

〈牧之原市医療・介護連携推進事業〉

## 牧之原市「私の終活ノート」の配布について

---

### 1 趣旨

高齢者を始めとする「終活」を考える市民の方々に対し、「私の終活ノート」を配布します。

本冊子は、自身に万が一のことがあった時に、伝えたいことや残された人にとって必要なことをまとめておくためのものです。認知症や病気、交通事故など「もしもの時」は思いがけずやってきます。そんなときに、自身や家族などを助けることにつながります。本冊子をきっかけに終活について考えるきっかけとしてください。

### 2 設置・配布先

居宅介護支援事業所、包括支援センター、市役所窓口、講演会等で配布

### 3 配布部数

3,000 冊

### 4 作成協力

株式会社ホープ 代表取締役 時津考康

住所 福岡県福岡市中央区薬院 1-14-5MG 薬院ビル

### 5 協賛企業

- ・風岡範哉税理士事務所
- ・写真のスギヤマ
- ・有限会社スタジオワン福田
- ・株式会社牧之原石材
- ・ライフサービス株式会社〈J Aハイナン こすもす榛南〉