお問い合わせください。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着 8 人)

弁護士が相談に応じます。
期日 11月4日(木)・17日(木)
時間 10：00～12：00
13：00～15：00
会場 市民相談センター
予約 8：30～
当日電話予約のみ
☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。
期日 11月10日(木)・24日(木)
時間 9：00～11：30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～17：00
☎ライフサポートセンターしずおか
しだいはい事務所 ☎054(646)6055

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。
期日 11月9日(木)
時間 10：00～15：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：15～16：00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。
期日 11月17日(木)
時間 13：30～15：30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054706575

行政相談

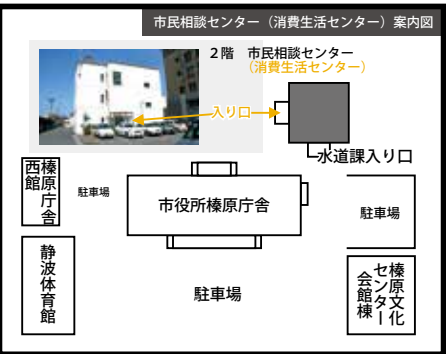
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 11月4日(木)・17日(木)
時間 10：00～12：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
＊祝日を除く。
時間 9：00～17：00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 11月19日(金)
時間 13：30～16：00
会場 相良保健センター
☎地域包括支援センターさがら ☎031900



＊職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

「牧之原市多目的体育館」の整備に取り組みます

牧之原市多目的体育館整備事業について、公募型プロポーザルにより事業者が決定しました。
この多目的体育館は、災害時には「市の防災拠点」、普段は「誰もが使いやすいスポーツ施設」として利用できるよう、令和5年度末の供用開始を目指して、整備を進めていきます。
問い合わせ スポーツ推進課 ☎032643



事業者提案の外観パース図
(今後の設計により変更する場合があります)

施設の概要

- ▶鉄筋コンクリート造 2階建て
- ▶建築面積＝3千平方メートル程度
- ▶延べ面積＝5千平方メートル程度

整備予定の諸室 (案)

スポーツ施設	名 称	概 要
	メインフロア	バスケットコート2面分の広さ
	トレーニングルーム	トレーニングマシンを配置
	多目的ルーム	可動式間仕切壁を設置
	研修・会議室	可動式間仕切壁を設置
	キッズルーム	授乳室などを設置
	更衣室	一部にシャワー室を設置
防災施設	観覧席 (常設)	2階に設置 (席数は今後決定)

- ＊メインフロアなど全室冷暖房を完備。
- ＊2階にはランニングウォーキングコースを設置。

防災施設	名 称	概 要
	防災備蓄庫	250人が7日間避難することを想定した備蓄倉庫
	浄化装置機械室	エアシェルターなどの収納

入札結果の公表－8月

危：危機管理課 地：地域振興課 環：環境課 茶：お茶振興課 建：建設課
水：水道課 ス：スポーツ推進課 問い合わせ 管理検査課 荒川 ☎032602

	工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
危	牧之原市備蓄食糧(アルファ化米)購入	3,024,900円	2,085,000円	68.93%	㈱河原崎商事
地	赤坂池周辺整備基本検討業務委託	5,699,000円	4,670,000円	81.94%	服部エンジニア㈱島田事務所
環	切山地区災害廃棄物収集・運搬・処分業務委託(月額)	133,000円	131,000円	98.50%	(有)木下組
茶	地頭方漁港海岸保全施設(鮫岩工区)嵩上改良工事	113,660,000円	107,000,000円	94.14%	共和建設㈱
茶	牧之原2期ため池ハザードマップ作成業務委託	3,730,000円	2,990,000円	80.16%	㈱フジヤマ島田営業所
建	市道並木外之久保線改良工事(第2工区)	56,040,000円	53,700,000円	95.82%	㈱加藤組
建	(都)静波1号幹線構造物撤去工事	2,690,000円	2,600,000円	96.65%	釘ヶ浦建設㈱
建	市道勝間田静波歩行空間設置工事	3,600,000円	1,730,000円	48.06%	㈱ロード産業
建	津波・高潮防災ステーション無停電電源装置蓄電池交換工事	1,952,000円	1,280,000円	65.57%	静甲㈱
水	牧之原市給水区域内漏水調査業務委託	2,670,000円	2,500,000円	93.63%	水道テクニカルサービス㈱静岡営業所
水	主要地方道吉田大東線配水管布設替工事	4,040,000円	3,900,000円	96.53%	(有)トシズ
水	市道静波16号線他連用管改善工事	4,760,000円	4,530,000円	95.17%	㈱シンドウ商店
ス	牧之原市仁田体育館屋根改修工事	6,330,000円	6,300,000円	99.53%	(有)松浦工務店
ス	牧之原市片浜体育館屋根改修工事	2,889,000円	2,860,000円	99.00%	若杉建設㈱



輝け!未来

おおさわ・みおう

大澤

実桜さん

牧之原中3年 牧之原区



患者さんの気持ちに寄り添い、心と身体 の健康をサポートできる看護師になりたい

「看護師になりたい!」そう決心したのは中学2年生の時です。コロナ禍で献身的に働いている看護師さんのニュースを見て、私も人の命に関わる仕事に就き、牧之原市の地域医療に貢献したいと思いました。患者さんの気持ちに寄り添い、心と身体の健康の回復をサポートできる看護師になりたいです。

▼9月30日をもって、8月20日から続いていた「緊急事態宣言」期間が終了しました。この期間中、市内では新型コロナウイルス感染症の陽性者が200人以上確認され、1日に20人以上となる日も。その日の夕方に県から提供される陽性者数などの情報を確認し、ホームページや「市LINE公式アカウント」「まきのほらTeaメール」で情報を発信する、という日々が、日常となつてしまつていました▼一方で、6〜7ページに掲載しているように、新型コロナウイルスの接種は順調に進み、11月上旬までに、対象者の8割近い人の2回目接種が完了する見込みです▼残念ながら、「ワクチンを接種したから安心」とはなりそうもありません。しかし、これまでの経験を生かし、感染防止対策との折り合いをつけながら、コロナ禍前の日常を少しずつ取り戻していければと思います。



ペンを置いてー編集幸記